



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS75757	ImageGroup:	I8LS75759
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	བླ་མེད་རོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་ཁྱིད་རིམ་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མེ། bla med rdo rje theg pa'i lam gyi khrid rim thar pa thams cad mkhyen pa'i lam gyi sgron me/
Author:	ངག་དབང་བློ་གྲོས་རིན་ཆེན་ ngag dbang blo gros rin chen
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	[n.d.]
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138.

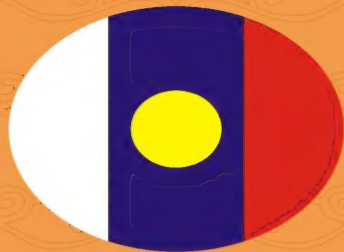
༡༡། ཁྲི་མེད་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་བྲིད་རིམ་ཐར་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
ལམ་གྱི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཁན་ཆེན་ངག་དབང་བློ་གྲོས་རིན་ཆེན་སྙིང་པོས་མཛད།



འཆོག་གསུམ་ཆོས་རྒྱན་དཔེ་ཆོག་སུ་ཅུ་མ་རྒྱུག་ཁང་ནས་བྲིས།





བཟུན་པའི་དཔལ་གྱི་རྒྱ་མཐོང་ཞབས་པད་བཏོན།
 བཟུན་འཛིན་སྐྱེས་བུས་ས་སྤེང་ཡོངས་ལ་བྱབ།
 བཟུན་པའི་སྐྱིན་བདག་མངའ་ཐང་འབྱོར་པ་རྒྱས།
 བཟུན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བྲག་ཤིས་ཤོག།

教法之源上师莲足稳
 持教丈夫遍满於大地
 佛教施主权威福德增
 佛法长久住世愿吉祥



ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཙུག་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་ཏུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་འདྲར་
 བཞག་མཁུང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཙུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ།།

དཀར་ཆག།

སྒྲོང་པ་མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་མཚམས་སྒྲོང་བ།

གཅིག་ མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་བརྩམས་པར་དཔེ་བཅའ་བ། ༡

གཉིས། གཞུང་གི་དོན་ལ་མཚམས་སྒྲོང་བ། ༢

དངོས་གཞི་གཞུང་གི་དོན་དངོས་ལ་བརྟག་བ།

སྤྱི་འོད་པོ། ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉིན་བརྟེན་རྩལ།

གཅིག་ སྤྱི་མ་བརྟེན་དཔོན་པའི་རྒྱ་མཚན་བརྟེན་བ། ༣

གཉིས། སྤྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་བརྟག་བ།

ག) བརྟག་དཔོན་པའི་རྒྱ་མཚན་བརྟེན་བ། ༤

ཁ) སྤྱོད་པོ་སོར་བརྟག་ནས་མཚན་ཉིད་ངེས་པར་བྱ་བ།

༡) སྤོབ་མས་སྤོབ་མ་བརྟག་བ། ༥

༢) སྤོབ་མས་སྤོབ་མ་བརྟག་བ། ༦

གསུམ། སྤོབ་མས་སྤོབ་མ་བརྟེན་རྩལ།

ག) བསམ་པ་དག་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་བ། ༧

ཁ) བན་ཡོན་རྗེས་སྤྲུང་བ། ༨

ག) སྒྲོང་པ་ཇི་ལྟར་བརྟེན་རྩལ་དངོས་བཤད་བ།

༡) བརྟེན་རྩལ་དངོས་བཤད་བ། ༩

༡ རྩོམ་གསུམ་གྱི་ཀྱན་སྒོར་དང་བྱ་བ་རི་རྩུབ་རྒྱུ་བཙུལ།.....	༡༤
༢ རྩོམ་དང་བསྐྱར་བཞུག་རྒྱུ་བའི་མཚན་བཟུལ།.....	༡༥
༣ མཚན་སྒྲིབ་མ་ངེས་པ་མོག་ས་ལ་མ་དང་པ་སྒོར་བ།.....	༢༥
བཞི། རྩོམ་འཆད་ཉན་བཟུལ།.....	༢༥

སྤྱི་ལོ་ཉེས་པ། ལམ་བུར་མོང་གི་སྒོན་འགྲོ་བཤད་པ།

གཉིས། རྩུབ་པར་གྱི་སྒོན་འགྲོ་བཤད་པ།.....	༢༧
---	----

གཉིས། བུར་མོང་གི་སྒོན་འགྲོ་བཤད་པ།

༡) ཚཱ་ལ་འཇུག་ཕྱིར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྒོན་བའི་བྲིད།

༡) འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྒོན་བའི་མན་ངག་གི་གནད་བཤད་པ།.....	༣༡
---	----

༢ སྒོ་བ་སྤྱེ་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་བསྐྱོམ་པ།

སྤྱིར་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་བསྐྱལ་བ།.....	༣༣
---	----

ཁྱེ་བྲག་ཏུ་གང་དཔུལ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་བསྐྱལ་བ།.....	༣༣
---	----

༢) ཚད་ལུལ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་བསྐྱལ་བ།.....	༣༧
--	----

ཉེ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བསྐྱལ་བ།.....	༤༡
--------------------------------------	----

ཉེ་ཆེ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བསྐྱལ་བ་ནི།.....	༤༧
---------------------------------------	----

ཡི་དྲགས་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་བསྐྱལ་བ།.....	༤༩
--------------------------------------	----

རྒྱུད་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བསྐྱལ་བ།.....	༥༧
---------------------------------------	----

༣ ཞེན་པ་སྒོར་ཕྱིར་འཁྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བསྐྱོམ་པ།

སྤྱིར་འཁྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བསྐྱལ་བ།.....	༥༩
--	----

༤) ཁྱེ་བྲག་མི་ཡི་འཁྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བསྐྱལ་བ།.....	༥༩
---	----

3) ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་བསམ་པ། ༩༩

3) བར་འདོད་སྐྱེ་བྱིར་འདུ་བྱེད་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་བསམ་པ།

1) ལས་ལ་ཟིན་པ་མེད་པའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་བསམ་པ། ༩༧

2) འདོད་ཡོན་གྱིས་ཚིམ་པ་མེད་པའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་བསམ་པ། ༩༩

3) སྐྱེ་བྱི་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་བསམ་པ། ༩༧

ཁ) ཚོས་ལ་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་བྱིར་དལ་འབྱོར་རྟོན་དཀའ་བྱིད།

1) དལ་འབྱོར་རྟོན་དཀའ་བར་བསམ་པ།

1) རྒྱ་ཡི་སྐྱོན་སྐྱེད་པར་དཀའ་བ་བསམ་པ། ༩༩

2) རོ་པོའི་སྐྱོན་སྐྱེད་པར་དཀའ་བ་བསམ་པ། ༩༧

3) དཔེ་ཡི་སྐྱོན་སྐྱེད་པར་དཀའ་བ་བསམ་པ། ༧༠༢

4) གངས་གྱི་སྐྱོན་སྐྱེད་པར་དཀའ་བ་བསམ་པ། ༧༠༢

5) རྟོན་པའི་དལ་འབྱོར་དོན་ཚེ་བར་བསམ་པ། ༧༠༩

ག) ཚོས་ལ་སྐྱེ་བ་དུ་འཇུག་བྱིར་འཚི་བ་མི་རྟག་པའི་བྱིད།

1) བན་ཡོན་བསམ་པས་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་དུ་འཇུག་པ། ༧༠༩

2) དེས་པར་འཚི་བ་བསམ་པ་རྟག་འཛོན་སྐྱོང་བ།

1) སྐྱེས་ནས་སྐྱོད་དབང་མེད་པས་འཚི་བར་བསམ་པ། ༧༡༩

2) ལུས་ལ་སྐྱོང་པོ་མེད་པར་མཚི་བར་བསམ་པ། ༧༡༧

3) ཚེ་ལ་རྟག་པ་མེད་པས་འཚི་བར་བསམ་པ། ༧༡༩

3) བམ་འཚི་དེས་མེད་བསམ་ཏེ་སྐྱོ་སྐྱ་བསྐྱེད་པ།

1) ཚེ་ལ་ཚོ་ཚད་མེད་པས་བམ་འཚི་དེས་པ་མེད། ༧༡༩

2) འཚི་རྒྱུན་གྱིན་ཏུ་མང་བས་བམ་འཚི་དེས་པ་མེད། ༧༡༩

༡) གསོན་རྒྱུན་ཤིན་ཏུ་ཅུང་བས་ནམ་འཆི་རེས་པ་མེད། ༡༡༧

༤ ཚོས་མིན་པར་མེད་བསམ་ལ་དམ་ཚོས་སྒྲུབ་པ། ༡༡༩

ང) སྒྲང་བྲང་རྩུལ་བཞིན་ཤེས་ཕྱིར་དཀར་ནག་ལས་འབྲས་སྟོན་པའི་ཁྱིད།

༡) རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞག་སྒྱིར་བཤད་པ། ༡༢༩

༢ མི་དགེ་བའི་ལས་འབྲས་བསམས་ལ་སྟོང་འདོད་བསྒྱུད་པ།

༡) མི་དགེ་བའི་ལས་བསམ་པ། ༡༣༠

༢) མི་དགེ་བ་དེའི་འབྲས་བུ་བསམ་པ། ༡༤༣

༣) མི་དགེ་བ་དེ་སྟོང་དགོས་པར་བསམ་པ། ༡༤༩

༢ དགེ་བའི་ལས་འབྲས་བསམས་ལ་བསྒྲུབ་འདོད་བསྒྱུད་པ།

༡) དགེ་བའི་ལས་བསམ་པ། ༡༥༢

༢) དེའི་འབྲས་བུ་བསམ་པ། ༡༥༣

༣) དེ་དག་བསྒྲུབ་པར་བསམ་པ། ༡༥༥

༣ ལུང་ཏུ་བསྟན་མིན་བསམས་ལ་དགེ་བར་བསྒྱུར་པ། ༡༥༩

ཅ) རྩོགས་པའི་བྱང་རྩུབ་ཐོབ་ཕྱིར་བྱམས་དང་སྟིང་རྩེ་བྱང་སེམས་བསྟོམ་པའི་ཁྱིད།

༡) བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟོམ་པའི་འཐད་པ་བཤད་པ། ༡༦༢

༢ གཞན་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་བྱམས་པ་བསྟོམ་པ།

༡) དང་པོ་སྤྱི་སྒྲིབ་པ་གཉེན་ལ་བསྟོམ་པ། ༡༦༤

༢) བར་ཏུ་སྤྱི་དཀའ་བ་དག་ལ་བསྟོམ་པ། ༡༦༧

༣) ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱམས་པ་བསྟོམ་པ། ༡༦༩

༢ གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པས་ལ་འདོད་སྟིང་སྟིང་རྩེ་བསྟོམ་པ།

༡) སྟིང་རྩེ་བསྟོམ་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ། ༡༧༤

१) སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྡིང་རྩེ་བསྒྲོམ་པ། १११

२) ཚེས་ལ་དམིགས་པའི་སྡིང་རྩེ་བསྒྲོམ་པ། ११३

༣) དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྡིང་རྩེ་བསྒྲོམ་པ། ११༥

༤ གཞན་བྱིང་སངས་རྒྱས་འདོད་པས་བྱང་སེམས་བསྒྲོམ་པ།

१) བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྦྱིར་བཤད་པ། १११

२) སྒྲོན་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྒྲོམ་པ། ११༥

३) འདུག་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྒྲོམ་པ།

१) བདག་གཞན་མཉམ་པ་བསྒྲོམ་པ། ११༥

२) བདག་གཞན་བརྩེ་བ་བསྒྲོམ་པ། ११༦

༣) དེ་དག་གི་བསྐྱབས་བྱ་བསྒྲོན་པ། १༠१

३ རོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྒྱུད་པ།

१) རོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་བཤད་པ། १༠३

२) དེ་ཉིད་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་དངོས་བཤད་པ། १༠༥

३) ཐབས་དེ་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་བཤད་པ།

१) ཞིག་ནས་བསྒྲོམ་པ། १༠༥

२) ལྟག་མཐོང་བསྒྲོམ་པ། १༠༨

३) ཞི་ལྟག་ཟུང་འབེལ་དུ་བསྒྲོམ་པ། ११༠

སྦྱིའི་གསུམ་པ། ལམ་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་ཡིན་པའི་སྒྲོན་འགྲོའི་ཁྱིད།

གཅིག་གི་ཁྱིད་རྩེ་མཉམ་དག་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོན་འགྲོའི་སྦྱི་ཚེས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

ག) སྒྲོན་འགྲོ་རྒྱམས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྒྲོན་པ། ११३

1) སྐབས་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཡར་ལྗོངས་དུ་བྱ་བ་རྒྱབ་སྐྱབས་འགྲོའི་ཁྱིད།

༡) ལྷ་མོའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། ༢༧

() གང་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཤོ་བའི་ཡུལ་དོན་གཞུང་བ། ༢༡༩

(༡ གང་གིས་སྐྱབས་སུ་འགྱོ་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དོན་གསུང་བ། ༣༢)

(3) རྒྱ་གར་གྱི་ཆུ་ཕྲན་ལྟ་བུ་བྱུང་བའོ་ཁ་བཤད་པ། 329

(ལྷ་བཅས་ལྟོ་བའི་དུས་དང་ཚུལ་བཤད་པ། ੨੫

(4) བཀའ་གི་ཆེད་དུ་སྐྱབས་འགྲོ་བ་དང་དངོས་ལྷན་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་མེད་ཅིང་ལ་སློ་བཞག་པ། 332

6 ལྷ་མོ་འཕེད་ཀྱི་ལྷ་། ༡༡༩

སྐབས་འགོའི་བསྐབས་བྱ་བཤད་པ། ༢༣༠

༡) ལྷ་བཅའ་འགྲོའི་ཐོན་པོན་བཤད་པ། ༣༩༤

༡ བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡར་ལྷན་དུ་བྱེད་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱིད། ༡༣༩

3 རྒྱལ་སྤྱི་བཞེས་ལུང་བཤགས་པ་དོར་སེམས་བསྐྱེམ་པ་བླས་ཀྱི་ཁྱིད།

1) བཤགས་པ་བྱེད་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ།..... ༣༩)

༡) རི་ལྷོར་བཤགས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།

༡) ལྟ་བུ་སྒྲོམ་པའི་རྩུལ་བཤད་པ། ༣༩

(3) རྒྱ་གར་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་ལ། 366

(3) བཤགས་སྒྲོམ་བྱ་བའི་རྒྱུ་བཤད་པ།..... ༣༩༣

(ལྷན་སྐྱོད་ལྟེན་ཆུང་། ༣༥༥

- ३) བཤགས་པའི་པན་ཡོན་བཤད་པ། ३५८
- ༤) མ་བཤགས་པའི་ཉེས་པ་བསྟན་པ། ३५८

༥ མཐུན་ཁྱེན་ཚོགས་བསགས་པ་མཛུལ་གྱི་ཁྲིད།

- ༡) ཚོགས་གསོག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ། ३५३
- ༢) ཚོགས་བསགས་ཐབས་ཀྱི་ནུས་མཛུལ་ཁྱད་པར་འཕགས་རྒྱུ་བཤད་པ། ३५༤
- ༣) མཛུལ་རི་ལྟར་འབུལ་པའི་རྒྱུ་བཤད་པ། ३५༤
- ༤) བྱིན་པ་གསང་གསུམ་གྱི་མཛུལ་གྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ། ३༥༩

༦ བྱིན་རྒྱབས་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྲིད།

- ༡) སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་ཚོགས་གསོག་དགོས་ཤིང་བླ་མ་ལ་བརྟེན་དགོས་རྒྱུ་ལ། ३६༤
- ༢) ཚོགས་གསོག་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བླ་མ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་རྒྱུ་ལ། ३༦༥
- ༣) བླ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་བསགས་པས་སངས་རྒྱས་རྣམ་ཏུ་ཐོབ་རྒྱུ་བཤད་པ། ३༦༤
- ༤) རི་ལྟར་ཉམས་སྲུབ་སངས་ཤིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྒྱུ་བཤད་པ། ३༦༩
- ༥) རྗེས་རྒྱུད་ལ་མ་རི་ལྟར་རྒྱུད་པའི་རྒྱུ་བཤད་པ། ३༧༥
- ༦) ཞར་བྱུང་རྒྱུང་རྒྱུང་བྱེད་དོ་རྒྱུད་པའི་རྒྱུ་བཤད་པ། ३༧༩

གཉིས་པ། ཟབ་ལམ་གཞན་གྱི་ཐོན་འགྲོའི་སྒྲིམ་ཚོས་སོ་སོར་བཤད་པ།

༡) རྗེ་བཙུན་ན་རོ་མཁའ་རྒྱུད་མའི་ཟབ་ལམ་ཐོན་འགྲོའི་སྒྲིམ་ཚོས་བཤད་པ།

- ༡) རྒྱབས་འགྲོའི་སྒྲིམ་ཚོས་བཤད་ཅིང་སེམས་བསྐྱེད་དང་དོར་སེམས་སྒྱི་ཚོས་ལ་
ཞལ་འཕངས་པ། ३༠༠
- ༢) མཛུལ་དང་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲིམ་ཚོས་འབྲེལ་ཏེ་བཤད་པ། ३༠༩

༢) འཇིགས་བྱེད་དཔྲིད་གྱི་ཐོན་འགྲོའི་སྒྲིམ་ཚོས་བཤད་པ།

- ༡) རྒྱབས་འགྲོའི་སྒྲིམ་ཚོས་བཤད་པ། ३༡༩

१ སེམས་བསྐྱེད་དང་དོར་སེམས་བསྐྱེད་པ་བླ་ས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཚེས་བཤད་པ། ३१८

२ ལྷ་མའི་ནལ་འཕྱོར་གྱི་སྒྲོམ་ཚེས་བཤད་པ། ३१८

ག) ལྷ་ན་རས་གཟིགས་ཚེས་ལུ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོན་འགྲོའི་སྒྲོམ་ཚེས་བཤད་པ།

१) ལྷ་བས་འགྲོའི་སྒྲོམ་ཚེས་བཤད་པ། ३१९

२ སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་ཚེས་བཤད་པ། ३२०

३ དོར་སེམས་བསྐྱེད་ལྷ་ས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཚེས་བཤད་པ། ३२०

༤ ལྷ་མའི་ནལ་འཕྱོར་གྱི་སྒྲོམ་ཚེས་བཤད་པ། ३२१

ང) ཞར་ལྷུང་ཉིན་ཞག་ལྷུག་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་འབྱིང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
བཤད་པ། ३२३

རྗེས་དགེ་བ་བསྐྱེད་ཞིང་དོན་བསྟུ་བ།

གཅིག་ དོན་བསྟུ་ཞིང་དགེ་བ་རྗོགས་པུང་དུ་བསྐྱེ་བ། ३२५

གཉིས། མཛད་པུང་སྐྱོན་ཏེ་ཡོངས་སུ་མཇུག་བསྟུ་བ། ३२༩

སྐར་པུང་སྐྱོན་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོན་ནས་གཞུང་འདིའི་ཆེ་བ་བརྗོད་ཅིང་ཉམས་སུ་བྱང་བར་གདམས་པ།

མ་ལན་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤུལ་མཛོག། ३༤१

ཁ་སྐོང་ཚོགས་གཉིས་སྒྲིན་ཆེན། ३५१

དཔལ་ལྷག་ན་རྫོ་རྗེ་འཕྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པའི་ཐབས་ཀྱི་བཤད་པ་

ནམ་གསལ་ཉི་མ། ३༤१

དཔལ་གསར་བའི་བདག་པོ་འཕྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་པའི་དམིགས་ཁྲིད་སྟོང་ན་

ཐབས་པོའི་ལུན་པ་སེལ་བའི་ཉི་མ་གསར་པ། ३༤༤

༡༡། །སྤྱ་མེད་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་སྟོན་འགོ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་བྲིད་རིམ་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་
ལམ་གྱི་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྟོར་བ་མཆོད་པར་བརྟེན་ཅིང་མཚམས་སྟོར་བ།
གཅིག་མཆོད་པར་བརྟེན་ཅིང་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ།

༡༢། །སྤྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སྤྱ་མ་དམ་བརྩམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་
ཟག་མེད་བདེ་ལོ་རོལ། །སྤྱ་ལྷ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྟོན་གར་གྱིས། །གར་འདུལ་དེར་སྟོན་རྟག་
ཁྱབ་ལྷན་གྲུབ་པའི། །ཟུང་འཇུག་དོ་རྩེ་འཆར་ལ་མཆོད་ཅིང་བརྟེན། །གདོད་མའི་མགོན་པོའི་
ཐུགས་བརྟན་གསོལ་བས་རོམས། །སྟོན་བརྟུན་ཟབ་ལམ་བདུད་ཅིང་སྤྱེས་སྤྱིན་མཁས། །བིརྩ་
པ་དང་རྣམ་པའི་ལོ་ཉ། །ཆོམ་བྱ་བ་སོགས་མཁས་གྲུབ་བརྟུན་བཅས་བསྟུགས། །མདྲོ་སྟགས་མཁའ་
བདག་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ལ། །མདྲོ་སྟགས་བསྟན་འཛིན་རོང་སྟོན་ཆར་པ་རྩེ། །མདྲོ་སྟགས་
བསྟན་འཛིན་སྟེན་སྟོབ་བརྟུན་པར་བཅས། །མདྲོ་སྟགས་བསྟན་འཛིན་ཡོངས་ལ་བདག་གྲོ་དད། །
བདག་རྟུན་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ཡི་ཞིང་ས་ལ། །ཟབ་གསར་བདུད་ཅིང་ཆར་ཆེན་འཕེབས་མཛད་
པའི། །འབྲེན་མཆོག་སྤྱ་མ་ཡིགས་ཁྲིས་དབང་པོ་རྣམས། །བཀའ་འཁྱོད་དན་པས་ལན་བརྒྱར་གཙུག་
ན་མཆོད། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་ཀྱི་དོ་རྩེ། །རྣལ་འབྱོར་མ་དང་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་
དད། །ཐུགས་རྩེའི་དབང་ཕྱག་སྟོན་རས་གཟིགས་བཅས་གྱིས། །བདག་སོགས་འགོ་ལ་མཆོག་
ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཉམས་འཕྲོད་དངོས་གཞི་བསྟེན་རྩོགས་མེད་ཀྱི་བཀྲ། །འབྲས་བུ་སྤྱ་བཞི་
ལྷན་གྲུབ་འབྲུང་བའི་གཞི། །ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་སྟོན་འགོ་འཛིན་མའི་ཁྱོན། །ཡིགས་པར་བསྟན་

གྱིས་སྐལ་ལྷན་གྲས་པས་ཡོངས། །

གཉིས། གཞུང་གི་དོན་ལ་མཚམས་སྦྱར་བ།

དེ་ལ་འདིར་རང་རེ་རྣམས་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ལྷག་པ་ཐོབ། དགོ་སྤྱི་ག་
ལྷང་དོར་གྱི་གནད་ཤེས་པའི་སློང་རིག་གསལ། ཆོས་ལྷན་གྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས། རང་ལ་རང་དབང་ཡོད་
པའི་དུས་འདིར་འདུན་མ་གཏན་གྱི་ལེགས་ཉེས་རང་ལག་ཏུ་ཡོད་པས་གཏན་ཉེས་ཁམས་གསུམ་
འཁོར་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་ཏེ། འདུན་མ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཐར་བ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་
གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་སྦྱབ་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་སྐྱེས་ཞིབ་
ལྷ་ས། མིའོ་ཅན་གྱི་ལུས་འདི་ནི། དགོ་བར་བགོལ་བ་ཉིད་དུ་ཟད། ཅིས་དང་། མི་ཡི་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་
ནས་སྤྱ། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆུ་པོ་ཆེ་ལས་སློལ། བྱུ་འདི་ཕྱི་ནས་རྟེད་དཀའ་བས། རྫོང་ས་པ་དུས་སྤྱ་
གཉིད་མ་ལོག། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་འོ། དམ་ཆོས་དགོ་བསྐྱབ་ཆུལ་དེ་ཡང་མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་
སྤྱ་ཡོད་ཀྱང་གང་ལྟར་ཡང་ཐོག་མར་སྒྲ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་བརྟེན་
ནས་མདོ་སྤྲུགས་གྱི་གཞུང་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་ཆུལ་བཞིན་མ་བྱས་ན་དངོས་གཞི་ཉམས་ལེན་
དང་སྒོམ་པའི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་ཤེས་ཤིང་རྣམ་དག་མི་ཡོང་སྟེ། མདོ་སྤྲུད་པ་ལས། སློབ་མ་
བཟང་པོ་སྒྲ་མར་གུས་ལྷན་དེ་དག་གིས། རྒྲ་མ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཏུག་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱ། ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེན་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་། ཞེས་དང་། སངས་རྒྱུ་ཆོས་རྣམས་དགོ་བའི་
བཤེས་ལ་བརྟེན་ཏོ་ཞེས། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཚོག་མངའ་རྒྱལ་བས་དེ་སྐད་གསུངས། ཞེས་དང་
སྐྱེས་རབས་ལས། ཐོས་རྒྱུད་དམུས་ཡོང་སྒོམ་པའི་རྒྱལ་མི་ཤེས། ཤེས་རབ་རྒྱས་བྱེད་པ་ནི་ཐོས་
པ་ཡིན། ཞེས་དང་། ས་པའི་གྱིས། བསྒོམ་ན་ཐོས་པ་མི་དགོས་ཞེས། ལྷན་པོ་སློ་རྒྱ་རྒྱུད་པ་སྤྲུ། །
ཐོས་པ་མེད་པར་བསྒོམ་པ་ཙམ། འབད་ཀྱང་དུད་འགྲོའི་རྒྱུ་བ་ཐབས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གང་ཡིན་ཡང་ཐོས་བསམ་རྒྱུ་དག་སྔོན་དུ་སོང་ནས་དངོས་གཞི་ཉམས་
ལེན་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་དགོས་ཏེ། མཛོད་ལས། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་བས། སྒྲོམ་
བ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྱུར། ཁེས་བ་ལྟར་ལས་ད་ལམ་གསང་ལྷགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒྲོམ་བ་ཉམས་
ལེན་གྱི་རིམ་བ་ལ་སྔོན་འགོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ལས།

དངོས་གཞི་གཞུང་གི་དོན་དངོས་ལ་འཇུག་པ། སྤྱིའི་དང་པོ། ལམ་གྱི་ཙ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ། གཅིག་ སྤྲུམ་བསྟེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ།

སྔོན་འགོའི་ཁྱིད་གྱི་རིམ་བ་འཆད་པ་ལ། ལམ་གྱི་ཙ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ། ལམ་
ཐུན་མོང་གི་སྔོན་འགོ་དང་། ལམ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྔོན་འགོ་སྟེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལམ་གྱི་ཙ་
བ་སྤྲུམ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་དེ་ལ་ཡང་སྤྲུམ་བསྟེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ།
སྤྲོས་འབྲེལ་བརྟགས་ཏེ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ངེས་པར་བྱ་བ། སྤྲོབ་མས་སྤྲུམ་རི་ལྟར་བསྟེན་ཚུལ།
སྤྲོས་འཆད་ཉན་བྱ་ཚུལ་ཏེ་བཞི་ལས།

དང་པོ། ཡོང་ཁྱིད། ཐུན་པ། མེ་ཤེལ་ཏེ་དཔེ་གསུམ་གྱིས་སྤྲུམ་བསྟེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
བསྟན་བཞི། སྤྲུམ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མ་བསྟེན་ཁིང་དམ་པའི་ཚོས་ཐོས་བསམ་སོགས་མ་བྱས་
པའི་གང་ཟག་རྒྱུ་མ་ཉི་ཤེས་རབ་གྱི་མིག་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
ལམ་བསྐྱུ་བ་མི་ཤེས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་དགེ་སྟེག་གི་རྒྱུ་དབྱེ་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་པས་ཡོང་བ་བཤེས་
མེད་ཐར་སྟོང་དུ་ལུས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། སྤྲུམ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་མཛོན་མཐོ་ལྟ་མི་དང་ཐར་
བ་ཉན་རང་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱུས་གྱི་བར་གྱི་སེམས་ལྟར་དང་ཡོང་ཁྱིད་མཛོན་སུམ་
ཡིན་པས་ཡོང་ཁྱིད་མེད་པར་ཡོང་བས་རང་སྟོབས་གྱིས་འགོ་འདྲོད་པའི་རི་བོ་དང་ཁང་བཟང་སོགས་

ལ་ཕྱིན་པར་མི་རུས་པ་བཞིན་ཡིན་པས། སྤྲོ་མ་བཞེན་དགོས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ལས།
ཀྱན་མཁེན་གྱིས་བསྟན་སྤྲོ་མ་བཞེན། སྤྲོ་བ་མས་རང་གར་མ་ཡིན་ནོ། །ལོང་བས་རང་གར་མི་
བོ་ལ། །འཛིག་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ།

ཡང་སྤང་དོར་ལ་སྤོངས་པའི་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཉོན་གྱི་ནད་གྱིས་བཏབ་པས་ཁམས་
གསུམ་འཁོར་པའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གསུམ་གྱིས་གདུངས་པ་ནམས་གྱིས་འཚོ་བྱེད་གྱི་སྤྲོ་བ་མཁས་པ་
དང་འབྲེལ་བའི་སྤྲོ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཏེ་སྤྲོ་མ་ཚོགས་དམ་པའི་ཚོས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེད་
པས་འཁོར་པའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལས་ཐར་ཏེ། ཐར་པ་ཐམས་ཅད་མཁེན་པའི་གཏན་བདེ་བསྐྱེད་དགོས་
ཏེ། སྤྲོ་བ་པ་ལས། ཉན་པའི་ཚོགས་གྱིས་གསོ་བྱིང་སྤྲོ་བ་བཞེན་པ་ལྟར། །གཡེལ་བ་མེད་པར་
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཞེན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས།

ཡང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རི་ལྟར་ཚེ་ཡང་། མེ་ཤེལ་དང་སྤྲུལ་གསུམ་མ་འཛོམས་ན་མེ་མི་འབྱུང་
ལ། དེ་བཞིན་རུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་རི་ལྟར་ཚེ་ཡང་། སྤྲོ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་བཟང་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་གདུངས་པ་མ་གནད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་སྤྲོ་བ་མའི་
རྒྱུད་ལ་འཇུག་མི་རུས་ཏེ། ས་པར་གྱིས། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རབ་ཚེ་ཡང་། །མེ་ཤེལ་མེད་པར་མེ་མི་
འབྱུང་། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱང་། །སྤྲོ་མ་མེད་པར་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས། སྤྲོ་བ་གྱི་འབྲེལ་བརྟག་པ།

༡། བརྟག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བརྟན་པ།

གཉིས་པ་སྤྲོ་བ་གྱི་འབྲེལ་བརྟག་པ་ལའང་འབྲེལ་བརྟག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བརྟན་པ།
སྤྲོ་བ་སོ་སོར་བརྟག་ཏེ་མཚན་ཉིད་ངེས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྲོ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་

བཞེན་པ་ལ་ཡང་། ཐོག་མར་སྒྲ་སྒྲོབ་ཀྱི་འབྲེལ་བརྟན་དགོས་ཤིང་། མ་བརྟན་ན་སྒྲ་སྒྲོབ་གཉིས་
 ཀ་དམ་ཚིག་ཉམས་ཏེ། དཔྱུལ་བའི་རྒྱུར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། སྒྲ་མ་ལུ་བརྩལ་ལས། སྒྲ་མ་དང་ནི་སྒྲོབ་
 མ་དག །མཚུངས་པར་དམ་ཚིག་ཉམས་འགྱུར་བས། །དབང་པོས་དང་པོར་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། །
 སྒྲོབ་མའི་འབྲེལ་བ་བརྟན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

༡༥༽ སྒྲ་སྒྲོབ་སོ་སོར་བརྟན་ནས་མཚན་ཉིད་ངེས་པར་བྱ་བ།

༡ སྒྲོབ་མས་སྒྲ་མ་བརྟན་པ།

གཉིས་པ་ལ་ཡང་། སྒྲོབ་མས་སྒྲ་མ་བརྟན་པ། སྒྲ་མས་སྒྲོབ་མ་བརྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་སྒྲོབ་
 མས་སྒྲ་མ་བརྟན་པ་དེ་ལ་ཡང་། བརྟན་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་བརྟན་པ། བཞེན་བྱའི་སྒྲ་མའི་མཚན་
 ཉིད། སྒྲ་དབྱེད་སྒྲ་མའི་མཚན་ཉིད་བརྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འཛིག་རྟེན་འདི་ཡི་ཉིན་གཅིག་གི་
 རྒྱུལ་མ་དང་། ཆོ་གཅིག་གི་གཉེན་གྲོགས་སོགས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ལ་འདར་གཞན་ལ་འདྲི་ཞིང་མོ་
 ཕྱིས་སོགས་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་བརྟན་དབྱེད་དགོས་ན། ཆོ་འདྲི་ནས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་
 ཀྱི་ལོགས་ཉེས་དང་བདེ་སྦྱིད་ཅི་འབྱུང་སྒྲ་མ་ཁོན་ལ་རག་ལས་པས་སྒྲ་མ་བརྟན་དགོས་ཏེ། འཇམ་
 མགོན་ས་རྒྱུ་བརྒྱུད་ས། ཉིན་གཅིག་གི་ནི་རྒྱུལ་མའམ། ཆོ་གཅིག་གི་ནི་གཉེན་འབྲེལ་ལ་ཡང་། །
 འབད་དེ་བརྟགས་ནས་ལེན་པ་མཐོང་། །དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་རྫོགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་མ་
 ཐོབ་བར་ཀྱི་དོན། །སྒྲ་མ་མཚོག་ལ་རག་ལས་མོད། །ཁོན་ཀྱང་རྟོག་དཔྱད་མི་བྱེད་པར། །ཆོང་
 དུས་རན་པའི་ཟོང་བཞིན་དུ། །སྒྲ་མ་དུ་རྒྱས་ལས་ལེན་པར་མཐོང་། །ཀྱེ་མ་སྟིགས་མའི་དུས་འདི་
 མཚན། །འབད་མི་དགོས་ལ་འབད་བ་བྱེད། །འབད་དགོས་ཚས་དང་སྒྲ་མ་ནི། །ཅི་ཡང་རུང་
 བས་ཚུ་པར་སྣང་། །ཞེས་གསུངས་པས། སྒྲ་མ་ལོགས་པར་བརྟན་སྒྲ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་བཞེན་བྱའི་སྒྲ་མའི་མཚན་ཉིད་བརྟན་པ་ལ་འདུལ་བ་ཐོག་ཆེན་གསང་སྟགས་

གསུམ་གྱི་སྒྲ་མའི་མཚན་ཉིད་ཅིས་འཁོན་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལ་དང་པོར་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་དང་མཚན་
 ཉིད་ཤེས་དགོས་པས་དེ་ལ་སྒྲ་མའི་མཚན་ཉིད་ནི། འདུལ་བ་ལས། ལྷ་སྤྲུགས་ཉེར་གཅིག་གར་
 རུང་གི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་ལ། དེ་ཉིད་མདོར་བསྡུས་པ་ནི། འདུལ་
 བ་སྤུམ་བརྒྱ་བ་ལས། རྩལ་བྱིམས་ལྷན་ཞིང་འདུལ་བའི་ཚོག་ཤེས། ཁད་པར་སྦྱིང་བརྩེ་འཁོར་
 བེ་དག་པ་དང་། ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་པན་འདོགས་བརྩོན་པ་དང་། རྩལ་སྤྲུལ་འདོམས་པ་དེ་ལྟར་
 སྒྲ་མར་བསྟན་གས། ཞེས་གསུངས་གིང།

ཐེག་ཆེན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་། མདོ་སྤེའི་རྒྱུ་ལས། བཤེས་
 ག་ཉེན་དུ་ལ་བཞི་ཞིང་ཉེར་ཞིབ། ཡོན་ཏན་ལྷག་པར་བརྩོན་བཅས་ལུང་གིས་ལྷུག་ ཁྱེད་ཉིད་རབ་
 རྒྱུགས་པ་སྤྲུལ་མཁས་ལྷན། བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་སྒྲོ་བ་སྤངས་བསྟེན། ཞེས་དང་། སྦྱོང་འཇུག་
 ལས། ཏྟག་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའི་བརྒྱལ་ཞུགས་མཚོག་ རྩོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་རོ། ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་ཐང་བ་ལས།
 ཚོག་ཤེས་སྦྱིང་རྩེ་རྩལ་བྱིམས་ལྷན། ཉོན་མོངས་སེལ་བའི་ཤེས་རབ་ཅན། ཁྱེད་དག་ལ་ནི་ཁྱོད་
 བརྟེན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་མཐེན་གྱི་གྲུས་པར་མཛོད། ཅིས་གསུངས་ལ། མདོར་བསྟན་ན། རྩལ་བྱིམས་
 རྣམ་པར་དག་པས་ལུས་ངག་གཅིང་བ། ཤེས་རབ་དག་པས་མདོ་རྒྱུད་རིག་གནས་བཅས་ལ་མཁས་
 ཤིང་ལྷག་པར་གང་བཤད་བྱའི་ཚོས་དེའི་ཚོག་དོན་ལ་མཁས་པས། སློབ་མའི་ཐེ་ཚོས་གཅིད་རྩལ་
 པའི་ལུང་རིགས་ལ་མཁས་པ། ཟང་ཟིང་ལ་མི་བལྟ་ཞིང་ཚོས་དེ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་
 བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་འགོད་འདོད་ཀྱི་སྦྱིང་རྩེས་ཀྱན་ནས་བསྤངས་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྷན་པའི་ལྷག་བསམ་དག་པས་ཐན་པར་འདོད་པ་སྟེ་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་
 ལྷན་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས། གཅིང་མཁས་གཞན་ལ་ཐན་པར་
 འདོད། ཅིས་གསུངས་སོ། །

7

གྱིས་བྱོན། །དངོས་ལྷུ་བ་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་བློན་མེད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལས་གཞན་དུ། སྤང་བར་བྱ་བའི་བླ་མའི་མཚན་ཉིད་ནི། འཇམ་མགོན་
ས་པཎ་གྱིས། སངས་རྒྱུ་བརྟན་བཞིན་མི་གསུངས་ན། །བླ་མ་ཡིན་ཡང་བཏང་སྟོམས་བཞག །
ཅིས་གསུངས་ལ། དེ་དོན་བཞིན་དཔལ་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། རང་རྒྱུད་ལ་ཐོས་
བསམ་སྒྲེམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་མེད་ཀྱང་། ར་ནི་བླ་མ་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་སྐྱེའམ་རྒྱལ་སྐས་
སམ་དཔོན་པོ་སོགས་ཡིན་པས་གཞན་ལས་ལྟག་ཅིང་། ད་དུང་རང་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
ཡིན་ལོ་སྤུལ་དུ་བྲམ་ཟེ་ལྟར་ཆོ་འགས་གྱིས་སྤྱང་བའམ། ཐོས་བསམ་སྒྲེམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་
ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ཕྱི་མ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་དག་གིས་མ་བསྐྱབས་པར་རང་ཉིད་
གང་དུ་བརྟེན་པའི་བླ་མའི་གདན་ས་ལྟ་བུ་ཉམས་གྱིས་དོགས་པའི་ཆོ་འདིའི་ཆེད་དུ་བྲམ་པ་རྣམས་
ནི་གིང་གི་རང་འཐག་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྤོང་མའི་རྒྱུད་འདུལ་མི་ལུས། རང་རྒྱུད་སོ་སྟེ་ལལ་པ་རྣམས་
དང་ཁྱད་ཐོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་མེད་ཀྱང་གཞན་སྤྱོད་པོས་དང་བ་བྲས་པས། མ་བརྟག་པར་
གོ་ས་མཐོན་པོར་གྱུར་ཅིང་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེས་རྒྱུད་སྒོས་ཏེ་རང་རྒྱུད་ར་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་གིང་
དམ་པའི་ཡོན་ཏན་མ་མཐོང་བ་ཁོན་པའི་སྤུལ་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྤོང་ཐོན་པ་ཞིག་ན་སྤུལ་པ་ཀུན་
པོ་ཞིག་རྟག་པར་སྟོན་པའི་དུང་དུ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་སྤུལ་པ་ཞིག་འོང་ལ། ཁོན་པའི་སྤུལ་པ་དེས་
ཁྱོད་གང་ནས་འོང་བྱས། ར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནས་འོང་བྱས། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་རི་ཅམ་ཡོད་དེས་
པས། རྒྱ་མཚོ་གིན་ཏུ་ཆེ་ཟེ། འོན་པའི་ཁོས་པ་འདིའི་བཞི་ཆ་ཡོད་དམ་ཟེ། མི་ཚད་དོ། །འོ་
ན་ཕྱེད་ཅམ་མམ། མི་ཚད་དོ། །འོན་ཁོན་པ་འདི་ཅམ་ཡོད་དམ། མི་ཚད་དོ་ཟེར་བས། དེ་འདྲ་
ཡོད་ཐབས་མེད་པས་བལྟ་དགོས་སོ་ཟེར་ནས། གཉིས་ཀ་འགོགས་ཏེ་ཕྱིན་པས་རྒྱ་མཚོ་མཐོང་
བས་ཁོན་པའི་སྤུལ་པ་བརྒྱལ་ནས་མགོ་གས་ཏེ་གི་སྤྱད། མཐས་པའི་བླ་མ་མ་བརྟེན་ཅིང་། མདོ་
རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུངས་བརྩོན་མེད་པས་ཐོས་པ་ལྟར་བ། རྒྱུད་ཉོན་མོངས་རགས་གིང་བྲན་གས་བཞིན་

མེད་པས་སྒྲིམ་པ་དང་དམ་ཚིག་འཆལ་བ། རྒྱུད་ཚིན་སྔོ་སྒྲིམ་པས་དམན་ཡང་བྱུང་བའི་མཛད་སྒྲིན་
 ལྟར་བྱེད་པས་ཀུན་སྒྲིབ་གནས་ཏུ་གཤེགས་པ། ཁོང་ཁོ་དང་ཟུང་ཟུང་ཆེ་བས་བྱམས་སྒྲིབ་རྗེའི་
 དབྱང་ཐག་ཆད་པ་དེ་ལྟ་བུ་འོ་སྒྲིབ་པའི་ལམ་མཐན་ལྟ་བུའི་བཤེས་གཉེན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལམ་ལོག་
 པར་ཁྲིད། རྒྱུད་པར་རང་ལས་ལྟག་པའི་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་བྱུང་མེད་ཅིང་། བྱམས་སྒྲིབ་རྗེ་བྱང་
 རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་དང་བྲལ་བ་ནི། ལོང་བའི་ལམ་མཐན་ཞེས། སྒྲུང་སྒྲུང་གི་མིག་བྱ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་མཁོ་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་སྒྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དད་པ་ཅན་གྱི་ཚི་
 གཅིག་གི་དགེ་ཚོགས་རྒྱུད་གཟན་ཞིང་། ད་པེས་དལ་འབྱོར་གྱི་ཕུས་རྟེན་ཐོབ་པའང་རྒྱུད་ཐོས་
 གུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལོ། །

༡ སྒྲུབ་པས་སྒྲོབ་པ་བརྟག་པ།

གཉེས་པ་སྒྲུབ་པས་སྒྲོབ་པ་བརྟག་པ་ལའང་རི་ལྟར་བརྟག་པའི་ཚུལ། བརྟེན་བྱའི་སྒྲོབ་པའི་
 མཚན་ཉིད། སྒྲུབ་བྱའི་སྒྲོབ་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། རབ་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་རྒྱ་རས་མངོན་
 ཤེས་ཀྱིས་མཁའ་ནས་འབྱོག་མི་ཡོ་རྩེ་བ་ལྟ་ཅིའི་བྲག་ལ་བཞུགས་པ་ལ་དམ་ཚིག་སྒྲོ་སྒྲིལ་དུ་བྱོན་
 བས་རྗེས་སྒྲུབ་བྱུང་བ་ལྟ་བུདང་། འབྲིང་རིག་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྟགས་མཚན་མ་སོགས་ལ་བརྟག་
 པ་དང་། ཐམ་ཁྲི་བའི་ས་ལན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བརྟག་པ་སྟེ། གང་ཅུང་གི་སྒྲོ་ནས་བརྟག་དགོས་ཏེ། ཉིང་
 འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། འབྲལ་དུ་བརྗོད་བར་མི་བྱ་ཡི། སྒྲོད་ལ་བརྟག་པ་བྱས་ནས་བྱ། གལ་ཏེ་
 སྒྲོད་ནི་ཤེས་གྱུར་ན། གསོལ་མ་བཏབ་བྱུང་བཤད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ལ། རྒྱུད་དོ་རྗེ་ཐོང་བ་
 ལས། རི་ལྟར་རིན་ཆེན་བརྟུང་བ་དང་། གསེར་ནི་བསྟེན་དང་བཅད་པས་བརྟག་ །དེ་བཞིན་དུ་
 བྱི་སྒྲོབ་པ་ཡང་། ཡོ་ནི་བཅུ་གཉིས་པར་དུ་བརྟག་ །ཅིས་གསུངས་སོ། །

གཉེས་པ་བརྟེན་བྱའི་སྒྲོབ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། འདུལ་བ་སྒྲུམ་བརྒྱུ་པར། སྒྲོབ་དཔོན་

ལ་གྲུམ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་དག་དང་། བསམ་གཏན་དང་ནི་འདོན་ལ་རྟག་བརྟན་དང་། ཁྲིམས་
 གིང་དུལ་ལ་བཟོད་དང་ལྡན་པ་ནི། ཁྲིམ་བརྟན་གནས་པའི་ཚོས་ལྡན་གེས་པར་བྱ། ཞེས་དང་།
 དབུ་མ་བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས། གཟུང་གནས་སྒོ་ལྡན་དོན་གཉེར་པའི། ཉན་པོ་སྟོང་ཅེས་བྱ་བར་བཤད།
 ཅེས་གསུངས་སོ། མདོར་བསྟན་རང་བཞིན་གྱིས་སྒོ་གསལ་ཞིང་སྒྲེས་སྟོབས་ཀྱི་སྒོ་གསལ་དང་
 ལྡན་པས་ཚིག་ལོབ་སྒྲེན་ཞིང་དོན་གོ་སྒྲུབ་བ་དང་། བརྟན་པས་གེས་པར་འདོད་པ་སྒྱུར་བྱུང་གི་དོན་
 གཉེར་ཡོད་ན་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། དད་པས་སྒྲུམ་ལ་མོས་གྲུམ་ཡོད་ན་རྒྱད་
 ལ་བྱིན་སྒྲུབས་འཇུག་ཅིང་ཚོས་གྱིས་ལན་ཐོགས་པར་འགྱུར་བས། ཚོས་དེ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་
 ཞིག་ནི་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། འཇམ་མགོན་སྐུ་མའི་མཁས་འཇུག་ལས། སྒོ་གསལ་གེས་འདོད་
 སྐུ་མར་གྲུས། ཞེས་གསུངས་སོ། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྐུ་མ་ལྟ་བུ་པ་ལས།
 དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་དད་དང་ལྡན། སྒྲིག་ལ་འཛིགས་གིང་གི་རྒྱབ་སྐྱུམས། རྟེན་དང་དང་
 བ་ལུན་སུམ་ཚོགས། རེ་ལ་དམ་ཚིག་སྟོམ་པ་སྒྱུན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་བརྟན་རིན་པོ་
 ཚེས་༥ སྒོ་ཚེན་སྒྱུངས་པ་ཟབ་མོ་དག་ལ་མོས། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཚེན་སྒྱུར་དུ་ཐོབ་འདོད་པ། རེ་ལ་
 རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་སྒྱུན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་སྒྲུང་བུའི་སྒོ་བ་མའི་མཚན་ཉིད་ནི། སྒྱིར་སྒྲུབ་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་དག་ལས་
 རྟོག་ཐོགས་སུ་གྱུར་པ། སྐུ་མ་དང་ཚོས་ལ་དད་པ་མེད་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ། གེས་རབ་དང་
 བརྟན་འགྲུས་རྒྱུར་བ་སོགས་ཡིན་ཞིང་། རྟེན་པར་སྐུ་མ་ལྟ་བུ་པ་ལས། སྒོ་ལྡན་སྒོ་བ་མས་སྐུ་
 མར་ནི། སྒྱིང་རྗེ་མེད་ཅིང་ཁོ་ལ་གདུག ཁེངས་གིང་ཆགས་ལ་མ་བསྐྱམས་པ། སྒྱོན་དང་བཅས་
 ལ་འང་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ནམས་ནི་སྒྲུང་བུའི་སྒོ་བ་མའི་མཚན་ཉིད་དོ། སྒྱོད་མིན་ལ་
 ཚོས་བཤད་མི་རུང་བ་ཡང་། རྗེ་རྗེ་ཐེང་བ་ལས། རྗེ་ལྟར་སྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་ལོ། སེམས་སྒྱུང་དུ་བཞག་
 མི་བྱ། དེ་བཞིན་ནལ་འབྱོར་ཚེན་པོའི་རྒྱད། སྒྱོད་མིན་ནམས་ལ་སྒྱུན་མི་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ། སྒོ་བ་མས་སྒྲ་མ་བརྟེན་ཚུལ།

༡། བསམ་པ་དག་པས་ཀྱིན་ནས་བསྐྱང་བ།

གསུམ་པ་སྒོ་བ་མས་སྒྲ་མ་རིལ་ར་བརྟེན་ཚུལ་ལའང་བསམ་པ་དང་པས་ཀྱིན་ནས་བསྐྱང་བ།
 ཡན་ཡོན་རྗེས་སུ་དན་པ། སྒོ་བ་རིལ་ར་བརྟེན་ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་སྒྲ་སྒོ་བ་ཀྱི་འབྲེལ་བརྟགས་
 ཏེ་སྒོ་བ་མས་སྒྲ་མ་བརྟགས་དེའང་། སྐར་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མ་ཞུས་པའི་གོང་དུ་བརྟགས་ནས། སྒྲ་
 མའི་མཚན་ཉིད་ཚད་པར་འདུག་ན་བརྟེན་ཞིང་། མཚན་ན་མི་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི། ཚོས་འབྲེལ་ཞུས་
 ཏེ་བརྟེན་ཚད་ནས་སྒྲ་མས་ཅི་མཛད་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་མཐོང་པའི་སྒོ་ནས། རྒྱལ་པོལ་ཕྱིན་
 པའི་གཞུང་ལས། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུར་གསུངས་ལ། གསང་སྒྲགས་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་དབང་
 བསྐྱར་ཞུས་པའི་སྒྲ་མ་དེ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། འཇམ་མགོན་ས་པམ་གྱིས། བ་
 པོལ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་ལུགས་ལས། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུར། །བལྟ་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་མེད་
 གྱི། །སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་མེད། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་ཞེས། །བྱ་བ་དབང་
 བསྐྱར་ཐོབ་ནས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དབང་ཚོས་ཞུས་པའི་སྒྲ་མ་དམ་བཅོ། གཏུལ་
 བྱ་ཐབས་ཀྱིས་དྲང་པའི་ཆེད་དུ་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྒྲོན་སོགས་རང་བཞིན་གྱི་མི་ཀྱིན་དང་མཚུངས་པ་
 ལྟར་སྤང་ཡང་། དེས་པའི་དོན་དུ་དགོངས་པ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆིན་
 བརྟེ་ཞུས་མཐུའི་རང་བཞིན། དགོན་མཚོག་གསུམ་འདུས་པའི་དོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་གསང་བ་
 འདུས་པ་ལས། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་ཚོས། །དེ་བཞིན་སྒྲ་མ་དགེ་འདུན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་རང་གི་སྒྲ་མ་དེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་དགོན་མཚོག་གསུམ་
 དངོས་ཡིན་སྐྱེམ་པའི་དད་པ་བཅོས་མིན་འཕྲོག་ཏུ་མེད་པ་དང་མ་བྱེད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པས་གལ་ཆེ་ཞེ། དགོན་མཚོག་སྒོན་མའི་མདོ་ལས། དད་པ་སྒོན་འགོ་མ་ལྟར་

བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱེད། རོགས་པ་སེལ་ཞིང་ལྷ་པོ་
 རྣམས་ལས་སྦྱོལ། ཉན་པ་བདེ་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་མཚོན་པ་ཡིན། རོགས་ཀྱི་ཆེར་གསུངས་སོ། །
 སྤྱི་མ་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་མ་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་མི་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུད་དོར་ཐེང་ལས།
 སྤྱི་མ་དང་ནི་དོ་རྩེ་སེམས། ཐུང་ཉིང་རྒྱུག་རྟོག་པ། དེ་ཡིས་དེ་ཉིང་དངོས་གྲུབ་ནི། རོགས་
 བའི་བདག་ཉིང་ཅན་མི་ཐོབ། ཅེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། སྤྱི་མ་བྱང་སེམས་ཉན་རང་ནས་
 སོ་སྟེའི་བར་གང་དུ་མཐོང་ཞིང་མོས་པ་དེ་དང་དེའི་བྱིན་རྒྱལ་མས་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་ཤིང་།
 དེ་དག་གང་དུ་འང་མོས་པའི་དད་པ་མེད་ན་ནི། སྤྱི་མ་དགོན་མཚོག་གང་གི་འདྲིན་རྒྱལ་མི་
 འཇུག་ཅིང་། དཀར་པོའི་ཚོས་གང་ཡང་མི་སྟེ་སྟེ། ཚོས་བརྩུ་བའི་མདོ་ལས། དད་པ་མེད་པའི་
 མི་རྣམས་ལ། དཀར་པོའི་ཚོས་ནི་མི་སྟེ་སྟེ། ས་པོན་མེ་ཡིས་ཚིགས་པ་ལ། ལྷ་གུ་སྟོན་མོ་རི་
 བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པས། དེས་ན་སྤྱི་མ་དགོན་མཚོག་དང་བདེན་བཞི་སྤྱི་མ་རྒྱུ་འབྲས་
 ལ་དད་པ་དང་། ཁྱད་པར་སྤྱི་མ་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་མ་ཤེས་པའི་དད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཞན་ཆེའོ། །

༧། ཡན་ཡོན་རྩེས་སྤྱད་པ།

གཉིས་པ་སྤྱི་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཡན་ཡོན་རྩེས་སྤྱད་པ་ནི། མདོ་རྫོང་
 པོ་བཀོད་པ་ལས། གཞོན་ལྷོ་ར་བཟང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡང་དག་པར་ཟིན་པའི་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འརྣམས་ནི་དན་འགོར་མི་ལྟུང་ངོ་། རོགས་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་
 པའོ། །ལམ་བདེ་བ་དང་མི་བདེ་བ་སྟོན་པའོ། །ཀྱུ་རྒྱུ་བཟང་པོའི་རྫོད་པས་འདོམས་པའོ། ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ལམ་སྟོན་པའོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གནས་སྤྱོད་པའོ། རོགས་
 མང་དུ་གསུངས་ལ། དགོན་མཚོག་སྤྱིན་ལས། སྤྱི་མ་བསྟེན་ན་དགེ་བ་འཕེལ་ཞིང་མི་དགེ་བ་འགྲི་བ་
 བར་བྱེད་པས་མཐན་པོ་ཐོས་པ་ཆེ་བའོ། མཚུངས་པའོ། ལྷ་མི་སེམས་དང་ལྷན་པའོ། ལྷ་མ་

ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལ་ཡང་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། ཡང་སྟོང་པོ་བཀོད་པ་ལས།
 འཕགས་པ་དབལ་འབྱུང་གིས་བསྟན་པ། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་
 པར་བྱེད་པའོ། །བག་མེད་པའི་གནས་ལས་ཡང་དག་པར་སྒྲུག་པའོ། །འཁོར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ནས་
 འདོན་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱ་བ་རྒྱན་མ་ཆད་པས་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་
 དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ལྷ་མ་ལྷ་བཙུ་བ་ལས། གང་ཕྱིར་བསྐྱལ་བ་བྱ་བ་ནི། ཁངས་མེད་
 པར་ཡང་རྟེན་དཀའ་བའོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་བརྟོན་ལྟ་ལ། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སྟེར་བར་བྱེད། །
 ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཏེ་སྟོར་བ་ཇི་ལྟར་བསྟོན་ཚུལ་དངོས་བཤད་པ།

༡ བསྟོན་ཚུལ་དངོས་བཤད་པ།

གསུམ་པ་ལའང་། བསྟོན་ཚུལ་དངོས་དང་། རྫོགས་ཀྱི་ཀྱེད་སྟོང་དང་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་
 རྒྱབ་ཚུལ། རྟེན་དང་བཀྲའ་རྟེ་རྒྱབ་པའི་མཆོད་པ་བྱ་ཚུལ། མཛད་སྟོན་མ་དེས་པ་སོགས་ལ་མ་
 དད་པ་སྟོང་པའོ། །དང་པོ་བསམ་པ་དད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཕན་ཡོན་རྗེས་སུ་བྱུང་ནས།
 སྟོར་བས་བྲམ་མ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟོན་པའི་ཚུལ་ལའང་། འདུལ་བ་ལས། དག་ཚུལ་
 སྟོང་གི་སྒྲིམ་པ་ཞུས་ནས་ཞག་གིས་མ་ཆོད་པར་ལོ་བཙུངའི་བར་དུ་ལྷ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་
 པས་འདུལ་བའི་གནང་བཀག་བྲ་ཞིབ་མཐུན་པའི་གནས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་བསྟོན་དགོས་པར་
 གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་བར་བསྟོན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཙུམ་ཡོན་པར་མཁན་པོ་ཉིད་དང་གནས་
 ཉིད་དང་མི་གནས་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་
 བསྟོན་ཚུལ་ཡང་། ཡུལ་གྱི་རྒྱུད་པའི་སྦྱིད་པ་ལ་འཇུས་པའི་བྲག་བྲས་ཏེ་སྤྲུགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་
 པས་གནས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་ལ། ཐེག་ཆེན་ལ་ནི་བྲག་དང་གསོལ་བ་འདེབས་

བརྟེན་དུ་འགོ་བས་བརྟེན་དགོས་ཏེ། ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཚེས་ཀྱི་སྤྱིན་པའི་ཆེད་ཀྱི་ཕྱིར། །
 གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་གསོལ་འདེབས་ན། །རབ་རྒྱས་བདག་གིས་མ་བསྐྱབས་ཞེས། །ཐོག་མར་ཆོག་
 དེ་བརྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ལྷ་མར་གསོལ་བ་མ་བཟུང་བའམ། བཟུང་བྱང་ཁས་མ་
 ལྷངས་ན་ཆོས་ཀྱི་རིགས་སུ་མི་སྟེ་ཞིང་སྟོབ་མར་མི་འགྱུར་ཏེ། དོན་རྟུག་ལས། གང་གིས་ལྷ་མར་
 གསོལ་མ་བཟུང་། །དེ་ནི་རིགས་སུ་སྟེ་བ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ། དེས་ན་ཕྱག་དང་སྟོན་ལས་
 གུས་པས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདུབ་ཏེ་ལྷ་མས་གནང་བ་བྱིན་ནས་ལྷ་མར་བརྟེན་དགོས་ཏེ།
 ལྷ་མ་ལྟ་བུ་བཟུང་བ་ལས། མདུན་དུ་དུལ་བར་འདུག་པ་དང་། །གོས་སོགས་ཚུལ་ནི་བསྐྱམ་པ་དང་། །
 ལུས་བཙུགས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་། །ཉན་སོགས་འདོད་པས་གསོལ་གསུམ་གདུབ། །ཅིས་དང་
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མཆོག་ཏུ་དད་པས་དུས་གསུམ་དུ། །དཀྱིལ་འཁོར་མེ་ཏོག་བཅས་ཐལ་མོས། །
 རྟོན་བ་ལྷ་མ་བརྟེན་བཀུར་ཞིང་། །ཞབས་ལ་སྤྱི་པོས་ཕྱག་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

༡ སྟོགས་མ་གྱི་ཀུན་སྟོང་དང་བྱ་བ་རི་ལྟར་སྦྱབ་ཚུལ།

གཉིས་པ་ནི་སྟོང་པོ་བཞོད་པ་ལས། རྣམ་པ་དགུས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་ཚུལ་
 གསུངས་པ་བཞིན། ལྷ་མའི་བྱ་བའི་ཁུར་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་བས་མི་སྟོབ་པས་སྟེ་ལྷ་མའི་སེམས་ཀྱིས་
 ལྷ་མ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །བདུད་དང་རྟོག་གོགས་ཀྱིས་མཛོད་པའི་བསམ་པ་མི་ཕྱེད་པས་དོན་རྟེན་ལྟ་
 ལུང་སེམས་དང་། ལྷག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་བསྐྱལ་བའི་བྱིར་འཁོར་ལུག་ལྟ་བུ། ལས་
 ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་བྲངས་པ་ལ་མི་སྟོབ་པས་འཛིག་རྟོག་གི་ཐུན་ལྟ་བུ། ར་རྒྱལ་དང་ཆེ་བའི་ར་
 རྒྱལ་སྤངས་པས་ཕྱག་དར་བ་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། །ཁུར་ལྷི་བ་ཁུར་བས་ཐེག་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་
 དང་། བཀའ་བཀྱོན་དང་ཕྱག་འཁེབས་སོགས་ལ་མི་སྟོབ་པས་སྟོན་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། རང་གིས་
 ཆོས་ལྟུང་དང་ལྷ་མའི་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འགོ་ཞིང་འོང་བས་ཡོངས་སུ་མི་སྟོབ་པས་སྟེ་ལྷ་མའི་སེམས་

དང་། རང་དབང་གིས་མི་འཇུག་པར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རོང་བ་ལྟ་ཞིང་། དེའི་དབང་དུ་
 བཏང་ནས་བཀའ་བཞིན་བྱེད་པས་སྤུ་མཛེས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྲུམ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 བཞེན་ཅིང་བཞེན་བཀའ་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་དགོས་ལ། ཀུན་སྒྲིང་དང་འདུ་ཤེས་རི་
 ལྟར་བྱ་ཚུལ་ནི། མདོ་དེ་ལས། རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་ནི། ལས་ཉོན་གྱིས་ན་བས་ན་ནད་
 བར་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། དཔེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ནི་སྒྲན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཚོས་
 རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་ནི་སྒྲན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ཚོས་དེ་རང་གིས་ན་ཉན་ཉམས་སུ་སྤྲངས་པ་
 ལ་ནི་ནད་འཚོ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་བཞག་
 པ་སོགས་ཏེ། མདོར་ན་སྤྲུམ་བཞེན་པའི་དུས་སུ་ཚ་གང་བཀའ་སྒྲོམ་རལ་དུ་བ་སོགས་དཀའ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་སྤྲུམ་མས་ཅི་གསུངས་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ། དད་གྲུས་ཀྱིས་གསོལ་བ་
 འདེབས། འཕྲལ་རང་གི་བྱ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲུམ་ལ་ཁྱེས་ཏེ་སྤྲུམ་པཀའ་དེ་ལྟར་བསྐྱལ་བ་
 ལྟར་ཉམས་སུ་སྤྲངས། ཡིད་ཁྱེད་ཤེས་གྱི་དད་པའི་སྒོ་ནས་བཞེན་དགོས་སོ། །

༡ རྟོན་དང་བསྐྱར་བཞི་སྒྲུབ་པའི་མཚན་པ་བྱ་ཚུལ།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྟོན་པའི་མཚན་པ་འབྲུལ་ཞིང་སྤྲུམ་བཞེན་ཚུལ་ནི། རང་
 གིས་ཚོས་སྒྱི་དང་ཁྱད་པར་དམ་ཚིག་སྟེ་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་བཞིན་ཐོབ་པའི་རྟོ་རྟེ་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་
 ལ་ནི། སྒྱིན་དཀའ་སྤྲོས་མི་ཐོང་བའི་བྱ་དང་རྒྱང་མ་རང་གི་ཕུས་སོག་ཀྱང་ཡོན་དུ་འབྲུལ་བའི་སྒོ་
 བས་བཞེན་ཅིང་མཉེས་པར་བྱ་དགོས་ན། ཏྲ་སྤྲང་གསེར་དཔལ་རྩ་དར་སོགས་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡོངས་
 སྤྱོད་གཡོ་བ་སྟེ་མི་རྟག་པའི་ཟང་ཟིང་གི་ཡོ་བྱང་གཞན་དག་འབྲུལ་དགོས་པ་ནི་སྒོས་ཅི་དགོས་ཏེ།
 སྤྲུམ་ལྟ་བུ་བཟུང་པ་ལས། རང་གི་དམ་ཚིག་སྒྲོབ་དཔོན་ནི། སྒྱིན་དཀའ་བྱ་དང་རྒྱང་མ་དང་། རང་
 སོག་གིས་ཀྱང་བཞེན་བྱ་ན། ཡོངས་སྤྱོད་གཡོ་བས་སྒོས་ཅི་དགོས། ཞེས་གསུངས་ལ། ཁ་

སྒྲོར་ལས། བདག་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཁྲོ་དང་ལྷན་པས་སྒྲུ་མར་འབྲུལ། ཁྱིམ་
 གསུངས་སོ། ཉེ་ལྷ་བུའི་སྒྲུ་མར་མཆོད་པ་འབྲུལ་དགོས་པར་བཤད་པ་དེ་ཡང་། སྒྲུ་མ་ལ་དཔུལ་
 མོངས་དང་བཀའ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་སྒྲོགས་ཡོད་ནས་དེ་དག་བསལ་བའི་ཕྱིར་འབྲུལ་པ་མ་ཡིན་ལ། བྱང་
 སེམས་སྒྲོགས་ལམ་གཞན་དང་གཞན་དུ་ཞུགས་པ་དག་གིས་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་མང་པོར་ཐོབ་
 དགའ་བའི་བྱང་འཇུག་རྟོ་རྩེ་འཛིན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྟེར་བར་བྱེད་པའི་
 ཐབས་སྒྲུ་མེད་རྟོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པའི་སྒྲུ་མ་ལ་མཆོད་ན། རང་གི་བསོད་ནམས་
 ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་ཐབས་དཀོན་མཆོག་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ལ་འདམ་ཆོད་པར་འབྱུང་བས། རང་ཉིད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེད་
 དུ་ཡིན་ཏེ། གསང་བ་འདུས་པར། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞུང་གི་བྱེ་མ་
 སྟེད་དང་མཉམ་པ་ལ་བསྐྱལ་བ་གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དང་མཉམ་པར་བསྟེན་བཀྲུང་བ་བས།
 གང་གིས་རྟོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བ་སྒྲུའི་བྱ་གཏུག་ལ་སྒྲུ་མ་གྱིས་བྱུགས་པ་བྱས་པ་ཆེས་བསོད་
 བསམ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ། ཁྱིམ་དང་། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་པ་ལས། ཉུག་ཏུ་སྒྲུ་མ་ལ་ཡང་འབྲུལ། །
 འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱེད་དང་འདྲ། ཁྱིམ་དང་། དེ་སྦྱིན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ། ཉུག་ཏུ་སྦྱིན་
 པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་། ཉེ་ཕྱིར་བསོད་ནམས་ཚོགས་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་ལས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཏུ་
 འབྱུང་། ཁྱིམ་གསུངས་ལ། གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་གྱང་། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲངས་ནས་ནི། སྒྲུ་མ་
 མཆོད་པ་ཡང་དག་བཅུམ། ཉེ་མཉེས་པས་ནི་ཀྱིན་མཁུན་གྱི། ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནི་འཐོབ་པར་
 འབྱུང་། ཁྱིམ་གསུངས་སོ། ཡང་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གིས་རང་གི་སྒྲུ་མར་དང་པོ་དངོས་པོ་འདི་
 དང་འདི་ལྷ་བུ་ཞིག་འབྲུལ་བར་བྱ་བསམས་ཏེ། ཕྱིས་སེར་སྐྱས་མ་སྤུལ་བཤམ། ཡང་ན་ཡོ་བྱང་
 འདི་དང་འདི་འདྲ་བ་འབྲུལ་བར་བྱའོ། ཁྱིམ་ལས་སྒྲངས་ནས་མ་སྤུལ་ན། ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
 བས་ཡི་དུགས་དང་དཔུལ་བ་གཉིས་སུ་དེས་པར་སྦྱེ་སྦྱེ་སྤུག་བསྤུལ་བར་འབྱུང་ཏེ། རྟོ་རྩེ་སྦྱིང་པོ་

ཁྱུ་ལས། ལྷོ་ཕྱོད་དེ་རྩོམ་པ་ཡིས། ཅི་ལྟེ་བདེ་བ་ཀྱུ་འདོད་ནས། ཁྱེད་མོས་སེམས་གིས་
 སུལ་བར་བྱ། ཡིད་ལ་གང་བསམས་མ་སུལ་བའོ། ། བས་སྒྲུངས་དེ་ནི་མ་སུལ་ན། ཡིད་ཀྱས་
 དཔུལ་བ་རྒྱུ་གཉིས་སྟེ། རེས་པར་སྒྲིལ་བ་ལྟར་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བཀྱར་སྟེ་མཚོན་པ་འབུལ་ཞིང་སྒྲུ་མ་བཞེན་པའི་རྒྱལ་ནི། ལུས་གིས་གྲུས་པས་
 བྱག་འཆལ་བ་ལྟེན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒོ་ནས་སྒྲུ་མའི་ཞབས་དང་སྒྲུ་ལུས་སོགས་བཀྱར་ཞིང་རྒྱ་གཙང་
 འབུལ་བ། རྒྱུ་ལྷིས་དང་བསྒྲུ་མཉེ་བྱ་བ། གདན་དང་ན་བཟའ་འབུལ་བ། གསོལ་རྩལ་འབུལ་བ་
 སོགས་མདོར་ན་སྒྲུ་མ་མཉེས་པའི་བྱ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུལ་མདོན་སྒྲ་ཆོས་ལེ་ལོ་མེད་པར་
 དང་འདོད་ཡིད་ཆེས་གིས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་ལས། རྒྱུ་ལྷིས་བྱ་བ་དང་ལུས་བཀྱར་
 དང་། རྒྱུ་ལྷིས་དང་མཉེ་བ་ལ་སོགས་ལ། བྱག་ནི་ལྟེན་དུ་འགྲོ་བར་བྱ། རྒྱུ་ལྷིས་མཐར་མེད་ཅི་
 བདེར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ལ། དག་གི་སྒོ་ནས་ཀྱང་སྒྲུ་མའི་མཚན་བཞེད་པའི་ཆོ་མཚན་གྱི་མཐར་
 ཞལ་ལྟ་ནས་ཞེས། ཞེས་དང་ཕྱན་པར་བཞེད་དགོས་ལ། སྒྲུ་ལོག་ཞེས་གྲུས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 ཁྱེད་པར་ཅན་གྱི་བསྒྲུ་གས་པ་བཞེད་པ། དཔེར་ན་རྩལ་བཞེད་ཀྱུན་མཁྱེན་དེ་རྩལ་བཟུངས་པ་
 དག་དབང་ཀྱུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་བཀྱར་གིས་གྲགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་
 ལྟ་ནས་ཞེས་པ་ལྟ་བུར་བཞེད་དགོས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡི་མཚན་སྒྲོས་བཞེད་ནས་ནི། མིང་
 མཐར་ཞལ་སྒྲུ་ལྟར་པར་བྱ། གཞན་དག་གྲུས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་། ཁྱེད་པར་གྱི་ནི་ཆོག་དག་
 བཞེད། ཅིས་གསུངས་སོ། ཡིད་གིས་རྒྱལ་སྒྲུངས་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲུ་མ་མཉེས་པའི་བྱ་བ་གང་
 དང་གང་བཞིན་དགོས་པ་ལག་པས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ། བཀའ་སྒྲུལ་པར་ཁུ་ཞེས་ཁུ་ལ། འདི་དང་
 འདི་གིས་གསུངས་པའི་ལན་དུ། བཀའ་བཞིན་བཞིན་དོ། ཞེས་སྒྲོ་བ་དང་བཅས་པས་བཞེད་
 ཅིང་། བཀའ་བསྒྲུལ་པ་མ་ཡིངས་པར་ཉན་ནས་གང་བསྒྲོ་བའི་བྱ་བ་བསྒྲུབས་ཟིན་ནས། ལུས་
 པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཞིང་། བདག་གིས་འདི་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པ་དང་། འབུལ་བ་འདི་ལྟ་བུ་སུལ་བས་སྒྲུ་མ་

འདི་ལ་ཁོ་བོ་དྲིན་ཆེན་སྐྱུ་མ་པའི་ད་རྒྱལ་གཏན་ནས་མེད་པར་འཇམ་པའི་ཚིག་གིས་འདི་ལྟར་བགྲིས་
 ལགས་སོ། ། ཞེས་གོ་ཞིང་བརྟེན་པར་ལྷུ་བ་དང་། གཞན་ཡང་མི་མཉེས་པ་དང་མ་གྲུས་པའི་
 བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་དགོས་པར་བརྟན་པ་ནི། སྤྲུལ་ལྟ་བུ་པ་ལས། སྤྲུལ་ལ་ནི་བཀའ་འཇུག་ལྟ། །
 བཀའ་བཞིན་བསྱེད་ཅིས་བརྟེན་པར་བྱ། ཐལ་མོ་སྐྱུར་ནས་མ་ཡེངས་པར། སྤྲུལ་འཇུག་བསྐྱོ་བ་ཉན་
 པར་བྱ། དགོན་དང་ལུ་བ་ལ་སོགས་པ། ལག་པས་ཁ་ནི་དག་པར་བྱ། བྱ་བ་ཐེན་ནས་འཇམ་
 པོ་ཡི། ཚིག་དག་གིས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས། སྤྲུལ་འཇུག་དུ་ལུང་བ་ལུ་བ་དགོན་
 པ་སོགས་ལ། མི་མཇོས་པ་དང་མ་གྲུས་པའི་རྣམ་པ་སྤོང་བའི་ཕྱིར། ལག་པས་ཁ་བཀའ་བ་ལ་མི་
 མངོན་པར་བྱ་ཞིང་། གཞན་ཡང་མི་རིགས་གིང་མ་གྲུས་པའི་སྤོང་ལས། སྤྲུལ་འཇུག་དུ་ལུང་ལ་རྟན་
 མཐོན་པོར་འདུག་པ་དང་། མདུན་དུ་ཐོག་མར་འགོ་བ་དང་། ཐོར་རྒྱགས་པའི་ཅངས་པ་དང་། ལྷ་ལྷོན་
 པ་དང་། སྤྲུལ་ས་རྩེན་ལ་བཞུགས་པའི་ཆོ། རང་ཉིད་རྟན་ལ་རྒྱུ་བ་པར་འཇོག་པ་དང་། རྟེན་
 པར་ལག་པ་གཉིས་བཞག་ནས་གྲུ་མོ་བརྒྱུད་ས་ཏེ་རྟེན་པ་མཉེན་པར་མི་བྱའོ། ། སྤྲུལ་བཞེངས་པའི་ཆོ།
 རང་ཉིད་ཉལ་བ་དང་འདུག་པ་དང་། བཞུགས་པའི་ཆོ་ཉལ་བར་མི་བྱ་ལ། སྤྲུལ་རྟན་ལས་
 བཞེངས་ན་རང་ཉིད་ཀྱང་འདུད་པའི་རྒྱལ་གྲིས་རྟན་ལས་ལྷང་བ་དང་། སྤྲུལ་འཇུག་དུ་ལུང་ལ་སྤོང་
 པའི་ཆོ་འདུག་ལྟ་མི་སྤོང་པར་གྲུས་པས་འདུག་པར་བྱའོ། ། རྟེན་དུ་སྤྲུལ་མི་སྤོང་དུ་མི་འགོ་བར་
 བཤད་པའི་དམིགས་པས་ལ་ནི་མཚན་མོ་མུན་ནག་འཐིབས་པའི་ཆོ་དང་། རྒྱུད་པ་གཅིང་པོར་དང་།
 ཆོས་རྒྱུན་སོགས་འཇིགས་པ་ཡོད་པའི་ལམ་དུ་སོང་ནི་གཅིས་པ་སྤོང་བ་ཐོབ་ན་མདུན་དུ་འགོ་བར་
 བྱའོ། ། གཞན་ཡང་སྤྲུལ་ས་མཐོང་སར་སྤོང་པ་མས་ལུས་ལན་རྒྱུན་གཏུ་བ་དང་། ཀ་བ་དང་ཅིག་པ་
 སོགས་ལ་རྒྱལ་བ་རྟེན་པར་མི་བྱ་ཞིང་། སོར་མོའི་ཚིགས་མཉེད་ཅིང་བགྲང་བར་མི་བྱའོ། ། ཚིགས་
 འཁོར་གྱི་དུས་ལྟ་བུ་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མེད་པར་གྱུ་ལེན་པ། སྤོང་དུ་རྟེན་པ་མོ་སྤོང་གས་པ།
 དམག་དང་། ཆོར་དང་། ཞིང་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་གྱི་སྤྱོད་པ་མང་པོ་སྤྲུལ་ས་ཐོས་པའི་ཉེ

འཁོར་དུ་མི་བྱའོ། །མཆིལ་མ་དང་སྒྲུབས་དང་ལུང་པ་དོར་བ་དང་། ལྷན་ལ་འདུག་པའི་ཆོ་རྒྱུད་
 པ་བརྒྱུད་བ་དང་། བཀ་ཚུན་འཆམ་འཆམ་པོར་འཆགས་པ་དང་། ཚུད་པ་སྒྲུ་ཉེ་གསལ་འབྱེད་པ་འདར་
 གྲུ་མའི་བྱུང་དུ་མི་བྱའོ། །རང་གི་གྲུ་མ་བཞུགས་པའི་གནས་སྐྱུ་རབ་གནས་སྐྱུ་བྱ་སྒྲིག་དབང་བསྐྱུར་
 གྲོ་བ་མ་སྐྱུད་པ། ཆོས་འཆད་པ་རྣམས་ཀྱང་གྲུ་མ་ལས་གནད་བཞུགས་ཏེ། གྲུ་མས་གནད་ན་བྱའི་མ་
 གནད་བར་བྱ་མི་རུང་བར་གསུངས་ལ། ཡུལ་དེར་གྲུ་མ་མི་བཞུགས་ན་གནད་བཞུ་མི་དགོས་ལ།
 དེ་དག་སོགས་ལས་ལྷུང་བའི་ཡོན་ཅི་དང་ཅི་ཐོབ་པ་དེ་ཀྱང་རང་གི་གྲུ་མ་ལ་དབུ་ལོ། །གྲུ་མས་
 ཀྱང་ཡུལ་བ་དེའི་ནང་ནས་ཅི་རིགས་ཤིག་གྲུངས་ནས་ལྷག་མ་སྒྲོབ་མ་རང་གིས་འོངས་སྒྲོད་པར་
 བྱའོ། །གྲུ་མའི་མུ་དུམ་དུ་རང་ཉིད་ལ་གཞན་གྱིས་གོས་གཡོགས་པ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཀྱུར་དང་།
 ལྷན་ལས་ལྷང་བ་དང་བྱག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པར་སྒྲུང་ན་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅེས་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །གྲུ་
 མའི་སྐྱུའི་གྲིབ་མ་ལ་འགོ་མ་ཉེ་རྒྱུད་པས་བཟུང་ན་མཆོད་རྟེན་བཤིག་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་
 པར་གསུངས་པས་གྲིབ་མ་ཅུམ་ཡང་འགོ་མ་མི་རུང་ན། འཁམས་ལྷུ་མ་དང་བཞུགས་གནད་དང་ན་
 བཟང་འགོ་མ་པ་དང་། དེས་པའི་ཆིབས་རྟ་ཞོན་པ་སོགས་མི་རུང་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ། གལ་ཏེ་ཡུལ་དུས་
 ཀྱི་དབང་གིས་མི་འགོ་མ་མི་རུང་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན། རོ་རྩེ་གཙུག་ཏོར་གྱི་ལྷགས་རྒྱས་བརྟེན་གསུམ་ཏེ། དེའི་
 འོག་ནས་འཇུག་པར་བསམ་པོ། །གྲུ་མའི་ནོར་རྩེས་རྣམས་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་མཆོན་དུ་བྱས་
 བས། རི་མི་སྒྲུ་མ་དུ་མི་བཞག་པར་རང་གི་སྒྲོག་བཞིན་དུ་གཅེས་པར་བྱ་ཞིང་། གྲུ་མ་བྱིས་པ་ཡིན་
 བ་བྱ་དང་བྱག་རྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདར་གུས་པར་བྱ་ཞིང་། གྲུ་མའི་སྐྱུ་འཁོར་རྣམས་ལ་རང་གི་
 གཉེན་བཞིན་དུ་བཅེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། གལ་ཏེ་གྲུ་མར་སྒྲོད་པ་དང་
 ལྷང་བར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གཞན་ཡོད་ན། དེ་དང་རང་ཉིད་བཤེས་པར་མི་བྱ་ཞིང་། གལ་ཏེ་
 རང་གི་ལུས་པས་མ་དད་པ་དང་སྒྲོད་པ་སོགས་སྒྲོག་ལུས་ན་དེ་ལྟར་བྱ། མི་ལུས་ན་དེ་དང་བག་
 སེབས་ནས་གཏམ་སྒྲུ་བར་མི་བྱའོ། །ཁང་པའི་སྒོ་ཡང་དག་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་ལུགས་ཀྱིས་རྟེན་པ་

མོགས་མི་བྱ་བར། དལ་ཐུས་དབྱེ་གཙོད་བྱ་ཞིང། ལྷ་མས་མར་གནང་བ་རང་གིས་ཡར་དངོས་
 བོ་འབུལ་བ་བམས་ཅད་ལ་གྲུས་བས་ལག་པ་གཉིས་ཀས་འབུལ་བྱང་བྱ་དགོས་ལ། ཡར་ཐུར་
 བརྟན་པའི་རྒྱབ་དགོས་པར་བཤད་པ་ལ། རང་ན་བ་མོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་མི་རུས་ཀྱང། མེས་
 ཀྱིས་དེ་བྱེད་པ་ལ་ཡི་མ་རངས་གིང་མ་དད་པ་མ་ཡིན་པར། བྱིས་རྒྱབ་འདོད་ཡོད་ན་བཅས་པའི་
 རྟིག་པར་མི་འགྱུར་བས་མ་བརྒྱབས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་ཅིང། ལྷ་མས་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལ་ཡང་
 ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བྱ་བ་དེ་གཏན་ནས་རྒྱབ་མི་རུས་པ་དང། རྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་
 པ་དང་འགལ་བ་ཉ་བྱ་རྒྱབ་མི་རུང་བ་དག་ལ། ལྷ་མས་ནམ་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་བྱུང་ན། བྱ་བ་དེ་རྒྱབ་
 མི་རུས་པ་དང། མི་རུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་བརྟེན་པའི་ཚིག་གིས་གད་སྟུངས་བྱས་ནས་མ་བརྒྱབས་
 བ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་ལྷ་མས་རི་ལྟར་བརྒྱོད་པ་དེ་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང། འབད་
 པ་ཆེན་པོས་སློ་གསུམ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འི་ཏེ་ཉན་ཅིང་བརྒྱབ་པར་བྱ་དགོས་ལ། གལ་ཏེ་བཀའ་
 བཅག་ཅིང་མ་བརྒྱབས་ན། ལྷ་མའི་བཀའ་བཅག་དོ་རྗེའི་དཔུལ་པར་ལྟར། །ཞེས་པ་ལྟར་ཉེས་
 པ་ཆེ་བས། དེས་ན་ཅི་གསུངས་པཀའ་རྒྱབ། ཅི་མཛད་ལེགས་མཐོང་གི་སྒོ་ནས། ལྷ་མའི་མདུན་
 ཏུ་བག་མེད་གྱི་སྒྲོད་པ་འཛེམ་པའི་རྩ་ཤེས་པས། ལྷ་མ་ལ་མིག་ཆེ་བས་བལྟ་བ་ཙམ་ཡང་སྤངས་
 ཏེ་གྲུས་པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཀྱན་སྒྲོད་རྩལ་དང་མཐུན་པར་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་
 དག་ནས་མ་ནི་ལྷ་མ་ལྟ་བུ་པ་དང། རོ་རྗེ་སྤྱིང་པོའི་རྒྱན་མོགས་ནས་བརྟན་པ་བཞིན་ཡིན་ལ།
 འདི་དག་དང་འདྲ་བའི་འདུལ་བ་མདོ་སྤེའི་བཀའ་བརྟན་ནས་ལས་ཀྱང་གསུངས་མོད། མོ་སའི་
 ཡུང་ནི་ཡི་གེ་མང་གི་དོགས་པས་མ་བྲིས་སོ། །

གསུམ་པ་རྒྱབ་པའི་མཚན་པ་བྱ་བའི་རྩལ་ནི། ལྷ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་ནས་
 ཆོས་གང་དང་གང་ཞུས་པ་དེ་དང་དེ་ཉམས་ལེན་ནས་པར་དག་པ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 དང་པོ། དགེ་རྩལ་སྒོང་གི་རྟོམ་པ་ཞུས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དགེ་སྒོང་ལ་བྲིས་པ་ཉེས་བརྒྱད་དང་གསུམ།

དག་ཚུལ་ལ་བླང་འདས་སོགས་ལ། དག་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཁྲིམ་པ་ཞིག་ཡིན་ན། སྒྲིག་གཅོད་མ་
 བྱིན་ཡིན། མི་ཚངས་སྟོང་། རླུན་ཏེ་རྩ་བ་བཞི་དང་ཆད་འབྲུང་བ་བཅས་ལྟ་དང་། དུས་ཁྲིམས་
 བསྟེན་གནས་ཙམ་ཞིག་བླང་ནའང་། རྩ་མ་ལུ་ལྟེ་དུ་མལ་སྟན་ཆེ་མཐོ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས།
 སྒྲིག་ཆོས་རྒྱན་ཐང་སྒོས་བྱུག་གཅིག་ཏུ་བྱས། བྱི་དོ་ལ་ཟམ་བཅས་བརྒྱད། དེ་རྒྱུ་ས་སོ་སོ་ལྟོ་
 བ་གང་བླངས་དང་མ་བྱུན་པར་སྤྱང་སྒྲིམ་ཤེས་ནས་ཚུལ་བཞིན་སྤྱང་སྒྲིམ་བྱས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱུ་
 བར་དག་པ་ཞེས་མཛོན་མཐོ་རྩ་མི་དང་། དེས་ལེགས་བྱང་རྒྱུ་བ་གསུམ་པོ་རྒྱུ་ས་ཐོབ་པའི་རྩ་བ་དང་།
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། གྲུ་རྒྱུ་བ་ཀྱིས། ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུ་ལོ་ས་བཞིན་དུ།
 ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལེགས་པར་གསུངས། ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས། ཡོན་ཏན་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཞིང་དུ་རྒྱུ་མ་འཕེལ་ན། འབྲས་བུ་ཉེར་སྟོང་ཆད་པ་མེད་པར་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར། བླང་བ་དག་སྟོང་བར་གྱི་སྒྲིམ་པ་བླངས་པ་ལ་སྤྱང་རྒྱ་སྟེ་གཅིག་
 ཀྱང་སྤྱང་མི་ཐུབ་པའོ། མི་ཐུབ་པ་ལ་ཉེ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་
 རི་རྒྱད་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དན་འགྲོར་དེ་འགྲོ་སྟེ། ཇི་ལ་ཐོས་པ་མང་པོས་སྟོབ་མི་ལུས།
 ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས། སྟོན་པས་ལོངས་སྟོང་དག་ནི་འགྲོ་དན་ནའང་། སྟེ་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཀྱང་བ་ཉམས་ལས་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལྟ་བུས་ཤི་གསོན་གྱི་དད་ཇུས་མང་པོར་བག་
 མེད་པར་སྟོང་བཞི། ལུགས་ཀྱི་ཐོ་ལུས་མེ་འབར་བ་ཀྱང་མིད་བྱེད་པའི་སྟུག་བཟུལ་ལས་ཆེས་
 ཆེ་བའི་སྟུག་བཟུལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། ཐོ་ལུས་མེ་ལྟེ་འབར་བ་དག་ ཁྲིམས་པར་ཀྱང་བ་མཚོག་
 ཡིན་གྱི། ཚུལ་འཆལ་ཡང་དག་མི་སྒྲིམ་པས། ལུལ་འཁོར་བ་སོད་སྟོམ་ཟ་བ་མིན། ཞེས་པ་དང་།
 གཞན་ཡང་། མདོ་སྟེ་ལས། མི་སྟེག་ཅན་ཞིག་གིས་ཉིན་རེ་བཞིན་མི་སྟོང་ཐུག་རེ་བསད་པ་ལས་
 ཀྱང་། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བས་དགོར་ལ་སྟོང་བ་ཉེས་པ་ཆེ་བ་དང་། མི་དག་བ་བཅུ་ལས་ལམ་ལོ་
 བརྒྱ་ཡི་བར་དུ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བསགས་པ་ལས་ཀྱང་། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བས་དད་ཇུས་ལ་ཞག་

གཅིག་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བ་སོགས་གསུངས་པས་བག་ཡོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །
 དེ་དག་རྣམས་ནི་དགག་པའི་བསྐབ་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་པའི་བསྐབ་བྱའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། དགེ་ཚུལ་སྒོང་གིས་ནི་བསྐབ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གི་གཞི་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་
 འབྲེལ་བར་ཞིག་ནས་གི་གསོ་སྦྱང་ལ། འདོད་ཆགས་གྱི་གཉེན་པོར་མི་སྡུག་པ། ཞེས་དགེན་
 པོར་བྱམས་པ། གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོར་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྟོག་ རྣམ་ཏྲུག་གི་
 གཉེན་པོར་དབུགས་བགང་རྒྱལ། ར་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོར་ཁམས་གྱི་རབ་དབྱེ་བསྐྱོམས་པས་ནི་
 གནས་བསྐབས་ནས། དན་པ་ཉེར་བཞག་བཞིའི་སྟེང་དུ། བདེན་བཞི་མི་རྟག་བཅུ་དྲུག་བསྐྱོམས་
 པས་ལྷག་མཐོང་རྒྱལ་པའི་ཉམས་ལེན་སོགས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ལ། བྱང་སེམས་དབུ་སེམས་
 གཉིས་ཀ་འམ་གང་རུང་གི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དབུ་མའི་ལུགས་ལ་ནམ་
 སྟིང་གི་མདོ་དང་། བསྐབ་བརྟུས་སོགས་ལས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་བློན་ལས་དང་པོའི་བྱང་སེམས་
 སོགས་ལ་འབྱུང་ཉེ་བའི་རྩ་ལྗང་བཅུ་བཞི། ཉེས་བྱས་བརྟུན་ཅུ་དང་། སེམས་ཅམ་ལུགས་ལ་བྱང་
 སའི་དགོངས་པ་སྒྲོམ་པ་ཉི་ཤུ་པར་བཤད་པའི་མཐ་འབྲུ་བཞི་དང་ཉེས་བྱས་བཞི་བཅུ་རྩ་དྲུག་གསུངས་
 པ་རྣམས་ཤེས་ནས། མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་བསྐྱང་བཞི། ཉེས་སྤྱོད་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་།
 སྒོན་འཇུག་གི་བསྐབ་བྱ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་པར་ཕྱིན་དུག་བཅས་བསྐྱུད་བཞི། དགེ་བ་ཚོས་སྟེང་གི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སྤྱིན་དང་སྟོན་སྒྲོམ་དོན་སྤྱོད་དོན་མཐུན་ཏེ། བསྐྱུ་དངོས་བཞིས་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་བྱེད་བཞི། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་བྱང་སེམས་
 གྱི་བསྐབ་བྱ་ཐམས་ཅད་འདུས་པས་བརྟུད་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཡང་
 བསྐབ་བྱ་དེ་དག་ལ་སྒོལ་དགོས་ལ། གཞན་ཡང་བྱམས་སྟིང་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཞིག་ནས་དང་
 ལྷག་མཐོང་རྣམས་སྒྲོམ་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་གྱི་
 ཉམས་ལེན་ཡིན་ལ། གསང་སྟགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤྱིར་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་སོ་

སོར་བསྐྱེད་བྱ་དང་བསྐྱེད་བྱ་ཡོད་མོད། གཙོ་ཆེ་བ་སྤྱི་མཐོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དང་པོར་དབང་
 བཞི་ཡོད་སྤྱི་མཐོན་གསལ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ཞིག་ཐོབ་རྗེས། དབང་སྲོག་དམ་ཆོག་ཡིན་པས།
 དབང་བཞི་སོ་སོའི་མཉམ་གཞག་རྗེས་སྤྱོད་བཟང་སྤྱང་མི་འབྲལ་བ་སྟེ་དམ་ཆོག་ཉི་ཤུ། ལུས་
 དབང་གི་སྤྱང་བའི་དམ་ཆོག་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་གཞན་ཡང་རིགས་ལྟ་
 གྱུ་དང་། སོ་སོའི་དམ་ཆོག་རྣམས་རྩལ་བཞིན་ཤེས་ནས་སྲོག་ལྟར་སྤྱང་སྤྱང་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་མན་
 རག་དང་མཐུན་པར་ལྟ་བ་རྣམས་པར་དག་པས་གཞི་བཟུང་ནས་དབང་བཞིའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྐྱེད་
 རྒྱུ་གསུལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བཙུན་འགྲུས་ཆོད་པོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟེ། དེས་ན་སྤྱོད་མས་སྤྱོད་
 ཉེ། ཆོས་གང་དང་གང་ཐོབ་ཅིང་གནང་བ་དེ་དང་དེ་སྤྱོད་པ་མས་ཉམས་སུ་ལེན་ཡང་དག་པ་ཞིག་བྱེད་
 དགོས་ལ། དེས་ན་སྤྱོད་པ་བསྟེན་ནས་ཆོས་ལུས་པའི་དོན་ནི། ཆོས་དེ་རང་རྒྱུད་གྱི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་
 གཉེན་པོར་གྱུར་ཉེ། སྤང་སྤང་གི་གནད་ཤེས་ནས་གཉེན་པོ་ཐོག་པ་སོ་སོའི་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་
 ཤིང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་མ་བྱུང་ན་ཆོས་གྲལ་ལ་བསྐྱད་དེ་ཆོས་
 ཐོས་ལོ་དང་གོ་ལོ་ཙམ་གྱིས་ནི། སྤྱོད་མས་ཆོས་གནང་བའི་དོན་ཡང་མ་བྱུང་། སྤྱོད་མས་ཆོས་
 ལུས་པའི་དོན་ཡང་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ཉེ། མདོ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ར་ཡིས་རབ་རྩ་བཟང་བའི་
 ཆོས་བསྟན་གྱང་། ཁྱོད་གྱིས་ཐོས་ནས་ཡང་དག་མ་སྤྱོད་ན། ཁད་པ་སྤྱོད་གྱི་རྒྱལ་པ་ཐོགས་པ་
 དག། ར་དང་གི་ནད་ནི་གསོ་བར་མི་རུས་བཞིན། ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ལུས་གྱིས་འདི་
 ལྟར་སྤྱོད་བྱ་ཞེས། ཆོག་ཙམ་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་འགྲུབ། སྤྱོད་དབྱེད་བཟླ་གསལ་བ་ཙམ་གྱིས་
 བོ། ཁད་པ་དག་ལ་པན་འགྱུར་རམ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེས་ན་སྤྱོད་མས་ཆོས་གང་གནང་
 ཡང་མདོར་བསྟན་ན་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་སུ་ལེན་དང་དེའི་ཡན་ལག་རྩམ་གྱུར་པའི་ཆོས་ནི་མེད་
 དེ། འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མས། སྤྱོད་པ་མེད་ལ་དགོ་རྒྱུན་མེད། སྤྱོད་པས་འགོ་མེད་ན་ཆོས་པ་མིན། །
 ཞེས་དང་། དེ་ཕྱིར་ལ་པོ་ལྟེན་པ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་མིན་པའི་ཆོས་གཞན་མེད། ཁོ་རྗེ་ཐོག་

པའི་སྒྲོང་ཁྱལ་སྐྱེས་ནས། འདྲེན་བསྐྱེད་ལས་གཞན་ཆོས་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། རྩོམ་པ་གསུམ་
 དང་ལྟན་པ་ཡིས། ཁིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་གནད་ཤེས་ན། འདི་ནི་ཆོ་འདི་འམ་བར་དོ་འམ། སྒྲོ་
 བ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ཆད་ན། འབྲུབ་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 སྒྲོ་བ་མས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་གང་དང་གང་ཐོབ་པ་དེ་དང་དེ་གོང་དུ་བརྟན་པ་བཞིན་
 ཉམས་ལེན་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་ཅིང་། ཐོས་པས་མ་སྒྲོམ་གསུམ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་མཐས་བཅུན་
 བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤྲོ་མ་ལ་གང་མང་ལ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་བ་མ་རང་གི་རྒྱད་ལ་སྤྲོ་བ་བྱེད་
 པ་བཞིན་ལྟན་པར་བྱས་ན་ནི། སྤྲོ་མས་ཆོས་གནད་ཞིང་སྒྲོ་བ་མ་རྩེས་སུ་བཟུང་པའི་དོན་ཡང་བྱུང་།
 སྒྲོ་བ་མས་སྤྲོ་མ་བརྟེན་ཏེ་ཆོས་ཁྱེས་པའི་དོན་ཡང་བྱུང་ཞིང་། མཆོད་པ་ཀྱུང་གི་ནང་ནས་མཆོག་
 ཏུ་ཁྱུང་པ་རྒྱུ་བ་པའི་མཆོད་པ་འད་དེ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བརྟན་པ་རི་རྒྱུད་བརྟན་པ་རྒྱུ་བ་
 པ་དེས། འདི་ཡི་སེམས་ནི་ཡང་དག་མཁྱེད་པར་བྱེད། ཁྱེས་རབས་ལས། ཐན་པའི་
 ལན་དུ་མཆོད་པ་བྱ་བ་ནི། འབྲོག་པའི་ཆོག་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 མདོར་ན་སྒྲོ་བ་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་སྤྲོ་མ་གཅིག་སྒྲོ་བ། སྒྲོན་སྤྲོ་མ་གཅིག་འགྲིལ་པ་ཡན་ཆད་གྱི་སྤྱིང་
 ཞིའི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྱུང་གནས་ནི་སྤྲོ་མ་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་མཆོད་ཉིད་དང་
 ལྟན་པ་ཡིན་པས། སྤྲོ་བ་བརྟན་པའི་རྟེན་དང་བཀྱུར་སྤྱི་རྒྱུ་བ་པའི་མཆོད་པ་གསུམ་གྱིས་མཉེས་
 པར་བྱས་ནས། མི་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཀྱུན་སྤངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་འཆད་
 གི་འདུ་ཤེས་རྒྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་འབྲལ་པའི་སྒྲོ་ནས་བརྟེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། སྤྱིང་པ་
 ཀྱུན་ཏུ་སྤྲོ་མའི་ཞབས་བརྟེན་ཅིང་། རྟེན་དང་བཀྱུར་སྤྱི་རྒྱུ་བ་པས་མཆོད་བྱས་ཏེ། རྟོན་པའི་
 འདུ་ཤེས་རྒྱད་ཅིག་མི་འབྲལ་ཞིང་། སྒྲོན་གྱི་རྟོག་པས་གོས་པར་མ་ཡུར་ཅིག ཁྱེས་དང་། མདོ་
 སྡེ་རྒྱན་ལས། བཀྱུར་སྤྱི་རྟེན་པ་དག་དང་རིམ་གོ་དང་། རྒྱུ་བ་པའི་སྒྲོ་ནས་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་
 པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ལ། སྤྲོ་མ་ལྟ་བུའི་ལས་ཀྱང་། འདིར་མང་སྒྲོས་པས་ཅི་ཞིག་དགོས། །

ལྷ་མ་མཉེས་ཕྱེད་གང་ཡིན་ཅུ། །མི་མཉེས་ཕྱེད་ཀྱུན་སྒྲངས་ནས་ནི། །དེ་དང་དེ་ལ་འབད་དེ་ཅུ། །
 དངོས་གྲུབ་སྒྲོབ་དཔོན་རྗེས་འབྲང་ཞེས། །རྫོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཉིད་གསུངས་པར། །ཤེས་ནས་དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ལྷ་མ་ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་ཅུ། །ཞེས་དང་། །རྫོ་རྗེ་སྤྱིར་པོ་རྒྱུན་ལས། །དེ་
 བས་ཐབས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རྫོ་རྗེ་འཛིན་པ་ལྷ་མ་མཆོག་ །རྗེས་སུ་མཐུན་པས་མཉེས་པར་
 ཅུ། །དེ་མཉེས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉེས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

༧ མཛད་སྒྲིབ་མ་དེས་པ་སོགས་ལ་མ་དད་པ་སྒྲོང་བ།

བཞི་པ་མཛད་སྒྲིབ་མ་དེས་པ་སོགས་ལ་མ་དད་པ་སྒྲོང་བ་ནི། རང་གིས་དབང་ཆོས་ལྷས་
 ཉེ་ལྷ་མར་བརྟེན་ཆར་ནས་ལྷ་མས་མཛད་སྒྲིབ་མ་དེས་པ་རང་གི་སེམས་ལ་མི་འབབ་པ་ལྟ་བུ་ཅི་
 མཛད་ཅི་མཐོང་ཡང་གཏུལ་བྱ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་འོར་ཐབས་ལ་ཕམས་པའི་མཛད་སྒྲིབ་ཁོན་ཡིན་མོད།
 རང་རང་ལས་མ་དག་པའི་དབང་གིས་འདི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན། དེས་ན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་
 མཛད་པ་ཡིན་སྟུམ་པའི་དག་སྒྲུང་ཁོན་བྱ་དགོས་ཏེ། སྒྲོན་བྱང་སྒྲོང་སྐར་མ་ལ་དགའ་བས་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་སུ་སྟེགས་ཕྱེད་ཀྱི་བྱང་སྒྲོང་དུ་མཐོང་བ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་སོགས་མེད་ཀྱིས་མགོན་
 པོ་བྱམས་པ་སྤྱི་པོར་བཞག་ནས་བརྟན་པས་ལས་མ་དག་པ་གཞན་སུས་ཀྱང་མ་མཐོང་ལ། ལས་
 ཅུང་ཟད་དག་པའི་ཐུན་མོ་ཞིག་གིས་བྱི་མོར་མཐོང་བ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་མཆོ་སྤྲུལ་ཞབས་ཀྱིས་ཡན་
 ལག་མེད་པའི་རྫོ་རྗེ་ལག་རྗེར་མཐོང་བ་དང་། རྫོ་པོ་རྣེ་འོ་ཏ་པས་སྒྲོབ་དཔོན་ཉེ་ལོ་པ་ཉ་གསོན་
 རྟེན་ཕྱེད་པ་སོགས་མི་འཆོམ་པ་བྱེད་པའི་སྒྲོན་པ་ལྟ་བུར་མཐོང་བ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་མི་ཉི་པས།
 ཤ་བ་རྩི་བ་འི་དུགས་དང་བྱ་ལ་སོགས་པ་གསོད་པའི་རྫོན་པར་མཐོང་བ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་སངས་
 རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་བྱིམ་བཅུན་ཆར་ཉོ་བ་ཞིང་ལས་ཕྱེད་པར་མཐོང་
 བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རང་གི་ལྷ་མ་བ་ལིང་ཉའི་ཞལ་ནས། བྱིད་

གྲི་ཐེ་ཚོམ་དེ་རྒྱ་ནག་རི་པོ་ཅེ་ལྷང་འཛམ་པའི་རྩོ་རྩེ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཏུ་ཞུས་ཤིག་གསུངས་པ་
 བཞིན་བྱོན་པའི་ལམ་ཁར་རྩོ་རྩེ་གདན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཁང་པ་ཞིག་གི་བྱང་ན་བྱང་མེད་ཅིག་དང་
 བྱི་མོ་ཞིག་གནས་པ་དང་། དེ་དང་ཉེ་བར་བན་བཅུན་ཞིག་ཚོས་གོས་གྱིས་མཐོང་གོས་བྱས་ནས་
 ཞིང་སྤོང་ཅིང་འདུག་པས། གྱི་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བྱང་མེད་དང་བཅས་ཞིང་སྤོང་བ་འདི་འདྲ་འབྱུང་
 བས་བསྟན་པ་ཉམས་སོ་སྟམ་ཏུ་དགོངས་ནས་བྱགས་སྟོ་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྟིགས་མའི་
 ཏུས་ལ་བབས་པས་ཡིན་སྟུམ། དེར་བྱོན་ནས་བསོད་སྟོམས་མཛད་པར་དགོངས་པ་དང་། བཅུན་
 པ་དེས་བྱང་མེད་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་ལ་བྱོ་བྱོངས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོས་སོང་བ་དང་། བྱང་མེད་
 དེས་ཉ་རྒྱ་ཁྱེར་ནས་རྒྱ་ཐུན་ཞིག་ལ་ཉ་བཤོར་ཏེ། དེ་བཙོས་ནས་བྱི་མའི་མདུན་ཏུ་ཤིང་ལོ་ལ་
 བཞག་ནས་ཚོས་སྟོན་བྱོངས་ཞེས་བསྐྱོས་པས་བྱི་མོ་སྐྱུག་པ་དང་། དེ་དང་ལྷང་གྱི་ཉ་བཅས་བྱངས་
 བྱུང་བས། སྟོང་དཔོན་གྱིས་ཆེད་ཏུ་དམིགས་པའི་ག་དང་། མི་གཙང་བར་དགོངས་ནས་མ་གསོལ་
 ཡོད། །དེ་ནས་བཅུན་པ་ན་ཟེ། གྱི་འཛམ་བུ་གླིང་པ་ལ་པལ་པའི་ཟས་བྱོངས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོས་
 པས་འབྲས་ཆེན་ཞོད་དང་བཅས་པ་བྱངས་པ་དང་སྟོང་དཔོན་གྱིས་གསོལ་ནས་གཤེགས་པར་དགོངས་
 པ་ན། བཅུན་པ་ན་ཟེ། ད་འདི་ནས་ཡར་སོང་ཡང་། དོ་རྒྱུ་བསྟོད་ས་མི་རྟེན་གྱི་སངས་སོང་ཟེར་བས་
 དེར་བཞུགས་སོ། །དེར་སྟོང་དཔོན་གྱིས་གསང་བ་འདུས་པ་ཞལ་འདོན་ཏུ་བཏོན་པ་དང་གང་
 ཏུ་སྟོང་དཔོན་གྱིས་མ་ཤེས་སར། བྱང་མེད་དེ་མི་མཁྱེལ་བ་དང་། མ་རངས་པའི་རྣམ་འབྱུར་རེ་
 བྱེད་པ་དང་། སྟོང་དཔོན་གྱི་བྱགས་ལ་འདི་ཡིས་ཐེ་ཚོམ་ཆོད་པར་འདུག་དགོངས་ནས་བྱག་
 བཅལ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། བྱང་མེད་དེ་ན་རེ་ངས་མི་ཤེས། ད་ཅིའི་བཅུན་པ་དེ་ཤིན་
 ཏུ་མཁས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཞུས་ཟེར་རོ། །དེ་གར་སོང་བྱིས་པས། ཆང་ཉོར་སོང་ཟེར་བསྐྱགས་
 པས་བྱི་མ་བྱེད་ན་ཆང་གིས་བཟི་ནས་འཁྱོར་བཞིན་འོང་བ་གཟིགས་པས། མ་དད་གྱུང་ང་
 རྒྱལ་བཅག་ནས་བྱག་བཅལ་ཏེ་བདག་ལ་གསང་བ་འདུས་པ་བཤད་པར་ཞུ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་

བས། དབང་བསྐྱར་ལོངས་ཤིག་ཅེས་གསུངས། བདག་གིས་དབང་ཐོབ་ཅེས་བརྗོད་པས། ང་
 ཉིད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་དགོས་གསུངས་ནས། རྟོན་བླ་པ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་མཚན་མོར་སྤྱིལ་
 བོ་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་བྱུང་། དེའི་དབུས་སུ་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་ལྷ་དགའི་དཀྱིལ་ལ་ཐོར་མཛོད་སུམ་
 བརྟན་ནས་དེར་དབང་བསྐྱར་བྱས། དེ་ལྟ་བུའི་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ། སློབ་དཔོན་སངས་
 རྒྱས་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་གསང་འདུས་དང་རྩོམ་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྒྲོལ་རྣམས་གསན་པ་ཡིན། དེས་
 བ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཟས་ཀྱིས་ཐོངས་ཏེ་ཞིང་མོ་དགོས་པ་དང་། ཆར་ལ་སྒེད་དེ་ཆར་ཉི་
 བས་བཞེས་དགོས་པ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་དེ་དག་བརྟན་པ་ཡིན་
 ལ། སློབ་དཔོན་ཡང་རིག་པའི་གནས་ལུ་ལ་མ་ཁས་པའི་མ་ཁས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་སྤྱིབ་པའི་
 དབང་གིས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་སུ་མཇལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ལས་མ་མཐོང་བ་ཡིན། དེས་
 བ་རང་གི་སྣང་བ་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་བཟང་པོ་སྒྲ་ཆོག་གས་
 སུ་མཐོང་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྒྲུལ་བ་དེ་དང་དེར་མཐུན་
 བར་རྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་བླ་མ་ལས། སངས་རྒྱས་ཉི་མ་གདུལ་བྱ་ཡི། །རི་ལ་རི་ལྟར་འོས་པ་
 འབབ། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་ངས་བླ་མ་མི་པལ་བར་མཐོང་བ་ཡང་རབ་ཡིན། ང་
 ཡི་བླ་མ་འདི་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་སྟེ་པའི་མོས་གུས་དང་གསོལ་འདེབས་ཞེས་ག་པ་རྒྱུད་གི་
 ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་དང་། དད་མོས་པ་ཅོས་མ་
 མ་ཡིན་པ་སྐྱེས་ནས་ཉམས་ཏོགས་དང་ས་ལམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་རང་འགྲིགས་སུ་འགོ་བ་
 ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་དེལ་བུ་བས། བླ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཅམ་གྱིས་ནི། རྒྱུད་ཅིག་ཉིད་ལ་འབྱུང་
 གང་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་སྐར་བཤད་པའི་བརྟེན་བྱའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བླ་
 མ་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་ལ་དབང་དང་ཆོས་ལྷན་ཆར་ནས། འདི་ནི་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ། བརྟེན་
 འགྲུལ་ཞན་པ་རྫོངས་པའི་སོགས་སྟུམ་དུ་སེམས་ཀྱིས་བརྟུས་པར་བྱེད་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་

བརྟམ་པར་འགྱུར་བས། རྒྱལ་འིང་མོའི་བར་དུ་སྟུག་བསྐལ་འཕྲོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་མ་ལུ་བཅུ་
 པ་ལས། དེ་འདྲའི་མགོན་ལ་བསམས་བྱས་ནས། སློབ་མར་གྱུར་པས་བརྟམ་ན་ནི། ཁངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་བརྟམ་པས་ན། ཁྲིམ་ན་ཏུ་སྟུག་བསྐལ་ཐོབ། ཚེས་དང་། དེར་མ་ཟད་
 སློབ་དཔོན་ལ་ངག་གིས་སློབ་པའི་ཉེས་དམིགས་གཞན་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། སློབ་དཔོན་ལ་ནི་
 སློབ་པ་ན། ཡམས་དང་འཆོལ་འཛིན་ན་མས་དང་། གཤོན་དང་འཛིན་དང་དུག་རྒྱམས་གིས། །
 མྱོངས་ཆེན་དེ་ནི་འཆི་བར་འགྱུར། རྒྱལ་པོ་མེ་དང་སྐལ་གཏུག་དང་། རྒྱུད་མཐའ་འགོ་རྒྱུན་
 པོ་དང་། གཤོན་དང་ལོག་འཕྲེན་རྒྱམས་གིས་ནི། བསད་ནས་སེམས་ཅན་དཔལ་བར་འགོ། །
 ཞེས་དང་། ཡང་སྒོ་གསུམ་གིས་སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་དཔྱགས་ན་མྱོང་ངེས་གྱི་ལས། དཔལ་
 བ་མཐར་མེད་དུ་སྒྲིམ་ནས་སྟུག་བསྐལ་མྱོང་དགོས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བམ་ཡང་སློབ་དཔོན་དག་
 ལ་ནི། རྒྱུན་ཏུ་སེམས་དཔྱགས་མི་བྱའོ། གལ་ཏེ་མྱོངས་པས་བྱས་གྱུར་ན། དཔལ་བར་ངེས་
 པར་འཆོད་པར་འགྱུར། མཐར་མེད་ལ་སོགས་འཛིགས་རུང་བའི། དཔལ་བ་བརྟན་བ་གང་
 ཡིན་པ། སློབ་དཔོན་ལ་ནི་སློབ་པ་རྒྱམས། ཁྲིམ་ནི་གནས་པར་ཡང་དག་བཤད། ཚེས་གསུངས་
 ལ། དབང་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་ཞུས་པ་མ་ཟད་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཅུ་གི་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས་པ་ལ་ཡང་།
 ལྷ་མར་མི་འཛིན་ན་ཉེས་པ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་པས་དག་ནག་གི་དཀའ་འབྲེལ་དུ་བྱངས་
 པ་ལས། ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཅུ་ཉན་པ་ལ། གང་གི་ལྷ་མར་མི་འཛིན་ན། ཁྱི་ཡི་སྒྲེ་གནས་
 བརྒྱུད་སྒྲིམ་ནས། ཁྲིམ་ཅན་དུ་སྒྱེ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་ལྷ་མའི་མདུན་དུ་རྒྱུན་
 སྐུ་མོ་ཅུ་ཞུས་ཀྱང་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷོ་སྟེ། སློབ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སློབ་མས་འཁོར་མང་
 པོ་བརྟུས་ཏེ། ཆོས་འཆད་པའི་རྒྱལ་སྐུ་ལྷ་སྐུ་དཔོན་རྒྱལ་གིས་ཐེབས་བྱང་བས་ཁྲིམ་གྱི་དབུས་
 སྐུ་ཐུག་འཆལ་བ་ལ་ངོ་ཆོན་ས་མ་མཐོང་བ་ལྟར་མཛད། ལྷ་པོ་ཆོགས་པ་གོ་ལ་འབྲེལ་མཛུལ་ནས་ཐུག་
 སུལ་བས། ད་ཅིད་ཐུག་མ་འཆལ་བ་ཅི་ཡིན་གསུངས་པར། མ་མཐོང་ལགས་ཞུས་པས། དེ་མ་

ཐག་སྒྲུབ་གཉིས་ས་ལ་བྱལ། སྒྲ་བཟོད་པར་གསོལ་ནས་དྲང་པོར་ཁྱེས་པས་སྒྲ་མས་ཁྱིན་སྐྱབས་
 མཛད་པས། སྒྲ་མོར་ཚུད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་དབང་ཚོས་ཁྱེས་ཚར་ནས་སྒྲ་མར་མི་འཛིན་
 ཞིང་བརྟམས་སྒྲོད་བྱེད་པ་སོགས་ལ་སྒྲར་སྒྲོས་པའི་ཉེས་དམིགས་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་དེས་ན་སྒྲ་མ་ལ་
 བརྟག་དབྱུང་མི་བྱེད་པར་གང་བྱུང་བྱུང་ལ་དབང་ཚོས་ཁྱེས་ནས། གཅིག་ལ་འང་སྒྲ་མ་བསྟེན་
 ཚུལ་ཚུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་ཤིང་མི་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅེས་བརྗེ་བས་གདམས་
 པ་སྒྲིབ་པ་ནི། སྒྲ་མ་ལྟ་བུའུ་ལས། དེ་བས་འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རྫོང་རྫོང་དཔོན་སྒྲོ་གྲོས་
 ཚེ། །དགེ་བ་རབ་རྒྱ་མི་སྒྲོམས་པ། །ནམ་ཡང་སྒྲུད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་
 སྒྲ་མས་རང་ལ་བཀའ་བརྟུན་དང་ཐུག་འབེབས་སོགས་དང་ཐུགས་མི་དབྱེས་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་སོགས་
 གང་གཞན་ཡང་རང་རང་གི་ལས་སྒྲིབ་སྒྲོང་བའི་ཆེད་དུ་འདི་ལྟ་བུ་གནང་བ་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་རྣམ་དུ་
 ཐབས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ་དད་མོས་ལྷག་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྒྲ་མའི་མཛད་པ་རི་
 ལྟར་བསྟན་ན་ཡང་། །རི་མཚར་མོས་པ་རབ་རྒྱ་འཕེལ་འགྱུར་ཞིང་། །བྱ་བ་ཀུན་ལ་གཞན་དུ་མི་
 རྟོག་པར། །ཐབས་པའི་འདུ་ཤེས་རྟག་ཏུ་རྟེན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་བཀའ་འདྲིན་
 འཁོར་མེད་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ། དཔོན་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 འབྱུང་གནས་སུ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས། ཟས་སྒྲོམ་གྱི་ཕུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲ་མ་ལ་མཚོད། གོས་
 གསར་པ་ཞིག་ཡོད་ན་འང་ལྟ་རྫས་སུ་ཁྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་དྲང་པོར་སྒྲ་མ་ལ་མཚོད་པར་མོས།
 སྒྲ་བའི་དཔོན་པོ་མེ་རྟག་མཛེས་པ་ཚུ་དྲངས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བཟང་ལེགས་གང་བྱུང་བ་ཐམས་
 ཅད་སྒྲ་མ་ལ་མཚོད། རང་གི་ལུས་སེམས་ལ་བདེ་སྦྱིད་དང་དཔལ་འབྱོར་སོགས་གང་བྱུང་ཡང་
 སྒྲ་མའི་བཀའ་འདྲིན་ཡིན་པས་སྒྲ་མ་ལ་མཚོད། རང་གི་ལུས་སེམས་ལ་ན་ཚ་སོགས་མི་འདོད་པ་
 གང་བྱུང་ཡང་། སྒྲ་མའི་བཀའ་འདྲིན་གྱིས་སྒྲོན་གྱི་ལས་རན་ཐམས་ཅད་དག་འགོ་བཡིན། སྒྲ་མ་
 མཁུན་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། སྒྲ་མ་མཛེས་དུ་འགོ་བའི་ཆོ་ལག་པ་སྦྱང་བར་མི་འགོ་བ་

རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཡིན་ལ། ཟུང་པར་སྒྲུ་མ་དེས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ཚོས་འཆད་པ་སོགས་
 གྱི་དུས་སྟེ། དུས་གསུམ་གྱི་སྟོགས་པ་ཅུང་ལྷུ་པ་བསྐྱས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དེ་ལ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་
 པ་ཡིན་པས། དུས་གཞན་དུ་བརྒྱུ་འབྲེལ་སྟོང་འབྲེལ་མང་པོ་བྱེད་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་དུས་ཟུས་
 ཁམ་གཅིག་ཅུམ་དངས་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཡིན། བསྐྱེད་ཤིམ་བསྐྱོམ་པའི་དུས་སྟུང་ནམ་
 པ་ལྷག་པའི་ལྷ་དེ་དང་དེར་སྒྲུང་པ་ལས་ངོ་པོ་རང་གི་རྩ་པའི་སྒྲུ་མ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པར་གཤེས་
 བ་བྱིན་རྒྱལ་འཇུག་ཅིང་། ཟུང་པར་བསྐྱེད་ཤིམ་བསྐྱོམ་པའི་ལྷ་ཡི་རིགས་པདག་དེ་རང་གི་རྩ་
 པའི་སྒྲུ་མ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་མ་གཤེས་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་མེད་དེ། འཇམ་མགོན་ས་པཌ་གྱིས།
 བསྐྱེད་པའི་ཤིམ་པའི་མཐར་ཐུག་པ། དཔུ་རྒྱན་ལ་ནི་རིགས་པདག་འབྱུང་། རིགས་པདག་དེ་
 བྱི་སྒྲུ་མ་ཡིན། འདྲི་ནི་གལ་ཏེ་འཆོལ་གྱུར་ན། དངོས་གྲུབ་མེད་པར་རྒྱུད་ལས་གསུངས། ཞེས་
 མོ། རྫོགས་ཤིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཡང་སྒྲུ་མའི་མོས་གྲུས་དང་བྱིན་རྒྱལ་ཁོ་ལོ་མཐུས་
 ཐུགས་རྒྱུད་གྱི་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་གནད་ནམས་ཤེས་དགོས་ལ།
 ཟུང་པར་སྒྲུ་མ་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་འབྲེལ་གྱི་མངགས་གཞུག་དང་པར་ཆེན་དུ་འགྲོ་བ་
 སོགས་དང་། ཐ་ན་བཞུགས་ཁང་ལ་ཐུག་དར་བྱས་པ་རྩྭ་ཆོད་ཀྱང་ཚོགས་གྱི་ལམ་མཐོར་བ་
 ཡིན་པར་གཤེས་པར་བྱས་ནས་རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྒྲུ་མ་རྩོམ་རྩོམ་དཔོན་
 དེ་ཉིད་མཉེས་ཤིང་ཚོགས་རྫོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་ཆེན་པོས་བརྩོན་པར་བྱ་ཞིང་། མ་དང་
 པ་དང་འབྲུ་སྟོང་བྱེད་པ་སོགས། སྒྲུ་མ་མི་མཉེས་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་ནམས་སྒྲུང་བརྟན་པའི་
 ཉེས་དམིགས་ནམས་ཤེས་ཤིང་དཔར་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟོང་པ་ལ་སྒྲོ་དུ་མ་ནས་འབད་པར་བྱའོ། ཉེ་
 ལྟར་སྒྲུ་མ་བརྟེན་པའི་སྒྲུང་སྒྲུང་གི་གནད་ནམས་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས། སྒྲུ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་
 པ་རྟེན་ནས་དེ་ཉིད་དཀའ་བ་དང་དུ་སྒྲུང་། དལ་བ་ཟུང་དུ་བསྟངས། ལུས་སྟོག་ལ་མི་ལྷ་པའི་སྒྲོ་

བས་བསྐྱེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐོན་ཀྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཉག་ཏུ་བུས། བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔལ་འཛོམས་འཕགས་ཀྱི་བྱུང་བུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞུ་བའི་ཕྱིར་བྱུང་ལ་དྲུབ་དང་བཀྲེས་
 རྒྱུ་གཉིད་རྒྱགས་ཉིན་མཆོན་སོགས་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་ནས་
 ཐོབ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཤིང་བྱོན་ནས་ཤེར་ཕྱིན་ཐོབ་པའི་ཆེ་བཀྲར་སྟེ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་རང་གི་ཤ་ཆེལ་
 བྲག་ནམས་བཙུང་སྟེ་སྒྲུ་ལུས་ལ་མཆོན་ཆོན་པོས། ལག་བ་གཡས་པ་ལུག་སྟེ་ཐྱག་གཟར། བརྟ་
 གཡས་པ་ཤ་མེད་པར་བཏོགས་ནས་བུས་པ་གཙོག་ཏུ་ཕྱིག་པའི་བྱུང་བུ་བྱོན་པ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་
 བ་སྒྲུད་དེ་བྱོན་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འཛོམས་འཕགས་ཀྱི་བྱུང་བུ་ཕྱིན་ཀྱང་། བྱང་སེམས་ཆོས་
 འཕགས་ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ལ་དེའི་ཆེའང་ཉལ་འདུག་གི་
 རྒྱུད་ལམ་སྒྲངས་ནས་འགྲེང་འཆག་གི་རྒྱུད་ལམ་ཁོ་ནས་ཤེར་ཕྱིན་དེ་ནས་སྟོན་པར་འགྱུར་སྒྲུལ་
 དུ་སེམས་ཤིང་འཕོད་དོ། ཉེ་ལྷར་ལོ་བདུན་ཟད་ཉེ་བའི་ཞག་བདུན་ན་བྱང་སེམས་ཆོས་འཕགས་
 ཉིང་འཛིན་ལས་བཞེངས་ནས་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྟག་ཏུ་བུས་ལྟ་ལས་ཐོས་ནས་ཆོས་
 སྟོན་པའི་ས་ཕྱོགས་དཔག་ཆད་གཙོག་ཚུན་ཆད་ཕྱག་དར་བྱས་ནས་རྒྱལ་མི་ལྡང་བའི་ཆེད་དུ་ཆག་
 ཆག་གདབ་པར་ཚུམ་པ་ན། བདུད་གྱིས་ཆུ་མི་སྒྲུང་པར་བྱས་པས། རྟག་ཏུ་བུས་རང་གི་ལུས་
 ཀྱི་ཕ་ཐམས་ཅད་ལུག་ནས་ཐྱག་གིས་ཆག་ཆག་བཏབ་པས། བརྟ་བྱིན་གྱིས་ཙན་དན་དཔར་པོར་
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས། དེ་ནས་རྟག་ཏུ་བུ་འཁོར་བཅས་གྱིས་མེད་ཁྱི་བཀོད་པ་ལུག་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་
 བཤམས་པ་ལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འཛོམས་འཕགས་བྱོན་ནས་ཁྱི་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྟན་པས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཉག་ཏུ་བུ་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྟོང་བརྟ་སྟོང་
 བྲག་བྱག་ཏུ་ཐོབ། སངས་རྒྱས་གངས་མེད་པའི་ཞལ་མཐོང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་མི་ལམ་ན་ཡང་
 སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་དང་མ་བྲལ་ཞིང་། ད་ལྟར་ཡང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་བྱངས་མི་ཟད་
 རྒྱོགས་པའི་བྱུང་བུ་བཞུགས་པར་གསུངས་སོ། །ཡང་བཀའ་ཆེན་ལྷ་རོ་བས། ཉེ་ལོ་བ་བསྐྱེན་པའི་

ཏུས་སུ་ཡང་། གླ་མའི་བཀའ་བརྒྱབ་པའི་ཆེད་དུ། མཁར་གྱི་ཆེན་མོ་ཆོངས་པས་ལུས་བདེ་བས་
 ཏེན་ཆོད་རྟུག་བསྐྱེད་པའི་དབྱེད་བྱུང་བ་དང་། རྟུག་གསལ་གསལ་མིང་པོ་མང་པོ་སྤྲུམ་གྱིས་བྱུགས་
 མེལ་བསྐྱོས་ནས་དར་བཏང་ཉེ་རྒྱུད་ལག་གི་མེན་བར་ནས་བྱངས་པས་ལུས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་
 ཅད་བརྒྱུད་ནས། བཅོམ་རྟུག་བསྐྱེད་པའི་དབྱེད་བྱུགས་མེད་པར་བྱས་ནས་ཞག་མང་པོར་ཐོད་དུ་
 བཅུག་བ་དང་། ཞིང་ལས་ཁྱེད་མི་ལ་སྒྲོངས་པས་བྱུག་བ་ཐོད་པོར་གང་ཤིན་པ་གླ་མར་བྱངས་
 པས་བྱུགས་གིན་ཏུ་དབྱེས་པའི་རྒྱལ་བསྟན་པས། ཡང་སྒྲོང་དུ་ལྷོན་པས། མ་ཐོབ་ནས་འཕྱུང་
 ལྷག་བརྒྱས་ཏེ་ཐོས་པས་ཞིང་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཆིལ་བྱུག་བ་བརྟུང་བ་སོགས། དེ་ལྟ་བུའི་དཀའ་
 བཞི་བྱ་རྩ་བ་ཞི་སྤྱད་ནས་མཐར་གླ་མས་མཆིལ་རྣམས་ལྷ་ལོ་པའི་དཔལ་བར་བརྒྱབ་པས་བརྒྱལ་
 མོང་། དེ་སངས་པ་ན་གླ་མའི་བྱུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྷ་ལོ་པའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་ནས་
 གླ་སྒྲོལ་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་ལྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་དཀའ་བ་ཁྱད་དུ་བསམ་དེ། གླ་མས་ཅི་
 གསུངས་བཀའ་བཞེན་བརྒྱབས་པས་སྒྲིབ་པ་དག་ཅིང་ཚོགས་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་བས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་
 ལྱུང་བ་ཡིན་པས། གླ་མའི་བཀའ་རྒྱབ་པ་ལས་ལྷག་པའི་ཚོས་མེད་ཅིང་ཐན་ཡོན་དེ་ཙམ་ཆེ་ཞིང་།
 གླ་མའི་བཀའ་རྒྱུར་ཙམ་བཅག་ཀྱང་ཉེས་པ་ཆེ་ཉེ། ཏེ་ལོ་པས་ལྷ་ལོ་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐི་ག་མ་གྱི་
 ལའི་སྒོ་སྤང་མ་ཁྱེད་གསུངས་པས་ཁྱིས་སྒོ་སྤང་མཛད་དགོས་ལྟར་བས་སྤྱེགས་ཀྱི་ཆོད་པ་མ་བྱུབ་
 པས། གླ་མ་ཏེ་ལོ་པ་ཁྱོད་ནས་ཆོད་པ་སྒྲིག་ཐབས་མཛད་དགོས་ལྟར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་
 མཆོ་སྤྱོས་ཞབས་ལ། གླ་མས་ལུས་ལ་རྟུང་བཏག་དང་། མིའི་གོང་ཁྱེད་དབུས་སུ་དམའ་ཐབ་
 པ་སོགས་ཁོན་མཛད་པར་དད་པ་མ་ལོག་ཅིང་། དད་མོས་ལྷག་པར་འཕེལ་བས་སྒྲིབ་པ་དག་
 བས་གླ་མའི་ཤིན་རྒྱབ་སྤྱོད་ནས་བྱུག་བ་ཐོབ་པ་དང་། ཡང་གླ་མ་འབྲོག་མི་ལོ་རྩ་བ་ལ། མེ་
 མཁར་རྟུང་བས་རང་གི་ནོར་སྒྲུལ་འབྲིག་ཡག་སྤྲུམ་ཅུ་དང་། གསེར་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་
 གང་སུལ་ཏེ་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལ་ཞིང་ལས་ཁྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་གླ་མ་ཡབ་ལུམ་གྱི་ལས་ག

དཀའ་བ་ཆེན་པོས་བགྱིས་ཤིང་གེ་བ་བདེ་བས་སྤྱོད་སྟོན་གྱིས་སྤྲོ་མ་དགེས་ཏེ་ལམ་འབྲས་
བྱུང་།

བཅས་པ་རྫོགས་པར་གནང་ཞིང་སྤྱི་མཐོང་གི་ལུགས་ནས་བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོས་སྤྱོད་པ་
མཛད་པས། གྲུབ་པའི་དབང་རྒྱུག་མེ་སྟོན་གྱི་རིག་ཅེས་གྲགས་པ་བྱུང་བ་ཡིན། ཡང་མར་བ་
ལོ་རྩེ་ལ། རྩེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལུལ་ཏེ་ཆོས་ལུས་ཀྱང་མ་གནང་བར།
ཡང་འཕྲོག་སྟག་ལུང་པ་སྟོགས་ལ་སེར་བ་འབེབས་ཏུ་བཅུག། རྩོད་གཤམ་པ་ལ་མཐུ་བྱེད་དུ་
བཅུག། ཡང་མཐར་སྐྱུ་པོ་སྐྱུ་གམ་གྱི་གསུམ་རྣམས་བཙིགས་སུ་བཅུག་ནས་ཐམས་ཅད་ཕྱིད་ཅུ་
གྲུབ་པ་དང་། དཀའ་བ་ཕྱོག་དང་བཅས་བཤིགས་ནས་ས་རྩོམ་ས་རང་མལ་དུ་བསྐྱུ་ལ་བཅུག་
པས་རྒྱབ་ཆད་ནས་སྐལ་པ་ཡང་བྱུང་། དེ་ནས་ད་ལྟ་མཛུ་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་མིའི་བསོད་ནམས་གསོག་
པའི་ཉེན་མཆོག་མི་ལའི་སྙེད་མཐར་དགྲ་ཐོག་ཅེས་པ་དེ་བཞེད་ས་སུ་བཅུག། རྟེན་ཆེ་སྤྱི་ལུས་ལ་
སྐལ་པ་ཡང་མར་པོ་བྱུང་བ་སྟོགས། དེ་ལྟ་བུའི་དཀའ་བ་སྤྱད་དེ་སྤྱི་མཐོང་དཀའ་བ་སྤྱོད་པས་
སྤྱི་བ་དག་ཅིང་ཆོགས་རྫོགས་ནས་སྤྲོ་མས་ཀྱང་རྩེས་སུ་བཟུང་ཞིང་། དབང་གདམས་དག་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པར་གནང་ཞིང་། དབང་དུས་སུ་བདེ་མཆོག་གི་ལྟ་ཆོགས་མངོན་སུམ་དུ་བརྟན། དེ་
ནས་དཀའ་སྤྱད་དག་པོས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན། དེས་
ན་སྟོན་བྱོན་རྒྱུ་ཤོད་གྱི་མཐས་གྲུབ་རིམ་ལྡན་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་སྤྲོ་མ་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་དང་ཐུན་པ་བསྟེན་ནས་མཛད་སྟོན་ལ་ལོག་པར་མི་ལྟ་ཞིང་། གཡོ་སྤྱོད་
དང་ཐོལ་ཐོག་མེད་པས་དཀའ་བ་ཞིན་བསྐྱུབས་ནས། དཀའ་བ་དབག་མེད་སྤྱད་པས་མཐས་
གྲུབ་ཆེན་པོ་གསྟག་ཏུ་གྱུར་སོང་བ་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩེས་སུ་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཀྱང་སྤྲོ་མ་བསྟེན་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི། སྟོན་བྱོན་སངས་
རྒྱས་བྱང་སེམས་གྲུབ་བརྟེན་དབག་མེད་བྱོན་ཡང་། རང་གི་ལས་ཉོན་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་སོང་བའི་

ཉེས་པས། དེ་དག་གི་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་པའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་ཏེ། ཞལ་ཙམ་ཡང་མཛུལ་བའི་
 སྐལ་བ་མ་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་འཇུག་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོན་མཛད་པའི། སངས་
 རྒྱུ་གངས་མེད་འདས་གྱུར་གྱང་། །བདག་ནི་རང་གི་ཉེས་པས་དེས། །གསོ་བའི་སྟོན་ཡུལ་མ་
 གྱུར་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་ད་ལྟ་མི་ལུས་ཙམ་ཐོབ་གྱུར་སྟིགས་མ་ལྟ་བུ་དོ། །སངས་
 རྒྱུ་གྱི་བརྟན་པའི་མཐར་ཐུག། སྟིགས་པའི་གོགས་དང་མི་དགེ་བའི་གཞན་དབང་འབང་ཞིག་
 ཏུ་གྱུར་ནས། ལྷན་དོར་གྱི་གནད་ལ་རྟོངས་པའི་སྐབས་འདིར། སངས་རྒྱུ་གྱུར་སེམས་རྣམས་
 གྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཚད་མེད་པས་ཉེ་བར་དགོངས་ཏེ་རང་གི་སྐལ་བ་དང་འཚམས་པའི་གང་ཟག་མིའི་
 གཟུགས་སུ་བྱོན་ནས་མཛད་སྟོན་རང་རྒྱུད་དང་བརྟན་ཏེ་ཐབས་ལ་བས་གྱི་སྟོན་སེམས་སུ་བཟུང་།
 ཡང་དག་པའི་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་སྟོར་བཅུག། ལྷན་དོར་གྱི་མིག་ཟུ། ཐར་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་
 པའི་ལམ་མཚོག་ཞོར་འབྱུལ་མེད་པར་སྟོན་པས། དོན་དུ་སངས་རྒྱུ་ཡིན་ཡང་བཀའ་དྲིན་སངས་
 རྒྱུ་ལས་གྱུར་ལྟག་པས་བསྐྱངས་པ་ཡིན་པས། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དད་པ་གསུམ་
 གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ལེགས་པར་བརྟེན་ནས། རི་སྐད་དུ། རི་
 ལྟར་མ་ལ་ཡ་ཡི་ནགས་གྱུར་དུ། །རྣམ་པར་འབྱུངས་པའི་སྟོང་དུ་མ་ལ་བ་ཡང་། །ཡལ་འདབ་
 བརྒྱན་པས་ཅན་དན་དྲི་བསུང་ལྟར། །གང་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འགོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། ལྷ་མ་བཟང་པོའི་ཀུན་སྟོན་དང་ཚོས་གྱི་ཚོག་དོན་གོ་བས། དེ་དག་གི་དྲི་བཟང་པོས་གོས་
 པ་ལྟ་བུར་ཐོན་འད་སྒྲང་སྒྲང་དང་སྟོན་གསུམ་གྱི་ཀུན་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལས་བཟང་དུ་འགོ་བའི་
 ཐབས་ལ་ངེས་པར་འབད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ལྷ་མ་མ་བརྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། ལྷ་མ་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་ལན་
 ཡོན་སོགས་གྱི་ཕྱོག་ཕྱོགས་རྣམས་ཡིན་པས་སྟོས་མི་དགོས་ལ། ཞར་བྱུང་མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 དང་སྟིགས་གོགས་བརྟེན་ན་ཡོན་ཏན་རྣམས་འགྲིབ་ཅིང་། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ནས་མི་འདོད་

བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས་སྒྲིབ་པར་བྱ་དགོས་པར་བརྟན་པ་ནི། མདོ་བློན་པ་ཉེར་བཞག་ལས།
 འདོད་ཆགས་དང་། ཞེསྤང་དང་། གཏི་མུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ནི་སྤྲིག་པའི་གོགས་
 བོ་སྟེ། དེ་ནི་དུག་གི་སྤྲོད་པོ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་དང་། བྱང་འདས་ལས། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ཉི་
 གོགས་ངན་པ་ལ་འཇིགས་པ་ལྟར། སྤྱང་ཆེན་ཚུམས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་དང་། མཛོལ་བཤེས་ཀྱི་ཚོམས་ལས་གྱང་། དད་པ་མེད་ཅིང་འཇུངས་པ་དང་། །རླུང་དུ་སྒྲུ་
 དང་སྒྲ་མ་ཅན། །མཁས་པས་བཤེས་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །སྤྲིག་ཅན་མི་དང་འགོགས་མི་བྱ། །
 ཞེས་དང་། ཐོགས་མེད་འིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། གང་དང་འགོགས་ན་དུག་གསུམ་འཕེལ་འགྱུར་
 ཞིང་། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་བྱ་བ་ཉམས་འགྱུར་ལ། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་མེད་པར་སྒྱུར་བྱེད་
 པའི་། །གོགས་ངན་སྤྲོད་པ་རྒྱལ་སྤྲས་ལག་ལེན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཉེས་པ་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱེད་ཅིང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་། འོག་ལམ་ལ་ཁྲིད་པའི་གོགས་
 ངན་པ་སྤྲིག་གོགས་དང་མི་འགོགས་པར་སྤྲོད་པ་གཅེས་སོ། །

བཞི། སྤྲོ་བ་འཆད་ཉན་བྱ་ཚུལ།

བཞི་བ་སྤྲོ་བ་འཆད་ཉན་བྱ་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་ཤིག་བརྗོད་ན། དེའང་སྤྲོ་བ་འབྲེལ་བཏགས་
 ཏེ། སྤྲོ་བ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་མདོ་སྟུགས་ཀྱི་ཚོམས་ལ་འཆད་ཉན་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ།
 དང་པོ་སྤྲོ་མས་རི་ལྟར་འཆད་ན། འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་བཙུ་ཆེན་གྱིས། སྤྲོ་གསུམ་ཀྱན་སྤྱོད་ནམ་
 དག་པས། །བརྟན་པ་བསྐྱང་བྱིར་གྲུས་པས་བརྒྱུབས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་
 ཚོས་གོས་གསུམ་སོགས་ལེགས་པར་བགོས་ནས་ལུས་ཉལ་བ་དང་འབྲེས་པ་དང་། རྐང་བ་བརྒྱང་
 བ་སོགས་སྤངས་ནས། ལུས་དྲང་པོར་བསྐྱངས་ཏེ། སྤྱུ་འི་རྒྱལ་པོས་ཚོས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་
 ཚུལ་དུ་བྱ། དག་སྒྲ་མང་པོ་དང་སྤྲོས་པ་དང་། རྒྱད་གདངས་ཞན་པ་དང་། རྒྱ་མཐོ་དམན་ཅན་

སོགས་སྤངས་ཏེ། དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྷན་སྤྲུལ་ཚོགས་པས་གསལ་ལ་དག་པར་བཤད་དོ། །
 སེམས་ཀྱིས་རྟོག་དང་བཀྲའ་ལྟེ་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། ར་རྒྱལ་ཐག་དོག་ཆགས་སྤང་སོགས་སྤངས་ཏེ།
 ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་ར་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་སྟིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཀྱིས་ལན་བདེ་ལ་དགོད་པའི་བསམ་པས་ཚས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་དབབ་པར་བྱ་སྟུམ་པས་བཤད་པར་བྱ་
 ཞེ། བསྐྱབ་བཀྲའ་ལས། ཚས་ཀྱི་སྒྱུན་པ་ཟང་ཟིང་མེད། །བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྟོབ་མས་ཇི་ལྟར་ཉན་པའི་རྒྱལ་ནི། ཡང་འཇམ་མགོན་སྤྲུལ་སྤྱད་ཉན་པའི་སྟོན་ཆུམས་
 སྤངས་ནས་ནི། ཤེས་པར་འདོད་པས་ལེགས་པར་མ་ཉན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཚས་ཉན་
 པའི་སྟོན་གསུམ། གི་མ་བྱུག་སྤངས་ཤིང་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྷན་ཞིང་ལྟ་ཡི་ར་རྒྱལ་
 དང་མ་བྱལ་བའི་དང་ནས། སྤྲུལ་དང་ཚས་ལ་དད་མེས་ཅུ་གཅིག་པས་ཉན་དགོས་ལ། དེ་ལས་
 སྟོན་གསུམ་ནི། ར་བ་མི་གཏོད་ལ་བྱལ་ལྟ་བུའི་སྟོན། ཡིད་ལ་མི་འཛིན་ཞབས་དོལ་ལྟ་བུའི་
 སྟོན། རྟོན་མོངས་དང་འབྲས་རྒྱག་ཅན་ལྟ་བུའི་སྟོན། ཞེས་པ་ལྟར་དང་། གི་མ་བྱུག་ནི། ར་མ་
 བཤད་རིགས་པ་ལས། ར་རྒྱལ་དང་ནི་མ་དད་དང་། རྟོན་རྒྱག་ཉེར་བ་མེད་ཉིད་དང་། བྱི་རོལ་
 ར་མ་གཡེང་ནང་དུ་སྤྱད། སྟོབ་ཉན་པའི་གི་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །བཤད་ཉན་བྱ་བའི་ཚས་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། འཇམ་མགོན་སྤྲུལ་སྤྱད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས། མཐས་པ་ལས་བརྒྱུད། གྲུབ་
 ཐོབ་ཀྱིས་བསྟོམས། བརྟུགས་བཤད། ལོ་རྒྱ་བས་བསྟུང་། རྒྱག་དང་བོད་ཀྱི་སྟོན་ལཛིན་པའི་
 མཐས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལེགས་པར་གྲགས་པའི་ཚས་ལ་ཉན་བཤད་བྱེད་དགོས། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཡིན་ལ། རྩེས་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། དགེ་བ་བྱང་རྒྱུབ་ཏུ་བསྟོ་
 བཅོ། དམིགས་མེད་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་པའོ། སྟོབ་མའི་བྱ་བ་ལ། གཏང་རྒྱ་གི་བྱུག་བྱ་བ། དགེ་བ་
 བྱང་རྒྱུབ་ཏུ་བསྟོ་བ། དན་ཤེས་བཞིན་ཀྱི་རྒྱན་བསྟེན་པའོ། །

བསྟེན་ཚུལ་གྱི་ཆེན་དང་མེས་ཀྱི་བཞེན་གྱིས། །
 ལེགས་བསྟོན་གྱི་པའི་དྲུག་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ། །
 རྒྱ་གསུམ་རིན་ཆེན་གྱི་དྲུག་ལྟེ་མཛད་པའི། །
 བཤེས་གཉེན་དེད་དཔོན་མཚོ་གདེམས་མི་བསྟེན། །
 ལམ་གྱི་ཅ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་བྲིད་དོ། །

སྤྱིའི་གཉིས་པ། ལམ་གྱི་མོང་གི་སྟོན་འགོ་བཤད་པ། གཅིག་ཁྱད་པར་གྱི་སྟོན་འགོ་བཤད་པ།

། གཉིས་པ་ལའང་ཁྱད་པར་དང་། སྟོན་མོང་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྤྱི་མར་གསོལ་བ་གདབ་
 པ། རྒྱ་སྟོང་བཅོས་པ། རྒྱ་དང་དག་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་འགྲུར་ལྷགས་བསྐྱེད་པའོ། །དང་
 པོ་ཉལ་ལྡང་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི་དངོས་གཞི་སོ་སོའི་བྲིད་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན། ཐོ་རངས་
 ལྡང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གསལ་བཟུང་རྒྱུ་ལའི་སྤྱི་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་ཏེ། རྒྱ་བཅུན་
 གྲགས་པའི་ཞལ་ནས། ཐོག་མར་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་བྱུག་འཛུལ་ཏེ། ཞེས་དང་། ས་པར་གྱི་སྟོན་
 གསུམ་ལས། གསང་ལྷགས་པ་ཡི་སྤྱི་མ་མཚོག་ །དཀོན་མཚོག་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་ཡིན། །
 དེས་ན་དེ་ལ་གསོལ་བཟུང་པས། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་པོ་ཆོ་འདིར་འགྲུབ། ཅིས་དང་། ཅ་
 བཞོ་རྒྱུ་ཆོག་རྒྱུ་ལས། ལམ་ཟབ་མོ་སྤྱི་མའི་ལམ། ཞེས་དང་། ལམ་འབྲས་ལས་ཀྱང་། ཐོག་
 མར་རང་ཉིད་ལ་གདམས་དག་སྟོན་པའི་སྤྱི་མ་ཆད་མར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། སྤྱི་མ་བརྒྱད་
 པ་དང་བཅས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམ་ཐར་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་མཉན་ཏེ། སྤྱི་མ་བརྒྱད་པ་དང་
 བཅས་པ་ལ་མོས་གུས་ཚུད་ཚུད་དུ་བསྟོམས་གིང་། གསོལ་བ་དག་ཏུ་གདབ་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་
 ལ། གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚུལ་ཡང་། འཇམ་མགོན་ས་པར་གྱི་ཞལ་ནས། དེས་ན་དབང་བསྐྱེད་

ཐོབ་པའི་མིས། འཁོར་མཆོག་གསུམ་པོ་སྒྲུབ་པ། །འདུས་པར་མཐོང་ནས་སྒྲུབ་པ། །གསོལ་
 པ་བཏབ་ན་ཕྱིན་རྒྱུའམ་འཇུག་ །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱག་འཆལ་ན་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་
 རམ། དེ་མིན་རང་གི་སྤྱི་པོར་སེང་གི་པད་རྒྱ་ཉི་མའི་སྤྲོད་དུ་འོ་པོར་རང་གི་ཅུ་པའི་སྒྲུབ་པ་རྣམས་
 པ་རང་གི་ཡིད་མཉམ་དགོས་པ་རྫོང་ཆེའོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་སོགས་གང་ཡིན་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གསལ་
 བཏབ་ཏེ། དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་བརྒྱུད་པ་སོགས་སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་འོ་པོར་མོས་
 ཏེ། དད་མོས་ཤུགས་དྲག་པོས་སྒྲུབ་པ་མཁུན་ནོ། །ཞེས་གངས་མང་སྐྱད་གསང་མཐོན་པོས་བརྗོད་
 ཅིང་གསོལ་བ་གང་པ། གཞན་ཡང་ཆོག་རྗེས་དོན་དུན་གྱིས་མིག་ནས་མཆི་མ་འབྱུག་པའི་མོས་
 གུས་དྲག་པོས་འདི་ཕྱི་བར་དོ་ཀྱང་ཏུ་སྤྱིད་སྤྱག་ལེགས་ཉེས་གང་བྱུང་ཡང་སྒྲུབ་པ་ཁྱེད་ལས་རེ་ས་
 གཞན་ན་མེད་པས་ཁྱེད་མཁུན་སྣམ་པས། སྐྱབས་གནས་ཀྱང་འདུས་སྒྲུབ་པ་རིན་པོ་ཆེར། སྐྱབས་
 སུམ་ཆིའོ་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །འདག་དང་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ལུས་
 དག་ཡིད་གསུམ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །འདག་སློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །
 དམ་ཆོས་ལམ་དུ་ཡོངས་པར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །ལམ་གྱི་འབྲུལ་པ་ཞི་བར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །
 འབྲུལ་སྒྲུང་དཔྱིངས་སུ་འཆར་བར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །ཆོས་མིན་ནམ་རྟོག་འགག་པར་ཕྱིན་གྱིས་
 སྒྲོ་བས། །འཕྲོག་མེད་དད་པ་སྐྱེ་བར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །བུམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་སྐྱེ་བར་ཕྱིན་གྱིས་
 སྒྲོ་བས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་འབྱོངས་པར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
 པར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །ཞེས་ཅི་རུས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲུབ་པ་མཁུན་པའི་ལེ་ཤེས་གྱིས་
 གཟིགས། བཅེ་བའི་ཐུགས་རྗེས་དགོངས། རྫོབ་པའི་རུས་མཐུས་སྲུང་བ་དང་རྫོབ་པ་དང་། ཕྱིན་
 གྱིས་སྒྲོ་བ་པར་མཛད་པ་ཡིན་སྣམ་དུ་མོས་ལ། སྒྲུབ་པ་འོད་དུ་ཁྱུན་སངས་མཐུས་པས་སྒྲུབ་པའི་
 སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་མོས་ལ་ཅུང་ཟད་མཉམ་
 པར་བཞག་ནོ། །

གཉིས་པ་ཀུན་སྒྲོང་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི། སྒྲོད་འཇུག་ལས། དགེ་བ་
 གཞན་ཀུན་ཆུ་ཤིང་བཞིན་དུ་ནི། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་ལྷོན་ཤིང་རྟག་པར་ཡང་། །འབྲས་བུ་འབྱིན་པས་མི་ཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་
 དང་། སྤྱིད་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་ཐག་གཞིམ་འདོད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་མི་བདེ་བསལ་བར་
 འདོད་པ་དང་། །བདེ་མང་བརྒྱ་ཐག་སྒྲོད་པར་འདོད་པས་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་རྟག་ཏུ་
 གཏང་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་ལྡན་པའི་ཀུན་སྒྲོང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 བློ་འདི་ལྟར། །འཁོར་བར་གནས་པ་རིགས་དྲུག་བར་དོ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 རང་གི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ལ་མ་མ་བྱས་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། ལ་མ་བྱས་པའི་དུས་སུ་
 དྲིན་ཆེན་པོས་བསྐྱངས། ཟས་ཀྱི་ལུང་བྱིན། གོས་ཀྱི་ཆེ་གཡོགས་ཤིན་ཏུ་བྱམས་པས་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་
 པའི་དྲིན་ཆེན་གཉིས་ཡིན་ལ། དྲིན་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་བདེ་
 པའི་རྒྱ་ཆོས་དགེ་བཅུ་སོགས་རྒྱུ་བ་མི་ཤེས། སྟུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་བཅུ་
 སྒྲོང་མི་ཤེས་པར་ཞེ་འདོད་དང་ལག་ལེན་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་ནས་ལམ་ལོག་མགོ་རྫོངས་སུ་གྱུར་
 པ་ལོང་བ་ཐང་དཀྱིལ་དུ་ལུས་པ་ལྟ་བུའི་མ་ཁག་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྤྱིད་རེ་རྗེ། བདག་གིས་
 ད་རེས་དམ་པའི་ཚོས་རྣམ་དག་ཅིག་ཉམས་སུ་བླངས་ཏེ། ལ་མ་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཀྱི་རིགས་
 དྲུག་སོ་སོའི་ལས་སྤྱང་སྟུག་བསྐྱེད་པ་གཞག་སྤངས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་ཏེ་རྣམ་མཁུན་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟུམ་པ་འདི་ཡིན། འདིས་ནི་དགེ་བ་ཆེ་ཆུང་ཅི་རྒྱུ་བ་ཀྱང་
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་རྒྱུར་བར་བྱེད་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་སེམས་བསྐྱེད་དེའི་རྩིས་ཟིན་ན་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་
 མ་བསྟན་ཡང་དགེ་བ་རྫོགས་བྱང་གི་རྒྱུར་རྒྱུར་བར་བྱེད་དེ། འཕགས་པ་ལྟས་བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས།
 བསམ་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ལ། །དགེ་བའམ་ཡང་ན་མི་དགེ་བུང་། །ཐམས་ཅད་དགེ་
 བ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །གང་ཕྱིར་སེམས་དེ་གཙོ་བའི་བྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགེ་བ་དེ་ཐབས་

། གྲིས་ཟིན་པར་བྱེད་པ་སྒྲོར་པ་སེམས་བསྐྱེད་དམ་པ། དགེ་ཅ་ཀྱིན་གྲིས་མི་བཞིག་པར་བྱེད་པ་
 དངོས་གཞི་དམིགས་པ་མེད་པའི་དམ་པ། དགེ་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་མཐུག་
 བསྟོ་བའི་རྒྱས་ཡོངས་སུ་ཐེབས་པའི་དམ་པ་སྟེ་དམ་པ་གསུམ་གྱི་ཅིས་ཟིན་པ་འདི་ཚོས་འཆད་
 ཉན་ཏུ་བསྟོམ་པ་སྐྱེགས་བརྒྱ་བ་བྱུག་བསྟོར་སོགས་དགེ་ཅ་ཆེ་ལྷ་གང་བྱེད་ཀྱང་མ་བརྟེན་པར་
 བྱ་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི་ལུས་གནད་དང་ལྡན་པས་རྒྱུད་རོད་ཀྱང་འམ་གསུམ་སངས་ཀྱིས་བུས་པས་
 བད་གདོན་སྤྲིག་སྒྲིབ་འགལ་ཀྱིན་པར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བཏོན་པར་བསམ། དེ་ནས་དོ་རྩེའི་
 བརྒྱས་པ་ཅི་འབྱུང་བུས་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་རང་གི་ཕུ་བོ་ལྷ་འདབས་གཅིག་
 པའི་སྟེང་དུ་ལྷ་ཡིག་གི་མཐར་དབྱངས་གསལ་གྲིས་བསྟོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་
 བྱང་སེམས་སོགས་ཀྱི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་ཚུར་འདུས་ཏེ་ཐིམ་པས་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་
 དག་པར་བསམས་ཏེ། རྩི་ལྷ་ལྷ་སོགས་ནས་ཤི་ལྷ་ཀྱང་སོགས་ནས་ཉ་ཏྲ་སྒྲུ། ཡེ་རྩམ་སོགས་
 ལན་གསུམ་བརྟོན་ལ་ལྷ་ཡིག་དབྱངས་གསལ་སོགས་ཕུ་ལ་ཐིམ་པས་ངག་ལུས་ལྡན་དུ་བསམས་
 ལ། བདག་གི་ཕུ་ཡི་དབང་པོ་ལ། །བདེ་གཤེགས་སྟོབས་པ་ལྡན་པར་ཤོག ཚིག་གི་གཟི་བརྟེན་
 མཐུ་དེས་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདུལ་བར་ཤོག །བདག་གིས་ཚིག་ནི་ཅི་སྒྲིམ་པའི། །
 དོན་དེ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་ཤོག ཅིས་བརྟོན། འབྱུང་སྐྱགས་ནི། རྩི་སྒྲུ་ར་སྒྲུ་ར་པི་མ་
 བ་སྒྲ་ར་མདྲ་ཇ་མདྲ་ཏྲ། སྐྱགས་འདི་ཅར་གཅིག་བརྟོན་ན་སྐྱགས་གང་བརྒྱས་བརྒྱུ་རྟོང་དུ་འབྱུང་
 རོ། །རྩི་སྒྲུ་ར་སྒྲུ་ར་པི་མ་བ་སྒྲ་ར་མདྲ་ཇ་མདྲ་ཏྲ། ལན་བདུན་བརྟོན་ན་དགེ་བ་གང་བུས་ཐམས་
 ཅད་འཕུམ་དུ་འབྱུང་རོ། རྩི་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལན་ཅིག་བརྟོན་ན་དགེ་བ་གང་བུས་གངས་
 མེད་དུ་འགོའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས། ཐུན་མོང་གི་སྟོན་འགྲོ་བཤད་པ།

༡༽ ཚཱ་ལ་འཇུག་ཕྱིར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྟོན་པའི་ཁྲིད།

༡) འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྟོན་པའི་མན་ངག་གི་གནད་བཤད་པ།

༥ གཉིས་པ་ཐུན་མོང་གི་སྟོན་འགྲོ་ལ་གོ་རིམ་སྒྲིབ་རྩི་བོ་བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དང་
པོ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས་བསམ་པ་སྦྱེས་ཐུང་ལུང་ལམ།
བར་དུ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱེད་པ་སྦྱེས་ཐུ་འབྲིང་གི་ལམ། ཐུ་མར་བྱམས་སྤྱིང་རྩི་བྱང་
ཐུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྦྱེས་ཐུ་ཆེན་པོའི་ལམ། ཞེས་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་འཆད་མོད། འདྲིར་དཔལ་
ལྷན་ས་སྤྱི་པའི་མན་ངག་གི་གནད་ཀྱིས་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་སྟོན་ཏེ། ཡིད་འབྱུང་བསྐྱེད་དེ་ཚཱ་ལ་
འཇུག་ཕྱིར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྟོན་པའི་ཁྲིད། ཚཱ་ལ་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ཕྱིར་དལ་
འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བའི་ཁྲིད། ཚཱ་ལ་ཐུར་དུ་འཇུག་ཕྱིར་འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་ཁྲིད། སྤང་བྲུང་ཐུ་
བཞིན་ཤེས་ཕྱིར་དཀའ་བཤད་ལས་འབྲས་སྟོན་པའི་ཁྲིད། རྩོགས་པའི་བྱང་ཐུབ་ཐོབ་ཕྱིར་བྱམས་
དང་སྤྱིང་རྩི་བྱང་ཐུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཁྲིད་དང་ལྟ་ལས།

དང་པོར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྟོན་པའི་མན་ངག་གི་གནད་ནི། དེ་དང་འཁོར་བ་སྤངས་
ཏེ་ཐར་བ་ཐོབ་བར་བྱེད་པ་ལ་འཁོར་བར་ཞེན་པ་བསྐྱོག་དགོས། དེ་བསྐྱོག་པ་ལ་འཁོར་བའི་ཉེས་
དམིགས་ཤེས་དགོས་ཏེ། རྩི་བཙུན་གྲགས་པའི་ཞལ་ནས། ཐུ་བན་འདས་པ་བསྐྱུབ་པ་ལ། ཁམས་
གསུམ་ལ་ཞེན་པ་སྤྱོད་ཡང་འཆོལ། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་སྤྱོད་པ་ལ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་
དྲན་པར་འཆོལ། ཞེས་གསུངས། མདོ་ལས་གྲུང་། འདོད་པའི་ཁམས་ནི་སྟོན་དང་བཅས་པ་སྟེ། །
གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་གྲུང་སྟོན་དང་བཅས་པའོ། །དེ་བཞིན་གཟུགས་མེད་ཁམས་གྲུང་སྟོན་དང་

བཅས། །ཐུ་རན་འདས་པ་འབའ་ཞིག་སྒྲིབ་མེད་མཐོང་། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་འདི་མན་གྱི་ཉམས་ལེན་
 ཐམས་ཅད་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་ཏེ། ཐར་པ་ཐོབ་ཐེད་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་གནད་ཀྱིས་
 སོ། །འོན་འཁོར་བ་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་སྒྲིབ་དང་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྩི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅེ་ན། མདོ་
 དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། མེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དཔྱལ་མེས་ཉམས། །ཡི་དྲགས་བཀའ་གི་དཔྱོད་
 བས་ཉམས། །དུད་འགོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟེས་ཉམས། །མི་དག་འཆོལ་བ་ཐུང་བས་ཉམས། །ལྟ་མིན་
 འཐབ་ཅིང་རྩོད་པས་ཉམས། །ལྟ་དག་བག་མེད་པ་ཡིས་ཉམས། །འཁོར་བ་ཁབ་ཀྱི་རྩེ་ཙམ་ལ། །
 བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

༡ སྒྲིབ་སྒྲེམ་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པ།

༡༽ སྒྲིབ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསམ་པ།

དེ་དག་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྐྱོམ་པ་ལས། སྒྲིབ་སྒྲེམ་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 བསྐྱོམ། ཞེན་བ་སྒྲིབ་ཕྱིར་འབྱུང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱོམ། ཐར་འདོད་སྒྲིབ་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 བསྐྱོམ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེའི་མཁུར་ལས། དང་པོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 དེ། །རང་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡིན། །དེ་ལེགས་པར་བསམ་ན་སྒྱི་ག་འབྱུང་། །ཐོག་ཏུ་
 བབས་ན་བསྐྱན་ཐབས་མེད། །སྒྲོང་བའི་དགེ་བམི་བསྐྱེད་པར། །རང་སོང་གི་སོ་ནམ་ཐེད་ཐེད་པོ། །
 དེ་གང་ན་འདུག་ཀྱང་ཐེ་ལེ་ལེ། །ཞེས་དང་། བླ་སྟོན་ཞུས་ལན་ལས་ཀྱང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་རང་སོང་གསུམ་གྱི་གནས། །མཛེན་དུ་བའི་སྤྲིང་དུ་སྤྲིང་འབྲས་བཞིན། །ལེགས་པར་
 བསམ་ན་བསྐྱན་པར་ག་ལ་རུས། །དེ་བསམས་མི་དགའི་ལས་ལས་ལྷོག་པར་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་རང་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཡང་སྒྲིབ་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྲིང་དུ་འང་འདི་རྣམས་སྤྲུག་

བསྐྱལ་ཆེས་ལྷི་བས་ཉིས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུར་སོང་བའི་ཆ་ནས་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཡིན་ལ། དཔེ་ནད་མཛོད་སྤྱག་པོའི་ཁར་བྱ་བ་དང་མ་འབྲས་ཐོག་བས་མཚོན་བ་སྟེ། དེ་ལས་
 དཔུལ་བ། ཡི་དྲགས། རྟུང་འགོ་རྟེན་གསུམ། དང་པོ་ལ་གང་དཔུལ། ཚད་དཔུལ། ཉེ་འཁོར། ཉི་
 ཚེ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བསམ་པ་ལས།

༡། བྱེ་བྱག་ཏུ་གང་དཔུལ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་བསམ་པ།

ཐོག་མར་གང་དཔུལ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྟོན་བ་ནི། ས་སྐྱ་བའི་ལམ་འབྲས་རང་གི་བཞེད་
 པ་ལ། གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ཐོག་མར་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆེ་གོས་ཆད་དཔུལ་བཤད་ན་དཔུགས་སྟོན་
 རྟུང་འཛར་བ་དང་། ཁ་ནས་ཁྱག་སྤྱག་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་མིན་པས། ཐོག་མར་སྤྱག་བསྐྱལ་
 རྟུང་གོས་གང་དཔུལ་ནས་རིམ་བཞིན་འཕྱིན་ཅིང་བཤད་པ་དང་། ཚད་དཔུལ་རེ་རེའི་སྤྱགས་བཞིན་
 ཉེ་འཁོར་བ་རྣམས་ཡོད་པ་དང་། ཉི་ཚེ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྟོན་པས་དེས་ན་འབྲེལ་ཆགས་
 སུ་འཆད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལས་ཀྱང་ཁྱ་བྱར་ཅན་དང་ཁྱ་བྱར་དོལ་བ་ཅན། །ཨ་
 རྒྱུ་ཁྱི་རྟ་སོ་ཐམ་བྱེད་པ་དང་། །མུར་ལྟར་གས་བུ་ལྟར་གས་དང་། །བུ་ཆེན་པོ་ལྟར་གས་
 གང་དཔུལ་བརྒྱད། །ཅིས་པ་ལྟར་བརྒྱད་ཡོད་ལ། དེ་དག་ཏུ་རི་ལྟར་སྟེ་བའི་རྒྱལ་ནི། རང་རང་
 སོ་སོའི་ཆེ་ལས་བསོད་ནམས་གསུམ་ཟད་པ་ན་མར་མེ་སྒྲུམ་ཟད་གང་གིས་ཀྱང་མི་བརློག་པ་
 ལྟར་ཐིམ་གྱིས་འཆི་བའི་ཆེ་འོད་གསལ་ངོམ་གསལ་པར་བྱན་མེད་དུ་བརྒྱལ། དེ་ལས་འབྱུང་བཞི་
 ཡུགས་འབྱུང་དུ་བར་མིན་དུ་ལངས་ནས། བར་དོར་ཞག་བཞི་བརྩ་ཞེ་དགུ་སོགས་སྤྱག་བསྐྱལ་
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མྱོང་བཞིན་པའི་རང་ནས་བར་དོར་ཞག་དུ་སྟོན་པ་དེའི་སྟེང་ཕྱི་མ་ཕན་
 ཆད་གང་དུ་སྟེ་འཁྱུར་གྱི་བར་མིན་དུ་འཆར་བས་དཔུལ་བར་སྟེ་བ་དེ་སྟོང་དུ་མ་མཐར་བྱུང་པ་ལྟ་
 བྱུག་ཡིང་དེ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཁྱུར། བསྐྱལ་བྱའི་འོད་ཀྱང་ནག་པོ་ལ་ཟིན་པས་སྤང་བ་ཐམས་

ཅད་ནག་འཛོམ་མེ་པའི་ཁྱོད་ནས་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འདྲེ་ལ་སོགས་པ་
 འཛིགས་སུ་རུང་བ་ལ་ལས་ཞགས་པ་ནག་པོས་མདུན་ནས་ཁྲིད། ལ་ལས་སོད་སོད་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་
 ཀྱི་སྐྱ་འབྲུག་ལྟར་སྐྱོགས་ཤིང་རྒྱུ་བ་ནས་མཚོན་ཆ་མེ་འབར་བས་རྟེན་བཞིན་པས་དེད་ནས་རང་
 དབང་མེད་པར་གཡང་ས་ཆེན་པོ་ལ་ལྷུང་བ་བཞིན་དུ་སྐྱིའུ་ཆུགས་སུ་ནག་ན་ར་ར་སོང་ནས་གང་
 དུ་སྐྱེ་པའི་གནས་དེར་སླེབས་པ་ན་དཔན་མེད་དུ་བརྒྱལ་ཏེ་ཤི་བ་ལྟ་བུར་སོང་། དེ་ལས་སངས་ལ་
 ཐག་སྒར་ལས་ངན་རྗེ་ལྟར་བསགས་པའི་དབང་གིས་དཔུལ་བ་སོ་སོའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་སྦྱང་དགོས་
 པ་ལས།

དང་པོ་རྒྱ་བུར་ཅན་ནི་ལས་དབང་གིས་ལུས་པོངས་ཆེ་ལ་གཞོན་ཤ་ཆགས་པ་གང་བསྐན་
 ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བ་ཞིག་དུ་བརྒྱས་ཏེ་སྤྱེ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་འདྲ་འོག་གཞི་ཐམས་ཅད་ཁ་པའི་ཐང་དང་
 འཕྲགས་པའི་གཙོང་འོང་ཆེན་པོ་མཐའ་ཐམས་ཅད་གངས་འིའི་སྤང་བས་གོ་མཚམས་མེད་པར་
 བསྐོར་བ། ལུན་པ་ལུན་ནག་གི་སྤྱིང་སྤྱིང་ནས་ཁ་བ་བྲུ་ལྷག་གི་འཆུབས་མ་རྒྱུང་དག་པོ་དང་བཙས་
 འུ་རུ་རུ་འབབ་པ། ཡིབ་པའི་སྐྱིབས་བྱིའུ་ཤོང་བ་ཙམ་ཡང་མེད་པ། རྩོད་པའི་གོས་ལྟན་པའི་དུམ་
 ལུ་ཙམ་ཡང་མེད་ལ། སྒྲིང་པའི་དངོས་པོ་སྒྲར་མའི་འོད་ཙམ་ཡང་མེད་པ། བ་འབོད་མ་འབོད་
 བས་ཀྱང་རྒྱུབ་པའི་གོགས་བྱིའུ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་རང་གཅིག་ལུར་གང་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ལུས་ལ་
 རྒྱ་བུར་གངས་མེད་པ་སྐྱེ་འོག་གེ་པའི་རང་ནས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བཟོད་སྤྲུགས་མེད་པ་སྦྱང་དགོས་ལ།

རྒྱ་བུར་དོལ་པ་ཅན་ནི། དེ་བས་ཀྱང་གང་པའི་རེག་བྱ་ཉིས་འབྱུར་གྱིས་ཆེ་བས་རྒྱ་བུར་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐག་སྐྱ་དང་ཐོག་སྐྱ་དང་བཙས་ཏེ་གས། རྟག་ཁྲག་ཟགས་པ་རྟམས་ཀྱང་
 འཕྲགས་གོང་དུ་གྱུར། རྒྱ་བུར་དོལ་བ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་ལྷགས་ཀྱི་འབྲུམ་རྒྱུ་ནོན་ཅན་དོན་
 བས་རུས་པ་ཐམས་ཅད་ཐལ་བྱུང་དུ་ཕྱག་སྟེ་དཔུལ་ཆེ་འབྱོལ་དུས་མེད་པའི་བར་དུ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་
 ལ་སྦྱོད་དགོས་པ་དང་།

ཨ་ཁུ་ཟེར་བཞི། གང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཆེ་བླགས་པས་གཞན་བྱ་བ་བས་ཡེ་མེད་པར་ཨ་
ཁུ་ཟེར་བའི་སྐྱུག་རྒྱུད་ལྟར་ལྟར་འདོན་པ་དང་།

ཀྱི་རྒྱུད་ཟེར་བཞི་གང་བླགས་པས་རྒྱུད་པན་ཡང་འདོན་མི་ཐུབ་པར་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་ཤིབ་ཤིབ་
པོར་འདོན་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་དང་།

སོ་ཐམ་ཐམ་པ་ནི་རྒྱུད་ཤིབ་ཤིབ་པོ་དེའང་འདོན་མི་རུས་པར་སོ་ཁྲིག་ཁྲིག་ ཁྲོག་མ་
ཐམ་ཐམ་པ་དང་།

ལྷུང་ལ་ལྟར་གས་པ་ནི་རྒྱུད་ཆེན་པོས་གང་བའི་དང་ཆེན་པོ་དེ་བརྒྱབ་ནས་ནག་ཁག་གི་
གོང་ལུ་ནམས་ཀྱང་ཡུད་ཀྱིས་བལྟས། བགས་པ་སྡོ་བྱིང་དེ་བའི་ལྟག་གོ་ཐོན། དེའང་ཐག་སྒྲ་
དང་བཅས་ཏི་ཆེལ་བ་བརྒྱད་དམ་བཅུ་ལྟ་ལ་སོགས་པར་གས་ནས་མདོག་ལྷུང་ལ་ལྟར་སྡོ་བའི་
ཆ་ནས་ལྷུང་ལ་ལྟར་གས་པ་དང་།

བསྐྱ་ལྟར་གས་པ་ནི། རྒྱུད་གང་བའི་དང་ཀྱིས་བགས་པ་སྡོ་བའི་ཡུད་ཀྱིས་བལྟས་པའི་
འོག་ནས་གཟུང་མར་པོ་དམར་ལྟག་གོ་ཐོན། དེའང་ཆེལ་བ་བཅུ་ལྟ་ཉི་ལྔ་ཅུ་བཞི་ལ་སོགས་
པར་གས་པ་དང་།

བསྐྱ་ལྟར་ཆེར་གས་པ་ནི། ཆེལ་བ་དེ་དག་ཀྱང་གངས་མེད་པར་འཐོར་ཞིང་གས། ལུས་
ཀྱི་ནང་ཁོལ་དོན་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་ཆོག་སྒྲ་དང་བཅས་ཏིགས། ལུས་ཁྲི་ནང་འོག་པའི་ཆུལ་དུ་སོང་
ཡང་ལས་མ་ཟད་པས་འཆི་མི་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མཛོད་ལས། རྒྱུར་ཅན་སོགས་གང་
བརྒྱད་གཞན། །ཞེས་གསུངས་ལ།

དེ་ལྟ་བུའི་གང་དཔལ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆེ་ཆད་ནི། མཛོད་ལས། ཏིལ་ལྷང་ནང་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཞིང་།
ཏིལ་གཅིག་ལྷུང་བས་ཟད་ལྷུང་པ། །རྒྱུར་ཅན་ཀྱི་ཆེ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་ཀྱི་ཆེ་ནི་ཉི་ལུས་འགྲུང་། །
ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། ལུལ་མ་གརྟའི་བྲེ་པོ་ཆེའི་ཏིལ་ཁལ་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་པའི་སྡོད་གཅིག་ནི་

ཏིལ་ལྷང་གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་ནས་མི་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ནས། ཏིལ་རེ་རེ་ཕྱིར་དོར་བས་ཏིལ་དེ་
ཐམས་ཅད་ཟད་པར་གྱུར་པའི་དུས་ཀྱི་མཐའ་ནི་ཆུ་བུར་ཅན་གྱི་ཆེ་ཆད་ཡིན་ལ། གཞན་བདུན་
གྱི་ཆེ་ཆད་ནི་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ལས་ཉི་ཤུར་འགྱུར་ཏེ། མདོ་ལས། ཆུ་བུར་ཅན་གྱི་ཆེ་ཉི་ཤུ་རིམ་བཞིན་
དུ་ཆུ་བུར་དོལ་བ་ཅན་གཅིག་གོ། ཞེས་པ་ནས་བརྒྱ་ལྷུར་གས་པ་ཉི་ཤུ་རིམ་བཞིན་བརྒྱ་ལྷུར་
ཆེར་གས་པ་གཅིག་གོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གང་དཔལ་དེ་རྣམས་སྤྱེ་བའི་ལས་ནི། སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་གི་དགོར་ཚོས་པ་དང་།
མར་མའི་འབར་འཕྲོ་བསད་པ་དང་། ལྷའི་ན་བཟའ་དང་ཐར་སྤྱི་གོར་གམ་བཤུས་པ་དག་འདུན་
སྤྱི་གིར་འཕྲོག་པ་ན་བཟའ་འཕྲོག་པ་ར་དང་ཆོད་མ་སོགས་དོན་མོ་མི་སྟོར་པ་སོགས་དགོན་མཆོག་
ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཆེ་བ་མི་རྟ་གྲུང་པོ་སོགས་ནས་ཆུང་བ་ཤིག་སྟོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཆུར་
བསྐྱར་བ། གངས་དང་འབྲུག་ས་རོང་དུ་འཕངས་པ་སོགས་མདོར་ན་གང་བའི་སྤྲ་བ་སྤྲ་ལ་བསྐྱེད་
པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པ་འདྲ་བས་འདྲ་བ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། མདོར་ན་ཞེས་དགའ་ལོ་
པོར་གྱུར་པའི་དུག་གསུམ་དུག་པོས་བསྐྱེད་པའི་ལས་མི་དག་བ་མཐའ་དག་ཡིན་ལ། དེས་ན་
སྤྲ་བ་སྤྲ་བ་དེ་དག་གྱུང་དཔེ་ལྷས་ལྷ་ལུང་སྤྱི་སྤྱི་ལོ་དུ་མ་བཞག་པར་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས།

དེ་ཡི་ཚུལ་ཡང་གྱེ་མ་བདག་བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱོག་རོལ་ཞིག་ནས་དུས་ད་
ལྟར་གྱི་བར་དུ་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་འབྲུམས་གིང་སྤྲ་བ་སྤྲ་ལ་གྱི་ཆུ་པོ་གངས་མེད་པས་སྤྲ་ག་
བསྐལ་བར་གྱུར་ལ། ད་དུང་ཡང་གཟུངས་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་འདི་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་
འགོ་དུག་གི་གནས་སྤྲ་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱེ་ཞིང་སྤྲ་ག་བསྐལ་གངས་མེད་པ་སྐྱེད་དགོས་པར་
འདུག། དེ་ཡི་ནང་ནས་གང་གང་བའི་དཔལ་བར་སྐྱེས་ན་གནས་ནི་དེ་ལྟ་སྟ། རོ་བོ་སྤྲ་ག་བསྐལ་
ནི་དེ་ལྟ་སྟ། ཆེ་ཆད་ནི་དེ་ལྟ་སྟར་འདུག་སྟམ་དུ་ཆུ་བུར་ཅན་ནས་བརྒྱ་ལྷུར་ཆེར་གས་པའི་བར་
རིམ་བཞིན་བསམ། དེ་ལྟ་སྟའི་གནས་སྤྱེས་ན་བཟོད་ཅིང་བསྐྱན་བྱུབ་པའི་ཡུལ་ནི་མེད་དེ། ད་

ལྷ་མི་ཡུལ་དུ་དགུན་འབྱུགས་ཤོད་དུ་ཀར་པ་ལམ་ལག་མགོ་ཙམ་བརྒྱུག་ནས་ཞག་གཅིག་ཀྱང་
 རྒྱགས་ཐབས་མེད་ལ། གྲང་དཔུལ་གྱི་གནས་དེ་ལྷ་བུར་མི་སྤྱེ་བའི་གདེང་ནི་མེད་ཅིང་། སྤྱི་ངེས་
 བའི་ལས་དུག་གསུམ་དྲག་པོས་ཉིན་རེ་ལ་འང་གང་བྱས་དང་འདི་བྱས་མེད་པ་བྱས་ཡོད་པས་སྤྱི་
 ཐག་ཆོད། སྤྱིས་ན་དེ་འདྲའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལ་བཟོད་ཐབས་དང་ཐར་དུས་མི་འདུག་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་
 དེར་མི་སྤྱེ་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས། དེ་ལ་དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། དེས་ན་ད་ལྟ་འཛིག་
 ཉེན་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་། དགོར་གོང་ཆོག་ ཁོང་སོ་ནམ་སོགས་ལ་དགའ་བ་
 དང་དུ་བླངས། ངལ་བ་ཁྱད་དུ་བསད་དེ་འབད་ཀྱང་འགྲུབ་དུས་དང་ངོམས་ཚིམས་མེད་པ་ནམ་
 མཁའི་འཇའ་ཆོན་ལ་ཐོབ་རེ་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་རྒྱམས་བློས་བཏང་སྟེ། དམ་པའི་
 ཆོས་རྒྱལ་པར་དག་པ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྤྱིམ་དུ་དམ་བཅའ་དང་། དམ་ཆོས་རྒྱལ་དག་འགྲུབ་
 པར་བླ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་སྤྲུལ་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་།
 སྤྲིག་པ་བྱས་པ་ལ་འཕྱོད་སེམས་དྲག་པོས་བཤགས་སྟོམ་བྱ་ཞིང་གྲང་དཔུལ་དེར་སྤྱིས་པའི་སེམས་
 ཅན་རྒྱམས་ལ་སྤྱིང་རྗེ་ཡང་ཡང་དུ་བརྒྱོམ་པར་བྱའོ། །

༡། ཚད་པུལ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བསམ་པ།

གཉིས་པ་ཚད་པུལ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བསམ་པ་ནི། རི་ལྟར་སྤྱེ་བའི་ཚུལ་ནི། སྤར་བཤད་པ་
 ལྟར་གནས་དེར་སྤྱེ་བའི་ལས་བསགས་པ་དེའི་བར་མིད་གཤིན་རྗེའི་པོ་ཉས་སྤྲིགས་བཞིན་པར་
 ཡིད་། སྤྱིའུ་རྒྱགས་སུ་ནག་ན་རར་སོང་སྟེ། གནས་དེར་སྤྱེ་བས་པ་ན་དན་མེད་དུ་བརྒྱུལ་དེ་ལས་
 སད་མ་ཐག་དཔུལ་བའི་ལུས་དབྱིབས་སོགས་སྤར་བསྐྱེད་བརྒྱལ་སྤར་འབས། ལུས་བོངས་
 ཆེ་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཆགས་པ། ཤུལ་ལྟར་ཆ་བསྐྱེད་ཆུང་བ་ཞིག་ཏུ་བརྟུག་ཏེ་སྤྱེའོ། །དེ་འང་། ཡང་
 སོས་ཐིག་ནག་བསྐྱེས་འཛོམས་དང་། །དུ་འཕོད་དུ་འཕོད་ཆེན་པོ་དང་། ཁོ་བ་རབ་ཆོས་ནར་མེད་

48

ཞེས་སོ། །

ཐིག་ནག་ནི་གཞན་ཐམས་ཅད་རྩ་མ་བཞིན་ལས། དེར་སྐྱེས་པའི་དཔུལ་བ་པ་དེ་དཔུལ་
སྤང་ནམས་ཀྱིས་བརྒྱད་ནས་ལུས་ལ་དཔུལ་དང་སྤེད་ལ་སོགས་པར་ཐིག་ནག་པོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་
དྲུག་སོ་གཉིས་ལ་སོགས་པར་བཏབ། ལྷགས་བསྐྱེགས་ཀྱི་སོག་ལེ་མེ་འབར་བས་སྤྱི་བོ་ནས་
གཤགས་ཏེ་ཉེ་བར་སྤེལས་པ་ན་སྟོང་གི་རྩ་ཐམས་ཅད་རྩེས་མེད་པར་སོས། ཡང་མགོ་འཇུག་
ལྷོག་སྟེ་གཤགས་པས་སོག་ལེ་སྟོང་དུ་སྤེལས་པ་ན་སྤྲད་གི་རྩ་ཐམས་ཅད་རྩེས་མེད་དུ་སོས་ཏེ།
དེ་ཉེ་ལུང་དལ་མེད་དུ་གཤོགས་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་སྟེ་ལེ་འབར་བས་གཞོག་པ་དང་། གཞོང་
གིས་འབྲུག་པ་ལ་སོགས་ཅི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་ལས་མ་ཟད་གི་བར་དུ་འཛི་པའི་སྐྱབས་མེད་པའི་སྟུག་
བཟུལ་མྱོང་དགོས་ཏེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། ཁ་ཅིག་སོག་ལེས་འདྲ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཞན། །སྤྱི་མེ་
བཟད་སོ་རྩོན་ནམས་ཀྱིས་གཤགས། ཞེས་སོ། །

བསྐྱེས་འཛོམས་ནི་དཔུལ་བ་པ་དེ་ལྷགས་བསྐྱེགས་ས་གཞི་ལ་བྱོས་པའི་ཚེ་ར་ལུག་གཡག་
ལ་སོགས་པ་རང་གིས་གང་བསད་པ་དེའི་གདོང་པ་ཅན་གི་ལྷགས་བསྐྱེགས་ཀྱི་རི་དམར་ལེ་རེ་བ་
པན་ཚུན་བརྒྱགས་བྱུང་བ་ན་ང་པ་གི་འདྲ་བྲག་ཏུ་མ་ཤོར་བ་འོང་བས་སྐྱམ་སྟེ་བྱོས་པ་དང་། དེ་གཉིས་
སྟུག་གིས་འབྲད་པའི་བར་དུ་བཙོར་བས་རྒྱ་ལྟོ་ཐམས་ད་བྱིར་ལུད་ལུས། ཐམས་ཅད་ཐལ་བ་བྱུན་
བུན་གཞོབ་བྱལ་དུ་སོང་། རི་གཉིས་བྱིར་གྱིས་མ་ཐག་ལུས་སྤར་བཞིན་གྲུབ། ཡང་སྤར་བཞིན་
བཙོར་པའི་སྟུག་བཟུལ་དང་དེས་མཚོན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བྱར་བ་མེ་འབར་པའི་ནང་དུ་བཏུམས་ཏེ་
ཁ་བཙོངས་ཏེ་བཞག་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་གཞོབ་བྱལ་དུ་སོང་། ཁ་བྱེས་པ་ན་ལུས་སྤར་བཞིན་
གྲུབ། ཡང་ཁ་བཙོངས་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ཞིབ་མ་མེ་འབར་པའི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ། ལྷགས་
ཀྱི་གཏུན་མེ་འབར་བས་བརྒྱུད་བསྐྱེགས་མདོ་སོ་སོའི་དགོངས་པར་གསུངས་སོ། །བཤེས་སྤྱིང་ལས།
ཁ་ཅིག་ཏིལ་བཞིན་འཛོར་ཏེ་དེ་བཞིན་གཞན། །བྱེ་མ་ཞིབ་སོ་བཞིན་དུ་བྱེ་མར་རྫོག་ ཅེས་སོ། །

དུའོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལྷགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ས་གནི་སོགས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་དག་གིས་
འཛིགས་ཤིང་སྤྲུག་ནས་བྲེས་པ་ན། ཁང་པ་དཀར་པོ་ཞིག་མཐོང་། བ་གིར་ཕྱིན་ན་པ་དེ་བཞིན་
སྤྲུམ་ཉེ་ཕྱིན་པས་ལྷགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁང་པ་མེ་འབར་བེག་གི་ནང་དུ་ཚུད་ཅིང་སྒོ་རང་འཛིགས་
སྤྲུམ་ཉེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉེན་པས་ཨ་ཚད་དང་། དུའོད་ལྟར་ལྟར་བྱེད་པ་ལས་ཐབས་གཞན་
མེད་པའོ། །

དུའོད་ཆེན་པོ་ནི། ལྷགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁང་པ་མེ་འབར་བ་ཉིས་རིམ་གྱི་ནང་དུ་ཚུད་པས་
ལུས་སྐྱེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། སེམས་ལ་ཁང་པ་ནང་མ་ལས་ཐར་ཀྱང་ཕྱི་མ་ལས་མི་ཐར་རོ་
སྤྲུམ་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེས་ཕྱི་པས་དུའོད་སྤྲིང་གི་དཀྱིལ་ནས་ཕྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཆེར་སྒྲོགས་པའོ། །

ཚད་པ་ནི། དཔུལ་བ་པ་དེ་དཔུལ་སྤྱང་ནམས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་ལྷགས་བསྐྱེད་ཀྱི་གསལ་
ཤིང་རལ་གྱི་སོག་ཉིས་མ་ལྟ་བུ་མེ་འབར་བཞིན་པ་བཤང་ལས་ནས་བཅུགས་ཏེ་སྤྱི་པོར་བཏོན་
པས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐོལ་དོན་སྤྲིང་ཐམས་ཅད་གཞོབ་པུལ་གྱིས་འཛོག་ཁ་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ནས་མེ་ཕྱེ་
དང་དུ་བ་འབྲས་པ་ཅུག་ཅུག་ཐོན། སྤྱི་པོ་ནས་ཀྱང་གསུང་ཁག་དང་དུ་བ་འབྲས་པ་བྱུན་གྱིས་ཐོན།
གསལ་ཤིང་ཕྱིར་ཕྱུང་བ་ན་ལུས་སྤྱང་བཞིན་གྲུབ། དེ་ལྟ་བུའི་འབྱིན་འཇུག་སྤྲད་ཅིག་ཀྱང་དལ་བ་
མེད་པར་བྱེད་པ་དང་།

རབ་རྒྱུ་ཚད་པ་ནི། ལྷགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་ཕྱེ་གསུམ་པ་བཤང་ལས་དང་འཕྲོངས་ཆོས་གཉིས་
ནས་བརྒྱབ་ཉེ་སྤྱི་པོ་དང་ཐག་པ་གཉིས་སུ་ཕྱག་ཉེ་སྤྱང་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
ཁ་ཅིག་ལྷགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་མེ་འབར་བ། ཆེར་མ་ཅན་ལ་ཀྱུན་དུ་ཚུད་པར་བཞིན། ཅིས་
གསུངས་ལ། ཡང་མདོ་སྤེལ་ས་བརྒྱུ་པ། ལྷགས་ཀྱི་སྤྱུ་བ་གཅིག་དུ་འཛོད་པ་དང་སྤྱུ་བ་སྤྲུམ་
ཐོག་བྱས་པ་ལ་རིམ་བཞིན་འཛོད་པ་ལ་ཚབ་དང་རབ་རྒྱུ་ཚད་པའི་ཐ་སྤྲད་མཛད་དོ། །

མནར་མེད་ནི་ལྷགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་དཔག་ཚད་སྤྲོད་ཐག་ཉི་ལྟ་ཡོད་པའི་ནང་དུ་

དཔལ་པ་པ་དེ་བཅུག་སྟེ་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་ན་ལྷགས་བསྐྱེགས་ཀྱི་མེ་འབར་བས་མེ་དང་ལུས་
 ཐམ་མི་དང་པ་ལ་ཏུ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐད་ངན་ལས་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་གེས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་
 ལུས་མི་མངོན་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་དག་པོ་བཟོད་དཀའ་བས་དུས་ཅུག་ཏུ་མནར་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
 བདེ་བ་ཀྱི་ན་ལྷག་སྟེ་མེད་ཟད་པ། །བདེ་བའི་བདག་པོར་བཞུད་པ་རི་ལྷ་བར། །དེ་བཞིན་
 སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ན་ལྷག་སྟེ་མེད་ཟད་པ། །མནར་མེད་དཔལ་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་རབ་མི་བཟད། །ཅིས་
 གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་སྤིང་གསུམ་ན་འདི་ལས་ཆེ་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་མེད་ཅིང་སྟུག་བསྐྱེད་དག་པོས་
 བར་མཚམས་མེད་པར་མནར་བའོ། །

འདི་རྣམས་ཀྱི་ཆོའོ་ཆད་ནི། མཛོད་ལས། མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ལྷ་བཅུ་ལ། །འདོད་པ་དག་གི་ལྷ་
 རྣམས་ཀྱི། །འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ །དེས་ན་ཆོ་ལོ་ལྷ་བཅུ་འོ། །ཁོང་མག་ཉིས་ཀ་ཉིས་
 འཁྱུར་པོ། །ང་སོས་ལ་སོགས་དུག་རིམ་བཞིན། །འདོད་ལྷའི་ཆོད་དང་ཉིན་ཞག་མཉམ། །དེས་
 བ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཆོ། །འདོད་པའི་ལྷ་དང་འབྲ་བ་ཡིན། །རབ་དུ་ཆ་སྤྱིད་མནར་མེད་ནི། །བར་
 ཀྱི་བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་མི་ལོ་ལྷ་བཅུ་ལ་བྱུང་ཆེན་རིས་བཞི་པའི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ །
 དེ་སྟུམ་ཅུ་ལ་སྟེ། དེ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོར་བྱས་པའི་རང་ལོ་ལྷ་བཅུ་ནི་བྱུང་ཆེན་རིས་བཞི་པའི་ཆོ་
 ཆད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཞག་གཅིག་དུ་ཅིས་པའི་རང་ལོ་ལྷ་བཅུ་ལ་ང་སོས་པའི་ཆོའོ་ཆད་དོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་མི་ལོ་བྱུང་ལ་ཞག་དུ་བྱས་པའི་རང་ལོ་སྟོང་ནི་སྟུམ་ཅུ་ཆ་གསུམ་པའི་ཆོའོ་ཆད། དེ་ཞག་དུ་བྱས་
 པའི་རང་ལོ་སྟོང་ཐིག་ནག་པའི་ཆོའོ་ཆད། མི་ལོ་ཉིས་བྱུང་ལ་ཞག་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་རང་ལོ་
 ཉིས་སྟོང་འཐབ་བྲལ་པའི་ཆོའོ་ཆད། དེ་ཞག་དུ་བྱས་པའི་རང་ལོ་ཉིས་སྟོང་བསྐྱེད་འཛོམས་པའི་
 ཆོའོ་ཆད། མི་ལོ་བཞི་བྱུང་ལ་ཞག་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་རང་ལོ་བཞི་སྟོང་དགའ་ལྷན་པའི་ཆོའོ་ཆད།
 དེ་ཞག་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་རང་ལོ་བཞི་སྟོང་ཏུ་འབོད་པའི་ཆོའོ་ཆད། མི་ལོ་བྱུང་བྱུང་ལ་ཞག་
 གཅིག་དུ་བྱས་པའི་རང་ལོ་བྱུང་སྟོང་འཕྲུལ་དགའ་བའི་ཆོའོ་ཆད། དེ་ཞག་དུ་བྱས་པའི་རང་ལོ་

བརྒྱད་ཉེར་དུ་འབོད་ཆེན་པོ་པའི་ཆོ་ཆད། མི་ལོ་རྒྱུད་དུག་བརྒྱུ་ལ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་རང་
ལོ་ཁྱི་དུག་རྩྭ་ལ་ཞག་ལྷན་འབྲལ་དབང་བྱེད་པའི་ཆོ་ཆད། དེ་ཞག་ཏུ་བྱས་པའི་རང་ལོ་ཁྱི་དུག་རྩྭ་
ཆོ་བ་པའི་ཆོ་ཆད། རབ་ཏུ་ཆོ་བ་བར་བསྐལ་བྱེད་དང་། མནར་མེད་པས་བར་བསྐལ་གཅིག་
ཐུབ་པོ། །

ཆོ་དཔལ་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་སྤྱིར་ཞེ་སྤར་དུག་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་སྟོག་
གཅོད་སོགས་མི་དགེ་བ་མཐའ་དག་དང་། བྱུང་པར་མནར་མེད་དུ་སྐྱེ་བའི་ལས་ནི་དོ་རྩེ་སྟོབ་
དཔོན་གྱི་སྐྱེ་ལ་བསྟོས་པ་མཚམས་མེད་ལྟ་བུས་པ་རྣམས་དེར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞིང་མར་གྱི་ཟང་ཐལ་
ཞེས་པའང་དེ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་གྲེ་མ་འཁོར་བ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་གནས་ཏེ་བྱུང་པར་ཡང་སོས་ནས་
མནར་མེད་གྱི་བར་གྱི་ཆོ་དཔལ་རྣམས་གྱི་གནས་ནི་དེ་ལྟ་བུ། རོ་བོ་ནི་དེ་ལྟ་བུ། ཆོ་ཆད་ནི་དེ་ལྟ་བུར་
འདུག་སྟུམ་སྟེ། དཔལ་གནས་དེ་རྣམས་སྤྱིར་ལ་དངོས་སྤྲུག་བསྐྱལ་དེ་དག་སྤྱིར་བྱུང་བས་མས་
ཏེ་ཡུན་རིང་དུ་སྒོམ་པར་བྱེད། དེ་ནས་ད་ལྟ་བདག་གི་ལུས་ལ་མཚོན་པ་མོ་པོ་ག་པ་དང་། མེ་ལྷེ་པ་
མོས་རེག་པ་དང་། མེ་སྟག་པ་མོས་པོ་ག་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཙམ་ཡང་མི་བཟོད་ན་ཆོ་དཔལ་གྱི་སྤྲུག་
བསྐྱལ་དེ་ལྟ་བུ་སྟོག་ཏུ་བབས་ན་ཅི་རྟེ་བཟོད་ཅེས་སོགས་སྤྱིར་གང་དཔལ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་
བཞེན་ཆོས་རྒྱུ་བ་འདོད་དང་། ལྷིང་རྩེ་བསྒོམ་པ་སོགས་བྱའོ། །

༧ ཉེ་འཁོར་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་བསམ་པ།

གསུམ་པ་ཉེ་འཁོར་དང་། ཉེ་ཆེད་སྤྲུག་བསྐྱལ་བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཉེ་འཁོར་
བཞི། མེ་སྤར་རོ་སྟགས་སྤྱི་ཁྱིའི་ལས། །རལ་གྱི་ཤལ་མ་ལི་དང་ཐུ། །ཞེས་སྤྱི་དང་རལ་གྱིའི་
ནགས་དང་ཤལ་མ་ལི་གསུམ་ནི་མཚོན་ཆའི་རིགས་སྤྱི་གཅིག་པས་གྲངས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་

གཞན་གསུམ་དང་བཅས་པའི་བཞི་ནི་ཆ་དཔུལ་བརྒྱད་པོ་ཀྱན་གྱི་མཐའ་བརྒྱུད་ནས་ཕྱོགས་བཞི་
ན་བཞི་བཞི་ཆར་བར་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། བརྒྱད་པོ་ཀྱན་ལ་ལྷ་ག་བཅུ་དྲུག་ །དེ་དག་གི་ནི་
དོས་བཞི་ན། །མི་མ་མུར་དང་རོ་ཕྱགས་འདམ། །སྤྱི་འཛི་ལམ་སོགས་ཆུ་པོ་ཡིན། །ཞེས་དེས་
སྤྱི་བཞི་སྒྲིམ་གྱིང་སོགས་ཁོང་ནས་རལ་གྱི་འཛི་ནགས་དང་པལ་མ་ལི་གཉིས་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་མེ་མ་མུར་ནི་ཆ་དཔུལ་དེས་གཞི་མེད་དགོས་ཀྱི་ལས་ཟད་པ་ན་དཔུལ་བའི་
སེམས་ཅན་དེ་དཔུལ་སྤྱང་ག་གིན་རྗེས་དེད་ཅིང་སྒྲིག་ནས་བྲོས་པ་ན་ཤར་ཕྱོགས་སྤྱི་སྤྱི་མེད་པའི་
ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ཐལ་གྱིས་ཤར། དེ་བཞིན་དུ་ཐར་སྤྱི་ཐལ་ལེ་བ་ཞིག་མཐོང་བར། སྤར་ཡུན་
རི་སྟེང་གྱི་བར་དུ་ལྷ་གས་བསྐྱེགས་མེ་འབར་བ་ཁོན་ལས་མ་མཐོང་། དེར་ལམ་ཞིག་དང་ཐར་སྤྱི་
ཐལ་ལེ་བ་ཞིག་མཐོང་བས་སེམས་བདེ་བའི་ཁུལ་དང་། རྒྱབ་ནས་དེད་པའི་དབང་གིས་སྤྱི་བར་
ཕྱིན་པ་ན་མེ་མ་མུར་གྱི་འོ་བས་ཁ་ཐལ་སྤྱི་མས་ཆོད་པ་ལྟ་བུ་དེའི་ཐོག་ཏུ་སྤྱི་བས། །ཤར་པ་གང་རུབ་ཆོད་
ཐམས་ཅད་ཤར་ལུས་བྱེད་ལུས་པ་དག་ར་སངས་གྱིས་ཐོན། ལྷག་མ་བཟོད་པར་འབྱེལ། ལུས་
ཐམས་ཅད་མེ་མ་མུར་བཟོད་དག་འཕ་དེས་འཛིག་ཅིང་ཤར་ཐམས་ཅད་བྲལ། ལུས་པ་དག་འཕལ་
གྱིས་སོང་ཡང་ལས་ངན་གྱི་དབང་གིས་འཛི་མི་ལུས་པར་སྟེང་དུ་ཐོན་པ་ན་ལུས་སྒྲོན་མེད་སྤྱི་
བཞིན་གྱུ་བ། ཡང་སྤྱི་བཞིན་འོ་བས་སྤྱི་བར་བ་ན་འཛིག་ །དེའི་མཐའ་པན་ཚུན་ནས་དཔུལ་སྤྱི་
རྣམས་གྱིས་སྤྱི་གས་བཞིན་པར་བསྐྱེད་ཏེ་ཐར་སྤྱི་མེད་པར་མི་ལོ་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་བར་དུ་བཟོད་
གྲགས་མེད་པའི་སྤྱི་ག་བསྐྱེད་ཏེ་དགོས་པའོ། །

གཉིས་པ་རོ་ཕྱགས་ཀྱི་འདམ་ནི། དེ་ལས་ཐར་པ་ན། ཡང་དེའི་པ་གིན་འབབ་ཆུ་སྤྱི་སྤྱི་
དེ་བ་ཞིག་བྱུང་སྤྱི་པ་འབྱུང་། དེར་འགྲོ་འདོད་གྱི་བསམ་པ་དྲག་པོས་བྲོས་པའི་ཆ་དཔུལ་སྤྱི་
རྣམས་གྱིས་ལམ་བཟང་སྟེ་རྒྱབ་ནས་དེད་བཞིན་དུ་ཕྱིན་པས་རོ་ཕྱགས་ཀྱི་འདམ་ཞེས་པ་རོ་པོ་ནི་
དཔུལ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་བའི་རོ་ལུ་ཕྱགས་པའི་ལུན་ལྷན་ལས་གྱུ་བ། དེ་ག་བྱ་གིན་ཏུ་ཆ་བ་

སྐྱུག་བྱོཞིང་མི་གཙང་པའི་རང་བཞིན་དྲི་ཚོར་པ་ཙམ་གྱིས་པརྱལ་ནས་སློག་འགག་ཁུས་པ་ཞིག་
 ཡོད་། དེས་ན་ཕྱི་ཡི་ལྷ་གས་ཤི་འདི་འཇམ་བུ་གླིང་པ་སྤྱི་ཡི་བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་པ་སྟེ། འདིས་
 པརྱི་བས་པ་མ་གཏོགས་དཔུལ་པ་རོ་ལྷ་གས་ཀྱི་དྲི་ཚོར་ན་སེམས་ཙན་ནམས་དེ་མ་ཐག་འཆི་བ་
 ཡིན་མོད། དཔུལ་པའི་སེམས་ཙན་དེ་ལས་ངན་གྱི་དབང་གིས་འཆི་མི་བྱུང་པར་འདམ་ཐུབ་དེའི་
 གཏིང་དུ་བྱིང་ལ་སྒྲ་སོགས་དབང་པོའི་སྒོ་ཐམས་ཙན་མི་གཙང་བས་འགགས། འདམ་ཐུབ་དེའི་
 ཁྲིད་ནས་ལྷ་གས་ཀྱི་འབྲུམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཙན་གྲངས་མེད་པས་རྒྱང་པའི་རུས་པ་ཐམས་ཙན་ཐལ་བྱུང་དུ་
 ལུག་ཟུག་གིས་མ་བཟོད་པར་འབྲེལ་བྱུངས་ལུས་འཆོག་ལྷ་གས། དེ་ལྟ་བུའི་རང་ལ་མི་ལོ་བརྒྱ་
 ཙམ་ལ་གནས་དགོས་པའོ། །

གསུམ་པ་སྐྱུ་གྱིའི་ལམ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་དགོས་ཀྱི་ལས་ཟད་པ་ན། ཡང་དཔུལ་སྐྱུང་
 རྒྱམས་གྱིས་གར་བྱོགས་ཀྱི་ལམ་དེ་མི་སྤྱང་བར་འབྲོས་སུ་འཇུག། དེར་བྱིན་པས་ནེའུག་སིང་ལྟ་
 བུ་སྤྱོད་ཏིང་པེ་ཞིག་མཐོང་། ཡ་གིར་སྤྱིད་པོ་ཡོད་སྐྱུམ་མཁྱོགས་པར་བྱིན་པས་ཐང་དེ་ནི་སྐྱུ་གྱི་
 གཙོད་པའི་རྩོད་རང་དང་ལྷན་པ། ཆེ་བ་བྱང་གིང་ཙམ་ནས་རྒྱང་བ་མཐོག་གང་ཙམ། ཆོན་གང་ཙམ་
 ཀྱི་བར་གྱིས་གོ་མཆོམས་མེད་པར་གཏམས་པ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་སྟེབས། རྒྱང་པ་བཞག་མ་ཐག་
 ཉལ་ཉལ་གཏུབས། ཟུག་གིས་མ་བཟོད་པར་འབྲེལ། སྐྱུ་གྱི་ཆེ་བ་རྒྱམས་གྱིས་འབྲེལ་མ་ཐག་
 ལུས་ཐམས་ཙན་དུམ་བུ་བརྒྱ་སྤྱོད་དུ་ཉལ་ཉལ་གཏུབས། ཡང་ལངས་མ་ཐག་ལུས་སྤྱར་བཞིན་གྲུབ།
 ཡང་གཏུབ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་ལ་མི་ལོ་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་བར་དུ་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལས་ཐར་བ་
 བློགས་ཆོལ་མཐུག་པོ་སྤྱོད་ཐེབས་སེཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་མཐོང་། དེར་མཁྱོགས་པར་བྱིན་ནས་གིབ་
 མ་ལ་སྤྱོད་པའི་ལུལ་བྱས་མ་ཐག། དུས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱང་དག་པོ་འུར་སྒྲ་དང་བཙས་ཏེ་འངས།
 དེས་གིང་དེ་རྒྱམས་བསྤྱོད་པའི་དབང་གིས་དེ་དག་གི་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་ཐམས་ཙན་རལ་གྱི་དང་
 སྐྱུ་འེལ་སོགས་པ་མཆོན་ཆ་རྩོད་རང་དང་ལྷན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཆར་བཞིན་འབབ། ལུས་

ཐམས་ཅད་དུམ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་མེད་པར་བཅད་ཅིང་གཏུབས་ཀྱང་འཆི་བར་མི་རུས་པར་དེ་
 ལྟ་བུའི་ངར་ལ་མི་ལོ་བརྒྱ་ཙམ་གནས་དགོས་པ་ནི་ངལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཆ་ལ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་
 རྒྱུ་དགོས་ཀྱི་ལས་ཟད་པ་ན། དེ་ནས་ཐར་ཏེ་བྱོས་ཕྱིན་པས་སྤང་རི་སྒོ་སང་པེ་བ་ཞིག་མཐོང་སྟེ་དེར་
 ཕྱིན་པས་རྩ་བར་སླེབས་པ་ན་ཁྱི་སྒྲེལ་ཆོད་པོ་དང་། སེ་རྒྱུད་མ་ལ་སོགས་པའི་གཙན་གཟན་གཏུམ་
 པོ་མ་རུངས་པ་མང་པོས་རུབ་སྟེ་གསོན་པོར་བོས། ལུས་ཐམས་ཅད་ཟད་ཟུ་ལྟོ་ཐམས་ཅད་ལྷུང་
 རྟེ་སྟུག་བསྐལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལྱོད་བཞིན་པའི་ངར་ལ་རི་དེའི་རྩེ་ནས་སྤར་རང་གི་ཆགས་
 ལུལ་དུ་ལྷུང་པའི་སྒྲེས་པོ་མོ་གང་རུང་གིས་མིང་ནས་ལྟར་ལྟར་འཕོད་ཅིང་ཁྱོད་གང་ན་ཡོད་འདི་རུ་
 སོག་ཟེར་འཕོད་པའི་སྐད་ལྱུང་། དེ་བོས་མ་ཐག་དེ་ཡིད་ལ་འདོད་པའི་ཆགས་སེམས་དང་གཙན་
 གཟན་དེ་དག་ལ་འཛིགས་སེམས་ལྟ་ན་ཅིག་པས་མཁྱོགས་པར་འཛིགས་པ་ན་ལྟགས་ཀྱི་ཆོར་མ་རྩོན་
 པོ་སོར་བརྟུ་དུག་གི་ཆད་ཙམ་པ་གོ་མཆོམས་མེད་པར་སྒྲེས་པ་དེ་དག་ཁ་བྱུང་དུ་སྒྲོགས་པས་ལུས་
 ཐམས་ཅད་ཁྱོལ་ཆགས་ལྟར་ལུག་ །ཐག་རྒྱ་འབབས་པར་བྱེད་པའི་སྟུག་བསྐལ་ལྱོད་བཞིན་རི་རྩེར་
 སླེབས་པ་ན་ཆགས་ལུལ་དུ་ལྷུང་པ་དེ་དག་ནི་ཡོད་པ་ལྟ་ཅི་བྱུང་པའི་ལུལ་ཙམ་ཡང་མི་འདུག་པས་
 ཡི་སྟག་ཅིང་ག་ཆད་ལ་ཅི་བྱ་ཟད་པ་ན་ཡང་བྱ་འདམ་ཟན་ཞེས་བྱ་བ་གསོག་པ་དཔག་ཆད་བརྟུ་
 དུག་ཙམ་ཡོད་པ། དེས་མཆོན་པའི་བྱ་མ་རུངས་པ་མང་པོ་ཐིབ་ཐིབ་སླེབས། དེ་དག་གིས་གྲང་
 པ་འབྲུ། མིག་ལྷུང་། ལུས་ཐམས་ཅད་དུམ་བུར་བྱས་ཤིང་བོས་པ་ན་ལུས་རིམ་གྱིས་སྤར་བཞིན་གྲུབ་
 རྟེ་སྟུག་བསྐལ་འདི་འོ་ཞེས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལྱོད། ཡང་རིའི་རྩེ་བ་ནས་སྤར་བཞིན་བོས། ལུང་ལ་
 ཆགས་སེམས་དང་འཛིགས་སེམས་གྱིས་མཆོངས་ཤིང་འགྲིལ་གྱིན་ཕྱིན་པས་ལྟགས་ཀྱི་ཆོར་མ་
 ཐམས་ཅད་ཁ་བྱེན་ལ་སྒྲོགས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལུག་ །རྩ་བར་སླེབས་ཅོད་ཆགས་ལུལ་གོགས་
 སོགས་ནི་རྗེས་ཙམ་ཡང་མེད། ཁྱི་སོགས་གྱིས་ཟ་བ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་འབབ་འཛིག་གི་ངར་ལ་མི་ལོ་
 བརྒྱ་ཙམ་སྤོང་དགོས་པ་ལོ། །དེ་སྐད་དུ་བཤེས་སྤྱིང་ལས། ཁ་ཅིག་ལྟགས་ཀྱི་ཆོར་མ་ལྟར་པའི་

ཁྱི་ ཤཱུལ་པོས་དབང་ཅིང་ལག་པ་གནས་ཏུ་བསྐྱེད་། འདབ་མེད་གཞན་དག་ལྷགས་མཆུ་
ཚོན་པོ་དང་། ཁེན་མོ་མི་བཟད་ལྷན་པའི་ཁྱེན་མས་འཕོག ཁེས་སོ། །

བཞི་པ་ཆུ་པོ་རབ་མེད་ནི། ཡང་བྱེ་མའི་ཐང་ལྷ་བུ་ཞིག་མཐོང་ནས་རྒྱག་ཕྱིན་པ་ན་ཐལ་
ཚན་ནས་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཆུ་པོ་རབ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དབྱིབས་སྤང་མེ་ལྷ་བུའི་མེ་ཚབས་ཆེན་གྱི་ཁྲོད་
དུ་རྒྱ་རྒྱག་ན་གིན་ཏུ་ཆ་ཞིང་འཕྱུར་བ་དེ་ལྷ་བུ་བཟོད་དཀའ་བའི་ནང་དུ་ལྷང་མ་ཐག་གི་ཐམས་ཅད་
རྗེས་མེད་དུ་འཕྱོག་། ཁུས་པ་དཀར་ལྷག་གིར་གྱུར་གྱུང་འཕྱོང་བའི་ལུས་པ་དེའི་མཐའ་དཔུལ་
སྤང་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤིགས་བཞིན་པས་བསྐྱེད་པ་ཏེ་འབྲོས་ས་དང་ཐར་ས་ནི་ཅིང་།
མེད་འཕྱོག་ཅིང་མི་ཐར་བཞིན་དུ་བརྒྱལ་དགོས་པ་དེ་ལྷ་བུའི་རང་ལ་མི་ལོ་བརྒྱ་ཙམ་སྤྱོད་དགོས་
པ་ཡིན། དེ་ནས་གྱུར་དཔུལ་སྤང་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་ཏེ་དེད་པས་འཛིགས་བཞིན་དུ་
ལྷགས་བཟེགས་ཀྱིས་གཞིར་ཚྭ་གས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་སྤེབས་པར་གྱུར། དེར་སྤར་གིན་ཏུ་
ཉམས་ཉེས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པ་དེ་དབྱེད་ཏེ་རིངས་པར་ལྷོ་ཚྭ་གས་སུ་བྲོས་པས་སྤར་མེ་མ་ལུང་
ནས་ཆུ་པོ་རབ་མེད་ཀྱི་བར་མྱོང་བ་རི་ལྷ་བ། ལུང་དང་བྱང་དུ་འདྲེ་ཁོན་བཞིན་མྱོང་དགོས་
པར་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་དེ་དག་གི་སོ་སོའི་གནས་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་རྣམས་རང་ལ་དཔོན་སུ་སྤྱོས་པ་ལྟན་
རིང་དུ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་དག་སེམས་ཐོག་དུ་སྤངས་པ་ཙམ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་འཛིགས་
སྤྱག་དེ་ཙམ་འདུག་ན། དེར་སྤྱོས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱུང་རང་གི་སྤྱོབ་སྤྱེ་མའི་པ་མ་གྱི་སྤྱག་
ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟའི་པ་མ་མཛའ་བཞེས་གི་བརྣམས་གྱུང་དེར་མ་སྤྱོས་པའི་རེས་པ་ནི་མེད་ལ།
དཔུལ་གནས་དེ་དག་ཏུ་སྤྱོབ་པའི་རྒྱ་ཡི་གཙོ་བོ་ནི་ཞེས་དགིས་བསགས་པའི་ལས་ཡིན། རང་རེས་
གྱུང་ཆོར་བས་འདི་དང་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ཞེས་དགི་ལས་ནི་དཔག་དུ་མེད་པ་ཞིག་བསགས་
ཡོད་པས་དེར་སྤྱོད་རེས། དེས་ན་ད་རེས་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ། མཚན་ལྷན་གྱི་སྤྱེ་མ་མཛའ།

གདམས་དག་ཟབ་མོ་ཐོབ། རང་གིས་རང་མ་བསྐྱུས་ན་སངས་རྒྱུ་གི་གོ་འཕང་སྐྱབ་ཏུ་ཡོད་པའི་
སྐལ་བས་སྟ། དཔུལ་གནས་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ལས་ཁྱིན་ཆད་ཐོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་བྱེད་སྟེ་མ་པའི་
དམ་པ་ཅད་དྲག་པོ་བྱ་ཞིང་། དམ་པའི་ཆོས་ཁ་ཆོས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དོན་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་
བསྐྱབ་སྟེ་མ་པ་དང་། དེ་ལྟར་འགྲུབ་པར་སྒྲུལ་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་འདེབས་
ཤིང་། དེར་སྐྱེས་པའི་པ་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ལ་སྙིང་རྩེ་བསྐྱོམ་ཞིང་། སེམས་
ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གནས་ནས་པ་དེ་ལས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐར་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་མ་པའི་སྦྱོན་ལམ་
གདབ་པ་སོགས་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །

༥། ཉི་ཆེ་བའི་སྟག་བསྐྱལ་བསམ་པ་ནི།

གཉིས་པ་ཉི་ཆེ་བའི་སྟག་བསྐྱལ་བསམ་པ་ནི། གོང་མ་དེ་དག་ལ་ལྟོས་ན་སྟག་བསྐྱལ་མེད་
ཆོད་ཡིན་པས་ཉི་ཆེ་བ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། དེའང་རྣམ་གངས་འདི་ཅམ་མོ་ཞེས་དེས་པ་མེད་
མོད། འོན་ཀྱང་མདོ་སྟེ་བརྒྱད་ཅུ་ཅམ་གྱི་དོན་བསྐྱུས་ནས་རྒྱལ་ཐུས་ཞིབ་ལྟ་སུ་མཛད་པའི་བསྐྱབ་
བཏུས་སྟེ་རྣམ་གངས་བཅོད་བརྒྱད་ཅམ་གསུངས་པ་ལས། དང་པོ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དཔལ་ལྷན་ཞེས་
བྱ་བ་བྱ་ཆོད་ལུང་པོའི་རིལ་ཡར་བྱོན་པ་དང་། འཕགས་པ་མོལ་འགལ་གྱི་ལུ་རི་ཅེ་ནས་མར་བྱོན་
པ་ལམ་བར་དུ་མཛལ་བ་ན། མོལ་འགལ་གྱི་ལུས་ནས་མཁའ་ལ་གཟིགས་ཏེ་འཇུ་པར་མཛད།
དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེས་དཔལ་ལྷན་གྱིས་ཞུས་པ་ན་ཉི་ཆེའི་དཔལ་བ་མོལ་འགལ་གྱི་ལུའི་རྒྱ་
འཕལ་གྱིས་བསྟན་པ་དཔལ་ལྷན་གྱིས་གཟིགས་པ་ནི་བྱ་ཆོད་ལུང་པོའི་རིལ་མར་ཅམ་གྱི་བར་
སྒྲིང་ལྟར་པ་ལ། མི་དབྱིབས་ལུས་ཆད་ཁང་བ་གཉིས་ཅམ་བྱས་པ་ལ། ལུས་གྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་
ཅད་མེ་འབར་བའི་སྟག་བསྐྱལ་སྟོང་བ་ཞིག་འདུག །དེ་བཞག་བསྐྱུགས་མང་པོ་གསོད་པ་དེར་
སྐྱེས་པ་དང་། དེ་ནས་ཚུར་ཅམ་གྱི་བར་སྒྲིང་ལ་ཡང་མིའི་རྣམ་པ་ལུས་གྱི་ག་པགས་ཐམས་ཅད་

ཕྱིར་ཡུག་ནས་ཤིང་པ་མན་ཆད་ཀྱིང་རུས་ལ་རྒྱ་རྒྱས་བྱང་བྱེད་གིས་སྒྲེལ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད། དེ་བཤན་
 པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་གསུམ་བཤན་པ་ལ་གཏོད་མ་ཐན་དང་། དེ་ནས་རྒྱུར་ཙམ་གྱི་བར་
 རྒྱང་ལ་མིའི་རྒྱམ་པ་ལུས་བོངས་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་འབྲས་བུ་འདི་གཏོས་ཙམ་བྱུང་བྱུང་བ་ལུས་དང་
 འབྲས་བུའི་བར་གཤིབ་ག་པ་རྟ་རྟ་ཙམ་གྱིས་སྒྲེལ་ནས་སྒྲུག་བསྐྱེལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མྱོང་བ་
 ཞིག་འདུག་པ་ནི་རྟ་བོར་སོགས་རྒྱ་གསུམ་བྱ་གཙོད་པའི་རྒྱམ་པར་སྒྲིན་པ་དེ་ལྟར་མྱོང་བ་རྟེན་གསུམ།
 དགེ་འདུན་སྲུང་གི་རྟོགས་བརྗོད་ལས་བྱུང་བ་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་གཞོང་པ་སོགས་མ་རུང་
 བར་བྱས་པ་དང་། རང་གི་དོན་དུ་སྲུང་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱམ་སྒྲིན་གཞོང་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་།
 རྒྱ་གསུམ་གྱིང་ལྟ་བུ་དང་། གཏུན་འཕྲུལ་ལྟ་བུ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཀ་བ་དང་རྩིག་པ་གྲུལ་གདན་
 སོགས་ལ་མི་གཙང་བ་བྱུགས་པའི་རྒྱམ་སྒྲིན་ཀ་བ་རྩིག་པ་ཐག་པ་གྲུལ་གདན་ལྟ་བུའི་དཔྱལ་བ་
 ཞེས་པ་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱམ་པ་རྟག་ཏུ་བཀོལ་ཞིང་སྒྲོད་པའི་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པས་སྒྲུག་བསྐྱེལ་
 དེ་དག་མྱོང་དགོས་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་ཞབས་ཏོག་བྱེད་མ་ཐན་གྱིས་སེར་རྒྱའི་དབང་གིས་
 དེ་འིང་བྱེད་རྒྱས་དང་ལྟ་བུར་འབྱུངས་པའི་རྒྱམ་སྒྲིན་མིའི་དབྱིབས་ལ་སྟོད་སྟོད་ཀྱི་བར་ཆད་ལ་ཁད་
 པ་ལྟ་བུར་སོང་ནས་ཉམ་ཐག་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་བསྐྱོས་པའི་ལོ་མ་རང་གི་ཉེ་དུ་སོགས་ལ་
 དྲིན་པའི་རྒྱམ་སྒྲིན་སྟོང་པོ། ཡལ་ག་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་ལྟ་བུའི་དཔྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱམ་པ་
 ཤིང་སྟོང་སོགས་སུ་སྒྱུང་ཡང་། རོ་བོ་སེམས་ཙན་ཡིན་པས་གཞན་གྱིས་གཙོད་པ་དང་། ཟ་བ་
 སོགས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མྱོང་དགོས་པ་དང་།

རྒྱ་བ་བྱེ་བ་ཉི་ཤུ་བ་ལས་གསུངས་པ་ནི། རྒྱུད་ཚོང་མ་སོགས་ཀྱིས་ཉིན་མོ་བསྟེན་གནས་
 བསྐྱུངས། ཅན་ལ་འདོད་ལོག་སྲུང་པའི་རྒྱམ་སྒྲིན། ཉིན་མོ་འོད་པོ་ཆེའི་གཞལ་མེད་ཁང་ན་ལྟའི་
 ལུ་དང་བུ་མོ་མང་པོས་མཆོད་ཅིང་བདེ་སྦྱིད་མཐའ་ཡས་པར་འདུག་པ་ལ། ཉི་མ་རྒྱས་ཙམ་ན་གཞལ་
 ཡས་ཁང་ལྷགས་བསྐྱེལ་གྱི་ཁང་པ་མེ་འབར་བར་གྱུར། ལྟའི་ལུ་དང་བུ་མོ་རྒྱམས་ཀྱང་ལྷགས་

གྱི་སྤྱང་གི་མེ་འབར་བར་གྱུར་ཏེ་འཛིན་བཞིན་དུ་བ་བ་དང་། འདྲད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལ་ནམ་ལངས་པ་ན་སྤར་བཞིན་གྱུར་ཏེ་བདེ་བར་གནས་པ་དང་། བཤན་
 བས་ཉིན་མོ་སྔོག་བཅད་མཚན་མོ་བསྟེན་གནས་བསྐྱངས་པས། བོང་ལས་གོ་ལྟོག་ཏེ་སྤྱག་བསྐལ་
 རྒྱང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚོའི་འགམ་ན་དགེ་འདུན་གྱི་སྤེལ་ཞིག་འདུག་པ་དེར་བྱོན་པས།
 གྲུང་ཚོགས་གྱི་གཞི་བདུངས་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་མང་པོ་འདུས་བྱུང་བ་ན། ཁོང་ལ་འདར་
 གྲུང་ཚོགས་སྡོན་ལ་བྱིན་ནས་མ་ལེགས་པ་མ་མཐོང་བ་ལ་རྒྱགས་ཟེར་ཐུང་། ཁོང་གིས་ག་ལེར་
 ག་ཟིགས་པས། དེ་དག་ཚོས་སྟོན་བྱངས་མ་ཐག་ཐན་ཚུན་ཁོ་ཞིང་འབྲུགས་པས་ལྷུང་བཟེད་ལ་
 སོགས་པ་བརྟེན་ལེས་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་མས། ཐམས་ཅད་འཐབ་ཅིང་རྩྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐལ་
 དེ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་། དེ་ཞིག་ནས་གྱིས་སོང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་དྲིས་པས། དགེ་འདུན་འདི་རྣམས་ཚོས་
 རྟོན་བཞེས་ཁར་འཐབ་མོ་གོར། དེའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པས་ཉི་ཚེ་བའི་དུམ་ལ་འདི་ལྟ་བུར་སྟེས་
 བས་ལས་མ་ཟད་གྱི་བར་དུ་ཉིན་ལེ་བཞིན་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་བརྟེན་ཏེ་ཉི་ལྷམ་དབུས་གྱི་ལྷག་པོ་ཉིན་རུབ་མེད་པར་མེ་གཏོང་བའི་ཐབ་ཀའི་ནང་དུ་འཁྱུ་
 རུ་སྟེས་པས་བརྟེན་ཏེ་ལོ་མང་པོར་ལྷག་པོ་དེའི་གཡོག་བྱས། སྤྱ་རྣམས་དུས་ལ་མ་བླངས་པར་
 ལན་ཅིག་ཅིས་བྱས་པས་མང་པོ་བྱུང་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་ཁོང་ལ་ཐུལ། འདི་སྤྱར་སྟེད་བྱ་འདི་
 དགོས་གསུངས་པས། ཨ་ཙར་བྱ་བ་གཞུང་མ་ངན་སྟེད་ལུ་ཁོར་ལུ་ཡིན་ཉེན་ཡོད་ཟེར་ལྟམ་གྱི་
 ལས་མ་ཟད་བའི་རྣམ་པས་སྟེར་དུ་མ་ཉན། དེར་སྤྱ་རྣམས་བླངས། མའི་སྤྱིག་སྟོང་མང་དུ་མ་ཐོང་།
 མཐར་སྟེད་བྱ་བ་རྒྱས་ཏེ་བོས་ནས་འབྱོན་དགོས་པ་བྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་དབལ་སྤྱལ་ཚོས་
 གྱི་དབང་པོས་ཀུན་བཟང་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་ལས། ཉི་ཚེ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་གསུངས་པའི། དེ་ཡང་
 རྟོན་གྲུབ་ཆེན་གྱིར་རྩེ་རས་པས་ཡར་འབྲོག་གཡུ་མཚོའི་ནང་ན་དར་ཅིག་ག་ཟིགས་ནས་བལྟམ་
 ཨ་ཁ་ཁ་དགོར་མ་ཟ་དགོར་མ་ཟ་ཞེས་གསུངས། དེ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། མཚོ་ནང་འདིར་སྤྱ་

མ་དགོར་ཟན་ཞིག་གི་ནམ་ཤེས་ཉི་མོ་པའི་དཔུལ་པར་སྐྱེས་ཏེ་སྤྱག་བསྐལ་མང་པོ་སྤྱོད་གིན་འདུག་
 གསུངས། དེ་སྟོན་པར་ཁྱེས་པས། རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་མཚོ་དེ་སྐད་ཅིག་ལ་བསྐྱམས་ཅན་ཉི་མོ་ན་
 པོ་ཞིག་གི་ཡུས་གྱིས་མཚོ་དེས་གར་སྤེལ་ཏུ་སྤེལ་བ་ལ་སློག་ཆགས་གྲངས་མེད་པས་གོ་མཚམས་
 མེད་པར་གྲངས་ཏེ་ཐོས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་མི་བཟོད་པར་འགྲེ་སྟོག་བྱེད་ཀྱིན་འདུག །འདི་ལྟ་
 སུའི་ལས་ངན་པ་སྤྱ་ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་ལགས་ཞུས་པས། འདི་གཙང་སྤྱ་རྟ་ནག་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་
 གསུངས། གཙང་སྤྱ་རྟ་ནག་ཅན་བྱ་བ་ངག་ཁྱེས་དང་བྱིན་རྒྱུ་པས་གིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། འདྲེ་གཏོན་
 གྱིས་ཉེན་པ་ནམས་ལ་ལྟ་སྤངས་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡན་པ་བྱུང་བས་དབུས་གཙང་རུ་བཞིའི་མཚོ་ད་
 གནས་སུ་བྱུང་ཏེ། གཤིན་པོའི་འཕུལ་བ་བྱས་པ་སོགས་ལ་ཡུལ་གར་དེ་བསྐྱགས། རྟ་ཐོག་མང་
 པོ་སྤང་འགོ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་གསུངས། ཡང་གྲུ་བ་ཐོབ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོས་རྩོམ་པོར་ཆེན་
 པོ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་རྩེ་རྒྱུད་གི་འཕྲུལ་ལ་ཁོར་མཐོང་པས་རྩོམ་པོ་དེ་བྱེད་ཆལ་དུ་གསལ་པའི་ནང་ན་སྤུལ་
 པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཡུས་ལ་སློག་ཆགས་རྒྱུད་ཏུ་གྲངས་མེད་པ་འབྱུང་ནས་ཐོས་པས་སྤྱག་བསྐལ་
 མི་བཟོད་པར་ཁ་ནག་དེང་དེང་འདུག་པ་འདི་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། འདི་དམར་ཆོག་བྱེད་པའི་
 སྤྱ་མ་གཅིག་གི་སྐྱེ་བ་ཡིན་གསུངས། ད་ལྟ་སྤྱ་མ་ནམ་པ་ཚོ་ཡང་ཡོན་བདག་གི་བཤའ་ཡིག་ཚོ་
 བ་དང་རྒྱགས་པ་དེ་བཤས་ནས་མིད་པ་དང་མཚོར་བ་སོགས་ཤ་ཁྲག་གིས་གཡོས། ཚང་བྱང་
 དང་ཅི་བ་ཤ་འདར་ཅུམ་མེ་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་ནས་བྱངས་ཅན། མན་བས་གཟན་དེ་དཔུལ་འཕེན་
 བས། བར་ཤ་ནམས་གྱིས་པས་བྱུ་མ་བྱུ་བྱུ་མཐོང་བྱག་ཤན་དེ་ཁ་ཞིག་སྤངས་ནས་གྱི་ཤ་ནམས་
 དལ་བྱས་གསོལ། བཞེས་ཟིན་ཅན་ཞལ་སྤྱམ་ཆེལ་ལ། དབུ་རྒྱངས་པ་པལ་ལ། སྤར་གྱི་དེ་མ་
 ཡིན་པའི་རྒྱ་དམར་ཅིག་གི་བཞིག་བྱས་ཏེ་དབུ་བཏག་འོང་བར་འདུག་སྟེ། ཆོ་འདིར་གསོལ་གསོལ་
 པའི་བུ་ཡོན་བྱི་མ་སྤྱུ་ཡུས་གྱི་སྟེང་ནས་འཇལ་དགོས་བྱུང་ཅན། ཉི་མོ་པའི་དཔུལ་གནས་སུ་འོ་
 བརྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་འདུག །དེ་བཞིན་དུ་དོར་མཁན་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྦྱོང་སྟེ་དགོན་

བཞུགས་སྐབས་ཉིན་གཅིག་དེ་རིང་རྩལ་མདའི་ཆུ་ནང་འདིར་གང་ཐུང་ཡང་གཏོང་མི་ཉན་ཞེས་
 གྲུ་པ་མང་པོ་སྟེག་ཏུ་བཅུག་སྤྱི་ཤོ་ཙམ་ན་གིང་སྤོང་དུ་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆུས་ཁྱིམ་ཐུང་བ་དེ་སྤངས་
 བས་དེ་ལས་གཞན་པ་གང་ཡང་མ་ཐུང་ཞུས་པས་དེ་ཡིན་སྤོང་དུ་མ་དེ་གཤོག་དང་གསུངས། སྤོང་
 དུ་མ་གཤགས་པའི་ནང་ན་སྤལ་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་སྟོག་ཆགས་མང་པོས་ཟ་གྱིན་འདུག་པ་དེ་ལ་
 བྱས་དང་བྱང་ཆོག་ཅིག་མཛད། སྤེ་དགའི་གཉེར་བ་པོ་རྒྱས་བྱ་བ་ཞིག་གི་སྟེ་བ་ཡིན་གསུངས།
 དེས་ན་མི་དཔོན་ཁ་དྲག་སྤེ་ཟ་བ་རྣམས་ཀྱང་ད་ལྟ་དབང་ཆེ་ཡང་དཔུལ་གནས་འདི་དག་ལ་བསམས་
 བས་སྟབས་གཟབ་བྱེད་དགོས་པར་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་རྣམས་གྱིས་མཆོན་པ་དེར་
 སང་རྒྱ་ཚན་སོགས་གྱི་གསེབ་ཏུ་འབྲུལ་འཛིན་གྱི་སྤྱབ་ལ་ཆ་བས་ཉེན་པ་འདི་དག་ཀྱང་། དུང་
 འགོ་གཞན་ཡིན་ན་ཡུད་ཙམ་ལ་འཆི་རུང་། ཉི་ཆེ་བའི་དཔུལ་བ་ཡིན་པས་འཆི་མི་སྤུབ་པ་ཡིན།
 འདི་དག་དཔུལ་བའི་སྟེག་བསྐྱལ་རྒྱུད་གོས་ཡིན་ཡང་། ད་ལྟ་མིའི་ལུས་ཐོག་ཏུ་འབབ་པའི་སྟེག་
 བསྐྱལ་ཆེས་ཆེར་ཆེ་བ་ལས་བརྒྱ་འགྲུང་སྟོང་འགྲུང་གྱིས་ལྷག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེས་སྤྱིར་ལས། འདི་
 ན་ཉིན་གཅིག་མཐུད་བྱང་སྤམ་བརྒྱུ་ཡིས། །རང་ཏུ་དྲག་བཏབ་སྟེག་བསྐྱལ་གང་ལགས་པ། དེས་
 བི་དཔུལ་བའི་སྟེག་བསྐྱལ་རྒྱུད་ཏུ་ཡི། །འོལ་ཡང་མི་བཞིན་ཆར་ཡང་མི་ཐོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 ལ། དཔུལ་བའི་གནས་དེ་རྣམས་སུ་དངོས་སུ་སྟེག་ན་མི་བཟོད་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། ཐོས་པ་དང་
 བྱིས་པའི་གཞུགས་ཙམ་མཐོང་བས་ཀྱང་འདིགས་གིང་སྟེག་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། དཔུལ་
 བ་བྱིས་པ་མཐོང་དང་ཐོས་པ་དང་། །བྱན་དང་བཟླགས་དང་གཞུགས་སུ་བཞིས་པས་ཀྱང་། །
 འདིགས་པ་སྟེ་བར་འགྲུང་ན་མི་བཟོད་པའི། །རྣམ་སྟོན་ཉམས་སུ་སྟོང་ན་སྟོས་ཅི་དགོས། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། དེས་ན་དེར་མི་སྟེ་བའི་དགེ་བསྐྱབ་འདོད། སྟོག་པ་སྟོང་ལྟོ། དེར་
 སྟེག་པའི་མེས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོང་རྗེ་བསྟོམ་པ་སོགས་སྤྱད་བཞིན་བྱའོ། །

༩ ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསམ་པ།

རན་སོང་གཉིས་པ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསམ་པ་ལ། རྒྱུ་བའི་རྒྱ་ནི་མེད་སྤྲུམ་
 གྲུབ་ནས་བསྐྱེད་སྤྲུག་པའི་ལས་རན་བསམ་གསུང་པ་ལས། འབྲས་བུ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐུང་
 བ་ཡིན་ལ། དེ་ལའང་གྱིངས་ན་གནས་པ་དང་། ཁ་འཐོར་བ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་
 ཕྱིའི་སྤྲིབ་པ་ཅན་དང་། བད་གི་སྤྲིབ་པ་ཅན། སྤྲིབ་པ་ཅན་གྱི་སྤྲིབ་པ་ཅན་ནམ་ཁ་ཟས་ཀྱི་སྤྲིབ་
 པ་ཅན་ཏེ་གསུམ་ཡོད། དེ་དག་གི་གནས་ནི་གཙོ་ཆེ་པ་འཛམ་བུའི་གྱིང་གི་འོག་དཔག་ཚད་ལ་
 བརྒྱ་ཙམ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཁྲོང་ཁྲེང་མེད་སྤྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་མི་དགའ་ཞིང་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་
 མྱིང་རྒྱུང་ལྡང་བ། བྱེ་མའམ་གསེག་མའི་ཐང་ལྟ་བུ་ཁ་དོག་སྤྲུ་ཞིང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་གཏན་ནས་
 མེད་པའི་སངས་རྒྱུ་མཐུན་བྱ་ལས་བསམ་གསུང་བ་དུ་མ་ལྟར་ཅིག་ཏུ་སྤྲུ་ལ། དེའང་ཁ་ཅིག་ནི་མངལ་
 རྒྱུས་། ཁ་ཅིག་བརྒྱས་རྒྱུས་སོ། དེར་རྒྱུས་པའི་ལུས་རྟེན་ནི། བཤེས་སྤྲིང་ལས། ཁ་ཅིག་ཁ་ནི་
 ཁབ་ཀྱི་མིག་ཙམ་ལ། ཁྟོ་བ་རི་ཡི་གཏོས་ཙམ་བཀྲེས་པས་ཉེན། མི་གཙང་གྱི་ནང་པོར་བ་
 རྩེད་ཅན་གྱང་། འཛམ་བུའི་མཐུན་དང་ལྡན་པ་མ་ལགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུས་མ་
 ཐག་ནས་མགོ་པོ་རིམ་པ་ཙམ་དུ་ཆེ་བ། ཁ་ཁབ་མིག་ཙམ་མཁྱིན་པ་གཞུ་རྒྱུད་ཙམ་སྟོང་བ་རིམ་གཏོས་
 ཙམ་། གསུམ་པ་ལུལ་ལྟོངས་ཙམ་ཡོད་པ། རྒྱང་ལག་གྱི་བྱར་ལྟར་བྲ་བ། ག་བགས་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱེད་ཏེ་དུས་མིག་ཏུ་ཐིམ་པས་ཏ་ལའི་ཡང་ཏོག་སྐྱམ་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་གྱང་། བཀྲེས་སྒོམ་གྱི་
 དབང་གིས་དལ་བར་འདུག་པའི་སྐབས་མེད་པར་ལུས་ཤིང་རྟ་གོག་པོ་དྲངས་པ་བཞིན་ཁོག་སྤྲུ་
 ཚོགས་དུ་མ་འཕྱིན་བཞིན་དུ་སོང་སོང་བ་ལས་ཚོགས་མིག་རྣམས་ལན་རྒྱུན་འཐབ་སྟེ། མེད་འབར་
 བ་ལྟ་བུའི་ཐུག་རྒྱུད་གཤོ་དང་བཅས། ཟས་སྒོམ་རིམ་ཙམ་བཅའ་ཡང་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་།

བརྒྱལ་མ་ན་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་རྟེན་པར་གྱུར་ནའང་། རང་ལས་དབང་ཆེ་ཞིང་དཔུང་ཆེ་བ་གཞན་
 གྱིས་མཚོན་ཆ་ཐོགས་ནས་སྤྱང་ཞིང་བརྟེན་པ་དང་བཙོག་པ་ལ་སོགས་པར་བྱས་ཏེ། ཅུང་ཟད་
 ཅམ་ཡང་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་མེད་ཅིང་། ཡང་འབྲས་སམ་ཟན་གྱི་རིམ་ཆེན་པོ་མཐོང་། ཐོགས་དེར་ཡི་
 དུགས་ཐམས་ཅད་མི་གོང་བ་ཅམ་དུ་བརྒྱགས་པ་ན། དབང་ཆེ་ཆེས་ཆུང་ཆུང་མ་ནན། བསྐྱེལ་
 བརྟེན་སྒྲིག་ཞུ་རྒྱུ་དཔལ་དེས་མགོ་མི་ཐེག་། རྒྱུང་ལག་གྱི་ཕུར་ཅམ་དེས་ལུས་མི་ཐེག་པར་འབྱེལ་
 བརྟེན་སྒྲིག་ལས་ཐམས་ཅད་ཉར་ཉར་དུ་སོང་སྟེ། བསྐྱེལ་དེ་ཅམ་སྤྱོད་དེ་ཕྱིན་པས་འཕྲིན་སྤྱོད་པས་
 ཅོན། སའམ་དཀར་གོང་ལྟ་བུའི་ཕུང་པོར་གྱུར་ནས་ཟན་ལ་སོགས་པ་ཕུང་བའི་ལྷུང་ཅམ་ཡང་མི་
 འདུག་པས། རུ་ཞིང་། འགྲེ་ཕོག་པ་དང་། བྱང་བརྟེན་པ་སོགས་སྤྱང་ན་དང་སྟེག་བསྐྱེལ་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་བ་མྱོང་། དེས་མཚོན་ཆུ་ཆེན་པོ་དཔལ་གྱིས་འབབས་པ་མཐོང་ནས་ཕྱིན་པས་གཤམ་པ་སྤྱོད་
 ཐམ་གྱིས་སོང་བ་དེ་འབྲུག་མཐོང་བ་དང་། ཐོན་གོང་ཡལ་ག་འབྲས་ཕུང་བཙུག་པ་མཐོང་ནས་
 ཕྱིན་པའི་ཆེ་གོང་སྤོང་སྒྲམ་པོ་ཡི་སྟག་པར་མཐོང་བ་སོགས་མི་འདོད་པ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ་སྟག་
 བསྐྱེལ་མྱོང་བའོ། །

བྱང་གི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནི། གོང་ལྟར་བཟའ་བཀྱུང་བཙུག་པས་མི་རྟེན་ཅུང་ཟད་རྟེན་
 བའང་བཤང་གཅིད་དང་། ལྷུག་ལུང་ལྟ་བུ་ཅམ་རྟེན་གྱི་ཟུ་མི་རྣམས་པར་ཚགས་བྱས་པ་ན། ལག་
 བའི་དུག་གིས་བསྐྱམ་པར་འབྱུར་བ་དང་། ཟོས་པའི་ཆེ་དོངས་པོ་ཆུང་དུ་དེ་ཐོག་མར་ཁ་ཁབ་
 མིག་ཅམ་དེ་ལས་མི་ཐར་བར་རལ་བ་དང་། ཁར་རྒྱུད་ནས་འགམ་ཕུགས་གིན་ཏུ་ཡངས་པར་
 གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་སོང་། མིད་པའི་ཆེ་གྲེ་བ་ཐུ་དུགས་པས་མི་ཐར། རྟོ་བར་སྒྲིབ་ཅན་ལུལ་
 རྟོངས་ཅམ་དེ་ཁེངས་རྒྱ་ཆེད་པའི་ཁར་སྒྲར་རྟེན་སྒྲུངས་པ་ལྟར་སོང་ནས་གིན་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་
 རྟོགས་པར་གྱུར་ཏེ་དུབ་ལ་སོགས་པའི་སྟག་བསྐྱེལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མྱོང་དགོས་པ་ཡིན་ལ།

སྒྲིབ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནི། ཟས་ཅུང་ཟད་ཁོང་པར་སོང་མ་ཐག་མི་འབར་ཏེ་བྱང་བྱོལ་དོན་

སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་འཛིགས། ཁ་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ནས་མེ་ལྷེ་དྲུང་བ་དང་བཅས་ལྷག་ལྷག་འབར་ཏེ།
 ལྷས་ས་ལ་བརྟེན་ཅིང་བྱུང་དང་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་རིགས་ཁ་ཅིག་སྒྲ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལྷས་སྒྲ་བ་ལ་
 བཏགས་པ་ལྟ་བུ་སོང་། དེ་དག་སྒྲིན་པའི་རྒྱག་ཐག་ཁ་ཟས་སྒྲ་བས་མས་ཏེ་བྱུང་དང་། ཡི་དྲགས་
 གཞན་མང་པོ་གདོང་དུ་ཚོགས་ཏེ། ལྷ་བའི་རྒྱག་ཐག་ཚུད་པ་བཅས་ཏེ་བྱུང་དང་། བྱེ་མ་ཚ་མོ་
 ཟེད་གོས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲག་བསྐྱེད་ཡོད་དེ། བཤེས་སྒྲིབ་ལས། ཁ་ཅིག་མཚན་ཞིང་ཁ་ནས་འབར་
 བ་སྟེ། ཟས་སྒྲ་འབར་བ་ཁར་བབས་བྱེ་མ་འཛམ་། སྒྲུང་རིགས་འགའ་ནི་རྒྱག་དང་བྱིས་དང་།
 ཐག་སོགས་མི་གཙང་བ་ཡང་མི་རྟེན་དེ། ལན་ཚུན་གདོང་དུ་འཛིག་ཅིང་མགྲིན་པ་ནས། ལྷ་
 བ་བྱུང་བ་སྒྲིན་པའི་རྒྱག་འཛམ་ལོ། ཞེས་གསུངས་སོ། གཞན་ཡང་ཡི་དྲགས་རྒྱམས་ལ་སྒྲིམ་ཐུན་
 དུ་སོས་ཀའི་དུས་སྒྲ་བའི་འོད་ཀྱིས་གྲང་ཆ་བའི་གོགས་བྱེད་ཅིང་། དགུན་གྱི་དུས་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་
 གྲང་གྲང་བའི་གོགས་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲག་བསྐྱེད་ཡོད་དེ། བཤེས་སྒྲིབ་ལས། ཡི་དྲགས་རྒྱམས་
 ལ་སོས་ཀའི་དུས་སྒྲ་ནི། ལྷ་བའང་ཆ་ལ་དགུན་ནི་ཉི་མའང་གྲང་། རྩོན་ཤིང་འབྲས་བུ་མེད་
 འཁྱུང་འདི་དག་གིས། བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲང་ཡང་སྒྲམ་པར་འཁྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 སྒྲག་བསྐྱེད་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲུང་དགོས་ཏེ། རྩོན་གོ་ཁུན་སྒྲེས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པས། ཡི་དྲགས་
 ཀྱི་མེད་སྒྲའི་དུག་གི་ཚད་པས་ཕོག་སྟེ་ཁོང་ཞལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོམ་པས། ལྷགས་མཁར་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་
 བ་སྒྲེས་བུ་མདོག་ནག་པ་མིག་དམར་བ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་ཆུ་གར་ཡོད་དེས་པས། ཡི་དྲགས་སྒྲུང་
 དུ་མ་མེས་འཛིག་པ་འདྲ་བ་མང་པོ་འདུས་ནས། སྒྲེས་བུ་ཆེན་པོ་ཆུ་སྒྲེལ་བེད། ཁོང་གིས་ངས་
 གྲང་ཆུ་མ་རྟེན་པ་ཡིན་ཆུ་སྒྲེལ་བྱས་པས། བྱེད་ཅི་བེད་དེད་རྒྱམས་ལུང་བ་འདིར་སྒྲེས་ནས་ལོ་
 གངས་བཅུ་གཉིས་ཡིན་གྲང་། རྒྱའི་མིང་ཙམ་ཡང་དེ་དེར་ལས་ཐོས་མ་སྒྲུང་བེད་པ་ལྟ་བུ། མེད་
 སྒྲའི་ལས་ངན་གྱིས་ཟས་སྒྲོམ་པར་ཞོག་ཆུ་ཡི་མིང་ཙམ་ཡང་མི་ཐོས་པ་དང་། ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་
 རོ་དྲུ་དེ་སྒྲུངས་རྒྱུར་བྱོན་པས། ཡི་དྲགས་མོ་གཟུགས་མི་སྒྲག་པ་སྒྲུ་གྲུ་ལྷ་བརྒྱའི་ཨ་མར་གྱུར་

བཞིག་གིས་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལ། ང་ཡི་ཁྱོད་པོ་རྩེ་གདན་དུ་ཟས་ཆོལ་བ་ལ་སོང་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་
 ཡིན་ཀྱང་མ་བྱུང་། ཁྱེད་དེར་བྱོན་ན། ཁྱེད་ལྟར་དུ་མ་འོངས་ན་ཐུག་ཀྱང་མས་བཀའ་སྒྲུབ་པ་འཆིའོ་
 གསུངས་ཤིག་ཟེར་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱོད་པོ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཡོད། ཡི་དྲགས་ཐམས་ཅད་འདྲ་བར་འདུག་པས་
 ངས་ཤེས་མཁ་གསུངས་པས། ཞོར་ས་མེད། ཁ་ཆེ་བསྒྲ་ཉག་པ། མིག་ཞར་བ་གཟུགས་མི་སྟུག་
 བའི་མཚན་མ་དགུས་བརྒྱན་པ་ཞིག་ཡོད་ཟེར། ཁོང་རྩེ་རྩེ་གདན་དུ་བྱོན་པས། དགེ་ཚུལ་ཞིག་
 གིས་གཏོར་རྒྱུད་གཏོར་ཟུན་མང་པོ་ཞིག་དོར་ནས་སོང་བ་ལ། ཡི་དྲགས་མང་པོ་འཁྱུག་པ་འདི་
 ཁྱེད་དུ་ཁོ་རང་འདུག། ཁྱུང་མའི་འཕྲིན་བསྐྱར་ནམས་བསྐྱུལ་བས་ངས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་ཉལ་
 ཡང་། སྒྲོར་གཅིག་དགེ་སྒོར་ཡང་དག་ཅིག་གིས་སྒྲུབས་ལུང་ཅིག་དོར་བ་ལ་འདྲེ་ཡི་དྲགས་མང་
 པོས་རུབ་བརྒྱབ་པས་ཅུང་ཟད་ལས་གང་ཡང་མ་རྟེན་ཟེར། ཁོ་རང་སྒྲུབས་ལུང་ལ་རྩོད་པ་ནས་
 ཡི་དྲགས་གཞན་གྱིས་ལུས་ལ་རྩ་མང་པོ་བཏོད་འདུག་གསུངས། ཡང་བའི་ལོ་ལྔ་བ་རྒྱག་ར་ནས་
 བོད་ལ་འབྱོན་ཁར་བས་མཐའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲོ་བས་ངས་ལ་བྱོན་པས་ཡི་དྲགས་མང་པོ་དུ་ཡི་འདུག་པས།
 ཁྱེད་ནམས་ཅི་ལ་དུ་བ་ཡིན་གསུངས་པས། ཁྱེད་བཞུགས་ན་དེད་ནམས་ལ་གཏོར་མ་མང་པོ་སྒྱིན་
 པས་མི་བཀའ་པར་འདུག་པ་ལ། ཁྱེད་བོད་ལ་བྱོན་ན་གཏོར་མ་གཏོར་མ་ཐན་མེད་པས་དེད་ནམས་
 བཀའ་སྒྲོམ་གྱིས་སྟུག་བསྐྱུལ་བར་འཁྱུར་བས་དུ་བ་ཡིན་ཟེར། ལོ་ལྔ་བས་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་འབྲས་
 མི་ཁུར་བཅུ་ཉེས་ནས་ཡི་དྲགས་ལ་གཏོར་མའི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བཅུ་གས་ཤིང་དེའི་ཆས་ལ་གསེར་མང་
 པོའི་རྟེན་ཡང་བཞག་གོ་གསུངས་སོ། །

ཆོ་ཚད་ནི་མཛོད་ལས། ཡི་དྲགས་ནམས། ལྷ་བ་ཉིན་ཞག་གིས་ལྷ་བརྒྱ། ཞེས་གསུངས་པས།
 མའི་ལྷ་བ་གཅིག་ལ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་བྱུབ་ལ། དེ་ལ་མི་ལྷར་
 བ་ལོ་ཁྱི་གཅིག་དང་སྟོང་ཐུག་ལྷ་ཡོད། དེས་ན་མི་ལ་སོགས་པར་ཟས་མེད་པར་ཞག་བཅུན་དུ་
 སོང་ན་འཆི་མོད། ལས་ངན་ཆོབས་ཆེ་བས་ལོ་བཅུ་སྟོང་དུ་ཟས་སྒྲོམ་གྱི་མིང་ཙམ་མ་ཆོར་ཡང་འཆི་

མི་རྒྱུས་པ་ཡིན།

ཁ་འཁོར་པ་ནི། ལྷ་མིའི་འཛིག་རྟེན་ན་ཅི་རིགས་པར་གནས་པའི་ལྷ་པོ་ཅན་རྒྱལ་པོ་གི་
འདྲེ་འབྱུང་པོ། མ་མོ་ཐེ་བུ་རང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། འདི་དག་ལ་འད་མི་བསོད་ནམས་
ཅན་དང་། རྒྱུས་པ་ཅན་སོགས་མཐོང་ན་སྟོག་འགག་པ་ཙམ་དུ་འཛིགས་གིང་སྒྲག་པས་གར་འཇུ་
མེད་པ་དང་། བཀྲེས་སྒྲོམ་ཁོ་ནས་གདུངས་པས་ཟས་ཆང་སོགས་ཁར་ཆར་པ་འབབ་འབབ་འབྱུང་
ཡང་ཆོམས་པའི་དུས་མེད་པ་དང་། ཏྲག་ཏུ་བསམ་པ་རན་པ་ལ་གནས་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་
ཀྱི་སྟོག་དབྱགས་ལ་རུས་པས་གཞོད་པ་གང་ཐུབ་བྱེད། རྩོན་གྱི་མཛའ་བཤེས་དང་ཉེ་དུ་ལ་སོགས་
པའི་བྱུང་དུ་དགའ་བས་བྱིན་གྱིང་། དེ་དག་ལ་ནད་དང་སྦྱོ་འཕོག་ལ་སོགས་པ་མི་འདོད་པའི་སྤྲུག་
བསྐལ་འབྱུང་། རྒྱགས་པ་རྒྱུས་པ་ཅན་གྱིས་མནན་བསྐྱེགས་འཕངས་གསུམ་བྱས་པས། སའོག་
སྤྲན་པའི་གནས་སུ་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་མནན་པ་དང་། སྤྲིན་སྤྲེག་གི་མི་ལ་བསྐྱེག་པ་དང་། ཡུངས་
ཐུན་དང་རྩོ་བྱེ་སོགས་གྱིས་བྱབ་པ་དང་བརྒྱབ་པ་ན་མགོ་བོ་ཆོལ་པ་བརྒྱར་འགས་གིང་ལུས་དུམ་
བུ་སྟོང་དུ་འགོ་བ་སོགས་སྤྲུག་བསྐལ་དང་འཛིགས་སྒྲག་གིས་དུབ་བཞིན་གཞན་གྱི་སྟོག་འཕོག་
གང་ཐུབ་བྱེད་པ་སོགས་ལས་རན་ཁོ་ནར་སྦྱུད་པས། མཐར་དཔལ་པ་ཐར་མེད་དུ་སྐྱེས་ནས་སྤྲུག་
བསྐལ་སྟོང་དགོས་པ་ཡིན། །

དེས་ན་ད་ལྟ་རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་གཅིག་ཙམ་ལ་ལྷོ་མ་སྟོང་ན་སྤྲུག་མི་སྤྲུག་རི་ཙམ་འོང་།
དེ་འདྲ་བའི་གནས་སུ་སྐྱེས་ན་ལོ་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོར་ཟས་སྒྲོམ་གྱི་མིང་ཙམ་ཡང་ཐོས་རྒྱུ་མེད་པའི་
སྤྲུག་བསྐལ་འདི་འདྲ་བ་སྤྲན་ཁིང་བཟོད་པའི་སྐྱབས་མི་འདུག་ལ། གནས་འདི་ལྟ་བུར་མི་སྐྱེ་བའི་
གདེང་ནི་ཡེ་མེད་ཅིང་སྐྱེ་ངེས་པའི་ལས་སེར་སྤྲ་འཇུར་གཤམ་གྱིས་མཆོན་པའི་མི་དགེ་བ་རི་སྟེང་
ཉིན་རེ་ལ་འད་འདི་བྱས། འདི་མ་བྱས་གྱི་ས་མཆོམས་མེད་པ་བྱས་ཡོད་པས་ངེས་པར་སྐྱེ་བར་
འདུག །ད་ཅིས་གྱུང་དེར་མི་སྐྱེ་བ་ཞིག་བྱ་དགོས་བསམ་པ་སོགས་གོང་ལྟར་བསམ་མོ། །

༡། ཏུད་འགོའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བསམ་པ།

རན་མོང་གི་གནས་གསུམ་པ་ཏུད་འགོའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བསམ་པ་ལའང་། བྱིར་ན་གནས་
པ་དང་ཁ་འཐོར་བ་གཉིས། དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་དོར་མི་ཤེས་པའི་གཏི་མུག་
གི་ཀླན་ནས་བསྐྱངས་པའི་མི་དགེ་བའི་ལས་ལས་འབྲས་བུ་ཏུད་འགོའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མཛུང་བ་ཡིན་ལ།
དེ་ལ་དང་པོ་བྱིངས་ན་གནས་པ་ནི། བྱི་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ན། ཆེ་བ་རྒྱ་མིན་ལ་སོགས་པ་ནས།
རྒྱུང་བ་ཉ་དང་སྤེལ་ལྟེང་གི་བར་ཆར་འགག་གི་སྤང་མ་བཞིན་ཕྱི་ག་ཕྱི་ག་ཡོད་པ་ལ། ཆེ་བ་རྒྱུལ་
དང་རྒྱ་མིན་ལ་སོགས་པས་རི་རབ་ལ་ལན་མང་པོའི་བར་དཀྲིས་པ་དང་། རྒྱུང་བ་རྒྱལ་བཅན་དང་
ཁབ་ཅེ་ལྟ་བུའི་བར་ཡོད་ཅིང་ཆེ་ཆེས་རྒྱུང་རྒྱུང་ཁྱུང་མིད་བྱེད། རྒྱུང་རྒྱུང་གིས་ཆེན་པོ་རྒྱལ་མས་ཐལ་
མར་འབྲགས་ཤིང་སོག་ཆགས་ཆེ་བ་རེ་རེའི་ལུས་ལ་རྒྱུང་བ་དུ་མས་ཆར་བཅས་ནས་ཟ་བར་བྱེད་
པ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབ་ས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པའི་ཆེ་ཤར་པ་ལུབ། ལུབ་པ་ཤར་ལྟ་བུའི་གར་འགོ་དང་
འདྲིར་སྤོད་མེད་པས་གནས་གོགས་ལ་རེས་པ་མེད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་། སྤྱིར་བར་ཉི་མ་མི་
འཆར་བའི་གནས་སུ་སྐྱེས་པས་རང་གི་ལག་པ་བརྒྱུང་རྒྱུམ་ཡང་མི་མཐོང་བར། ཏུད་འགོ་ཆེ་རྒྱུང་
མེད་པར་སྐྱེ་ས་གནས་ས་འཆི་ས་ཐམས་ཅད་དེ་དག་བྱེད་ཅིང་། ལྷན་ཞིང་གཏི་མུག་པས་སྤང་
སྤང་གི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མོངས་ཏེ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མཐའ་མེད་པའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན།

གཉིས་པ་ཁ་འཐོར་བའི་ཏུད་འགོ་ནི། ལྟ་མིའི་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་རྒྱལ་མས་ཀྱང་ལྷན་མོངས་དང་
བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་སྤྱོད། རྒྱུད་པར་མི་ཡུལ་གྱི་ཏུད་འགོ་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་བའི་རི་
དུགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་མས་ནི། ལྟ་སོགས་ཟས་ཁམ་རེ་ཟ་ནའང་བྱ་ར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། གཅིག་
གིས་གཅིག་ཟ་ཞིང་གསོད་པ་དང་། རོན་པས་རྒྱ་དང་རྟི་དང་མི་མདའ་ལ་སོགས་པས་འབྲེལ་དུ་

གསོད་པ་དང་། མཆོང་དང་རུས་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱང་ཆེན། དགས་པའི་ཆེད་དུ་སྤྲུག་གཟིག་མ་སྤྲུག་གི་ཆེད་དུ་འབྲོང་གཡག་ར་ལུག་གསོད་པ་སོགས་རང་གི་ལུས་ཉིད་ཀྱང་རང་གསོད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུས་པས་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་འཛིགས་སྤྲུག་སྤྱིང་ཆ་ཉིད་ལེ་བ་དུས་རྟག་ཏུ་ཡོད་ལ། མིས་བདག་བྱས་པ་རྣམས་ནི། ཁལ་འགེལ་བ། སྤྱུ་བྲེག་པ། ཞོ་བཞོ་བ། བྱ་གཙོད་པ། ལྷ་འཕྱིག་པ། ཆོས་ཆོ་བ་སོགས་བཞོལ་སྦྱོང་གི་རྣམ་པ་གངས་མེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡོད་ལ། ལྷན་ཞིང་ཆོངས་པས་གསོད་པའི་གཤེད་མས་རལ་གྱི་སོགས་ཏེ་དུང་དུ་སྤྲེབས་ཀྱང་མིག་སྡོལ་ཚེ་རེ་ལྟ་བུ་ལས། བྲོས་པ་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས། རྟ་ཁལ་སོགས་རྒྱབ་ཐམས་ཅད་རྒྱར་སོང་ཡང་ད་དུང་ཁལ་འགེལ་བ་དང་། ཞོན་ནས་འགྲོ་བ་སོགས་བྱེད། འགྲོ་མ་རུས་ཅོན། ལུག་གིས་བྲབ་ཅིང་། རྩོས་བརྟེན་དེ་རྣམས་ལ་དགའ་ཆེགས་དང་ན་ཆ་ཡོད་སྟུང་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད། འབྲི་གཡག་ར་ལུག་རྣམས་ནི་ཤེད་བཅད་ནས་རྣམས་ཅོན་རང་གིས་གསོད་པའམ། གཞན་ལ་ཆོང་བ་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་ཐམས་ཅད་བཤམ་སྤྱུ་བ་བ་ནས་གསོད་པ་ལས། རང་བཞིན་གྱིས་འཆི་བ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ལྟ་བུའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡོད་དེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། དུད་འགྲོའི་སྤྲེག་ནས་ན་ཡང་གསོད་པ་དང་། བཅིངས་དང་བརྟེན་སོགས་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྲེག་སྤྲེག་པ། ཞི་འགྱུར་དགེ་བ་སྤྱངས་པ་རྣམས་ལ་ནི། གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། གཅིག་སྤྱིག་བལ་དང་རུས་པ་ཁྲག །ག་དང་པགས་པའི་ཆེད་དུ་འཆི་བར་འགྱུར། །དབང་མེད་གཞན་དག་རྟོག་པ་ལག་པ་དང་། །ལྷག་དང་ལྷགས་ཀྱི་གདབ་པས་བཏབ་སྟེ་བཞོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ། །ཆོ་ཆད་ནི་མཛོད་ལས། དུད་འགྲོ་རྣམས། མཆོག་རིང་བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཆོ་རིང་བས་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་བྲབ་པ་དང་། བྲབ་པ་ལོ་ལྷའི་བར་ནས་སྤྲེག་ཅིག་རེ་མེད་པར་སྤྲེག་ཅིག་ལྟེ་རེས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ནས་དུད་འགྲོའི་སྤྲེག་ནས་སྤྲེག་པའི་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ནི་དེ་ལྟ་བུ། སྤྲུག་བསྐྱེད་ནི་དེ་ལྟ་བུ། ཆོ་ཆད་ནི་དེ་ལྟ་བུར་འདུག །དེས་ན་དུད་འགྲོའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྲེག་པའི་སེམས་

ཕན་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཕན་མཐོང་ན་དེ་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་སྒོ་བཞག་ནས་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཅི་ཙམ་འདུག་ལ་
 སོགས་པ་ཞིབ་ཏུ་བསམ། ད་ལྟ་རང་ཕག་ནམས་རྒྱལ་ཁུར་ཁྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བརྒྱུད་དེ་ག་
 བྱས་པ་དང་། ལུས་ལ་ན་ཚ་བྱུང་བ་སོགས་ལ་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཅི་འདྲ་འདུག །དེས་ན་བདག་དྲུང་འགྲོའི་
 རྒྱུ་གནས་སྐྱེས་ན་དེ་འདྲའི་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཅི་སྟེ་བཟོད། དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གཉི་ལྷག་གིས་ཀྱང་ནས་
 བསྐྱེད་ས་པའི་ལས་ནི་གངས་མེད་པ་ཞིག་བསགས་ནས་ཡོད་པས་སྐྱེག་བསྐྱེད་དེ་ཐོག་ཏུ་འབབ་
 རེས། དེས་ན་མ་འོག་པ་དེའི་གཉེན་པོར་དེས་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་རྣམ་པར་
 དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོན་མེས་སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་འོག་པའི་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 བདག་གིས་བསལ་པར་བཤིའོ། །དེ་ལྟར་བསལ་ནས་པ་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ་སྟུམ་པ་དང་། དྲུང་འགྲོར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཕན་སྐྱེ་ལ་སྟོང་རྗེ་དག་པོ་
 བསྒོམ་ཞིང་། རང་ལ་བརྟེན་པའི་དྲུང་འགྲོ་རྣམས་ལ་བྱམས་བཅེས་སྦྱོར་བ་དང་། ཐན་སོག་
 ཆགས་བླ་མོ་འབྲས་བུ་ཤིག་སྒོ་རྩུབ་ཆད་ལའང་བདེ་སྐྱེག་གི་ཆོར་བམེད་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ།
 དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་པ་མ་མ་བྱས་པ་ནི་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་བསྒོམ་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རན་སོང་གི་གནས་གསུམ་པོ་ནི། གང་ཏུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་
 གངས་མང་ཞིང་དོས་དྲག་ལ་རྒྱན་པོར་བ། རྒྱན་ཞིང་མོངས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱང་བ་མེད་པས། སྦྱང་
 རན་སོང་གི་རྒྱ་རྒྱུབ་པ་ཁོ་ན་ལས་མེད། དེ་དག་ཏུ་སྐྱེས་ན་ཕྱིས་ནས་ཐར་དགའ་ཞིང་། རང་ཕག་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རན་སོང་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་དེས་པའི་ལས་ནི་ཆོར་བས་འདི་དང་གཞན་ཏུ་བྱས་པ་
 ཏུ་མ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། སྦྱང་བྱས་ཀྱི་ལས་རན་ལ་འགྲོད་སེམས་དང་བཤགས་སྟོམ། ཕྱིན་ཆད་
 ཏུག་གསུམ་དྲག་པོའི་ལས་སོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་བྱེད་སྟུམ་པའི་དམ་བཅའ་སོགས་ལ་སྦྱིང་ཐག་
 པ་ནས་འབད། དེར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཕན་རྣམས་ལ་སྟོང་རྗེ་དག་པོ་བསྒོམ། ད་ཤེས་བདག་གིས་
 གསང་སྐྱགས་རྗེ་ཐོག་པའི་ཆོས་དང་མཁའ་ནས། སྦྱོར་དོས་རྗེས་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོན་སྐྱེ་བ་ལ།

རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་བསྐྱབ་ཏུ་ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར་ཚེས་ཕྱིར་དཀའ་སྤྱད་དང་
 བརྟེན་འཇུག་ཆེན་པོས་ཉམས་སུ་བྱུངས་ཏེ། རན་སོང་གི་སེམས་ཅན་གྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་གྱིས་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་སྟེ། པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དེ་ལྟར་བྱེད་
 ལུས་པར་བྱེད་དང་དགོན་མཆོག་གིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས་ཤིག་སྟེ། ལུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་།
 དེས་མཆོན་རང་གིས་ལུས་གསུམ་ཏུ་བསགས་པའི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་རྫོགས་བྱུང་བའི་བཅིངས་པ་ལྟེན་པའི་དུས་ལ་ལྟོ་སྟོན་གྱི་སྒྲོན་ལ་བསྐྱོད་ཏེ། ལྷ་ལྷེད་ལ་གསུམ་
 གྱིས་ཟིན་པར་ཉམས་སུ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ཡན་གྱིས་སྒྲོ་བ་སྐྱེ་བྱིར་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་པར་
 སོང་གསུམ་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་བ་བརྟན་ཟིན་ཏོ། །

༡ ཞེན་པ་སྤོང་བྱིར་འཇུར་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པ།

༡། སྤྱིར་འཇུར་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པ།

གཉིས་པ་ཞེན་པ་སྤོང་བྱིར་འཇུར་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པ་ལ། གལ་ཏེ་རན་སོང་གསུམ་
 ཏུ་སྐྱེས་ན་སྟུག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་བདེན་མོད། མཐོ་རིས་གསུམ་ཏུ་སྐྱེས་ན་བདེ་པ་འབང་ཞིག་མ་
 གཏོགས་སྟུག་བསྐྱེད་མེད་པ་ཡིན་ལོ་སྟེ། དེ་ནི་བློས་ཞིབ་ཏུ་མ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྒྱ་
 ཆེར་འོས་པ་ལས། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་བརྟན་པ་མེད། །ཐེར་བྲག་མ་ཡིན་མི་ལམ་འདྲ་
 བསྟེ། །སྤྱི་གྲུ་དང་འདྲ་སྟེ། མའི་གྲོང་ཁྱེད་འདྲ། །སྤོག་དང་དབུ་བ་འདྲ་ཞིང་འཇུར་བ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པས་བརྟགས་ན་མཐོ་རིས་གསུམ་གྱི་ཟག་བཅས་གྱི་བདེ་བ་ལྟར་སྤྱང་བ་ཐམས་
 ཅད་མི་རྟག་ཅིང་མི་བརྟན་ལ་འཇུར་ཞིང་འགོ་བས་རེས་པར་བསྐྱེད་པའི་ཚེས་ཅན་སྟུག་བསྐྱེད་གྱི་
 རང་བཞིན་ཡིན་ལ། འདི་བསམ་པ་ལ་སྤྱིར་འཇུར་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པ། རྩེ་བྲག་མི་
 འཇུར་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གྱི་འཇུར་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷ་འོ་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་མི་རྟག་རྟེ་སྤྱད་ས་སྟེ་དུ་ཡང་ལྷུང་། མི་འོ་
 དབང་པོ་འཁོར་ལོས་སྤྱད་པ་འོ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཀྱང་མི་བརྟན་ཏེ་འཁོར་བར་བྲན་དུ་སྐྱེ། ཆངས་པ་
 ཆེན་པོར་སྐྱེས་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་མེད་པར་མཉམ་མེད་དུ་ཡང་སྐྱེ། ལྷ་འོ་ཕུ་ཉི་མ་དང་ལྷ་པར་སྐྱེས་
 ཀྱང་མི་ཐན་ཏེ། སྤྱད་གྲིང་བར་གྱི་ཕུན་པར་ཡང་འཇུག་པ་སོགས་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་པ་གང་ཐོབ་
 ཀྱང་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་སྟེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། བརྒྱ་ཕྱིན་འཛིག་རྟེན་མཆོད་འོས་གྱུར་ནས་ནི། །
 ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱིར་ཡང་ས་སྟེང་ལྷུང་། །འཁོར་ལོས་སྤྱད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །འཁོར་
 བ་དག་དུ་ཡང་བྲན་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ལྷ་ལྷུང་འདོད་བདེ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་། །ཆངས་
 ཉིད་ཆགས་བྲལ་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་སྤྱད། །མཉམ་མེད་མེ་ཡི་ཕྱད་གིད་གྱུར་བ་ཡི། །སྤྲུག་བསྐྱེལ་
 རྒྱུ་མི་འཆད་པ་བསྟེན་འཆལ་ལོ། །ཉི་མ་ལྷ་བ་ཉིད་ཐོབ་རང་ལུས་ཀྱི། །འོད་གྱིས་འཛིག་རྟེན་
 མཐའ་དག་སྤྱད་བྲས་ཏེ། །སྤྱད་ཡང་ཕུན་པ་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་གྱུར་ནས། །རང་གི་ལག་པ་བརྒྱུར་
 བ་འད་མི་མཐོང་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས། འགྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བསམ་
 ཅོན། །མཐོ་རིས་རན་འགོར་འགོ་བཤོད། །བརྒྱ་ཕྱིན་ཐ་མལ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད། །ཉི་ལྷ་ཕུན་པར་
 འགོ་བཤོད། །བསྐྱར་རྒྱལ་བྲན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད། །དེ་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཆེས་ཀྱང་། །ལལ་བས་
 རྟོགས་པར་མི་རུས་པས། །རང་སྤྱད་མི་ཡི་འགྱུར་བ་ལྟོས། །ཞེས་སོ། །

༡། དེ་བྱེད་མི་ཡི་འགྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བསམ་པ།

གཉིས་པ་ཕྱེ་བྱེད་མི་ཡི་འགྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བསམ་པ་ནི། རང་རེ་མི་རྣམས་
 ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་བརྟག་ན། གྲུ་ཕུ་སྤྱོད་གཞིག་འཁོར་འབངས་སོགས་མི་མང་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་
 ཀྱང་རང་གཅིག་ཕྱར་འགོ་བ་དང་། །ཁ་དག་དབང་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཁས་ཞན་དབང་ཆུང་དུ་འགོ་
 བ། ཞོར་ཕྱག་ཅིང་མོངས་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་ལ་ཞོར་ཕྱག་ས་དགས་དེད་པ། །ཁང་ག་ཞི་མེས་འཆོག་

བ་སོགས་གྱིས་འབྲལ་དུ་དབྱེ་ལ་པོར་འགོ་བ་དང་། ཟས་གྱིས་འགྲངས། གོས་གྱིས་དྲོ་ཉེ་སྤྱིད་
 བར་ཡོད་འཕྲོལ་ནད་གདོན་དྲག་པོ་སློ་བུར་དུ་བྱུང་བའོ། བྱི་རོལ་གྱི་གཏམ་ངན་ཐོས་པ་སོགས་
 གྱིས་འབྲལ་དུ་སྐྱག་བསྐྱལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཆེ་སྟོད་ལ་དག་ཡིན་པ་ཆེ་སྟོད་ལ་གཉེན་དུ་འགོ་བ།
 ཆེ་སྟོད་ལ་གཉེན་འབྲལ་མི་ཐོད་ཅིང་ཡོད་པ། ཆེ་སྟོད་ལ་དག་པོ་གཤེད་མ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་སོགས་
 རང་གི་ཉེ་འབྲེལ་ལུལ་མི་བྱིས་མཆོས་གྱི་མི་ལ་བརྟགས་ཏེ་ཞིབ་དུ་བསམ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱར་
 གྱི་སར་མེད་པས། འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་སྤྱིར་པོ་མེད་ཅིང་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན། འགྱུར་བའི་
 སྐྱག་བསྐྱལ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས། མི་ལྷག་པོ་སྤྱད་པོར་འགོ་ཡིན་
 འདུག །ཁ་དག་པོ་ཞན་པོར་འགོ་ཡིན་འདུག །མི་མང་པོ་གཅིག་དུ་འགོ་ཡིན་འདུག །དེ་ལ་སོགས་
 བ་བསམ་མི་བྱུང་། བྱིས་གསུངས་སོ། །དེར་མ་ཟད་སྤྱི་གཞི་ན་འཛིན་ཆུ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིས་ཉག་དུ་
 རང་དབང་མེད་པར་སྐྱག་བསྐྱལ་ཏེ།

དེ་ལ་དང་པོ་སྤྱི་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ལ། འཛིན་གྱིང་གི་མི་རྣམས་མངལ་སྤྱོད་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་མ་མའི་བྱ་བྱག་གི་དབུས་སུ་དྲི་ཟ་ཉེར་ལེན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཞུགས་ཏེ་མེར་མེར་བོ་དང་། ལུང་
 ལུང་པོ་སོགས་འགྱུར་བའི་གནས་སྐབས་གྱི་སྐྱག་བསྐྱལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་། ཡན་ལག་སོགས་
 དང་དབང་པོ་རྫོགས་པའི་སྐབས་མའི་མངལ་གྱི་ནད་དོག་ཅིང་དྲི་བ་བསྐྱེད་ནས་གི་ནད་བཙོན་
 ཁང་དུ་ཚུད་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱག་བསྐྱལ། མས་ཁ་ཟས་ཆ་མོ་ཐོས་པས་མེ་ནད་དུ་བསྐྱེགས་པ་ལྟ་
 བུའི་སྐྱག་བསྐྱལ། གང་མོ་ཐོས་པས་རྒྱ་གར་དུ་བསྐྱུར་བ་ལྟ་བུ། ཉལ་བ་ན་རིས་ནོན་བ་ལྟ་བུ།
 འགྲངས་པ་ན་ཐག་གི་བར་དུ་བཅིར་བ་ལྟ་བུ། བཀྱིས་པ་ན་གཡང་ལ་ལྷུང་བ་ལྟ་བུ། འགོ་འདུག་
 སྐྱལ་བསྟོད་བྱས་པ་ན་རྒྱུད་གིས་ཁྱེར་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱག་བསྐྱལ་སོགས་ཡོད་དེ། སློབ་སྤྱིར་ལས། ཤིན་
 ཏུ་མི་བཟད་དྲི་བ་མི་གཙང་བཅེར་བས་འགགས། །རབ་ཏུ་དོག་པ་སྐྱེད་ནས་འཐིབ་པོར་འདུག་
 པ་ཡི། །མངལ་གནས་དཔལ་བ་ལྟ་བུའི་ནད་དུ་དེ་ཞུགས་ནས། ལུས་ཡོངས་བསྐྱམས་ལ་སྐྱག་

བསྐྱེད་ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ལྷ་གྲངས་རྩོགས་ནས་བཅའ་པའི་
 རྒྱུ་མིན་པའི་རྒྱུ་མགོ་མཛུགས་སྐྱུར་ཏེ་བཅའ་སྒྲོལ་དངས་པ་ན་མི་སྟོབས་ཆེན་གྱིས་ཅིག་
 རོར་བརྒྱབ་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡོད། རྒྱུ་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་བར་ནས་འབྱུང་བའི་ཆེ་
 ལྷགས་གྱི་འཛུར་མིག་ནས་དངས་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡོད། བཅའ་སྒྲོལ་དོག་པ་རྣམས་བཅའ་
 མི་སྐྱབ་པར་དེ་ཉིད་དུ་འཛི་བའམ། ཡང་ན་མ་སྐྱུག་ཉིས་ཀ་འཛི་བ་དང་། མིན་གྲང་གི་ལ་སྐྱུག་
 པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མྱོང་སྟེ། ཨོ་ཀྱུག་ཆེན་པོས། མ་སྐྱུག་ཉིས་ཀ་གཤིན་ཡུལ་གོམ་ཁྱེད་པོར། །མ་
 ཡི་ཁ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་རྒྱུ་ཆོགས་ཀྱེ། །ཞེས་གསུངས། བཅས་ནས་གྲང་སྟར་ལ་ལྷུང་རྒྱུ་ཆོར་
 མའི་དོར་དུ་ལྷུང་བ་ལྟ་བུ། རྒྱུ་གྱི་སྐྱུ་མ་བཤུས་པ་ན་གསོན་པོར་པགས་པ་བཤུས་པ་ལྟ་བུ། མི་
 གཙང་བ་བྱི་དོར་ཁྱེད་རྒྱུ་ཆོར་མས་བྲབ་པ་ལྟ་བུ། མས་པར་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་བྱིའུ་ཁྱས་ཁྱེར་
 བ་ལྟ་བུ། སྤྱི་པོར་མར་བྱུག་རྒྱུ་བ་ཀྱིགས་ནས་དོར་དུ་འཕང་བ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་
 ཡོད། དེ་ནས་ཅོག་སྤར་བསྐྱེད་ཏེ་འཛོག་པའི་རྒྱུ་སྤྱུ། མི་གཙང་པའི་འདམ་དུ་ཚུད། ལྷག་སྒྲོམ་ན་
 ཆོལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཅི་ལྟ་བུ་བྱུང་ཡང་དུ་བཞོན་ལས་མེད། དེ་ལྟར་སྐྱུ་ནས་ལང་ཆོ་
 ལ་སྒྲོན་པའི་ཆོ་ན། དེ་ཞིག་འཕེལ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་དོན་དུ་ཆོ་ནི་ཉིན་དེ་བཞིན་ཟད་ཅིང་འཛི་བ་
 ལ་རེ་ཉིང་འགོ། འཛིག་རྟེན་ཆོ་འདིའི་བྱ་གཞག་གྲུབ་པ་དང་ཟིན་པའི་རྒྱུ་ཁི་མེད་པ་རྒྱུའི་གཉེར་
 མ་ལྟ་བུ་གཅིག་རྗེས་སུ་གཅིག་འབྱུང་བ་ལ་སྒྲོད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྲང་སྤྲིག་པ་འབའ་ཞིག་དང་
 འབྲེལ་བས་ངན་སོང་གི་རྒྱུ་ཁྱེད་པ་ལས་མེད་པ་དེས་ན་སྐྱུ་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྒྲོང་པའི་ཐབས་ལ་
 བཙོན་དགོས་ཏེ། སྒྲོབ་སྒྲིང་ལས། དེ་ནས་དེམ་གྱིས་ཏིལ་མར་བཅོར་སྤྲད་སྤྲུལ་ཡིས། །བཅོར་
 བ་ལྟར་བྱས་དེ་ནས་ཅི་ཞིག་ལྟར་ཏེ་བཅས། །འོན་གྲང་མེད་ལ་དེ་སྒོག་མི་འདོར་གང་ཡིན་པ། །
 སྐྱུག་བསྐྱེད་ཏེ་བར་སྤྲད་པའི་རྣམ་པར་ཐོ་བརྟམ་མོད། །མི་གཙང་དེ་ནང་གནས་བཅས་འགོ་པའི་
 ཡུས་དེ་ནི། །མངལ་གནས་སྒྲོན་པས་དགྱིས་གིང་དྲི་མ་མི་ཟད་ལྟན། །གཟེར་བས་གནོད་པ་

པདྨེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ་ལྟར། །རྒྱལ་མ་ལ་ལྷག་པ་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་དྲན་པ་པས་སྤོང་། ཞེས་
གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་ཀླས་པའི་སྒྲུག་བསྐལ་ནི་དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་བྱ་གཞག་སྟིང་པོ་མེད་ཅིང་ཐིག་པའི་
དྲན་མེད་པ་སྟོང་བའི་རང་དུ་མ་ཆོར་པའི་ཁྱེད་ཀླས་པའི་སྒྲུག་བསྐལ་གྱིས་གཏུགས། ལྷ་མ་གྱི་དེ་
ལས་འལྱར་ཏེ་ལུས་སྦྱར་ཞིང་ཀྲོག། རྒྱ་དཀར་དང་སྦྱི་ཤེར་སོགས་འལྱར། །ལུས་སྦྱོང་པས་ཉམས་
པས་ཞིམ་པོར་ཐོས་པའི་ཟས་མི་འདྲ། །དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པས་མིག་གིས་ཐག་ཡིང་
དང་རྒྱུད་པའི་གཟུགས་མི་མཐོང་། །ན་པས་སྒྲ་སྒྲ་དྲན་མས་རི་པའི་མི་སོས། ལྷུས་བཟའ་བཏུང་
གི་རོ་མི་ཆོར་ཞིང་སྦྱས་པའི་སྤེལ་མི་སོན། ཡིད་ཆོངས་གིང་བརྟེན་དཔེ་འཕྱིར་འཐིབ་ཆེ། །པའི་སོ་
ཤེར་ལྷུང་བས་སྒྲ་བའི་ཟས་མི་ཆོས་ཞིང་ཆོག་ལྟ་ལྟེན་ལྟེན། ལུས་ཀྱི་དོད་པོར་བས་གོས་སྒྲ་བ་ན་
མི་དོས་གིང་། འདེགས་ཀྱི་ཀྱི་སྟོང་པས་ཉམས་པས་སྦྱི་ན་མི་སོན། །འདོད་པའི་ལོངས་སྟོང་ལ་
དགའ་ཡང་སྟོང་པའི་མཐུ་མེད། ལུས་ཀྱི་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་དྲན་པས་སྒྲ་བ་ཅིང་བཟོད་བསྐྱེད་རྒྱུང་། རང་
གི་སྒྲ་ཆ་ཡན་ཅད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་བརྒྱས་བཅོས་ཀྱི་དྲན་པས་ཡིད་སྒྲུག། ལུས་ཀྱི་འལྱར་བ་འལྱགས་པས་
ནད་དང་གཞོད་པ་མང་། ལྷང་བའི་ཆོ་འཕེལ་དུ་ལྷང་མི་རྩལ་པར་ལག་པ་གཉིས་ཀ་ས་ལ་བཅུགས་
ནས་ས་སྒྲ་བ་ལས་ལུང་པ་འདོན་པ་ལྟར་ལྷང་། འགོ་པའི་ཆོ་རྒྱུད་པ་སྦྱར་བས་མགོ་པོ་བཏོག་མི་
རྩལ་གིང་གོམ་པའི་འདེགས་འཛོག་ཀྱང་རྒྱུད་དུ་ཀྱི་མི་རྩལ་པར་དཔ་ལུས་ཀྱིས་པ་བྱ་ལ་འཇབ་
པ་ལྟར་འགོ། སྟོང་པའི་ཆོ་རྒྱུད་ལག་གི་རྩེ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ན་བས་དཔ་ལུས་སྟོང་མི་རྩལ་
པར་ལུས་ཀྱི་སྦྱི་ལཔ་སྟེ་ས་རྩོ་ལུང་ཆད་པ་ལྟར་སྟོང་། ལུས་ཀྱི་ག་ཟད་བཀྲག་ཉམས་པགས་པའི་
སྦྱི་འདུས་ཏེ་ལུས་དང་ཁ་པོ་ཐམས་ཅད་གཉིས་མས་གང་སྟེ་མི་སྒྲུག་པའི་ཁྱོག་ཉེར་སྟོན། ག་ཐོག་
འི་བས་རྩལ་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མངོན་ཏེ་འགྲམ་རྩལ་དང་རྩལ་གོ་ཐམས་ཅད་སྦྱི་ལ་འལྱར་བ་
སོགས་ཡིན་ཞིང་། ཀླས་པའི་སྒྲུག་བསྐལ་མི་བཟོད་པར་འཆི་བར་སྟོན་ཡང་། དོན་དུ་འཆི་བ་ལ་ཉེ་

ན་བའི་ལྷན་པ་ལྟེ་ལྷན་པ་འདི་ཉིད་འབྲུང་བའི་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་དག་
ལན་ཚུན་མ་མཉམ་པ་ལས་རྒྱུད་མཁྱིམ་བད་ཀྱང་སོགས་ནད་གྱིས་གཟིར་བས་སྟོབས་དང་གཟི་
མདངས་རྒྱས་པའི་མི་ཚོད་ཅིག་ཡིན་ཡང་ན་བའི་རྒྱག་གཟིར་ཐོག་མ་ཐག་བྱེད་པ་ནི་ཐོག་པ་བཞིན་
ལུས་སྟོབས་ཤོར། མལ་གྱི་གཏིང་དུ་སྒྱུད། ལུས་སྒྲུལ་པ་སྟོད་ཅམ་གྱིད་པ་ཡང་དགལ། ཁྱེད་ཅིན་
ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་ཅམ་ཡང་སྒྱུར་དུ་བཤད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པར་ཁོང་པའི་གཏིང་ནས་སྒྱུད་མི་ཐོན་
བཞིན་དུ་སྒྲུ། གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱབ་གང་དུ་ཉལ་ཡང་བདེ་བའི་དུས་མེད། ཟས་སྒྲོམ་གྱི་ཞེན་པ་
དང་བུལ། མཚན་སོག་ཉིད་མི་འོང་། ཉིན་པར་ཉིན་རིང་། མཚན་མོ་མཚན་རིང་། ལྷན་གྱི་ཁ་ཚ་
རྒྱུད་གསུམ་དང་། གཏར་སྒྲིག་གི་སྒྲུག་བསྐལ་ལ་སོགས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྟོད་དགོས། བ་བ་ལ་
བཞེན་ནས་འཆི་བ་ཡང་གྲོ་བུར་དུ་འོང་སྟེ་མན་འཛིགས་ཤིང་སྒྲུག། གཤོན་བཤེགས་སོགས་
གྱི་དབང་གིས་སེམས་རང་དབང་དུ་མི་འདུས་པར་འབྱུང་སྟེ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ་ལ་སྟོད། རང་
གིས་རང་གསོད་པ་དང་ལྷེ་བ་བ་སོགས་ཀྱང་གྱེད། མཛོད་དང་གཟུང་སོགས་གྱིས་ཉེན་ན་གསོན་པ་
ཉིད་ནས་ཤི་བ་དང་འདྲ། མི་ཡི་བྱུ་ནས་བུད། རང་འོ་རང་གིས་མཐོང་། སྤྱིར་ནད་པ་ཐམས་
ཅད་རང་གཡོག་རང་གིས་མི་རྒྱས། ཉད་ཆོག་ཟེས་པས་གཞན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མིག་སྒྲུབ་

མི་ལབ་པ། རྒྱུད་མུར་ལས་ཁྱོད་། བད་ཡུན་རིང་ན་ནད་གཡོག་བྱེད་པ་ཡང་ལྷན་ནས་རིམ་ཞིག་མི་
ཉན། དུས་དྲག་ཏུ་ན་བའི་ཚེར་བས་ཉེན་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་དེ་དག་ཞིབ་ཏུ་བསམ་དགོས་
ཏེ། རྒྱ་ཆེ་ཤོས་པ་ལས། བད་བརྒྱུ་མང་དང་ནད་ཐེབས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས། འགོ་བ་གཙུག་ཏེ་མི་
ཡི་ཡི་དྲགས་བཞིན། ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ནད་ལ་དེས་འགོ་བའི་མདངས་འཕྲོག་ཅིང་། དབང་
པོ་གཟུགས་དང་སྟོབས་ནི་ཉམས་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །

འཆི་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནི། སྟོན་ཆད་ཆོ་འདིར་ཡུན་རིང་དུ་སྟོད་པའི་ཤོམ་ར་ཁོ་ན་བྱེད་
པ་ལས་འཆི་བ་འོང་སྟུང་བ་ཡིད་ལ་མེད་པ་ཞིག། འཆི་ནད་དྲག་པོ་ཞིག་གིས་ནི་ཐེབས། རིམ་
གོ་དང་རྒྱུན་ལྡན་གིས་ནི་མ་ཕན། སྤྲུག་དང་དབྱེད་ནི་མ་ཟུག། འཆི་བར་ནི་ཤེས། འཆི་བ་སྟོས་
ནི་མི་ཐོང་། ཕན་པའི་ཐབས་ནི་མེད། ཟས་སྟོམ་མ་ཐོང་ཡང་ཡི་གར་ནི་མི་འོང་། འཆི་བའི་ཆེར་
བས་གཏུངས་པས་སྟོང་ནི་མི་དགལ། འབྲུལ་སྤང་གི་སྤྲུག་མས་ནི་གཏུགས། གཤིན་རྗེའི་ཕོ་
ཉས་ནི་འཛིགས། མལ་གྱི་ཐ་མར་ནི་ཉལ། གཉེན་བཤེས་གྱིས་མ་ཐོང་བསྟོར་ཀྱང་བཤོལ་ནི་
མི་ཐེབས། གནད་གཅོད་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནི་རང་གཅིག་ཤུས་ཁྱོད་། གཏམ་གྱི་ཐ་མ་ནི་སྟོ། ཟས་གྱི་
ཐ་མ་ནི་ཐུར་མས་བསྟོད། སྟོམ་གྱི་ཐ་མ་ཁུ་ཐིགས་རེ་ནི་འཐུང་། བཅིགས་པའི་མཁར་དུ་སྟོད་
དབང་ནི་མེད། བསགས་པའི་ཡོངས་སྟོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་ཁྱེད་དབང་ནི་མེད། སྟོས་
ནི་མི་ཐོང་། རྗེས་སྤྲུག་ནི་མི་འཐུང་། བརྒྱུངས་པའི་གཉེན་འཁོར་དང་འགྲོགས་དབང་ནི་མེད།
ཁྱིམ་གར་འགོ་དང་འདིར་འགྲོའི་གཏོལ་མེད། སྤར་བྱས་གྱི་སྤིག་པ་དྲན་པས་འཁྱོད་པས་ནི་གཏུང་།
རན་སོང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དན་ནས་འཛིགས་ཤིང་སྤྲུག། ལུས་གྱི་འབྱུང་བ་སྤྲུད། དཔུགས་ནི་རར།
ཡན་ལག་ནི་གཡོབ། མིག་སྒྱུ་ལོག་གེ་ཆོ་ཤོས་དུ་འགྲོ། གཤིན་རྗེའི་སྤྲུག་མས་སྟེབས། བར་དོའི་
སྤར་བ་ཤར། མགོན་སྤྲུབས་ནི་མེད། གཅིག་ཤུར་ལག་སྟོང་དུ་རྒྱས་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་
བའི་དུས། དེ་རིང་གི་ཉེ་མ་ཙམ་ལའང་མི་འོང་བའི་གདོང་ནི་མེད། དེའི་དུས་སུ་ཕན་པེས་པའི་

དམ་པའི་ཚེས་བསྐྱབ་པར་བཤིའོ་སྐྱམ་དུ་བསམ་མོ། །ཡང་མི་སྡིག་ཅན་འཁི་པའི་ཚོ། རི་རྒྱད་དུ།
 མི་སྡིག་ཅན་འཁི་པ་མཐོང་ཅན། །ལས་རྒྱ་འབྲས་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར།
 དག་གིས་རྒྱུང་འབྲོང་ན་དགོ་ར་ལུག་སོགས་ཀྱིས་ར་བརྩིས་བྱུང་། རུང་བྱུང་དེད་བྱུང་འདི་ཚོ་
 སར་རྒྱོབ་ཅེས་པ་སོགས་སྟེ་དག་དག་པོ་འདོན་ཞིང་། དཔུལ་བའི་གཤིན་རྗེ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་
 རྣམས་མཐོང་ཞིང་། དཔུལ་བའི་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱེད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དུ་འཕོད་ཀྱི་རྒྱ་རྣམས་
 ཐོས་པས་གིན་ཏུ་སྟུག་སྟེ་མིག་མཚིམ་ཅ་ཏེ་གྲུང་པའི་དཀྱིལ་དུ་བགྱང་ནས། མི་གཙང་བ་རར་
 དབང་མེད་པར་ཤོར་ཏེ་ལུས་ལ་གོས་གིང་། བྱང་ལག་འཐབ་ཅིང་བྱང་སེན་རྗེས་ཀྱིས་བཀའ་
 བས་འཁི་སྟེ། རྒྱུད་འཇུག་ལས། འདི་ནི་མ་བྱས་བརྒྱམས་པ་དང་། འདི་བྱེད་བྱས་པར་གནས་
 པ་ལ། ཁྲོ་བྱར་འཚི་བདག་འདོངས་ནས་ནི། ཀྱི་དུང་བཅོམ་ཞེས་སེམས་པར་འགྱུར། །ཟུང་ན་
 ལུགས་ཀྱིས་སྦྱངས་པ་ཡི། མིག་དམར་གདོང་ལས་མཚིམ་འཇོག་ ཉེ་དུ་ཤེས་གཙང་པ་དང་། །
 གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉའི་བཞེན་ལ་བཟླ། །རང་སྡིག་དྲན་པས་གདུང་བ་དང་། དཔུལ་བའི་རྒྱ་ནི་ཐོས་
 པ་ཡིས། །རྒྱག་པས་མི་གཙང་ལུས་གོས་གིང་། ཁྲོས་པར་འགྱུར་ཚེ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
 མོ། །དེས་ན་ད་ལྟ་ཕན་ཆད་འཚི་བ་མ་དྲན་པས་དག་འདུལ་ག་ཉེན་རྒྱོང་གནས་མལ་དང་ཟང་
 ཟིང་ལ་ཐེ་རུས་དང་། ཉེ་དུ་དང་འབྲེལ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་ཚགས་སྤང་མོངས་གསུམ་གྱིས་དུས་
 འདུང་བ་འདི་མཆང་རེ་ཅེ་སྐྱམ་དུ་བསམ་མོ། །

གཞན་ཡང་ཡོད་པ་གསོག་སྤང་གི་སྟུག་བསྐྱེད་ནི། དང་པོ་རྒྱ་དཀར་པོ་སོགས་ལ་ཚོང་
 ལ་འགྲོ་ནས་ཁེ་སྟོགས་སོགས་མི་འབྱུང་བའི་སྟུག་བསྐྱེད། ལ་རྒྱུ་འབྲང་གསུམ་དང་བརྟག་སྟོང་བྱུང་
 དང་འབྱུང་བའི་སྟུག་བསྐྱེད། མོ་ནམ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་དང་པོ་སོ་ནམ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ལུས་ཀྱིས་
 དཀའ་འཚོགས་དལ་དུ་བ་ཆེན་པོས་སྦྱབ། དེ་ལ་སངས་ལེན་པ་སོགས་འབྱུང་བའི་སྟུག་བསྐྱེད། གྲོང་
 ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལ་རྒྱུ་འབྲང་དང་དག་རིག་སོགས་ལ་མི་འཛོམས་པར་འགྲོ་དགོས་པ་སོགས་

ཡོངས་སྤྱོད་གསོག་པའི་དུས་སྡུག་བསྔལ་ཁོ་ནས་བསགས་དགོས་ལ། བར་དུ་བསྐྱར་བའི་
 ཆེད་དུ། ཉེན་དལ་རྒྱ་མེད་པའི་བྱར། མཚན་གཉིད་རྒྱ་མེད་པའི་མེལ་ཆོ། རྒྱུན་གྱི་འཆོ་སྤྱོད་སོགས་
 འབད་བ་ཆེན་པོས་བརྩོན་ན་ཡང་། ཡོངས་སྤྱོད་གོང་འཕེལ་དུ་མི་འགོ་བ་དང་། ཉམས་སྡུ་
 དོགས་པ་སོགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དབག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ནོར་དང་ཡོངས་སྤྱོད་རི་
 ཅམ་ཆེ་བ་དེ་ཅམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་ཆེ་སྟེ། དབལ་སྡུལ་རིན་པོ་ཆེས། དཔེར་ན་རྟ་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་།
 དེ་དགས་ཁྱེར་དོགས། རྒྱུན་མས་རྒྱ་དོགས། རྩ་གཟན་མ་འཁྱོར་གིས་དོགས་པ་སོགས་སྡུག་
 བསྔལ་རྟ་ཅམ་མང་པོ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་ལྷག་ཅམ། ཐ་ན་ར་
 འཁོར་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་ར་འཁོར་ཞིག་ཅམ་ངེས་པར་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་
 ལ། ཐ་མར་ནི་འབྱོར་བ་རི་ཅམ་ཆེ་བ་དེ་དག་ཡང་ཆེ་སྟེ་ཡོངས་སྤྱོད་དང་འབྱོར་བ་ཐམས་ཅད་
 དག་དང་བྱུན་མེད་དུ་འགྱུར། རང་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དག་དུ་ཕྱར། ཉེན་གྱི་རྟ་པ། མཚན་
 གྱི་རྒྱུན་མ། འཕར་སྤྱད་དང་གཅན་གཟན་སོགས་སྤྱོད་བྱར་དུ་ཡོངས་ནས་འཕྲོག་པ། དཔོན་པོ་
 དབང་ཆེན་སོགས་ཀྱི་མཐུས་འཕྲོག་པ། ཉེ་འབྲེལ་སོགས་ཀྱིས་གཡར་སྒྲིན་གྱིས་འཕྲོག་པ། རོར་
 གྱི་ཆེད་དུ་སྟོག་ཀྱང་འཆོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་དེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བསགས་
 དང་བསྐྱར་དང་བརྒྱག་པས་གདུང་བ་ཡི། ཁོར་ནི་ཡུང་ཁྲོལ་མཐའ་ཡས་ཤེས་པར་བྱ། ཁོར་
 ལ་ཆགས་པས་གཡོང་བར་གྱུར་བ་ནམས། ཁྲིད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་སྐྱབས་མེད་དོ། །
 ཞེས་དང་། རྗེ་མི་ལས་ཀྱང་། རོར་དང་པོ་བདག་སྤྱིད་གཞན་སྟོན་པོ། རི་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་ཆོག་
 ཤེས་མེད། ཁབ་དུ་མེར་སྤའི་མདུད་པས་བཅིངས། དཔག་བའི་ཕྱོགས་སྡུག་ཏོར་མི་ཤོད། དག་
 འདྲེ་གཉིས་ཀྱི་གཡབ་མོ་ཡིན། རང་གིས་བསགས་པ་མི་ཡིས་སྤྱོད། ཐམ་སྟོག་གི་བདུད་དུ་
 འོང་། དག་པོའི་ནོར་གཉེར་སེམས་ལ་གཟན། འཁོར་བའི་བསྐྱོད་སྤངས་པ་ཡིན། ཁབུད་ཀྱི་
 མགོ་སྒྲོར་དེ་ང་མི་འདོད། ཅེས་གསུངས་སོ། དེས་ན་ཡོངས་སྤྱོད་དང་ནོར་གྱི་ཆགས་ཞེན་

སྒྲུབ་ན་གསོག་བསྐྱར་གི་སྒྲུག་བསྐྱེད་མེད་ཅིང་། དག་དང་བྲལ་བས་སྦྱིད་པ་ཡོད་པས་སྦྱོན་བྱོན་
དམ་བ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ལྟར། འཚོ་བ་བྱ་ཚོལ་བྱིའུ་ཚོལ་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་བའི་ཚོས་ཁོ་ན་
སྒྲུབ་དགོས་སྒྲུམ་དུ་བསམ་མོ། །

མེད་ཅིང་ཐོངས་པ་རྣམས་ལ་འཚོལ་འབྱུའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ནི། འགའ་ཞིག་གིས་ནི། ལྷ་ཤིང་
འབྱུ་བ་སོགས་གཞན་གྱི་གཡོག་བྱས་ནས་ལུས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་བྱ་བས་ད་ནས་དཀའ་འཚོགས་
ཚེ་པོས་བཅའ་བས་ཅུང་ཟད་རྟེན་པ་དེ་ཡང་ཁྲལ་ལུ་ལག་སོགས་ལ་འཚོར། རྒྱུ་མས་འཕྲོག་
པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད། དེ་ལས་དམན་པ་རྣམས་ནི་ནངས་ཟས་ནངས་མི་རྟེན། ལུ་བ་ཟས་ལུ་བ་མི་
རྟེན། རྣམ་མ་ལ་ལྷ་བྱས། བ་མོ་ལ་ལྷ་བྱས། བྱིན་པ་རྟེན་ཞོན། སྒྲལ་མས་ལྷ་གཏུབས། བྱིན་
ཤ་བྱི་ལ་བྱིན། རོ་ཤ་མི་ལ་བྱིན། ལུ་འབྲལ་དང་རོ་བ་སྟོད་སྒྲ་ཚོགས་བྱས་ནས་བཅའ་གྲང་། ཉིན་
ཟ་རྒྱུ་མི་རྟེན། མཚན་བྱོན་རྒྱུ་མི་རྟེན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཡོད་དེ། བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས། མཚོག་
ལ་སེམས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་། དམན་པ་རྣམས་ལ་ལུས་ཀྱི་སྒྲེ། སྒྲུག་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱིས་འཛིག་
རྟེན་འདི། ཉིན་རེ་ཉིན་རེ་འཛོམས་པར་བྱེད། ཚེས་གསུངས་མོ། །

དག་སྒྲུབ་བ་དང་ཐུད་བ་དང་ཐུད་ཀྱིས་དོགས་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ནི་སྒྲུབ་བསྐྱེན་པའི་ལོངས་
སྦྱོད་གསོག་སྐྱར་སོགས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐྱེན་ཟིན་ལ།

གཉེན་བྱམས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་འབྲལ་དུ་དོགས་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ནི། འཛིག་རྟེན་
པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་གཉེན་གྲོགས་ལ་ཐོང་འབངས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཆགས། རང་དང་དེ་དག་
ལ་གཞི་དཔར་བྱེད་པ་སོགས་ལ་སྒྲུབ། དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་དུ་མ་ལ་སྦྱོད། ཉེ་དུ་དང་
གཉེན་བཤེས་སུ་འབྲེལ་བ་དག་གྲང་འབྲལ་བའི་ཚོས་ཅན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་པལ་ཆེར་གི་བའམ།
ཡུལ་གཞན་དུ་འཁྱར་བ། བད་ན་བ། དག་ག་དོན་གྱིས་ཉེན་པ་ན་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ལྷ་ག་
པར་པ་མ་ནི་རང་གི་ལུ་ལ་བཅུ་ག་དུང་ཆེ་སྟེ། དེ་དག་ལ་འབྲགས་ལྷོགས་ན་གི་སོགས་བྱུང་ན་

རང་གི་བ་ལས་ཀྱང་ཐུ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་བའི་བྱམས་བརྩེ་ཡོད། དེ་ལྟར་གཉེན་བྱམས་པ་དང་
 བྲལ་བ་དང་འབྲལ་གྱིས་དོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལ་སྦྱོད་པ་དེ་དག་ནི་བྱམས་བརྩེ་བྱིན་ཅི་ཡོག་
 ཏུ་ཀྱང་ནས་ལྷགས་སྐྱ་གཞོད་པ་བརྒྱལ་བ་ཡིན་པར་དཔལ་སྦྱུལ་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོས་གསུངས་ཏེ།
 བ་མས་ལུ་ལྷག་ལ་རྒྱ་ཟས་དང་ཡོངས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་བྱིན། གཏན་གྲོགས་ཀྱི་ཆུང་མ་བསུས་
 བས་འཁོར་བའི་འཛིང་ཐག་དང་སྤྲེལ། དག་འདུལ་ལྷགས། གཉེན་སྦྱོར་ལྷགས། ཡོངས་སྦྱོད་
 སྤྲེལ་ལྷགས་སོགས་མི་དགེ་བའི་ལས་ཐབས་དུ་མ་བསྐྱབས། རན་སོང་གི་གཏིང་ནས་མི་ཐར་
 བ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལས་གཞོད་ཆབས་ཆེ་བ་མེད། ལུ་དང་ལུ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་།
 དང་པོ་ལུས་ཀྱི་བརྩུད་འཕྲོག། །བར་དུ་ཁ་ཡི་ཟས་འཕྲོག། །ཁ་མ་ལག་གི་ནོར་འཕྲོག། །ཐར་ལ་བརྩེ་
 བར་བྱས་ཀྱང་ཆུར་ལ་སྒོལ། རང་གི་ཆེ་གར་སྤྲིག་སྐྱུག་གཏམ་རན་ཐམས་ཅད་ཁྱད་དུ་བསད་དེ་
 བསགས་པའི་རྒྱ་ཟས་ཡོངས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་ཐངས་པ་མེད་པར་བྱིན་ཀྱང་དོ་སྤོང་བྱེད་ཀྱང་
 མེད། མི་ཐལ་བ་ཞིག་ལ་རྩ་འདེབས་གཅིག་བྱིན་པའི་དགའ་སྦྱོར་ཙམ་རང་གི་ལུ་རྒྱ་དཔུལ་རྩལ་
 ཆད་བྱིན་ཀྱང་མེད་དེ། ར་རང་གི་ཨ་པའི་རྒྱ་རྩལ་ར་རང་གིས་ཡོངས་ཡོས་སྦྱོད་སྐྱམ་པ་ལས་མེད།
 ལུ་སྤིང་དང་ལུ་མོ་སོགས་ཀྱང་རང་ནོར་ལ་ཉལ་ཐོབ་བྱེད། བྱིན་པ་ལ་དོ་སྤོང་མེད། ཡང་བྱིན་ཀྱང་
 ཡང་སྦྱོང་། ཐ་ན་བྱང་བའི་གངས་འཛིན་གྱི་སྡོན་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱངས་ནས་ཁྱེར།
 ལེགས་ན་གཞན་གྱི་དཔལ་སྦྱེད་ཅིང་རང་ཕྱོགས་ལ་ཕན་པ་མེད། ཉེས་ན་ནི་ཡ་མིང་གི་གོ་ཁར་
 ལུང་ནས་སྐྱུག་ལ་སྦྱོང་། གཉེན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རང་འབྱོར་ཞིང་སྦྱིད་ལ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་
 པའི་དུས་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྟ་བཞིན་དུ་བཟ། ཕན་རི་ཐོགས་བྱེད། མི་དགོས་ཀྱང་རྒྱ་ཟས་
 དང་ཡོངས་སྦྱོད་སྤྲེལ། རང་རྒྱད་པར་ཀྱང་ན་ནི་ཉེས་པ་ཅུང་བྱེད་ཀྱང་མ་བྱས་ཀྱང་ཆུར་ལ་དག་
 བ་ཞིན་དུ་བཟ། ཕན་བཏགས་པའི་ལན་དུ་གཞོད་པ་སྤྲེལ། དེ་ལྟར་ལུ་དང་ལུ་མོ་གཉེན་ཉེ་འབྲལ་
 རྐམས་ལ་སྤིང་པོ་ཅུང་བྱེད་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་མི་ལས། ལུ་དང་པོ་ལྟ་ལུ་ཡིད་འོང་པོ། །

སྒྲིང་བརྩེ་བའི་སེམས་ལ་བཟོད་སྤྲུགས་མེད། །བར་དུ་བྱ་ལོན་འདོད་དྲགས་པོ། །ཐམས་ཅད་
 བྱིན་ཀྱང་མགྲུ་དུས་མེད། །མི་ཡི་སྤྱོད་ནང་དུ་བཅུག །བྱིན་ཆེན་པ་མ་བྱི་རུ་ཡུད། །ལ་ཡིས་བོས་
 ཀྱང་ལན་མི་སྤྲོད། །ལ་ཡིས་བོས་ཀྱང་ཨང་མི་ཁྱེག །ཐ་མ་བྱིས་མཆོས་སྒྲིང་རིང་པོ། །ཐམ་པའི་
 ཁ་ཆོས་བྱས་པས་ཡུང་། །རང་སྤྱོད་ཀྱི་དགྲ་བོ་སེམས་ལ་གཟུགས། །འཁོར་བའི་བཤའ་ཐག་སྤངས་
 པ་ཡིན། །འཛིག་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་མི་འདོད། །ཅིས་དང་། སྤྱོད་པོ་ལྷ་སྤྲུག་འཇུག་ཁ་མོ། །
 རོར་གང་དམར་ཁྱེར་བའི་དབང་མོ་ཆེ། །བར་དུ་ལན་ཆགས་འཁོར་མེད་མ། །ལ་ལ་དངོས་སྤྱོད་
 བསྐྱངས་ནས་ཁྱེར། །ལ་ལ་ལྟོག་ཏུ་བརྒྱས་ནས་ཁྱེར། །བྱིན་པ་ལ་རོ་སོ་མི་བྱེད་མ། །བྱིན་ཆེན་
 པ་མ་སྒྲིང་རྒྱང་སྒྲོང་། །ཐ་མ་སྤྱིན་མོ་གདོད་དམར་མ། །ལེགས་ན་གཞན་གྱི་དཔལ་སྤྲོད་མ། །
 ཉེས་ན་རང་གི་བྱུང་སྤྲོད་མ། །འཕྱང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིན་མོ་སེམས་ལ་གཟུགས། །སངས་མེད་ཀྱི་བྱུང་ན་
 སྤངས་པ་ཡིན། །འཕྱང་གཞིའི་སྤྱོད་མི་འདོད། །ཅིས་དང་། གཉེན་དང་པོ་འཕྲད་དག་ལ་མཐོང་
 འཇུག་པོ། །འདིར་བྱོན་དང་འདིར་བཞུགས་ཀྱིས་ཡུང་པ་འགྲོངས། །བར་དུ་གཙང་གི་ཟས་ལན་
 ཅན། །པར་གཅིག་ལན་དུ་རྒྱུད་གཅིག་སྤྲོད། །ཐ་མ་ཆགས་སྤང་གི་ཀྱོད་གཞི་ཅན། །སྤྲུག་གོགས་
 ཀྱི་ཀྱོད་རྩ་སེམས་ལ་གཟུགས། །སྤྲོད་ཆེའི་ཟ་གོགས་དེ་སྤངས་པ་ཡིན། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཉེ་དུང་
 མི་འདོད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྷ་སྤྱོད་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་མི་འཁེལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་ཅད་
 ན་རང་བདེ་སྤྲོད་མི་འདོད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་མོད། དེ་ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་འོང་བ་ནི་སྤྱུལ་ང་མེད།
 སྤྲོད་དུ་རེ་ནས་མ་ཁར་བརྩིགས་ཀྱང་ཞིག་ནས་རང་བསད་པ་དང་། འགྲངས་སྤྱོད་རེ་ནས་ཟས་
 ཟོས་པ་ཡང་ནད་དུ་གྱུར་ནས་སློག་ལ་རྒྱོལ་བ་དང་། རྒྱལ་དུ་རེ་ནས་གཡུལ་རྫོང་ཕྱིན་པས་འབྲེལ་
 དུ་བསད་པ་དང་། ཁེ་སློགས་འདོད་པས་ཆོང་ལ་ཕྱིན་པ་ན་དགས་བཅོམ་སྟེ་སྤྱང་པོར་གྱུར་པ་
 སོགས་ཆོའདིའི་བདེ་སྤྲོད་དང་ཡོངས་སྤྱོད་འབྱུང་དུ་རེ་ནས་འབད་རྩོལ་དང་རྩོལ་སྤྱུབ་ཇི་ཙམ་བྱས་

།ཀྱང་རང་ལ་སྒྲིག་གི་ལས་དབང་ཞིག་མེད་ན་འབྲལ་དུ་ལྷོ་འགྲངས་པ་ཙམ་ཡང་མི་འོང་ཞིང་རང་
 གཞན་སྟུག་ལ་སྒྲིབ། གྲུབ་ངེས་པ་རན་སོང་གི་གཏིང་ནས་མི་ཐར་བ་ཞིག་གྲུབ་པ་མ་གཏོགས་ཅི་
 ཡང་མེད། དེས་ན་འབད་ཚུ་ལི་པོ་ཙམ་བྱེད་པ་ལས། དཔོན་ནམས་མེ་རྟག་ཙམ་བསགས་པ་དག་ལ་
 དཔེན་པས་གྲུབ་དུས་མེད་པའི་འཁོར་བའི་བྱ་བྱེད་གིས་ཅི་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ལ་འཁོར་བ་ཐོག་
 མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཇི་ཙམ་འབད་པ་ཡིན་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྟུག་བསྐྱལ་ཁོ་ན་ལས་མི་འདུག། དེ་
 སྒྲིབ་འཛིག་རྟེན་ཆེ་ཆེ་འདི་འཛི་ཆེད་དུ་མི་ཆོག་ཅིག་གི་སྟོང་སྦྲད་ལ་འབད་པ་ཙམ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་
 འབད་ན། ད་ཙམ་སངས་རྒྱས་པ་འཇམ། མིན་ཀྱང་རན་སོང་གི་སྟུག་བསྐྱལ་གཏན་ནས་ཐོང་མི་
 དགོས་པ་ཞིག་ནི་གྲུབ་ངེས་ཏེ། སྟོན་འཇུག་ལས། འདོད་ལྷན་བྱང་རྒྱུད་པ་ལས། །སྟུག་
 བསྐྱལ་ཆེ་ལ་བྱང་རྒྱུབ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་པོ། །ད་ངེས་སྤང་སྤང་གི་གནད་ཤེས་པའི་
 རྒྱལ་པོ་འདིར་འབྲུབ་དུས་མེད་པ་འཁོར་བའི་བྱ་གཞག་ལ་མི་བརྩོན་པར། འབྲུབ་པར་ངེས་པའི་
 དམ་པའི་ཆོས་གཤམ་མ་ཞིག་བསྐྱབ་དགོས་སྟུམ་དུ་བསྒྲུབ་མོ། །

མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་འབབ་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་གང་ཟག་ནི་གཅིག་ཙམ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་མེད་
 ཀྱང་། མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྟུག་བསྐྱལ་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་འོངས་སྟོན། སྒྲིབ་གི་ལས་དབང་ལས་
 རྒྱལ་པོའི་མངའ་ངེས་དང་། རྟུག་པོའི་བཅར་ལྟ་བུ་ནི་རང་དབང་རྒྱད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པར་མི་འདོད་
 བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་དབང་དུ་གྱུར། ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་པའི་ཕྱིར་སྟུག་བསྐྱལ་དུ་མ་གཏད་ཀྱང་བྱ་
 ཐབས་བྲལ། ད་ལྟ་གསོད་སར་ཁྱིད་ཀྱང་འགྲོ་བ་ལས་འབྲས་པ་ཙམ་ཡང་མི་རུས་པས་མཚོན་
 མི་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཐོག་ཏུ་འབབ་སྟེ། གྲུག་མཆོན་གྲོང་ཆེན་བས། བཟའ་ཆང་ཉེ་བྲེལ་འདི་དང་
 དུས་རྟག་ཏུ། །མི་འབྲལ་འགྲོགས་པར་འདོད་ཀྱང་འབྲལ་བར་ངེས། །བཟའ་པོའི་གནས་མལ་
 འདི་ཅུ་དུས་རྟག་ཏུ། །མི་འབྲལ་འདུག་པར་འདོད་ཀྱང་འགྲོ་བར་ངེས། །བདེ་སྦྱིད་འོངས་སྟོན་

འདི་དང་དུས་ཅག་ཏུ། །མི་འབྲལ་སྒྲིབ་པར་འདོད་ཀྱང་ཐོར་བར་ངེས། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་
 མཆོག་འདི་དུས་ཅག་ཏུ། །མི་འབྲལ་ཅག་པར་འདོད་ཀྱང་འཁྲི་བར་ངེས། །བཟང་པོའི་སྒྲུ་མ་
 འདི་དང་དུས་ཅག་ཏུ། །མི་འབྲལ་ཆོས་ཉན་འདོད་ཀྱང་འབྲལ་བར་ངེས། །དམ་པའི་གྲོགས་
 བཟང་རྣམས་དང་དུས་ཅག་ཏུ། །མི་འབྲལ་འགྲོགས་པར་འདོད་ཀྱང་འབྲལ་ངེས་པས། །དེ་རིང་
 ཉིད་ནས་བརྩོན་པའི་གོ་བོས་ཉེ། །འབྲལ་མེད་པའི་ཆེན་གླིང་དུ་བཤོད་རེ་པ། །སྒྲིབ་གསལ་གྱི་དུང་
 བས་སྒྲེབ་པའི་གྲོགས་རྣམས་ལ། །ཆོས་མེད་སྒྲུང་པོ་བདག་གིས་དེ་སྒྲུབ་བསྟུལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེས་ན་ཞོར་ཡོངས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་སྟེན་གསལ་སྟོན་འབྱུང་པའི་རྒྱ་རང་ལ་སྒྲོན་བསགས་ཀྱི་དགེ་
 འབྲས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི་མི་འདོད་ཀྱང་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་། དེ་མེད་ན་ནི་རྩིས་འབད་ཅིང་རྩིས་
 རྒྱུ་བ་བྱས་ཀྱང་འདོད་པ་མི་འབྱུང་ཅིང་མི་འདོད་པ་ཁོ་ན་འདུ་བས། ཞོར་ཟད་པ་མེད་པ་ཆོག་ཤིས་
 ཀྱི་ལོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དག་པའི་དམ་པའི་ཆོས་མ་བསྐྱབས་ན་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་འཛིན་
 ཉེན་ཆེ་འདིའི་བྱ་གཞག་རྒྱུ་བ་བ་ནི་རང་ཉིད་སྟུག་ལ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲེལ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཉེ། རྩི་
 བརྩམ་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་པའི་ཞལ་ནས། ཆེ་འདིའི་འདུ་ཤེས་མ་ཡོག་པར། །ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་
 པས་ཅི་ལ་པན། །སྒྲིབ་ཤིས་འཛིན་པ་མེད་པ་ལ། །གདམས་དག་བརྟན་པས་ཅི་ལ་པན། །རྣམ་
 རྟོག་སྒྲུ་ལོ་མ་བྲེག་པར། །མགོ་སྒྲུ་བྲེག་པས་ཅི་ལ་པན། །ཐམས་ལ་འདུ་ཤེས་མ་བསྐྱུར་བར། །
 གོས་མདོག་བསྐྱུར་བས་ཅི་ལ་པན། །སྒྲུ་མ་དམ་པ་མ་བརྟེན་པར། །རང་ལུལ་སྒྲུངས་པས་ཅི་ལ་
 པན། །གདམས་དག་ཉམས་སྦྱར་བས་པས་ཅི་ལ་པན། །ཐོས་བསམ་བྱས་པས་ཅི་ལ་པན། །འཁྲི་བའི་དུས་
 ལ་བབས་པ་ན། །ཆོས་མེན་པར་བར་མི་གདོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། རྩི་མི་ལས། རྒྱིར་རྒྱལ་བ་
 མི་ཡི་དབང་པོ་དེས། །ཆོས་རྣམས་ཆོས་བརྒྱུད་འཛོམས་ཕྱིར་གསུངས། །ད་ལྟའི་མཐས་པར་སྒྲོམ་
 པ་རྣམས། །ཆོས་བརྒྱུད་ཆེ་རུ་མ་སོང་ངས། །རྒྱལ་བས་རྒྱལ་བེམས་བསྐྱུར་བ་དེ། །འཛིན་ཉེན་
 བྱ་བ་སྒྲུང་ཕྱིར་གསུངས། །ད་ལྟའི་བྲིམས་བསྐྱུར་བརྩམས་པ་རྣམས། །བྱ་གཞག་མང་དུ་མ་སོང་

ངམ། རྩོན་རྒྱུ་བྱང་སྒྲིབ་ཆ་ལུགས་དེ། ཉེ་དྲུའི་འབྲེལ་ཐག་གཅོད་ཕྱིར་གསུངས། འདྲེའི་བྱང་
 སྒྲིབ་ཆ་ལུགས་རྣམས། འོ་སྤྱད་ཆེ་རུ་མ་སོང་ངམ། མདོར་ན་འཆི་བ་མ་བྱན་པའི། འདམ་ཆོས་
 ཅི་བྱེད་གྱི་ནང་གངལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

༡༽ ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱུག་བསྐལ་བསམ་པ།

གསུམ་པ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གྱི་སྤྱུག་བསྐལ་བསམ་པ་ནི། འོན་མེད་ལ་སྤྱུག་བསྐལ་དེ་ལྷ་བྱ་
 ཡོད་མོད། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ་སྤྱུག་བསྐལ་མེད་དམ་སྟུམ་ན། དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་
 ཁམས་གྱི་ལྷ་རྣམས་ནི་བསོད་ནམས་གྱི་དབང་གིས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བ་
 དེ་དག་གིས་ཁེངས་ཤིང་། དེ་དག་ལ་ཆགས་ནས་ཉིན་མཚན་དུ་བག་མེད་པར་ལོངས་སྤྱོད་པ་
 མ་གཏོགས་དགོ་བ་བྱ་བའི་བསམ་པ་སྤྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་ཆོད། རྩོམ་པའི་རྩོན་པ་ལྷ་འི་རྩོམ་ཆེ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནམ་མཁའ་ལས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་སོགས་གྱི་རང་སྤྱོད་དེ་རི་རི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་།
 ཁོང་རྣམས་འདོད་ཡོན་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་ལྱུང་བས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡིད་མི་འཇུག་པ། དེ་འདྲ་ཞིག་
 གི་ངང་ལ་ལས་དེ་ཟད་པ་ན། ད་སྟེ་ཞག་འདི་ཅུམ་ན་འཆི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུ་ལྷ་དང་གིས་བར་སྤྱང་
 རྟོང་བ་ནས་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་ཐོས་པ་ན་སྤྱུག་བསྐལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་འབྱུང་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་
 ལྷ་ལ་རྩ་བའི་འཆི་ལྷས་ལྷ། ཉེ་བའི་འཆི་ལྷས་ལྷ་འབྱུང་བའི་ཆོ། དཔལ་བའི་ལུས་གྱི་སྤྱུག་བསྐལ་
 ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེ་བའི་སེམས་གྱི་སྤྱུག་བསྐལ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་རྩ་བའི་འཆི་ལྷས་ལྷ་ནི། རྩོན་
 གྱི་ལུས་ཤིན་ཏུ་མརྩོས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ་འགྱུར་བ་དང་། སྤར་ཕན་ཆད་གང་ལ་འདུག་པ་
 དེར་འདོད་ཡོན་ལ་གཡེངས་ནས་ལྷོད་དེ་གནས་པ་ལ་ད་འདུག་ས་གཅིག་ཏུ་མི་རྟུགས་པར་སྟན་
 ལ་སྤོང་སྟོང་མི་འདོད་པ་དང་། སྤར་ལུས་ལ་བཏགས་པའི་མེ་ཏོག་རྣམས་སལ་ལེ་ཟེལ་བ་ཐོམ་
 མེར་གནས་པ་ལ། ད་སྤྱོད་བཏགས་པ་ཉིན་གྱིང་། ཉིན་གྱིང་བཏགས་པ་དགོང་མོར་སོང་བ་ན་

རིད་ཅིང་རྟིང་པར་འབྱུང་བ་དང་། རྩར་ལུས་ལ་རྩལ་འབྱུང་རྒྱ་མེད་པ་ལ་ད་ལུས་ལ་རྩལ་འབྱུང་
 བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩར་པན་གོས་ལ་དྲེག་པ་མི་འོང་བ་ལ། ད་དྲེག་པ་ནག་འཇག་གིས་
 འབྱུང་བ་དང་ལྷ་ཡིན་ཏེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་མི་སྟུག་འབྱུང་བ་དང་། རྩན་
 ལ་མི་དག་འམེ་ཏོག་ཐེང་རྟིང་དང་། གོས་ལ་དྲི་མ་ཆགས་དང་ལུས་ལ་ནི། རྩོན་ཆད་མེད་པའི་
 རྩལ་འབྱུང་ཞེས་བགྱི་བ། མཐོ་རིས་འཆི་འཕོ་སྒྲོན་བགྱིད་འཆི་ལྟས་ལ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཉེ་
 བའི་འཆི་ལྟས་ལྷ་ནི། ལུས་ཀྱི་འོད་ཚུང་དུ་སོང་བ་དང་། ལུས་བྱས་པའི་རྩལ་ལ་ཆགས་པ་དང་།
 གོས་རྒྱན་ལས་སྒྲི་མི་སྟུན་པ་འབྱུང་བ་དང་། མིག་གི་རྩི་མ་འབྱུང་བ་དང་། གཡོ་བའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་ཡང་ལུལ་གཅིག་ལ་ཆགས་པ་རྣམས་ཡིན་པར་དང་སྒོར་རྒྱས་པས་ལུས་པའི་མདོ་ལས་འབྱུང་
 རོ། །དེ་ལྟ་བུ་དག་བྱུང་བ་ན། གོགས་ཡིད་གཙུགས་པ་དང་ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤངས་
 ཏེ་ཐོགས་ལ་ཉེ་མི་ལུས་པར་རིང་པོ་ནས་མེ་ཏོག་གཏོར་བ་ཙམ་བྱེད་པ་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་
 མདོན་ཤེས་ཀྱིས་བལྟས་པ་ན་རྩར་བྱས་ཀྱི་དགེ་བ་རྣམས་ནི་ཟད། དུག་གསུམ་ཀྱི་དབང་གིས་
 འདོད་ཡོན་བག་མེད་དུ་སྒྱུད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་དཔུལ་བ་སོགས་སུ་སྒྲེ་བ་ཤེས་ནས་དཔུལ་བ་
 ཡང་སོས་སོགས་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ལས་ཆེས་ཆེ་བའི་སེམས་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་མྱོང་དགོས་པ་དང་། དེ་
 ལས་གི་འཕོས་ནས་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དན་སོང་དུ་སྒྲིམ་ནས་སྟུག་བསྐྱེད་སྒྲ་ཆོགས་མྱོང་
 དགོས་ཏེ། དན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། ལྟ་རྣམས་འཆི་བར་གྱུར་པའི་ཆོ། སྟུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་
 གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཡིས། །བཅུ་དྲུག་ཆར་ཡང་མི་ཐོད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ།

གཙུགས་དང་གཙུགས་མེད་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟུག་བསྐྱེད་མདོན་གྱུར་བ་མེད་
 ཀྱང་། བྱ་ལས་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་ལྟར་དུ་ས་ལ་འབབ་དགོས་པ་ལྟར། ཁོ་རང་གི་ངོས་སྒྲལ་
 དུ་གྱུར་པའི་ཉིང་འཛིན་ལ་ཡུན་རིང་དུ་འབྱམས། དེ་ལས་སང་བ་ན་ངས་ཉིང་འཛིན་ཡུན་དེ་
 ཙམ་ལ་བསྒྲོམས་པས་ད་ལོར་བ་ལས་གོལ་ཡོད་སྟེ་མའི་རྒྱལ་དང་བཅས་ཏེ་མདོན་ཤེས་ཀྱིས་

བལྟས་པ་ན། དཔལ་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བ་མཐོང་ནས། འའི་ངས་ཡུན་དེ་ཙམ་དུ་ཉིང་འཛིན་
བསྐྱོམས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་མི་ཐར་པ་འདུག་པས། འཇིག་རྟེན་ན་ཐར་པ་དང་གྲོལ་བ་ཞེས་པ་
ཅུ་བ་ནས་མི་འདུག་སྐྱམ་དུ་ལོག་ལྟ་ཆོད་པོ་སྐྱེ། དེས་མཚམས་སྦྱར་ནས། དེ་ནས་འཕྲོས་ཏེ་རན་
སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འདིའོ་ཞེས་ཚད་གཟུང་དུ་མེད་པ་མྱོང་དགོས་པ་ཡིན།

ལྟ་མ་ཡིན་དུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི། དེར་སྐྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཁོང་ཁོ་དང་རྒྱུད་འབྲུགས་པ་འབའ་
ཞིག་གིས་ཉིན་མཚན་དལ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་འཐབ་ཅོད་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་བ་དང་། ལྷན་
པར་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། ལྟའི་བུ་མོ་སོགས་མདོར་ན་ལྟའི་དཔལ་འབྱོར་ལ་ཐུག་དོག་གི་དབང་
གིས་ལྟ་དང་འཐབ་པའི་ཚེ་ལྟ་བུ་སོད་ནམས་ཆེ། ལྟ་མིན་བསོད་ནམས་རྒྱུད་བསལ་པའི་ཚེར་ལྟ་
མིན་ཁོ་ན་པམ་སྟེ་བསད་བཅོམ་འཇིགས་སྐྱུག་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་བ་དང་། ལྟ་མིན་གྱི་ལུལ་
ན་མཚོ་ཀླན་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བལྟས་པའི་ཚེ། ལྟ་ལུལ་དུ་བསད་བཅོམ་གང་བྱས་མེ་ལོང་ལ་
གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟར་མཐོང་། ཅུ་ཞིང་བྱང་བརྟུང་བ་སོགས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཁོ་ནས་དུས་
འདའ་བ་ཞིན་པའི་ངང་ནས། དེར་སྐྱེས་པའི་ལས་རྣམས་ཟད་པ་དང་ཚེ་འཕྲོས་ཏེ། དཔལ་པ་
ཡང་སོས་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མྱོང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བཤེས་སྦྱིང་ལས། ལྟ་
མིན་དག་ན་འང་རང་བཞིན་གྱིས་ལྟ་ཡི། །དཔལ་ལ་སྤང་བྱིར་ཡིད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཆེ། ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེས་ན་མི་དང་ལྟ་ལྟ་མིན་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་
འདས་པས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པེས་པའི་ཚོས་ཞིག་བསྐྱེད་པར་བཤིའོ་སོགས་སྐྱེ་མ་བཞིན་དུ་
བསྐྱོམ་སོ། །འགྱུར་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བསྐྱོམ་པའི་ཁྱིད་དོ། །

༡ བར་འདོད་སྐྱེ་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བསྐྱོམ་པ།

༡༽ ལས་ལ་ཟིན་པ་མེད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བསྐྱོམ་པ།

༥ གསུམ་པ་བར་འདོད་སྐྱེ་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བསྐྱོམ་པ་ནི། སྐྱེས་སྤར་རྒྱུད་ཀྱི་
ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤར་པོ་ལྷ་སྤར་ཙམ་ཉིད་ནས་གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྐྱོན་ནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ལས་ལ་ཟིན་པ་མེད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བསྐྱོམ་པ། འདོད་ཡོན་གྱིས་་
ཚིམ་པ་མེད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བསྐྱོམ་པ། སྐྱེ་གི་ལ་སྐྱུན་པ་མེད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བསྐྱོམ་པ་དང་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་འཁོར་པའི་གནས་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་། དེའི་བྱ་བ་ཟ་ཟིར་རི་སྟེད་ཉིན་
མཚན་དལ་དུས་མེད་པར་ཀླས་ཀླས་གི་གི་ལས་བྱས་ཀྱང་ཚར་བའམ་ཟིན་པའི་དུས་མེད་པར་
བྱེད་འཕྲོ་ཁོན་ལ་འཚི། ཡང་ཆེ་བྱི་མའི་གྲབས་གྱི་མགོ་ལ་འཇུག་དགོས་པ་སྟེ། མདོར་ན་སྤར་
པན་སྐྱོ་གསུམ་གྱི་ལས་འདི་བྱས་དང་འདི་མ་བྱས་མེད་པ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་ངལ་བ་
དོན་མེད་ཙམ་དུ་མ་ཟད། པལ་ཆེར་འབྲས་སུ་ལོག་པ་ཁོན་པ་སོང་ནས་འཁོར་བ་འདིར་འབྱམས་
དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བསྐྱོམ་ཙན། །བྱ་བའི་ལས་
ལ་ཟིན་པ་མེད། །མི་མང་ཡང་སྐྱུག་ལ་ཉར་ཡང་སྐྱུག་ །ཁོར་སྐྱུག་ཀྱང་སྐྱུག་ལ་ལྟོགས་ཀྱང་སྐྱུག །
མི་ཆེ་ཐམས་ཅད་གྲབས་ལ་ཟད། །གྲབས་བྱེད་པའི་འཕྲོ་ལ་ཐམས་ཅད་འཚི། །གི་ཡང་གྲབས་
ལ་ཟིན་པ་མེད། །ཆེ་བྱི་མའི་གྲབས་གྱི་མགོ་ལ་འཇུག །འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྤར་པོ་ལ། །ཞེན་
པ་བྱེད་རྣམས་ཐེལ་ལེ། །ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱུ་བ་ལས། ལས་ནི་འབད་པས་བྱེད་འཇུར་ཞིང་། །
བྱས་ཟིན་འབད་པ་མེད་པར་འཛིག །དེ་ལྟར་ཀྱང་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་གོ། །ལས་ལ་ཆགས་བྲལ་འགའ་
ཡོད་མིན། །ཞེས་པ་ལྟར་ཆེ་འདི་ཡི་དོན་མེད་ཀྱི་བྱ་བྱེད་སྟོང་པོ་མེད་པ་འདི་དག་སྒྲོས་ལིང་གིས་

བཏང་ནས་ཚག་གིས་བྱེད་དོ་སྙམ་པ་སོགས་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། །

༡༽ འདོད་ཡོན་གྱིས་ཚིམ་པ་མེད་པའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་བསམ་པ།

གཉིས་པ་འདོད་ཡོན་ལ་ཚིམ་པ་མེད་པ་ནི། རང་རེ་རྣམས་ཐོག་མར་འདིའོ་ཞེས་ཚད་གཟུང་
དུ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་ཚེ། ལྷ་ར་སྒྲེས་ནས་བདུད་ཅི་འབྱུང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ།
དཔུལ་བར་སྒྲེས་ནས་ལྷ་གས་བསྐྱེད་ཆོས་པ། ཡི་དྲགས་སུ་སྒྲེས་ནས་རྣལ་ཁྱབ་གོས་པ། འབྲུ་
སྒྲེས་ནས་ལུད་ཆོས་པའི་བར་བཟུང་བརྟུང་ལ་འདི་བྱས་དང་འདི་མ་བྱས་མེད་དེ། ལྷ་ར་བསམ་ལ་
བ་ལས། ཡང་དང་ཡང་དུ་དཔུལ་བ་ན། ཟངས་ལྷན་བསྒྲོལ་བ་གང་འབྱུང་བ། རྒྱ་མཚོའི་ནང་
གི་རྒྱ་ལ་ཡང་། དེ་ཡི་ཚད་ཅམ་ཡོད་མ་ཡིན། བྱིད་པ་གཏུག་ལྷུང་བ་ན། མི་གཙང་བ་ནི་གང་
ཆོས་པ། རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལྷན་པོ་ཡི། ཚད་ལས་ཤིན་ཏུ་ལྷག་པར་འབྱུང་། མཛེད་བཤེས་རབ་
ཏུ་བྱལ་བ་ཡིས། འཁོར་བའི་གནས་སུ་གང་དུས་པ། མིག་གི་མཚི་མའི་ཐིགས་པ་ཡི། སྒྲོད་
དུ་རྒྱ་མཚོ་རུང་མ་ཡིན། ལན་རྒྱན་དག་ཏུ་ཚོད་པའི་བྱིར། མགོ་པོ་གཙོད་པ་གང་ཡིན་པ། །
སྤངས་ན་དེ་ལྷ་ར་མཐོ་བ་ནི། ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཐལ། སྤོན་ལུང་གྱུར་ཅིང་རབ་
བཀུས་པས། སྤུང་ཆོས་པ་གང་ཡིན་པ། ཁོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ཚོན་དུ། དེ་ཡིས་བཀྱང་ན་ཤིན་
ཏུ་འགོངས། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ཅམ་ལར་ཞོག་སྒྲེས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བཟུང་བརྟུང་རབ་འབྱུང་
ཅི་རྟེན་ཆོས་འབྱུང་ཡང་ངོ་མས་ཤིང་ཚིམས་ནས་སྒྲོ་ཁ་རྣམས་པའི་དུས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། ལར་
བྱིན་བསྐྱུས་པ་ལས། འདོད་པ་དེ་དག་ཐོབ་པ་དང་། ཉིན་གཅིག་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེན་པ་དང་། །
མང་དུ་བསགས་པས་མི་ངོ་མས་ན། དེ་ལས་ནད་ཚེན་གང་ཞིག་ཡོད། ཅིས་གསུངས། དེར་མ་
ཟད་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་སྟེག་པ་མི་དགེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ར་དང་རྩམ་པ་
ལྷ་སྤུལ་མཚོན་ན། ར་རྒྱ་ལུལ་དུ་ས་པོན་འདེབས་པ་དང་། ལོ་མ་བྲེག་པ་སོགས་ཀྱི་དུས་སྟོན་

ཆགས་བསད་པ་གངས་ཀྱིས་མི་ཚོད། ངར་ཅེ་མདོ་མན་ཆད་ནས་མི་ཡི་ཁུར་ཅ་བྱས་ནས་མི་
 རེ་རེས་ལ་མོར་དུག་བཅུ་གཉིས་རེ་མགོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁུར་བས་དཔལ་བའི་བགས་པ་ཟད་དེ་
 རུས་པ་སྐྱུ་མེད་རེ་མཐོང་ཡང་ད་དུང་ཁུར། ངར་མདོ་ཡན་ཆད་མཛོག་ཡག་བྱེད་སོགས་ལ་བཀལ་
 བས་འོང་བས་རྒྱབ་ཆད། སློབ་ཕྱག་སྐྱེ་བྱི་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་བས་མ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་གཏད།
 ར་དེ་ཉོ་ཚོང་གི་དུས་ཀྱང་མནའ་དང་བྲེལ་ལ་མི་བཅི། གཡོ་སྐྱུ་དང་ཚོད་པ་ཁོ་ནས་ཚོང་བྱས། ཚོང་
 རོང་ཡང་ལལ་ཆེར་ལུག་གི་བལ་དང་ཆ་རུ་སོགས་ལ་བྱས། བལ་བྲེག་པའི་དུས་ལུག་གི་ག་དང་
 རྩེ་ལེ་སོགས་སོག་ཆགས་དང་སྐྱུ་ཉག་མང་ཉར་མེད་པ་ཡོད་པ་ལ། དེ་དག་ལས་པལ་ཆེར་ནི་གྲིས་
 བྲེགས་ཏེ། མགོ་བཅད་ཆེད་པ་རུམ། བད་ཆ་སྐྱུང་སྟེ་བསད། མ་གྱི་བ་རྒྱམས་ཀྱང་བལ་དང་
 ལྟན་དུ་གཅུས། དབུགས་འབུམ་ལ་ངན་གསོད་ཁོ་ན་བྱས་པ་ཡིན། ཆ་རུ་ཡང་ལུ་གུ་འབལ་དུ་
 སྐྱེས་པ་དེ་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་སོགས་ཀྱི་དུས་སུ་འགའ་ཞིག་གིས་བསད་པ་སོགས།
 དེ་ལྟ་ལུང་རྒྱ་རུས་ཉེས་པ་སོགས་ལ་བསམས་ན་ཁམ་གཅིག་ཙམ་བཏུང་ཡང་ངན་སོང་གི་རྒྱ་བྱེད་
 པ་ལས་མི་འདུག །རྩམ་པ་ཡང་དང་པོ་ཞིང་ལ་སློག་བརྒྱབ་པའི་གནས་སྐབས། ས་འོག་གི་
 འབྲུ་ཐམས་ཅད་ས་སྟེང་དུ་སྐྱུང་། ས་སྟེང་གི་འབྲུ་ཐམས་ཅད་ས་འོག་དུ་མནན། ཚོད་གྲང་གི་རྩེས་
 ལ་བྱ་རོག་དང་བྱེད་སོགས་ཁ་དལ་ཁོམ་མེད་པར་འབྲུ་སྐྱུམ་གྱིན་འགོ་བདེ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་
 ཞིང་ལ་རྒྱ་འདེན་སྐབས། ལྷན་ལ་གནས་པའི་སློག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྐྱམ་ལ་བཀལ། སྐྱམ་ལ་
 གནས་པའི་སློག་ཆགས་ཐམས་ཅད་གཤེར་གྱིས་བསད། དེ་བཞིན་དུ་ས་བོན་འདེབས་པ་འབྲེག་
 པ་བརྒྱབ་པ་སོགས་ཀྱི་དུས་བསད་པ་འང་གངས་ཀྱིས་མི་ཚོད། དེ་དག་ལ་བསམས་ན་འབྲུ་སྐྱུང་
 ཁོ་ན་བྱེ་བྱས་པ་འགམ་པ་དང་འབྲ། དེ་བཞིན་དུ་མང་དང་འོ་མ་སོགས་ཀྱང་དཀར་གསུམ་མངར་
 གསུམ་ཞེས་སྟོག་པ་མེད་པར་བཅི་ཡང་རྟོལ་ལེ་དང་བེལ། ལུ་གུ་སོགས་པལ་ཆེ་བ་ནི་བསད། མ་
 བསད་པ་རྒྱམས་ཀྱང་སྐྱེས་མ་ཐག་ནས་མའི་འོ་མ་མངར་མོ་ཁམ་གང་ཡང་ལུ་ཡོང་མེད་པར་སྐྱེ་ལ་

ཐག་པ་བཞག རྫོད་ན་གདང་ལ་བཏགས། འགོ་ན་པན་ཚུན་སྒྲེལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟས་
 སྒྲུལ་དང་འབྲུང་སྒྲུལ་འོ་མ་ཁམ་གང་ཡོད་པ་དེ་སྟོགས་ནས་ཉིང་ཁྱེད་བྱས། མའི་ལུས་ཀྱི་བུད།
 སུའི་སྟོག་གི་བྱངས་སྟོགས་པས། མ་གྱི་མ་གསོན་ཅམ་དུ་ཁྱུང་ཏེ། མ་འཁྱིལ་པོ་དག་གྱུང་
 དེའི་དྲུག་ཀྱི་དུས་ཉལ་ན་མལ་ནས་ལྷང་མི་བྱས་པ་ཅམ་དུ་བྱངས་ཟད། བེའུ་ལུག་རྣམས་གྱུང་
 ལལ་ཆེར་ནི་སྤྱོད་ཁོ་ནས་ལྟོགས་གིར་འཆི། མ་གྱི་བ་རྣམས་གྱུང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་ཉམ་ཆུང་བ། འགོ་སྔ་
 གུམ་གུམ་པ་གི་ལ་ཁད་པ་ཡོག་ཐོ་ཅམ་དེ་ལས་མེད་པ་བྱས་པ་དེ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཉལ་རང་རེས་
 སྒྱིད་པོར་བརྩི་བ་ཐམས་ཅད་ཁ་ལ་བྱ་རྒྱ། རྒྱུ་ལ་ཕྱོག་རྒྱ། རྒྱ་ཟས་དང་ཡོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་
 གང་ལ་བསམ་ཡང་སྟོག་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱབས་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་མེད་པས། སྟོག་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་འབྲས་བུ་མཐར་མི་རུ་སོང་གི་སྟུག་བསྐྱལ་སྐྱུ་མཐའ་མེད་པར་སྟོན་དགོས་པ་ཡིན་པས། ད་
 ལྟ་སྒྱིད་པོར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་གྱུང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱལ་ཡིན་ཞོ་གསུངས། དེ་དག་ནི་དཔལ་
 སྐྱུལ་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོའི་ལེགས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་སྟུག་པའི་སྟོན་ནས་བསམགས་པའི་འདོད་
 ཡོན་ལ་ཇི་ཅམ་སྟུང་གྱུང་ཆོམ་པ་མེད་པར་སྒྲུང་ཡང་མངོན་ཞེན་ཆེར་སོང་ནས་བག་མེད་དུ་སྟུང་
 པའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་གཏན་འབྲུགས་སུ་སོང་སྟེ་སྟུག་བསྐྱལ་འདི་མ་སྟོང་བྱ་བ་མེད་པ་སྟོང་
 བར་འཁྱུང་ཏེ། སྟོན་འཇུག་ལས། ཉེས་དམིགས་མང་ལ་མཐོག་ཆུང་སྟེ། །ཤིང་རྩ་འཕྱེན་པའི་
 སྟུགས་དག་གིས། །རྩ་ནི་ཁམ་འགའ་ཟོས་པ་བཞིན། །སྟུགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནའང་མི་དགོན་
 པའི། །མཐོག་ཆུང་གང་ཡིན་དེ་དོན་དུ། །དལ་འབྱོར་ཕྱན་ཆོགས་རྟེན་དཀའ་འདི། །ལས་ཀྱིས་
 མནར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ། །ཞེས་སོ། །

ལྟུག་པར་བྱད་མེད་ལ་ཆགས་པའི་ཉེས་པའང་། དུན་པ་ཉིར་བཞག་ལས། རྣམ་པ་
 གྲུག་ཏུ་ཁོར་འཇིག་དང་། །རན་སོང་རྩ་བ་བྱད་མེད་ཡིན། །མི་གང་དག་ནི་བྱད་མེད་འདོད། །
 དེ་དག་བདེ་བར་གལ་འཁྱུར། །བྱད་མེད་བྱད་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་འདི་དང་མ་ཐོལ་ཏུ། །

གལ་ཏེ་བདག་ལ་ཕན་འདོད་ན། །དེ་བས་བྱད་མེད་ནམ་པར་སྤང་། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་གྱི་
 བ་ལས། བྱད་མེད་ལུས་ནི་དོན་དུ་ནི། །གཙང་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཁ་ནི་ཁ་ཆུ་ལུ་བ་
 དང་། །སོ་སྒྲག་མི་གཙང་སྒོད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས། དྲན་བ་ཉམས་
 བའི་ཆང་དང་གཅིག །སྙིང་རྗེ་ཉམས་པའི་ག་དང་གཉིས། །གྲགས་པ་ཉམས་པའི་བྱད་མེད་
 གསུམ། །འདི་གསུམ་སྒྲོམ་ཆེན་གྱི་ཁོང་སྒྲུན་ལགས། །དེས་འབྱུང་གི་མེ་བཙེའ་བྱུང་དུ་ཐོབ། །
 ཅེས་དང་། སྦྱོད་འཇུག་ལས། འཇིག་རྟེན་འདི་དང་པ་རོལ་ཏུ་འང་། །འདོད་པ་ནམས་ནི་ཐུང་
 བྱོལ་སྦྱེད། །འདིར་ནི་གསོད་དང་བཅིངས་དང་གཅོད། །པ་རོལ་ཏུ་ནི་དབྱེལ་སོགས་སྒྲུབ། །ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་འདོད་ཡོན་གྱི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་ཞེན་སྤངས་
 ཅས་དམ་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་བསྒྲུབ་སྟུང་པ་སོགས་གོང་བཞིན་བསྒྲོམ།

༡། རྗེ་གི་ལ་སྒྲན་པ་མེད་པའི་སྒྲག་བསྐྱེལ་བསམ་པ།

གསུམ་པ་རྗེ་གི་ལ་སྒྲན་པ་མེད་པའི་སྒྲག་བསྐྱེལ་བསམ་པ་ནི། འོ་སྒྲོལ་རྣམས་བསྐྱེལ་
 བ་དབག་ཏུ་མེད་པའི་སྒྲོན་རོལ་ཞིག་ནས། ད་ལྟར་གྱི་བར་དུ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འགྲོ་
 བ་དུག་ཏུ་རྩ་མཐའ་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོང་བ་ལྟར་འབྱུངས་ཤིང་སོང་སོང་བ་ལས་ས་ཕྱོགས་འདིར་
 བདག་གིས་རྗེ་བ་མ་བླངས་བྱ་བའི་ས་ཕྱོགས་སམ། སེམས་ཕན་འདིར་ལྟོ་བར་མ་ཉལ་བྱ་བའི་
 སེམས་ཕན་ནམ། རིགས་དུག་གི་ནང་ཆོན་འདིར་མ་སྦྱེས་བྱ་བའི་མཆོན་གཞི་གཅིག་ཙམ་ཡང་
 མི་རྟོག་ཅིང་། སྤར་སེམས་ཕན་གཅིག་གིས་རང་ཉིད་གྱི་མ་བྱས་པའི་རུ་ཞོ་འབྱུང་བ་ཞོན་བསགས་
 ཅུང་རྒྱ་མཚོ་བཞེལ་ས་མང་སྟེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། དེ་རེས་རྒྱ་མཚོ་བཞེལ་ས་ལྟག་བ་ཡི། །འོ་
 མ་འབྱུང་སྟེད་དུང་སོ་སོ་ཡི། །རྗེ་བའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་འཁོར་བ་བས། །དེ་བས་ཆེས་མང་ཉིད་
 ཅིག་བཏུང་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། སེམས་ཕན་གཅིག་ཉིད་དུ་ཡང་ཡང་སྦྱེས་ཤིང་གི་བའི་

རུས་པ་ས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསགས་ན་དབུས་ཀྱི་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་ལས་ལྷག་ཅིང་། མེམས་ཅན་
 གཅིག་གིས་རང་གི་མ་ཡང་ཡང་བྱས་པའི་གངས་ཀྱི་མཐའ་ས་ཆེན་པོ་འདི་རྒྱ་ཤྱག་གི་ཆོ་གྲ་ཙམ་
 ཀྱི་རིལ་བུར་བྲིལ་ན་འད་ད་དུང་སས་མི་ལང་སྟེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། རེ་མེའི་བདག་ཉིད་རུས་པའི་
 སུང་པོ་ནི། ལྷན་པོ་མཉམ་པ་སྟེད་ཅིག་འདས་གྱུར་ཏེ། མ་ཡི་ཐུག་མཐའ་རྒྱ་ཤྱག་ཆོ་གྲ་ཙམ། །
 རིལ་བུར་བགངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལང་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟེ་ཤི་ལ་གངས་ཆོད་མེད་
 པ་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྟེ་ཤི་ལ་སུན་པ་མེད། འདོད་ཡོན་གྱིས་ཆོས་པ་མེད། ལས་ལ་ཟིན་པ་མེད་པ་
 དེ་ལྟ་བུའི་སྟུག་བསྐལ་ལ་དུས་ཉག་ཏུ་སྟོང་གྱུར། མོ་མེའི་སྟེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་སྟུག་བསྐལ་
 དུ་མ་ཆོར་བར་བདེ་བར་ཞེན་ནས་དེའི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་ཁོན་ལ་འཇུག་ལ། འཕགས་པ་རྣམས་དེ་
 དག་སྟུག་བསྐལ་དུ་གཟིགས་པས་ཡིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། བྱིས་
 པ་ལག་མཐིལ་འདྲ་བ་ཡིས། འདུ་བྱེད་སྟུག་བསྐལ་སྟུ་མི་མཐོང་། འཕགས་པ་མིག་དང་འདྲ་
 བ་རྣམས། དེ་ཡིས་ཉག་ཏུ་ཡིད་གྱུར་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། དེས་ན་འགྲོ་བའི་གནས་
 རིགས་དུག་གང་དུ་སྟེས་ཀྱང་སྟུག་བསྐལ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན། མེའི་འོབས། སྤོན་མེའི་གྲིང་།
 དུག་སྐལ་གདུག་པའི་ཆོང་། མི་གཙང་བའི་ཁང་པ་ལྟ་བུའི་སྟུག་བསྐལ་གྱི་གནས་ཁོན་ཡིན་ཏེ།
 བྱམས་པས། མི་གཙང་བ་ལ་དྲི་ཞིམ་མེད་བཞིན་འགྲོ་ལྟ་དག་ན་བདེ་བ་མེད། ཅིས་དང་། ལྷ་
 རྒྱུ་བ་གྱིས། དེས་པ་འདོད་པས་མོངས་དང་འཆི་བ་དང་། ཉན་དང་ཆ་མོགས་སྟུག་བསྐལ་དུ་མ་ཡི། །
 འབྱུང་གནས་འཁོར་བ་འདི་ལ་སྟོང་མཛད་ཅིང་། དེ་ཡི་ཉེས་པའི་གས་ཀྱང་གསན་པར་མཛོད། །
 ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟུག་བསྐལ་ལ་སྟུག་བསྐལ་དུ་ཤེས་པའི་སྟོང་བ་མེད་ན་ངེས་འབྱུང་ཐར་པ་དོན་
 གཉེར་གྱི་བློ་མི་སྟེ་སྟེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། གང་ལ་འདིར་སྟོང་ཡོད་མིན་པ། དེ་ལ་ཞི་གྲས་ག་ལ་
 ཡོད། ཅིས་དང་། སྟོང་འཇུག་ལས། སྟུག་བསྐལ་མེད་པར་ངེས་འབྱུང་མེད། དེ་བས་སེམས་
 ཁྱོད་བརྟན་པར་མཐོས། ཞེས་དང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་སྤྲུམ་ས་སྟུ་པ་ཆེན་པོ་ལ།

ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་ན་ཚེས་པ་མིན། །འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ན་ངེས་འབྱུང་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 འཁོར་བའི་གནས་ངེས་ཡག་གི་སྤྱིད་ཅེ་ནས་མ་གཤིས་ལྟར་གནས་ཡན་ཅད་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྤར་བ་གད་
 བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད། འབྱུང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་
 མནར་བའི་རྩལ་རྣམས་གོ་ལོ་ཐོས་ལོ་ཙམ་དུ་མ་བཞག་པར་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་རྣམས་རང་གི་སེམས་
 ཐོག་ཏུ་བྱུངས་ནས། དེ་ནི་གནས་གང་དུ་གནས་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན། ཐོགས་སུ་
 དང་འགོགས་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོན་མ། ཟས་ཅི་ལ་སྟོན་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན། ལས་
 ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལས་མ་འདས་པས། སྤྱིད་དང་བདེ་བའི་གོ་སྐྱབས་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་། སྤྱིད་པོ་མི་འདུག་སྟམ་དུ་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་པ་མ་བྱིས་ནད་ཅན་ལ་
 བཅོས་ཟན་བྱིན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་བྱུང་ན་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གོ་འཕང་ལ་
 ཐོབ་འདོད་དང་། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ། ཚེ་འདི་སྟོས་ཐོང་བ། སྤྲིག་ལ་འཛེམ་ཞིང་དགོ་
 ལ་སྟོབ་པ། ལམ་ལ་སྟོབ་པ་འང་འབད་མེད་ལྷགས་ཀྱིས་འབྱུང་སྟེ། ལམ་འབྲས་རྩིས་གསུམ་མ་ལས།
 དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྤྱིད་མེད་པའི་བསམ་མཐོ་ཐོང་ན་ཅི་བྱས་ཆོས་
 སུ་འགོ་བཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། འཕྲོམ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། དུས་ཉིན་དང་མཚན་དུ་འཁོར་བའི་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་སྟོན་མ། །དེ་ཤེས་ན་འཛིགས་པས་ཡར་ལ་འགོ་སྤྱིད་འདོད། །ཅིས་གསུངས་པས་
 འདིར་ཐོག་མར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྟོན་པའི་དགོས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཁམས་
 གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་དེར་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་བསྐྱབ་སྟམ་པ་དང་། དེ་འབྱུང་བ་
 བྱུང་མ་དགོན་མཚོག་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་། འཁོར་བར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 བྱམས་སྤྱིད་རྩེ་བྱང་ལྟུང་གི་སེམས་བསྟོམ་པ་བསྟོ་སྟོན་གྱི་རྒྱས་གདབ་པ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་བྱེད། །

སྤྱིད་གསུམ་གནས་ངེས་མཐོ་དམན་གར་སྐྱེས་ཀྱང་། །

མེ་འོབས་སྤྱིད་སྤྱིད་ཟས་མཚོག་དུག་སྐྱུར་ལྟར། །

གཤམ་ནས་ཞི་བམིལ་ཐར་པའི་ཁང་བཟང་དུ། །

སེམས་ཡོད་ཤེས་ལྡན་སུ་ཞིག་བྱས་མི་བྱེད། །

འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བཟུལ་བསྐྱོམ་པའི་ཁྱིད་དེ་འདི་ཡན་གྱིས་ཡིད་འབྱུང་བསྐྱེད་དེ་ཆོས་ལ་
འཇུག་མྱིར་འཁོར་པའི་ཉེས་དམིགས་སྟོན་པའི་ཁྱིད་རྣམས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

ཁ། ཆོས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་མྱིར་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའི་ཁྱིད།

༡ དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བར་བསམ་པ།

༡༽ རྒྱ་ཡི་སྒྲོ་ནས་རྟེན་པར་དཀའ་བ་བསམ་པ།

༥ གཉིས་པ་ཆོས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་མྱིར་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའི་ཁྱིད་ནི། དེ་ལྟར་འཁོར་
པའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པས་དེ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་འཛུལ་བའི་བློ་སྐྱེ་ལ། ཐར་པའི་ཐབས་
དམ་པའི་ཆོས་གཅིག་ལུ་ལས་གཞན་མེད་ཅིང་དེ་འདར་མི་ལུས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་དགོས་
པས་ན། འཁོར་པའི་སྤྲུག་བཟུལ་བསམ་པའི་རྗེས་སུ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ལ།
དེ་ལ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བར་བསམ་པ། རྟེན་པའི་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་བར་བསམ་པ་འོ། །
དང་པོ་ལ་རྒྱ་ཡི་སྒྲོ་ནས་རྟེན་པར་དཀའ་བ། རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས། དཔེ་ཡི་སྒྲོ་ནས། གངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
རྟེན་པར་དཀའ་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལས་
མི་དགེ་བ་བསམས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་ངན་སོང་གསུམ་དང་། རྒྱ་དགེ་བའི་ལས་བསམས་པ་ལས་
འབྲས་བྱ་མཐོ་རིས་རྣམ་གསུམ་འབྱུང་བ་ལས། རྒྱ་མི་དགེ་བ་གསོག་པ་ནི་མང་དུ་ཡོད་ལ། རྒྱ་
དགེ་བ་བྱེད་པ་ནི་ཆེས་ཉུང་བའི་མྱིར་དང་། རྒྱ་དཀའ་དགེ་བའི་ནང་ནས་ཀྱང་རྒྱ་ཚུལ་ཁྱིམས་
བསྐྱེད་པ་ལས་འབྲས་བྱ་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་འདི་ཐོབ་པ་ཡིན་པ་ལ། རྒྱ་ཚུལ་ཁྱིམས་དག་པར་
བསྐྱེད་པ་ནི་གིན་ཏུ་དགོན་པ་ཡིན་ལ། ཚུལ་ཁྱིམས་མ་བསྐྱེད་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འབྱོལ་ཉོག་

ཏུ་སྤྱད་པས་བྱེ་མིའི་རྫོང་པ་ཁ་སྤྱབས་པ་ལྟར་དན་སོང་དུ་འགོ་བ་ཡིན་པས། དེས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་
 རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་པ་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ་མ་དུ་བསམ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དག་
 བ་དག་གྲང་མ་བྱས་ཤིང་། སྤྲིག་པ་དག་གྲང་ཉེར་བསགས་ན། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱུར་ཡང་
 བློ། །པདེ་འགྲོའི་སྤྱོད་ཡང་ཐོས་མི་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་སྤྱད་པ་ལས། ཁྲིམས་
 གྱིས་དུད་འགྲོའི་བདུ་མའི་ངོ་བོ་དང་། མི་ཁོམ་བརྒྱུད་སྤྱོད་དེ་ཡིས་དལ་བ་རྟག་ཏུ་རྟེན། ཅེས་
 དང་། གྲུག་མཁུལ་རོང་སྟོན་ཆེན་པོས་གྲང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱིས་ནི་དན་འགྲོའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གཙོད། །
 མི་ཁོམ་གནས་ལས་རིང་དུ་འདུའ་བར་འགྱུར། དལ་བའི་ཡོན་ཏན་ལུན་ཆོག་ས་རབ་རྟེན་ཅིང་། །
 ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དུལ་བ་དྲི་མེད་ཐོབ། ཅེས་གསུངས་སོ། །

༩། རོ་བོའི་རྫོང་ནས་རྟེན་པར་དགའ་བ་བསམ་པ།

གཉེས་པ་རོ་བོའི་རྫོང་ནས་རྟེན་པར་དགའ་བ་ནི། སྤྱིར་མི་ལུས་ཙམ་ཐོབ་པ་མང་ཡང་ཆོས་
 བཙོ་བརྒྱུད་ཚང་པའི་མི་ལུས་ནི་སྤྱིད་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། ཆོས་བྱེད་པ་ལ་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱུད་
 སྤྱངས་ཤིང་ཆོས་བྱེད་ཤེས་གྱི་འབྱོར་བ་བརྩུ་དང་ལྡན་པ་ལ་དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་བཙོ་བརྒྱུད་དུ་
 བཤད་ལ། དེ་དག་གྲང་གང་ཞེན། མིའི་རྟེན་དུ་མ་གྱུར་པའི་མི་ཁོམ་པ་བཞི་དང་། མིར་གྱུར་པའི་
 མི་ཁོམ་པ་བཞི་དང་བརྒྱུད་སྤྱངས་པས་དལ་བ་བརྒྱུད་དེ། དེ་ནི། དཔལ་བ་ཡི་དྲུག་ས་དུད་
 འགྲོ་དང་། །སྤྱོད་ཆེ་རིང་ལྟ་དང་ནི། །ལོག་ལྟ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྟོངས་པ། །སྤྱུག་ས་པ་འདི་
 རྣམས་མི་ཁོམ་བརྒྱུད། ཅེས་གསུངས་པས། དེ་ལ་དཔལ་བ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱལ་དྲག་པོས་གཟིར་
 བ་དང་། ཡི་དྲུག་ས་ནི་བཀའ་སྤྱོད་ཁོམ་ཁོ་ནས་གདུང་སྟེ་སེམས་འཛིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་།
 དུད་འགྲོ་ནི་གྲུག་ཏུ་སྤྱོད་ཤིང་རོ་བོ་ཆ་དང་ཁྲེལ་མེད་ཤས་ཆེ་བས་དན་སོང་གསུམ་ནི་ཆོས་གྱི་སྤྱོད་
 ཙམ་ཡང་ཐོས་པའི་སྤྱལ་བ་མེད་ཅིང་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་ཉེན་དྲགས་པས་ཆོས་བྱེད་པའི་ཡོང་རྩུང་ཟད་

།ཀྱུ་མེད་ལ། ལྷ་ཚེ་རིང་པོ་སྟེ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ནང་ཚན་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷ་ནི་སེམས་
 སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་བ་འཕགས་ནས་བསྐྱལ་ཆེན་མང་པོར་གནས་ཤིང་མཐར་ལོག་ལྷ་སྟེས་ཏེ་ཚོས་
 རྒྱལ་མི་ཁོམ་ དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་འཕགས་པ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་དང་། ཚངས་
 པ་ཆེན་པོ་ནི་ར་རྒྱལ་ཆེ་བ་དང་འདོད་ཡོན་ལ་རྟག་ཏུ་གཡེང་བས་འདོད་ལྷ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཚོས་རྒྱལ་
 མི་ཁོམ་པའི་ལྷ་ཚེ་རིང་པོ་རྣམས་ཡིན་པར་བཤེས་སྤྱིང་གི་འགྲེལ་པར་བཤད། ལྷ་སྟོན་ནི་སངས་
 རྒྱུ་ཀྱི་བརྟན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཡུལ་མ་བག་མར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་དོར་ཁྱིན་ཅི་ལོག་
 ཏུ་སྟོན་པ་དང་། ལོག་ལྷ་ཅན་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་ནམ་
 ཡང་མི་བདེན་པར་འདོད་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་སྟོངས་པ་ནི་སངས་རྒྱུ་འཛིན་ཏེན་དུ་མ་བྱོན་
 པའི་ཆེ་ལ་སྟེས་པ་དང་། རྒྱགས་པ་ནི་དག་དབང་ལ་སྟོན་ཞུགས་པ་དང་། ཡིད་དབང་ལ་སྟོན་
 ཞུགས་ཏེ། ཚོས་བརྟན་ཀྱང་མི་གོ་ཞིང་རྒྱལ་བའི་ཤེས་པའི་རྒྱགས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་སུ་སྟེས་ན་ཚོས་
 རྒྱལ་མི་ཁོམ་པས། རང་ཅག་རྣམས་ད་ལེས་དེ་རྣམས་སུ་མ་སྟེས་ཚོས་བསྐྱལ་བ་ལ་དཔལ་ཞིང་ཁོམས་
 པའི་གནས་སྐབས་སུ་མི་ཁོམ་པའི་གནས་སུ་བྱིས་མི་སྟེ་པའི་ཚོས་རྣམ་དག་ཅིག་རྒྱལ་དགོས་ཏེ།
 བཤེས་སྤྱིང་ལས། ལོག་པར་ལྷ་བ་འཛིན་དང་དུད་འགྲོ་ཉིད། ལྷི་དྲགས་ཉིད་དང་དཔལ་
 བར་སྟེ་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་དང་མཐའ་འཁོབ་དང་། ལྷ་སྟོར་སྟེ་བ་སྟེན་ཞིང་
 རྒྱགས་པ་ཉིད། ཚེ་རིང་ལྷ་ཉིད་གང་ཡང་རུང་བར་ནི། སྟེ་བ་ཞེས་བའི་མི་ཁོམ་སྟོན་བརྒྱད་
 པོ། །དེ་དག་དང་བལ་ཁོམས་པ་རྟེན་ནས་ནི། སྟེ་བ་ལྟོག་པའི་སྤྱད་དུ་འབད་པར་མཛོད། །
 ཅེས་གསུངས་སོ། །

འབྱོར་བ་བཅུ་དང་ལྔ་ནི་བཞི། རང་འབྱོར་ལྷ་དང་། གཞན་འབྱོར་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི་ལྷ་
 རྒྱལ་གྱིས། མི་ཉིད་དབུས་སྟེས་དབང་པོ་ཆང་། ལས་མཐའ་མ་ལོག་གནས་ལ་དད། ཅེས་
 གསུངས་པས་འབྱོར་བ་འདི་དག་མེད་ན་ཚོས་བྱ་ཐབས་མེད་པས། ལུས་རྟེན་མིང་སྟེས་པའི་འབྱོར་

བ་དགོན་པའི་ཚུལ་ནི་སྒར་ཡང་བཤད་ཟིན་ལ་ཕྱིས་ཀྱང་འཆད་པར་འགྱུར་ཤོ། ། ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་
 བ་ཡུལ་གྱི་འཕྲོར་བ་འད་དགོན་ཏེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས། འཁོར་རྒྱལ་བཞི་བཞུགས་ཤིང་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་བཤད་སྐྱབས་གང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡུལ་དབུས་དང་། དེ་ལྟར་མེད་
 བ་རྒྱལ་ལ་མཐའ་འཁོབ་དུ་གསུངས་པས། སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་བཤད་སྐྱབས་མེད་པའི་ཕྱོགས་
 བེ་རྒྱ་ཆེ་ལ། མདོ་སྐྱགས་གྱི་བརྟན་པ་བཤད་སྐྱབས་རྒྱལ་དག་ཡོད་པའི་ས་ཕྱོགས་ཉུང་ལ་དགོན་པའི་
 སྤྱིར་ཤོ། །དབང་པོ་ལྷ་ཚང་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་འཕྲོར་བ་ནི། དབང་པོ་ལྷ་གང་རུང་མ་ཚང་ན་རབ་བྱུང་
 གི་སྤོམ་པའི་སྟོད་དུ་མི་རུང་ཞིང་། མོས་གུས་གྱི་རྟེན་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མཛུལ་བ།
 ཐོས་བསམ་གྱི་ཡུལ་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེར་བལྟ་བ་དང་ཉན་པ་སོགས་གྱི་སྐྱེལ་བ་དང་མི་ལྟན་པས་
 ཆོས་རྒྱལ་དག་གི་སྟོད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ལས་མཐའ་མ་ལོག་པ་བསམ་པའི་བྱུང་པར་གྱི་
 འཕྲོར་བ་ནི། ལས་མཐའ་ལོག་པ་ཞེས་ཐོན་པ་ཤན་པ་སྤྱད་ཆོང་མ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་རྒྱུད་
 དུ་སྐྱེས་པས་རུང་བུགས་ལས་གྱི་མཐའ་ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་ཟེར་ཡང་། དོན་དུ་སྟོ་
 གསུམ་ཆོས་དང་འགལ་བ་བྱེད་ཆད་ལས་མཐའ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་རང་
 རྒྱུད་དམ་པའི་ཆོས་དང་མི་འགལ་བར་བྱེད་དགོས་ལ། གཞན་ཡང་མཚམས་མེད་དང་། ཉེ་བའི་
 མཚམས་མེད་སོགས་རང་གིས་མ་བྱས་ཤིང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་སོགས་མ་
 བྱས་པའོ། །དད་པའི་འཕྲོར་བ་ནི། དད་པའི་གནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་ལ་མ་དད་ན་ནི།
 གཞན་འཛིན་རྟེན་པའི་ལྷ་སྤྱུ་རྒྱལ་པོ་སོགས་མཐུ་པོ་ཆེ་རྒྱལ་ལ་དད་པ་དང་ཕྱི་ལོ་ལ་སྤྲུལ་སྟེགས་
 པའི་བརྟན་པ་སོགས་ལ་ཇི་ཅམ་འབད་ཀྱང་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལས་སྟོབ་མི་ལུས་པས། རྒྱལ་
 པའི་བརྟན་པ་ལུང་རྟོགས་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་རྒྱ་མཚན་གེས་པའི་དད་པ་སྐྱེས་པ་ནི་ཆོས་རྒྱལ་
 དག་གི་སྟོད་མ་ནོར་བ་ཡིན་པས། རང་འཕྲོར་ལྷ་ཡི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞན་འཕྲོར་ལྷ་ནི། སངས་རྒྱལ་བྱོན་དང་དེས་ཆོས་གསུངས། །བརྟན་པ་གནས་

དང་དེའི་རྩེས་འཇུག་ གཞན་ཕྱིར་སྤྲོད་ཅི་བ་ཅེ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱུ་འབྱོན་པར་
 དཀོན་པ་ནི། དེ་ལ་སྤྱིར་སངས་རྒྱུ་འབྱོན་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲོན་བསྐྱེད་པ་དང་། མི་འབྱོན་པའི་བསྐྱེད་
 པ་ལ་སྒྲོན་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་ཞིང་། སྒྲོན་ཡང་སྒྲོན་བསྐྱེད་དང་སྒྲོན་བསྐྱེད་མང་དུ་བྱུང་ལ། དེ་ལྟར་གྱི་
 བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་སངས་རྒྱུ་འབྱོན་པས་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ནས་སྒྲོན་བསྐྱེད་
 དུག་ཅུའི་རྩེས་སྒྲུ་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོན་བསྐྱེད་གཅིག་ ཁྱེད་ནས་སྒྲོན་བསྐྱེད་མིའི་
 རྩེས་སྒྲུ་ལྟན་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོན་བསྐྱེད་གཅིག་ ཁྱེད་ནས་སྒྲོན་བསྐྱེད་སྐྱེད་པ་བྱུང་ཅི་རྩེས་
 སྒྲུ་པེ་སྐྱེད་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོན་བསྐྱེད་གཅིག་ལྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་བསྐྱེད་དང་སྒྲོན་བསྐྱེད་
 འདྲེས་མར་འབྱུང་ཞིང་། སྒྲོན་བསྐྱེད་གྱི་དུས་སྒྲུ་ཡང་སྤྱི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ལོ་ཡང་འཕེལ་ལ་སངས་
 རྒྱུ་མི་འབྱོན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དུས་པལ་ཆེར་སངས་རྒྱུ་མི་འབྱོན་པས་འདའ་ཞིང་།
 སྒྲོན་པའི་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སྒྲུ་འཕྲད་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྲུ་ཙམ་ཡང་མེད་ལ། དེ་
 ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱུ་འབྱོན་པ་འདི་གཉེན་དུ་བྱོན་པས་སྒྲོན་མེའི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
 པས་ན་སྒྲོན་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་འབྱོར་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་ཆོས་གསུངས་པ་འདའ་དཀོན་ཏེ། གཞུ་ལ་
 བྱ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་བྱུང་པ་མེད་ན་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་མི་གསུངས་པར་བཤད་ལ།
 བདག་ཅག་གི་སྒྲོན་པ་འདིས་ཀྱང་དོ་རྩེ་གདན་དུ་མཛོད་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱུ་ནས། ཟུང་
 བེ་སྒྲོན་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། བདུད་ཚི་རྩ་བའི་ཆོས་ཤིག་ཁོ་བོས་རྟོན། སྒྲུ་ལ་བསྒྲོན་
 ཀྱང་གོ་བར་མི་འགྱུར་བས། མི་སྒྲོན་གས་ཀྱི་ནང་དུ་གཞན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ནས་བདུན་
 ཡག་བདུན་དུ་ཆོས་མ་གསུངས་པར་བཞུགས་པ་ལ། ཆངས་པ་དང་བརྒྱུན་གྱིས་གསེར་གྱི་འཁོར་
 ལོ་ཅི་བས་སྒྲོན་དང་ལྟན་པ་དང་། དུང་དཀར་པོ་གཡས་སྒྲུ་འབྱེད་པ་སྐལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྒྲོར་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་བསྒྲོན་འཛིན་གྱི་སྤྱི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་
 དམ་པའི་ཆོས་ལ་འཆད་ཉན་མ་མཛད་ན་སེམས་ཅན་ལ་དངོས་སྒྲུ་ཕན་ཐོགས་པར་དཀའ་བས།

དེས་ན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་ཚེས་ལོར་མིམ་པ་གསུམ་བཅུན་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་གྲུ་མ་དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མདོ་སྡུག་གི་ཚེས་ལ་འཆད་ཉན་ཚུལ་བཞིན་མཛད་པས་
 བཅུན་པ་དམ་པའི་ཚེས་ཀྱི་འབྱོར་པ། བཅུན་པ་གནས་པ་འད་དཀོན་ཏེ། སངས་རྒྱུ་བྱོན་ཚེས་
 གསུངས་ཀྱང་བཅུན་པའི་གནས་ཚད་རྫོགས་ན། སངས་རྒྱུ་ཕྱི་མ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བཅུན་པ་
 མེད་ལ། ད་མེས་སངས་རྒྱུ་བྱུང་བའི་བཅུན་པ་འདི་ལ། འབྲས་མཉེ་བཅུན་པ་ལྟ་བུ་
 གསུམ་གསུམ། རྒྱུ་བ་པའི་དུས་ལྟ་བུ་གསུམ་གསུམ། ལུང་གི་དུས་ལྟ་བུ་གསུམ་གསུམ། རྟགས་ཙམ་
 འཛིན་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་གསུམ་སྟེ། ལྟ་བུ་གསུམ་བཅུ་ཡོད་པ་གསུངས་པ་ལས་ད་ལྟ་བུ་གསུམ་
 བདུན་པ་འམ་བཅུད་ཙམ་ལ་སྟེ་བས་པས་ད་ལྟ་བུ་བཅུན་པའི་གནས་ཚད་མ་རྫོགས་པས་དུས་ཀྱི་
 འབྱོར་པ། བཅུན་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་འད་དཀོན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་སྟེ་གསུམ་པ་སྟེ་གསུམ་བཅུན་པ་
 ལ་རྒྱུ་བ་ཀྱིས་སྟོགས་པ་མང་ཞིང་། བཅུན་པ་གནས་ཀྱང་རང་ཉིད་བཅུན་པའི་སྐོར་མ་ཞུགས་ན་
 བན་སྟོགས་མེད་དེ་ཉི་མ་ཤར་ཡང་དམུས་ཡོང་ལ་བན་སྟོགས་མེད་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། ཞུགས་
 པ་དེ་ཡང་ཆེ་འདི་ལྟ་བུ་གསུམ་པའི་ཕྱིར་རམ། ཕྱི་མ་ལྟ་མཉེ་བའི་འབྲས་ཙམ་དོན་དུ་
 གཉེར་བས་བཅུན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་ལེགས་སྟོན་གྱི་ཚེས་ཞེས་བྱ་ལ། ཡང་ཆེ་འདི་ཡི་ནད་གདོན་
 སྟོགས་ནི་བའི་ཆེད་དམ་ཕྱི་མ་བན་སོང་གི་སྟུག་བསྟུལ་ཙམ་ལ་སྟུག་ནས་བཅུན་པ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་
 འཛིགས་སྟོབ་གྱི་ཚེས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཉིས་ནི་ལམ་ཞུགས་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ་བསོད་ནམས་ཆ་
 མཐུན་གྱི་དགེ་བ་ཙམ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་ལོར་བ་མཐའ་དག་སྟིང་པོ་མེད་པར་གཤེས་ནས་ཐར་
 པའི་ལམ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཚེས་སྟོར་ཞུགས་ན་ནི་ལམ་གྱི་སྟུ་ཟེན་པས་བཅུན་པའི་སྐོར་ཞུགས་
 པ་རང་གི་སྒྲུལ་པའི་འབྱོར་པའོ། གཞན་ཕྱིར་སྟིང་ནས་བཅུ་བའད་དཀོན་ཏེ། རྟེན་པས་རྟེན་པ་
 འཛོལ་བ་སྟོགས་ལོག་འཛོལ་སྟུབ་མཐུན་རྣམས་ལ་སྟུན་བདག་མང་ཞིང་འབྲུལ་མཐུན་མང་ཡང་།
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདྲུ་འཛི་དང་ཁྱིམ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཟས་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་

གྲོག་པ་ཐོས་པས་མ་དང་། སྒོར་བ་པས་མ་གཏན་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ནི་བསོད་སྟོམས་
 ལྟར་བ་དགོན་ཏེ། ས་པའ་གྱིས། གལ་ཏེ་ལོག་འཛོམ་ཟེ་བའི། ཁོས་བྱེད་དེ་དག་དམན་དམན་
 འདྲ། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་དད་ལྡན་གྱི་ཡོན་བདག་ལ་སོགས་པས་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་ཀྱིན་བསྐྱབ་
 པའི་འབྲོར་པ་སྟེ། ལྷ་པོ་འདི་ནི་གཞན་རྒྱན་ལ་ལྟོས་ནས་ཆང་དགོས་པས་གཞན་འབྲོར་ཞེས་
 བྱའོ། །

དེས་ན་ལུས་རྟེན་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཆོས་བཙོ་བརྒྱད་པོ་མཐའ་དག་ཆང་བནི་ཉིན་མོའི་
 སྐར་མ་ཙམ་དུ་དགོན་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་མཁས་པ་ཆེན་པོ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པའི་ཡིད་བཞིན་
 མཛོད་དུ། འཕམ་ལུང་རྒྱན་གྱི་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་དང་། རིས་ཆད་སྒོ་ཡི་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་གསུངས་
 པའི་དང་པོ་ནི། དུག་ལྷ་འབྲུགས་དང་ལྷན་ཆོངས་བདུད་གྱིས་ཟིན། ལལ་ལོ་ཅན་དང་ལས་རན་
 མཆོ་ཆེན་རྟོལ། གཞན་དབང་འཛིགས་སྒྲོབ་ཆོས་ལྟར་བཙོས་པ་སྟེ། འཕམ་ལུང་རྒྱན་གྱི་མི་
 ཁོམ་ནམ་པ་བརྒྱད། ཅིས་གསུངས་པ་ནི་དག་གཉེན་ལ་ཆགས་སྤང་སོགས་དུག་ལྷའི་ཉོན་མོངས་
 རགས་པས་ཆོས་སྐྱབ་འདོད་གྱི་སྒོ་ཙམ་སྟེས་ཀྱང་དུག་ལྷའི་དབང་དུ་སོང་སྟེ་ཆོས་ཡང་དག་བྱེད་
 དུ་མི་ཁོམ། ཤིན་ཏུ་ལྷན་ཞིང་ཤེས་རབ་མེད་པ་ནི་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་མི་ཤེས་
 པས་ཐོས་པས་མ་སྟོམ་གསུམ་བྱེད་པའི་སྐལ་བ་མེད་པས་མི་ཁོམ། ལྷ་སྟོང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྟོན་
 པའི་བདུད་གྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཟིན་ན་ལོག་ལམ་དུ་བསྐྱར་བས་ཡང་དག་པའི་ཆོས་བྱེད་དུ་
 མི་ཁོམ། ལལ་ལོ་ཅན་ནི་ལལ་ལོ་དང་ཕྱི་བཤོལ་གྱི་དབང་དུ་སོང་སྟེ་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམ། སྟིགས་སྐྱབ་
 ཅན་ལས་རན་གྱི་མཆོ་ཆེན་རྟོལ་བ་ནི། རང་བྱས་ཀྱི་ལས་འབྲས་མི་ཤེས་པར་ཆོས་ལ་ཡི་ཆད་
 སྟེས་ནས་ཆོས་བྱེད་མི་ཁོམ། གཞན་གྱི་བྲན་དུ་བཀོལ་བ་ནམས་ནི་ཆོས་བྱེད་འདོད་ཀྱང་གཞན་
 དབང་དུ་སོང་ནས་ཆོས་སྐྱབ་དུ་མི་ཁོམ། ལྷོ་གོས་མི་འབྲོར་བའམ་གཞན་གྱི་གནོད་པས་འཛིགས་
 བས་ཆོས་ལ་ཞུགས་ཀྱང་ཞེ་ཐག་པ་ནས་ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་མེད་པས་སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་རན་

གོམས་ཀྱིས་ཚོས་མིན་ལ་སྔོན་པས་ཚོས་ནམ་དག་ཕྱེད་དུ་མི་ཁོམ། ཡོ་བྱད་དང་རྟེན་བཀྱར་དང་
སྟོན་གཤམ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་ཚོས་སྐྱབ་པའི་གཟུགས་བརྟན་ནམས་ནི་ཆེ་འདི་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་
བས་ཐར་ལམ་དང་བྲལ་བས་མི་ཁོམ་པ་སྟེ་བརྟན་དང་།

རིས་ཆད་སྒོ་ཡི་མི་ཁོམ་པ་བརྟན་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འཆིང་བ་དམ་ལྡན་ཀྱན་སྔོན་
ཤིན་ཏུ་ངན། །འཁོར་བར་མི་སྔོན་དང་པ་ཅུང་ཟད་མེད། །མི་དགེ་སྤྲིག་སྔོན་ཚོས་ལ་སེམས་པ་
བྲལ་། །སྔོན་དང་དམ་ཚིག་འཆལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །རིས་ཆད་སྒོ་ཡི་མི་ཁོམ་ནམ་པ་བརྟན། །
ཅེས་གསུངས་པ་ནི། ཆེ་འདིའི་ཆོར་རྒྱས་བྱད་མེད་གཉེན་གྲོགས་སོགས་ལ་ཆགས་པའི་འཆིང་
བ་དམ་པོས་བཅིངས་པས། དེ་དག་གི་དོན་དུ་གཡེངས་པས་ཚོས་ཕྱེད་ཡོང་མེད་དེ་མི་ཁོམ། མི་
གཞིག་ཤིས་ངན་ཀྱན་སྔོན་ཤིན་ཏུ་ངན་པ་ནམས་ནི་ཡང་དག་གི་བཤེས་གཉེན་དང་འབྲུད་ཀྱང་དམ་
པའི་ལམ་དུ་བསྐྱར་དཀའ་བས་མི་ཁོམ། ངན་སོང་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་བཤད་ཀྱང་སྒྲགས་པའི་
སྔོན་ཁྱེད་ནས་མི་སྟེ་ན་ཚོས་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་རིས་འབྱུང་གི་སྒོ་རྩ་བ་ནས་མི་སྟེ་བས་ཚོས་ལ་མི་ཁོམ།
ཚོས་དང་སྒྲམ་ལ་དད་པ་མེད་ན་བརྟན་པའི་འཇུག་སྒོ་འགགས་ཏེ་ཐར་ལམ་དུ་མི་རྟུན་པས་མི་
ཁོམ། མི་དགེ་སྤྲིག་སྔོན་ལ་དགའ་ཞིང་སྔོན་ན་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བྲལ་ཏེ་ཚོས་ལས་ཕྱིར་
ཕྱོགས་ཏེ་མི་ཁོམ། ཡོན་ཏན་དག་བ་དང་དམ་པའི་ཚོས་སྐྱབ་པ་འདོད་ཀྱི་སེམས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་
སྔོན་བ་མེད་ན་རང་རྟུན་ལ་ཡོན་ཏན་མི་སྟེ་བས་མི་ཁོམ། ཐུན་མོང་ཐེག་པར་ལྷགས་ནས་སོ་ཐར་
བྱང་སེམས་ཀྱི་སྔོན་པ་ཉམས་ན་ངན་སོང་ལས་འགོ་ས་མེད་ལ། གསང་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པར་
ལྷགས་ནས་སྒྲམ་པ་དང་མཆོད་གྲོགས་ལ་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་སོགས་སྟགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་
ཤིང་འཆལ་ན་རང་གཞན་ཕྱང་ལ་སྔོན་ནས་དངོས་བྱུང་གི་སྒྲལ་བ་ཆད་དེ་དོ་རྟེན་དཔལ་བར་ལྷུང་
བས་འདི་གཉིས་མི་ཁོམ་པའི་གནས་ལས་མི་ཐར་བས་མི་ཁོམ་པ་སྟེ་བརྟན། དེ་ལྟ་བུའི་མི་ཁོམས་
པའི་གནས་བརྟུན་གཤོ་འདི་ལ་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་ན་དེང་སང་སྤྲིགས་མའི་དུས་འདིར་ཚོས་

བྱེད་པའི་གཟུགས་བརྟན་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། མཐོ་དམན་བར་མ་ཐམས་ཅད་མི་ཁོས་པ་འདི་དག་
 གི་དབང་དུ་སོང་ནས་ཆོས་བྱེད་ལོ་བྱས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བ་ཤས་ཆེ་བ་འབྱུང་
 བ་ཡིན་པས། དེས་ན་རང་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་དལ་འབྱོར་གྱི་རང་བཞིན་སྲུང་ཅུ་
 བཞིཔོ་འདི་དག་ཆང་རམ་མི་ཆང་ལེགས་པར་བརྟགས་ཆང་བར་འདུག་ན་དགའ་བ་སྐྱོམ་ཞིང་།
 ད་པེས་འདི་ལྟ་བུ་རྟེན་དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་རྟེན་པ་འདི་རྒྱུད་ཐོས་སྲུང་མ་སོང་བའི་ཡང་དག་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་གཅིག་ཀྱང་བསྐྱབ་དགོས་སྐྱེས་དུ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསམ། མི་ཆང་བར་འདུག་ན་ཐབས་སྐྱ་
 ཆོག་གི་སྒོ་ནས་ཆང་བའི་ཐབས་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་འབད་དགོས་སོ། །

༡༽ དཔེ་ཡི་སྒོ་ནས་རྟེན་པར་དཀའ་བ་བསམ་པ།

གསུམ་པ་དཔེ་ཡི་སྒོ་ནས་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ནི། རྟག་པ་མཐའ་གཟུང་གི་དཔེ། འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་འདི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་ནང་ན་གཉའ་ཤིང་བྲག་པ་གཅིག་པ་ཡོད་པ་ཞིག་རྒྱུང་
 གིས་བསྐྱེད་ནས་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡུད་ཅམ་འབྱམས་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་
 དབང་དུ་བྱས། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ན་རུས་སྤེལ་ལོང་བ་ཞིག་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ནས་སྟེང་དུ་ལྷག་ཅམ་རེ་བྱེད་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཉའ་ཤིང་གི་བྲག་པ་དེར་རུས་སྤེལ་གྱི་མགིན་པ་རྒྱུད་པ་སྟེན་དམ་མི་སྟེན་
 པ་ཤས་ཆེ་བ་བཞིན་དུ། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་དེ་བས་ཀྱང་ཐོབ་དཀའ་བར་གསུངས་ཏེ། མགོན་
 པོ་གྲུབ་གྱིས། རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡང་གཉའ་ཤིང་བྲག་དང་། །རུས་སྤེལ་འབྲད་པ་བས་ཀྱང་
 དུད་འགོ་ལས། མི་ཉིད་ཆེས་ཐོབ་དཀའ་བས་མི་དབང་གིས། །དམ་ཆོས་སྟོན་པས་དེ་འབྲས་མཆིས་
 བར་མཛོད། ཅིས་དང་། ཞིབ་ལྟས་ཀྱང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡང་གཉའ་ཤིང་གི་ །བྲག་པ་རུས་
 སྤེལ་མགིན་རྒྱུད་ལྟར། མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་མཚོན་
 པའི་མདོ་སྟེ་མེ་ཏོག་གི་ཆོག་གསུང་། བྱང་འདས་སོགས་ལས་གསུངས་པའི་ཁབ་ཅེ་ཁྱེན་བསྟན་

དུ་བཟུང་པའི་ཁར། ཡུངས་དཀར་ཁལ་དུ་མ་བྱལ་བའི་ཚེ་ན། སལ་ཆེར་ས་ལ་ཐོག། ཁབ་
 ཅེར་ཡུངས་དཀར་ཆགས་པ་སྤྱད་པ་ཙམ་དང་། གྲང་ངོས་འཇམ་པོ་ལ་སྒྲན་མ་གཏོར་བ་ན་གོང་
 བཞིན་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་ས་ལ་ཐོག་པའི་ཚོད་ཙམ་ཞིག་རན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། ཁབ་ཅེར་ཆགས་
 པའི་ཚོད་ཙམ་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །

༧། གྲངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་རྟེན་པར་དཀའ་བ་བསམ་པ།

བཞི་བ་གྲངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ནི། མི་ལུས་ཐོབ་པ་དེ་ཙམ་མི་དགོན་
 པ་འདྲ། བོད་གཅིག་བྱུན་འདུལ་མི་མང་ཙམ་ཡོད་སྟུང་ན། དེ་ནི་བསམ་གཞིགས་མ་ཆུད་པ་ཡིན།
 སྦྱིར་ལུས་མ་ཐོབ་པ་བར་དོའི་སྤྱད་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སྟེ་དཔེར་ན་དབྱར་དུས་སུ་རོ་བརྒྱ
 རྩོད་རི་ལྟར་བཞག་གྲང་འབུས་ཁེངས་པས་འབུའི་བར་སྤྱད་གྲང་གྲངས་མེད་པ་བཞིན། ལུས་
 ཐོབ་པའི་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་དེ་བས་ཉུང་དུ་ཐིན་གྲང་། འགོ་བ་གཞན་གྱི་ལུས་རྟེན་
 ནི་མི་ལུས་པ་ལ་ལྟོས་ན་བགྲང་གིས་མི་ལང་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། དཔྱལ་བ་ནི་ས་ཆེན་པོའི་རྩལ་
 ཙམ་། ཡི་དྲགས་ནི་གཞུང་གི་མ་ཙམ། དུད་འགོ་ནི་ཆང་འགག་གི་སྤང་མ་ཙམ། ལྟ་མ་ཡིན་ནི་
 ཁ་བ་སུ་ལུག་འཆུང་བས་པ་ཙམ། ལྟ་དང་མི་ནི་སེན་སྟེང་གི་རྩལ་ཙམ་ལས་མེད་བར་གསུངས་པས།
 སྦྱིར་མཐོང་སྤྱི་ལུས་རྟེན་དགོན་ཞིང་། དེ་ལས་ཀྱང་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་དགོན་པ་ཡིན་ཞིང་།
 ད་ལྟ་རང་ཤེས་དབྱར་ཁ་ལྟ་བུའི་རི་ལོགས་གཅིག་གི་སེམས་ཅན་ཆེ་སྤྱི་གྲངས་འདྲེན་བྱལ་བ་ལྟ་
 ཅི་སྟོས་མི་ཆུད་པ་ཡིན། ཁང་པ་གཅིག་གི་སྟེང་ལོག་བར་གསུམ་ན་དུད་འགོ་ནི་གྲངས་མེད། དེའི་
 བར་གི་མི་ནི་གྲངས་ཚོད་ངེས་ཡིན། རང་གི་གོས་ལྟ་བུ་ལ་སྔོ་ཤིག་དང་། ཁོག་པའི་ནང་ན་སྤྱིན་
 སུ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟེང་ཡོད་པར་བཤད་པས། དེ་དག་གི་ནང་ན་མི་ནི་རང་ཉིད་གཅིག་སུ་ལས་
 མི་འདུག། ཁྱི་ལ་འདུལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མེད་པའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་མི་ཡི་འགོ་བའི་ཤིན་

ཏུ་གྲངས་མང་བ་རྒྱ་ནག་གི་མི་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་ལ། ཆོས་དར་སར་སྐྱེས་པའི་
 མི་ནི་ཤིན་ཏུ་དགོན་ཞིང་། དེ་ལས་ཀྱང་དལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པའི་མི་ལུས་ནི་ཆེས་དགོན་པ་
 ཡིན། དལ་འབྱོར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཆང་ན་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་འབོད་དུ་རུང་ལ། དེ་
 ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ཞིང་དམ་ཆོས་རྣམ་དག་སྐྱབ་མཁན་ནི་རེ་རེ་ཙམ་ལས་མེད་ལ། དེ་དག་
 མ་ཆང་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་རིག་བཀྲ་ཞིང་སྤྱད་སྤྱང་དུ་འཛོམས་ཀྱང་མི་ལུས་རིན་པོ་
 ཆེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ལུས་པལ་བའམ། ཙམ་པོ་པ་ཞེས་བྱ། བྱུར་པོ་ཆེ། སྤྱིང་མེད་པོ། སྤྱིང་ལོག་
 མཁན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེས་ན་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་འདི་ཤིན་ཏུ་རྙིང་དཀའ་བར་འདུག་པས།
 ད་ལྟ་རང་གིས་དལ་འབྱོར་ཡང་དག་རྟེན་པ་ལ་དགའ་བ་བསྒོམ་ཞིང་། འདི་ཅིས་ཀྱང་སྤྱིང་ལོག་
 ཏུ་མ་སོང་བ་ཞིག་ཁྱེད་དགོས་སྐྱུ་མ་པ་སོགས་བསམ་པར་བྱེད།

༡ རྟེན་པའི་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་བར་བསམ་པ།

གཉིས་པ་རྟེན་པའི་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་བར་བསམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱ་མཚན་དུ་མའི་སྒོ་
 བས་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་འདི་རྟེན་པ་དཀའ་བར་འདུག་མོད། དེ་རྟེན་པ་ལ་ཕན་ཡོན་ཅི་ཡོད་
 སྐྱུམ་ན། རང་གིས་བྱུང་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་པ་ལས་ཀྱང་ཕན་ཡོན་ཆེ་ཞེ། ཡིད་
 བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཆེ་འདིའི་ཕུན་སྐྱེད་ཆོག་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་ལ། དལ་འབྱོར་
 གྱི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་བསྐྱབ་ན་ཆེ་འདིའི་ཕུན་སྐྱེད་ཆོག་ཙམ་ཐམས་ཅད་སྒོས་ཅི་དགོས། ཆེ་
 བྱི་མའི་མཐོ་རིས་དང་། ཐེག་པ་འོག་མའི་ཐུང་འདས་ཉན་རང་དགྲ་བཙུམ་པ་དང་། སྤྱན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡང་སྐྱབ་བུས་པའི་བྱིར་ཏེ། སྤྱོད་སྤྱིང་ལས།
 ཀང་ཞིག་ཐོབ་ན་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚོ་མཐར་བྱེད་ཅིང་། །བྱང་རྒྱལ་མཚོག་གི་ས་པོན་དགེ་བའང་
 འདེབས་བྱེད་པ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཆེས་ལྷག་པའི། །མི་ཉིད་ཐོབ་ནས་

ལྷ་ཞིག་འབྲས་བུ་མེད་པར་བྱེད། ཚེས་གསུངས་ལ། སློབ་དཔོན་དཔལ་འཛོམས། གང་ཞིག་ཐོབ་
 བས་འཁོར་བཡི། ལ་ལོ་ལྱིན་པའི་ས་བོན་བསྐྱེད། བྱང་རྒྱུ་དཔལ་གྱི་ས་བོན་མཆོག། ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ལྷག་པའི། ཡོན་ཏན་རྒྱུན་གྱི་མི་རྣམས་ནི། ལྷ་ཞིག་འདིར་དེ་འབྲས་མེད་
 བྱེད། ཚེས་གསུངས་སོ། འོན་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ལུས་རྟེན་ལ་དེ་ལྷ་ལུའི་རྣམ་པ་མེད་དམ་ཞེན།
 མེད་དེ་སྤྱིར་དག་སྤྲིག་གང་བྱེད་ཀྱང་མི་ཡི་ལུས་རྟེན་ལ་བྱེད་པ་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ནས་
 ཀྱང་ལས་གྱིས་པ་ཡིན་པས་འཇམ་ལུའི་གླིང་པ་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལས་ཀྱང་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་
 རྟེན་སྟོབས་ཆེ་ཞེ། སློབ་སྤྱིང་ལས། བདེ་གཤེགས་ལམ་རྟེན་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་ཆས་གྱུར་པའི།
 སེམས་གྱི་སྟོབས་ཆེན་མི་ཡིས་རྟེན་པ་གང་ཡིན་པའི། ལམ་དེ་ལྷ་དང་གྲུ་ཡིས་མི་རྟེན་གཞོད་
 སྤྱིན་དང་། མཁའ་ལྗིང་རིག་འཛིན་མིའམ་ཅི་དང་ལྟོ་འབྲེས་མིན། ཞེས་གསུངས་པས་རིགས་
 རྒྱག་གི་ལུས་རྟེན་གཞན་གང་ལས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱུབ་པའི་རྟེན་དུ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་
 དགོས་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་རྒྱུ་རྩེ་བོ་དཔེ་གངས་གྱི་སྒོ་ནས་རྟེན་དཀའ་ལ་སྤར་བརྟན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་ལུན་
 པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་པའི་དུས་སྟེ། དམ་པའི་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་མ་བསྐྱུབས་
 པར་ཆོ་འདིར་སྤར་ལ་ཞེན་ནས་ཆོས་བྱེད་ལོ་ཐོས་ལོ་ཅམ་གྱི་ངར་ནས། གཡོ་སྒྲུབ་མ་གསུམ་གྱི་
 སྒོ་ནས་མི་དགེ་བ་ལོན་བསྐྱུབ་ན་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལག་དུ་ལོན་ནས་རྒྱུད་ཐོས་བྱེད་པའམ།
 གསེར་སྟོད་རིན་ཆེན་གྱིས་སྤྲས་པའི་ནང་དུ་དབ་རྒྱུག་ལྷགས་པའམ། གསེར་གླིང་ནས་སྟོང་
 ལོག་བྱེད་པ་ལྷ་བུ་ལས་ཀྱང་ཐ་ཆད་དེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། གང་ཞིག་གསེར་སྟོད་རིན་ཆེན་སྤྲས་
 པ་དེར། འདྲ་རྒྱུགས་འབྲུག་པར་བཞིན་པ་དེ་བས་ནི། གང་ཞིག་མི་རུ་སྤྲེས་ནས་སྤྲིག་པ་དག །
 འབྱིད་པ་དེ་ནི་ཆོས་རབ་བྱུང་བ་ལགས། ཞེས་དང་། སྟོན་འཇུག་ལས། འདི་འདྲའི་དལ་བ་རྟེན་
 གྱུར་ནས། བདག་གིས་དགོ་གོམས་མ་བྱས་ན། འདི་ལས་བསྐྱུས་པ་གཞན་མེད་དེ། འདི་ལས་

མོངས་པ་འད་གཞན་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། དགེ་བཤེས་ལུ་རྒྱུད་བས། དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་
 བས་དགེ་བ་མ་བྱས་པར་གི་ན་ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་མེད་པ་ཞིག་རྟེན་ནས་ལོངས་མ་སྤྱད་
 པ་རྟོར་དུ་བརྩལ་པ་དང་འབྲ་ལ། སྤྲིག་པ་བྱས་ན་ཁོར་བུ་དེ་དུག་ནད་འདྲེས་པའི་ལྷ་ཟན་རྟོག་
 པོ་གཅིག་ཏུ་བཅོང་པ་དང་འབྲ་གསུངས་ལ། ཡང་རི་རྒྱད་དུ། ལེགས་ན་ཐར་པའི་གྲུ་གཟིངས་
 ལུས་འདི་ཡིན། །ཉེས་ན་འཁོར་པའི་གཏིང་རྟོ་ལུས་འདི་ཡིན། །དགེ་སྤྲིག་ཀུན་གྱི་གཡོག་པོ་ལུས་
 འདི་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར། ད་རེས་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རང་ལ་རང་དབང་ཡོད་པའི་དུས་འདིར།
 སྟོན་འཇུག་ལས། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་རྟེན་པར་གིན་ཏུ་དགའ། །སྤྲིས་ལུའི་དོན་རྒྱུ་ཐོབ་པར་
 གྱུར་བ་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཐན་པ་མ་བརྒྱབས་ན། །བྱིས་ནི་ཡང་དགའ་འབྱོར་པ་གལ་འགྱུར། །
 །ཞེས་ད་རེས་གྱི་སྤྲི་ལུའི་ལུས་རྟེན་འདི་ནི་འདུན་མ་གཏན་ལེགས་དང་གཏན་ཉེས་གྱི་སོ་མཚམས་
 ཡིན་པས། ཆོ་འདི་ལ་བཅའ་ནས་ཐིན་དེས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཤིག་མ་བྱས་ན་བྱིས་ནས་འདི་འབྲ་
 པའི་དལ་འབྱོར་མི་ཐོབ་པ་མ་ཟད་བདེ་འགོ་ཙམ་ཡང་དགའ་འཇེ། སྟོན་འཇུག་ལས། རྒྱད་ཅིག་
 གཅིག་བྱས་སྤྲིག་པས་ཀྱང་། །བསྐྱལ་པར་མནར་མེད་གནས་གྱུར་ན། །ཐོག་མེད་འཁོར་བར་
 བསགས་སྤྲིག་གིས། །བདེ་འགོར་མི་འགོ་སྤྲོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རན་སོང་
 གི་གནས་རིགས་ལྟ་བུར་སྤྲིས་ན་ཆོས་གྱི་རྣམ་པ་མེད་པས་སྤངས་ཐྱང་གི་གནས་ལ་མོངས་པ་འོག་
 བས་འོག་ཏུ་རན་སོང་སྤངས་ཐོབ་མེད་པར་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྟོན་འཇུག་ལས། གང་ཆོད་གོ་
 སྤྱད་སྐལ་ལྡན་ཡང་། །དགེ་བ་བདག་གིས་མ་བྱས་ན། །རན་སོང་སྤྲུག་བསྐལ་ཀུན་མོངས་པ། །
 དེ་ཆོ་བདག་གིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །དགེ་བ་དག་གྱང་མ་བྱས་ལ། །སྤྲིག་པ་དག་གྱང་ཉེར་བསགས་ན། །
 བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་ནི། །བདེ་འགོའི་སྤྲུ་ཡང་ཐོས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་
 བ་རོ་པོ་རྗེས། དལ་འབྱོར་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ལུས། །ཤིན་ཏུ་རྟེན་དགའ་རྟེན་གྱུར་ཅིང་། །
 །བྱིས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དགའ་བས། །རྒྱུ་ལ་འབད་པས་དོན་ཡོད་མཛོད། །ཅིས་དང་། །འབྲོས་

རྟོན་པས། རྟོན་དལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟོན་པར་དགའ། །རྩེ་སངས་རྒྱས་བརྟན་དང་མཇལ་
 བ་དེ་བས་དགོན། བྱིད་རྟོན་དགའ་དལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཟོས་མ་བྱེད་ཅིག །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར།
 ཐོབ་དགའ་བ་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟོན་ཐོབ། མཇལ་དགའ་བ་སངས་རྒྱས་གྱི་བརྟན་བ་དང་
 མཇལ། འབྲུད་དགའ་བ་སྤྲུལ་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་འབྲུད། ཐོས་
 དགའ་བ་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་རྣམས་ཐོས་པའི་སྒྲུབས་འདིར་དལ་འབྱོར་ལ་སྟིང་པོ་ལོན་པ་ཞིག་
 བྱེད་སྟུང་བ་དང་། དེ་ལྟར་འབྱུང་བར་སྤྲུལ་དང་དགོན་མཚན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། དལ་
 འབྱོར་རྒྱུད་ཟོས་སུ་གཏོང་བ་རྣམས་ལ་སྟིང་རྩེ་བསྟོམ་ཞིང་། དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་
 བདག་གིས་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་འགོད་པར་བྱེད་སྟུང་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་
 རྩེ་མ་གྱུར་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་དོན་དུ་དམིགས་མེད་བསྟོ་བའི་རྒྱས་གདབ་པར་བྱེད། །

དལ་འབྱོར་ལན་གཅིག་ཐོབ་པའི་དུས་འདི་ལ། །

དལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཟོས་གཏོང་བའི་སྟིང་ཐོད་ཅན། །

དལ་འབྱོར་སྟིང་པོ་ལོན་ངེས་དམ་ཚེས་ཤིག །

དལ་འབྱོར་རྟོན་དགའ་ཤེས་བས་རྒྱུ་བ་རེ་རན། །

དལ་འབྱོར་རྟོན་དགའ་བསྟོམ་པའི་བྱིད་དོ། །

ག། ཚུལ་ལྟར་དུ་འཇུག་ཕྱིར་འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་ཁྱིད།

༡ ཡན་ཡོན་བསམ་བསམ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་དུ་འཇུག་པ།

༥ གསུམ་པ་ཚེས་ལ་མུར་དུ་འཇུག་ཕྱིར་འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་ཁྱིད་ལ། ཡན་ཡོན་བསམ་བསམ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཚེ་བར་འཆི་བ་བསམས་ལ་རྟག་འཛིན་སྒྲོང་། བསམ་འཆི་ཆ་མེད་བསམས་ལ་ཁྲོལ་བ་བསྐྱེད་པ། ཚེས་མིན་ཡན་མེད་བསམས་ལ་དཔལ་ཚེས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ལས། དང་པོ་ལ་ཡན་ཡོན་སྒྲིར་བསྟན་པ་དང་། ཁྱེ་བྲག་སོ་སོར་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། དགེ་སློང་དག་མི་རྟག་པ་བསམ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། མི་རྟག་པ་བསམ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། མི་རྟག་པ་བསམ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནོ། དགེ་སློང་དག་རྗེས་ན་མས་ཀྱི་ནང་ནས་གྲུང་པོ་ཆེའི་རྗེས་མཆོག་ཡིན་ནོ། འདྲུ་ཤེས་ན་མས་ཀྱི་ནང་ནས་མི་རྟག་པའི་འདྲུ་ཤེས་མཆོག་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གིས་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་འདོད་པ་དང་མ་རིག་པ་དང་། ང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སེལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་དངོས་པོ་ལ་མཛོན་ཞེན་ལྷོག་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ལྷག་ཏུ་འགྲུང་། ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགྲུང་། མཐར་ཐུག་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གྲོགས་བྱེད་པའོ། དང་པོ་ནི། མི་རྟག་པ་བསྒོམས་པས། བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་གང་ལའང་ཡིད་བརྟན་མེད་པར་རྟོགས་ནས་མཛོན་ཞེན་མི་སྦྱེའོ། །

གཉིས་པ་ནི་མི་རྟག་པར་གོ་ནས་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་ཤེས་ན་བཞོན་པ་བཟང་པོར་ཞོན་ནས་ལྷག་གིས་བསྐྱེད་པ་ལྟར། དང་པོ་ཚེས་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་བྱེད། བར་དུ་ཚེས་ལ་སྒྲུལ་པའི་རྒྱ་བྱེད། བར་མར་འཆི་ཚེས་རྒྱུད་ལ་འཁེལ་པའི་གྲོགས་བྱེད། གཞན་ཡང་ཚེས་མེད་ཚེས་སྒྲོར་འཇུག་ཚེས་

པ་ཐ་མ་འཕྲིང་དུ་བྱེད། འཕྲིང་རབ་དུ་བྱེད། རབ་ཡང་རབ་དུ་བྱེད། ཡང་རབ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་
པར་བྱེད་དེ། མི་རྟག་པ་མ་གོ་ན་གཟུགས་ཚོས་གཟུགས་དང་། ཁ་ཚོས་བྱེད་ཟེར་ཡང་། སྤྱིང་
དུ་ཆོ་འདྲིའི་འདུན་མར་གཏད་ནས་རྟེན་པ་ཀླུང་དང་ཟས་ཞོར་ལ་སེམས། ཐོས་པས་མ་སྒྲིམ་སྒྲུབ་
གང་བྱེད་ཀྱང་ཆོ་འདྲིའི་ཆེ་ཐབས་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པ་ལས་མི་འོང་།

གསུམ་པ་ནི། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་མི་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ནི་འཆི་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་གྱིས་
ཀྱང་མི་འཛིགས་ན་སྤྲུག་བསྐལ་ཕྱོམ་གཞན་གྱིས་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ། དེས་ན་མི་རྟག་པ་སྤྲུག་བསྐལ་དུ་ཤེས་
པ་ནི་སྤྲུག་བསྐལ་སྒྲོང་བའི་ཐབས་མཚོགས་དུ་ཀྱང་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མི་རྟག་པ་ལ་དེས་པར་
གནོད། །གང་ལ་གནོད་ཡོད་དེ་བདེ་མིན། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དོན་དམ་པར་བྱུང་པ་ཞིག་ཡིན་ན་མི་འགྱུར་པ་ལས།
རྟེན་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན་ངོ་བོ་མ་བྱུང་པ་ཡིན་ན་སྤྲུག་བསྐལ་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱམས་
པས། མི་རྟག་དོན་ནི་མེད་དོན་དང་། །སྤྱོད་འཛིག་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

༡ དེས་པར་འཆི་བ་བསམ་ལ་རྟག་འཛིན་སྒྲོང་བ།

༡༽ རྒྱུས་ནས་སྤྲོད་དབང་མེད་པས་འཆི་བར་བསམ་པ།

གཉིས་པ་དེས་པར་འཆི་བ་བསམས་ལ་རྟག་འཛིན་སྒྲོང་བ་ལ་འད་རྒྱུས་ནས་སྤྲོད་དབང་མེད་
པས་འཆི་བ་བསམ། ལུས་ལ་རྟིང་པོ་མེད་པས་འཆི་བ་བསམ། ཆོ་ལ་རྟག་པ་མེད་པས་འཆི་
བ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་པའི་ཚོས་རྣམ་དག་
ཅིག་བྱ་དགོས་པར་འདུག་མོད། ཚོས་དེ་མ་འོངས་པ་དལ་ཁོམ་ཡོད་པའི་དུས་སུ་བྱ་ཚོགས་གས་
སྒྲུལ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་རྒྱུས་ནས་མ་གྱི་བར་རང་དབང་དུ་བསྐྱེད་ཆོག་
པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེས་མཐོང་བའོ། ཡིད་ཆེས་པའི་གཏམ་ཐོས་པའོ། འདི་ལྟ་བུ་མི་འཆི་བར་

སྲིད་དམ་སྙམ་པའི་ཐོ་ཚོམ་ཟ་བ་ཙམ་ཡང་མེད་དེ། མཐོ་སྲིད་པའི་ཕྱི་མོ་ཕྱིན་ཆད་ནས། དམའ་
 དམུལ་པའི་གནས་ལ་ཐུག་པ་ཡན་ཆད་དུ་སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་འཆི་བའི་གནས་ལས་ཐང་
 པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ། བྱ་ངན་བསལ་བ་ལས། འདི་ལྟར་སྦྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མདུན་ན་
 འདུག་པ་འཆི་བ་སྟེ། །སའམ་འོན་ཏེ་མཐོ་རིས་ན། །སྦྱེས་ནས་ལ་ལ་མ་གྱི་བ། །འགའ་ཞིག་ཁྱོད་
 ཀྱིས་མཐོང་བ་འམ། །ཐོས་སམ་འོན་ཏེ་ཐོ་ཚོམ་ཟ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེར་མ་ཟད་ད་ལྟའི་བསྐལ་
 པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་སྡོན་བྱོན་པའི་སྡུ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་ཞིང་། སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་
 སངས་རྒྱུ་རབ་བདུན་འཁོར་ཉན་ཐོས་དག་བཙོམ་པའི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱོན་ནས་
 གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཐེག་གསུམ་གྱི་ཚོས་མང་དུ་བརྟན། ད་ལྟ་རྒྱལ་བ་ལྷ་ཀྱ་བྱབ་པའི་བརྟན་པའི་
 ལྷག་ཞབས་ཙམ་ལུས་པ་མ་གཏོགས་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱ་ངན་ལས་འདས། བསྟན་
 པ་དམ་ཚོས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་རྒྱབ། ད་ལྟའི་བརྟན་པ་འདི་ལ་ཉན་ཐོས་ཚན་པོ་དག་བཙོམ་པའི་
 ཚོགས་དང་། གཏད་རབས་བདུན། རྒྱན་དུག་མཚོག་གཉིས། བྱབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་སྟགས་དང་། བོད་
 གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདི་ན་ཡང་སྡོན་མཁས་བྱུ་བ་མང་དུ་བྱོན་ཞིང་། དེ་རྣམས་ཀྱང་ས་ལམ་གྱི་
 ཡོན་ཏན་ལ་དབང་འབྱོར། མདོན་ཤེས་དང་རྩ་འཁྱུལ་ལ་ཐོགས་པ་མེད། འབྱུང་བཞི་ལ་རང་
 དབང་བསྐྱུང་ཚོག་པའི་བྱུ་བ་བརྟེས་དམ་པ་ཡིན་ཡང་མཐར་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་རྒྱལ་བ་རྟན་
 ཏེ་ད་ལྟའི་ལོ་རྒྱུས་ཙམ་ལས་མེད་དེ། བྱ་ངན་བསལ་བ་ལས། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་
 པའི། །དོ་རྩའི་སྡུ་ཡང་མི་རྟག་ན། །རྒྱུ་ལིང་སྤྱིང་པོ་མེད་འདྲ་བའི། །རྒྱུ་ལུས་ལ་སྦྱོས་ཅི་དགོས། །
 ཅི་སྟེ་རྒྱལ་སྤྲས་རང་རྒྱལ་དང་། །སངས་རྒྱུ་རྣམས་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱང་། །སྡུ་ལུས་འདི་ནི་སྤོང་
 མཛད་ན། །ཐ་མལ་སྦྱེ་བོ་སྦྱོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་མི་འཆི་བའི་གནས་སྡུ་
 རྟོས་ས་གཤམ་སོགས་སྲིད་གསུམ་གང་ན་ཡང་མེད་དེ། སྦྱེས་རབས་ལས། གང་དུ་གནས་ཀྱང་
 འཆི་བས་མི་རྟགས་པའི། །ས་ཕྱོགས་དེ་ནི་གང་ན་འད་ཡོད་མ་ཡིན། །ནམ་མཁའ་ན་མེད་རྒྱུ་མཚོའི་

གཏིང་ན་མེད། འི་པོ་ཀུན་གྱི་ཐུག་ན་འད་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། འི་ས་ན་རང་རེ་ལས་
 ཉེན་གྱི་དབང་གིས་བསྐྱེད་ཅིང་འབྲུང་བཞིའི་རང་བཞིན་མི་གཅང་བའི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་སེམས་གྱི་
 རྒྱུད་བརྟེན་པ་སྒྲུ་ལུས་གྱི་ཐོ་ཡོར་རྒྱ་བུར་དང་འདྲ་བ་འདི་རེས་པར་འཆི་བ་ཡིན་པས། ད་ལྟ་ཉིད་
 བས་སྒོ་གསུམ་དགེ་བ་ལ་འབད་དགོས་སྙམ་དུ་བསྒོམ་སོ། འི་ར་མ་ཟད་ལྷུང་དུ་ཡང་འཆི་སྟེ་སེམས་
 ཅན་སྒྲེས་པ་ཀུན་གྱི་མ་དུན་ན་ཡོད་རེས་པ་ནི་འཆི་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་མ་ཡི་མངལ་དུ་ཞུགས་
 པའི་ལུང་མོ་ནས་བཟུང་ལམ་གཞན་དུ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཡང་མ་གོལ་བར་འཆི་བ་དག་གི་དྲུང་དུ་སྐྱད་
 ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཡང་རེ་ཉིད་འགོ་ཞིང་། འཆི་བ་དག་གི་བདུད་པོ་ནི་སྐྱད་ཅིག་གྲང་མི་སྟོད་པར་ལུབ་
 ཀའི་གྲིབ་སོ་བཞིན་དུ་རྩྱུར་རྩྱུར་འོངས་ནས་ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲེས་རབས་ལས།
 དང་པོ་མ་ཡི་མངལ་དུ་ཞུགས་པ་ནས། འི་ནས་བཟུང་སྟེ་འཛིག་རྟེན་འདི་དག་ནི། ལམ་དེར་
 ཞུགས་ནས་ལམ་གཞན་མ་གོལ་བར། འཆི་བ་དག་དྲུང་དུ་དེ་ནི་སྒྲུང་མཁྱེགས་འགོ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། འི་ས་ན་སྒོ་སྒྲུ་བསྐྱེད་ཏེ་ལྷུང་དུ་འཆི་བར་བསམས་ནས་ཆོས་རྒྱུབ་པ་ལ་ལྷུང་དུ་
 འཇུག་དགོས་སོ། །

༡། ལུས་ལ་སྟིང་པོ་མེད་པར་མཆི་བར་བསམ་པ།

གཉིས་པ་ལུས་ལ་སྟིང་པོ་མེད་པས་འཆི་བ་བསམ་པ་ནི། སྒྲིང་འདུས་བྱས་གྱི་ཆོས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་སྒྱེ་འཛིག་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ས་ལས། གྱིམ་འདུས་བྱས་རྣམས་མི་རྟག་ །
 སྒྱེ་ཞིང་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། སྒྲེས་ནས་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། འི་བས་ཉེ་བར་ཞི་བ་
 བདེ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཁྱད་པར་སྒྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་སྒྲིང་བཞི་རི་རབ་ལྟ་གནས་བྱ་མཆོ་དང་བཅས་པ་སྒྲིང་མ་ཐེགས་པ་བསྐྱལ་བའི་བར་
 དུ་གནས་པ་འདི་དག་གྲང་མི་རྟག་པར་མཐར་མེ་བདུན་གྱིས་བསྐྱེགས་ནས་མི་ལྟེ་གཅིག་དུ་འབར།

ཐལ་བ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པར་འགོ་བའི་དུས་ཀྱི་མཐའ་ཡང་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ན།
 རང་རེ་མིའི་ལུས་རྟེན་གྱི་ནུ་ཉམ་རྒྱུད་བཀའ་སྒྲིག་ཀྱི་ཚུང་ཟད་རེས་ཀྱང་འཛིག་ལུས་པ་འདི་
 ལ་རྟག་པ་དང་བརྟན་པ་ཅི་ཡོད། རེས་པར་འཛིག་པའི་ཚེས་ཅན་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་
 བསྐྱེད་པ་གོས་ཏེ། བཤེས་སྒྲིང་ལས། ས་དང་རྩུན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཉིམ་བདུན། །འབར་བས་བསྐྱེད་པ་
 བས་ལུས་ཅན་འདི་དག་ཀྱང་། ཐལ་བ་ཡང་ནི་ལུས་པར་མི་འགྱུར་ན། གྱིན་ཏུ་ཉམ་རྒྱུད་མི་ལྟ་སྟེས་
 ཅི་འཚལ། ཞེས་སོ། །དེར་མ་ཟད་སྟོང་གསུམ་མི་མཛད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆངས་པ། འདོད་ཁམས་ཀྱི་
 བདག་པོ་བརྒྱུན་སྟགས། བསྐྱེད་པར་གནས་པའི་ཚེ། དཔག་ཆད་དང་རྒྱུད་གསལ་མང་པོར་སྒྲིབས་
 པའི་ལུས། ཉི་ཟླ་ཟིལ་གྱིས་གོན་པའི་གཟི་བུ་ཉམ་རྒྱུས་ཀྱང་འཛིབ་ལས་ཐར་པ་མེད་ལ། ལྟ་
 མིའི་དྲང་སྟོང་མའོན་ཤེས་ལྟ་དང་ལྟ་ཞིང་རྒྱུ་ལྟེས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་འགོ་བརྒྱུས་ཀྱང་འཛིབ་
 ལས་མ་ཐར་ལ། འཛིག་རྟེན་མི་ཡུལ་གྱི་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་བ་འཁོར་ལོས་སྤྱད་པའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱམས་
 དང་། འཕགས་ལུལ་དུ་རྒྱལ་པོར་སྤྱད་པ་མང་བཀྱར་བ་སྟགས་རྒྱགས་ཤར་བུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་མངའ་ཐར་
 སྟོབས་འབྱོར་རྒྱས་པ་དུ་མ་བྱོན་ལ། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་རྟེན་ཉམ་ཁྱིའི་བཙན་པོ་ནས་བཟུང་
 ཚོས་རྒྱལ་སྟོང་བཙན་སྒྲམ་པོ་དང་རྒྱལ་པོ་ཁྱིའི་སྟོང་ལྟེ་ལུ་བཙན་དང་། དེ་མན་ཆད་དུ་ཡང་བཙན་ལུག་
 བརྟག་མངའ་ཐར་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཀྱང་། ད་ལྟ་དེ་དག་ཆེད་རྒྱམས་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གཏམ་
 ཙམ་དང་། རྒྱུད་བརྒྱམས་ལ་དེ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ལ་བསམ་ན། རང་རེའི་གནས་ཁང་ལོངས་སྟོང་
 མངའ་ཐར་རི་ཙམ་བཟང་པོར་བརྩི་བ་རྒྱམས་ཀྱང་སྤྱད་རྒྱམས་ལ་དཔག་ན་གྱི་འཁོར་ཙམ་ལས་
 མེད་ན། འདི་ལྟ་བུ་ལ་རྟག་བརྟན་ཅི་ཡོད་སྟམ་དུ་བསམ་མོ། །དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། ལྷ་དན་བསམ་ལ་
 བ་ལས། དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ལྟ་མའོན་ཤེས། ལམ་ཁང་ལ་རྒྱུད་རིང་འགོ་བ་ཡང་། ལྷ་དང་འཛི་མེད་
 སྟོང་ལུལ་པའི། ལམ་དེར་ཕྱིན་པར་མི་ལུས་སོ། ཞེས་དང་། མི་རྟག་པའི་ཚེས་ལས་ཀྱང་། ལྷ་
 དང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་རི་སྟེད་པ། ལྷ་ན་གྱི་ལུས་འདི་བཏང་ནས་འགོ་བ་དང་། །དེ་ལྷ་ན་འཛིག་

བ་མཁམས་པས་རྟོགས་བྱས་ཏེ། ཚེས་ལ་གནས་གྱི་ངེས་པར་སྤྱད་པ་སྤྱོད། ཅིས་གསུངས་སོ། །
 དེས་ན་རང་ཅག་གིས་ད་ལྟ་ཟས་གོས་སོགས་ཀྱིས་གཅེས་པར་བསྐྱེད་སྤོང་པའི་ལུས་འདི་ཡང་མཐར་
 རོ་རུ་འགྱུར་ཏེ། རུལ་ཕྱགས་བྱ་གྲོད་སོགས་ཀྱིས་བྱ་བ་ཡོངས། མེ་ལ་བསྐྱེགས། རུ་ལ་བསྐྱུར་བ་
 སོགས་ཀྱིས་ག་རུས་སོ་སོར་བྲལ་ཏེ་མཐར་ཐལ་བ་ཙམ་ཡང་མི་ལུས་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་དུ་ཤེས་
 པར་བྱ་སྟེ། བཤེས་སྤྱིར་ལས། ལུས་མཐའ་ཐལ་བ་མཐར་སྐྱམ་མཐར་འདུལ་ཞིང་། བཤམ་
 མི་གཙང་སྤྱིར་པོ་མ་མཆིས་པ། རྒྱལ་པར་འཛིག་དེངས་སྤྱག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། སོ་སོར་འགྲེས་
 ཆོས་ཅན་དུ་མཁྱེན་པར་མཛོད། ཅིས་གསུངས་སོ། །

༣། ཆོ་ལ་རྟག་པ་མེད་པས་འཆི་བར་བསམ་པ།

གསུམ་པ་ཆོ་ལ་རྟག་པ་མེད་པས་འཆི་བ་བསམ་པ་ནི། རང་ཉིད་སྤྱིས་ནས་ལོ་དང་ཟླ་བ་
 ཞག་ཁ་སང་ནས་དེ་ཡིད་གི་བར་དུ་ཉིན་མཚན་སྐད་ཅིག་ཟེ་ཟེ་ལ་འང་ཆོ་འཛིན་ཅིང་གི་བཞོན་ལས་
 སྟོན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་མུར་དུ་འཆི་བ་ཅིས་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཉིན་མཚན་
 སྤྱོད་པ་ཡོད་མེད་པར། ཆོ་འདི་རྟག་ཏུ་གོད་འགྱུར་ཞིང་། སྟོན་པ་གུད་ནས་འོང་མེད་ན། བདག་
 ལྟ་འཆི་བར་ཅིས་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། རྟ་ལྟ་ནད་མེད་སྟོན་མེད་ཡིན་ཀྱང་ད་ལྟ་ཙམ་མི་
 འཆི་བའི་གདེང་ནི་མེད་དེ། རིག་ཟར་གྱི་འབབ་རུང་དང་། བམ་མཁའི་གྲོག་ལྟར་འཆི་བ་མུར་དུ་འོང་
 བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། སྤྱིང་གསུམ་མི་རྟག་ཏོན་ཀའི་སྤྱིན་དང་འདྲ། འཁྱོ་བའི་
 སྤྱི་འཆི་གར་ལ་ལྟ་དང་མཚུངས། སྤྱིས་ཐུའི་ཆོ་སྟོན་ནམ་མཁའི་གྲོག་འདྲ་སྟེ། རིག་ཟར་འབབ་
 རུ་བཞིན་དུ་མུར་མཁྱེགས་འགོ། ཞེས་སོ། གཞན་ཡང་ཡུལ་སྤྱོགས་ལུང་པ་ཁྱིམ་མཆོས། ཉེ་
 འབྲེལ་གྱ་རོགས་གོགས་མཆེད་སོགས་འཆི་བ་དག་གི་གན་པས་རིམ་གྱིས་གསོད་པ་མཐོང་བཞིན་
 དུ་རང་ལ་དེ་ལྟ་ཐུ་འོང་སྟེ་མཁའ་པའི་སྤྱོ་ཙམ་ཡང་མེད་པར། ཤི་བ་དེ་དག་གི་སྤུལ་ནས་རྒྱ་ཟས་ལོངས་

རྒྱུད་ནུམས་ལ། དཔལ་ལྷུལ་རིན་པོ་ཆེས། མི་གི་བརྡོལ་ལྷན་མགོན། ཟ་འདོད་པ་བན་བོན་
 གྱི་སྤྱད་བྱངས་ལེན། ཀུན་དུ་སྤྱད་པ་ལྟར། རྩོམ་གྱི་སྤྱུལ་བྱེད་བཟུངས་ལག་ལེན་གྱིས་རིན་པོ་ཆེན་ལུ་
 བྱིན་ནས་ཁེ་ཉེ་བྱེད་པ་སོགས་ཐབས་གང་དྲག་གི་སྒྲོན་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ལ་འདུ་བ་ལྟ་བུས་ཡོ་བྱེད་ནུམས་
 ཅི་རྟེན་དང་། ཅི་ཐོབ་བྱེད་ཅིང་གི་མཁན་དེས་སྤྲིན་སྤྲུག་གཏམ་དན་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་པ་བསགས། མཚོན་
 འབུལ་སྤྱིན་གཏོང་རང་གིས་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་གང་ཡང་མ་བྱ་བར་ཡི་དྲགས་གྱི་ཁ་ལུང་
 བཞིན་བསྐྱར་བ་དེ་སྒྲོས་མ་ཐོང་བཞིན་དུ་གི། ཡོ་བྱེད་ནུམས་དོན་མེད་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སྤྱོད། གི་
 བ་དེ་སྤྱབས་མེད་མགོན་མེད་བར་དོ་དང་དན་སོང་སོགས་གྱི་འཛིགས་སྒྲག་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྟེན་
 དགོས་པ་དེ་ལ་བསམས་ཏེ་སྤྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱམས་སྟིང་རྩེ། དངོས་གཞི་ལྟ་སྤྲུགས་
 ཉིང་འཛིན་བསྐྱོས་སོགས་བྱ་དགོས་པ་ནི་སྤྲེ་གཅིག་མེད་པར། ར་ལུག་ཞིམ་མིན་སྤྱེ་འབྱེད་
 ཆེ་རྒྱུང་སོགས་བསམ་བཞེད་བྱེད་ཅིང་། གཤིན་པོ་ལས་དན་དེ་ཡི་ཡོ་བྱེད་དང་ཟས་སྒྲིམ་ཡིན་
 ལྷམ་པ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་བག་མེད་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤྲོ་ཚོགས་བྱེད་བཞིན་པའི་རང་ནས་རང་ཡང་འཆི་
 ཅན་དྲག་པོས་ཐེབས། འཆི་བདག་ཤན་པས་གདོང་ལ་བལྟས་ཏེ་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱོག་
 ཏུ་མེད་པར་བསད་དེ་འཛིགས་སྒྲག་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྟེན་གནས་བར་དོ་སོགས་སྤྱེ་འཁྱེད་པར་འགྱུར་
 དེས་པས། དེས་ན་ཡོངས་སྤྱོད་སོགས་ལ་ཆགས་ཞེན་སྤངས་ཏེ་ཚོས་ནུམ་དག་ཅིག་བསྐྱབ་དགོས་
 ཏེ། རྒྱུད་འཇུག་ལས། རང་སྤྲེ་རིམ་གྱིས་གསོད་པ་ཡང་། རྒྱུད་ཀྱིས་མ་ཐོང་བར་མ་གྱུར་ཏམ། །
 འོན་ཀྱང་གཉིད་ལ་བརྟེན་པ་གང་། ཀུན་ལ་བ་དང་ནི་མ་ཉེ་བཞིན། །ལམ་ནི་ཀྱུན་ནས་བཀག་
 བས་སྟ། །འཆི་བདག་གིས་ནི་བལྟས་བཞིན་དུ། རི་ལྷར་ཁྱོད་ནི་ཟ་དགའ་ཞིང་། །འདི་ལྷར་གཉིད་
 ཡོག་རི་ལྷར་དགའ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

१ བཅ་འཆི་ངེས་མེད་པས་མ་ཉེ་བློ་སྣ་བསྐྱེད་པ། ༡༽ ཆོ་ལ་ཆོ་ཆད་མེད་པས་བཅ་འཆི་ངེས་པ་མེད།

གསུམ་པ་བཅ་འཆི་ངེས་མེད་པས་མ་ཉེ་བློ་སྣ་བསྐྱེད་པ་ལ། ཆོ་ལ་ཆོ་ཆད་མེད་པས་བཅ་
 འཆི་ངེས་པ་མེད། འཆི་ཁྱེན་གྱིན་ཏུ་མང་པས་བཅ་འཆི་ངེས་པ་མེད། གསོན་ཁྱེན་གྱིན་ཏུ་མང་པས་
 བཅ་འཆི་ངེས་པ་མེད་པའོ། དང་པོ་ནི། བཅ་ཕུགས་འཆི་མོད། ཆོ་སྟོད་ལ་ཆོ་འདིའི་འདུན་མ་
 བསྐྱེད་པས་བཅ། ཆོ་སྟོད་ལ་ཆོས་བྱ་སྣ་མ་པ་འཕམ། ད་ལོ་ཆོས་རྒྱགས་བསྐྱེད་པས་བཅ། ད་གཞོན་ཆོས་
 བསྐྱེད་པས་མ་པ་ཡོད་མོད། དེ་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ་ལྷ་པ་བྱི་མ་དང་ཆོ་བྱི་མ་སྣ་མི་གཤམ། སང་དང་
 བྱི་མ་སྣ་མི་གཤམ། ད་ལྟ་འོ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ལ་ཡང་མི་འཆི་བའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ཆོ་མས་ལས། སང་
 དང་འཛིག་རྟེན་བྱི་མ་གཉིས། སྟོན་དུ་གང་འོད་གཏོལ་མེད་པས། སང་གི་ཆོས་ལ་མི་འབད་པར།
 བྱི་མ་འཛི་ཆོས་ལ་འབད་པར་འགས། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སང་ཙམ་འཆི་ཡང་སྣ་མ་གཤམ་
 གྱི། རྟེན་འོད་ཉིད་དུ་བརྟན་ཉེ་བ། འཆི་བདག་སྟེ་ཆོན་དེ་དང་ནི། ཁྱོད་ཉིད་བཤེས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །
 ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཡང་། འཛམ་གཤིས་པའི་ཆོ་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ། མཛོད་ལས།
 འདི་ན་མ་ངེས་ཐ་མར་ནི། ལོ་བཅུ་དང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། ཅིས་གསུངས་པས། ས་ཅིག་ནི་མའི་
 མངལ་དུ་འཆི་བའང་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་སྟེས་ཙམ་བཅ་འཆི་བ་སོགས་མ་ངེས་པ་ཡོད་དེ། ཆོ་མས་
 ལས། ས་ཅིག་མངལ་དུ་འཆི་བར་འགྱུར། དེ་བཞིན་ས་ཅིག་བཙས་པའི་སར། དེ་བཞིན་ས་ཅིག་
 གོག་ཙམ་ན། དེ་བཞིན་ས་ཅིག་ཡོངས་བརྒྱག་ན། ལ་ལ་རྒྱས་དང་ལ་ལ་གཞོན། ལ་ལ་དར་ལ་
 བཙས་པའི་མི། རིམ་གྱིས་རབ་ཏུ་འགྲོ་འགྱུར་ཉེ། འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་ལྟར་བཙམ་ན། ཞེས་གསུངས།
 དེས་ན་རང་རེ་རྣམས་དེ་འདྲ་ཆོ་རྟོགས་བཅས་མི་འཆི་བའི་གདེང་དང་། ཡིད་བརྟན་གྱུབ་པ་ནི་ཅུང་

ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། རྫོང་འཇུག་ལས། དེ་འི་ཁོ་ནར་མི་འཛི་ཞེས། །བདེ་བར་འདུག་པ་རིགས་
མ་ཡིན། །བདག་ནི་མེད་པར་འགྱུར་བའི་དུས། །དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འོང། །ཞེས་སོ། །

༡། འཛི་རྒྱུན་གྱི་ན་རྟ་མང་བས་ནམ་འཛི་རེས་པ་མེད།

གཉིས་པ་འཛི་རྒྱུན་མང་བས་ནམ་འཛི་རེས་མེད་བསམ་པ་ལ། ལུས་སྒོག་འབྲལ་སྒྲ་བས་
ནམ་འཛི་རེས་མེད་བསམ། འཛི་བདག་བརྟེ་བ་མེད་པས་ནམ་འཛི་རེས་མེད་བསམ། འགལ་རྒྱུན་
ནད་གདོན་མང་བས་ནམ་འཛི་རེས་མེད་བསམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཆོ་ལྷག་ཅུང་ཟད་ཡོད་
སྟེན་ཀྱང་དེའི་བར་དུ་འདུག་པའི་རེས་པ་མེད་དེ། རྒྱུད་མར་ནད་གི་མར་མེ་སྒྲུལ་རས་མ་ཟད་ཀྱང་
རྒྱད་ཅིག་ལ་འཛི་བ་ལྟར། མི་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སྒོག་ཀྱང་འབྲལ་སྒྲ་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། རྫོབ་སྦྱིང་ལས།
མར་མེ་མེ་ལྷེ་ཤུགས་དྲག་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་ལྟའི། །ཆོ་འདི་རྒྱད་ཅིག་གནས་པའི་གདོང་ཡང་ཡོད་
མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ལུས་སྒོག་འབྲལ་སྒྲ་རྒྱུ་ལ་འདི་ལ་བསམ་ན་གཉིད་ལོག་ནས་
མ་གྱི་བར་སད་ཡོང་བུང་བ་དང་། དཔུགས་ཕྱིར་ལྷུང་ནས་མ་གྱི་བར་ནད་དུ་རྒྱབ་ཡོང་བུང་བ་འདི་
ཡང་གིན་རྟ་ངོ་མཆར་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ། བཤེས་སྦྱིང་ལས། ཆོ་ནི་གཞོད་མང་རྒྱུད་གིས་བཏབ་
པ་ཡི། །ཁུ་ཡི་རྒྱ་བུར་བས་ཀྱང་མི་རྟག་ན། །དཔུགས་དབྱུང་དཔུགས་རྒྱབ་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་
ལས། །སད་ཁོམས་གང་ལགས་དེ་ནི་ངོ་མཆར་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་འཛི་བདག་བརྟེ་བ་མེད་པས་ནམ་འཛི་ཆ་མེད་བསམ་པ་ནི། མཐོ་རྒྱལ་པོ་ནས་
དམའ་རྒྱུང་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སོ་སོའི་ལུས་གིན་རྟ་གཅེས་པས་ཟས་གོས་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་
བསྐྱང་ཡང་། འཛི་བདག་ལ་སྦྱིང་བརྟེ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས། རང་དབང་མེད་པར་འཕྲོགས་
ཏེ་བྱ་ཁྱིར་སྦྱོན་ཞིང་། བྱ་བ་བྱུ་བ་མ་བྱུ་བ། བ་མི་ན་སོགས་གང་ལའང་ལྟོས་པ་མེད་པར་གྲོ་བུར་དུ་
བསད་དེ་ཆོ་ཕྱི་མའི་ལམ་པོ་ཆེར་ཁྲིད་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། རྫོང་འཇུག་ལས། འདི་ལྟར་ཁྲོད་ཀྱིས་བསྐྱང་

ཡང་ནི། །འཛི་བདག་བརྟེ་བ་མེད་པ་ཡིས། །འཕྲོགས་ཏེ་བྱ་དང་ཁྱིའི་བྱིན་ན། །དེ་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་
བྱར་ཡོད། །ཅིས་དང། །ཡིད་བརྟན་མི་རུང་འཛི་བདག་འདི། །བྱས་དང་མ་བྱས་མི་སྟོད་པར། །
ན་དང་མིན་ན་ཀྱང་ཀྱིས་ཀྱང། །སློ་བུར་ཆེ་ལ་ཡིད་མི་བརྟན། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་འགལ་རྒྱུན་ནད་གདོན་མང་བས་ནམ་འཛི་ངེས་མེད་བསམ་པ་ནི། བྱིན་པ་གི་
འབྱུང་བ་འབྲུགས་པས་འཛི་བ། །འོག་འདེན་གྱི་བགེགས་འབྲུགས་ཏེ་འཛི་བ། །སའི་གདིབ་འོག་
ཏུ་སོང་བ། རྒྱས་ཁྱེད་པ། །མེས་འཛིག་པ། །གཙོང་ཤོད་དུ་རྒྱུད་ནས་འཛི་བ། །དགལ་འབབ་སྟེ་གི་བ།
གཉེན་གྱིས་བསྐྱས་ཏེ་འཛི་བ། །ལུས་འཛོལ་རྟེན་དུ་འདོད་པས་ཀྱང་ཁ་ཟས་མ་འཕྲོད་པས་འཛི་བ།
ཐན་པར་དེ་བའི་སྒྲན་མ་འཕྲོད་ནས་འཛི་བ་སོགས་འཛི་རྒྱུན་མ་ངེས་པ་མང་བས་ཀྱང་ནམ་འཛི་ལ་
ངེས་པ་མེད་དེ། །རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། །འཛི་བའི་རྒྱུན་ནི་མང་བ་སྟེ། །གསོན་པའི་རྒྱུན་ནི་ལྷང་
ཟད་ཅིག །དེ་དག་ནམས་ཀྱང་འཛི་རྒྱུན་ཏེ། །དེ་བས་རྟག་ཏུ་ཆོས་མ་ཤོད་ཅིག །ཅིས་གསུངས་
པ་སྟར་རོ། །

༡། གསོན་རྒྱུན་གིན་ཏུ་ལྷང་བས་ནམ་འཛི་ངེས་པ་མེད།

གསུམ་པ་གསོན་རྒྱུན་གིན་ཏུ་ལྷང་བས་ནམ་འཛི་ངེས་མེད་བསམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ངེས་
ཤོད་དང་སྒྲན་དང་ཁ་ཟས་ལ་སོགས་པ་གསོན་པའི་རྒྱུན་མང་དུ་ཡོད་དོ་སྟེ་མ་ན། །ཆོད་པ་ལས་དང་
བསོད་ནམས་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཙམ་ཟད་པ་འཕམ་གཉིས་ཙམ་ཟད་པ་སོགས་དུས་
མིན་གྱི་འཛི་བ་འགལ་ཞིག་ལ་དེ་དག་གིས་ཐན་པའི་སྐྱབས་སྲིད་ཤོད་ཀྱང། །གསུམ་ཀ་ཟད་དེ་
དུས་ལ་བབས་ནས་འཛི་བ་ལ་ནི། །སློབ་དཔོན་པ་སྤྲད་དོས་སུ་བྱོན་ནས་སྐྱེ་ངེས་སྒྲུབ། །སངས་རྒྱས་
སྐྱབས་སྤྲད་དོས་སུ་བྱོན་ནས་སྐྱབས་གནང་ཡང་ཐན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། །སྐྱབས་དང་ཁ་ཟས་སྐྱར་
ཡང་འཛི་རྒྱུན་དུ་སོང་བ་ཡང་མང་ངོ། །གཞན་ཡང་གསོན་དུ་ངེ་བའི་ན་ཆོད་གཞོན་པ། །ནད་

མེད་པ། ཟས་ཁོར་ཡོངས་སྟོང་ཕྱག་པ་སོགས་གྱིས་ཀྱང་འཆི་བ་མི་བྱུང་ཤ། སྐུ་ཤིང་འཁོགས་
 པའི་སྟོན་དུ་བྱིས་པ་སྟེན་མ་ཐག་པ་མང་པོ་འཆི་བ་དང་། སྟེན་པ་ལོ་ནད་ཅན་གྱི་སྟོན་དུ་ནད་མེད་
 སྟོན་མེད་སྟོ་བྱུང་དུ་འཆི་བ་མང་དུ་མཐོང་བ་དང་། ཡོངས་པ་ནངས་ཟས་ནངས་ཆོལ། ལུ་ཟས་
 ལུ་ཆོལ་དགོས་པའི་སྟོན་དུ་བཅོན་ཕྱག་ཟས་ཁོར་འཁོར་གཡོག་གིས་མཐའ་བསྐོར་བ་མང་པོ་གི་
 པ་མཐོང་བས། དེས་ན་ལང་ཆོན་མེད་བཅོན་ཕྱག་སོགས་གང་གིས་ཀྱང་འཆི་བ་ལ་མི་པན་པས་
 བས་འཆི་ངེས་མེད་ཡིན་ཏེ། སྟོང་འཇུག་ལས། ནད་མེད་ཉི་མ་འདི་ལྟ་བུ། །ཟས་བཅས་འཆོབ་མེད་
 ཀྱང་ནི། །ཆེ་ནི་རྒྱད་ཅིག་བརྒྱ་བ་ཤ། །ལུས་ནི་ཐང་ཅིག་བརྟན་པོ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེས་ན་ད་ལྟ་རང་རེ་རྣམས་ལ་ནམ་ཞིག་འཆི་དགོས་སྟེན་པ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་གྱི་
 འདུ་ཤེས་འདི་རྒྱད་ལ་མ་སྟེས་པས་རྟག་འདྲི་བྱི་ཆོས་གྱི་རེ་དོགས་ཁོ་ནས་གཡོངས། ཆོ་འདིའི་
 པད་སྟིང་སྟན་གསལ་བརྒྱབ་པའི་བྱ་ཚུལ་ཁོ་ན་ལ་ཞེན་པའི་རྣམས་འདིར་སྟོ་བྱུང་དུ་འཆི་བ་དག་གི་
 གཤིན་རྗེ་ཁོ་འོང་ནས་རྒྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་བསད་དེ། ལུས་འདི་གཡར་པོ་བཞིན་དུ་འཕྲོག་འགོ་བ་
 ཡིན་པས། དེས་ན་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འཆི་ཁར་འགྱོད་མི་དགོས་པ་བྱི་མར་པན་ངེས་པའི་དམ་ཆོས་ཡང་
 དག་པ་ཞིག་བརྒྱབ་དགོས་སྟེན་དུ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསྟོམ་མོ། །

༧ ཆོས་མིན་པན་མེད་བསམ་ལ་དམ་ཆོས་རྒྱབ་པ།

བཞི་བ་ཆོས་མིན་པན་མེད་བསམས་ལ་དམ་ཆོས་རྒྱབ་པ་ལ། ཟས་དང་ཁོར་གྱིས་པན་
 མེད་དམ་ཆོས་བརྒྱབ། གཉེན་དང་འཁོར་གྱིས་མི་པན་དམ་ཆོས་བརྒྱབ། །ཁེ་དྲག་སྟོབས་གྱིས་
 མི་པན་དམ་ཆོས་བརྒྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེས་པར་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆོན་ཆོ་འདིའི་
 ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཟས་ཁོར་ཡོངས་སྟོང་རྣམ་ཐོས་པའི་འགྱོར་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་པན་ཐོགས་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། ཁོར་རྗེས་དེ་དག་གིས་འཆི་བ་དག་ལ་རབ་པ་བྱིན་ནས་འཆི་བ་བསྟོན་ཏུ་རང་

མེད། ལྷ་ཡོན་ཁྱིན་པས་འཆི་བ་ལྷ་རྒྱུ་ཡང་མེད། རང་གིས་པ་རོལ་ཏུ་ཁབ་སྐྱེད་ཅུམ་ཁྱེད་ནས་འགོ་
 རྒྱུ་འང་མེད་པར་མར་གྱིད་ཀྱིལ་ནས་སྐྱེ་བྱུང་བ་ལྟར་རང་ཉིད་གཅིག་བྲུལ་གཤམ་སྤྱོད་པར་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་
 མའི་ལམ་པོ་ཆེར་འགོ་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། རྟེན་པ་མང་པོ་ཐོབ་བྱུང་ནས། །ཡུལ་རིང་
 དུས་སུ་བདེ་སྤྱད་ཀྱང་། །ཆོམ་པོས་འཕྲོགས་པ་རི་བཞིན་དུ། །སྐྱོན་མོ་ལག་པ་སྤྱོད་པར་འགོ།
 ཞེས་སོ། །མི་པན་པའི་སྟེང་དུ་ཁོར་ལོངས་སྤྱོད་དེ་དག་གི་དོན་དུ་ཆགས་སྤང་ཆོངས་པའི་ལས་ངན་
 དུ་མ་བསགས་ཤིང་། །འཆི་ཁར་ཡང་དེ་དག་སྒྲོས་མ་ཐོང་པས་ཆགས་སེམས་དྲག་པོ་སྐྱེ་བས་
 འདྲེ་སོགས་སྐྱ་སྐྱེ་བ་དང་། །དེ་ནས་ཀྱང་ངན་སོང་གི་སྐྱག་བསྐྱལ་སྐྱ་མཐའ་མེད་པའི་གཞོད་པ་
 སྐྱེལ་ཏེ། །དེ་ཉིད་ལས། །དེ་བས་རྣམ་པར་ཆོངས་པའི་ཡིད། །གང་དང་གང་ལ་ཆགས་བྱུང་བ། །
 །དེ་དང་དེ་བསྐྱོངས་སྤྱོད་འབྱུང་དུ། །སྐྱག་བསྐྱལ་ཉིད་དུ་འབྱུང་ཞིང་ལྷང་། །དེ་བས་མཁས་པས་
 ཆགས་མི་བྱ། །ཆགས་པ་ལས་ནི་འཇིགས་པ་སྐྱེ། །ཞེས་གསུངས། །དེས་ན་ཁོར་ཇུས་ལ་ཆགས་
 ཞེན་སྤངས་ནས་དམ་ཆོས་རྣམ་དགའི་གཅིག་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། མཛེའ་བཤེས་འཁོར་གཡོག་ལ་སོགས་པ་རི་སྟེང་ཡོད་ཀྱང་འཆི་བའི་ཆོ་པན་
 པ་མེད་དེ། །དེ་དག་གིས་འཆི་བདག་ལ་འཐབ་པས་བསྐྱོག་བའང་མེད། །རྩ་ཆེན་བྱས་ནས་ཁྲོལ་
 བའང་མེད། །འཆི་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ལ་བགོ་བཤའ་བྱ་རྒྱུ་ཡང་མེད། །པ་རོལ་ཏུ་འགོ་བའི་ཆོ་མཉམ་
 དུ་འགོ་རྒྱུ་ཡང་མེད་པར་རང་ཉིད་གཅིག་ཤུར་འཆི་བདག་གཤིན་མེད་དུ་འགོ་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་
 འཇུག་ལས། བདག་ནི་མལ་ན་འདུག་བཞིན་དུ། །གཉེན་བཤེས་ཀྱང་གྱིས་མཐའ་བསྐྱོང་ཀྱང་། །
 སྒོག་ཆད་པ་ཡི་ཆོར་བ་དག །བདག་ཉིད་གཅིག་ཤུས་སྤྱོད་པར་འབྱུང་། །གཤིན་མེད་པོ་ཉས་ཟིན་
 པ་ལ། །གཉེན་གྱིས་ཅི་པན་བཤེས་ཅི་པན། །དེ་ཆོ་བསྟོན་ནམས་གཅིག་སྐྱབས་ན། །དེ་ཡང་བདག་
 གིས་མ་བརྟེན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས། །མི་པན་པའི་ཁར་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་དྲག་ལྷས་སྐྱག་པ་དཔག་
 དུ་མེད་པ་བསགས་པ་རྣམས་རང་གི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྐྱག་བསྐྱལ་སྤོན་ཏེ་གཞོད་པ་སྐྱེལ་བར་

བྱེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཞིག་གསོན་ཆེ་འདི་ཉིད་ལའང་། །མཛེས་དང་མི་མཛེས་ཏུ་མ་འདས། །
 དེ་དག་དོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིག་ །མི་བཟང་གང་ཡིན་མདུན་ན་གནས། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་གཉེན་
 ཉེ་རིང་གོགས་མཛེས་པ་ཤེས། །འཁོར་བ་སྒྲོབ་སོགས་ལ་ཆགས་ཞེན་སྒྲུངས་ནས་དབེན་པའི་རི་
 ཁྲོད་ལ་གནས་ཏེ་ཆོས་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཁ་དག་དང་དཔུང་སྟོབས་ཇི་ལྟར་ཆེ་ཡང་། འཆི་བའི་ཆེ་བཅུན་པོས་བཅུན་
 ཤེད་བྱེད་ས་མེད། དཔལ་བའི་དཔུང་སྟོབས་ཀྱིས་འཐབས་ས་མེད་པར་རང་གི་སྟོབས་དང་བྲེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་ནས་མིག་མཆི་མ་ཅ་རེ་འཆི་དགོས་ཏེ། སྒྲིས་རབས་ལས། གཤིན་ཇེ་འོངས་
 བས་མཐུད་དང་བྲེགས་པ་བཅོམ་སྟེ་ཉལ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ཐོབ་གོས་དཔལ་བའི་དཔུང་སྟོབས་
 སོགས་ཀྱིས་འཆི་བའི་ཆེ་མི་ཡན་པའི་སྟེང་དུ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ར་རྒྱལ་དང་རྩོམ་སེམས་སྒྲེ།
 དེའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཕྱིག་པ་རང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གནོད་པའི་གོགས་བྱེད་དེ། སྟོད་འཇུག་ལས།
 བདག་ནི་རྟེན་མང་བཀུར་སྟེ་བཅས། །བདག་ལ་མང་པོ་དག་འཁོའེས། །དེ་འདྲའི་སྟེམས་པ་འཆར་
 གུར་ན། །ཤི་བའི་འོག་ཏུ་འཛིགས་པ་སྒྲེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་རི་རྒྱུད་དུ་སྟོད་འཇུག་ལས།
 གཤིན་ཇེ་འོ་ཁྱ་འཛིགས་འཛིགས་ལྟའི། །ཤ་རྒྱུགས་ཅན་གྱིས་བཟུང་གུར་ཅིང་། །འཛིགས་ཆེན་
 བད་གྱིས་ཐེབས་གུར་པ། །རབ་ཏུ་ཉམ་ཐག་སྒྲིས་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཆི་བདག་གི་
 བདུད་པོ་ཁོས་ཞགས་ནག་དེ་ལག་ན་བཟུང་། །ཨམ་གཅིགས་དེ་ཁ་ཡིས་བསྐྱམས། །སོ་ཞོ་འཛིགས་
 སུ་རུང་བ་པོ་མ་ནས་སྒོ་བུར་དུ་རུང་དུ་སྒྲིབས་ཅོན། །མཐོན་པོ་གནམ་ལྟ་བུ། བཅུན་པོ་ཐོག་ལྟ་བུ།
 རྒྱག་པོ་ཁྲུ་ལྟ་བུ། མཛེས་པ་ལྟ་ལྟ་བུ། །འཕྱོར་པོ་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་སུ་གང་ཡིན་ཀྱང་། འཆི་བདག་
 བྱི་སྒྲུང་ལ་ཁོར་རྗེས་སྒྲགས་གྱིས་མི་རྒྱོག། རྟེན་འབྲེལ་གཏོ་ཐབས་གྱིས་མི་རྒྱོག། །ཁ་དག་ཅན་གྱི་
 དཔུང་གིས་མི་རྒྱོག། །དཔལ་བའི་སྟོབས་གྱིས་མི་རྒྱོག། །ལྷག་པོའི་ནོར་གྱིས་མི་རྒྱོག། །མཛེས་པའི་
 སྟོད་ལས་གྱིས་མི་རྒྱོག། །མཛེས་པའི་གཟུགས་གྱིས་མི་རྒྱོག། །སྒྲུ་མ་བས་པའི་གདམ་གྱིས་མི་རྒྱོག། །

དབྱད་མཁས་པའི་དབྱད་པ་འཇུག་ཏུ་མེད། བར་མཁོགས་པས་བློས་ས་མེད། ལྷ་མ་མཁན་གྱིས་
 བསྐྱ་རྒྱུ་མེད་དེ་ཞིབ་གཤིས་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱད་རྒྱུ་དང་རྫོག་ཐབས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར།
 འཆི་བདག་གི་བདུད་པོ་ཁོས་ཞགས་ནག་དེ་སྒྲིལ་བཞག། ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་
 ལས་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། འཆི་བདག་གི་གསལ་གིང་ལུས་ལ་ཟུག་ཏེ། རྒྱགས་པ་དང་ནི་བྲལ།
 མགོན་ནི་མེད། རྒྱབས་ནི་མེད། དཔུང་གཉེན་ནི་མེད། བད་གྱིས་ནི་གདུང་། ཁ་ནི་སྒྲམ། བཞིན་
 ནི་འཇུག། ཁྱེད་ལག་ནི་གཡོབ། མཆུ་ནི་རྩེས། རྒྱ་རར་རར་པོ་ནི་འབྱིན། ཞེས་དང་། གཤིན་རྩེའི་
 རྒྱུས་བྱས་ནི་འཛིགས་གིང་རྒྱག། ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱུ་བ་ནི་ཆད། ཁ་དང་རྒྱ་ནི་གདང་། འཛིག་རྩེན་འདི་
 ནི་འཕོང་། འཛིག་རྩེན་པ་རོལ་ཏུ་ནི་འགོ། རྒྱས་ཆེན་པོ་ནི་འདེགས། ལུན་པ་ཆེན་པོར་ནི་ལྷུང་།
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོས་ནི་གཡེང་། ལས་ཀྱི་རྒྱ་པོས་ནི་ཁྱེད། ས་ཚུགས་མེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་འཛིག་རྩེན་པ་རོལ་ཏུ་མིད་འགོ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱས་སུ་འཕོང་གཡོག་གྲུ་
 བུ་རྫོང་བུ་རྫོང་ཡོད་ཀྱང་གཅིག་ཙམ་ཡང་མིད་ས་མེད་ལ། རྒྱ་ཟས་ཡོངས་སྒྲོལ་ནམ་མཁའ་དང་
 མཉམ་པ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་དཔུང་རྒྱ་ཞོག་ཙམ་ཡང་ཁྱེད་དབང་མེད་ལ། ཐན་རང་གིས་གཅེས་
 བར་བསྐྱངས་པའི་ལུས་ཀྱང་ལུས་ཏུ་བཞག་ནས་འགོ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་སྒྲུལ་ཕྱིན་པོ་ཆེས།
 དེ་ཅ་ན་གསོན་པོའི་རྒྱས་སུ་ལུས་དར་ཟབ་གྱི་སྐྱབས་ན། ཁ་རྩ་ཆང་གི་དང་རྒྱ་ཡོད་པའི་མཐོན་
 པོ་དང་མཛེས་པ་ལྟ་སྐྱུ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཀྱང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་ན་འཛིགས་པ། དམ་གནག་པ་ལྷེ་
 ཡོང་ཡོང་བ་དེར་གནས་འཇུག་བ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་མི་ལས། རོ་ཞེས་བྱ་མཐོང་ན་འཛིགས་པ་དེ། །
 རྒྱས་ད་ལྟ་ལུས་ཀྱི་ཆ་ན་གདའ། ཞེས་གསུངས། དེའི་རྒྱས་སུ་ཐགས་པ་སྐྱེས། ཡོལ་བས་བསྐྱིབ།
 ས་དང་རྩོད་བས་བརྟེན། ཁ་ཡོང་དེ་མགོ་སྐྱས་སུ་སྐྱབས་ནས། གཅེས་དགུ་དམར་དགུ་ཕྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་
 ཀྱང་ཡང་བད་དང་རྒྱགས་པོ་པའི་གནས་སུ་བྱེད། ད་ལྟ་ཆར་གོས་དང་བགས་སུ་འཇམ་པོར་བཅེགས་
 པའི་སྤྱིང་རྒྱ་སྐྱས་བྱས་ཀྱང་གཉིད་ཐུན་གཅིག་བརྒྱབ་འབྲལ་མི་བདེ་བ་སྐྱེས་ཏེ་གཞོགས་གཡས་

གཤམ་སྒྲོ་དགོས་ཀྱང་། དེའི་དུས་སུ་རྫོང་མ་པོ་ཐོ་ཞིག་འགྲམ་འོག་ཏུ་བཅུག་ནས། མགོ་ས་ལ་
 ལེ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་མ་འདས། ད་ལྟ་རང་མེའི་བཟའ་དཔོན་ནམ་དུག་ཤོས་ལྟ་བུར་རང་མེད་
 བ་ལུལ་མི་འདི་དག་ལྟོག་གི་འམ་འབྱུག་གིར་འཆི་བའོ། ད་གས་གཞིག་རྩམ་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་བ་ལས་
 འོས་མེད། ད་ལྟ་འདི་རྣམས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དང་བདེ་སྤྱོད་སོགས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་འདི་
 ཐམས་ཅད་དང་རང་ཁོ་ནའི་བྱིན་ཡིན་སྟུང་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤི་ཙེ་ན་ཁོང་ཆོས་རོ་དེ་མེ་ལ་བསྐྱེད་ས་
 སམ། རྒྱལ་བསྐྱར་རམ་དུར་ཁྱོད་དུ་འདོར་རམ་མེད་པ་ཁྱེད་ཐུབ་ན་སློབ་དེ་བའི་རང་ལ་གནས་
 པ་ལས་ཅི་ཡང་མེད། འཆི་ཙེ་ན་རང་གཅིག་ལུ་བར་དོའི་གནས་སུ་གོགས་མེད་པར་འབྱུངས་
 དགོས་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཆོད་མ་པའི་ཆོས་ཉག་གཅིག་སྐྱབས་སུ་འགྱུར་བས། ད་ལྟ་ཉིད་ནས་
 དམ་པའི་ལྟ་ཆོས་ཉག་མ་རེ་ཞེ་འགྲུབ་ཅི་ནས་ཀྱང་འབད་དགོས་སྟུང་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསམ།
 ཞེས་གསུངས། དེས་ན་འཆི་བ་ལ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་ཐུག་པ་མེད་དེ། རྒྱལ་
 པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། དེའི་ཆོད་འདི་དུས་ན་ཆོས་མ་གཏོགས་མགོན་
 གཞན་མེད། སྐྱབས་གཞན་མེད། དཔུང་གཉེན་གཞན་མེད་དོ། དེའི་ཆོད་འདི་དུས་ན་ཆོས་ནི་
 མགོན་དང་སྐྱབས་དང་རྟེན་དང་སྤྱིར་དང་དཔུང་གཉེན་ཆེན་པོར་འགྱུར་དོ། ཞེས་གསུངས་ལ།
 རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས། ཆོས་ཀྱིས་འདི་བདེ་བྱི་མར་བདེ། སྤྱིད་པ་བར་དོར་བདེ་བ་སྟེ། སྐྱེ་བ་
 བྱི་མར་བདེ་བ་ཡིན། སྐྱེ་བ་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་བདེ། རང་བདེ་གཞན་བདེ་གཉིས་ཀ་བདེ། དེ་
 བས་ཏུག་ཏུ་ཆོས་མཛོད་ཅིག་ ཅིས་གསུངས། དེས་ན་འཆི་བ་སྤྱིར་སྤུག་ཏུ་བཅུག་པའི་དམ་པའི་
 ཆོས་ལ་ད་ལྟ་ནས་འབད་དགོས། ད་ལྟ་དབང་པོ་གསལ་ཞིང་ལུས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་དུས།
 དམ་པའི་ཆོས་མ་བྱས་ན་དག་ཟོད་ལུས་ཀྱས་སེམས་རྫོངས། དབྱུགས་མ་ཆད་པའི་རོ་རུ་སོང་། འཆི་
 བས་གཏུགས་ནས་ཆོས་མི་འོང་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་འཆི་འགྱུར་བས། རི་སྤྱོད་
 དུ་ནི་ཆོགས་བསགས་བྱ། དེ་ཆོལ་ལོ་སྤངས་ཀྱང་ནི། དུས་མ་ཡིན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་དང་།

རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས། མི་ལུས་གཙང་མ་ཐོབ་དུས་འདིར། །ལྷ་ཆོས་མི་བགྱིད་རི་ལྟར་ལགས། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་བྱས་ཀྱང་འཆི་བར་ནི་འགྱུར་རོ་སྟུང་ན། དེ་ཡང་འཆི་ལུགས་
 མི་གཅིག་སྟེ། ཆོས་པ་ཡང་རབ་འཆི་མི་དགོས་པར་ཆོ་འདི་ལ་བྱུང་འཇུག་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་
 གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དང་། ལུས་མ་སྦྱངས་པར་མཁའ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་དང་། འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པ་
 སོགས་ཡོད་ལ། གལ་ཏེ་འཆི་དགོས་ཀྱང་འཆི་ལུགས་མི་གཅིག་སྟེ། ཆོས་པ་རབ་འཆི་བ་ལ་བྱོད།
 འབྲིང་མི་འཆོར། བ་མའང་མི་འགྱོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སྤྱི་མེད་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་
 ཟེན་པའི་ཆོན་འཕོ་བ་བྱེད་མེད་ཀྱིས་སུ། འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་ངོས་ཟེན་པའམ། མིན་ནའང་
 རང་གར་སྟེ་རྣམ་ཤེས་འཕོ་ཆོག་པས་བྱོད། བར་ཕྱིན་ལས་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་
 ཡང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དང་ཀུན་སྟོང་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་ལ་རང་བྱུང་རྒྱུད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟེད་ཆལ་ནས་སྟེད་ཆལ་དུ་འགོ་བ་ལྟ་བུའི་དགའ་བདེ་སྟེ་
 བ་ཡིན། ཞེ་འཆོར་དང་འགྱོད་པ་སོགས་མི་འབྱུང་སྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། དེ་ཡིས་ཆོས་ཀུན་སྒྲུ་
 མ་ལྟ་བུ་དང་། སྟེ་བ་སྟེད་མོས་ཆལ་འགོ་ལྟར་རྟོགས་ནས། །འབྱོར་བའི་དུས་དང་རྒྱུད་པའི་དུས་
 བ་ཡང་། ཁོན་མོངས་སྟུག་བསྐྱེད་དག་གིས་འཇིགས་པ་མེད། ཅིས་དང་། སྟོན་འཇུག་ལས།
 དེ་བས་སྟོང་ལ་ཀུན་སེལ་བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་རྟ་ཞོན་ནས། །བདེ་ནས་བདེ་བར་འགོ་བ་
 ལ། །སེམས་ཤེས་སྟེ་ཞིག་སྟེད་ལུག་འགྱུར། ཞེས་དང་། སྟེག་པ་སྦྱངས་ཕྱིར་སྟུག་བསྐྱེད་མེད། །
 མཁས་པའི་ཕྱིར་ན་མི་དགའ་མེད། ཅིས་གསུངས་སོ། །ཆོས་མ་བྱས་པའི་སྟེ་བོ་འཆི་བའི་ཆོ་དང་
 པོ་ཆོས་མ་བྱས་ཤིང་སྟེག་པ་བྱས་པས་འགྱོད། བར་དུ་གནད་གཅོད་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་འཆོར།
 བ་མར་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེས་འཇིགས་ཤིང་སྟུག་པ་དང་བཅས་ཏེ་འཆི་སྟེ། སྟོན་འཇུག་ལས།
 སྟེ་བོ་ཡན་ལག་གཅོད་པའི་སར། །དེ་རིང་ཁྱིད་པའང་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། །ཁ་སྒྲུལ་མིག་ཅ་རན་ལ་
 སོགས། །སྒར་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་སྒྲུང་ན། །གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་འཇིགས་འཇིགས་ལྟའི། །ག

ལྷགས་ཅན་གྱིས་བཟུང་ཡུར་ཅིང་། །འཛིགས་ཆེན་ནད་གྱིས་ཐེབས་ཡུར་པ། །རབ་ཏུ་ཉམ་ཐག་
སྒྲིམ་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་སྒྲོ་གས་དང་ཤེས་འབྱུང་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་བསམ་
པ་ནི། སྒྱིར་བསྐྱལ་པའི་འཕེལ་འགྱིབ་ལ་བསམ་ཡང་མི་རྟག་སྟེ། བསྐྱལ་པ་ལ་ཆགས་གནས་
འཛིག་སྟོང་བཞི་ཡོད་ལ། གནས་པ་དེ་ཡང་བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་དུས་སུ་མི་རྟགས་ལྟ་ལ་འགན་པའི་
བདེ་སྦྱིད་དང་ཆོ་ལོ་ཡང་དཔག་མེད་ཐུབ་པ་ནས། མར་འགྱིབ་སྟེ་ཆོ་ལོ་བརྩུ་བའི་བར་དང་། ཡང་
ཡང་འཕེལ་བ་སོགས་ལ་ཐོག་རིང་པོ་དང་བར་གྱི་ཁྱག་པ་བཅོ་བརྒྱད་གྱི་ཐ་མར་ཡང་འཕེལ་བ་རིང་
པོ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱལ་པའི་འཕེལ་འགྱིབ་ལ་བརྟགས་ཀྱང་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ལས་མ་
འདས། ཁྱེ་ཐག་ནམ་ལྔ་དུས་བཞིའི་འགྲུར་ཕྱོག་ལ་བལྟས་ཀྱང་མི་རྟག་སྟེ། དབྱར་དུས་སུ་ཅི་གི་
ནགས་ཆལ་མེ་རྟོག་ལོ་འབྲས་རྒྱས་ཏེ་མི་ལྷགས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྦྱིད་ལ་སྦྱོང་ཅིང་། དགུན་དེ་ལས་
ཕྱོག་སྟེ་གར་ལྷག་གི་དད་རྒྱས། ལྷུ་ཐམས་ཅད་འབྱུག་པོ་མ་དུ་འགྲུར་བ་སོགས་དབྱར་རྗེས་སུ་སྟོན།
སྟོན་རྗེས་སུ་དགུན། དགུན་རྗེས་སུ་དབྱིད་ལ་སོགས་པ་རིམ་པར་འབྱུང་བས་ལྟ་མའི་རྗེས་སུ་བྱི་མ་
འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་གཞན་དུ་ཡུར་ཏེ་མི་རྟག་ཅིང་། ཁར་སང་དང་དེ་རིང་། ད་ནང་དང་དོ་དགོང་།
ད་ལོ་དང་སང་པོ་ད་ སོགས་ཐམས་ཅད་རིམ་པར་མི་རྟག་པའི་ཚུལ་ལ་དཔག་ན། གང་ལ་འང་
ཡིད་བརྟན་མེད་ཅིང་། ཁྱད་པར་རང་རེ་གནས་པའི་ཡུལ་གྲོང་སྟེ་དགོན་སོགས་ལ་ཡང་སྟོན་འབྱོར་
པ་ཅན་རྣམས་ད་ལྟ་རྒྱུད་པ་དང་། སྟོན་དབུལ་པོ་རྣམས་ད་ལྟ་སྟོབས་འབྱོར་དང་ཐུན་པ། ཆོ་སྟོན་
ལ་ལོངས་སྟོན་ལྷན་སྐྱེལ་ཆོགས་པ་མང་པོ་ཆོ་སྟོན་ལ་རྒྱ་ཟས་ལོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ། ཅ་
ནིང་གཞག་སྐྱགས་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་ཡོད་པ་གངས་ཞོད་གོད་ཁས་ཉེན་ནས་ད་ལོར་སྤྱང་པོར་གྱུར་
པ་དང་། ཁར་སང་ལོངས་སྟོན་ཅན་དགས་བརྒྱགས་ཏེ་དེ་རིང་སྤྱང་པོར་འགྲུར་བ་སོགས་མང་པོ་
མཐོང་བས། རོར་ལོངས་སྟོན་ལ་ཡང་སྟོན་པོ་དང་རྟག་པ་མེད་པས་བྱི་མའི་རྒྱགས་ཕྱེ་སྟོན་པ་གཏོང་།

བར་བྱ་ཁྲིད། འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་རྟག་པར་འབྲལ་རྟེ། ཚོང་འདུས་སམ་ཚས་གྲུ་ཆེན་པོར་
 མི་སྟོང་ཐག་སོགས་མང་པོ་འདུས་ཀྱང་མཐར་སོ་སོའི་ཡུལ་དུ་གྲུས་འགོ་ཁྲིད། ཡུལ་གྲོང་དགོན་སྡེ་
 སོགས་ཀྱི་མི་སྣ་རྣམས་ད་ལྟ་མེད་ལ། རང་དེ་བྱིས་ནང་གཅིག་གི་མི་ཡང་སྤར་བས་ཀྱི་པ་མེས་
 སོགས་དེམ་པར་གྱི་སྟེ་ད་ལྟ་མིང་ལྷག་ཅམ་དང་། རང་གི་སྤྱན་དང་སྤིང་མོ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་གྱི་
 ཞིང་ད་ལྟ་གར་ཡོད་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས། ད་ལྟ་རང་དེ་བླ་སྟོབ་དཔོན་གཡོག་གོགས་མཆེད་སྤྱན་
 རྒྱ་བཟའ་ཚང་ལ་སོགས་པ་བརྟེ་བས་འགོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འབྲལ་བར་ངེས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྒྱུན་
 དག་པོ་སྟོ་བྱར་དུ་བྱུང་ནས་ད་ལྟ་མི་འབྲལ་བའི་ངེས་པ་མེད་པས། དེས་ན་ད་ལྟ་སྤྱན་ཅིག་འགོགས་
 པའི་དུས་སུ་རྒྱལ་འགྲན་སེམས་ཐག་དོག་འཐབ་ཅོད་ཁོང་གོ་སོགས་མི་བྱེད། ཡུན་རིང་འགོགས་
 པའི་ངེས་པ་མེད་པས་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་བརྟེ་བས་སྟོང་དགོས་རྟེ། རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གཤགས་
 པས། མོས་གྲུས་ཅན་གྱི་སྟོབ་མ་དང་། །ལས་ཀྱིས་འབྲལ་བའི་གཞིན་དང་གཉིས། །དམ་ཚིག་
 ཅན་གྱི་མཆེད་ལུ་མ་གསུམ། །སྤྱང་བ་ཐུག་ཐང་དུ་འགོགས་མཛོད་ལ། །འབྲལ་ལ་གདུང་སེམས་
 མ་ཆེ་བར། །ཆོས་མི་ལམ་རྩལ་དུ་ཉམས་སུ་ལོངས། །ཞེས་དང་། ས་དམ་པས། བཟའ་ཚང་མི་
 རྟག་ཚོང་དུས་མགོན་པོ་ལ། །རན་ཤགས་འཐབ་མོ་མ་བྱེད་དིང་རི་བ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་
 ཡང་ད་ལྟ་བཙན་ཐུག་མི་མང་པོ་ཡོད་པ་སོགས། སང་པོད་དམ་ལྷ་བ་བྱིས་ཅམ་ལ་ཡང་ཡོད་མེད་
 མི་ཤེས། དེས་ན་བྱི་ནང་སྟོང་བཙུད་ཀྱི་ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རྟག་པ་དང་བརྟན་པ་གཅིག་
 ཀྱང་མེད་དེ། སྤྱིས་པའི་ཐ་མ་མི་རྟག་སྟེ་འཆི། བསགས་པའི་ཐ་མ་མི་རྟག་སྟེ་འཛོད། འདུས་པ་
 ཐམས་ཅད་མི་རྟག་སྟེ་འབྲལ། བརྟེ་གས་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་སྟེ་འབྲལ། མཐོན་པོ་ཐམས་ཅད་
 མི་རྟག་པར་ལྷུང་བར་འཁྱུར་བ་ཡིན་རྟེ། འདུལ་བ་ལྷུང་ལས། བསགས་པ་གྲུག་གི་མཐའ་འཛོད་
 ཅིང་། །མཐོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ལྷུང་འཁྱུར། །འབྲད་པའི་མཐའ་འདི་འབྲལ་བ་སྟེ། །གསོན་པའི་
 མཐའ་འདི་འཆི་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཆོས་ས་ལས། སྤྱོད་སྟོབ་པོ་མང་མཐོང་བ། །བྱི་དྲོ་ལ་

ཅིག་མཐོང་མི་འགྲུང་། བྱིད་སྡེ་བོ་མང་མཐོང་བ། རྩ་དྲུལ་ཅིག་མཐོང་མི་འགྲུང་། ཞེས་གསུངས་
 མོ། གཞན་ཡང་ཆོ་འདི་ཡི་དག་གཞན་ཡང་མི་རྟག་སྟེ། ཆོ་སྟོང་ལ་གཞན་ཡིན་པ་ཆོ་སྟོང་ལ་
 དག་པ་འགྲུང་བ། ཆོ་སྟོང་ལ་དག་ཡིན་པ་ཡང་ཆོ་སྟོང་ལ་གཞན་དུ་འགོ་བ་མང་བས་མི་རྟག་ལ།
 རྩེ་བ་སྐྱ་མ་དང་ད་ལྟའི་དག་གཞན་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་མི་རྟག་སྟེ། རྩོན་འཕགས་པ་ཀྱ་ཏུན་བསོད་
 རྩོམས་ལ་ཕེབས་པས། བྱིས་བདག་ཅིག་གིས་བྱ་ཞིག་པར་ན་བཟུང་། ཉ་ཤ་ཞིག་ཞིས་ཞིས་ལྟར་
 ཟ། བྱིསོ་རུས་པ་འཆའ་བ་ལ་དོ་རྟེན་པར་བྱེད་པ་ལ་འཕགས་པས་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་
 པས། ཉ་དེ་སྡེ་བ་ད་ཤེས་ཀྱི་པ་དང་། བྱིསོ་དེ་སྡེ་བ་ད་ཤེས་ཀྱི་མའི་སྡེ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཆོ་སྟོན་རང་
 གསོད་པའི་དག་དེ་སྟག་ལན་ཆགས་ནས་བྱར་སྡེས་པ་ཡིན་པར་གཟིགས་པས། བ་ཤ་ཟ་ཞིང་
 མ་ལ་རྟེན། གསོད་པའི་དག་བོ་པར་ན་བཟུང་། རྒྱང་མས་བྱི་ལྟུང་པ་འཆའ། འཕོར་བའི་ཆོས་
 ལ་གང་མོ་བྱོ། ཞེས་གསུངས་མོ། དེས་ན་ཡ་གྱི་མིད་ཅེ་ནས། མ་གྱི་དཔུལ་གནས་ཡན་ཅད་
 ལ་རྟག་པ་བརྟན་པ་མེད་པ་འཕོ་འགྲུང་འཕེལ་འགྱིབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེར་
 མ་ཟད་རང་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་བ་སྤྲད་ཅིག་མ་ལའང་རྟག་བརྟན་གང་ཡང་མེད་དེ། དཔལ་སྡུལ་
 འིན་པོ་ཆེས། རང་ལ་ཤེས་འབྱུང་དང་སྟོོ་ཤས་སད་སྤྲུལ་སྟེས། ལྟར་སྤང་གི་ཆོས་ཤིག་སྤྲུབ་ལོ་
 བྱས། གཞན་འཛིག་རྟེན་པས་བཟང་པོར་བརྩིས་ཏེ། ཡོན་བདག་དང་སྟོོབ་མས་ཞབས་ནས་བཏེག་
 ཅོན། རང་གིས་རང་རྒྱུད་ཞིབ་ཏུ་མ་བརྟག་པར་རྟེན་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ནས་ང་རྒྱལ་
 ཀྱིས་རྒྱུད་སྟོོས། སྤང་བ་ལུང་ལངས། རས་གང་བྱས་ཀྱང་ཆོག་སྟུམ་པའི་བློ་སྡེ་བ་ནི། བདུད་ཀྱིས་
 མངོན་སྟུམ་དུ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཞིང་། བདག་འཛིན་ཡུལ་ཤད། བདག་མེད་ཀྱི་ལོ་ཤེས་སྟེས། འཕགས་
 པའི་ས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བཟང་བཅན་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་རྟག་པ་མེད་པས་འགོ་འཆག་ཉལ་འདུག་སོགས་
 དུས་རྟག་དུ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྟོོས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོོན་ལ་རྟོག རྟག་ཏུ་དམན་ས་འཛིན། དེས་
 འབྱུང་དང་སྟོོ་ཤས་བསྟེད། ཞི་དུལ་དང་བག་ཡོད་ལ་བསྐྱེད། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་དང་འཕོར་

བའི་སྤྲུག་བཟུལ་ལ་བསམས་ནས་དུས་རྟག་རྟུ་ཡི་བྱ་བ་བྱུང་ངེ། སེམས་སྦྱོར་ཆད་དེ་བ་ཞིག་ལ་བསྐྱབ་
 དགོས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས། སྦྱོ་བོ་དག་ལ་སྦྱོ་བ་
 བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དེས་ནི་དབེན་པ་བཞེན་ཅིང་ལོག་འཕྲོ་སྤྱོད། །ཞེས་དང་། སེམས་སྦྱོར་བའི་གནས་
 སྤྱབས་མ་གཏན་འཁོར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་འདུས་བྱས་བསམས་
 ཅད་མི་རྟག་པར་རྟོགས་ནས་ཅི་བྱས་ཆོས་སུ་འགྲོ་ཞིང་ཆོས་མཐར་ཐྱིན་པ་ཞིག་བྱ་སྤྲུལ་པ་དང་།
 དེ་ལྟར་འཇུར་བ་སྤྱོད་པ་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོགས་རྒྱར་བ་ཞིན་བྱའོ། །

མི་རྟག་ཆུ་བར་ལྟ་བུའི་ལུས་སྟོག་ལ། །

མི་རྟག་ཡིན་པར་མི་རྟོགས་རྟག་འཛིན་སྟོ། །

མི་རྟག་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མས་བསྐྱས་པའི་ངང་། །

མི་རྟག་འཆི་བ་བྱུང་ཆོམ་འགྲོད་ཨང་། །

འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་བྲིད་དོ། །

དེ། སྤང་བླང་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་ཕྱིར་དཀར་ནག་ལས་འབྲས་སྟོན་པའི་ཁྱིད།

༡། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་སྒྱིར་བཤད་པ།

༥། བཞི་བ་སྤང་བླང་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་ཕྱིར་དཀར་ནག་ལས་འབྲས་སྟོན་པའི་ཁྱིད་ནི། དེ་ལྟར་
འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བས་འཁོར་བ་སྒྲོང་འདོད་དང་སྤང་འདས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བློ་གཤལ་
མ་སྒྲིམ་པས་སྒྲོ་ཆོས་སྲུ་སོང་། དལ་འབྱོར་ཉིད་དཀའ་དང་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བྲན་པས་ཆོས་བྱེད་
འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ལྟར་ངེ་བ་ཆོས་བྱེད་འོའི་སྒྲོང་བ་ཆད་ཚུབ་ཡོད་ཀྱང་། གནད་མ་ཤེས་ན་ཆོས་
ལམ་དུ་མི་འགོ་བ་མང་དུ་སྤྱང་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་མ་ཐུན་སྟེན་ཟས་གོས་ལོངས་སྟོན་གྱིས་ཆོག་མི་ཤེས་
པ་དང་དེའི་ཕྱིར་དུ་རྟོག་པ་གསོག་པ་དང་ལོག་པའི་འཆོ་བ་ལ་སྒྱུད་པས་འདོད་པ་བསོད་ཉམས་
ཀྱི་མཐར་ལྷུང་སྟེ། བན་སོང་དུ་ལྷུང་བའི་རྒྱ་བྱེད་ཀྱི་ཐར་པའི་ལམ་དུ་གདན་ནས་མི་ཚུད་པ་དང་།
ཡང་འགའ་ཞིག་ལྟོ་གོས་གདམ་གསུམ་ལ་གྱོད་བསྐྱར་བའི་དཀའ་སྒྱུད་དྲག་པོ་བྱས་ཀྱང་གནད་
མ་ཟིན་པར་ངལ་ཞིང་དུབ་པའི་མཐར་ལྷུང་སྟེ། བཟང་ན་མ་ཐོ་ངེས་ཙམ་ལས་ཐར་པའི་ལམ་སྟེགས་
སྲུ་མ་སོང་བས་དལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཐོས་སྲུ་འགོ་བ་མང་དུ་མཐོང་། དེ་བས་ན་ཆོས་ལམ་དུ་འགོ་བ་
ལ་ཐོག་མར་ལས་དགེ་རྟོག་དང་རྣམ་སྒྲིན་འབྲས་བུ་དེ་སྒྲུག་སོ་སོར་ཤེས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་པ་ཞིག་
གནད་དུ་ཆེ་སྟེ། རང་འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགོ་བའི་ཆོ་ཟས་གོས་ལོངས་སྟོན་ཉེ་འབྲེལ་འཁོར་གཡོག་
ཀྱན་ཤུལ་དུ་བཞག་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་ཤར་འགོ་དགོས་ཀྱང་། ལས་དགེ་རྟོག་གི་རྣམ་སྒྲིན་འདི་
ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན་དུ་རྗེས་སྲུ་འབྲང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། དུས་
ཀྱིས་ཉེན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་འཆི་བའི་ཆོ། ལོངས་སྟོན་མཛེས་དང་གཉེན་པཤེས་རྗེས་མི་འབྲང་། སྒྲིམ་
བུ་དེ་ནི་གང་དང་གང་འགོ་བར། ལས་ནི་གིབ་མ་བཞིན་དུ་རྗེས་སྲུ་འབྲང་། ཞེས་དང་། འབྲས་

ལས་ཀྱི་བོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་པ། ལས་ཀྱི་བགོ་སྐྱེལ་ལ་སྦྱོང་བ། ལས་
 བདག་གིར་བྱེད་བཞིན། ཞེས་དང་། ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འབྲང་། བྱས་པ་ཆུད་མི་ཟ་བཞིན།
 ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ། དེ་ཡི་དོན་ཡང་དག་འགོ་བཟུམས་ནི་མི་དགེ་བའི་ལས་ལས་སྐྱེས་པས་
 མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་པ། བདེ་འགོ་བཟུམས་ནི་དགེ་བའི་ལས་ལས་སྐྱེས་པས་དགེ་བའི་
 ལས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་པ་ཡིན། འགོ་བ་སོ་སོར་སྤྲུག་བསྐྱེལ་སྦྱོང་བ་ནི་མི་དགེ་བའི་བགོ་སྐྱེལ་ལ་སྦྱོང་
 བཞིན། བདེ་བ་སྦྱོང་བ་ནི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་བགོ་སྐྱེལ་ལ་སྦྱོང་བཞིན། རང་གིས་ལས་བྱས་པའི་
 རྣམ་སྒྲིན་ནི་རང་གིས་སྦྱོང་དགོས་ཀྱི་གཞན་གྱིས་མི་སྦྱོང་བས་ལས་བདག་གིར་བྱེད་བཞིན། ཞེས་
 བའི་དོན་ཡིན་ལ། ཡང་རང་གིས་མ་བྱས་པར་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་རང་གིས་མི་སྦྱོང་
 བས་ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འབྲང་། རང་གིས་བྱས་པར་ཤེས་པའི་ལས་ཤེས་རང་རྒྱས་ནས་ཡང་
 མི་གཏོང་བར་རྣམ་སྒྲིན་སྦྱོང་དགོས་པས་ལས་བྱས་པ་ཆུད་མི་ཟ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས།
 ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐྱེལ་བ་བརྒྱར་ཡང་ཆུད་མི་ཟ། །ཚོགས་ཤིང་རྒྱས་ལ་བབས་
 པ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་རྒྱ་སྒྲིན་པར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་གཞན་སྤྱི་མ་དང་དགེ་འདུན་
 མང་པོའི་དོན་ཡིན་ཞེས་སྒྲིག་གཙོད་སོགས་བྱེད་པ་དང་། གཉེན་གྲོགས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་
 གིས་སྤྲིག་པ་བྱས་པ་དེ་གཞན་དེ་དག་ལ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དེ་བགོ་གཤའ་བྱས་ནས་སྦྱོང་
 བའི་གོགས་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ལས་བྱེད་པ་པོ་རང་གིས་སྦྱོང་དགོས་བཞིན་ཏེ། བཤེས་
 སྒྲིང་ལས། བྱིད་ཀྱིས་བསམ་ཟེད་གསོལ་ལྟ་དང་ནི། །མགོན་དང་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་དང་བརྩམས་པོ་དང་། །
 འཁོར་གྱི་སྤྲང་དུ་འདར་སྤྲིག་པ་མི་བཞི་སྟེ། །དུམ་ལ་བའི་རྣམ་སྒྲིན་སྐྱེལ་ནོད་འགའ་མ་མཆིས། །
 ཞེས་དང་། སྦྱོང་འཇུག་ལས། དེ་ཞིག་གསོན་ཆོའདི་ཉིད་ལའང་། །མཛའ་དང་མི་མཛའ་རྒྱ་མ་
 འདས། །དེ་དག་དོན་དུ་བྱས་པའི་སྤྲིག་ །མི་བཟད་གང་ཡིན་མདུན་ན་གནས། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་འབྲས་ཀྱི་གནད་ལ་ཤེས་པ་འདྲན་པ་གཤམ་ཆེ་བཞིན། འོན་ཏེ་ཚོས་

ལྷ་འགོ་བ་ལ་ལས་འབྲས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པའི་སྤང་བླང་དེ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་གམ་སྤྲུལ་ན། དེ་ཙམ་
 གྱིས་ཀྱང་མི་ཚོག་སྟེ། སྟིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་ཤེས་ནས་སྤོང་། དཀར་པོ་དགེ་བ་སྤྱད་
 པའི་ལས་ལམ་དེ་ལའང་བདེ་འགོ་ཙམ་དུ་འགོ་བ་དང་། ཐར་པ་བྱང་འདས་ལྷ་འགོ་བའི་ལམ་
 གཉིས་ཡོད་པས། དེ་གཉིས་སོ་སོར་ཕྱེ་སྟོང་དུ་བཤད་པའི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་བས་ཟིན་པའི་
 དགེ་བའི་ལས་ལ་འབད་དགོས་པ་ཡིན། ལས་དེས་སེམས་ཙན་ལ་མ་དག་པའི་སྤང་བ་དེ་ལ་
 ཡང་ལས་གྱི་སྤང་བ་དང་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ནས། འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་ནི་འབྲུལ་
 གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་བསྤྱད་པའི་སྤང་བ་ཙམ་ཡིན་ལ། ལས་སྤང་ནི་སེམས་ཙན་སོ་སོའི་ལས་དཀར་
 བཀ་སྤྱད་པའི་ལས་སྤང་ལ་ཤར་བ་རྒྱ་ལོར་པ་གང་ལ་ལྟ་ལ་བདུད་ཅི། ཡི་དྲགས་ལ་རྣལ་ཁྱོབ། དཔུལ་
 བ་ལ་ཁོ་རྩ། མི་ལ་རྒྱུར་སྤང་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་བཟང་བཅ་དང་། བར་བཅུད་ལའང་ཆེ་ཤིང་ཐུང་
 འོངས་སྟོན་ཆེ་རྒྱུང་སོགས་བདེ་སྟུག་སྟོན་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་ཡིན།

༡ མི་དགེ་བའི་ལས་འབྲས་བསམས་ལ་སྤོང་འདོད་བསྐྱེད་པ།

༡༽ མི་དགེ་བའི་ལས་བསམ་པ།

དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ལ་གསུམ་དུ་ཡོད་པས། མི་དགེ་བའི་ལས་འབྲས་བསམས་ལ་སྤོང་འདོད་བསྐྱེད།
 དགེ་བའི་ལས་འབྲས་བསམས་ལ་སྐྱུ་བ་འདོད་བསྐྱེད། ལུང་དུ་བསྟན་མིན་བསམས་ལ་དགེ་བར་
 བསྐྱུར་བ་གསུམ། དེའི་དང་པོ་ལ་མི་དགེ་བའི་ལས་བསམ་པ། དེའི་འབྲས་བྱ་བསམ་པ། དེ་སྟོང་
 བར་བསམ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། འདོད་ཆགས་ཞེས་དང་གཉི་ལྟག་གསུམ། །
 དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགེ་བ། ཁྱིམ་གསུངས་པས། རང་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་པ་དང་། གཞན་ཕྱོགས་
 ལ་སྤང་བ་དང་ལས་འབྲས་ལ་སྤོངས་པའི་མ་དུག་པ་རྟེ་དེ་གསུམ་གྱིས་ཀླུ་ན་ནས་བསྤངས་པའི་ལས་
 ཐམས་ཅད་མི་དགེ་བ་ཡིན་ལ། དེའང་མཛོད་ལས། དེ་ལས་ཆེ་ཡོང་བ་སྤྲུལ་ནས་ནི། །དགེ་དང་

མི་དག་བཅུར་གསུངས་སོ། །ཞེས་མི་དག་བའི་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། རགས་པ་
 ཅམ་ཞིག་བསྐྱུས་ན། ལུས་ཀྱི་ལས་སློག་གཅོད་མ་བྱིན་ལོན་འདོད་ཡོག་སྟེ་གསུམ། རག་གི་ལས་
 རྩལ་ཐ་མཚོག་རྩལ་རག་འབྱུང་དང་བཞི། ཡིད་ཀྱི་ལས་བརྒྱུ་སེམས་གཞོད་སེམས་ཡོག་ལྟ་
 དང་གསུམ་སྟེ་བཅུ་ཡོ། །

དེ་ལ་སློག་གཅོད་པ་ནི། རང་རམ་གཞན་བསྐྱོས་པས་ཀྱང་རུང་བསམ་བཞིན་གསོད་
 འདོད་ཀྱིས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སེམས་ཅན་གཞན་སྐྱུ་ཡང་རུང་བ། རྟག་མཚོན་དང་མེ་ཆུ་ལ་
 སོགས་པས་སློག་གི་དབང་པོ་འགགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དབང་པོ་གཡུལ་འཐབ་ནས་དག་
 གསོད་པ་ལྟ་བུ་ཞེ་སྟངས་གི་སློ་ནས་སློག་གཅོད་པ། རི་དྲགས་དང་སློ་ལྷགས་སོགས་ག་ཟ་འདོད།
 དགས་པ་བྱོན་འདོད་སོགས་ཀྱིས་གསོད་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སློ་ནས་སློག་གཅོད་པ། དགེ་སྟོན་
 གི་རྒྱ་འབྲས་མི་ཤེས་པ་འཕམ། སྐྱ་སྟོན་པ་ལྟ་བུས་དགེ་བར་སློ་མས་ནས་སློག་གཅོད་པ་ནི་གཉི་
 ལྷག་གི་སློ་ནས་སློག་གཅོད་པ་ཡིན་དེ་ལས་པ་མ་དག་བཅོམ་གསུམ་གསོད་པ་ནི་མཚམས་མེད་
 ཅས་བར་དོ་མེད་པར་དུ་བྱུང་བ་མཁར་མེད་དུ་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་རང་ཅེ་རྣམས་རང་གི་
 ལག་བདར་ཏེ་དངོས་སྐྱ་སློག་མ་བཅད་པ་ཅམ་ལ་བསམས་ནས། ར་ལ་སློག་གཅོད་ཀྱི་སྟོན་པ་མེད་
 ལྷམ་ཡང་མཐོང་མན་དྲག་ཞན་སྐྱུ་ཡང་རྒྱང་འོག་གི་འབྲུབས་ད་པའང་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པ་ཡོད་
 ལ། བྱེད་པར་དབང་སྐྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ལྷ་མ་དང་མེར་མོ་བརྒྱམས་ཡོན་
 བདག་གི་ཁྱིམ་དུ་བྱོན་སྐབས་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་སློག་བཅད་ནས་ག་ཐག་གཡོས་སྐབས་
 བསྐྱུངས་པའི་ཆོ། སེམས་ཅན་གསོད་པ་ལ་འགྱོད་པ་དང་སྟོང་རྩེ་སོགས་གང་ཡང་མེད་པར་
 ག་ཐག་གི་རོ་ལ་སྟེད་པས་དགའ་བཞིན་དུ་གསོལ་ཅ་ན། སློག་གཅོད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡོན་མཚོད་གཉིས་
 བྱེད་མེད་པར་འཐོབ། མི་ཆེན་དཔོན་ཆེན་རྣམས་ནི་གང་དུ་བྱོན་ཀྱང་ང་འདྲོག་དང་མགོན་ལ་ལ་
 སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སློག་བཅད་པ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད། ལྷག་པོ་རྣམས་ནི་སྤྱིར་ལྷགས་ལུག་རི་ཅམ་

ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཀླས་པའི་དུས་ན་རེ་རེ་བཞིན་གསོད་པ་ལས། རང་བཞིན་གྱིས་འཆི་
 པ་རེ་གཉིས་ལས་མི་འོང་བས་སློག་བཅད་པ་གངས་གྱིས་མི་ཆོད། མ་ཟད་ལྷགས་ལྷག་དེ་དག་
 གིས་ཀྱང་དབྱར་ཁའི་དུས་འབྲུག་པོ་ག་མ་ཉ་དང་སྤལ་རྒྱལ་བྱིའུ་ལྷག་སློགས་དངོས་སུ་ཟ་བ་
 རྩ་དང་ལྷན་དུ་ཟ་བ། ཀླང་ལག་གི་མྱིག་པས་བརྗེས་པ་རྟ་སྤངས་དང་ལྷུ་བ་ལ་སློགས་པའི་ནང་
 དུ་བསད་པ་གངས་གྱིས་མི་ཆོད་ཅིང་དེ་དག་གི་སླིག་པ་ཡང་བདག་པོའི་སྟེང་དུ་འོང། ཟླ་པར་
 རྟ་ལྷགས་སློགས་གཞན་ལས་ལྷག་འདི་སླིག་པ་མི་ཟད་པའི་འབྲུང་གནས་སུ་འདུག་སྟེ། རྩར་བརྟན་
 པ་བཞིན་སློག་ཆགས་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ཁ་ཟས་སུ་བྱེད། དབྱར་བལ་ལས་གྱི་དུས་སུ་ལྷག་རེ་རེའི་
 རྒྱལ་ལ་ཡང་སློག་ཆགས་འབྲུམ་ལྷག་རེ་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གསོད། མ་མོ་ཐམས་ཅད་བཞོ་
 བ་དང་ལྷག་གྱའི་ཕེད་བཅད་ནས་ཤ་བགས་གྱི་ཆེད་དུ་གསོད། མོ་ཐམས་ཅད་གསོད་རྒྱུ་ལས་
 གཞན་མེད། ལྷག་ཤིག་བྱང་ཆོ་ལྷག་རེ་རེའི་རྒྱལ་ནས་སློག་ཆགས་དྲུང་ལྷུར་ཙམ་གསོད། དེས་
 བ་ལྷག་བརྒྱ་ཡོད་ཕྱིན་ཆད་བདག་པོ་དེ་དཔལ་བར་ལན་ཅིག་སྟེ་རེས་སུ་འདུག། བྲུང་མེད་རྣམས་
 ཀྱང་གཞན་དང་གཉེན་སྦྱེལ་ནས་འཛིན་དང་སྟེལ་བ་སུ་སློགས་གྱི་དུས་སུ་བཤའ་ལྷག་གངས་
 མེད་གསོད། དེ་ཕྱིན་ཆད་རང་ཁྱིམ་དུ་ནམ་འོང་གི་གངས་ལ་སེམས་ཅན་རེ་རེས་པར་གསོད། དེ་
 བཞིན་དུ་གཉེན་དང་ཉེ་བ་རྣམས་གྱིས་པོས་སྐྱབས་ཁ་ཟས་གཞན་བྱིན་གྱང་ཡི་གར་མི་འགོ་བ་
 ལྟར་བྱེད་ཅིང་བཅའ་མ་དེས་འགྲམ་པ་འགྲལ་མི་ཤེས་པ་ལྟར་བྱས་ནས་ཟ། ཡང་བཤའ་ལྷག་ཆོ་
 བ་རེ་རེ་བསད་ནས་བྲང་དང་རྒྱུ་མ་སློགས་ཆེ་རེས་པ་རེ་མདུན་དུ་བཞག་ཙན་སློག་མོ་གདོང་དམར་
 མ་དེ་མགར་འདུག་ཅིག་བྱས། གྱི་རྒྱང་ཞིག་སྤངས་ཏེ་ལྷུ་བ་ཐག་གིས་ཟ། སང་ཉིན་ཤ་ཁོག་དེ་
 དམར་ཙེ་བེ་གལ་ནས་འོན་པ་རང་ཁྱིམ་དུ་ལྷོག་པ་ལྟར་འགོ་ཞིང་། བམ་ཕྱིན་ཕྱིན་སྟོང་ལོག་
 མི་བྱེད་བས་འོན་པ་ལས་ཀྱང་ཐུ། བྱིས་པ་རྣམས་ནས་ཀྱང་ཆེད་མོའི་དུས་མཐོང་དང་མ་མཐོང་
 བར་བསད་པ་གངས་གྱིས་མི་ཆོད་ཅིང་། ཤིང་དང་ཐག་བ་དང་རྒྱུ་ལྷག་སློགས་སློགས་ཏེ་དབྱར་

ཁའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་གཞི་ལ་བྲལ་བྱིན་འགྲོ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་བསད་པ་གངས་མེད། ལྷ་དང་ལོ་རྟོག་
 བར་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཅན་བསད་པ་ཡང་གངས་མེད། དེས་ན་རང་རེ་མི་རྒྱལ་མི་སྲོག་གཅོད་
 གྱི་ལས་ཐབས་ཁོན་སྲུང་འདུལ་བ་སྤོང་བོ་དང་འདྲ་ཞིང་། ཆོག་ཅིག་ཏུ་རང་གིས་ཤེད་སྤྱད་འོ་
 མ་འབྱུང་བ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་མ་འབྲི་པ་མ་དང་འདྲ་བ་རྒྱལ་ཁྲིམས་བསད་ནས་གཞུག་ལ་
 འོངས་སྤྱོད་པ་ལ་བསམ་ན་སྤོང་བོ་ལས་ཀྱང་ལྷ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་མཛོད་ལས། སྲོག་
 གཅོད་པ་ནི་བསམ་བཞིན་དུ། མ་ཞོར་བ་ནི་གཞན་བསད་པའོ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་ནི། མི་ཡིས་བདག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་རང་ལ་མི་དབང་བའི་ཡོ་བྱང་།
 བསམ་བཞིན་དུ་ཆེ་ཆུང་གང་ཡང་ཐུང་བ། མཐུ་དང་འཇམ་བུ་དང་གཡོ་ཐབས་གྱིས་ལེན་པ་གསུམ་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡུལ་དཔོན་སོགས་དབང་ཡོད་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཟས་དབང་གི་མཐུས་
 ལེན་པ་དང་། དམག་དང་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱི་དབང་ཤེད་གྱིས་འཕྲོག་པ་དག་ནི་མཐུས་མ་བྱིན་པ་ལེན་
 པ་ཡིན་ལ། བདག་པོས་མི་མཐོང་སར་ལྷོག་ནས་ཟས་ཞོར་བྱངས་ཏེ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ནི་འཇམ་
 བུས་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་པར་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱི་ཇས་རྒྱ་བ་ནི་ཉེས་པ་གིན་ཏུ་ཆེ་ཉྩེ། སྤྱིར་
 མ་བྱིན་པ་བྱངས་ཏེ་བརྒྱུས་པས་ལམ་ལ་ལོག་སྟེ་དགེ་ཚུལ་སྤོང་གི་སྤོམ་པ་གཏོང་ཞིང་ཉམས་པ་ནི་
 གཞིར་བཞག་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་དགོན་མཆོག་གི་དགོར་རྒྱུ་བ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྩ་ལྗུང་དུ་བཤད་པས་
 དེ་ནི་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་དགོར་བརྒྱུས་པ་ཡིན་པས་བྱང་སྤོམ་ཉམས་ལ། སོ་བྱང་གཉིས་
 ཀྱི་སྤོམ་པ་ཉམས་ན། གསང་ལྷགས་ཀྱི་བདེ་གསལ་གསལ་བཀའ་འདས་ཀྱི་རྩ་ལྗུང་གཉིས་པ་འབྱུང་
 བས་ལྷགས་སྤོམ་ཉམས་ཏེ་སོ་བྱང་ལྷགས་གསུམ་ཀྱི་སྤོམ་པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་ཞིང་ཉམས་པས།
 དཔལ་བར་སྐྱེ་བ་ངེས་ཏེ། མདོ་བྱུང་པ་ཉིང་བཞག་ལས། དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱི་ཇས་བརྒྱུས་པ་ནི་
 ཆོར་བ་མ་སྤོང་བར་དག་པར་འཁྱུར་བ་མེད་དེ། ཞིང་ལྷི་བའི་བྱིར། གལ་ཏེ་ཞལ་དུ་འདུ་བའི་
 སྤོ་ཞིག་ན་ནི། དེ་སེམས་ཅན་དཔལ་བ་ཆེན་པོར་ལྷུང་ལ། གལ་ཏེ་ཞལ་དུ་འདུ་བའི་སྤོ་མ་ཡིན་

བ་ནི་དེའི་ནང་གི་བར་མནར་མེད་པའི་འཁོར་ལྷན་ནག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་གསུངས་ལ། སྐོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛོད་ལས། དགོ་འདུན་གྱི་འདུ་བའི་
 སྐོན་འཕྲོག་པ་དག །མཚམས་མེད་པ་དང་ཆ་འདྲ་སྟེ། །ཞེས་ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་ཡིན་པར་
 གསུངས་ལ། མཚམས་མེད་ཅེས་པ་གི་མ་ཐག་བར་དོའི་མཚམས་མེད་པར་དཔུལ་བ་མནར་མེད་
 དུ་སྐྱེ་བས་མཚམས་མེད་ཅེས་བཛོད་ལ། དཔུལ་བ་མནར་མེད་ནི། དཔུལ་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་
 ལས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བརྒྱ་རྟོང་དུ་མས་ཆེ་བར་གསུངས་ལ་མནར་མེད་དེར་སྐྱེས་ཉེ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྟོང་
 བའི་ཡུན་ནི་མཛོད་ལས། མནར་མེད་ནི། བར་གྱི་བསྐྱེལ་བའོ། །གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། དེས་
 བ་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱི་ཐུག་རྒྱ་ཞིང་ལོངས་སྟོང་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བའི་མ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་དམིགས་
 དང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྟོང་དགོས་པ་ཡིན་ལ། ཡང་དགོ་འདུན་གྱི་ལོངས་སྟོང་དང་བྲ་བུའི་ནོར་རྩལ་
 གིས་པ་ལ་སྟེར་ནིང་གིས་པས་ལོངས་སྟོང་པ་ནི་ཉེས་པ་གིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས་ཉེ། ཉེ་མའི་སྤྱིང་
 པའི་མདོ་ལས། སྤྱི་ཤོན་པོ་དག་གིས་སྤྱ། །རང་གི་ཡན་ལག་གཏུབས་པ་སྤྱའི། །དགོ་འདུན་
 དག་ལ་བསྟོས་ཟིན་པ། །ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིན་མི་བྱ། །མེ་མུ་འབར་བ་ལྟ་བུ་ཡི། །ལྷགས་ཀྱི་
 ཐུལ་མ་ཞོས་པ་སྤྱའི། །དགོ་འདུན་དག་ལས་གང་དེ་ནི། །དགོ་འདུན་གྱིས་ལས་ལོངས་མི་སྤྱད། །
 །ལྷན་པོ་དང་ནི་འདྲ་བའི་མེ། །སྤང་བ་བྱས་ཉེ་ཞོས་པ་སྤྱའི། །ཁྱིམ་པར་གྱུར་པས་དགོ་འདུན་གྱི། །
 ལོངས་སྟོང་པར་ནི་མི་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་བྱེད་པ་དང་། །བསྐྱེགས་ཤིང་སྤྱེད་དུ་བསྐྱེགས་
 སྤྱའི། །ཁྱིམ་པར་གྱུར་པས་དགོ་འདུན་གྱི། །ལོངས་སྟོང་པར་ནི་མི་བྱའོ། །མེ་མདག་དག་གིས་
 གང་བ་ཡི། །གནས་ཁང་དེར་ནི་ཞུགས་པ་སྤྱའི། །ཁྱིམ་པས་དགོ་འདུན་གནས་ཁང་དུ། །མཚན་
 མོར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེར་མ་ཟད་ཆེ་འདི་ལ་ཡང་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱི་ཐུག་
 རྒྱ་ཞིང་ཟ་པ་རྣམས་ལ་བྱ་བ་ལས་རྒྱག་མེད་ཅིང་། མི་འདོད་པ་སྤྱ་ཚོགས་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ནི་
 མདོན་སྤུམ་མཐོང་ཚོས་ཅན་ཡིན་ལ། དེས་ན་སྤྱིར་བསྐྱེལ་གསུམ་རྒྱུད་ལྡན་རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་

བག་ཡོད་དྲན་ཤེས་རྒྱུ་དུ་དགོས་ལ། ལྷག་པར་དགོན་པ་འཁྱིམ་སོ་སོའི་འབྲི་གཡག་འབྲུ་དཔལ་
 ར་མར་སོགས་ལ་བྱག་ལེན་གནང་མཁན་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་སེམས་ནི་འདོད་ཡོན་ལ་འཇུག་འདོད་
 ཆེ་ལ། ཝོར་རྩས་རྣམས་ཀྱང་བྱག་ལ་འབྲུར་ཉེ་ཞིང་འབྲུར་སྤྲོ་བས། དེས་ན་བྱགས་སེམས་བག་
 ཡོད་དང་དྲན་ཤེས་བཞིན་སྟོད་མེད་གནང་དགོས་པར་ནི། རི་རྒྱ་དུ་སྟོང་འཇུག་ལས། སེམས་
 བསྐྱར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི། དྲན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དག བསམས་ཅད་འབད་བས་སྐྱངས་
 སྤྱིག་ཅེས། བདག་ནི་དེ་ལྟར་ཐལ་མོ་སྟོང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ཁོང་སོགས་ཀྱི་
 དུས་སུ། རྒྱུན་དང་བྲེ་ཡོག་སྐར་ཡོག་འཇུགས་པ། བལ་ཤོ་ལྷོ་ཤོ་གོ་བྱ་ཤོ་སྟག་སོགས་ཀྱི་ཆོལ་ར་
 སྟེན་དགོས་པ་ལ་མི་དགོས་ཐབས། རྩར་ལེན་རྒྱལ་ལྷག་པོ་ཐོབ་ཐབས་ཀྱི་གཡོ་སྟུ་ཁྱེད་པ། ཐ་
 བ་ཁ་གསལ་གཞེགས་སྟོང་སོགས་ཀྱིས་པ་རོལ་གྱི་རྒྱ་རྩས་ལེན་པ་ནི། གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་མ་བྱིན་
 པ་ལེན་པ་ཡིན་པར་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་གཡར་པོ་དང་སྟེན་པ་མ་བྱིན་
 པ་ཡང་མ་བྱིན་ལེན་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། དེ་དང་མཐུན་པར་དབལ་སྟུལ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་།
 དེས་ན་དེང་སང་རང་རེ་རྣམས་ནས་དངོས་སུ་རྒྱ་བ་མ་བྱས་བྱིན་ཆོང་སོགས་གཡོ་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
 གྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་སྟུ་མ་མི་འདུག་ཟླེ། གཡོ་སྟུ་བྱས་བྱིན་ཆོང་སོགས་གང་ལ་ཡང་
 ཁེ་རི་ཙམ་ཉིད་པ་དེ་བརྒྱས་པ་དངོས་དང་ཁྱད་མེད། ཁྱད་པར་དེང་སང་གི་རྒྱ་བས་སུ་གྲུ་མ་དང་
 སེར་མོ་བརྣམས་ནས་ཀྱང་ཆོང་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་འཕམ་སྟོན་དུ་མི་བལྟ་ཞིང་སྟུ་ཆོང་དེ་ལ་བསྒྲིལ་ནས་
 བོ་ཁོད་པོར་རྫོས་པར་འདུག་ཀྱང་། གྲུ་མ་སེར་མོ་བ་ཞིག་གི་རྒྱད་རྒྱད་བོས་བྱེད་པ་ལ་ཆོང་ལས་
 ཐུབ་གང་ཡང་མེད་དེ། ཉག་ཏུ་དེ་ལ་གཡེང་བས་སྟོབ་གཉེར་དང་སྒྲིབ་སྟོང་སོགས་བྱེད་རྒྱའི་
 གྲོ་གཡེལ་ཞིང་གོ་རྒྱ་བས་ཀྱང་མེད། མཚན་མོ་ཉལ་བའི་དུས་རྒྱུན་ཆད་ཆོང་ཕྱིས་ཀྱི་བསམ་གྲོ་
 གཏོང་བས་དད་དང་ངེས་འབྱུང་སྟིང་རྩེ་སོགས་ཀྱི་ཙ་བ་འཆད། དུས་ཉག་ཏུ་འབྲུལ་བཞིན་པའི་
 དབང་དུ་འབྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་སྟོན་རྩེ་བཙུན་མི་ལ་དགོན་སྡེ་ཞིག་ཏུ་བྱོན་ནས་མཚན་གྲུ་ཁང་ཞིག་

གི་སྒོར་གཟིམས་བསྐྱད་པས། དེ་ན་གྲུ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་མཚན་མོ་ཉལ་ནས་སང་ཉིན་བ་ཞིག་བཤའ་
 རྒྱུ་ཡོད་པ་དེའི་ཤ་གོ་བཙོང་ཐབས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་། མགོ་དེའི་འདི་ལུག་ཏེ་བཞིན་དུ་ལག་པ་སྟགས་
 བྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོང་རྩིས་བཏང་བས། གཉིད་བྱན་གཅིག་གྲུ་གཉིད་ལོང་མ་བྱུང་བར།
 མཐུག་མ་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ལ་འདིང་ཐོག་སྐྱབས་ནམ་ལངས། དེར་ཁོ་རང་འབྲལ་དུ་ལངས།
 ཚོས་སྒྲོད་དང་གཏོར་མ་གཏོར་བ་སྟགས་བྱས། རྗེ་བཙུན་ད་དུང་ཡང་གཟིམས་ནས་བཞུགས་པས་
 ཁོ་འོང་ནས་ཁྱེད་ཚོས་པར་སྒྲོམ་པ་ལ་ཚོས་སྒྲོད་དང་བསྐྱས་བརྗོད་སྟགས་གང་ཡང་བྱེད་མི་རུས་
 པར་ད་དུང་ཡང་ཉལ་ནས་སྒྲོད་པ་ཟེར། འབྲུ་བར་བྱེད་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཉལ་ནས་ད་དུས་ཉག་
 ཏུ་དེ་ལྟར་གཉིད་འདུག་པ་ཞིག་མིན་གྲུང་། མདང་ང་རང་བཞིག་བཤའ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་བཙོང་ཐབས་
 བསམ་སྒྲོ་གཏོང་གིན་བསྐྱད་པས། གཉིད་ལོང་མ་བྱུང་བར་ད་ནང་གཉིད་དུ་ཤོར་བར་འདུག་
 གསུངས་པས། ཁོའི་མཚན་ལ་ཐོག་ནས་སོང་། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དྭ་ཡང་ཚོང་ཁོ་བྱེད་པ་
 རྒྱམས་ཉིན་མཚན་ཐམས་ཅད་དུ་ཚོང་རྩིས་ཀྱི་མནོ་བསམ་ཁོ་ན་ལ་འབྲལ་ནས་གཡེང་ཁོང་། འཆི་
 དུས་གྲུང་དེ་ཁོ་ནའི་རང་དུ་འབྲལ་ནས་འཆི། དེར་མ་ཟད་ཚོང་བྱེད་དུས་གྲུང་། རང་གི་བཙོང་
 རྒྱའི་དངོས་པོ་རན་པ་ཞིག་ཡིན་གྲུང་དེ་ལ་བསྟོད་ར་སྒྲ་ཚོགས་བྱེད་པ་དང་། རྒྱར་མི་འདི་དང་འདི་
 དག་ལ་བཙོང་ན་གོང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤྱིན་ཟེར་ཡང་མ་བརྟེན། རང་རང་གིས་རྒྱར་ཉེ་སྐྱབས་གྲུང་
 རིན་འདི་ལྟ་བུ་བྱིན་པ་ཡིན་ཟེར་བ་སྟགས་རྒྱུན་ཁོ་ན་གཏོང་། དེ་བཞིན་དུ་པ་རོལ་གཞན་གཉིས་
 ཚོང་བྱེད་པ་ལ་རང་གིས་ཉེ་འདོད་ནས་གཞན་གཉིས་མི་འབྲིགས་ཐབས་ཀྱི་ཕྲ་མ། པ་རོལ་གྱི་
 རྒྱ་རྩིས་ལ་རན་སྐྱས་གཏོང་བ་དང་། ལུ་ལོན་གྱི་རྒྱས་འཐབ་མོ་བྱེད་པ་སྟགས་ཚོག་རྩུབ། དོན་
 མེད་པར་མི་རི་གོང་མོ་ཆེ་ཟེར་བ་དང་། ཉེ་མི་བསམ་ཡང་གོང་གཏམ་པ་སྟགས་ངག་འབྲལ། པ་
 རོལ་གྱི་རྒྱ་རྩིས་ལ་སྒྲོམ་སེམས་ཀྱིས་བདག་པོ་སྤྱད་པས་བརྟུབ་སེམས། གཞན་པམ་འདོད་ཀྱི་
 གནོད་སེམས། བཤའ་ལུག་ཉེ་ཚོང་བྱེད་པ་སྟགས་སྟོག་གཅོད་དེ། ལོག་ལྟ་དང་འདོད་ལོག་

ཅམ་མ་གཏོགས་ཚོང་ལ་མི་དགེ་བ་བཅུ་ཀ་ཚང་བ་ཡིན། རོན་པ་དང་རྒྱལ་པ་སོགས་ལ་གྲོ་ཆས་
 གྱི་སྒྲུལ་བསྐྱར་ཐུན་བུ་ཡོད་པ་ཚུན་ཆད་སློག་གཅོད་དང་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཉེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་
 ལ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དེང་སང་མཐོ་དམན་ཚང་མས་ཤོ་སླག་
 འདི་ལ་ཐུགས་ཅིས་གིན་ཏུ་ཆེ་ཡང་། རྒྱན་པོ་འབྱེད་པ་སྟེ་ཤོ་སླག་གི་དུས་སུ་ལ་རོལ་པོའི་ནོར་
 རྫས་རང་ལ་རྒྱལ་ཐོབ་ཏུ་རེ་ནས་ཆགས་པ་དང་། རང་ནོར་ལ་རོལ་པོ་ལ་ཤོར་ན་མི་དགའ་བ་དང་
 དེ་ལ་ཞེ་སྤང་དྲག་པོ་ལངས་ནས་གཞན་ནོར་ཐོབ་ཅིང་རང་ནོར་མི་ཤོར་ཐབས་ཀྱི་གཡོ་སྒྲུབ་བྱེད་
 པ་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་རྒྱན་དང་། ཆགས་སྤང་གིས་དག་འབྱུང་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་ཞིང་། པ་རོལ་པོ་ལ་
 གནད་ལ་ཤོག་པའི་ཆོག་རྒྱུ་པ་སྒྲ་ཞིང་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་རྒྱར་འགྲོ་བ་སོགས་དེ་ལྟ་བུས་སེམས་བྱི་རོལ་
 ཏུ་གོད་དེ་གཡེངས་ནས། དགེ་སྦྱོར་ལ་གཡེལ་བ་སོགས་ཉེས་པ་དང་སྦྱོན་དེ་ལྟར་ཆེ་ཉེ། རིན་
 ཆེན་ཐོབ་བཤས། རྒྱན་པོ་ཆགས་དང་མི་དགའ་དང་། ཞེ་སྤང་གཡོ་སྒྲུབ་ཆོད་པའི་གནས། རྒྱན་
 དང་བུལ་བ་ཆོག་རྒྱུ་ཡང་། དེ་བས་དྲག་ཏུ་སྤང་བར་མཛོད། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲོ་བ་གཉེར་
 སྒྲིབ་སྦྱོང་སོགས་དགེ་བ་ལ་གཡེལ་ཞིང་ཉེས་པ་མང་པོའི་གཞིར་འབྱུང་བར་འདུག་པས་དྲན་ཤེས་
 ཡག་པོ་བསྟེན་དགོས་པར་འདུག །དེ་ཡང་། མ་བྱིན་ལེན་པ་གཞན་གྱི་ནོར། མཐུ་དང་འཇབ་
 བུས་བདག་གིར་བྱེད། ཅིས་སོ། །

གསུམ་པ་འདོད་ལོག་གམ་ལོག་གཡེམ་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་མི་ཚངས་སྦྱོད་ཅ་བ་
 བས་སྤངས་དགོས་པ་ཡིན་པས་ལོག་གཡེམ་ནི་ཁྱིམ་པའི་ཁྱིམ་ས་ཡིན་ལ། ཉེས་པ་ཆེ་ཤོས་གཞན་
 གྱི་སྤྲོམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱུ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་
 བའི་བྱང་མེད་ལ་བཞོད་པ། བུན་བརྒྱད་ཚུན་ཆད་ཀྱི་གཉེན་དང་མ་སྒྲིན་པའི་གཞོན་ཅུ་མ་དང་།
 རང་དབང་ཡིན་ཡང་དུས་མ་ཡིན་པ་ཉིན་མོ་དང་། བསྟེན་གནས་བསྐྱང་བ་དང་། ན་བ་དང་།
 རྒྱམ་མ་དང་། བྱ་རན་གིས་ནོན་པ་དང་། ལྷ་མཚན་ཡོད་པ་དང་། བང་མ་སང་བལ་བཞོད་པ་དང་།

གནས་མ་ཡིན་པ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་ཡོད་ས་དང་། བ་མའི་བྱང་ཏུ་བགྱོད་
བ་དང་། ལམ་མ་ཡིན་པ་ཁ་དང་བཤང་ལམ་སོགས་སྟུ་བགྱོད་བ་དང་བཞི་ཡིན་ཏེ། བགྱོད་མིན་འགྲོ་
བར་འདོད་བ་ཡིས། །ཡོག་པར་གཡེམ་བ་ནམ་བ་བཞི། །ཞེས་སོ། །

བཞི་བ་རླུ་ན་ནི། བསམ་བ་ཉོན་མོངས་བ་ཅན་གྱིས་འདྲུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བར་བསམ་
བཞིན་ཏུ་གནས་ཚུལ་ལས་གཞན་ཏུ་བརྒྱུར་ཏེ་སྒྲུབ་པས་པ་འོལ་པོས་ཚིག་དོན་གོ་བ་ཡིན། མ་གོ་
ན་ངག་འབྱུལ་ཙམ་ཡིན། རླུ་ལ་དབྱེན། རླུ་པ་ལ་བ་དང་། ཆེན་པོ་དང་། མི་ཚོས་སྤྱི་མའི་རླུ་ན་
དང་གསུམ། དང་པོ་ནི་གཞན་བསྐྱུ་མེས་ས་གྱིས་རླུ་ན་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་ཡིན། གཉིས་པ་ནི།
དགེ་སྤྲིག་ལ་ཐན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་མེད། སངས་རྒྱུས་གྱི་ཞིང་དང་བན་སོང་སོགས་མེད་
ཟེར་བ་ཡིན། གསུམ་པ་ནི། ས་མ་ཐོབ་པ་ལ་ཐོབ། མངོན་ཤེས་མེད་པར་ཡོད། རླུ་འབྱུལ་
མེད་པ་ལ་ཡོད་ཟེར་བ་སོགས་རང་ལ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེས་
ན་དཔལ་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཚེས་འདི་ལྟར་གསུངས། དེང་སང་དམ་པ་ལས་ཀྱང་ཐོག་པོ་ཐིན་པའི་
ཏུས་སྟུ་སོང་ཞིང་། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསམ་མཁྱོད་རྒྱུར་སྒྲིབས། སྤྱི་མའམ་བྱུ་བ་ཐོབ་ཏུ་ཁས་
འཆིབ་ཁ་ཅིག་གཡོ་རྒྱུས་གཞན་མགོ་བརྒྱུར་བ་ལྟར་ཡོན་ཞིང་། ལྟ་ངས་མཐོང་ལྟ་ལ་གཏང་ངག་
ཐིན། འདྲེ་ངས་མཐོང་འདྲེ་ལ་ཆད་བ་བཅད་ཟེར་བ་པ་ལ་ཆེད་མི་ཚོས་སྤྱི་མའི་རླུ་ན་ཁོན་ཡིན་
པས། ཅབ་ཅོབ་ཏུ་ཐོག་པོ་བསྐྱུ་ཐིང་ཅན་ལ་སྤྱོད་མི་གཏོད་པར་རྒྱས་ཡོད་གྱི་ཚོས་པ་གཉོམ་རུང་ཕྱི་
ནང་མཚུངས་པ་ལ་འདི་ཕྱིའི་སྤོ་གཏད་འཆོལ་བ་གལ་ཆེ། ལར་ཟག་བཅས་གྱི་མངོན་ཤེས་ཐུན་
བུ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་དེས་འགའ་བ་ཡིན་པས་ཐིག་མི་ཐིག་སྒྲ་ཚོགས་འོང་། ཟག་
མེད་གྱི་མངོན་ཤེས་ནི་འཕགས་པའི་ས་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་མེད་པས་དེ་འདྲ་ནི་ཤིན་
ཏུ་ཡང་དགའ་འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་། རླུ་ན་ཚིག་འདྲུ་ཤེས་གཞན་བརྒྱུར་པའི། ཚིག་
དོན་མངོན་པར་གོ་བའོ། །ཞེས་སོ། །

ལྷ་པ་ལྷ་མ་ནི། བསམ་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བས་པ་ལོ་པོ་མཐུན་
 པ་འབྲེད་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་དོན་གོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་། མི་དབང་ཡོད་ལྟ་བུས་མི་གཉིས་མཉམ་
 ཏུ་ཡོད་པ་ལ། ཁྱོད་ལ་མི་འདིས་ངོས་ལྷོག་ནས་སྒྲོན་དང་གཞོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའི་སྤྲ་མ་དངོས་སུ་བྱེད་པ་དང་། མཐུན་པ་གཉིས་ལ་ལྷོག་ནས་མི་མཐུན་པའི་ཚིག་སྒྲིམ་ཏེ་ལྷོག་
 བས་པ་མས་འབྲེད་པ་སྟེ་གཉིས་ཡིན། དེ་ལས་ཉེས་པ་ཆེ་ཤོས་དག་འདུན་བྱས་མི་མཐུན་པར་
 བྱེད་པ་དང་། ཁྱད་པར་ལྷགས་ཀྱི་ཚོས་སྟོན་པའི་སྒྲ་སྒྲོབ་ཀྱི་བར་དུ་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་། གོགས་
 མཆེད་པན་ཚུན་མི་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཉེས་པ་ཆེའོ། །དེ་ཡང་། ལྷ་པ་ལོ་པོ་དབྱེ་
 པའི་བྱིར། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཚིག་ ཁྱེད་སོ། །

དུག་པ་ཚིག་རྒྱུ་བཞི། པ་ལོ་པོ་ལ་མིག་ཞར་བ་སོགས་སྒྲོན་ཡོད་པ་དང་། མཚང་ཡོད་པ་
 སོགས་དངོས་སུ་བརྗོད་དེ་ཚིག་དོན་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཚིག་རྒྱུ་བ་ལོ་ནི་མི་སྟན་པ། ཞེས་སོ། །

བདུན་པ་དག་འབྱུལ་ནི། བསྟན་ཚུལ་ངན་པ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་དག་དང་། ཆགས་
 སེམས་ཀྱིས་ཁ་གསལ་དང་སྒྲ་ལེན་པ་དང་རྒྱལ་འཇགས་དང་དམག་དང་སྤྱད་ཚོང་མ་དང་ཚོང་དང་
 ཚོམ་རྒྱན་སོགས་ཆགས་སྤང་སྒྲུབ་པའི་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་གདམ་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲུབ་བན་མས་ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་
 ཁ་འདོན་བྱེད་པ་དང་ཉིང་འདོན་སྒྲོམ་པའི་དུང་དུ་གདམ་མང་པོ་སྒྲུབ་བཞི། དེའི་སེམས་གཞིངས་
 བས་དགེ་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པས་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། རང་གི་ཁ་འདོན་བསྐྱས་བརྗོད་ལ་དག་འབྱུལ་
 བསེས་ནས་བསྐྱས་བརྗོད་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་འབྱིན་ལ། གཞན་ཡང་དཔལ་སྒྲུལ་འཇོག་
 པོ་ཆེས། ཁྱད་པར་དག་འདུན་གྱི་ཚོགས་གཤམ་ལྟ་བུར་དག་འབྱུལ་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲུབ་བཞི་ཚོགས་པ་
 གཤམ་གང་དེའི་དག་པའི་ཚོགས་མི་གཅིག་གིས་གཅིག་ཅིང་། སྒྲིན་བདག་གི་ཚོགས་པ་བསགས་
 རུད་གཟན་པ་ཡིན། སྒྲིར་རྒྱ་གར་འབགས་པའི་ཡུལ་དུ་ལྡན་གྲོལ་གཉིས་གང་རུང་དང་ལྡན་པ་
 མ་གཏོགས་དག་འདུན་གྱི་དཀོར་ལ་སྒྲིད་པར་མི་དབང་ཞིང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གནང་

མོད་། ད་ལམ་རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱགས་ཆོག་རེ་གཉིས་རེ་བསྐྱབས་ནས་དེ་འདོན་གེས་འབྲལ་
 དགོར་ནག་གང་ལྷུང་ཟ་བར་འདུག་ཏུ་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་ཆོག་ལི་སྒོ་ནས་དགོར་ནག་ཟ་བ་འདི་ལ།
 དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་ལྡན་པ། བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་མ་ཁས་གིང་བསྐྱེན་པ་འཁྱོལ་བ་ཞིག་
 མེད་ན། གྲུ་ཆོམ་དུ་གསང་སྐྱགས་ལོན་དུ་བྱེད་ན་ཉེས་པ་ལྟེ་ཞིང་། དགོར་ནག་ལོ་འདི་ལྷགས་
 བསྐྱགས་ཀྱི་རིལ་བུ་དང་འབྲ་བ་ལ། བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཁྱོད་འགམ་པ་དང་ལྡན་
 བ་མ་གཏོགས། གམལ་གྱིས་ཐོས་ན་རྒྱུད་འཛིག་ཅིང་བརྒྱག་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དགོར་ནག་
 པོ་དུག་གི་སྒྲུ་གི་ཡིན། ཁྱོས་དགས་ན་ཐར་པའི་སྒྲོག་ཅ་གཅོད། ཁྱེས་གསུངས། དེས་ན་བསྐྱེད་
 རྫོགས་དང་ལྡན་པ་ལྟེ། ཆོག་ཙམ་གེས་པ་དེ་ཡང་འགས་པར་མི་འདོན། ཁྱད་པར་ཆོག་ལི་
 དོན་པོ་གལ་ཆེ་གོས་བསྐྱེན་པ་ཡིན་པ་ལ་བསྐྱེན་མཆོམས་སུ་བབས་དུས་དག་འབྱལ་གྱི་གཏིར་
 སྒོ་ཕྱེ་ཏེ། ཆགས་སྤང་གི་གཏམ་འབྲེལ་མེད་སྒྲ་ཆོགས་པས་དུས་འདྲའ་བཞི་རང་གཞན་སྤང་ལ་
 སྒྱོར་བ་ཡིན་པས། བྲ་མ་མེར་མོ་བ་རྣམས་ནས་རྒྱུད་དག་འབྱལ་གྱི་གཏམ་འདི་སྤངས་ནས་
 སྒྲ་བཅད་དང་བརྒྱས་བརྗོད་ལ་བརྟེན་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། ཉེ་ཡང་ཉོན་མོངས་ཙན་
 གྲུབ་བཀྲལ་བ་ཉིད། ཁྱེས་སོ། །

བརྒྱད་པ་བརྒྱབ་སེམས་ནི། གཞན་པ་འོལ་པོའི་རྒྱ་རྒྱས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་འདི་རའི་ཡིན་
 བ་དགའ་བ་ལ་སྒྲམ་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡིད་ཀྱིས་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ངས་འོན་པའི་
 ཐབས་ཅི་ལྟ་བུ་ཡོད་སྒྲམ་པ་སོགས། ཡིད་ཙམ་གྱིས་གཞན་ནོར་ལ་འདོད་པ་སྒྱེས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཡིན་ཏེ། འོག་པས་གཞན་གྱི་ནོར་ལ་ཆགས། ཁྱེས་སོ། །

དཔུ་བ་གཞོད་སེམས་ནི། ཞེས་དང་ཁོང་ཁྱོད་སེམས་ཀྱིས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་གཞོད་
 པ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱའོ་སྒྲམ་པ་དང་། གཞན་ལ་དཔལ་འབྱོར་ཡོད་པ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་བདེ་
 སྐྱིད་དང་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ་མེད་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲམ་པ་དང་། གཞན་ལ་མི་འདོད་པ་བྱུང་ན་དགའ་

བསྐྱོམ་པ་སོགས་གཞན་ལ་གཞོད་པར་སེམས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་། གཞོད་སེམས་
སེམས་ཅན་ལ་སྤང་བ། ཞེས་སོ། །

བཙུ་བ་ལོག་ལྟ་ནི། རྒྱ་ལས་དགེ་རྒྱུག་དང་འབྲས་བུ་ནམ་སྒྲིབ་བདེ་སྒྲུག་མེད་པར་ལྟ་
བ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྡེ་བ་སྡེ་བྱི་དགོན་མཚོག་སོགས་མེད་པར་ལྟ་བ་དང་གཞན་ཡང་རྒྱལ་
བའི་བཀའ་བླ་མའི་ཡུང་མཁས་པའི་གཞུང་གང་ལ་ཡང་མི་བདེན་ནི་སྤྲུལ་དུ་ཐེམ་ཆོས་དང་སྡོ་སྦྲར་
བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལོག་ལྟ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་། དགེ་དང་མི་དགེ་མེད་ལྟ་བུ། ལོག་པར་
ལྟ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་མི་དགེ་བ་བཙུ་ལས་ལོག་ལྟ་དང་སློག་གཅོད་གཉིས་རྒྱུག་པ་ལྟག་པར་བྱི་སྟེ། ལོག་
ལྟ་ནི་མཛོད་ལས། མེད་པར་ལྟ་བས་རྩ་བ་གཅོད། ཁྱེད་པ་ལྟར་དགེ་རྩ་གཅོད་ཅིང་སྤྲོམ་པ་ཐམས་
ཅད་གཏོང་། ཉན་པའི་བྱུ་ལས་འདས། དལ་བའི་རྟེན་ཡང་ཉམས། ལོག་ལྟས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ནས་དགེ་
བ་བྱས་ཀྱང་ཐར་ལམ་དུ་མི་འགྱུར། རྒྱུག་པ་བྱས་པ་ལ་བཀགས་ཐབས་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་ལ། སློག་
གཅོད་ནི་མདོ་བྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སློག་བཅད་ན་སློག་ལན་ལྔ་བརྒྱ
འཇལ་དགོས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སློག་བཅད་ན་པར་གྱི་བསྐྱལ་བར་དཔུལ་བར་གནས་
དགོས་པར་གསུངས་ལ། གཞན་ཡང་དཔལ་སྡུལ་རིན་པོ་ཆེས། དགོན་མཚོག་གི་རྟེན་བཞེངས་པ་
དང་དགེ་བ་སོགས་ལ་སྤྲད་བཅགས་ནས་རྒྱུག་པའི་ལས་བྱེད་བཞི་ལྟག་པར་ཡང་བྱི་སྟེ། བ་དམ་
པའི་ཞལ་ནས། དགོན་མཚོག་གི་རྟེན་རྒྱུག་གིས་བཞེངས། ཆོ་བྱི་མ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཞེས་
གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་བ་བྱེད་པར་སྤྲོམས་ནས་བླ་མ་ནམས་ཁྱིམ་དུ་གདན་འདྲེན་པ་དང་དགེ་
འདུན་པ་ཚོགས་པ་སོགས་ལ་སེམས་ཅན་བསད་པའི་གཞུག་འདྲེན་བཞི། ཡོན་མཚོད་ཐམས་
ཅད་ལ་སློག་གཅོད་ཀྱི་ཉེས་པས་འགོ་ཞིང་སྦྱིན་བདག་གིས་འཚོ་བ་བྲངས་པ་ཡང་། སྦྱིན་བདག་
ལ་མ་དག་པ་ཡི་སྦྱིན་པ་དང་། མཚོད་ཡུལ་ལ་ཡང་ལོག་པའི་འཚོ་བར་འགྱུར་ཏེ་དགེ་བ་ལས་

།ཀྱང་ཕྱིག་པ་ཆེ་བ་ཡིན། བསད་པ་འབྲུལ་དུ་གསོ་བྱས་པའི་དུས་མ་གཏོགས་སྟོག་གཅོད་ཀྱི་ཕྱིག་
 བས་མི་གོས་པའི་དུས་མེད་པས། གླུ་མ་ནམས་ནས་ཀྱང་སྒྲིལ་ཆོད་དང་མཛད་ཕྱིན་ལ་གཞོད་པར་ངེས་
 བས་ནམ་ཤེས་བདེ་ཆེན་དུ་འབྲེལ་བྱས་ན་མ་གཏོགས་སྟོག་གཅོད་ཀྱི་ལས་འདི་ལ་ཅི་བྱས་སུ་འཛེམ་
 དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལྟར་གསུངས་པ་ལ་དབག་ན་སྒྲིལ་པ་དང་བྱ་བ་གལ་ཆེ་མདོག་
 བྱེད་པ་དང་། དབྱར་སྒྲིད་ཆབ་ཞུགས། གཏོད་སྒོ་སྟོགས་ལ་ཡང་བག་ཡོད་གནང་དགོས་སུ་འདུག་
 ལ། རྒྱུད་པར་ཆང་འབྲུང་བའི། རབ་བྱུང་ནམས་ལ་ནི་སྟོན་པ་བྲགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་ཆང་འབྲུང་བ་
 བྱི་དུམ་རྩེས་འཇུག་མ་ཡིན་ལ། ང་ནི་དེ་ལྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཆང་ནི་ཉེས་པ་ཀྱུན་གྱི་
 ར་བ་ཡིན། །རྩུ་མ་ཆོག་ཅེ་མོས་ཀྱང་ནི་བཀྲང་མི་བྱ། །ཞེས་སྟོགས་འདུལ་བ་ལས་རབ་བྱུང་ནད་
 པ་ལ་ནད་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་ཡང་མ་གནང་ཞིང་། གཞན་ཡང་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་ཆང་འབྲུང་
 བའི་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ། གསང་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་འགལ་བར་
 གསུངས་པས་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལ། སྒྱིར་ཆང་བྱུང་བ་ནམས་ལ། དག་ཆོག་མི་བདེན་ཞིང་ལུས་
 ཀྱི་བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་པས་འཛིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྟན་པར་འགྱུར་
 ཞིང་ཆོང་དང་སོ་ནམ་སྟོགས་ཀྱི་བྱ་བའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡལ་ཞིང་ཤོར་ལ། རོར་ལོངས་སྟོན་
 ཐམས་ཅད་ཟད་ཅིང་ཡིད་ཀྱང་སྐྱོངས་ཤིང་བག་མེད་པས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་
 ལ་འཇུག་པ་སྟོགས་ཀྱི་སྟོན་དང་ཉེས་པ་ཆེ་བས་སེར་སྒྲུ་ཀྱུན་གྱིས་སྟོང་དགོས་ཏེ། མགོན་པོ་གྲུ་སྒྲུབ་
 ཀྱིས་རིན་ཆེན་བྱང་བ་ལས། ཆང་གིས་འཛིག་རྟེན་བརྟན་འགྱུར་ཞིང་། །དོན་ཡལ་ནོར་ཡང་ཟད་
 པར་འགྱུར། །སྐྱོངས་པས་བྱ་བ་མ་ཡིན་བྱེད། །དེ་བས་དྲག་ཏུ་ཆང་ནི་སྟོངས། །ཞེས་དང་། བཤེས་
 སྒྲིང་ལས། རྒྱན་པོ་འབྱེད་དང་འདུས་ལ་ལྟ་བ་དང་། །ལེ་ལོ་ཕྱིག་པའི་གྲོགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །
 ཆང་དང་མཚན་མོ་རྒྱུ་བ་ངན་སོང་བ། །ཀྱགས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དུག་སྤངས། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། ། (ཆང་གི་ཉེས་དམིགས་ཞིབ་པར་དཔལ་སྒྲུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིག་སྤང་ཉེས་པའི་འཕྲང་སྒྲོལ་ཆེན་མོར་བརྟེན་པར་བྱོལ།

མཆན།) གཞན་ཡང་ཐ་མ་ལ་སྟེ་སྣ་ཐ་འདི་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་བདུད་ཐམས་ཅད་འདུས་
 ཏེ། གྲོས་བྱས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་ལྷ་སྦྱེད་པའི་རྒྱུ་དང་། གཞན་ཡང་མི་གཙང་བ་དང་གྲིབ་
 དང་རྫོངས་པར་བྱེད་པ་སོགས་མ་རུངས་པའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས། དེ་བདུད་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཐ་མ་ལ་ཞེས་པའི་སྣོང་གྱུར་ནས་དེ་དག་གི་སྣོང་འཐེན་པ་ཁར་ཟ་བ་
 སོགས་དེ་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་ཆད་རན་སོང་དུ་འགོ་ཞིང་། དེའི་ཁྱིམ་དང་དུ་བ་ཕོག་པས་སྐྱུ་གསུང་
 སྐྱུ་གསུང་རྟེན་དང་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་གྲིབ་ཕོག་པས་ཡེ་ཤེས་པ་ཡི་ལ། ལྷ་སྐྱུང་ཐམས་
 ཅད་ཚོས། དེ་ནས་སངས་རྒྱུས་གྱི་བརྟན་པ་ཉམས། མེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་འགྲིབ། འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་སྐྱུ་མི་འདོད་པ་སྣ་ཚོ་གསུང་པ་འབྱུང་བར་འབྱུང་བར་ཨོ་རྒྱུན་སངས་རྒྱུས་གཉིས་པ་
 སོགས་ལྷ་མ་མཁས་གྲུབ་མང་པོས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པས་མཚེག་དམན་ཀྱང་གྱིས་འདི་
 ལ་ཡིད་ཆེས་གནང་དགོས་སོ། །

༡། མི་དགེ་བ་དེའི་འབྲས་བུ་བསམས་པ།

གཉིས་པ་མི་དགེ་བ་དེའི་འབྲས་བུ་བསམ་པ་ནི། རིན་ཆེན་སྡེང་བ་ལས། མི་དགེ་བ་
 ལས་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་། དེ་བཞིན་རན་འགོ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མི་དགེ་བ་རེ་རེ་
 ལ་ཡང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ། རྒྱུ་ཐུན་གྱི་འབྲས་བུ། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་གསུམ་གསུམ་ལས།
 མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་རན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ། དེ་ཉིད་
 ལས། ཀྱུན་གྱི་དང་པོ་རན་འགོར་འགོ། །ཞེས་ཏེ། དེ་ཡང་ཀྱུན་སྡོང་གི་སྒོ་ནས་ཞེས་པའི་ཀྱུན་
 བས་བསྐྱེད་སྡེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ། འདོད་ཆགས་གྱིས་ཡི་དྲགས། གཏི་སྐྱུག་གིས་དུད་འགོར་སྦྱེ་
 རྟེན་དེ་ཉིད་ལས། ཞེས་པའི་ཀྱུན་ལ་བར་སྦྱེ། ཆགས་པས་ཡི་དྲགས་གནས་སུ་སྦྱེ། རྫོངས་
 པས་པལ་ཆེར་དུད་འགོར་འགོ། །ཞེས་སོ། །རོ་པོའི་སྒོ་ནས་མི་དགེ་བ་བཅུ་ཆེན་པོར་སྦྱུང་ན་

དབུལ་བ། འབྲིང་དུ་སྤྱད་ན་ཡི་དུགས། ལུང་ལུང་སྤྱད་ན་དུང་འགྲོར་སྟེ་ལ།

རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་ལ་ལྷོང་བ་རྒྱུ་མཐུན་དང་བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་གཉིས་ལས། ལྷོང་བ་རྒྱུ་མཐུན་
ནི། རྟོག་གཙོད་པས་མཐོ་རིས་གྱི་ལུས་ཉེན་ཐོབ་ཀྱང་། ཆོ་བུང་བ་དང་ནད་མང་བ་ཡིན་ཏེ། ད་
ལྟ་སྟེས་མ་ཐག་འཆིབ་སོགས་ཆོ་བུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཆོ་དེ་ལ་ནད་གྱིས་གཟིར་བ་སོགས་ནད་
དང་ན་ཆ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་སྟོག་གཙོད་དང་རྒྱུང་རྟེན་བྱས་པའི་ལས་འབྲས་སྟེན་
པ་ཡིན་ལ། སྟེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་ཆོ་བུང་བ་དང་ན་ཆ་སོགས་མི་འདོད་པ་དང་སྟུག་བསྐལ་འབྱུང་
བ་ལ་ནི་ད་ལྟ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་དེས་ན་རྟོག་གཙོད་མི་བྱེད་ཅིང་། དུང་འགྲོ་སོགས་ལ་བརྟུང་
རྟེན་མི་བྱ་བར་སྟོན་བྱས་གྱི་ལས་དན་ལ་བཤགས་སྟོམ་བྱ་བ་དང་ལས་དན་གྱི་གཉེན་པོ་དག་པ་
བསྐྱུ་བ་ལ་འབད་དགོས་པ་ཡིན། མ་ཕྱིན་ལེན་གྱིས་ལོངས་སྟོན་དབུལ་ཞིང་ལོངས་སྟོན་ཅུང་ཟད་
རེ་ཡོད་ན་ཡང་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་པ་རྒྱ་བ་ཞོར་ལྷུགས་ཤི་བ་སོགས་གྱིས་རང་དབང་དུ་ལོངས་
སྟོན་དུ་མེད་པ་ཡིན་ལ། སྟོན་གཞན་ཞོར་བརྒྱས་པ་སོགས་ལས་དན་བསགས་པས་ད་ལྟར་ཞོར་
དང་ལོངས་སྟོན་དབུལ་བ་རྣམས་གྱིས་ལོངས་སྟོན་འབྱུང་དུ་རེ་ནས། རྒྱ་བ་འཕྲོག་པ་གཡོ་སྟུས་
ཆོང་བྱེད་པ་སོགས་ལ་བརྩོན་པ་ནི། ཞེ་འདོད་དང་ལག་ལེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། ལས་
དན་དེས་བསྐྱལ་བ་མང་པོའི་བར་དུ་ཡི་དུགས་སུ་སྟེ་ཞིང་། ལས་དན་དེའི་སྟན་མ་ཆོའདི་ལ་ཡང་
སྟེ་བས་ནས་ལོངས་སྟོན་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་རང་དབང་མེད་པ་དང་སྟེན་པའི་རྒྱར་འགྲོ་བ་དང་
སེར་སྒྲིའི་རྒྱ་ལས་རི་ཅམ་འབྱོར་བཞིན་པོངས་སེམས་དང་མེད་སྒྲུང་རི་ཆོར་འགྲོ་ཞིང་། རི་དབུལ་
རི་དན་དུ་འགྲོ་བ་ལས་མེད་པས། དེས་ན་འབད་རྩོལ་རི་རབ་ཅམ་བྱེད་པ་ལས། བསོད་ནམས་
མེ་སྟག་ཅམ་གསོག་པ་དགའ། ཞེས་པ་ལྟར། སྟོན་བསགས་ལས་དན་ལ་འགྲོད་སེམས་དང་
བཤགས་སྟོམ། ཕྱིན་ཆད་ལས་དན་དེ་འབྲམ་མི་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་དང་ལྷན་པས་སྤང་བྲུང་བྱས་
ཏེ། ལོངས་སྟོན་ཡོད་པ་དེས་ཡར་བླ་མ་དང་དགོན་མཚོག་ལ་མཚོན་འབུལ་དང་། མང་དན་སྟོང་

ལ་སྦྱོར་པ་གཏོང་བ་སོགས་གྱིས་སྒྲུ་མའི་ཁོར་རྒྱས་ལ་སྤྱིང་པོ་ལོན་དགོས་ཏེ། འཇམ་མགོན་ལྷ་
 མ་ས་པའ་གྱིས། ཉམ་དགོས་ཆོན་ལོན་པ་ཡི། ཁོར་ནི་སྦྱོན་པར་བྱུང་བས་གསུངས། །བསགས་
 པའི་ཁོར་ནི་སྦྱང་ཅི་ལྟར། ཉམ་ཞིག་གཞན་གྱིས་སྦྱོད་པར་འགྱུར། །འཛིག་རྟེན་འདི་ན་བྱུང་བ་ཏར་
 བས། །དངོས་པོ་ཐོབ་པའི་ངེས་པ་མེད། སྦྱོང་ལ་བྱིན་ན་འབད་མེད་པར། རྒྱུང་ཡང་བརྒྱུ་འགྱུར་
 ཐོབ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་སྟོབས་འབྱོར་ཡོད་པ་ན་མས་ཀྱང་པོ་ཆོད་
 པ་དང་གཡོ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་མ་ཡིན་ལ། སྟོན་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ལག་རྒྱས་ཡིན་
 པས། དེས་ཀྱང་ཆོ་འདི་དང་སྦྱེ་བ་སྦྱི་མའི་བདེ་སྦྱིད་གྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་བསོད་ནམས་བསགས་
 པ་དང་རང་ཆོ་འདིར་དམ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ལྟོ་གོས་སོགས་སྒྲུ་ལོངས་སྦྱོད་མ་བྱ་ན་དབུལ་པོ་ལས་
 ཀྱང་ཐ་ཆད་དེ། འཇམ་མགོན་ལྷ་མས། གང་ལ་ལོངས་སྦྱོད་ཡོད་བཞིན་དུ། སྦྱོད་དམ་སྦྱོན་པར་
 མི་བྱེད་ན། མི་དེ་ནད་གྱིས་བཏབ་པ་འདུ། །ཡང་ན་ཡི་དྲགས་མངོན་སུམ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
 མོ། །འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པའི་འབྲས་བུ་ནི། བྱིས་ཐབས་མི་མཛོས་ཤིང་། དག་ལྷ་
 ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་གསུངས་ལ། དེ་ལྟ་བུ་འཇམ་ཆོང་པ་ལ་ཆེར་དུས་རྟག་ཏུ་འཐབ་རྩོད་དང་འཁོན་
 འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་ན་མས་ཀྱང་རང་རང་གིས་སྟོན་འདོད་ལོག་སྦྱུད་པའི་ཁྱོད་བརྒྱ་མཐུན་ཡིན་
 པས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཞེས་དམི་སྦྱོད་པར་སྟོན་བྱས་ལ་བཤགས་སྟོམ་དང་བྱིན་ཆད་འདོད་
 ཡོག་སྟོང་པ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་སོ། །རྒྱན་སྒྲིས་པས་རང་ལ་སྒྱུར་འདེབས་མང་བ་དང་གཞན་གྱིས་
 བསྐྱབ་བར་བྱེད་པ་མང་བ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་རྒྱན་སྒྲིས་པས་ཆོ་འདིར་ཡངས་པའ་གྱིས། རྒྱན་གྱིས་
 པ་འོལ་བསྐྱས་སོ་ཞེས། སྒྲུ་མ་ན་རང་ཉིད་བསྐྱས་པ་ཡིན། །ལན་ཅིག་རྒྱན་དུ་སྒྲིས་པ་དེས། །
 བདེན་པར་སྒྲིས་ཀྱང་དོགས་པ་སྦྱེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ། །དེས་ན་ད་ལྟ་མ་ཉེས་པའི་ལ་
 ཡོག་དང་གཞན་གྱིས་སྒྱུར་འདེབས། ཡིད་གཏད་པས་བསྐྱབ་པ་སོགས་བྱུང་ན་རང་གིས་སྟོན་རྒྱན་
 སྒྲིས་པའི་འབྲས་བུར་བསམས་ལ། དེ་ལ་ཞེས་དང་རྟག་གསུང་རྩོད་པ་སོགས་མི་བྱེད་པར།

རང་གི་ལས་རན་འཛད་པས་བྱིན་ཆེ་སྙམ་ཏུ་དགའ་བ་སྒོམ་པ་དང་། རྩུབ་བྱས་ལ་འཁྱོད་སེམས་
 དང་། བྱིན་ཆད་རྒྱུ་སྤང་བར་བྱ་དགོས་ཏེ་སྦྱོད་འཇུག་ལས། བརྟམ་དང་ཚིག་རྒྱུབ་སྤང་བ་དང་། །
 མི་སྟན་པ་ཡི་ཚིག་དེ་ཡིས། །ལུས་ལ་གནོད་པར་མི་འགྱུར་ན། །སེམས་ཁྱོད་ཅི་བྱིར་རབ་ཏུ་ཤོ། །
 ཞེས་དང་། འཇིགས་མེད་གླིང་པས། དགས་ལོག་སྐྱུ་བ་བྱས་ཀྱང་ཐུགས་དམ་གྱི་ཤོགས་འདོན། །
 གཏམ་མ་ཉེས་པ་ལོག་དག་སྐྱུ་ལ་གྱི་ལྷག་འདེབས། །འདི་ཚགས་ཞེན་འཇིག་པའི་བླ་མ་རུ་འདུག་
 པས། །ཁོའི་དྲིན་ལན་ལ་མོར་ཐབས་མེད་པ་རུ་གཟིགས་མ་རྟོད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །ཤ་མ་བྱས་
 པས་མཛོལ་བཤེས་དང་འམོར་གཡོག་ཏུ་ཞིང་ཡོད་ཀྱང་མི་མཐུན་པ་དང་རང་ལ་ཚོལ་བ་དང་།
 དག་ལ་མི་ཉན་པ་སོགས་འབྱུང་སྟེ། ད་ལྟར་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པས་བྱས་པའི་ལས་
 འབྲས་སྒྲིན་པ་ཡིན་པས། ལས་རན་ལ་འཁྱོད་པས་བཤགས་སྟོམ་དང་། རང་གཞན་འཁོན་པ་
 ལྷུམ་པ་ལ་བརྟོན་དགོས་སོ། །ཚིག་རྒྱུབ་སྤངས་པས་ཉག་ཏུ་གཏམ་མི་སྟན་པ་ཐོས་གིང་། རང་གི་
 དག་སྤྲུལ་པ་ཡང་འཐབ་མའི་རྒྱར་འགོ་ལ། ལར་ཚིག་རྒྱུབ་ནི་འདི་བྱི་ཀྱུ་ཏུ་ཉེས་པ་ཆེ་སྟེ། འཇམ་
 མགོན་བླ་མས། མ་གཞན་མཁས་ན་འཚོ་སྤྱིད་གྱི། ཉེས་པའི་ཚིག་མ་འབྲུབ་པ་མེད། ལྷ་ཡིས་
 འུག་པ་དམའ་བའ་པས། །བརྟམ་པའི་པར་རུ་འགས་ལ་ལྟོས། ཞེས་དང་། པ་འོལ་གནད་རུ་
 འབེབས་པའི་ཚིག་ །དག་པོ་ལ་ཡང་སྤྲུ་མི་བྱ། །བྲག་ཅ་བཞིན་རུ་རང་ཉིད་ལ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་
 ལེ་ལན་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་ལ། འཇིག་རྟེན་པའི་དཔེ་ལ་ཡང་ཚིག་ལ་མཚོན་ཆ་མེད་ཀྱང་
 མི་སེམས་ཚལ་པར་གཏོང་། ཟེར་བ་ལྟར། པ་འོལ་པོའི་རྒྱུད་ལ་ཞེ་སྤང་གྲོ་བྱར་རུ་སྦྱེད། རྩུར་
 ལ་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་ཚིག་རྒྱུབ་སྤང་བ་སོགས་ལས་རན་པ་འཇུག་ཅིང་། ཁྱད་པར་ལུལ་གཉན་པ་
 ལ་ཚིག་དན་སྤྲུལ་པས་ཆེ་འདི་དང་ཆེ་རབས་མང་པོར་དན་སོང་ནས་མི་ཐར་བར་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་
 དེ། སངས་རྒྱུས་མང་པོའི་རྟོགས་བརྟོན་ལས་མ་ཐམ་པ་སྟོན་གྱི་དུས་ན་སྟེ་སྟོན་གསུམ་པར་གྱུར་
 པས་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་བྱད་མེད་ཅེས་ཚིག་རྒྱུབ་སྤངས་པས། ཆེད་ལ་བྱད་མེད་རུ་མཚན་འགྱུར་

ཞིང་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུར་བྱས་མེད་ཀྱི་ཁྱུང་པ་དང་། ཡང་སྤོན་བྲམ་ཟེ་མེད་སྤྱོད་བས། མངས་རྒྱས་
 འོད་སྤངས་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ། ཉེ་མགོ་ཅན། བ་ལང་གི་མགོ་ཅན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོག་
 རན་སྤྱོད་པས། ལུ་སྤོན་ཉེ་རིགས་མགོ་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པ་དེ་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་མི་
 ཐར་ཞིང་། དེ་ལས་འཕོས་ནས་ཀྱང་དཔུལ་བར་སྤྱོད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དགོ་སྤྱོད་མ་
 ཞིག་གིས། དགོ་སྤྱོད་མ་ལ་བྱི་མ་ཞེས་བརྗོད་པས་བྱི་མའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུར་སྤངས་པ་སོགས་དེ་
 ལྟ་བུ་དུ་མ་ཡོད་པས། དེར་སངས་ལ་སོགས་ལ་མིང་རྣ་འདོགས་གིང་། དེ་སོ་རྟོད་དུ་ཆོས་ཞིང་
 མཚར་ཆོས་སྤྱེད་པ་རྒྱུ་ལ་ཀྱིས་འདི་དག་ལ་བྱགས་ཞིབ་གནང་དགོས་སྤྱོད་ལུག་ལ། ལྟ་བུར་
 དུ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་དང་བྱང་སེམས་གང་ན་ཡོད་དང་། གང་ཡིན་མི་ཤེས་པས་ཐམས་ཅད་
 ལ་དག་སྤྱང་སྤྱངས། དུས་ཉག་དུ་འཇམ་པོར་སྤྱོད་ཞིང་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་
 དགོས། བྱང་སེམས་ལ་སྤྱོད་འདེབས་དང་རན་སྤྱོད་ཀྱིས་བ་ཉེས་པ་གིན་ཏུ་ཕྱི་སྤྱོད། ལྷག་ཀྱི་
 མདོ་ལས། འགའ་ཞིག་ཁྱོས་ནས་སྤྱོད་པ་བཅུ་ཉེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཙོན་ར་སྤོན་ནག་ཏུ་
 བཅུག་པ་བས། ཁྱོས་ཏེ་བྱང་སེམས་ལ་རྒྱུ་བ་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཏེ་འདུག་ནས་མ་རུངས་པ་འདི་ལ་མི་
 ལྟོ་དོ། །ཞེས་ཟེར་ན་སྤྱོད་པ་ལས་སྤྱིག་པ་ཆེས་གངས་མེད་པར་བསྤྱོད་པ་དང་། འཇམ་པའི་གླིང་
 གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་ཅིང་བསང་པ་བས། བྱང་སེམས་གང་
 ཡང་རུང་པ་ལ་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་པ་ལས་སྤྱིག་པ་གངས་མེད་པར་བསྤྱོད་པ་དང་། མཚོན་རྟེན་གསུའི་ཁྱུང་
 གི་ཁྱེ་མ་སྤྱོད་པ་གིག་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པའི་བྱང་སེམས་ལ་གནོད་
 སེམས་དང་ཁོང་ཁོ་བསྤྱོད་ཅིང་མི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ལས་སྤྱིག་པ་ཆེས་གངས་མེད་པ་བསྤྱོད་
 པར་གསུངས་སོ། །དག་འབྱུང་གིས་རང་གིས་བདེན་པར་སྤྱོད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་ཚད་མར་མི་
 འཛིན་ལ། མང་པོའི་ནང་དུ་གཏམ་བཤད་ལྟ་བུར་སྤྱོད་པ་ལྟར་བ་ཡིན། བརྒྱུ་སེམས་ཀྱིས་
 ཡིད་ལ་བསམ་པའི་དོན་མི་འབྱུང་ཅིང་། ཡོངས་སྤྱོད་མི་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་ཀྱང་ཆོག་མི་ཤེས་

པ་ཡིན། གནོད་མེས་སྤྱི་འཇིགས་ཤིང་སྒྲག་པ་དང་། འཛེབ་མང་ལ། འོག་ལྷ་ས་
 ལྷ་བ་ངན་པ་དང་བྲད་པ་དང་ཤེས་རབ་རྒྱུང་བའམ་ཤེས་རབ་འཆལ་བར་འབྱུང་བའོ། །དེ་སྐད་
 ཏུ་ཡང་རིན་ཆེན་གྱི་དང་པ་ལས། རྟོག་བཅད་པ་ཡིས་ཆོ་བྱུང་འབྱུང་། རྒྱུ་བ་ཡིས་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་
 མེད་སྤ། བྱི་བོ་བྱེད་པས་དགྲ་དང་བཅས། །རླུང་དུ་སྒྲུབ་པས་སྒྱུར་བ་སྟེ། བྲམ་མ་ཡིས་ནི་བཤེས་
 དང་བྱེ། ཚིག་རྒྱུ་བ་པ་ཡིས་མི་སྟན་ཐོས། །མ་འབྲེལ་བ་ཡིས་ཚིག་མི་བཅུན། །བན་པ་མེས་ས་
 ཡིད་ལ་ཤེ་བ་འཛོམས། གནོད་མེས་ས་འཇིགས་པ་སྤྱིན་པར་བྱེད། །འོག་པར་ལྷ་བས་ལྷ་ངན་
 ཉིད་། །ཅེས་སོ། །

བྱེད་པ་རྒྱུ་མ་བྱུན་ནི། མི་དགེ་བ་བྱས་པས་དེ་ལ་སློ་གོ་མས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཆོ་རབས་
 བརྒྱད་མར་མི་དགེ་བ་བྱེད་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ད་ལྟར་སྟོག་གཅོད་ལ་དགའ་
 བ་དེ་ཆོ་རབས་སྟུ་མར་སྟོག་གཅོད་གོ་མས་པའི་བྱེད་པ་རྒྱུ་མ་བྱུན་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་རྒྱུ་ལ་དགའ་
 བ་དེ་སྟུ་མར་མ་བྱེན་ལེན་པའི་བྱེད་པ་རྒྱུ་མ་བྱུན་ཡིན་པ། དེ་བཞིན་དུ་མི་དགེ་བ་གཞན་ལ་འང་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །

བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི། གང་དུ་སྒྲེ་བ་དང་གནས་པའི་སྤོང་གི་འཇིག་རྟེན་ལ་སྒྲིབ་པར་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོག་བཅད་པས་ས་ཕྱོགས་གཟི་མདངས་རྒྱུང་བ། གཡང་ས་ལ་སོགས་སྟོག་
 ལ་གནོད་པ་ཅན་དུ་སྒྲེ་ཞིང་གནས་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མ་བྱེན་ལེན་གྱིས་སད་མེར་
 གྱིས་སྤང་། རྟོན་ཤིང་འབྲས་བུ་མི་ཆགས་སུ་གཤོད་སར་སྒྲེ། འདོད་འོག་གིས་རྒྱལ་འབྲིགས་
 ཤིང་བཤང་གཅི་དང་འདམ་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་གནས་དགོས་པའོ། །རླུང་
 གྱིས་བཅོག་ཅིང་བྱིང་བ་འབྱོར་པ་མི་བརྟན་ཅིང་སྒྲག་པའི་ཡུལ་དང་། བྲམ་མས་ཡུལ་ཕྱོགས་ངམ་
 ཤོག་དང་གཅོད་མོང་སོགས་མཐོ་དམན་ཅན་དུ་སྒྲེ་བ་དང་། ཚིག་རྒྱུ་བ་ཀྱིས་རྩ་སྒྲོ་ཅན་སོགས་ས་
 ཕྱོགས་ཡིད་མི་བདེ་བར་སྒྲེ། ངག་འབྲལ་གྱིས་སོན་མ་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་དུས་འབྱུང་

རྩོག་ཅན་དུ་སྒྲེ་བ་དང་། བརྒྱབ་སེམས་ཀྱིས་ལོ་རྟག་ཉེས་ཤིང་འབྲས་བུ་རྒྱུང་ལ་གནས་དུས་རན་
 པའི་གནས་སུ་སྒྲེ། གཞོད་སེམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་འཇིགས་པ་དང་འཚོ་བ་མང་ཞིང་འབྲས་བུ་རྟོ་ཁ་
 པའི་གནས་སུ་སྒྲེ། ལོག་ལྟས་འབྲས་བུ་རྒྱུང་དུ་འང་མེད་པས་འཕྱོར་བ་ཏུ་འཛིན་སྐྱབས་དང་
 དཔུང་གཉེན་མེད་པར་སྒྲེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ། ས་སྟོགས་གཟི་རྒྱུང་སེར་བ་མང་། །རླུ་
 འཁྲིགས་ཀྱི་ར་མཐོ་དམན་ཅན། །ཚོ་སྟོ་ཅན་སོགས་དུས་ལོག་དང་། །འབྲས་བུ་ལྷ་ཁ་རྒྱུང་དུ་འང་
 མེད་། །ཅེས་སོ། །དེས་ན་སྟོགས་གང་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་རྒྱུ་མ་གྱང་མི་དགེ་པའི་བདག་འབྲས་
 སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྟོད་འཇུག་ལས། རྟིག་པ་བྱེད་པ་བདེ་འདོད་ཀྱང་། །གང་དང་གང་དུ་འགོ་
 འཇུག་པ། །དེ་དང་དེར་ཁྱི་ཞིག་པ་དེས། །སྟུག་བསྐྱལ་མཚོན་གྱིས་རྒྱལ་པར་འཛོམས། །ཞེས་སོ། །

༩། མི་དགེ་བ་དེ་སྟོང་དགོས་པར་བསམས་པ།

གསུམ་པ་མི་དགེ་བ་དེ་དག་སྟོང་དགོས་པར་བསམ་པ་ནི། མི་དགེ་བ་བྱས་པ་ལས་རན་
 མོང་གི་སྟུག་བསྐྱལ་དང་། མཐོ་རིས་སུ་སྒྲེས་ཀྱང་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱལ་མཐའ་
 དག་འབྱུང་བར་འདུག་པས། ད་ཕྱིན་ཆད་སྟིག་པའི་ལས་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་བྱ་སྟུམ་དུ་བསམ་
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། མི་དགེ་བ་ལས་སྟུག་བསྐྱལ་འབྱུང་། །དེ་ལས་རི་ལྟར་དེས་ཐར་ཞེས། །
 ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་ནི། །འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསམ་པའི་རིགས། །ཞེས་གསུངས།
 དེས་ན་དལ་འཕྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་ནས་སྟིག་པ་གསོག་པ་ནི། གསེར་སྟོང་རིན་ཆེན་གྱིས་སྒྲས་
 པས་རན་སྟུགས་འཕྱག་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷན་ཞིང་། རང་གིས་རང་བསྐྱུས་པས་པར་ས་པའི་གནས་
 ཡིན་ཏེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། གང་ཞིག་གསེར་སྟོང་རིན་ཆེན་སྒྲས་པ་ཡིས། །རན་སྟུགས་འཕྱག་
 པར་བཞིད་པ་དེ་བས་ནི། །གང་ཞིག་མི་དུ་སྒྲེས་ནས་སྟིག་པ་དག །བཞིད་པ་དེ་ནི་ཆེས་རབ་ལྷན་
 པ་ལགས། །ཞེས་དང་། སྟོད་འཇུག་ལས། འདི་འདྲའི་དལ་བ་རྟེན་གྱུར་ནས། །བདག་གིས་དགོ་

གོམས་མ་བྱས་ན། །འདི་ལས་བསྐྱས་པ་གཞན་མེད་དེ། །འདི་ལས་རྫོངས་པའང་གཞན་མེད་དོ། །
 ཞེས་དང། ཤིན་ཏུ་རྙེད་དགའ་པན་པའི་ས། །ཅི་ཞིག་ལྟར་རྟེན་རྟེན་གྱི་འཕྲུལ་སྤྲུལ། །བདག་ཉིད་ཤེས་
 དང་ལྡན་བཞིན་དུ། །ཕྱིར་ཡང་དཔུལ་བ་དེར་ཁྱིད་ན། །སྤྲུགས་ཀྱིས་རྫོངས་པར་བྱས་པ་བཞིན། །
 བདག་ལ་འདིར་སེམས་མེད་དུ་ཟུང། །ཅིས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་མི་དག་བཞེན་པོས་ངན་སོང་
 དུ་སྐྱེ་བ་བདེན་མོད། སྤྲིག་པ་རྒྱུད་ཅུས་ལུང་དེ་ཙམ་འཕྱིན་ནམ་ཞེན། ཤིན་ཏུ་འང་འཕྱིན་ཏེ།
 སྤྲིན་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གི་མཆོད་གནས་རང་སངས་རྒྱས་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་སྤྲུག་ལྟགས་སྤྲུང་
 བ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཆང་བས། རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་ཞིག་གིས། རང་སངས་རྒྱས་དེའི་སྤྲུག་ལྟགས་ཀྱི་
 ལད་མོ་བྱས་ཏེ་འདི་ལྟ་བུ་དེ་མཆང་བྱས་པས། སྤྲེ་བ་མང་པོར་སྤྲུང་མོར་སྤྲེས་པ་དང། ལྷག་རྒྱའི་
 མདོ་ལས། འཛམ་གླིང་གི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་ལྟར་ཁྱེད་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འཕྲིག་པ་ལས།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་མ་དད་པའི་རྫོགས་མིག་ལོག་ཙམ་བལྟས་པ་སྤྲིག་པ་ཆེ་བར་གསུངས་
 པ་དང། ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་ལན་ཅིག་སྤྲེས་པའི་ཡུན་ཆད་ཀྱི་རྣམ་ཅིག་མའི་
 གངས་དང་མཉམ་པའི་བསྐྱལ་པར་དཔུལ་བ་མྱོང་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས།
 གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲིན་བདག་ལ། །གལ་ཏེ་ངན་སེམས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན་དེ། །ངན་
 སེམས་སྤྲེས་པའི་གངས་བཞིན་བསྐྱལ་པར་ནི། །དཔུལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱབ་པས་
 གསུངས། ཞེས་དང། རྣམ་ཅིག་གཅིག་བྱས་སྤྲིག་པས་ཀྱང། །བསྐྱལ་པར་མནར་མེད་གནས་
 གྱུར་ན། བྱོན་མེད་ལོངས་པར་བསགས་སྤྲིག་གིས། །བདེ་འགྲོར་མི་འགྲོ་སྤྲོས་ཅི་དགོས། ཞེས་
 དང། འདུལ་བ་ལས། སྤྲིག་པ་རྒྱུད་ཅུག་ལ་ཡང། །མིག་ནོད་སྤྲུལ་དུ་བརྟན་མི་བྱ། །མེ་ཉྫག་
 རྒྱུད་ཅུག་གིས་ཀྱང། །རྒྱ་ཡུང་རི་ཙམ་སྤྲེག་པར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། མདོར་ན་རང་
 རེ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོར་བས་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་པར་དུ་སྤྲིག་པ་མི་གསོག་པའི་དུས་ཉིན་གཅིག་
 ཀྱང་མེད་པར་བསགས་པའི་ཆོད་ཡིན་ཞིང། དེའི་རྣམ་སྤྲིན་རང་གཅིག་ལུས་མྱོང་དགོས་པས།

དང་པོར་ཐིག་པས་མི་གོས་པའི་ཐབས་ལ་འབད། གལ་ཏེ་བྱུང་ན་ཐིག་པ་འོགས་པས་འགྲོད་
 མེས་སྟག་པོས་སྟོབས་བཞི་ཚད་པའི་བཤགས་སྟོན་བྱ་ཞིང། ཕྱིས་མི་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་བཟུང་
 བར་བྱ་སྟེ། མདོ་ལས། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཉེས་པས་མ་གོས་པ་དང་། ཉེས་
 པ་བྱུང་བ་འཆགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས། གལ་ཏེ་བཤགས་པས་ཐིག་པ་འདག་པར་འགྱུར་རམ་
 ཞེན། འགྱུར་ཏེ། གཙུང་དགའ་བོ་རྒྱུང་མ་ལ་ཆགས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡང་། རྟོན་པས་རྒྱ་
 འཕྲུལ་གྱིས་ཉྩ་ཡུལ་བརྟན་པས་མདོན་མཐོའི་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བ་ལ། ཡང་དཔུལ་གནས་བརྟན་
 པས་པེས་འབྱུང་གི་རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྐྱུངས་ནས་བསྐྱུང་བའི་གནས་བཤེལ་ཡང་མི་འགལ་བར་བྱེད་
 པས། བཙུམ་ལྟ་འདས་གྱིས་དབང་བོའི་སྒོ་བརྩམས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བརྟན་ཅིང་དག་
 བཙུམ་ཐོབ་པ་དང་། མོར་ཐེང་ཅན་བཤ་ཟེ་རྒྱུན་པོ་ཞིག་སྟོབ་དཔོན་དུ་བརྟེན་པས། དེས་བསྐྱུས་
 ཏེ་མི་སྟོང་ཐུག་པས་ད་ནས་མོར་མོའི་ཐེང་བ་བྱས་ན་ཆོས་སྲུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་དག་བདེན་
 པར་བཟུང་ནས། མི་སྟོང་དུ་གཅིག་གིས་མ་ཆད་པ་བསད་པ་ན། བཙུམ་ལྟ་འདས་དང་མཇལ་
 ཏེ་ཉེས་པ་བཤགས་སྟོན་བྱས། རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་དག་བཙུམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། མཐོང་
 ལྟ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགས་ཡབ་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོ་བཀོད་པའི་མཆོམས་མེད་ཀྱི་
 ལས་བྱས་ཀྱང་། ཕྱིས་སྟོན་པ་ལ་མི་འཕྲོག་པའི་དད་པ་ཐོབ་སྟེ། བཤགས་སྟོན་རྒྱལ་བཞིན་བྱས་
 པས། ཆོ་དེ་ལ་བདེན་པ་མཐོང་། བདེ་བྱེད་འདོད་པའི་ལོག་གཡེམ་བྱེད་པ་མས་བརློག་པས་
 མ་བསད་པའི་མཆོམས་མེད་བྱས་ཀྱང་། ཕྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ན་གནས་རྒྱལ་དགེ་འདུན་རྣམས་
 ཀྱིས་ཤེས་ནས་གནས་ནས་སྐྱུང་ནས། ལོགས་ཤིག་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་བཙུགས། དགེ་འདུན་
 འདུས་ནས་གནས་བརྟན་རྒྱལ་བཞིན་བྱས་པས། དཔུལ་བར་པོ་ལོང་བདབ་པ་ཙམ་གྱི་སྟུག་བསྐྲུལ་
 རྒྱང་སྟེ་རྟུར་སྐྱེས་བཙུམ་ལྟ་འདས་ཀྱི་དྲུང་དུ་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། བཤེས་
 སྤྱིང་ལས། གང་ཞིག་སྟོན་ཆད་བག་མེད་གྱུར་པ་ཡང་། ཕྱིས་ནས་བག་དང་ལྟན་པར་གྱུར་དེ་

ཡང་། །རྒྱ་བ་རྒྱུན་ལུ་ལྟ་བུར་རྒྱུ་མཛེས་ཏེ། །དགའ་བོ་སོར་སྤངས་མཐོང་ལྟན་བདེ་བྱེད་བཞིན། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །

༡ དགེ་བའི་ལས་འབྲས་བསམས་ལ་བརྒྱབ་འདོད་བསྐྱེད་པ།

༡༽ དགེ་བའི་ལས་བསམ་པ།

གཉིས་པ་དགེ་བའི་ལས་འབྲས་བསམས་ལ་བརྒྱབ་འདོད་བསྐྱེད་པ་ལ། དགེ་བའི་ལས་
བསམ། དེའི་འབྲས་བྱ་བསམ། དེ་བརྒྱབ་པར་བསམ་པའོ། །དང་བོ་ནི་རིག་ཆེན་སྤངས་པ་ལས།
མ་ཆགས་མི་སྤང་གཏི་མཁུ་མེད། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དགེ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
རང་སྤོགས་ལ་མ་ཆགས་པ། གཞན་སྤོགས་ལ་ཞེ་སྤང་མེད་པ། ལས་འབྲས་ལ་རྫོངས་པ་མེད་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་དགེ་བའི་ལས་ཞེས་བྱ་
ལ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ལུས་ཀྱི་ལས་སྒོག་གཙོད་སྒོང་བ་སོགས་གསུམ། དག་གིས་རྒྱན་སྒོང་བ་
སོགས་བཞི། ཡིད་ཀྱིས་བརྒྱབ་སེམས་སྒོང་བ་སོགས་གསུམ་སྟེ་བཅུ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལུས་
ཀྱིས་སྒོག་གཙོད་སྒྲངས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་སྒོག་རྒྱུ་བས། མ་ཕྱིན་ལེན་སྒྲངས་ཏེ་སྦྱིན་པ་གཏོང་།
འདོད་ལོག་སྒྲངས་ཏེ་རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྐྱང་བ་སྟེ་གསུམ། དག་གིས་རྒྱན་སྒྲངས་ནས་བདེན་པར་
སྒྲོ། ལ་མ་སྒྲངས་ཏེ་འཁོན་པ་བསུམ། ཆོག་རྒྱུབ་སྒྲངས་ནས་སྟོན་པར་སྒྲོ། དག་འབྱལ་སྒྲངས་
ཏེ་ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་སྟེ་བཞི། ཡིད་ཀྱིས་བརྒྱབ་སེམས་སྒྲངས་ནས་གཏོང་སེམས་འཆང་། གཞོད་
སེམས་སྒྲངས་ནས་ཕན་སེམས་བསྐྱོམ། ལོག་ལྟ་སྒྲངས་ནས་ཡང་དག་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་དགོས་
ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུག་གསུམ་མེད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྒོག་གཙོད་སྒོང་བར་
བྱོལ་སྒྲུལ་པའི་དམ་འཆའ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མ་ཕྱིན་ལེན་སྒོང་བར་དམ་འཆའ་བ་ལ་སོགས་
པ་མི་དགེ་བ་བཅུ་ཆར་ལ་མི་བྱེད་སྒྲུལ་པའི་དམ་བཅའ་ཞིག་དེས་པར་དགོས་ལ། རང་གིས་དམ་

བཅས་པ་ཡང་དགོ་བར་འགྱུར་མོད། ཁྱད་པར་སྒྲུ་མ་དང་རྟེན་གྱི་བྱུང་རྟུན་པ་བཅས་ན་ལྟག་པར་
 ལྟོབས་ཆེ། ཁྱད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱིམ་པ་པོ་མོ་རྣམས་ལ་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྟོམ་
 པ་གནད་རྟེ་སྲུང་རྟུ་བཅུག་ན་ཕན་ཡོན་གྱི་ཉ་ཏུ་ཆེ་རྟེ། གྲུ་བུ་ཀྱིས། འཛོ་དང་ཚོམ་རྒྱན་འབྲིག་
 པ་རྒྱན་དང་ནི། ཁང་དང་རྟུ་མིན་ཟས་ལ་ཆགས་པ་དང་། མལ་སྟན་མཐོ་ལ་དགའ་དང་སྲུ་
 དག་དང་། གར་དང་ཐེང་བའི་ཁྱད་པར་རྣམས་སྟོང་ཞིང་། དྲག་བཙོམ་རྩེ་ལ་ཁྱིམ་ས་རྩེས་སྲུ་བྱེད་
 པ་ཡི། ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་དང་ལྟན་ན། གསོ་སྦྱང་འདོད་སྦྱོད་ལྟ་ལུས་ཡིད་འོང་བ། །
 རྒྱུས་པ་བྱུང་མེད་དག་ལ་སྟོལ་བར་བཞིན། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་རྟུ་མ་ཆེན་རྣམས་དང་གཞན་ཡང་བཙོ་ལྟ་གནས་སྟོང་སོགས་ལ་བསྟེན་གནས་སྒྲུང་ཞིང་
 བསྲུངས་ན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་ཡང་མི་དགོ་བ་བཅུ་ཙམ་རམ་གང་ཙམ་བསྲུང་
 ག་པ་བ་དེ་སྟོང་སོམས་དང་ལྟན་པས་བསྲུངས་ན་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་འཐོབ་རྟེ། སྦྱོད་འཇུག་ལས།
 སྟོང་བའི་སོམས་ནི་ཐོབ་པ་ལས། རྩེ་ལ་ཁྱིམ་ས་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་པར་བཤད། ཁྱིམ་གསུངས་སོ། །
 དེ་ཡང་སྟོན་འཕགས་པ་ཀ་ཏུ་ནའི་བྱུང་རྟུ་གནས་པ་སྟོང་གི་གན་པས་མཆོན་མོ་སོག་མི་གཅོད་
 པར་ཁས་ལེན་བྱས་པས། ཉི་ཆེ་བའི་དབྱེལ་བར་སྟེས་ཏེ། ཉིན་མོ་ལྷགས་བསྟེན་གས་ཀྱི་ཁང་པའི་
 ནང་རྟུ་སྲུག་བསྐྱལ་ཕྱོད་ཡང་། མཆོན་མོ་གཞལ་མེད་ཁང་རྟུ་ལྟ་མོ་བཞིས་བསྟོར་ཏེ་བདེ་སྦྱོད་
 ཕྱོད་པ་ལྟ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །

༢། དེའི་འབྲས་བྱ་བསམ་པ།

གཉིས་པ་དེ་ཡི་འབྲས་བྱ་བསམ་པ་ནི། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། དགོ་ལས་བདེ་འགོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྒྱེ་བ་ཀྱན་ཏུ་བདེ་བ་དག ཁྱིམ་གསུངས་ཏེ། དགོ་བ་བཅུ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་
 རྣམ་སྟོན། རྒྱུ་མཐུན། བདག་པོའི་འབྲས་བྱ་དང་གསུམ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནམ་སྒྲིབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། དགེ་བ་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོ་ཤིས་ཀྱི་བདེ་བ་སྦྱིད་
 དེ། དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་འདིས་དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་དང་། །དུད་འགོ་དག་ལས་ནམ་གྲོ་ལ་ཞིང་།
 ལྷ་དང་མི་ཡི་ནང་དག་ཏུ། །བདེ་དཔལ་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱས་པ་འཛོལ། །ཅིས་སོ། །དེ་ཡང་དགེ་བ་ཆེན་
 པོ་བྱས་པས་ལྟ། །འབྱིང་དུ་སྦྱད་པས་ལྷ་མིག་། རུང་རུང་བྱས་པས་མིང་སྦྱོལ། །འོན་དལ་འབྱོར་རྟེན་
 དགའི་སྐྱབས་སུ་མཐོ་ཤིས་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་མིའི་ལུས་རྟེན་བཟང་བར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན།
 དེར་ནི་ཆོས་བརྒྱུད་པའི་རྟེན་བཟང་རྣམ་འཆད་པའི་སྐྱབས་ཡིན་ལ། །འདིར་ནི་ཆོ་རབས་སྒྲ་མའི་
 ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བཟང་རྣམ་འཆད་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པས་མི་འདྲའོ། །

རྒྱམ་ཐུན་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ། བྱང་བ་རྒྱམ་ཐུན་ནི། རྫོག་གཙོན་སྤངས་པས་ཆོ་རིང་ཞིང་ནང་
 རྩུད་། མ་ཕྱིན་ལེན་སྤངས་པས་ལོངས་སྦྱོང་དང་ལྷན་ཞིང་དག་རྒྱུན་མེད། །འདོད་ཡོག་སྤངས་
 པས་བྱིམ་ཐབས་མཛེས་གིང་དག་ལྷ་ལྟར། རྒྱན་སྤངས་པས་ཀྱུན་གྱིས་བསྟོན་ཅིང་བྱམས། བྲ་
 མ་སྤངས་པས་འཁོར་གཡོག་གུས། ཆོག་རྩུབ་སྤངས་པས་སྒྲན་པར་ཐོས། དག་འབྱུལ་སྤངས་པས་
 ཆོག་བཅུན། བརྟུལ་སེམས་སྤངས་པས་བསམ་དོན་འགྲུབ། གནོད་སེམས་སྤངས་པས་འཚོ་
 པ་བྲལ། ལོག་ལྟ་སྤངས་པས་ལྷ་བ་བཟང་པོ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་སྦྱེ་སྒྲར་གྱི་མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་ལས་
 བརྒྱུན་ནས་འབྱུང་ལྟེ། རི་རྒྱད་དུ། མི་དགེ་ཞེས་བྱ་དེ་དག་གི། །ནམ་སྒྲིབ་བརྒྱགས་པ་གང་ཡིན་
 པ། །དགེ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །འབྲས་བུ་དེ་ནི་བརྒྱུན་སྦྱེ་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །

བྱེད་བ་རྒྱམ་ཐུན་ནི་རྫོག་གཙོན་ལ་མི་མོས་གིང་། རྫོག་གཙོན་མི་བྱེད་པ་ལ་དགའ་ཞིང་སྦྱོ་བ་
 ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བ་ལ་མི་དགའ་བ་སོགས་དགེ་བ་
 བྱེད་པ་ལ་དགའ་ཞིང་སྦྱོ་བའོ། །

བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི་ཡུལ་ལ་སྒྲིབ་པས་སུའོགས་གཟི་མདངས་ཅན་དུ་སྦྱེ་བ་ལ་སོགས་
 རྒྱར་གྱི་མི་དགེ་བ་བཅུ་པོ་འབྲས་བུ་ལས་བརྒྱུན་པའི་ཐུན་སྒྲུལ་ཆོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་

གྱིས་འབྱོར་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟོན་འཇུག་ལས། ཡིད་ལ་བསམ་པའི་དགེ་བྱས་པས། །གང་དང་
གང་དུ་འགྲོ་གྱུར་པ། །དེ་དང་དེར་ནི་བསོད་ནམས་དེའི། །འབྲས་ལུའི་ཡོན་གྱིས་མངོན་མཆོད་
འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་དགེ་བའི་ལས་འདི་དག་དེས་འབྱུང་བསམ་པའི་རྩིས་ཟིན་ན་ཐར་
པ་ཐོབ་པ་དང་། སྟོར་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། དངོས་གཞི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། རྗེས་
ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་སྟེ་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པར་བྱས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
རྒྱུར་འགྱུར་བའོ། །

༩། དེ་དག་བསྐྱབ་པར་བསམ་པ།

གསུམ་པ་དགེ་བ་དེ་དག་བསྐྱབ་པར་བསམ་པ་ནི། བན་ཡོན་དེ་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བ་
ནམས་ལ་མོས་གིང་གྲས་པས་བདག་གིས་དགེ་བ་ཕྱ་མོ་ཙམ་ཡང་ཁྱད་དུ་མི་གསོད་པར་བསྐྱབ་པར་
བཞུགས་སྐྱེས་པས་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། སྟོན་འཇུག་ལས། དགེ་བའི་ཕྱོགས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
རྩ་བ་མོས་པར་བྱུང་བས་གསུངས། །ཞེས་དང་། དེ་བས་དགེ་ལ་མོས་བྱ་ཞིང་། །གྲས་པ་ཉིད་
དུ་བརྟོམ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། རྣམ་སྒྲིན་བདེ་ལ་ཞི་བ་ཡི། །བསོད་ནམས་ཀྱིས་ལྟ་ཉི་ལྟེ་དོམས། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོམས་པ་མེད་པར་དགེ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགེ་བ་ཕྱ་མོ་ཙམ་
གྱིས་འབྲས་ལུ་འབྱེན་པར་རྒྱས་སམ་ཞེན། དགེ་བ་ཕྱ་མོས་ཀྱང་འབྲས་ལུ་ཆེན་པོ་འབྱེན་རྒྱས་པ་
ཡིན་པས་འདིས་ཅི་བྱ་སྟམ་དུ་བརྟན་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་པོར་ལས་རྒྱས་སྟོན་དབུལ་པོར་གྱུར་
པའི་ཆོ། སྔར་མ་སྒར་གང་ཐོགས་ནས་ཕྱིན་པའི་ལམ་དུ་སངས་རྒྱས་བསོད་སྐྱབས་གོང་ཁྱེད་དུ་
བྱོན་པ་དང་མཇལ་གིན་ཏུ་དད་དེ་སྔར་མ་སྒར་གང་པོ་སངས་རྒྱས་ལ་གཏོར་བས་བཞི་ལྷུང་བཟེད་
དུ་སོང་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐོག་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས། འཛམ་གླིང་དུ་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་པའི་རྒྱལ་
པོར་སྐྱེས། རྒྱར་སྔན་རོག་བཞི་ལྷུང་བཟེད་དུ་ལྷུང་པའི་འབྲས་ལུ་གླིང་བཞི་ལ་དབང་པའི་རྒྱལ་

སྤྱིད་ལོ་བརྒྱད་མིར་བྱས་ཤིང་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཕོག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་རྒྱལ་ཆེན་པོས་བཞིའི་
 བདག་པོ་ལོ་བརྒྱད་མིར་བྱས། གཅིག་གི་འབྲས་བུ་སྐུ་ཕྱུག་གསུམ་དུ་བརྒྱུ་བྱེད་སྐུ་ཕྱུག་ཕྱུག་བདུན་
 བརྟེས་ཀྱི་བར་ལ་བརྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་བྱེད་ལ་དབང་བྱས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་
 དམིགས་ནས་ཐན་མེད་ཀྱི་གཅིག་ནམ་མཁའ་གཏོར་བའི་དགེ་འབྲས་ཀྱིས་བརྒྱུ་བྱེད་དང་། འཁོར་
 ལོས་རྒྱུར་བ་ཐོབ་པ་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་ལ། གཞན་ཡང་ཐོན་ཤིང་ལོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་བུ་
 བདུན་རྒྱུད་གིས་བདས་ནས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ན་ནམ་སྤང་གི་སྐུ་ཡོད་པ་ལ་གཡས་བརྒྱུར་
 ལན་གསུམ་བྱས་པས་རིགས་ངན་གྱི་སྐུ་མོ་བདུན་དུ་སྟེན། དེ་ནམས་རང་གི་རིགས་དང་ལོངས་
 རྒྱོད་ལ་རྒྱོ་བ་སྟེན་ནས་རྩ་ཤིང་བསྐྱུས་ཞོལ་མོ་བྱས་ཏེ་བསོད་ནམས་བསགས་པས། རྒྱལ་པོ་གྱི་
 གྱིའི་སྐུ་མོ་བདུན་དུ་གྲུར་ནས་སངས་རྒྱས་འོད་སྤངས་མཉེས་པར་བྱས་པས་བྱིས་སངས་རྒྱས་པར་
 ཡུང་བརྟན་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་བདས་པའི་ཕག་གིས་མཚོད་རྟེན་ལ་ལན་གསུམ་བརྒྱུར་བ་
 བྱས་པས་བྱིས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་དང་། བུམ་ཟེའི་སྐུ་མོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འབྲས་ཆེན་
 ལྷུང་བཟེད་གང་ལུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་རྒྱོ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་འགོར་སྟེན་ནས་རང་སངས་
 རྒྱས་སྐུ་ཡུང་བརྟན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་དུ་ཡང་མཛུངས་སྟུན་ལས། དགེ་བ་རྒྱུད་ཅུད་ག་
 ལ་ཡང་། མི་ཕན་སྐུ་དུ་བརྟན་མི་བྱ། རྒྱུ་ཡི་ཐིགས་པ་བསགས་པ་ཡིས། རྒྱོད་ཆེན་ཡོངས་
 རྒྱ་གང་བར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །

འོན་དགེ་སྤྱི་ལ་དེ་དག་ལ་བྲ་རགས་སྐྱ་གང་གིས་འཛོག་ཅེན། འདི་ཡང་རྒྱོད་འཇུག་
 ལས། ཏྲག་པར་མདོན་ཞེན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་འཇམ། གཞེན་པོ་ཡིས་ནི་བསྐྱངས་པ་ཉིད། ཡོན་
 ཏྲག་དང་ནི་ཕན་འདོགས་ཞིང་། སྐྱ་ག་བསྐྱུ་བ་ལ་དགེ་ཆེན་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 དུས་ཀྱི་རྒྱོ་ནས་ཏྲག་ཏུ་བྱེད་པར་འདོད་པ་འཇམ་དམ་བཅས་པ་ནི་དགེ་སྤྱི་གང་ཡིན་གྱིང་སྟོབས་
 ཆེ་ལ། སྒོ་བུར་དུ་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུར་དོ། །བསམ་པའི་རྒྱོ་ནས་མདོན་ཞེན་དག་པོས་རྒྱུར་དོས་

རྗེས་གསུམ་ཚད་པའི་ལས་སྟོབས་ཆེ་ཞིང། རང་མི་འདོད་བཞིན་གཞན་གྱིས་དབང་མེད་དུ་བསྐྱུལ་
 བས་བྱས་པ་ནི་སྟོབས་ཆུང་ངོ། །ཐར་པའི་ཆེད་དུ་སློག་དང་གཟུགས་གི་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་
 བྱིན་ཅི་ཡོག་གི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་སློག་པ་ནི་སྟོབས་ཆེ་ལ། བྱིས་པའི་ཅེད་མོ་ལྟ་བུ་མི་ཤེས་
 པ་ནི་སྟོབས་ཆུང་ངོ། །གཉེན་པོའི་སྟོན་ནས་དག་སྤྲིག་གང་བྱས་ལ་འགྱུད་པ་མེད་ཅིང་རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་བར་གནས་པ་དང་གཞན་ལ་འཚབ་པ་ནི་སྟོབས་ཆེ་ལ། དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་སྟོབས་ཆུང་
 ངོ། །དེས་ན་དགེ་བ་བྱས་པ་གཞན་ལ་མི་ངོམ་ཞིང་འཚབ་པ་གཤེས་ཆེ། སྦྱང་འཇུག་ལས། འདི་
 ཡི་ཡོན་ཏན་ཅི་ནས་ཀྱང་། །འགས་ཀྱང་མི་ཤེས་དེ་ལྟར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངོ། །སློག་
 པ་བྱས་ན་སྟོབ་དེ་མོར་མི་འདུག་པར་བདག་གིས་འདི་ལྟ་བུ་བྱིས་ཞེས། གཞན་ལ་སྟོན་ཅིང་
 འགྱུད་སེམས་དྲག་པོས་བཤགས་པ་གཤེས་ཆེ། དཔུལ་བ་ཡི་ནི་ལས་བྱས་ནས། །རི་ལྟར་བདག་
 ཡིད་བདེ་བར་འདུག །ཅེས་དང་། བདག་གིས་ཉེས་པ་ཆུང་བྱས་ཀྱང་། །སྦྱོལ་མང་ལ་རབ་ཏུ་
 ཤོགས། །ཞེས་སོ། །ཡུལ་གྱི་སྟོན་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་གྲུ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་། མཐའ་
 སྟོབ་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དག་སྤྲིག་གང་བསགས་ཀྱང་སྟོབས་ཆེ་ལ། སལ་པ་རྣམས་ལ་
 སྟོབས་ཆུང་ངོ། །གཙོ་བོའི་ཞིང་པ་མ་དང་རིགས་གྱི་རྒན་པ་དང་རང་ལ་བྱིན་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་སྟོབས་
 ཆེ་ལ། གཞན་རྣམས་ལ་ཆུང་ངོ། །སྟིང་རྗེའི་ཞིང་ནད་བ་དང་། མགོན་མེད་བ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་
 ཅན་དང་རང་ལ་ཡིད་བརྟན་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཕན་གཏོད་བྱས་ན་སྟོབས་ཆེ་ལ། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་
 པ་རྣམས་ལ་ཆུང་སྟེ། བཤེས་སྦྱིང་ལས། ཏྲག་དང་མངོན་པར་ཞེན་དང་གཉེན་པོ་མེད། །ཡོན་
 ཏན་གཙོ་ལྡན་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་ལས། །དག་དང་མི་དག་རྣམ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེ་བས་དགེ་བ་
 རྒྱུལ་ལ་བརྟེན་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནད་ནས་ཀྱང་ཞིང་དང་བསམ་པ་གཙོ་
 ཆེ་སྟེ། མཛོད་ལས། ཞིང་དང་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། །མཐོང་ཆོས་འབྲས་སུ་ཅན་གྱི་ལས། །
 ཞེས་གསུངས་ལ། དངོས་གཞི་ཆེན་པོ་བྱས་ཀྱང་སྦྱོར་རྗེས་གཉིས་ཀྱང་ན་བྱས་ལ་མ་བསགས་པ་

ཡི་ལས་ཡིན་པས་ན་མ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པར་མ་ངེས་ཤིང་། ཡང་དངོས་གཞི་མ་བྱས་ཀྱང་། སྒྲིབ་རྗེས་
 གཞིས་ཡིད་ལ་བསམ་བཞིན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་དགོ་སྤྱོད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་བྱེད་
 པ་དག་ནི། མ་བྱས་ལ་བསམས་པའི་ལས་ཡིན་པས་ན་མ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པར་ངེས་ལ། གང་ཟག་མང་
 པོས་སྒྲོ་མཐུན་པས་བྱས་ན་ཆེ་ལ། དེ་ལོ་མ་སོ་སོར་བྱས་ན་ཆུང་སྟེ། དེས་ན་དགོ་འདུན་མང་
 པོས་ལྟན་ཅིག་མདོ་ཆར་གཅིག་བཏོན་ན་དེ་ལས་དགོ་འདུན་དེ་སྟེད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འགྱུར་
 ཟུང་ཐོབ་ལ། རང་ཉིད་གཅིག་ལུས་བཏོན་ན་གཅིག་པོ་དེའི་ཐན་ཡོན་ལས་མེད་ལ། དེ་བཞིན་
 དུ་མི་བརྒྱ་གྲོས་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་གཅིག་བསད་ན་མི་དེ་ལས་སེམས་ཅན་དེ་བསད་པའི་སྤྱིག་
 པར་འགྱུར་བས་ཆེ་ལ། གྲོས་མ་བྱས་པར་མི་གཅིག་གིས་བསད་ན་སེམས་ཅན་གཅིག་བསད་
 པའི་སྤྱིག་པར་འགྱུར་བས་ཆུང་ངོ་། །གནས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། དགོན་མཆོག་
 གི་རྟེན་གྱི་འུང་དང་གླུ་མ་དང་དགོ་འདུན་བཞུགས་པའི་ས་དང་། དུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཡར་ངོ་མར་ངོའི་
 དུས་བཟང་བཞི་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་ཆེན་རྣམས་དང་གླུ་མ་དང་དགོ་པའི་བཤེས་གཞིར་རྣམས་
 ཀྱི་དུས་མཆོད་སོགས་ལ་དགོ་སྤྱོད་གང་བྱས་ཀྱང་སྟོབས་ཆེ་ལ། གཞན་རྣམས་ཆུང་ངོ་། རྟེན་གྱི་
 སྒྲོ་ནས་རབ་རྩ་བྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པ་ཁས་བླངས་པས་དགོ་སྤྱོད་གང་བྱས་ཀྱང་སྟོབས་
 ཆེ་ལ། བསྐྱབ་པ་ཁས་མ་བླངས་པའོམ་ཁྱིམ་པས་བྱས་ན་ཆུང་ངོ་། །དེ་ལོ་མ་དོ་ལས། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཁྱིམ་པས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཅི་མར་གྱིས་བཀའ་
 པའི་མར་མེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕུལ་བ་བས། བྱང་སེམས་རབ་རྩ་བྱུང་བས་
 སྟོང་བྱ་འག་འཁོག་སྐུ་མ་གྱིས་སྐྱགས་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་བཞུགས་པའི་གཙུག་
 ལག་ཁང་གི་སྒོ་ཐེམ་སྤང་ཙམ་བྱས་ན་དེ་སྤྱི་ལས་བསོད་ནམས་ཆེའོ། །གསུངས་པ་ལྟར་ངོ་། །
 དེ་བཞིན་དུ་རབ་རྩ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་འབྱུང་ཉེ་ཞིང་སྟོབས་ཆེ་བ། བན་སོང་དུ་མདའ་འཕངས་པ་
 ལྟར་འགྲོ་བའི་ཆོས་བཞི། ལྟར་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་བཞི། སོང་ནས་ཐར་དུས་མེད་པའི་ཆོས་བཞི།

བཞིའཇག་གསུམ་ལས་དང་པོའི། བུམས་པ་སེཌ་སྒྲུའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་དོན་སྒྲུམས་སུ་བུས་ན།
 བསྐལ་བ་ཉམས་པས་དད་ཇམ་སྟོང་། །ལྷུང་བ་ཤེས་བཞིན་ཁྱད་དུ་གསོང་། །ཉེས་ལྷུང་དག་དང་
 ཞག་ཏུ་འགྲོགས། །གཞན་གྱི་ཕུན་ཚོགས་ལ་སྤང་བཞི། །དུམ་པར་མདའ་འཕངས་བཞིན་འགྲོའི་
 ཚོས་། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་སྟོང་འཇུག་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཏེ། །རྟེན་བཀྲར་མང་བས་ཁེངས་
 པ་དང་། །ཐོས་པ་མང་བས་ཁེངས་པ་དང་། །ཚུལ་བྱིམས་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱིས་ཁེངས་དང་། །སྟེར་
 མང་མཛའ་བཤེས་གྱིས་ཁེངས་བཞི། །དུམ་པར་ལྷུང་དུ་འགྲོ་བའི་ཚོས། །ཞེས་སོ། །གསུམ་
 པ་ནི། །ལྷུང་བ་སྟེ་ཡའི་ཕྱི་ཡང་བསྟན་པའི་མདོ་སོགས་གྱི་དོན་ཏེ། །ཅུ་བའི་ལྷུང་བས་གོས་པ་དང་། །
 བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་སྟོན་བརྟེན་དང་། །དམ་པའི་ཚོས་ལ་འཁུ་བ་དང་། །ལོག་ལྟ་འཛིན་རྣམས་
 དུམ་པ་བ་ནས། །ཐར་དུས་མེད་པའི་ཚོས་བཞི་ཡིན། །ཞེས་ཏེ་ལུང་རྣམས་མང་བས་འཛིགས་
 ཅས་མ་བྱིས་སོ་ཞེས་མཁས་པ་ཚེན་པོ་དགོན་མཚོག་ལྷན་གྲུབ་གྱིས་གསུངས་སོ། །ཀྱུན་སྟོང་གི་
 རྟོན་ཞེ་སྟངས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལས་རྣམས་མི་དགེ་བ་གཞན་ལ་ས་སྟོང་བས་ཆེ་ཉེ། །
 བ་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། །ཐེག་པ་ཚེན་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔས་བསྐྱལ་
 པ་འབུམ་དུ། །འདོད་ཆགས་གྱི་ཀྱན་ཏུ་སྟོང་བ་སྟུང་བ་བས། །ཡུལ་སེམས་ཅན་སུ་ཡང་རུང་བ་ཞིག་
 ལ་ཁྱོད་པའི་སེམས་ཐང་ཅིག་ཅམ་སྟེས་པ་སྟེ་ག་པ་ཚེད། །ཞེས་གསུངས་ལ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཁྱད་
 པར་ཅན་ལ་ཁོང་ཁྱོད་པའི་སེམས་སྟངས་ཅིག་མ་གཅིག་ཅམ་ལ་སྟེས་ན་འང་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ཉིད་དུ་
 བསགས་པའི་དགེ་ཅུ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་འཛོམས་པར་གསུངས་ཏེ། །སྟོང་འཇུག་ལས།
 བསྐྱལ་བ་སྟོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། །སྟེན་དང་བདེ་གཤེགས་མཚོད་ལ་སོགས། །ལེགས་སྦྱང་གང་
 ཡིན་དེ་ཀྱུན་གྱང་། །ཁོང་ཁྱོད་གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། །འཇུག་པ་ལས། །སྟེན་
 དང་བྲིམས་བྱུང་དགེ་བ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱར། །བསགས་པ་སྟུང་ཅིག་གིས་འཛོམས་དེ་ཡི་བྱིར། །
 མི་བཟོད་ལས་གཞན་སྟེ་ག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དགོས་ཆེད་གྱི་རྟོན་པ་དགེ་སྟེ་གང་

བྱས་ཀྱང་གཞན་དུ་དོན་བྱེད་པ་སྟོབས་ཆེ་ལ། རང་གཅིག་ཤུའི་དོན་དུ་སྟོབས་རྒྱུར། དེས་ན་གང་
 ཟག་གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་སྟེག་པ་བྱས་ཀྱང་རྣམས་སྟོན་རང་ལ་འབྱུང་གི། གཞན་དག་གིས་སྐལ་བ་མི་
 ལེན་ནོ། །མདོར་ན་ལས་དགོས་ཀྱི་འཛོག་པ་ལས་ཆེར། ལས་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་ཀྱང་། ཀྱུན་
 སློང་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། དེས་ན་རང་འདོད་ཀྱི་འཁྲི་བ་རྩ་བ་ནས་མེད་ཅིང་གཞན་དོན་ཁོ་ན་ཡིན་
 བ། རྒྱལ་སྐས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་ལུས་དག་གི་མི་དགོ་བ་བདུན་པོ་དངོས་སུ་གནང་བའི་
 སྐབས་ཀྱང་ཡོད་དེ། སྟོན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དེད་དཔོན་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོར་སྐྱ་སྟེ་བ་བཞེས་སྐབས་
 ཆོང་བ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་དང་བཅས་རྒྱ་མཚོར་བྱིན་པའི་ལམ་དུ་མི་ནག་མདུང་བྱང་ཅན་བྱ་བའི་ཆོས་རྒྱུན་
 གདུག་པ་ཅན་ཞིག་ཆོང་བ་ལྟ་བུ་གསོད་དུ་བྱུང་བས། ཁོང་གི་བྱ་གས་དགོངས་ལ་ཆོང་བ་ལྟ་
 བརྒྱ་པོ་འདི་དག་བྱིར་མི་ཕྲོག་པའི་བྱང་སེམས་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མི་གཅིག་
 གིས་བསད་ན་དེ་བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བར་དཔུལ་བར་གནས་དགོས་པ་སྟིང་ཤེ་རྗེ་དེ་བས་
 དས་འདི་བསད་ན་འདི་དཔུལ་བར་མི་འགོ་བར་འདུག། ཆོང་བ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟག་སྟོབ་
 བར་འདུག་པས། རང་རང་དཔུལ་བར་སོང་ཡང་ཐབས་མེད་སྟམ་དུ་དགོངས་ནས་སྟོ་སྟོབས་ཆེན་
 པོས་ཆོས་རྒྱུན་པ་དེ་བསད་པས་བསྐལ་པ་བདུན་ཁྲིའི་ཆོག་ས་རྫོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྲམ་
 ཟེའི་ཁྱེལ་སྐྱང་མ་ལ་དགའ་བས་ལོ་གངས་མང་པོར་ནགས་སུ་ཆངས་པར་སྤྱད་ནས། གོང་དུ་བསོད་
 སྟོམས་ལ་བྱོན་སྐབས། དུམ་ཟེའི་བུ་མོ་ཞིག་ཁོང་ལ་ཆགས་ནས་འཛི་བར་རྩོམ་པ་དེ་ལ་སྟིང་རྗེ་
 སྟེས་ཏེ་ཁྲིམ་ཐབས་བྱས་པས་བསྐལ་པ་བཞི་ཁྲིའི་ཆོག་ས་རྫོགས་པ་ཡིན། དེས་ན་སྟག་གཙོད་
 དང་མི་ཆངས་སྟོད་ཀྱང་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གནང་བ་ཡིན་གྱི། རང་འདོད་ཀྱི་ཆགས་སྤང་རྫོངས་
 གསུམ་གྱིས་སྟོད་པ་ནི་སུ་ལ་ཡང་གནང་བ་མེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སེར་སྤྲ་ཅན་གྱི་ལོངས་སྟོད་ལས་
 རྒྱ་བ་སོགས་གྱིས་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་དང་དན་སྟོང་ལ་སྟེན་གཏོང་བྱ་བ་དང་། རྒྱུན་གྱིས་
 སེམས་ཅན་གསོད་པ་བསྐྱང་བ་སོགས་དང་། སྤ་མས་སྟེག་གོགས་དབྱེ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་།

ཚིག་རྒྱུ་བ་ནི་འཇམ་པོས་མི་བྱུལ་བ་ལ་བཅན་ཐབས་གྱིས་ཚས་ལ་གཟུང་བ་དང་། གདམས་ངག་
 བརྗོད་པས་མཚང་ལ་ཤོལ་བ་སོགས་གྱི་ཆེད་དུ་གནང་སྟེ་རྟོག་པོས། གྲུ་མའི་མཚོག་མཚང་ལ་ཤོལ་
 བ་ཡིན། གདམས་ངག་གི་མཚོག་མཚང་ཐོག་ཏུ་འབེབས་བ་ཡིན། གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ངག་
 འབྱུལ་ཡང་གཏམ་ལ་དགའ་ཞིང་ཚས་ལ་འཇུག་མི་རུས་པ་ལ་ཐབས་གྱིས་འབྲིད་དེ་ཚས་སྒོར་
 གཞུག་པའི་ཆེད་དུ་གནང་བ་སྟེ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་རང་དོན་གྱི་འགྲི་བ་དང་ཆགས་སྣང་གཏན་
 ཅན་མེད་ཅིང་གཞན་དོན་ཁོན་འི་ཆེད་དུ་གནང་གི། །རང་གི་ཆགས་སྣང་རྫོངས་པས་ལས་ངག་སོག་
 པའི་ཆེད་དུ་གནང་བ་མེད། ཡིད་གྱི་ཉེས་པ་གསུམ་པོ་ནི་ཀུན་སྒྲོང་དགེ་བར་བརྒྱུད་དུ་མེད་ཅིང་
 རྣམ་རྟོག་ངན་པ་གཅིག་སྒྲིམ་ན་མི་དགེ་བར་འགྱུར་བས་ནམ་ཡང་གནང་བ་མེད་ལ། དེ་སྐད་དུ་
 ཚས་རྗེས་པ་ཤ་གྱིས། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་སེམས་བརྟན་པས། །པམ་པ་བཞི་པོ་སྤྱད་ན་ཡང་། །
 ཉན་ཐོས་རྣམས་གྱི་སྤྲིག་པ་སྟེ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དགེ་ཆེན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། རྒྱལ་འཚོས་རྟེན་དང་བཀུར་སྟེ་འི་ཆེད། །དབང་པོ་སྤོམ་པར་
 བྱེད་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་རང་གི་ཀུན་སྒྲོང་ལ་གཞན་ཡིད་ཆེས་ནས་རྟེན་བཀུར་ཐོབ་
 པའི་ཆེད་དུ་སྒོ་གསུམ་དགེ་བ་ལ་སྒྲོར་བ་སོགས་ནི། །ལྷར་སྤང་དགེ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་དོན་དུ་མི་
 དགེ་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རྟོན་པས་བྱུང་སྤྲིག་གྲོན་ནས་རི་དྲགས་བསད་བ་དང་། གཡོན་ཅན་
 གྱིས་རི་དྲགས་གྱི་ར་མ་བརྟན་ནས་པོར་བུའི་ག་བཙོང་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ས་པ་ཤ་གྱིས། རི་དྲགས་ར་
 མ་མ་བརྟན་ན། །པོར་གཚོང་བར་མི་རུས་ལྟར། །དེ་བཞིན་བཟང་སྤྱོད་མ་བརྟན་ན། །འོག་པའི་
 ཚས་གྱིས་བསྐྱུ་མི་རུས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་དགེ་སྤྲིག་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་རང་
 གི་སེམས་དགེ་མི་དགེ་ལ་རག་ལས་པས་དུས་རྟག་ཏུ་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟགས་ཏེ། སེམས་དགེ་
 བར་འདུག་ན་དགའ་བ་སྒྲོམ་ཞིང་དགེ་བ་དེ་གོང་འཕེལ་དུ་བྱ། སོ་སོའི་སྐྱེ་པོའི་ས་འདི་ལ་མི་དགེ་
 བའི་ཀུན་རྟོག་ངན་པའི་བསམ་སྒྲོམ་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་བ་མི་འོང་སྟེ། ཆགས་སྣང་རྫོངས་པའི་སེམས་

མི་དགེ་བར་འདུག་ན་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ལ་འབྲལ་དུ་བཤགས་སྒྲིམ་བྱ་ཞིང་། ངན་ཆོས་དེ་ཙམ་
 ཐོབ་ཀྱང་ད་དུང་རྣམ་རྟོག་ངན་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲེ་བའོ་རེ་ཙམ་ ད་ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྟ་བུའི་ཀྱན་རྟོག་ངན་
 པ་རྒྱུད་ལ་མི་འཆར་བ་ཞིག་བྱ་སྒྲིམ་དུ་བསམས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་དགེ་བར་སྦྱར་བའི་ཐབས་
 ལ་འབད་དགོས་ཏེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། བསྐྱེདས་དང་བྲལ་ལ་མང་དུ་སྒྲོས་ཅི་འཚེ། །ཐན་པའི་
 གདམས་ངག་དོན་པོ་འདི་ལགས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་དུལ་མཛོད་ཅིག་བཙུམ་ལུན་གྱིས། །སེམས་
 བྱི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ལགས་པར་གསུངས། །ཞེས་དང་སྒྲོད་འཇུག་ལས། བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་བར་འདོད་
 པ་ཡིས། །རབ་དུ་སྒྲིམས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་མྱེ། །སེམས་དེ་བསྐྱེད་བར་མ་བྱས་ན། །བསྐྱེད་པ་
 བསྐྱེད་བར་ཡོངས་མི་རུས། །སེམས་ཀྱི་གྲང་པོ་ཡན་བཏང་བས། །མནར་མེད་གཞོད་པ་བྱེད་པ་
 ལྟར། །གྲང་ཆེན་མ་བྱུལ་ཕྱོས་པ་ཡིས། །འདི་ན་དེ་འདྲའི་གཞོད་མི་བྱེད། །ཀྱན་ནས་བྲན་པའི་
 ཐག་པ་ཡིས། །སེམས་ཀྱི་གྲང་པོ་དམ་བཅད་པས་ན། །འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །
 དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ལག་རྩ་འོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

३ ལུང་དུ་བསྟན་མིན་བསམས་ལ་དགེ་བར་བསྐྱར་བ།

གསུམ་པ་ལུང་དུ་བསྟན་མིན་བསམས་ནས་དགེ་བར་བསྐྱར་བ་ལ། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་
 བསམ། དེ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པར་བསམ། དེས་ན་དགེ་བར་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི་ལུང་མ་བསྟན་
 ཞེས་བྱ་བ། ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་དང་དུག་གསུམ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་སྒྲོང་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཟིན་
 པའི་འགོ་འཆག་ཉལ་འདུག་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་འབྲལ་གྱི་བྱ་སྒྲོད་བཏང་སྒྲོམས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པར་བསམ་པ་ནི། དེ་དག་གིས་ནི་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱུག་གང་
 ཡང་སྒྲེད་པར་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་རྗེས་པར་གྱིས། བཏང་སྒྲོམས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པས། །རྣམ་པར་

སྒྲིབ་པ་འད་གཉིས་ཀ་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་དགེ་བར་བརྒྱུད་པ་ནི། ལས་དེ་དག་གིས་སྤྲུག་པ་ལྟེན་མེད་ཀྱང་།
པདོ་བ་མི་བསྐྱེད་པས་བྱས་པ་དོན་མེད་ཡིན་པས་ཐབས་ལ་མ་བས་པས་དགེ་བར་བརྒྱུད་དགོས་
ལ། དེ་ཡང་སྐྱོད་འཇུག་ལས། གསེར་འབྱར་རྩི་ཡི་ནམ་པ་མཚོག་ལྟ་བུའི། །མི་གཙང་ལུས་
འདི་བྲངས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྒྲུ། །རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པར་རྒྱུད་པས་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་
བྱ་བ་རབ་བརྟན་ཟུངས། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་ལྟ་ས། བསམ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ། །
དགེ་བའམ་འོན་ཏེ་མི་དགེ་བུར། །ཐམས་ཅད་དགེ་བ་ཉིད་འབྱར་ཏེ། །གང་ལྱིར་སེམས་དེ་གཙོ་
བའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མར་གྱུར་མ་ཁལ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བླན་མེད་
པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕར་ལ་འགོད་འདོད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩིས་ཟིན་ན་མི་དག་
པ་དང་ལུང་མ་བརྟན་ཡང་དགེ་བར་འབྱུང་བ་གསུངས་པས། འགོ་འཆག་ཉལ་འདུག་ཟས་ཟ་
བ། གོས་ཁྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དེས་ཟིན་པར་བྱེད་ཅིང་། བྱེ་བྲག་
སྐྱོད་ལུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོ་བཞིན་མདོ་ལྷེ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་མས་སྐྱོད་ཆོ་རི་ལྟ་རི་ལྟ་
བུར། །དབང་པོའི་སྐྱོད་ལུལ་སྣ་ཚོགས་འཇུག་ཀྱང་ལ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རིགས་པའི་མཐུན་ཚོག་
གིས། །སེམས་ཅན་ལན་ལྱིར་དེ་མདོན་འདུ་བྱེད་དོ། །གསུངས་པ་ལྟར། ཁྱིམ་དུ་གནས་པའི་ཆོ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐར་པའི་གོང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །རྟན་ལ་འདུག་པའི་ཆོ་རྩོམ་རྩོམ་
རྟན་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཉལ་པའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །མི་ལམ་བྱུང་
ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག །གཉིད་སང་པའི་ཆོ་མ་རིག་པའི་གཉིད་
སང་པར་གྱུར་ཅིག །ལྡང་བའི་ཆོ་གཟུགས་སྐྱེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །གོས་ཁྱོན་པའི་ཆོ་རོ་ཆོ་དང་
ཁེལ་ཡོད་ཀྱི་གོས་ཁྱོན་པར་གྱུར་ཅིག །བྱུས་བྱེད་པའི་ཆོ་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་དང་བུལ་བར་
གྱུར་ཅིག །ཟས་ཟ་བའི་ཆོ་བསམ་གཏན་ཀྱི་ཟས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཁྱིམ་ནས་འགོ་བའི་ཆོ་འཁོར་

པའི་གྲོང་ལས་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག །ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཆོལ་པགས་པའི་ལམ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །
 གཞན་དང་ཐུད་པའི་ཆོལ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་མཛེས་པར་གྱུར་ཅིག །དོན་སྟོན་པའི་ཆོདོན་
 གཉིས་མཐར་ཐིམ་པར་གྱུར་ཅིག །ཁྱིམ་དུ་འཇུག་པའི་ཆོལ་པའི་གྲོང་དུ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །
 སྤྲེལ་ས་པའི་ཆོལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཐིམ་པར་གྱུར་ཅིག །མེ་གཏོར་བའི་ཆོདོན་མོངས་པའི་བུད་
 སྒོར་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མེ་འབར་པའི་ཆོལ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་པར་གྱུར་ཅིག །གཡོས་ཟེན་
 པའི་ཆོལ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །སྒོ་འབྲེད་པའི་ཆོལ་པའི་གྲོང་ཁྱེད་ཀྱི་སྒོ་འབྲེད་
 པར་གྱུར་ཅིག །སྒོ་གཅོད་པའི་དུས་སུ་དན་སོང་གསུམ་ཀྱི་སྒོ་གཅོད་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་ལྟ་
 བུ་སྐྱབས་སུ་གང་བབས་ཀྱི་རུང་མཐུན་སྦྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འདི་དག་རྒྱས་པར་ཤེས་པ་
 འདོད་ན་ས་པམ་ཀྱི་སྤུབ་པའི་དགོངས་གསལ་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །མདོ་སྤྱད་པ་ལས། འགོ་འཆག་
 ཉལ་དང་འདུག་པར་ཤེས་བཞིན་རབ་ཏུ་ལྡན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལས་
 དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བརྟན་དགེ་བར་བསྦྱར་བའི་ལས་དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་
 སྐྱེན་སྦྱོང་རྒྱལ་ཡང་མཛོད་ལས། དེ་ཡང་ངེས་དང་མ་ངེས་དང་། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་
 ལ། །སྦྱོང་འགྱུར་ཕྱིར་ན་ངེས་རྣམ་གསུམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤར་བརྟན་པའི་ལས་ཆེ་
 རུང་དང་ཞིང་དང་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས། ངེས་པའི་ལས་དེ་ལ་ཡང་མཐོང་ཆོས་ཆོལ་འདི་ཉིད་
 ལ་རྣམ་སྐྱེན་སྦྱོང་བར་ངེས་པ་དང་། སྤྱི་བ་ཕྱི་མར་སྦྱོང་བ་ལ་ཡང་སྤྱེས་ནས་སྦྱོང་འགྱུར་དང་། སྤྱི་
 བ་ཕྱི་མ་པན་ཆད་ལན་གྲངས་གཞན་དུ་སྦྱོང་བ་སྟེ་གསུམ་དང་། མ་ངེས་པའི་ལས་ལ་ཡང་། སྤར་
 བརྟན་པ་ལྟར་སྦྱོར་དངོས་སོགས་ཚང་མ་ཚང་དང་། བྱས་ལ་བསགས་མ་བསགས་སོགས་ཀྱི་
 ཁྱད་པར་ལས། ལས་གང་ཞིག་རྒྱེན་དང་ཐུད་ན་རྣམ་སྐྱེན་འབྲིན་ལ། མ་ཐུད་ན་མི་འབྲིན་པ་དང་།
 དེ་ལ་ཡང་རྣམ་སྐྱེན་གཏན་ནས་མི་སྦྱོང་བ་ཞིག་དང་རྣམ་སྐྱེན་སྦྱོང་ཡང་མཐོང་ཆོས་སོགས་གསུམ་
 པོ་གང་དུ་འང་མ་ངེས་པ་སྟེ་གཉིས་སུ་འབྲེད་དེ། མཛོད་ལས། །ཁ་ཅིག་ལས་རྣམ་ལྟ་ཞེས་ཟེར། །

གཞན་དག་ལྟ་བུ་བཞི་ཞེས་ཟེར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་འཕེན་རྫོགས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་
 ཤེས་ཏེ་ངེས་པ་རྟེན་དགོས་ལ། དེ་ཡང་འཇམ་དབྱངས་སྒྲིམ་འཇམ་གསུང་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་
 ཡང་ལས་ལ་རྣམ་གཉིས་གསུངས། །འཕེན་བྱེད་ལས་དང་རྫོགས་བྱེད་ལས། །ཞེས་དང་། མཐོ་
 རིས་གསུམ་པོ་འགྲུབ་པ་ནི། །དག་བའི་ལས་ཀྱིས་འཕེན་པ་ཡིན། །དེ་དག་བདེ་བ་འབྱུང་པ་ནི། །
 རྫོགས་བྱེད་དག་བས་འཕངས་པ་ཡིན། །རན་སོང་གསུམ་དུ་སྟེ་པ་ནི། །འཕེན་བྱེད་སྟོན་པ་ཡིན་
 པར་གསུངས། །དེ་ཡི་སྟུག་བསྐྱེད་བྱེད་ཐུག་ཀྱང་། རྫོགས་བྱེད་ལས་ནི་སྟོན་པ་ཡིན། །མཐོ་རིས་
 དག་བས་འཕངས་མོད་ཀྱི། །དེ་ཡི་ནད་དང་གཞོད་པ་ཀྱང་། རྫོགས་བྱེད་སྟོན་པ་ཡིན་པར་གསུངས། །
 རན་འགྲོའི་འཕེན་བྱེད་སྟོན་པ་ཡིན་ཡང་། །དེ་ཡི་ལུས་སེམས་བདེ་བ་ཡི། །གནས་སྐབས་དག་བས་
 འཕངས་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ལོ། །དེས་ན་ལས་འབྲས་ལ་རྣམ་
 སྟོན་མྱོང་རྩལ་དང་། འཕེན་རྫོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ་ལྟར་ཡོད་པས། འགའ་ཞིག་རྒྱུད་མ་རུངས་
 པས་སྟོན་ལས་འབའ་ཞིག་ལ་སྟོད་ཀྱང་། སྟོད་ལ་ཁ་དྲག་པ་ཁོན་འདུག་པས། མི་དག་བའི་ལས་
 ལ་འབྲས་བུ་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་མི་འདུག་སྟུག་པའི་ལོག་ལྟ་དང་། འགའ་ཞིག་སྟོན་བྱེད་པར་གནས་ཤིང་
 དག་བ་འབའ་ཞིག་སྟོད་ཀྱང་སྟུག་བསྐྱེད་པ་ཁོན་མྱོང་པར་མཐོང་བས། དཀར་པོ་དག་བ་ལ་འབྲས་
 བུ་བདེ་བ་མི་འདུག་སྟུག་པའི་ལོག་ཏེ་གཉི་ལས་ཆེ་ཆུང་དང་རྣམ་སྟོན་མྱོང་རྩལ་སོགས་མ་ཤེས་
 པའི་སྟོན་ཏེ། མི་དག་བ་ཁོན་དང་སྟོབས་ཆེན་བྱེད་པ་ལ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དེ་མི་དག་བ་དེའི་འབྲས་
 བུ་ཆེ་དེར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཆོ་རབས་སྐྱེ་མ་རྣམས་སུ་དག་བ་སྟེས་ནས་མྱོང་འཇུང་རམ། ལན་
 གངས་གཞན་དུ་མྱོང་འཇུང་པས་གས་པའི་རྣམ་སྟོན་སྟོན་པ་སྟོབས་ཆེན་དེའི་མཐུས། ཆོ་འདིའི་
 བདེ་བ་ཅུང་དུ་མྱོང་སྟེ་ཟད་པར་བྱས་ནས། དེ་ཕན་ཆད་སྟུག་བསྐྱེད་པ་ཁོན་མྱོང་དགོས་པའི་ཉགས་
 སྟུག་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲ་སྟོན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ཅུད་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་པས་འཕགས་
 པ་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་ཐལ་བ་སྤར་མོ་རེ་གཏོར་བས། ཐལ་བའི་ལོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལས་རན་བསགས།

བས་ཞིག་ན་ལས་དན་དེའི་མཐུས་སྒོན་བསགས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྣམ་སྒྲིན་ཆེ་དེར་སྒྲིན་ཏེ། བས་མཐའ་
 ལས་ཅིན་པོ་ཆེའི་ཆར་དང་གོས་ཀྱི་ཆར་བབས་པས་སྐལ་པོ་བྱེད་འོང་ལོས་སྐྱུར་བའི་སྐལ་པོར་
 འཕྱར་བའི་ལྷས་སོ་ཞེས་གཟེངས་བསྟོད་པ་ན། དེ་བྱེ་མའི་ཆར་པར་གནས་ཀྱུར་ཏེ། བྱེ་ཆར་ཞག་
 བདུན་བབས་པས་ཐམས་ཅད་བྱེ་འོག་ཏུ་ནོན་ནས་ཤི་སྟེ་དཔུལ་བར་སྐྱེས་པ་སྟེ། མཐོང་ཆོས་ཆེ་
 འདིར་སྒྲིན་པ་ནི་ཞིང་དང་བསམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ཁྱོ་གཟུ་པོར་གནས་
 ཤིང་དགེ་བའོ་ན་བྱེད་པ་ལ་ཆེ་འདིར་ནད་ན་ཆད་བུལ་པོངས་དགས་སྒྲུང་བ་སོགས་སྟུག་བསྐྱེལ་
 མྱོང་བ་ཡང་། དགེ་བ་དེའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་གྱི། ཆེ་རབས་སྡེ་མཚམས་སྟ་སྒྲིས་ནས་དང་། ལན་
 གངས་གཞན་ལ་མྱོང་འཕྱར་གྱི་མི་དགེ་བ་བསགས་པའི་རྣམ་སྒྲིན། དགེ་བ་སྟོབས་ཆེན་དེའི་མཐུས་
 ཆེ་འདིའི་སྟུག་བསྐྱེལ་ཅམ་དུ་ཟད་པར་བྱས་ནས་དེ་ཕན་ཆད་སྟུག་བསྐྱེལ་མྱོང་མི་དགོས་པའི་
 རྟགས་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། རྟོ་རྟེན་གཅོད་པ་ལས། རབ་འབྱོར་གང་དག་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོག་ལེན་
 པ་དང་། འཛོན་པ་དང་འཆང་བ་སོགས་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་མནར་བར་འཕྱར། ཤིན་ཏུ་མནར་
 བར་འཕྱར་པོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་ཆེ་རབས་སྡེ་མའི་མི་དགེ་
 བའི་ལས་དན་སོང་དུ་སྐྱེ་བར་འཕྱར་བ་གང་དག་བྱས་པ་དེ་དག་ཆེ་འདི་ལ་མནར་བས། ཆེ་རབས་
 སྡེ་མའི་མི་དགེ་བ་དེ་དག་བྱང་བར་འཕྱར་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱང་འཐོབ་པར་འཕྱར་པོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ས་སྐྱུ་པ་རྟེན་སྐྱེ་བུའི་དགོངས་གསལ་ལས། དེས་ན་སྟིག་པ་འབའ་
 ཞིག་བྱེད་པ་སྒྲིད་མི་ཐང་བ་ལ་སྒྲིད་པ་དང་། བསོད་ནམས་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་སྟུག་མི་ཐང་བ་
 ལ་སྟུག་པ་ནི། སྐྱེས་ནས་མྱོང་འཕྱར་རམ། ལན་གངས་གཞན་ལ་མྱོང་འཕྱར་ལ་མྱོང་པའི་རྟགས་
 ཡིན་པས། དེའི་བྱིར་ལས་འབྲས་ལ་འཛོམ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དུས་རྟག་
 ཏུ་སྐྱུ་འབྲས་ཀྱི་གནས་འདི་ལ་ངས་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་སྤང་བྱང་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། ཡང་འགའ་ཞིག་
 གིས་ལྟ་བུ་མཐོ་མཐོ་པོའི་ཆོས་སྐད་ཀྱིས་སྐྱུ་འབྲས་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་ནི། མགོན་པོ་སྐུ་བ་ཀྱིས།

རྩོད་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན། །ཤེས་པ་ཚུང་ནམས་སྤང་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་སྒྲུལ་ལ་གཟུང་ཉེས་
 དང་། །འགྲུག་སྒྲགས་ཉེས་པས་སྒྲུབ་པ་བཞིན། །ཞེས་དང་། །ཇི་ཞེན་སྤང་བ་ལས། །ཆོས་འདི་
 ལོག་པར་ཤེས་གྱུར་ན། །མི་མཐས་ནམས་ནི་ཚུད་ཀྱང་ཟ། །འདི་ལྟར་མེད་པར་ལྟ་བུ། །མི་
 གཙང་དེར་ནི་བྱིང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། །དེ་གསང་
 རྒྱགས་འདི་ལྟ་བུ་གཙོ་ཆེ། །ལྟ་བུ་ཕྱགས་སུ་སྦྱོད་པ་མ་ཤོར་བར་མཛོད། །དེ་ཤོར་ན་དགོ་སྤྱོད་
 རྒྱག་སྤྱོད་ནག་པོ་ཁ་འབྲམས་བདུད་ཀྱི་ལྟ་བར་འགྲོ། །ཡང་སྦྱོད་པའི་ཕྱགས་སུ་ལྟ་བུ་མ་ཤོར་བར་
 མཛོད། །དེ་ཤོར་ན་དངོས་པོ་དང་མཚན་མས་བཅིངས་ནས་གྲོལ་བའི་དུས་མེད། །ཅེས་གསུངས།
 དེས་ན་ལྟ་བུ་ནམ་མཁའ་པས་མཐོ་ན། །སྦྱོད་པ་བག་བྱེ་བས་ཞིབ་ཅེས་པ་ལྟར། །ལྟ་བུ་གནས་ལུགས་
 རྩོད་པ་ཉིད་རི་ཅམ་རྟོགས་བཞིན་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྤྱང་གྲུང་ལ་ཞིབ་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་། །དེ་ལྟར་མ་
 རྟོགས་ཤིང་ལས་འབྲས་ཁྱད་གསེད་བྱེད་པ་ནམས་ལ་སྤྱིང་རྩེ་ལྟག་པར་སྦྱེད་བཞིག་དགོས་ཏེ། །དེ་
 རྒྱུད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། །དེ་ལྟར་ནལ་འབྱོར་བ་ནམས་ཀྱིས། །རྩོད་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱོམས་
 བས་ན། །སློབ་གཞན་དོན་ལ་དགའ་བར། །འགྱུར་བ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་དང་། །ཀྱུ་རྒྱུ་བ་
 ཀྱིས་ཀྱང་། །གདོད་ནས་སྦྱེ་མེད་རང་བཞིན་འདི། །སློབ་གཉིད་ནས་རྟོགས་གྱུར་ན། །འཁོར་
 བའི་འདས་དུ་བྱིང་བ་ལ། །སྤྱིང་རྩེ་རང་གིས་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །ལ་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེར།
 རྩོད་ཉིད་རྟོགས་ནས་རྒྱིག་པ་བྱས་ན་གཞོད་དམ་མི་གཞོད་ཀྱིས་པས། རྩོད་ཉིད་རྟོགས་ན་རྒྱིག་པ་
 བྱོན་མེད། རྩོད་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་སྦྱེ་བ་དུས་མཉམ་གསུངས་ལ། །ལས་བསགས་པའི་
 རྣམ་སྒྲིན་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་སྤྱོད་དགོས་ན་གཞན་ལ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ། །དེ་ཡང་སྤོན་
 འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་མོ་གལ་གྱི་བྲག་ཉེས་དཔུལ་བར་ཐེབས་པས། །སུ་སྒྲིགས་ཀྱི་སྤོན་པ་
 འོད་སྤངས་རྟོགས་བྱེད་དཔུལ་བར་སྦྱེས་ཏེ་སུག་བསྡུལ་མང་པོ་སྤྱོད་པ་དེས་ན་རེ་རེ་ལི་སྤོབ་མ་
 རྣམས་ལ། །ཀྱན་ཏུ་རྒྱུལ་དགོ་སྤྱོད་མེད། །དགོ་སྤྱོད་ཤུ་ཀྱའི་ནང་ན་ཡོད། །རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་

ལྷགས་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འདུག་པས། ཁྱེད་ཀླམས་ཀྱིས་རང་གི་ཆོས་ལྷགས་དེ་སྒོངས་ལ། སྤྱུའི་
 སྤུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོབས་ཤིག། ཁྱེད་པར་ཁོ་པོའི་རུས་བྲལ་མཆོད་རྟེན་བྱས་ནས། ཁྱེད་ཀླམས་ཀྱིས་
 དེ་ལ་ལྷག་མཆོད་བསྐོར་བ་སོགས་བྱེད་པའི་རུས་སྟ། ཁོ་པོའི་སྤེད་དུ་ལྷགས་བསྟེགས་ཀྱི་ཆར་
 འབབ་བ་སོགས་སྟག་བསྟེགས་མང་པོ་འདུག་པས། དེ་ལྟར་མ་བྱེད་གསུངས་ཤིག་ཟེར་འཕྲིན་བསྐྱར་
 བ་དེ་མོ་འགལ་གྱི་བྱས་སུ་སྟེགས་ཀླམས་ལ་གསུངས་པས། སྟེགས་ཀླམས་ཁྱིམ་ཏེ་འདིས་རང་
 ཅག་ལ་ཁ་ཟེར་བ་མ་ཆོད་བདག་ཅག་ཀླམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་ཡང་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་འདུག་པས།
 འདི་ཆོས་ཤིག་ཟེར་ནས་བརྟུངས་པས་སྐྱེ་ལུས་འདམ་བུ་ལྟར་བཅོམ་ནས་བཏང་། ཁོང་རྒྱ་འཕྱུལ་
 དང་མདོན་ཤེས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཀྱང་། དེའི་རུས་སུ་སྤར་བྱས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ནོན་པས། རྒྱ་འཕྱུལ་
 དྲན་པ་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་དག་བཅོམ་མང་པོ་ལ་ལས་ཀྱི་ཀླམ་སྒྲིན་སྟོང་རྩུལ་
 ཡོད་ཀྱང་། ཡི་གེས་འཛིགས་ནས་མ་བྲིས་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཀླམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྩུལ་ཁྲིམས་ཀླམ་
 པར་དག་པ་བསྟུངས་ན། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པ་དང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། རབ་ཏུ་གཅེས་པའི་མདོ་ལས། རྩུལ་ཁྲིམས་འདི་ནི་
 བདེ་བའི་མཆོག་ རྩུལ་ཁྲིམས་འདི་ནི་ཐར་པའི་ལམ། རྩུལ་ཁྲིམས་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་གཞི། །
 རྩུལ་ཁྲིམས་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་རྩུལ་ཁྲིམས་མ་
 བསྟུངས་ཤིང་རྩུལ་ཁྲིམས་འཆལ་ན་དགེ་སྟོང་གི་པམ་ལྷག་སོགས་ལྟར་བ་སྟེ་ལྷན་དཔུལ་གནས་
 ཀླམས་སུ་རིམ་བཞིན་སྟེ་སྟེ་སྟེ་གསུལ་སྟོང་བར་འདུལ་བ་སོགས་ལས་གསུངས་ལ། དེར་མ་ཟད་
 བསྟུང་བ་ལྷ་མོ་ཙ་ཤིང་གཙོད་པའི་ལྟར་བ་བྱུང་བ་ལ་ཡང་། སྟོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྟངས་ཀྱི་རུས་
 ཀྱི་དགེ་སྟོང་ཞིག་གིས། དཔུལ་བར་ཤིང་ཨེ་ལའི་འདབ་མ་པོ་ག་པས་ཁོ་ཁྱིམ་ཏེ། བསྟུང་བ་
 ཁྱེད་དུ་བསྟན་ནས་ཤིང་དེ་བཅད་པས། ཁོ་ཤི་ནས་ཀྱུ་ཨེ་ལའི་འདབ་མ་ཞེས་པ་སྐྱུལ་ཆེན་པོ་
 དཔག་ཆོད་མང་པོར་བྱབ་པ་མགོ་བདུན་ཡོད་པ་མགོ་རེ་རེ་ལ་ཤིང་ཨེ་ལའི་སྟངས་པོ་ཆེན་པོ་རེ་སྟེས་

བའི་ཕྱིད་ཀྱིས་འོན་ཞིང་། ཅུ་བ་འབྲས་གཡེང་བས་སྟུག་བསྐྱེལ་ཆེན་པོ་མྱོང་བ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིམ་ཏེ།
 མ་འོངས་པ་ན་བྱམས་མགོན་ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་དུས་སུ་དེ་ལས་ཐར་དུས་ལུང་སྟོན་
 བར་གསུངས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་བར་དུ་སྟུག་བསྐྱེལ་མྱོང་དགོས་པར་གསུངས་ལ། ལས་བརྒྱུ་བ་
 ལས་། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྟུག་ནི། །ལས་རྣམས་ཡིན་པར་བྱུང་བས་གསུངས། །ལས་
 རྣམས་ཀྱང་ནི་སྣ་ཆོགས་ལས། །དེ་ཡིས་འགོ་བ་སྣ་ཆོགས་བྱས། །སྣ་ཆོགས་རྣམ་པར་འབྱམ་
 ཞིང་འཛིག་ལས་ཀྱི་དྲུབ་འདི་ཆེའོ། །ཞེས་དང་། མཛོད་ལས། ལས་ལས་འཛིག་རྟེན་སྣ་ཆོགས་
 སྒྲིམ་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ལྟ་བུའི་སྟུག་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི། སྒྲེ་བ་སྣ་མའི་དགེ་
 སྟོན་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདུག། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་ཆེ་བླ་གང་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་པོར་ཟགས་
 མེད་པར། ཅི་འདྲ་བ་ཡི་ལས་བྱས་པ། དེ་འདྲ་བ་ཡི་འབྲས་བུ་སྒྲེ་བ་བྱི་མ་ལ་རང་ཉིད་གཅིག་
 ལས་མྱོང་དགོས་པར་འདུག་ལ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་གང་དུ་སྒྲིམ་ཀྱང་སྟུག་བསྐྱེལ་གསུམ་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། དེ་ལྟ་བུར་འདུག། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ལ། རྟེན་པ་དེ་ཡང་ཆོ་བུང་ལ་ནམ་
 འཆི་ཆ་མེད་ཡིན་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་འདུག། ལས་དགེ་སྟོན་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་བདེ་སྟུག་གི་རྣམ་སྒྲིལ་
 མྱོང་ཚུལ་དང་བཅས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་འདུག་ན། དེས་དལ་འབྱོར་ལན་ཅིག་ཐོབ་པའི་དུས་འདི་
 ལ། དགེ་བ་ཡང་དག་པ་ཞིག་བསྐྱུབས་ཏེ། དལ་འབྱོར་ལ་སྒྲིང་བོ་ལོན་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་ལ།
 དེ་ལ་ཡང་འབྲལ་གྱི་སྟོད་ལམ་མཛོལ་མཛོལ་དང་། ཆོས་སྟོད་དང་ཐོས་བསམ་སོགས་ལ་བརྩོན་
 པ་ལྟ་བུར་འདུག་ཀྱང་། སྟོད་འཇུག་ལས། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ། །ཡང་ནས་
 ཡང་དུ་བརྟག་བྱ་བ། །འདི་ཉིད་ཁོན་མདོར་ན་ནི། །ཤེས་བཞིན་སྤང་བའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་རང་གི་ཀྱུན་སྟོང་དང་ཀྱུན་སྟོད་ལ་བརྟགས་པས། ཆོ་འདིའི་རྟེན་དང་གྲགས་
 པ་འདོད་པ་དང་། གཞན་དད་ཕྱིར་མིག་སྤང་མཛོལ་སྤང་བ་སོགས་ཆགས་སྤང་སྟོངས་པའི་དབང་
 དུ་སོང་འདུག་ན། དེ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། བདག་གི་ཆོས་ལྟར་སྤང་བ་འདི་ནི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་

བོར་མ་སོང་། གཉེན་པོ་སྤངས་པའི་ཁ་ཞབས་སུ་སོང་། ཆོས་སྤྱོད་བསྐྱུང་བུར་ཤོར། ལྷན་མ་ཁྱེ་
 བ་དུག་ཏུ་སོང་བ་ལྟ་བུ་ཁག་ཟུགས་ཆོས་སྤྱོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི། རིན་ཆེན་གྱི་དབྱི་བས་ནས་དུག་
 གི་སྤོང་པོ་ཁྱེར་འོང་བ་ལྟར་རང་སྤངས་ཏུ་འགྲོ་བ་འདུག་པར་བསམས་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་
 དགོ་བ་རྣམས་སྤོང་ཞིང་། ལུང་མ་བཟུན་དུ་འདུག་ན་ཡང་དགོ་པར་བསྐྱུར་ནས་བདུད་ལས་ཀྱི་
 དབང་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་ལྟ། དུས་ཅན་ཏུ་བྱེད་ཤིས་དང་ལྷན་པས་སྤིག་པའི་ལས་ལྷ་མོ་ཙམ་ཡང་
 མི་བྱེད་སྟུང་པའི་དམ་བཅའ་དང་ལྷན་པས་སྤངས། དགོ་པའི་ལས་ལྷ་མོ་ཚུན་ཆོད་དམ་པ་གསུམ་
 ཀྱིས་ཟིན་པའི་སློབ་ནས་ཅི་རུས་སུ་བསྐྱུལ། ཐོ་རངས་གཉིད་སད་འབྲལ་ངས་མཐའ་ཡས་པའི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་དཀར་པོ་དགོ་པའི་
 ལས་བསྐྱུལ། བག་པོ་སྤིག་པའི་ལས་ཅི་རུས་སུ་སྤངས་པར་བྱའོ་སྟུང་དུ་སེམས་བསྐྱེད། ལུ་པམོ་ཉལ་
 ཁར་ཡང་། འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མས། ཐུབ་པའི་དགོངས་གསལ་དུ། ཉལ་པའི་ཆེ་ཉིན་པར་ལྷུང་བ་
 བྱུང་མ་བྱུང་བརྟགས། མ་བྱུང་ན་དགའ་བ་བསྟོམ། དེའི་དགོ་པ་སངས་རྒྱས་སུ་བསྟོ། བྱུང་ན་
 རང་གི་སེམས་ལ་ཁེལ་དེད་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་དེ་བྱི་བཤོལ་མི་བྱ། ཉེས་པ་མ་དག་པར་མི་ཉལ།
 བངས་པར་ལྡང་བ་ནའང་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ལ་ཉེས་པ་མ་བཤགས་པར་ཟས་མི་ཟ་བ་ལ་བསྐྱུལ་
 བར་བྱ་སྟེ། ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ལས། ཉིན་པར་བག་མེད་བྱས་པ་དག ཁམ་ཆོས་མོར་སོ་སོར་
 བཤགས་པར་བྱ། ལུ་པམོར་བྱས་པ་ནངས་པར་བཤགས། ལེགས་པར་བྱས་ལ་མདོན་དགའ་
 བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དགོ་སྤིག་སོ་སོར་ཤེས་ཏེ་སྤང་དོར་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ཞིག་སྤྱོད་མ་དང་དགོན་མཆོག་མཆོན་སྟུང་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། ལས་
 འབྲས་མི་ཤིང་ཤིང་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་སྤིང་རྗེ་བསྟོམ་ཞིང་དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་ལས་
 འབྲས་ཤིང་ཤིང་སྤང་དོར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱུར་ནས་མཐར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་སྟུང་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དེ་དག་གི་དགོ་ཆ་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དང་བས།

མ་གྱུར་མ་པའ་བྱའ་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་མཐའ་ཅན་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོད་པའི་རྒྱུས་གདབ་པར་
བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་བྱང་དོར་ཚུལ་བཞིན་སྦྱོང་ན་འཇིག་རྟེན་ཡང་
དག་ལྟ་བུ་རྒྱད་ལ་ལྷན་པས་རན་འགོར་མི་འགོ་རྟེ། ལྷུ་དེ་མས། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཡང་དག་
ལྟ་། །ཆེན་པོ་གང་ལ་ཡོད་གྱུར་པ། །དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་སྟོང་དུ་ཡང་། །རན་འགོར་འགོ་བཅི་སྟོན་
དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལས་འབྲས་ཤེས་པས་ཡང་དག་ལྟ་བུ་བར་རྟེས། །

རྟེས་འབྱུང་བས་མ་པས་བྱང་དོར་ཐར་པའི་ལམ། །

ལམ་དེ་སེམས་བསྐྱེད་ལྷན་པས་སངས་རྒྱུས་ལམ། །

ལམ་དེ་རྒྱད་ལ་སྦྱེད་མཛོད་བྲམ་མ་མཁུན། །

དགར་ནག་ལས་འབྲས་སྟོན་པའི་བྱིད་དོ། །

༣༽ རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཕྱིར་བྱམས་དང་སྡིང་རྩེ་བྱང་སེམས་བསྐྱེམ་པའི་ཁྱིད།

༡ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེམ་པའི་འཐད་པ་བཤད་པ།

༥ ལྷ་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཕྱིར་བྱམས་དང་སྡིང་རྩེ་བྱང་སེམས་བསྐྱེམ་པའི་ཁྱིད་ལ།
འོན་འཁོར་པ་སྟག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འདུག་པས། དེ་སྤངས་ནས་ཉན་རང་གི་ལམ་གྱིས་
ལུང་པོ་ལྷག་མེད་ཀྱི་ལྱང་འདས་ཐོབ་ན་བྱད་ཤིང་ཟད་པའི་མེ་བཞིན་དུ། སྟག་བསྐལ་གཏན་མེད་
དུ་འདུག་པས་དེ་དོན་དུ་གཉེར་དགོས་སམ་ཞེན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཐོག་མེད་ནས་མ་རྒྱུན་ཅན་
དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིལ་བར་དོར་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་ཤུ་ཞི་བདེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི།
མ་རྒྱལ་ཁྱེད་པ་མཐོང་ཞིང་དེ་འདོན་པའི་ཐབས་ཡོད་བཞིན་མི་འདོན་པར་རང་ཉིད་སྐྱམ་ས་ན་
ཡིད་བདེ་བར་གནས་པ་ལྟར། རྒྱུ་མ་ཤེས་པས་རང་ངོ་མ་ཞིང་གཞན་གྱིས་ཁྱེད་པའི་གནས་
ལྷ་འགྲུང་ཏེ། སློབ་སྦྱིང་ལས། ཉེ་དུ་འཁོར་པའི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་རྒྱད་གྲུང་པ། གྲོང་གི་ནང་
དུ་ལྷུང་བ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བཞིན་དུ། སྟེ་ཤི་འཕྱོས་པས་ངོ་མ་ཤེས་པ་དེ་པོར་ནས། གཤམ་ཏེ་གཅིག་
ཐར་བྱེད་ན་དེ་ལས་ཁྱེད་པོར་མེད། ཁྱེད་པོར་མེད་ཀྱང་། རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གཤམ་པས། བདག་གཅིག་
ཤུ་ཐར་བས་པན་པ་མེད། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་མ་ཡིན། ལ་མ་སྟག་བསྐལ་གྱི་གསེབ་
དུ་བཞག། བདག་བདེ་བར་འདོད་པ་ཐེ་ལེ་ལེ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟ་མེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་
གཞན་ལས་རང་ཉིད་གཅེས་པའི་ཕྱིར་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཀྱི་དལ་འབྱོར་ལན་ཅིག་ཐོབ་པའི་སྐབས་
འདིར་རང་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་རིགས་སོ་ཞེན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་
ཏེ། ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ནི་རང་དོན་དུ་སྤངས་ཏོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་རྫོགས། གཞན་དོན་གྱི་
ཐིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་འབྱུང་། བཟོ་ཉེས་པ་འཚོས་དཀའ་བ་ལྟར་མཐར་འཁོར་རྒྱ་བ་ལ་ཡུན་

རིང་དུ་འགོར་བས། རྩོ་གྲོས་ཅན་གྱིས་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དལ་འབྱོར་ལན་
 ཅིག་ཐོབ་པ་འདི་ལ་སྒྲིང་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྒྲུང་དུ་ཡོད་པ་ཞིན་དུ་དེ་དོར་ནས། དམན་པ་ལེན་
 པ་ནི་ཆེས་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་པ་སྤུས་པ་ལས། འཛིག་རྟེན་དོན་རྒྱུ་ཚུལ་ལ་མཐུ་མེད་
 པའི། ཐེག་པ་གཉིས་པོ་གཏན་དུ་སྤངས་བྱས་གིང་། སྤྱབ་རྒྱལ་ཐེག་པ་སྒྲིང་རྗེས་པ་སྟན་པ་
 ལ། རྒྱ་ཆན་པན་རོ་གཅིག་རང་པ་ཞིན་དེ་དག་འཇུག་ ཅིས་གསུངས་སོ། གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་
 ལམ་སྐྱབ་པར་དགའ་སྤྲུལ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ནི་སྐྱབ་དགའ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་བདེ་ཞིང་
 གཞན་དོན་ལ་ཞུགས་པས་རང་དོན་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱུང་དུ་འགྲུབ་པའི་ལམ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
 པ་ཡིན་ཏེ། རྩོད་འཇུག་ལས། འདི་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་སྟོབས་གྱིས། རྩོན་གྱི་སྤྲིག་པ་ཟད་བྱེད་
 ཅིང་། བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་སྤྱད་བྱེད་ཕྱིར། འཇན་ཐོས་ནམས་ལས་མཆོག་ཏུ་བཤད། རྒྱེ་བས་
 རྩོད་ལ་ཀྱུན་སེལ་པའི། བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་རྟར་ཞོན་ནས། བདེ་ནས་བདེ་བར་འགོ་བལ། རྒྱེ་
 སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་སྒྲིད་ལྷག་འཇུག། ཞེས་གསུངས། དེར་མ་ཟད་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ལམ་
 སྐྱབ་པའི་གྲོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་བྲལ་པ་ནི་བྱམས་པ་སྐྱེ་བའི་གྲོགས།
 སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅན་ནི་སྒྲིང་རྗེ་སྐྱེ་བའི་གྲོགས། མོངས་པ་ནི་སྐྱིན་པ་གཏོར་བའི་གྲོགས། གཞོད་བྱེད་
 ནི་བཟོད་པ་སྒྲོམ་པའི་གྲོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱེ་བས་ན་རྒྱལ་པ་རྣམས་ལམ་སྟོན་པ་པོ་ཡིན་
 པ་ཏྟར། སེམས་ཅན་རྣམས་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བར་གྲུས་
 པས་པ་སྟེན་པ་ཀྱང་སོགས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་དགོས་ཏེ། རྩོད་འཇུག་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་
 དང་རྒྱལ་བ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་འགྲུབ་འདྲ་བ་ལ། རྒྱལ་ལ་གྲུས་བྱེད་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་
 ཅན་ལ་མིན་ཅི་ཡི་ཚུལ། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཡིས་བྱ་བཞིན་
 དུ་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་སོགས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

༡ གཞན་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་བྱམས་པ་བསྒྲུབ་པ།

༡། དང་པོ་སྤྲེ་སྤྲེ་བ་གཉེན་ལ་བསྒྲུབ་པ།

དེ་ལ་གཞན་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་བྱམས་པ་བསྒྲུབ། གཞན་གྱི་སྤྲེ་བ་ལ་བསལ་འདོད་
སྤྲེ་རྒྱུ་བསྒྲུབ། གཞན་གྱི་ར་སངས་རྒྱས་འདོད་པའི་བྱང་སེམས་བསྒྲུབ་པའོ། །དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
འཇུག་སྒོ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ཡང་། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བཅོས་མིན་སྤྲེ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲེ་ལ།
དེ་འདྲ་མདོ་སྤྲེ་རྒྱུ་ལས། སྤྲེ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་བྱམས་པ་སྤྲེ། ཞེས་པས་བྱམས་པའི་སེམས་རྣལ་མ་
ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྤྲེ་དགོས་པས། དེས་ན་དང་པོ་བྱམས་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་སྤྲེ། དེ་ལ་བྱམས་
པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་བྱེ་བ་ཁག་ཁྲིག་མཆོད་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲེ་སངས་
རྒྱས་རྣམས་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་སྤུལ་བ་བས། སེམས་ཅན་ལ་ཡུད་ཅུམ་གྱིས་བྱམས་པ་བསྒྲུབ་པ་
ཕན་ཡོན་ཆེ་སྤྲེ། ལྷ་བསྒྲོན་མའི་མདོ་ལས། བྱེ་བ་ཁག་ཁྲིག་གཏམས་པའི་ཞིང་དག་ན། མཆོད་
པའི་རྣམ་པ་དབག་མེད་རྣེས་ཤིང་བ། སྤྲེ་མཆོག་རྣམས་ལ་ཉིན་རེ་རྟག་མཆོད་པས། བྱམས་པའི་
སེམས་ལ་གངས་དང་ཆར་མི་ཐོད། ཅེས་གསུངས་སོ། །བྱམས་པའི་དོ་བོ་ནི། དམིགས་པ་སེམས་
ཅན་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་འདོད་པ་སྤྲེ། སྤྲོ་བ་དཔོན་རྒྱ་
བས། འགོ་ལ་ཕན་པ་ཉེར་བརྒྱབ་པ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱང་བརྒྱད། ཅེས་སོ། །དེ་བསྒྲུབ་
པ་ལ་ཡང་། དང་པོར་སྤྲེ་སྤྲེ་བ་གཉེན་ལ་བྱམས་པ་བསྒྲུབ། བར་དུ་སྤྲེ་དཀའ་བ་དག་ལ་བསྒྲུབ།
ཐ་མར་སེམས་ཅན་གྱི་ལ་བྱམས་པ་བསྒྲུབ་པའོ། །དེའི་དང་པོ་ལ། མ་ལ་བྱམས་པ་བསྒྲུབ། དེ་
གཉེན་གཞན་ལ་བསྤྲེ། དེ་དང་ཐ་མལ་བ་བསྤྲེ་བའོ། །དང་པོ་མ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ལ་འང་། མར་གེས་
པ། དྲིན་བྲན་པ། དྲིན་ལན་འཇལ་འདོད་པའི་བྱམས་པ་བསྒྲུབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རང་གི་མདུན་དུ་རང་གི་རྩ་པའི་མ་དེ་གསོན་ནམ་གྱི་འདུང་། ལུས་པོར་དབྱིབས་
ཁ་དོག་རྒྱན་ཆ་ལུགས་སོགས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་བསྒྲུབས་ལ། བདག་ལ་བརྟེན་ཞིང་གཏུང་པའི་སྡོད་
ལམ་རི་ལྟར་གནས་པ་དེ་ཡིད་ལ་བཅག་པའི་སྒོ་ནས། འདི་བདག་གི་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་ཡིན་ཞེས་དྲག་
ཏུ་བསམ་མོ། །

གཉིས་པ་དྲིན་ཅན་པ་ལ། ལུས་སོག་ཕྱིན་པའི་དྲིན། རྒྱང་དོར་བརྟན་པའི་དྲིན། དགའ་བ་
སྡུད་པའི་དྲིན་ལོ། །དང་པོ་ནི་འདིས་བདག་རྒྱ་དགྲའི་བར་དུ་མངལ་དུ་བབྱང་། ཡན་པའི་ཟས་
སྡོད་བཞེན། གཞོད་པའི་ཟས་སྡོད་སྤངས་ནས། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་འདི་བསྐྱེད་པས་དྲིན་ཆེ་ཞེས་
བསམ། སོག་ཕྱིན་པའི་དྲིན་ནི། ཕྱིར་བཅས་ནས་ཀྱང་། ལུས་ཁ་ལག་མི་འཕྱོད། སེམས་གྱིས་རྒྱང་
དོར་མི་ཤེས་པའི་འབྲུ་ལྟ་བུ་དེ་ཤིར་མ་བཅུག་པར་བརྟེན་པའི་སེམས་གྱིས་བརྒྱུངས། དུམས་པའི་མིག་
གིས་བརྟུས། སྟན་པའི་མིང་ནས་བོས། ཟས་ཁས་སྟོད། མི་གཙང་བ་ལག་པས་ཕྱིས། ལུས་གྱི་
དྲོད་གྱིས་བསྐྱོས། མངར་པའི་ཕུ་ཞོ་ཕྱིན། མེ་རྒྱ་གཡང་གསུམ་ལས་བསྐྱུངས། ཚ་བྱང་གི་གཞོད་པ་
ལས་བརྒྱབས། རྒྱད་ཅིག་ཀྱང་འབྲལ་མི་ཡོད་པར། སྤིང་གི་དུམ་བུ་ཕྱིར་ཕྱུང་བ་ལྟར། གཙེས་པར་
བརྒྱུངས་པའི་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་ཡིན་སྟུམ་དུ་བསམ། གཉིས་པ་ནི་ཟ་ལུགས་འཐུང་ལུགས་མི་ཤེས་པ་
ལ་ཟ་ལུགས་འཐུང་ལུགས་བསྐྱབས། འགྲོ་སྟོད་མི་ཤེས་པ་ལ་འགྲོ་ལུགས་སྟོད་ལུགས་བསྐྱབས།
སྒྲ་བརྗོད་མི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲ་བརྗོད་བསྐྱབས། དངོས་པོ་ལྟ་རགས་ཐམས་ཅད་གྱི་བརྗོད་ཅོད་སྒྲུང་དེ་རྒྱང་
དོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་བརྟན་པའི་དྲིན་ཅན་ཡིན་སྟུམ་དུ་བསམ། གསུམ་པ་ནི་མ་རང་ཉིད་
ཡལ་བར་དོར་ནས་བདག་ན་ཡི་དོགས། ཤི་ཡི་དོགས། གཞན་དང་མ་མཉམ་དོགས། མོ་ཅིས་སྒྲན་
དབྱེད་པའི་གྲོ་སོགས་བརྗོད་གྱིས་མི་ཡངས་པར་བྱས། བདག་གི་ཆེད་དུ་ཉིན་དལ་རྒྱ་མེད། མཚན་
གཉིད་རྒྱ་མེད་པར་རྒྱང་ལག་སེར་ཀར་སོང་སོང་ལས་བྱས། རང་གིས་ཟ་མ་རུས། གཞན་ལ་སྟེར་
མ་རུས། ཕྱི་མའི་ཆེད་དུ་གཏོང་མ་རུས་པའི་ཡོངས་སྡོད་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྟེར་བ་ལ་ཐངས་པ་

ཕྱང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་སྤྱིང་དུ་མ་རང་གི་འདོད་པ་ཐུབ་པའི་ལུགས་སུ་བྱེད། བསམ་རྒྱ་སྒྲིམ་རྒྱ་
 དེ་བདག་མིན་པ་མེད་པར། རང་ལས་ཀྱང་གཅེས་པར་བསྐྱེད་པའི་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་ཡིན། དེར་
 མ་ཟད་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ན་དགོན་མཆོག་གི་སྦྱོར་ཐོས་པ་ཡང་དགོན་ལ། རང་གིས་བྱུང་ན་
 ཆོ་འདིར་ལུས་བདེ། བར་དོར་སེམས་བདེ། སྤྱི་མར་ལམ་བདེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་ནས་
 བདེ་བར་འགྲོ་ཆོག་པའི་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་འདི་མ་འདི་ཡི་དྲིན་ཡིན། ཆོ་འདིར་ཁོ་
 རར་མ་ཟད་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་མ་ཡང་ཡང་བྱས་ཤིང་། བྱས་ཤེས་གྱིས་
 འདི་ལྟ་བུའི་དྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལ་ཆད་མེད། མོངས་པར་སྦྱེས་ཏེ་ལྟོ་གོས་གཞན་ནས་སྦྱོང་ནས་
 བྱིན་པ་ལ་ཡང་ཆད་མེད། ཉ་གན་དུ་སྦྱེས་ནས་ཕྱི་ག་ཟས་གྱིས་གསོས་པ་ལ་ཡང་ཆད་མེད། དུང་
 འགྲོར་སྦྱེས་ནས་གཞན་གྱི་གཞོད་པ་བསྐྱེད་པའི་མྱིར་རང་ཉིད་ཤི་བ་ལ་ཡང་ཆད་མེད། ལུ་ཞོ་
 བྱིན་པ་ལ་ཡང་ཆད་མེད། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱེས་ནས་ཟས་ལོར་ལོངས་སྦྱོང་བྱིན་པ་ལ་ཡང་ཆད་
 མེད། སྦྱར་རྒྱ་དང་ཉེ་འབྲེལ་བྱས་ནས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་བཅུགས་ཤིང་སྤྱིང་ཉེ་བའི་སྦྱོར་ནས་ཕན་བདགས་
 པ་ལ་ཆད་མེད། དེ་ལ་སོགས་པ་མའི་དྲིན་མཐའ་དག་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་བརྗོད་ཀྱང་གལ་ཇོགས་
 ཏེ། དེ་སྐད་དུ། གང་གིས་བདག་གི་མ་བྱས་ནས། ལུ་ཞོ་འཐུང་བ་གང་ཡིན་པ། རྒྱ་མཆོ་བཞི་
 ཡི་རྒྱལ་ཡང་། །དེ་ཡི་ཆད་ཅུམ་ཡོད་མ་ཡིན། གང་གིས་བདག་གི་མ་བྱས་ནས། རྟ་དང་སྤྱང་
 པོ་བྱིན་པ་ཡང་། ཆད་པའི་འཛིན་ཏེན་ལས་ཀྱང་ཐལ། རྟ་དང་སྤྱང་པོ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ། །
 ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་དྲིན་ལན་འཇལ་འདོད་བསམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་དྲིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་
 དང་ལན་པའི་མ་འདི་ལ་དྲིན་ལན་དུ་དྲིན་མ་བཅལ། ཕན་ལན་དུ་ཕན་མ་བདགས་ན་བདག་ལས་
 ཁྲེལ་པོར་བ་མེད་དེ། མི་གང་དྲིན་དུ་མི་གཞོ་བ། །དེ་ནི་སྦྱེས་ལུ་ཐ་གལ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་
 པས། དེས་ན་མ་འདི་ལ་དྲིན་ལན་དུ་དྲིན་དང་ཕན་ལན་དུ་ཕན་འཇལ་ཅི་ཐུབ་ཅིག་དགོས། མ་

ལ་གང་གིས་ཕན་ན། བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དགེ་བ་དང་ལྷན་ན་ཕན་པར་འདུག་པ་ལ་དེ་ལྟ་
 དེ་དང་བཅས་ནས་འདུག དེས་ན་བདག་གི་མ་འདི་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དགེ་བ་དང་ལྷན་ན་
 ཅི་མ་རུང་སྙམ་པ་འདུན་པ་དང་འབྲེལ་བ། དེ་ལ་འགོད་པར་བྱ་སྙམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་
 བ། དེ་ལྟར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པ་སྒྲོན་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་དེ་གསུམ་སྒོ་ལ་གང་འབྱེད་ལན་གངས་
 མར་དུ་བསྒྲོམ། མཐར་མ་འདི་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་ལ་འགོད་པའི་རྒྱས་པ་བདག་ལ་མེད།
 རྒྱ་ལ་ཡོད་ན་གྲུ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡོད་པས། མ་ལག་ན་མའི་བྱ་ཆས་ཁྱེད་ན་ར་མདའ་
 གཞན་ལ་འཕོད་པ་ལྟར་བྱིན་ཅན་གྱི་མ་འདི་ལྷས་སེམས་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དགེ་བ་དང་ལྷན་
 པ་ཞིག་གྲུ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་མཁྱེན་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་བསྒྲོམས་པས་མ་ལ་བྱམས་
 པ་བཅོས་མིན་སྟེ་བར་འབྱུང་ངོ། །

གཉིས་པ་དེ་དང་གཉེན་བསྐྱེད་བཞི། ས་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་འབྲེལ་བྱིན་ཆེ་བ་རྣམས་རིམ་པ་
 བཞིན་བདུན་དུ་བསམས། དེ་དག་སོ་སོའི་བྱིན་ཅན་པའི་སྒྲོན་མ་ཆེ་འདིར་དངོས་སུ་བྱིན་འདི་དང་
 འདི་ལྟ་བུས་བསྐྱེད་སྤྱོད། ཆོ་རབས་གཞན་དུ་འང་པ་མ་ཡང་ཡང་བྱས་ནས་ཕན་བཏགས། གཞོད་པ་
 ལས་བསྐྱབས་པའི་བྱིན་ཅན་ཤ་སྟག་ཡིན་སྙམ་དུ་བསམས། དེ་ལ་བྱིན་ལན་འཇལ་འདོད་ལ་སོགས་
 པ་སྣ་མ་བཞིན་སྐྱུར་ཏེ་རྩ་བའི་མ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་བྱམས་པ་སྟེས་གྱིས་བར་དུ་བསྒྲོམ།

གསུམ་པ་དེ་དང་སྟེ་ཤོ་བྲམ་ལ་བསྐྱེད་བཞི། ཡུལ་མི་ཁྱིམ་མཚོས་ལ་སོགས་པ་རང་དང་
 ཟས་ཞོར་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རྣམས་མདུན་དུ་བསམས་ལ། དངོས་སུ་འདི་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་བའི་
 སྒྲོན་མ་ཕན་བཏགས། བརྒྱད་ནས་ཆོ་རབས་མང་པོའི་པ་མ་བྱས་ཚུལ་སོགས་སྐར་བཞིན་སྐྱུར་
 ཏེ་བསྒྲོམ་མོ། །

༡༽ བར་དུ་སྟེ་དཀའ་བ་དག་ལ་བསྒྲོམ་པ།

གཉིས་པ་དག་ལ་བྱམས་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི། རང་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་དག་དང་གཞོན་
ལ་སོགས་པ་ཞེས་ད་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་དེ་མདུན་དུ་བསམས་ལ་འདི་བདག་གི་ཆེ་རབས་མང་པོའི་མ་ཡིན།
མ་ཡང་ལན་གངས་དུ་མའི་བར་དུ་བྱས། བྱས་ཤིང་གིས་ལན་བདགས་ཤིང་གཞོན་པ་ལས་བསྐྱབས་
པའི་དྲིན་ཅན་ཡིན་ཡང་། རང་གིས་དྲིན་ལན་དུ་དྲིན་མ་ཐེངས། བན་ལན་དུ་བན་མ་བདགས་པས་
ཆེ་རབས་ལྷ་མའི་ལན་ཆགས་འདོད་པ་ལ་དག་འདྲེར་གོ་བ་ཡིན། རང་ཅག་གཉིས་ཀ་ལས་ཉོན་
གིས་བསྐྱབས་ནས་སྤྱི་ལོ་འཕྲོས་པས་ངོ་མ་གསལ་བར་ལན་ཚུན་གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་དུ་མཐོང་ནས་
སེམས་ཞེས་དགིས་བསྐྱད་དེ་རང་དབང་མེད་པར་གཞོན་པ་སྤྱི་ལོ་འཕྲོས་པས་ཐེ་འགྲུངས་སུ་
སོང་བ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་ཡིད་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའི་མ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་འབྲོར་དབང་ཚུགས་གིས། གཞོན་
བྱེད་འདི་རྒྱལ་བདག་གི་མ། རྒྱོན་ཆེ་ཡང་ཡང་ལན་བདགས་ཀྱང་། རྒྱོན་པ་བཞེན་དུ་རང་དབང་
མེད་། །མི་དགའི་ལས་གིས་མཐར་མེད་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་དག་འདིས་ཆེ་རབས་
མང་པོར་ལན་བདགས་པར་མ་ཟད་ད་ལྟ་ཡང་རང་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སེམས་སོགས་གིས་རྒྱུད་ཁེངས་
ནས་དཔྱད་ཆོད་དང་ཐོ་ཅིའི་སྤྱོད་པ་སྣ་ཆོགས་བྱེད་པའི་སྐབས་འདིར། རྒྱལ་བཅག་ནས་ཆོས་ལ་
སྤྱུལ་བའི་གོགས་བྱས་པས་དྲིན་ཆེན་ཡིན་ཞེས་གཟུ་ལུས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྤྱིང་ཐག་བ་ནས་དྲིན་
ལན་འཇལ་འདོད་བསྐྱེད་དེ། གཞོན་བྱེད་དུ་སྤྱང་བའི་དྲིན་ཅན་མ་འདི་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུད་གོ་
བ་དང་ལྷན་ན་ཞེས་སོགས་མ་ལྟར་བསྒྲུབ་མོ། །དེ་སྐད་དུ། དག་འཕམ་འོན་ཏེ་མཛོའ་ཡང་རུང་། །
ཉོན་མོངས་སྤྱི་བའི་ཡུལ་རྒྱལ་ལ། །དགོ་བཤེས་ཡིན་པར་སྤྱས་མཐོང་བ། །དེ་ནི་གང་ན་གནས་
ཀྱང་བདེ། །ཞེས་སོ། །

༣། བ་མར་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་བྱམས་པ་བསྒྲུབ་པ།

གསུམ་པ་བ་མར་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་བྱམས་པ་བསྒྲུབ་པ་ནི། བམ་མཁའ་ལ་མཐའ་མེད་

བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་མཐའ་མེད། མཐའ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་གི་པ་
 མར་མ་གྱུར་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། པ་མ་ཡང་ལན་གྲངས་དུ་མར་བྱས། བྱས་ཤེས་གྱིས་པན་བཏགས་
 གནོད་པ་ལས་བསྐྱབས་པའི་དྲིན་ཅན་ཡིན་ཡང་ལས་ཉོན་གྱིས་སེམས་བསྐྱིབས་ནས་སྐྱེ་གི་འཕྲོས་
 བས་ངོས་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན། ད་ལྟ་ཅི་ཡང་མི་འོང་བ་ལྟར་འཛིན་བཞིན་ལེགས། དེ་བས་ན་དྲིན་ལན་
 འཇལ་འདོད་བསྐྱེད་དེ་མ་ཁན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་ན་ཞེས་སོགས་
 ལྟར་ལྟར་དང་། དེས་འགའ་དཔུལ་བ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་རིགས་དུག་སྡེ་ཚན་སོ་སོར་བཅད་ལ་མ་
 ཁན་དཔུལ་བ་བ་འདི་རྒྱམས་བདེ་བ་དང་ཞེས་སོགས་ལྟར་ལྟར་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་
 མཁའ་ཁྱབ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པར་འདོད་པའི་སྒོ་བཅོས་མིན་སྒྲིས་ན་བྱམས་པ་
 འབྱོར་ས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་པས་སེམས་ཅན་ལ། །བྲག་ཅིག་བ་
 ལ་བྱ་བ་བཞིན། །རྒྱུད་གི་ཁོང་ནས་བྱམས་པ་ཆེ། །དེ་ལྟ་སྟག་པན་བྱེད་པར་འདོད། །ཅིས་སོ། །
 དེས་ན་སེམས་ཅན་སྟུལ་ཡང་ཁོང་ཁྱོས་སྒྲངས་ལ་མས་བྱ་མཐོང་བ་ལྟ་ལྟའི་བྱམས་པ་དང་། འཛིགས་
 བས་ཉེན་པ་རྒྱམས་ལ་མི་འཛིགས་པ་སྦྱིན་པ་དང་། སོག་སྦྱབས་པ་ལ་སོགས་པའི་སོགས་བྱ།
 མོངས་པ་དང་མགོན་མེད་པ་རྒྱམས་ལ་ཟས་གོས་དང་གནས་མལ་ལ་སོགས་པས་ཕན་གདགས།
 འཇམ་ཁིང་སྟན་པའི་གཏམ་གྱིས་དབྱགས་དབྱང་། ཏུད་འགྲོའི་སྒྲེ་གནས་སྟག་ཏོགས་པ་རྒྱམས་
 ལ་ཡང་ན་པར་སངས་རྒྱས་གྱི་མཚན་དང་གཟུངས་སྟགས་སྒྲོགས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ། མདོར་ན་
 ཐེག་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྩ་བ་བྱམས་པ་ཡིན་ཁིང་། བྱམས་པ་སྦྱིས་ན་སྦྱིང་རྗེ་སྦྱེ་སྟེ་བས་བྱམས་པའི་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ། །

༡ གཞན་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་བས་ལ་འདོད་སྦྱིང་སྦྱིང་རྗེ་བསྐྱོམ་པ།
 ༡༽ སྦྱིང་རྗེ་བསྐྱོམ་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ།

གཉིས་པ་གཞན་གྱི་སྐྱུ་བ་ལྟ་བུ་ལ་བསལ་འདོད་ཀྱི་སྡིང་རྩེ་བསྐྱོམ་པ་ལ། དང་པོ་སྡིང་རྩེ་
 བསྐྱོམ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཚོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་མདོ་ལས། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་གསོལ་
 པ། བཙུམ་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཚོས་མང་པོ་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིད་
 རོ། ཚོས་གཅིག་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིད། ཉེ་གང་ཞེན། སྡིང་རྩེ་ཆེན་པོའོ། བཙུམ་ལྷན་འདས་
 འདི་ལྟེ། འཁོར་ལོས་སྤྱད་པའི་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་གང་དུ་མཆིས་པ་དེར་དབྱང་གི་ཆོག་ས་
 ཐམས་ཅད་མཆིའོ། བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་སྡིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གང་དུ་མཆིས་པ་དེར་སངས་
 རྒྱུ་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཆིས་པ་ལགས་སོ། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ཐོག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སྡིང་རྩེ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་ལས། དང་པོ་རྩ་བ་ཐམས་འབྲས་མཆོག་ལྟོ། འདི་ནི་སྡིང་
 རྩེའི་ལྷན་གྱི་ཆེན་པོ་ཡིན། རྩ་བ་སྡིང་རྩེ་མེད་ལྟར་ན། ཉེ་གང་སྤྱད་བཟོད་པ་ཉིད་མི་
 འཇུག། ཞེས་དང་། སྡིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། སྐུ་མཐོང་ཕན་ཐུགས་ལ་
 སྡིང་རྩེ་སྐྱེ་མི་ཁྱེད། འདི་ལྟར་འདི་དག་ལ་ཡང་སྐྱུ་བ་ལྟ་བུ་ཡང་། བཙུམ་ལྷན་འདས་པའི་བཀའ་ལྟར་
 མེད་པ་འབྱུང་། ཞེས་དང་། དཔལ་ལྷན་ལྟ་བུས། གང་ཕྱིར་བཙུ་ཉིད་རྒྱལ་པོའི་ལོ་ཉོག་སྤྱན་
 ཆོག་ས་འདིའི། ས་པོན་དང་ནི་སྤེལ་ལ་རྒྱ་འདྲ་ཡུན་རིང་དུ། འཁོར་སྐྱོད་གནས་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟ་
 བུར་འདོད་ལྟར་པ། ཉེ་ཕྱིར་བདག་གིས་ཐོག་མར་སྡིང་རྩེ་བསྐྱོད་པར་བགྱི། ཞེས་གསུངས། དེས་
 བསལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་པ་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་སྡིང་རྩེ་གཙོ་ཆེ་བ་སོགས་པར་ཡོན་
 དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པའི་སྡིང་རྩེ་དེ་ནི་ཐོག་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་གལ་ཆེ་བ་
 ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་སྤེལ་མེ་ཟད་པས་བསྐྱོན་པའི་མདོ་ལས། བཙུན་པ་ཤར་དུ་ཉིད་ལ། གཞན་ཡང་བྱང་
 རུབ་སེམས་དཔལ་འཛུམས་ཀྱི་སྡིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མི་ཟད་དོ། ཉེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྤྱན་དུ་འགོ་པའི་
 ཕྱིར་དོ། བཙུན་པ་ཤར་དུ་ཉིད་ལྟ་བུ་འདི་ལྟེ། དཔེར་ན་དབྱགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བཞི་མི་ཡི་སྤྱོད་གི་
 དབང་པོའི་སྤྱོད་དུ་འགོ་བཡིན་ནོ། ཉེ་བཞིན་དུ་བྱང་རུབ་སེམས་དཔལ་འཛུམས་ཀྱི་སྡིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི་ཐོག་

བ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱོད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གྲུ་རྒྱུབ་གྱིས། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་གང་ཞིག་ལས། སྤྱིང་ཆེ་ཕྱོད་བཏང་སྤྱོད་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་དྲི་མ་མེད་བཤད་པ། ཁེམས་
 ཡོད་སུ་ཞིག་དེ་ལ་སྤྱོད། ཅིས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་ཆེའི་ངོ་བོ་ནི། དམིགས་པ་སྟུག་བསྐྱེལ་
 ཅན་གྱི་ཁེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་སྟུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་སྟེ། གྲུ་ཡ་གོ་
 རིའི་མདོ་ལས། བྱང་རྒྱུབ་ཁེམས་དཔལ་འཛམས་གྱི་སྤྱོད་པའི་ཚུམ་པ་ནི་སྤྱིང་ཆེ་ཆེན་པོ་འོ། །གནས་
 བྱི་ཁེམས་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་སྤྱོད་པ་དཔོན་ཟླ་བས་གྲུང་། སྟུག་བསྐྱེལ་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལ།
 སྟུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་འོ་ཞེས་གསུངས།

༡། ཁེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་ཆེ་བསྟོམ་པ།

འདི་བསྟོམ་པ་ལ་གསུམ། ཁེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་ཆེ། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་
 ཆེ། དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་ཆེ་བསྟོམ་པ་འོ། །འདི་གསུམ་ལ་བཀའ་བརྟན་བཅོས་
 ལས་ཁྱད་པར་སྣ་ཆོགས་བཤད་གྲུང་། དཔལ་བཟེ་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོས། ལམ་འབྲས་
 རོ་རྩུགས་མ་ལས། ཡུལ་ཁེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱེལ་གྱིས་ཉེན་པ་རྣམས་ལ་སྟུག་བསྐྱེལ་དང་སྟུག་
 བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་པ་ཁེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་
 རྒྱུ་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་མ་རིག་པ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་ཆེ། ཁེམས་
 ཅན་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡང་དག་པར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཡང་ཁེམས་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་
 པ་མེད་པའི་སྤྱིང་ཆེ་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་སྟོམ་མཐན་གང་ཟག་སུ་ཡང་
 རུང་བས་ཁེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྟུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་ནི་སྤྱིང་ཆེ་དང་པོ་སྟེ།
 སྤྱིང་ཆེ་འདི་ཅུམ་ཕྱི་ངོས་པ་ལ་འང་ཡོད་མྱིད་ལ། སྟོམ་མཐན་གང་ཟག་དེས་གང་ཟག་བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ་ཡུལ་ཁེམས་ཅན་དེ་མ་རིག་པ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་

བོ་ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱི་དེ་ཆེ་སྒྲུབ་ས་འདི་ཡི་མ་དག་པ་བོ་ཚོས་གྲིག་གས་པས། གཏི་མུག་
 ཉེས་པའི་རྩ་བ་སྟེ། །དེ་ཡང་ཐེམས་ཅན་འཛིན་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བདག་འཛིན་དེ་ཡིན་ལ། སྤྱི་
 རྒྱུ་ཉིད་ཅམ་ཐེག་དམན་ལ་འད་ཡོད་སྟེ། སྒྲོམ་པ་པོས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་
 པར་སྒྲོམ་བུལ་དུ་ཤེས་པའི་ལྟ་བུ་ཐེག་པར་བྱས་ཏེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཉིད་སྒྲོམ་བུལ་ལས་
 མ་འདས་གྲང་། དེ་མ་རྟོགས་ཏེ་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་བདེན་འཛིན་ཡོད་མེད་སྟོན་ལུགས་འབྱུང་
 སྒྲུབ་གི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཅན་གྱི་ཐེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་བུལ་བར་འདོད་པ་ནི་དམིགས་
 པ་མེད་པའི་སྤྱི་དེ་ཆེ་སྟེ། འདི་ནི་ཐེག་པ་གཞན་དང་མ་འདྲིས་པའི་སྤྱི་ཉིད་སྤྱི་དེ་ཆེ་སྤྱི་དེ་པོ་ཅན་
 ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། སྤྱི་ཉིད་སྤྱི་དེ་ཆེ་སྤྱི་དེ་པོ་ཅན་ །
 བྱང་ཚུབ་རྒྱུ་བ་པ་ཁ་ཅིག་ལ་ཤོ། ཞེས་དང་། ཞི་བ་ལྟས་བསྐྱེད་བུལ་སྒྲུ་ཡང་། སྤྱི་ཉིད་སྤྱི་
 རྒྱུ་ཉིད་པོ་ཅན་ །བསྐྱེད་པས་བསམ་པ་དག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་སྤྱི་དེ་ཆེ་གསུམ་པེ་ཕྱི་མ་རྣམས་སྒྲུ་མའི་ནང་ཚན་ཡིན་པས་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པས་བསྒྲོམ་
 ཡང་ཚོགས་མོད། ལས་དང་པོ་བས་བསྒྲོམ་བདེ་བའི་ཕྱིར་འཛིན་གྱིས་བསྒྲོམ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་དང་པོར་
 སྤྱི་སྒྲུ་བག་ཉེན་ལ་བསྒྲོམ་པ་སྟོན་སྒྲུ་བསྐྱེད་པས་བསྒྲོམ་པའི་སྒྲུ་བས་བཞིན་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། དང་
 པོ་རང་གི་མ་དེ་མ་དུན་དུ་ཡོད་པར་བསམས་ལ། དྲིན་ཡོད་ཚུལ་དང་ཆོར་བས་མང་པོར་མ་བྱས་
 ཚུལ་ལ་སྟོན་སྒྲུ་བསྐྱེད་པས་བསྒྲོམ་པས་མ་འདི་བདག་གི་དོན་ཁོན་བཞིན་པས་རང་ཉིད་འཁོར་
 བར་འབྱམས་ཤིང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་དུ་མས་ཉམ་ཐག་པ་འདི་སྤྱི་དེ་ཆེ། འདི་ལ་དྲིན་
 ལན་དུ་དྲིན་དང་ཐན་ལན་དུ་ཐན་ཞིག་འདུལ་དགོས། གང་གིས་ཐན་ན། དངོས་སྒྲུ་ལུས་ཐེམས་
 སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་བུལ། བརྒྱད་ནས་སྒྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་དང་བུལ་ན་ཐན་པར་འདུག་
 པ་ལ། ད་ལྟ་དེ་ལས་གོ་ཞིག་ནས་དངོས་སྒྲུ་བསྐྱེད་པས་ལ་ལོངས་སྟོན། བརྒྱད་ནས་སྒྲུག་བསྐྱེད་
 གྱི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་རྒྱུ་པོ་ཆེ་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་འདི་སྤྱི་དེ་ཆེ། མ་འདི་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་

གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུལ་པ་འདུན་པ་དང་འབྲེལ་བ། སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་སྒྲུག་
 བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བ། སྒྲུག་བསྐྱེད་
 དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུལ་པ་སྒྲོན་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་གསུམ་གང་
 མང་དང་། ཡང་རང་གི་མདུན་མའང་བྲལ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་མདོན་སྒྲུལ་དུ་བཀྲགས་ཡོད་པར་
 བསམས་ལ་མ་འདི་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་བྲལ་མ་དཀོན་མཆོག་
 མཁུན་ཞེས་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བ་གང་མང་བསྟོམ། དེ་བཞིན་དུ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་
 དང་ཉེ་འདྲེ་བར་མའི་སྐྱེ་ཤོ་རྣམས་དངོས་སུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་དུ་མས་ཉམ་ཐག་པ་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་གྱི་
 རྒྱ་མི་དགེ་བ་ཁྱེད་པ་འདི་རྣམས་སྟིང་ཤེ། འདི་རྣམས་སྒྲུག་བསྐྱེད་རྒྱ་འབྲས་དང་བྲལ་བ་ན་ཅི་
 མ་རུང་སོགས་སྒྲུང་ལྟར་བསྟོམ། དག་རྣམས་ལ་འདིས་བདག་གི་མ་ལན་གངས་དུ་མར་བྱས།
 བྱས་ཤེས་ཀྱིས་ཐག་བདགས་གིང་གཞོད་པ་ལས་བསྐྱབས་པའི་དྲིན་ཅན་ཡིན། ད་ལྟ་སེམས་འབྱུལ་
 བའི་དབང་གིས་ངོ་མ་ཤེས་པར་བདག་ལ་གཞོད་པ་ཁྱེད་པ་སྟིང་ཤེ། གཞོད་ཁྱེད་དུ་སྒྲུང་བའི་
 མ་འདི་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སོགས་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་རིགས་དུག་སྟེ་ཆོན་དུ་བཅད་ལ་དཔྱལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་རང་ཐོག་དུ་སྒྲིན་པ་
 ལྟ་བུ་སོ་སོའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་ཡིད་ཡུལ་དུ་བྱས་ལ་དེ་རྣམས་སོ་སོ་ནས་མ་བྱས་ཚུལ།
 དྲིན་ཀྱིས་བསྐྱངས་ཚུལ། དྲིན་ལན་འཇལ་འདོད་སོགས་སྒྲུ་མའི་རིགས་འབྲེས་སྒྲུར་ཏེ་ཉེ་ཆོན་
 རེ་ཤེན་སྒྲུག་བསྐྱེད་རྒྱ་འབྲས་དང་བྲལ་བར་འདུན་སེམས་སྒྲོན་ལམ་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་
 བ་རྣམས་ཡང་ཡང་བསྟོམ།

༩། ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་སྟིང་ཤེ་བསྟོམ་པ།

དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་སྟིང་ཤེ་ནི། སེམས་ཅན་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་ནི་བདག་དུ་ལྟ་བའི་

མ་རིག་པས་ལེན་པ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བདག་ཏུ་ལྟ་བུའི་མ་རིག་
པ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྟུམ་པ་སོགས་སྐྱར་བཞིན་བསྐྱོམ།

༧ དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྟིང་རྩེ་བསྐྱོམ་པ།

དམིགས་མེད་ཀྱི་སྟིང་རྩེ་ནི། ཚས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོོས་བྲལ་ཏུ་
རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་ཡུལ་ཡིང་རྟུ་མཉམ་པར་བཞག། ལྟ་བུའི་དང་ནས་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པར་
སྟུག་བསྐྱེད་འདི་སྟོང་བ་སྟིང་རྩེ་རྩུམ་པས། སེམས་ཅན་འདི་ནམས་སྟུག་བསྐྱེད་དང་སྟུག་བསྐྱེད་
ཀྱི་རྒྱ་མིད་གེ་བ་དང། དེའི་རྒྱ་བདག་འཛིན་དང་དེའི་རྩ་བ་མ་རིག་པས་ཚས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་
ལུགས་ལ་རྫོངས་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བར་འདུན་སེམས་སོགས་གསོལ་འདེབས་
ཀྱི་བར་དྲག་ཏུ་བརྟེན་ཅིང་བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་དཔང་ལྷག་གིས། ཐོག་མེད་བརྟེ་བས་
བསྐྱངས་པ་ཡི། དྲིན་ཅན་རྣམས་ལ་སྟིང་རྩེ་བསྐྱོམ། སྟོན་ཆེ་ཡང་ཡང་ལན་བཏགས་གྱང། །
སྟོན་པ་བཞིན་ཏུ་རང་དབང་མེད། མི་དགའི་ལས་ཀྱིས་མནར་མེད་འགྱུར། དེ་ལྟར་ཤེས་ན་སེམས་
ཅན་ལ། སྟིང་རྩེ་མཐར་ཕྱིན་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། ལྟ་བུའི་ཤེས་ཤིང་གོམས་འདིས་
ཡོད་པའི་གང་ཟག་གིས་ལྟ་བུའི་དཔེ་བཞིན་པའི་སྟིང་རྩེ་ནི། ལུལ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པས་སྟིང་
རྩེ་དང་པོ་ཚང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུས་ཟིན་པས་གཉིས་པ་འང་ཚང་། ཚས་
ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུས་ཟིན་པས་གསུམ་པ་དངོས་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་གསུམ་ཀ་
གཅིག་ཏུ་དེའི་ནས་བསྐྱོམ་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་ཡང་དབང་ཡོད་དང་ཤན་པ་སོགས་སྟིག་
པ་སྟོབས་ཆེན་ཁྱེད་པ་རྣམས་དང་། གདོན་ལ་སོགས་པས་སེམས་འབྲལ་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་
རྣམས་དང་། སྟུག་ཐོངས་དང་ནད་པ་དང་། མགོན་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཆེད་ཏུ་གཏད་དེ་བསྐྱོམ་
པ་དང་མཐར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟི་བྱུང་ཏུ་སྟིང་རྩེ་རྒྱུ་ཆགས་སུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་དགོས་

185

རན་པལ་ཆེར་ཞེས་པ་ལས་ནས་འདི་ལ་འཆི་རྒྱུ་མི་འདུག་ཟེར་ཏེ་བརྟུང་རྟེན་སོགས་བྱེད། ཤི་
 མ་ཐག་དེའི་པགས་པ་བཤུས་ནང་ལྟོ་བྱུང་། དེ་མ་ཐག་གནས་ཐུགས་གཞན་ཞིག་ལས་ཟུངས་ཁྲག་
 བཏོན་ཏེ། དེ་ཡང་ལུས་གོམ་རྒྱགས་མི་བྱུང་པར་འཁྱོར་རོ་རོ་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱས། ཤི་ཁྲག་དང་
 གསོན་ཁྲག་གཉིས་བསྐྱེས་པས་སྤར་བསད་པ་དེའི་ནང་ལྟོག་ཡོས་པ་ཟེམ་དཔ་འདི་ལས་ཀྱི་སྤྱན་
 བོ་དངོས་སུ་འདུག དེ་ལེགས་པར་བསམ་ན་རུང་འགོ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ལ་བལྟས་
 བསམ་དེ་རང་ཡིན་པར་བསྒྲོམས་ན་ཅི་འདྲ་ཞིག་འདུག རང་གི་མཆོག་ལག་པས་བཀའ་བཀས་དབུགས་
 བགགས་ཏེ་བྱུང་ཟད་མྱོད་དང་། དེ་ལ་ན་ཆ་དང་འཛིགས་སྒྲག་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག དེ་ལྟར་ལེགས་
 པར་བརྟགས་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་ལ་འཁོར་མོར་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ཐམས་
 ཅད་སྤྱིར་རེ་རྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཀྱངས་དེ་དག་ལས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་བདག་
 ལ་ཡོད་ན་ཅི་མ་རུང་སྤྲུལ་བྱ་ཡང་དང་ཡང་རུ་བསྒྲོམ། ཁྱད་པར་བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་རྟེན་མང་འ་
 བདག་སྤྱི་མ་སེར་མོ་བརྒྱམས་ཡིན་དགོས་པ་ལས། སྤྱི་མ་དང་སེར་མོ་བརྒྱམས་ལ་བྱམས་པ་དང་
 སྤྱིར་རྟེན་སྤྱི་ཚམ་ཡང་མེད་པར་སེམས་ཅན་སྤྲུག་ལ་གཏད་པ་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་བྱུང་འདི་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་མཐའ་ལ་བྱག་སྟེ། ཤ་ཟ་དང་སྤྱིན་པོ་མཆོད་གནས་སུ་བྱེད་པའི་རྣམས་
 ལ་བབས་པ་ཡིན། སྤྱིན་བདག་ཅག་གི་སྤྱིན་པ་བྱུ་བྱུ་བྱུ་བ་པ་ཡང་འཁོར་ལོས་སྤྱིར་པའི་རྒྱལ་སྤྱིད་
 མཆིལ་མའི་ཐལ་པ་བཞིན་རུ་ཡོར་ཏེ་རཔ་རུ་བྱུང་། འཁོར་དག་བཅོམ་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་
 པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བཟེད་དང་འཁར་གསེལ་བསྐྱམས་ཏེ་ཞབས་ཐང་རུ་བསྟོན་སྤྱིམས་ལ་ཁེབས་
 པ་ལས། རྟེན་ལ་དང་རྟེན་སོགས་ཡོད་པ་ལྟ་ཅི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ལ་ཆིབས་པ་ཞིག་གྱང་
 ཆིབས་རྒྱུ་མེད་པ་དེ། སེམས་ཅན་སྤྲུག་ལ་གཏད་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་ཆོས་ལུགས་མེན་པར་དགོངས་
 བས་མ་ཆིབས་པ་ཡིན་གྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐབས་རྟུགས་ནས་རྟ་རྟ་ཞིག་ཆིབས་རྒྱུ་མ་རྟེན་
 པ་ག་ལ་ཡིན། ད་ལྟ་རང་རེའི་སེར་མོ་བརྒྱམས་གྲོང་ཆོག་སོགས་ལ་འབྱོན་རྒྱབས་རྟ་རྟ་སོགས་

ཆེབས། ཏྲཱིའུགཡག་སོགས་ཁལ་བཀལ་ནས་འབྱོན་དུས་ཀྱང་ཏྲཱིའུག་དེ་དག་ལ་རང་ཡིན་
 པའི་སྒོ་ཞིག་བཞག། རང་གི་རྒྱལ་ཏུ་མི་ཐེག་པའི་ཁུར་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱར། ལྷ་ཐག་པས་དངས།
 ཁ་ལྷགས་སྒྲུབ་ཀྱིས་དངས། འཕོངས་ལྷག་གིས་བྲལ། ཕྱི་ལ་མ་ཡོང་ཆེན་གྱིས་བཙོམ་པས་མདུན་
 རྒྱལ་དང་གཡས་གཡོན་ཐམས་ཅད་ན་ཟུག་ཆ་ཟུག་གི་རང་ལ་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ངལ་གསོ་ཡོང་
 མེད་པར་བྱེན་མཐོན་པོ་ལ་འཛེགས། བྱར་གཟར་མོ་ལ་བཀས། རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འབོག། བར་ཆེན་
 པོ་ལ་བཤོད། ཟས་ཁམ་གཅིག་ཀྱང་ཟེའོང་མེད་པར་ད་ནངས་ནམ་ལངས་ནས་དོ་དགོང་ཉི་མ་
 དམར་ཐག་མཆོད་པར་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འགོ་དགོས་བྱུང་ན། དེ་ལ་དཀའ་ཆོགས་དང་ངལ་
 དུབ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད། བ་ཆ་དང་བཀྲེས་སྒོམ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་མྱོང་སྟམ་ནས་སྟུག་བསྡུལ་རང་ཐོག་
 ཏུ་བྱངས་ན། སྟིང་རྩེ་དག་པོ་གསལ་མི་བཟོད་པ་ཞིག་མི་སྟེེ་བའི་ཐབས་མེད། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱིར་
 གླུ་མ་དང་སེར་མོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རིས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱབ་ས་དང་སྦྱོབ་པ་མ་གོ་ན་
 དང་དཔུང་གཉེན་ཡིན་པ་ལ། རང་ལ་བཟའ་བཏུང་དང་འབྲུལ་བ་བྱེད་པའི་ཡོན་བདག་དེ་རང་
 རྩོགས་སུ་བཟུང་ནས་དེ་ལ་སྤྱངས་ཤིག་དང་སྦྱོབས་ཤིག་ཟེར་ནིང་དབང་བསྐྱར་དང་བྱིན་རྒྱུབས་
 བྱེད། ལས་ངན་གྱི་རྒྱས་འཕངས་པས་ལུས་ངན་བྱངས་པའི་ཡི་དྲུགས་དང་འབྱུང་པོ་གཞོད་བྱེད་
 གྱི་འདྲེ་དེ་གཞན་རྩོགས་སུ་བཟུང་། དེ་ལ་ཞེ་སྤང་སྦྱེས་ཏེ་སོད་སོད་དང་རྒྱུབ་རྒྱུབ་ཟེར་ནས་
 བརྒྱུད་ནིག་གི་སྤངས་ཀ་བྱེད། ལྷ་འདྲེ་གཞོད་བྱེད་དེ་གསོད་རྒྱུ་དང་བརྒྱུ་ཞིག་ཏུ་འཛོན་པ་
 དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་ཆགས་སྤང་གི་དབང་དུ་གོར་ནས་མཉམ་པའི་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མ་སྦྱེས་པས་ལན།
 དེ་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་ཡོན་བདག་ལས་ཀྱང་གཞོད་བྱེད་དེ་སྟིང་རྩེ་ཉེ། གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་
 འདྲེ་དེ་ལས་ངན་གྱི་རྒྱས་འཕངས། ལུས་ངན་ཡི་དྲུགས་སུ་སྦྱེས་པས། བ་ཆ་དང་འཛིགས་སྒྲག་
 གི་སྤང་བ་དཔག་ཏུ་མེད། ཏྲཱིའུག་བཀྲེས་སྒོམ་དང་ངལ་དུ་བཀོན་ལ་སྦྱོད། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་
 དོགས་པར་འཆར། རྒྱུད་ཞེ་སྤང་དང་གཏུག་རྒྱུབ་ཆེབས་ཤི་མ་ཐག་དཔུལ་བར་འགོ་བཤང་བས་

དེ་ལས་སྒྲིང་རྗེ་བ་སྟུ་ཡོད། ཡོན་བདག་དེ་ལ་ན་ཚེ་དང་ཟུག་རྩ་སྒྲིམ་གྱི་དེས་ལས་རན་འདོད་
 པ་མ་གཏོགས་ལས་རན་མི་གསོག་གཞོད་བྱེད་དེས་བསམ་རན་གྱིས་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱས་
 པས་ལས་རན་གྱི་རྒྱས་རན་སོང་གི་གཏིང་དུ་འཕེན་པ་ཡིན། དེས་ན་རྒྱལ་པ་ཐབས་མཐས་ལ་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་དགུལ་དང་མངོན་སྲོད་གྱི་ལས་གྱིས་ལྟ་འདྲེ་བསྐྱད་པ་དང་བསྐྱོགས་པ་སོགས་
 གསུངས་པ་དེ་ཡིང་། ལྟ་འདྲེ་དེ་ཁོ་རང་སྒྲིང་རྗེ་བས། དཔེར་ན་བྱིས་པ་རྒྱུད་དུ་ཉན་དུ་མ་བལྟ་བ་
 པ་ལ་མས་རྒྱུད་རྟེན་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཐིག་པ་དང་མི་དགེ་བ་ཁོ་ན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སེམས་
 ཅན་དེའི་ལས་རན་གྱི་རྒྱན་བཅད་ནས་རྒྱུ་ཤེས་དག་པའི་ཞིང་དུ་འཕེན་ཅུས་ན་བསྐྱེད་ལས་བྱེད་
 པ་སོགས་གནང་བ་ཡིན་གྱི། ཡོན་བདག་དང་གྲུ་འཁོར་སོགས་རང་སྤྱོགས་སྟུ་བཟུང་ནས་དེ་ལ་
 ཆགས། ལྟ་འདྲེ་དང་གཞོད་བྱེད་ནི་གཞན་སྤྱོགས་སྟུ་བཟུང་ནས་དེ་ལ་སྤང་། ཆགས་སྤང་གི་དབང་
 གིས་རང་སྤྱོགས་སྤྱང་བ་དང་གཞན་སྤྱོགས་རྒྱུད་པའི་ཐབས་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ག་ལ་ཡིན། དེ་
 ལྟ་བུའི་ཆགས་སྤང་གི་སྒོ་དང་ལྡན་ཕྱིན་ལྟ་འདྲེ་ཡིད་གྱི་གཟུགས་ཅན་དེ་དག་བསྐྱད་པ་དང་བརྒྱུད་
 པ་སོགས་བྱས་གྱིང་ཉན་དུ་མི་བལྟ་བ་ཅིང་སྤང་རང་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

༧ གཞན་བྱིར་སངས་རྒྱས་འདོད་པས་བྱང་སེམས་བསྐྱོམ་པ།

༡༽ བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྒྲིང་བཤད་པ།

གསུམ་པ་གཞན་བྱིར་སངས་རྒྱས་འདོད་པའི་བྱང་སེམས་བསྐྱོམ་པ་ནི། འོན་ཐིག་པ་སྤང་ཞིང་
 དགེ་བ་སྐྱབ་པ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་བྱམས་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སེལ་
 འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་བ་སྐྱོམ་པ་ཙམ་གྱིས་རྗེ་གས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རམ་ཞེན། དེ་དག་ནི་
 རྒྱན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སྐྱབ་པའི་གོགས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་གྱི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་མེད་
 ན་ནི་ཐེག་ཆེན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། ཐེག་ཆེན་ནི་མདོ་སྤྱུགས་གཉིས་སུ་ངས་ཏེ། འཇམ་མགོན་ལྷ་

མས། ཡང་ན་པ་ལོ་ལྟེན་པ་ཡི། མདོ་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བཞིན་གྱིས། ཡང་ན་དོ་རྩེ་ཐེག་
 པ་ཡི། རྒྱུད་ལྟེན་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ཡོངས། འདི་གཉིས་མིན་པའི་ཐེག་ཆེན་ནི། སངས་རྒྱལ་
 རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མེད། ཅེས་གསུངས་པས། དགེ་སྤྱི་གླུང་དོར་བྱེད་པ་བུམས་སྒྲིང་རྩེ་སྒྲོང་
 ཉིད་སྒྲོམ་པ་སོགས་ཉན་རང་སོགས་ལ་ཡོད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དེའི་བསྐྱེད་བྱ་སོགས་
 མེད་པས་ཐེག་ཆེན་བྱང་སེམས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་
 བློ་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་ལམ་དང་། སྒྲོན་པ་ཡོངས་བསྐྱེད་པ་བཤད་དེས། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ག་ལ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས། བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་མ་ཐག་མིང་
 དོན་གནས་འགྱུར་ཏེ་རྒྱལ་སྐུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་འཛིན་ཏེན་ལྟ་མིར་བཅས་པས་བྱག་
 མཆོད་ཀྱི་འོས་སུ་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོད་འཇུག་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེས་ཀྱང་ན་སྒྲིབ་ཅིག་གིས། འཁོར་
 པའི་བཙོན་རང་བསྐྱེད་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བརྗོད་བྱ་
 ཞིང་། འཛིན་ཏེན་ལྟ་མིར་བཅས་པས་བྱག་བྱང་འགྱུར། ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས་ཀྱང་།
 བདག་ཉིད་དང་ནི་འཛིན་ཏེན་འདིས། ལྷ་མོད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ན། དེ་ཡི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས། རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་དང་། ཞེས་དང་། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ནི་རྒྱལ་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་
 བ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་བྱེད་ཐེག་ཆེན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ས་པའ་ཀྱིས། དེ་ཕྱིར་
 པ་ལོ་ལྟེན་པ་ཡི། སེམས་བསྐྱེད་མིན་པའི་ཆོས་གཞན་མེད། ཅེས་གསུངས། རྒྱུད་པར་གསང་
 རྒྱལ་ཀྱི་བསྐྱེད་རྩིས་དང་བསྐྱེད་པ་མེད་ལ་འབད་ཚེ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་
 རྣམ་དག་ཅིག་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ན་རྒྱལ་སྐུ་དང་གནས་པའི་རྟེན་དུ་ཡང་མི་རུང་ལ། སངས་
 རྒྱལ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་རྣམ་པ་ཀྱུ་རྟུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ལག་ན་དོ་རྩེ་དབང་བསྐྱུར་པའི་རྒྱུད་ལས། འཇམ་
 དཔལ་གང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། གང་གི་ཆེ་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་

གྲི་སེམས་འབྲུག་པར་གྱུར་པ་དེ་ཡི་ཚེ། འཇམ་དཔལ་བྱང་ཆུབ་གྲི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསང་སྔགས་
 གྲི་སྒོ་སྦྱོང་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདེད་གཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱུར་བའི་གཟུངས་སྔགས་
 གྲི་དཀྲིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པར་བྱ་ཡི། གང་དག་བྱང་ཆུབ་གྲི་སེམས་རྫོགས་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་དག་
 བློ་གཞུག་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དཀྲིལ་འཁོར་ཡང་ལྟར་མི་གཞུག་གོ། དེ་དག་ལ་ཅི་བྱ་ག་རྒྱུད་
 གསང་སྔགས་ཀྱང་བསྟན་པར་མི་བྱ་འོ། ཞེས་གསུངས་ལ། ཅུ་རྒྱུད་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་
 རྣམ་པར་སྦྱང། ཞེས་དང། རྡོ་རྗེ་གྲུར་ལས། བདག་གི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། གང་ཕྱིར་གཞན་
 དག་བསྐྱེད་བྱའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་དུ་ཅི་སེམས་བསྐྱེད་པ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ནི། དགོ་
 འདུན་གྱི་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་བྱང་སེམས་ཉམས་པ་སྔགས་ཀྱི་ཅུ་ལྟར་
 ལཱ་པར་འབྱུར་ཁྱིམ་བྱང་སྒོ་མ་ཡང་གཏོང་སྟེ། སྒོ་མ་གསུམ་ལས། སྦྱིར་ན་བྱང་སྒོ་མ་གཏོང་བས་
 སྔགས་སྒོ་མ་ཡང། གཏོང་སྟེ་སྒོ་མའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ལ། དཔལ་སྒྲུལ་རིན་
 པོ་ཆེས། གལ་ཏེ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཏིང་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང། ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མ་འབྲེལ་
 ཅན། །འབྲུལ་སྤང་འཁོར་བར་སྒྲིབ་འི་ས་བོན་ལས། རྣམ་མཁུན་གོ་འཕང་ཐོབ་ལ་མི་པན་ནོ། །
 ཞེས་དང། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མན་ངག་མི་ལུན་པར། སྟིགས་དུས་འདི་ན་སྔགས་པར་རྫོགས་པ་ལས།
 ཁ་ཆོས་མཐོན་པོས་ནམ་མཁའ་འགོད་པ་བྱིད་མོད། ཁི་ཅམ་བཟང་ཡང་འབྱུང་པོའི་ཆོས་ལུགས་
 ཡིན། ཞེས་དང། དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཆོས་ཀྱི་ཅུ་བས། །རང་རྒྱུད་འདུལ་བ་ཡལ་བར་བོར་
 ཅས། །སྔགས་སྦྱོང་ཐོ་ཅའི་མི་མགོ་བསྐྱོར་བསྐྱོར། བྱི་མའི་འབྲས་བུ་དམ་སྤྱི་རྒྱལ་འགོར། །
 བསྐྱེད་རྫོགས་མེད་པའི་མནན་བསྐྱེད་པས་འཕང་གསུམ། དག་ཅུས་མེད་པའི་མཐུ་གཏད་བྱང་
 གསུམ། དཔལ་དབྱང་མེད་པའི་དམེ་འབྲུག་གྲོད་གསུམ། རྟུམ་རན་འཕོད་པའི་གལ་བ་མོར་
 འདུག་གོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་གྲི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན། དམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་ལ། མཛའ་བཤེས་ཀྱང་གྲི་མཆོག། དགོ་བ་

ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱེད་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ས་མཆོག་ཡིན་ཏེ། རྩོད་པོ་བཀོད་པ་ལས།
 རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་དང་།
 རྩོད་འཇུག་ལས། དམ་ཆོས་འོ་མ་བསྐྱབས་པ་ལས། །མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་ལྟར་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་།
 དེ་དང་དགེ་མཚུངས་ག་ལ་ཡོད། །དེ་འདྲའི་བཤེས་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད། །བསོད་ནམ་དེ་འདྲའང་ག་
 ལ་ཡོད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལ་དབྱེན། དཔེ་ཐོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེན་དཔེ་ས་ལྟ་བུ་ནས་སྒྲིན་
 ལྟ་བུའི་བར་ཉིང་གཉིས་ཡོད་དེ། རྒྱན་ལས། དེ་ཡང་ས་གསེར་བླ་བམེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ།
 ས་མཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེན་བཞི་ཡོད་དེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ས་རྒྱམས་ལ། །
 མོས་དང་ལྟག་བསམ་དག་པ་དང་། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གཞན་ཏུ་འདོད། །དེ་བཞིན་སྒྲིབ་པ་
 རྒྱང་བའོ། །ཞེས་སོ། །སྒོ་སྒྲོབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེན་གསུམ་སྟེ། ཐོག་མར་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱས་ནས། །དེའི་རྗེས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་
 འགོད་པར་འདོད་པ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ནི་འདོད་ཆེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིས་བྱ་སྟེ་སྒོ་སྒོ་བས་ཐམ་ཡིན།
 ཡང་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་
 འདོད་པ་མཉན་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིས་བྱ་སྟེ་སྒོ་སྒོ་བས་འབྲིང་པོ་དཔེར་
 བ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་གསུངས། ཡང་རྫོན་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་ནས། ཕྱི་ནས་རང་ཉིད་འཆང་
 རྒྱ་བར་འདོད་པ་རྗེ་པོ་ལྟ་བུ་ནི་དཔེ་མེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིས་བྱ་སྟེ། ལིག་ཏུ་སྒོ་སྒོ་བས་ཆེན་པོ་
 དང་ལྟན་པ་དཔེར་བ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་གསུངས་
 པ་ཡིན། སེམས་བསྐྱེད་རང་གི་རོ་བོས་དབྱེན་ཀྱན་རྫོང་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དོན་དམ་སེམས་
 བསྐྱེད་གཉིས་ཡོད།

དེག་ཉེས་ལས་དང་པོ་སྟོབ་དཔོན་གཞན་ལས་ཡང་དག་སྒྲངས་པ་བརྟེན་ལས་བྱུང་བ་ཀྱན་
 རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། སྟེ་པའི་རྒྱའི་དབྱེ་བ་ནི། མདོ་རྟེན་རྒྱུན་ལས། གྲོགས་སྟོབས་རྒྱ་སྟོབས་ཅ་
 པའི་སྟོབས། བོས་སྟོབས་དགེ་བ་གོམས་པ་ལས། ཁྱི་བརྟན་པ་དང་བརྟན་འབྱུང་པའི། གཞན་
 གྱི་བརྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་འདོད། ཁྱེས་པའི་དང་པོ་ནི་མི་བརྟན་པ་དང་སྟེ་མ་བཞིན་བརྟན་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ནོ། །

གཉེས་པ་ལྷ་བཙུག་ཉིད་རང་གིས་རྟོགས་པས་ཐོབ་པའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་སྟེ་པའི་རྒྱའི།
 མདོ་རྒྱུན་ལས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རབ་མཉེས་བྱས། ཁབས་དཀའ་ལེ་ཤེས་ཚོགས་རབ་
 བསགས། ཁོས་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི། སྟེ་ཕྱིར་དེ་ནི་དམ་པར་འདོད། ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འཇམ་མགོན་སྤྱུ་མས། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ། ཁབས་པའི་སྟོབས་
 གིས་སྟེ་མོད་ཀྱི། ཁོག་པའི་སྟོན་པའི་མི་སྟེ། གལ་ཏེ་ཚོགས་སྟེ་ནི། ཁབས་ལས་བྱུང་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་འབྱུང་། འདི་ནི་དོན་དམ་ཚུལ་ཉིད་ཀྱིས། ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན། འདི་
 ལ་སྟོང་དཔོན་རྗེས་གསུམ་གྱི། ཁོ་ག་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་མེད། ལམས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་
 མི་མཛད། མཛད་ཀྱང་ཚོགས་མི་འབྱུང་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་
 ཚོགས་མི་སྟེ་མོད། ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་མཚན་ཉིད་དང་
 ལྟན་པའི་མདུན་ནས་ཚོགས་ཅན་དག་གི་སྟོན་པ་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལ་དབུ་མའི་ལྷགས་དང་སེམས་
 ཅམ་པའི་ལྷགས་དང་ལྷགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་གཉེས་ལས་འབྱུང་བ་དང་གསུམ་ཡོད།

དང་པོ་ནི་འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་བཀའ་སྟོན་སྟོབ་དཔོན་སྤྱུ་བ་ཀྱི་རྗེས་སྤྱུ་འབྲང་བ་
 གལ་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བ་སྟོང་འཇུག་གི་ལྷགས་ཡིན་ནོ། །

གཉེས་པ་ནི་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་བཀའ་སྟོན་སྟོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་བྱང་
 ས་ལས་འབྱུང་བ་སྟོན་པ་ནི་བྱུ་བའི་ལྷགས་དེ་ཡིན།

གསུམ་པ་ནི་གྲུ་རྒྱུ་དང་བདེ་མཆོག་གི་བརྒྱུད་པ་གཉིས་ལས་འབྱུང་ཞིང་། ལམ་འབྲས་པའི་
 བཀའ་སློལ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་གང་དུང་གི་སྒྲོན་མ་ཐོབ་པའི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བརྒྱུད་དེས་ཟིན་
 པའི་དགོ་རྩ་ཐུ་མོ་འདུ་མཐུན་ཐོབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་གོང་འཕེལ་དུ་འགོ་བའི་དཔེ་གསེར་འགྱུར་
 གྱི་ཅི་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གི་དཔེས་བསྟན་བརྒྱུད་འཇུག་གི་ཡུང་ནི་སྤར་བསྟན་ཟིན་པ་
 ལྟར་དང་། རང་རྒྱུད་ལ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱེས་ན་སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་ནི་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་ནམ་སྦྱིན་
 སྤྲིག་བསྐྱེལ་ལས་སྦྱེབ་ཅིང་སྤྲིག་པ་འཛོམས་ནུས་པ་དཔལ་པོ་དང་དུས་མཐའི་མའི་དཔེས་བསྟན་
 པ་ནི་སྦྱོང་འཇུག་ལས། སྤྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བྱས་ན་ཡང་། དཔལ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིགས་
 པ་ཆེན་པོ་ལྟར། གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུད་ཀྱིས་སྒྲོལ་འགྱུར་བ། དེ་ལ་བག་ཅན་ནམས་ཀྱིས་ཅིས་
 མི་བརྟེན། ཞེས་དང་། སྤྲིག་པ་སྦྱོབ་སྦྱོར་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། དེ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་
 སེམས་མིན་པ། དཔག་གཞན་གང་གིས་ཟིལ་གྱིས་ནོན་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། དེས་ནི་དུས་མཐའི་
 མེས་བཞིན་སྤྲིག་ཆེན་ནམས། རྒྱུད་ཅིག་གཅིག་གིས་དེས་པར་སྤྲེག་པར་བྱེད། ཅིས་གསུངས།
 དཔལ་བྱིན་གྱིས་ལྷས་པའི་མདོ་ལས། བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། གལ་ཏེ་དེ་ལ་
 གཟུགས་མཆིས་ན། ཁམ་མཁའི་ཁམས་འདི་ཀུན་གང་སྟེ། དེ་བས་ཀྱང་ནི་ལྟག་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ཡོན་དང་ལྟན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ལ་ལ་རང་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་དང་། རང་
 གིས་བརྒྱུངས་པའི་དུད་འགྲོ་སོགས་ལ་བསམ་བཟང་དང་སྡིང་རྩེ་ནས་དེས་མིག་རྒྱས་བསྟན་པ་
 སོགས་བྱུང་སེམས་སྤྲོད་དེ་བ་མང་ཡང་། དེ་ནི་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་སྦྱུལ་
 འིན་པོ་ཆེས། བསམ་པ་བཟང་དང་སྡིང་རྩེ་སྤྲོགས་ཏེ་བས། གནས་སྐྱབས་མིག་རྒྱ་གཡོ་བ་སྤྲོ་
 བ་པལ། ལྟན་པོས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱང་། དེ་འདྲ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་
 ཡིན་ཏེ་གཞ། ཞེས་གསུངས།

༡། སྒོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ།

དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་འདི་ལེགས་པར་གེས་ཤིང་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ་བས། དེ་
ལ་སྒོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས། དེ་དག་གི་བསྐྱེད་བྱ་བསྟན་པ་འོ། །
དེ་ལ་སྒོན་པ་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་སྒོན་པ་འཇུག་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་མདོར་བསྡུ་ན། །
ནམ་པ་གཉིས་སུ་གེས་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སྒོན་པ་འདི་སེམས་དང་ནི། བྱང་ཆུབ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། ཁྱེ་བྲག་རི་ལྟར་གེས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་མཐས་པས་འདི་
གཉིས་ཀྱི། ཁྱེ་བྲག་རི་མ་བཞིན་གེས་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར། དང་པོ་སྒོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི།
རྒྱན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། ཡང་དག་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། ཅེས་
པ་ལྟར། སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་བྱམས་སྟིང་རྩེ་བསྐྱེད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་དེ་བ་
རྒྱ་འབྲས་དང་ལྷན་པ་དང་། སྟུག་བཟུལ་རྒྱ་འབྲས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་བློ་བཅོས་མིན་སྟེས་
པ་ན། དེ་ལྟར་འགོད་དགོས་ཀྱང་དེའི་བྱས་པ་བདག་ལ་མི་འདུག སྟུ་ལ་ཡོད་ན་ཡང་དག་པར་
ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་སྤངས་ཏེ་གས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་ཚོགས། མཆོན་པའི་རྒྱན་རས་ནི་གས་ལ།
ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་རྒྱན་དང་ནི་ལྟན། རྒྱུ་བ་པའི་བྱས་མཐུ་བསམ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པ་
ཁོང་ལ་མངའ་བས། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སེམས་པ་དེ་བ་སོགས་ཁྱད་ཏུ་བསད་ནས། བ་མ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེ་ཐོབ་ན་ཅི་མ་
རུང་སྟེམ་པ་དང་། ཐོབ་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་སུ་ཐེག་པ་སོ་སོའི་བྱང་
ཆུབ་ལ་བཀོད་ནས། མཐར་ཐུག་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ལ་བཞག་པར་བྱའོ། ཞེས་སྒོ་
གསུམ་ཆིག་གིས་ཀྱིས་འག་ཏུ་བཞུགས་ཅིང་ཡིད་ལ་བསམ་པར་བྱ་ཞིང་། དག་འདོན་བསྡུས་པ།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྣམ་མཁྱེན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ། །
ཞེས་བརྒྱ་ལྷོད་སོགས་བརྗོད་ལ་བསྒྲུབ་མོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་རྫོགས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་ཕན་ཡོན་དཔག་མེད་ཡོད་དེ། སྟོན་འཇུག་ལས།
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཀླད་ནད་ཅམ། །བསལ་ལོ་སྒྲུབ་དུ་བསམས་ན་ཡང་། །ཕན་འདོགས་བསམ་
པ་དང་ལྡན་ཏེ། །བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ལྡན་གྱུར་ན། །སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མི་བདེ་བ། །དཔག་
ཏུ་མེད་པ་བསལ་འདོད་ཅིང་། །རེ་རེའང་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་དུ། །སྐྱབ་པར་འདོད་ལ་སྒྲུབ་ཅི་
དགོས། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་ཡང་དབུ་སེམས་སོགས་གང་རུང་གི་སེམས་བསྐྱེད་པེས་པར་ཐོབ་
དགོས་ལ། མ་ཐོབ་པའམ་ཐོབ་ཀྱང་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བས། རྟེན་གྱི་བྱང་ནས་སེམས་བསྐྱེད་
ལེན་པ་འདི་ནི་གནད་ཆེའོ། །

༡} འཇུག་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་བསྒྲུབ་པ། ༢} བདག་གཞན་མཉམ་པ་བསྒྲུབ་པ།

གཉིས་པ་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཁྲར་བསྟན་པའི་སྟིང་རྩེ་མཐའ་
ཁྲབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མང་གས་གིང་དྲིན་དུན་ལ། དྲིན་ལན་འཇུག་འདོད་ཀྱིས་དེ་དག་
གི་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཕར་ཕྱིན་དུག་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའི་སྒྲུབ་པ་འཇུག་པ་སེམས་
བསྐྱེད་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གཞན་དོན་ཡིད་ལ་བསམ་ཞིང་སྟོང་བས་ཟེན་པ་དེ་ནི་རང་གཞན་ལ་ཕན་
བདེ་མི་ཟད་པའི་འབྲུང་གནས་ཡིན་ཏེ། སྟོན་འཇུག་ལས། འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཀྱུན་
གཞན་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །འཇིག་རྟེན་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཀྱུན་རང་བདེ་འདོད་ལས་
བྱུང་། །མང་དུ་བཤད་ལྟ་ཅི་ཞིག་དགོས། །བྱིས་པ་རང་གི་དོན་བྱས་དང་། །ཐུབ་པ་གཞན་གྱི་དོན་
མཛད་པ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི་བྱང་པར་ལྟོས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་འཇུག་པ་སེམས་

བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པ་ལ། བདག་གཞན་མཉམ་པའི་བྱང་སེམས་བསྐྱོམ་པ་དང་། བདག་གཞན་བརྗེ
 པའི་བྱང་སེམས་བསྐྱོམ་པ་སྟེ་གཉིས། བློ་རིམ་གྱིས་སྤྱད་སེམས་པའི་བྱིར་ཐོག་མར་བདག་གཞན་མཉམ་
 པ་བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ། ཞི་བ་ལྟས། བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་ནི། །དང་པོ་ཉིད་དུ་འབད་དེ་
 བསྐྱོམ། །ཞེས་པ་ལྟར་དེ་བསྐྱོམ་པ་ལ། སྟོང་ཉིད་སྟིང་མེད་སྟིང་པོ་ཅན་གྱི་སྟོན་སེམས་ལ་ཡུན་
 རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག། །བདག་ཉིད་པ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་བཙོན་ར་ནས་
 འདོན་པར་དམ་བཅས་ནས། དེའི་ཆེད་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་སྟེས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག། །སངས་
 རྒྱས་གྱི་སར་འགོ་བའི་ལམ་འབྲུལ་མེད་ཅིག་ཆེད་དགོས། དེའི་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོ་བདག་གཞན་
 མཉམ་བརྗེའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་འདི་ཡིན། བདག་བདེ་བ་འདོད་པ་བཞིན་སེམས་ཅན་དུ་གཏོགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བ་འདོད་པ་ཤ་རྟག་ཡིན་པས་དུས་ད་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་གྱི་བདེ་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་དང་། བདག་སྟུག་བསྐྱེད་
 མི་འདོད་པ་བཞིན་སེམས་ཅན་དུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་ཤ་རྟག་
 ཡིན་པས། དུས་ད་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ནི་
 བར་བཀྱིའོ་སྟེ་མ་དུ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ། ཞི་བ་ལྟས། བདེ་དང་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་མཉམ་པས་
 བློ་རྟེན་ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་བསྐྱུང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་སྟོང་གི་སྒོ་
 བསྐྱེད་པ་ལ་ཅི་རུས་བསྐྱུངས་པས་རིམ་གྱིས་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་སྟེ། མགོན་པོ་ལྷ་
 རྒྱུའི་གྱིས། གཞན་མན་ལས་ལ་མཐུ་མེད་ཀྱང་། །དེ་ཡི་བསམ་པ་རྟག་ཏུ་བྱ། །གང་ལ་བསམ་
 པ་དེ་ཡོད་པ། །དེ་ནི་དེ་ལ་དོན་གྱིས་ཞུགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

༩ བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བསྐྱོམ་པ།

གཉིས་པ་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བསྐྱོམ་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་བདག་གཞན་མཉམ་པའི་སེམས་

ཅམ་ལ་བརྟེན་ན་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་པར་མི་འགྲུར་རམ་ཞེན། མི་འགྲུར་ཏེ་སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདག་
 བདེ་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དག །ཡང་དག་བརྟེན་བར་མ་བྱས་ན། །མངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་
 ཅིང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །ཅེས་སོ། །དེས་ན་སྤྱར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་
 བས་བདག་གཞན་བརྟེན་བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གང་
 ཞིག་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ནི། །སྤྱར་དུ་སྤྱབས་པར་འདོད་པ་དེས། །བདག་དང་གཞན་དུ་བརྟེན་
 བྱ་བ། །གསང་བའི་དམ་བསྟུན་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། ས་བརྟེན་སྤྱད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་
 བྱའི་མཚན། །བདག་གཞན་བརྟེན་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་ཡིན་པར་གསུངས། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན་བསྐྱེད་ཆུབ་སྤྱིང་པོར་བྱིལ་ན། རང་གི་རྩ་བའི་མ་དེ་ཉིད་མདུན་དུ་ཡོད་པར་བསམས་
 ཏེ། དེ་ན་བྲན་པ་དང་། དེ་ན་ལན་འཇལ་འདོད་རྣམས་བྱམས་སྤྱིང་རྟེན་བསྐྱེད་པས་མས། མ་
 འདི་ལ་གང་གིས་གཞོད་ན། སྡུག་བསྔལ་གྱིས་དངོས་སུ་གཞོད། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་པས་བརྒྱན་ནས་གཞོད་པས། དེ་དག་བདག་གིས་བྱང་སྤྱོད་དུ་བསམས་ལ། བདག་གི་
 དེ་ན་ཅན་གྱི་མ་འདི་འདྲི་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྤྱིན་
 པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྟེན་ཅིང་། མའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཐམས་
 ཅད་སྤྱི་གིས་མགོ་སྟུ་བཞུར་བ་བཞིན་དུ་ནག་ཉིལ་གྱིས་རྒྱུར་བྱུང་སྟེ། བདག་གི་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་
 དུ་ཉིལ་བྱུང་པར་བསྐྱེད། དེས་རང་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་འགོང་པོ་ཁོ་གཞི་
 མེད་རྩ་བལ་ལ་བཏང་བར་བསམས། ཡང་མ་ལ་གང་གིས་མན་ན་བདེ་བས་དངོས་སུ་འབྲལ་
 དུ་པན། བདེ་བའི་རྒྱ་དགེ་བས་བརྒྱན་ནས་ཡུན་དུ་ཡན་པར་འདུག་པས་བདག་གི་བདེ་དགེ་ཐམས་
 ཅད་མ་ལ་བཏང་སྟམ་པས། བདག་གི་རྒྱད་གྱི་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་མ་
 ལ་སྤྱིན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྟེན་ཅིང་། རང་གི་བདེ་དགེ་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་ག་ནས་ཉི་ཤར་
 བ་བཞིན་དུ་འོད་ལྷག་གིས་སོང་ནས་མ་ལ་བྱིན་པས། མས་དེ་དག་ལ་ཡོངས་སྤྱད་དེ་གནས་སྐབས་

ལུ་ལུས་སེམས་པ་དེ་ཞིང་ཚོས་སྐྱབ་པའི་མཐུན་སྲུང་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ནས་དགེ་བ་འཕེལ་ཏེ་
 སངས་རྒྱལ་པར་གྱུར་སོང་སྟེ་ལྷ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་རེ་དག་འཕྲུལ་ལྟ་བུ་ཡུན་རིང་དུ་བསམས།
 དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྐྱོམས་པས་དམིགས་པ་གསལ་པར་གྱུར་པ་ན། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་པ་དང་
 ལྷན་སྐྱེལ་སོགས་པ་གཉེན་གཞན་དང་། ལུལ་མི་ཁྱིམ་མཚོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། རང་
 ཉིད་ལ་ཆེ་འདིར་གཞོན་ཕྱིན་གྱི་དག་པོ་གདོན་བགེགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་རིགས་དུག་
 བར་དོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མ་ལ་བསྐྱོམ་པ་རྗེ་ལྟ་བུར་རིམ་བཞིན་བསྐྱོམ། གནས་སྐབས་
 འབའ་ཞིག་དུ་རང་གི་ལུས་ལ་ན་ཚའམ་སེམས་ལ་སྟུག་བསྟུལ་དུག་པོ་བྱུང་ན་དེ་ལམ་དུ་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ན་བདག་ལྟ་བུའི་སྟུག་བསྟུལ་སྟོང་པའི་སེམས་
 ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་པས། དེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་རེ་རྗེ་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་
 གྱིས་གཙོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་ཚུར་ལེན་པ་དང་། བདག་གི་བདེ་དགེ་དེ་
 དག་ལ་སྦྱིན་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་སོང་སྟེ་ལྷ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་གདོན་སོགས་
 གྱིས་གཞོན་པའི་ཆེའང་། གདོན་འདི་ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་གྱི་མར་བསམས་ཏེ་གཏོང་ལེན་སྟུར་
 བཞིན་དུ་བྱ། དེ་བཞིན་དཔུལ་བ་ཆ་གང་གི་སྟུག་བསྟུལ་དང་། ཡི་དུགས་བཀའ་སྐྱོམ་གྱི་སྟུག་
 བསྟུལ་སོགས་རིགས་དུག་སོ་སོའི་སྟུག་བསྟུལ་རེ་རེ་བཞིན་གཏོང་ལེན་སྟུར་བཞིན་བསྐྱོམ། དེ་
 ཡང་གྲུ་སྐྱབ་ཀྱིས། བདག་ལ་དེ་དག་སྟེན་སྦྱིན་ཞིང་། །བདག་དགེ་མ་ལུས་དེར་སྦྱིན་ཤོག །
 ཅེས་སམ་ཞིབ་ལྟས། འགྲོ་བའི་སྟུག་བསྟུལ་གང་ཅིའང་རུང་། །དེ་ཀྱན་བདག་ལ་སྦྱིན་གྱུར་ཅིག །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་བ་ཡིས། །འགྲོ་བ་བདེ་ལ་སྦྱོང་པར་ཤོག ཅེས་པ་གང་རུང་བརྗོད་
 ཅིང་ཚིག་སྟེ་མའི་ཆེ་ལེན་པ་དང་། ཕྱི་མའི་ཆེ་གཏོང་པའི་དམིགས་པ་བསྐྱོམས་ཏེ་བརྒྱ་སྟོང་ལ་
 སོགས་བརྗོད། འདི་ནི་མགོན་པོ་གྲུ་སྐྱབ་གྱི་མན་ངག་ལྟར་ཡིན་ལ། ཡང་བྱམས་པའི་མན་ངག་
 ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ནི་བྱམས་པས། བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པའི་སེམས་ཉིད་དམ། །བདག་བས་

གཞན་ཆེས་སྤྲུག་པ་མཐོང་ནས་ནི། །དེ་ལྟར་བདག་པས་གཞན་དོན་མཆོག་ཏུ་གཅེས། །གཞན་
 གྱིདོན་གང་རང་གི་དོན་གང་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར། བ་ཙོལ་པོའི་ནད་གདོན་སོགས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་
 དང་། དཔུལ་བ་ཆ་གང་གི་སྤྲུག་བསྐྱལ་སོགས་ཡིད་ལ་བསམས་ཏེ་པ་ཙོལ་པོའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་
 དངོས་སུ་མྱོང་བ་དེ་རང་གི་སེམས་ཐོག་ཏུ་ཚུར་སྤངས་ཏེ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དེ་ཆེས་
 ལྷི་བར་བསམ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དེ་བདག་ལ་སྤྲོད་ཞིང་མྱོང་སྟེ་པ་ཙོལ་པོ་བདེ་བ་དང་
 ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྤྲུལ་དུ་བསམ་ཞིང་། གཞན་འཛིག་རྟེན་པ་དག་
 གིས་རང་གི་དག་ལ་བརྩེ་བ་མེད་པར་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དེ་བས་ཆེས་ལྷག་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 ཏུ་རང་ལུས་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་སྤྲུལ་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་བསལ་བར་གྱུར་
 ཅིག་སྤྲུལ་དུ་བསམ་ཞིང་དག་ཏུ་བརྩོད་ལ་སྦྱོར་བས་ཀྱང་གཞན་ལ་ཕན་ན་རང་གི་བདེ་བ་ཁྱད་
 ཏུ་བསམ་དེ་དཀའ་བས་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་དུ་ལེན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། མདོ་རྒྱན་ལས། གཞན་དོན་
 བརྩོན་ལྷན་སྟིང་རྩེའི་བདག་ཉིད་འདི། །གང་ཆེ་མནར་མེད་ལ་ཡང་དགར་འཛིན་པ། །དེ་འདྲ་
 བདག་འཛིག་རྟེན་གཞན་རྟེན་ཅན། །སྤྲུག་བསྐྱལ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ག་ལ་འཛིགས། །ཞེས་
 དང་། གང་ཆེ་སྟིང་རྩེའི་བདག་ཉིད་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ལ་སྤྲུག་བསྐྱལ་མི་ཟད་འཇུག་
 བ་རབ་བྱེད་པ། །དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གཏུང་བའི་ལས་ཀྱིས་གཞན་དག་ལ་འདང་། །ཤིན་ཏུ་བརྩེ་
 བ་མེད་པ་རབ་ཏུ་འཇུག་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་གཞན་སྤྲུག་བསྐྱལ་བ་ལ་
 སློམ་བཟོད་པར་མཆིས་དཀྱའ་སོགས་བཅོས་མིན་བྱུང་ན་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེའི་བྱང་སེམས་
 འབྱོངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཐར་བཞེ་བའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་དང་། བཞེ་བ་པོ་རང་ཉིད་དང་། བཞེ་
 བྱ་བདེ་སྤྲུག་གཅེས་འཛིན་དང་བཅས་པ་དོན་དམ་པའི་གཤིས་ལུགས་ལ་གྲུབ་པ་ཅི་ཡང་མེད་མོད།
 ཀྱུན་རྫོང་བཏུ་སེམས་འབྱུལ་པའི་དབང་གིས་མེད་བཞིན་ཏུ་སྤྲང་བ་འདི་ལྟ་བུལ་ལོངས་སྤྱོད་དགོས་
 པ་སྟིང་རྩེ་སྤྲུལ་པ་དང་། བཞེ་ཡུལ་གྱི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཀྱིས་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་

ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཅིག་སྐྱམ་པའི་དགེ་བ་བསྟོལ། ། ་ལྷ་ལྷའི་སེམས་བསྐྱེད་གཞན་དོན་
 གྱི་ཁྱུང་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་རང་ཅི་བདེ་བ་དེར་འཇུག་པ་ནི། ་གཞན་བསྐྱམ་གིང་རང་ངོ་ཆད་ཁེལ་
 བོར་བ་ཡིན་པས། ་དེས་ན་གཞན་གྱི་དོན་དུ་རྒྱལ་སྐྱམ་གྱི་སྟོན་པ་སྤྲུལ་པོ་ཆེལ་སྟོབ་པའི་བརྩོན་
 པ་ནི། ་ཉན་རང་གིས་རང་དོན་ལ་བརྩོན་པ་ལས་ཀྱང་བརྒྱ་འགྱུར་དུ་བྱ་དགོས་ཏེ། ་མདོ་རྒྱན་ལས།
 ་མགོ་ལ་སེམས་ཅན་ཁྱུང་ཆེན་ཁྱེད་པ་ཡི། ་སེམས་དཔལ་འཕྲོ་ལྷན་ལྷུང་དཔལ་གྱིས་འགྲོ་མི་མཛེས། །
 ་བདག་གཞན་སྐྱོ་ཆོགས་འཆིང་བས་རབ་བཅིངས་པས། ་བརྩོན་པ་བརྒྱ་འགྱུར་དུ་ནི་བྱ་བའི་
 རིགས། ་ཞེས་སོ། ་བདག་གཞན་བརྩེ་བ་སོགས་གཞན་དོན་མ་བྱས་ཤིང་། ་རང་དོན་ཁོན་བྱས་
 པའི་སྟོན་ནི། ་ཞི་བ་ལྟས། ་ཡིད་ཁྱོད་རང་དོན་བྱེད་འདོད་པས། ་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་འདས་
 ལྷུང་ཀྱང་། ་པལ་བ་ཆེན་པོ་འདི་ལྷ་ལུས། ་ཁྱོད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབས། ་ཞེས་དང་།
 ་བདག་ཉིད་མཐོ་བར་འདོད་པ་དེས། ་རན་འགོ་རན་དང་སྟེན་པར་འགྱུར། ་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་
 སྟོབས་ན། ་བདེ་འགྲོའི་རིམ་གྱོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ་བདག་གི་དོན་དུ་གཞན་བགོལ་ན། ་བྲན་ལ་
 སོགས་པ་མྱོང་བར་འགྱུར། ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བདག་སྐྱུད་ན། ་རྩི་དཔོན་ཉིད་སོགས་མྱོང་བར་
 འགྱུར། ་ཞེས་གསུངས། ་མདོར་ན་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གཅེས་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་
 པས་དེ་ལ་དགྲར་བལྟས་ནས་གཞན་གྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་དེའི་སྟེང་དུ་བྲངས་ཏེ་བདག་འཛིན་གྱི་
 འགོང་པོ་འདུལ་བ་དང་། ་ཕན་བདེ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མང་གེས་ནས་བདེ་དགེ་ཐམས་ཅད་དེ་དག་ལ་བཏང་སྟེ་སངས་རྒྱས་
 གྱི་ས་ལ་འགོད་འདོད་གྱི་སྟོབ་འདི་ཡོད་ན་ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་པ་སོགས་དགེ་བ་རི་སྟེང་
 བྱས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུར་འགྲོ་ཞིང་། ་དེ་ལས་གཞན་དུ་ནི་རི་ཙམ་མ་པས་བརྩོན་
 པ་ཟང་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་། ་དགེ་བར་བརྩོན་ཡང་བདག་གཅེས་འཛིན་ལ་གཉེན་པོ་མ་ཐོངས་
 པའི་ཆོས་གྱིས་འཁོར་བ་ལས་འཕགས་མི་རྒྱས་པས། ་ཆོས་མཛད་ལྷན་གྱིས་གནད་འདི་གལ་

ཆེའོད། དེ་ལྟར་གོམས་པའི་དབང་གིས་རང་ལ་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྒོ་ལོག་སྟེ་གཞན་དོན་ཏུ་འགྱུར་
 རེས་ན་མགོ་དང་རྒྱུ་ལག་གཏོང་བ་ལ་ཡང་རི་རྩམ་དུ་མི་སེམས་པ་སོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྒྲོན་པ་རྒྱབ་ས་ཆེན་ལ་སྒོ་བ་རྩལ་པ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩུབ་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་འཛོལ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞིབ་ལྟས། དེ་ལྟར་རེས་པས་གཞན་དག་གི་དོན་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་
 གྱིས་དང་། རྒྱབ་པའི་བཀའ་འཁུམ་པ་བསྒྲུབ་ས། དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མཐོང་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས།
 དེར་མ་ཟད་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་སེམས་འདི་སྒོམ་པ་འཕྱིས་པའི་སྒྲོན་ཡང་ཡོད་དེ་ཆོར་བས་
 རྩོན་མ་ཞིག་ཏུ་བསྒོམས་ན་དེང་སངས་སངས་རྒྱས་སུ་ཟེན་ནས་བདེ་བ་ཤོན་ལས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་
 ལྟ་བུར་མི་འགྱུར་སྟེ། ཞིབ་ལྟས། གཤམ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྩུབ་དུ་སྤྲུག་ལས་འདི་བྱས་པར་གྱུར་ན་ནི། །
 སངས་རྒྱས་སུ་ཟེན་ཆོག་ས་བདེ་མོན་པ། །འདི་འདྲའི་གནས་སྐབས་སྤིང་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས།
 དེས་ན་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་སེམས་འདི་ལན་རེ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་ཐན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 ཡོད་དེ། བསྐྱར་གཏང་པོའི་མདོ་ལས། རྩོན་རྩོན་པ་འདི་ཉིད་སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་ཆིང་བ་ཀྲུག་ལྟ་བུ་གི་
 དུས་སུ་དཔུལ་བའི་གནས་སུ་གིང་རྟ་འདྲེན་པའི་གྲུང་ཏུ་གྱུར་པ་ན་དེས་དཔུལ་བ་པ་རྣམས་ལ་
 རྟིང་རྟེ་རྟེས་ནས་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་བདག་གིས་འཁུར་ན་ཅི་མ་རུང་ཞེས་སྒྲུས་པས་
 གོགས་པོ་ཨ་ཅ་ཞེས་པས་ཁྱོད་སྤྱི་བརྟོལ་རེ་ཆེ་ཞེས་སྒྲུས་པས། ཐོ་བུམ་མགོ་བོར་བསྐྱེད་ཏེ་བསང་
 བས་སྤྱིང་རྟེ་ཆེན་པོ་སྒྲུས་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་དཔུལ་གནས་ནས་གི་འཕྲོས་ནས་སྤུལ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་
 ཀྱི་ལྟར་སྒྲུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

༤། དེ་དག་གི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ།

གསུམ་པ་བསྐྱེད་པ་བྱ་ནི། རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་སྒྲོན་པ་སྤྱི་ལ་བསྐྱེད་པ། རང་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡང་
 རྩོན་དུག་ལ་བསྐྱེད་པ། གཞན་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་དོས་པ་ཞི་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་ལོ། །དེ་དག་

།ཀྱང་ཕྱི་གས་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་ན་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གྱི་བསམ་པ་འདི་དོར་ནས་བདག་གི་ལུས་
 འོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་ཅུ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་
 གཏོང་བར་བཀྱིསྟམ་དུ་བསམ་ཞིང་། དག་ཏུ་ཡང་། ལུས་དང་དེ་བཞིན་འོངས་སྤྱོད་དང་། དུས་
 གསུམ་དགོ་པའི་དངོས་པོ་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །འཕངས་པ་མེད་པར་
 གཏང་བར་བྱ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས། དེ་ལྟར་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཟས་
 འདོད་པ་ལ་ཟས། རྒྱུ་འདོད་པ་ལ་རྒྱུ། དབུལ་ཞིང་འོངས་པ་རྣམས་ལ་མི་ཟད་པའི་གཏོར།
 ཅན་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོན་དང་ཅན་གཡོག། ཆོས་འདོད་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་དགོ་པའི་བཤེས་
 གཉེན་དང་དམ་པའི་ཆོས། རྒྱལ་བརྒྱལ་འདོད་རྣམས་ལ་ཐུ་དང་གཟིངས་ཟམ་པ། ལམ་ཞུགས་
 རྣམས་ལ་དེད་དཔོན། མགོན་མེད་པ་རྣམས་ལ་མགོན། སྐབས་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྐབས། དཔུང་
 གཉེན་མེད་པ་རྣམས་ལ་དཔུང་གཉེན་སོགས་མདོར་ན་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་མདུན་དུ་གང་འདོད་
 པའི་འོངས་སྤྱོད་གྱི་དངོས་པོ་ཟད་མི་ཤེས་པར་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་དུ་བསམས་ལ། དེ་
 བཞིན་དུ་རྒྱལ་བ་སྐུ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གཞན་གྱི་ཆོག་སྟེན་པོ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 བདོག་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་གཏོང་བ་སྦྱིན་པ། གཞན་ལ་གཞོད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྦྱོང་བའི་
 རྒྱལ་ཁྲིམས། གཞན་གྱི་གཞོད་པ་ལ་སེམས་མི་འབྱུགས་པ་བཟོད་པ། དགོ་པ་ལ་སེམས་སྟོ་
 བ་བརྩོན་འགྲུལ། དགོ་པའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་བསམ་གཏན། ཆོས་རབ་རྣམ་
 བར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། བ་ཤོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་། ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་
 འཁོར་དུ་བསྐྱུ་བ་དང་། སྟན་པ་སྦྱེ་བས་པ་ཤོལ་མགྲུ་བར་བྱས་ནས། སྦྱོད་དང་འཆོམས་པའི་ཆོས་
 བསྟན་པ་དང་། ཆོས་བསྟན་པ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཐབས་མཐས་ཀྱིས་འཇུག་པ་དོན་སྦྱོད་པ་
 དང་། གཞན་ཉམས་ལེན་ལ་གཞུག་པའི་ཆེད་དུ་རང་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འབད་
 རྩོལ་གྱིས་འཇུག་པ་དོན་མཐུན་པ་སྟེ་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་བསྐྱུ་བ་ཅིང་ཐུགས་ཉམས་སུ་

བཞེས་པ་ལྟར། བདག་གིས་ཀྱང་རང་སློན་བྱེད་པར་ཕྱིན་ཏུག་དང་། གཞན་སློན་བྱེད་བསྐྱེད་ངོས་
 བཞེ་ལ་བསྐྱབས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་བཞེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བསྐྱབ་པར་
 བཞེ་ལྟོས་ཏུ་བསམས་ཤིང་། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་དགའ་བའི་བློ་བསྐྱེད། ལྷ་མ་དང་དགོན་མཚོག་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་དགེ་བ་བསྟོ་ཞིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སློན་ལམ་བཟུང་བོ། ། ཏུས་རྒྱན་གྱི་
 ཉམས་ལེན་འདི་ཅམ་གྱིས་འབྲས་ལ། རྒྱས་པར་ཤེས་པར་འདོད་ན་མདོ་དང་། མདོ་ལྟོ་རྒྱུ། རིན་
 ཆེན་ཐེང་བ། ཐུབ་པའི་དགོངས་གསལ་རྣམས་ལ་བཏུང་བ་བྱའོ། །

༡ རོན་དམ་བྱང་ཚུབ་གྱི་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ།

༡༽ རོན་དམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་བསྟོམ་པ་ལ། རོན་དམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་བཤད།
 དེ་ཉིད་རྒྱད་ལ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་དངོས་བཤད། ཐབས་དེ་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་དང་
 གསུམ། དང་པོ་བྱི་ལོལ་པས་བཏགས་པའི་བདག་དང་། ཉན་ཐོས་ལྷེ་གཉིས་གྱིས་བཏགས་པའི་
 ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། སེམས་ཅམ་པས་བཏགས་པའི་རྣམ་རིག་བདེན་པར་འདོད་པ་ལ་
 སོགས་པ་མཐར་འཛིན་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་རྣམས་གྱིས་མ་བསྐྱིབས་མ་བསྐྱེད་པར་འཁོར་འདས་གྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་གདོད་མ་ནས་སློབ་པ་དང་བུལ་བར་རྟག་ཏུ་གནས་
 པ་ཞེ། མགོན་པོ་ཁྲུ་ཁྲུབ་གྱིས། སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས། །བདག་དང་ལུང་པོ་
 རྣམ་རིག་གི་རྟོག་པ་རྣམས་གྱིས་མ་བསྐྱིབས་པའི། རྟག་ཏུ་སྤོང་ཉིད་མཚན་ཉིད་བཞེད། ཅེས་
 སོ། །དེ་ཉིད་འཁོར་འདས་བདེ་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་དེཾ་ལོན་ཉིད་རྟོགས་
 བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དེཾ་ལོན་ཉིད་ཀྱང་གཅིག་ཆར་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། མདོ་ལས། དངོས་

གཅིག་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །དངོས་ཀུན་དངོས་པོ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད། །གང་གིས་དངོས་
གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ། །དེ་ཡིས་དངོས་ཀུན་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོ་མཐོང་། །ཞེས་དང་། བཞི་
བརྒྱུ་པ་ལས། དངོས་པོ་གཅིག་གི་ལྟ་བོ་གང་། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྟ་བོར་བཤད། །གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་
གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད། །ཅིས་སོ། །

༡། དེ་ཉིད་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་དངོས་བཤད་པ།

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ནི། རྟེན་ཞིག་ནས་དང་། བརྟེན་པ་ལྷག་མཐོང་
གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་ཞིག་ནས་ནི་སེམས་གནས་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་མཚན་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་
ཐབས་ཅན་ཞི་སྟེ་སེམས་ཀྱི་རང་གདངས་ལ་འཛོག་ཅིང་གནུས་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་མཐོང་ནི་གཟུང་
འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་གཡོགས་པས་ལ་ནས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པ་སོ་སོར་འབྲེད་ཅིང་
གཞུག་མའི་སེམས་ཀྱི་རང་ཞལ་ལྷག་གིར་མཐོང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་སྒྲིབ་ལས། ཞི་
གནས་གང་ཞེན་སེམས་ཕྱེ་གཅིག་པའོ། །ལྷག་མཐོང་གང་ཞེན་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོགས་པའོ། །
ཞེས་དང་། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། ཡང་དག་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །སེམས་ལ་སེམས་ནི་འཛོག་
བྱིར་དང་། །ཚིས་རབ་རྣམ་པར་འབྲེད་པའི་བྱིར། །ཞིག་ནས་དང་ནི་ལྷག་མཐོང་བརྟེན། །ཅིས་སོ། །

༡། ཐབས་དེ་ནི་ལྷ་ར་ཉམས་སྲུ་སྒྲུང་བའི་རྒྱལ་བཤད་པ།

༡། ཞིག་ནས་བསྐྱོམ་པ།

གསུམ་པ་ཉམས་སྲུ་སྒྲུང་བའི་རྒྱལ་ལ། ཞིག་ནས་བསྐྱོམ་པ། ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམ་པ། ཟུང་
འབྲེལ་རྟུ་བསྐྱོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྟོན་འཇུག་ལས། ཞིག་ནས་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །
ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ཤེས་བྱས་ནས། །ཐོག་མར་ཞིག་ནས་བཙལ་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །

འཛིག་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་ལ་མངོན་དགས་འགྲུབ། ཁྱེད་ཀྱི་འཛིན་པའི་
 ཉོན་མོངས་བྱུང་ནས་འབྱིན་པ་ལ་ལྷག་མཐོང་དགོས་ཤིང་། དེ་སྟེ་བ་ལ་ཞིག་ནས་དགོས་ལ། ཞི་
 གནས་ཀྱང་ལུས་སེམས་དབེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས། ཐོག་མར་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བྲེལ་དང་།
 ཟང་ཟེང་གི་ནོར་རྒྱས། གཉེན་དང་མཛའ་བཤེས་སོགས་ལ་ཆགས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་
 ཏེ། རང་ཉིད་དབེན་པར་གནས་ནས་ཏིང་ལེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། སྟོན་འཇུག་ལས། དབེན་
 པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་བྱས་ནས། རྣམ་རྟོག་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱོམ་པར་
 བྱ། །ཞེས་དང་། རྗེ་བརྩུན་ཡིན་པོ་ཆེས། དབེན་པར་གནས་ནས་བསམ་གཏན་བསྐྱོམ་པ་ལ། །
 བྱིས་དང་འགྲོགས་ན་དབེན་པ་མི་ཐོབ་པས། །སྟེ་བོ་དག་ལ་སྟོབ་བསྐྱོམ་བྱ་སྟེ། །འདི་ཡིས་དབེན་
 པ་ཐོབ་ཅིང་ཡོག་འཆོ་སྟོང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དབེན་པར་གནས་ནས་ཞི་གནས་བསྐྱོམ་པ་ལ།
 གནས་བཞིས་ཉམས་སུ་ཡོན་བ་སྟེ། རྟེན་མི་གཡོ་བ། ལུས་མི་འགྲུལ་བ། མིག་རྗེ་མི་འབྲལ་བ།
 སེམས་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བའོ། །

དང་བོ་རྟེན་ནི། ཤིང་བྲ། དེུ་སོགས་དང་། ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོར་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྦྱེ་ལ་
 སེམས་འཛིན་པ་སོགས་གསུངས་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གི་བཞེད་པ་མེ་རྟོག་སྟོན་པོ་ལ་
 སེམས་འཛིན་པར་མཛད། དེའང་དར་རམ་རས་ལྟ་བུའ་བྱིས་པའི་མེ་རྟོག་སྟོན་པོ་སོང་བ་ཞི་ཅམ་
 ལྟེ་བ་ནག་ཐིང་པ། འདབ་མ་བཞིའི་དབུས་སྟོ་ཞིང་མཐའ་ཡལ་གྱིས་སོང་བ། དེ་ལྟ་བུ་མཐོ་བདུན་
 གྱིས་གཞལ་བའི་སར་མདུན་བྱང་པོར་སྒྲ་ཅེ་དང་མཉམ་བའི་སྒྲུག་མ་ལྟ་བུ་སྟེགས་ཡེ་མི་འགྲུལ་བ་
 བྱས་ཏེ་བཞག དེའི་དགོས་པ་མེ་རྟོག་ནི་ཡིད་འཇུག་སྤྱོད་དང་། སྟོན་པོས་མིག་ལ་མི་གཟན་པ་
 ཡིན་གསུངས།

གཉིས་པ་ལུས་ནི་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་གྱི་ཆོས་བདུན་རྒྱུད་པ་དོ་རྗེའི་སྦྱིལ་ཀྱང་། ལག་པ་
 མཉམ་གཞག་མཐེ་བོང་ལྟ་སྦྱར། རྣལ་ཆོགས་མདའ་ལྟར་བསྐྱང་། དཔུང་པ་ཤོད་གསོག་ལྟར་

ཟུངས་པ། ཨོལ་གོས་ཨོལ་མདུན་ནོན་ཙམ། མིག་དམིགས་རྟེན་ལ་གདད། ལྷེ་ཡ་རྟན་ལ་སྦྱར་
ཏེ་ལུས་གནད་དྲངས་སིང་པ་བཅལ།

གསུམ་པ་མིག་ནི་སྣ་རྩེ་འི་ཆོད་ཙམ་ནས་མཐོ་བདུན་འཇལ་བའི་སར་མིག་ཏུ་ཅང་གདང་
བདང་། ཟུམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཟིམ་མེར་བརྟ་བཞི་གཉའ་ཤིང་གང་ཙམ་བརྟ་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་
པའི་དོན་ཡིན། དེ་ལྟར་ལུས་གནད་ལྟ་སྟངས་དེ་ལྟ་བུ་བཅས་ནས་རི་སྒྲིབ་སྦྱོར་དེ་མ་གྲོལ་གྱི་བར་
དུ་ཡ་ཨོག་ལ་སྒལ་ཡེ་མ་བྱུང་བདང་། ཟུང་པར་མིག་ལ་རྣམ་རྟོག་གི་རྩ་ཡོད་པས་འགྲལ་ན་སེམས་
གནས་དུས་མི་འོང་བས་ཡེ་མ་འགྲལ་བར་མདུན་གྱི་རྟེན་མེ་ཏོག་སྟོན་པོ་དེའི་སྟེང་དུ་ཅེ་པེ་བརྟས་
ནས་འཛོག།

བཞི་པ་སེམས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རང་ནས་མདུན་གྱི་མེ་ཏོག་དེའི་སྟེང་དུ་ཆམ་གྱིས་འཛོག་པ་ལས།
དེའི་དབྱིབས་ཁ་དོག་སོགས་ལ་སྦྱ་རིས་མི་བྱེད་པ་ལྟ་ན་འཛོག། གཤེད་དང་པོར་བསྒྲིམ། བར་
དུ་སྒྲོད། ཐ་མ་རང་སོ་བཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་ཡོད་པའི། དང་པོ་བསྒྲིམ་པ་ནི་ལུས་སེམས་
ཉིལ་གྱིས་བསྒྲིམ། སེམས་མེ་ཏོག་སྟོན་པོའི་སྟེང་དུ་ཡིད་མིག་རྒྱུད་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བྲི་ལ་ནས་ཆད་
དེར་འཛོག། གཉིས་པ་བར་དུ་སྒྲོད་པ་ནི། དེ་ལ་ཆེད་འཛིན་བྱས་ན་དེ་དག་རྣམ་རྟོག་ཏུ་འགྲོ་བས།
སེམས་མེ་ཏོག་གི་སྟེང་དུ་གནས་བྱུང་བ་དང་ལྟོད་དེ་བཞག། གསུམ་པ་ཐ་མ་རང་སོ་བཟུང་བ་ནི་
དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ཆོད་སེམས་དང་མེ་ཏོག་འབྲེས་པ་ཆམ་མེ་ཤིག་གི་འདུག་ན་རང་སོ་བཟུང་བར་
བྱ་སྟེ། བཅས་བཅས་ཅིའང་མི་བྱེད་པར་དེ་གའི་རང་ལ་འཛོག། སེམས་གཞན་དུ་འཕྲོ་ན་རྒྱུར་བཀྲུག་
ནས་སྦྱར་བ་ཞིན་བསྒྲིམ། ཡང་སྒྲོད། རང་སོའི་སྟོན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན། དེ་ལྟར་བྱས་པས་རྣམ་
རྟོག་རིམ་ལ་སོང་ན་ཐོལ་སྦྱེས་ཐང་ཆོད་དུ་བྱ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་ཐོལ་ཏེ་སྦྱེས་པ་ཐག་སེམས་དེའི་རྗེས་
སུ་མི་འབྲང་བར་ཐང་གིས་བཅད་ལ་ཡང་མེ་ཏོག་སྟོན་པོའི་སྟེང་དུ་འཛོག་པ་འམ་རྣམ་རྟོག་གི་རང་
ཞལ་བརྟ་བ་ཞེས་བ་རྣམ་རྟོག་ཁོ་རང་གི་ངོ་པོ་ལ་ཆེད་དུ་བརྟས་པས་རྗེས་མེད་དུ་ཡལ་གྱིས་སོང་།

བདེ་གའི་ངང་དུ་སྒོད་པ་དེ་གཉིས་སེམས་ལ་གང་བདར་བྱས་པས་ཚོག་གོ།

དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་དུས་ན་བྱིང་རྟོན་གྱི་གོགས་བྱུང་བ་ཡང་བསལ་ཞིང་བསྐྱོམ་པས་ཉམས་དང་པོ་རིག་ཟར་གྱི་འབབ་ཚུ་ལྟ་བུ་རྣམ་རྟོག་གི་སྤང་བ་གཅིག་རྗེས་ལ་གཅིག་འབྱུང་བ་ནི་རྣམ་རྟོག་ངོས་ཟིན་གྱི་ཉམས་ཡིན། ཉམས་གཉིས་པ་གཙང་འོང་དོག་མའི་འབབ་ཚུ་ལྟ་བུ་རྣམ་རྟོག་ཉལ་གྱིས་ཞི་བའི་འབྲལ་ཐོལ་གྱིས་སྒྲུ་ཡོང་། ཡང་ཞི་འགོ་བ་སོགས་རེས་འདོག་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་རྣམ་རྟོག་ངལ་གསོ་བའི་ཉམས་ཡིན། ཉམས་གསུམ་པ་ལུང་བ་སྟགས་ཀྱི་རྗེར་ཚུ་ལྟར་སྒྱེན་གྱིས་མ་དགྲུགས་པའི་ཚེ་རྣམ་རྟོག་ཆེར་མི་འབྱུང་སྒྱེན་གྱིས་དགྲུགས་པ་ན་རྣམ་རྟོག་ཆེར་སྒྱེས་ཏེ་སེམས་གནས་པ་ལ་ཡང་གཞོད་པར་བྱེད་ན་རྣམ་རྟོག་ཐང་ཆད་གྱི་ཉམས་ཡིན། ཉམས་བཞི་བ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱབས་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུ་ནི། རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱ་རྒྱབས་བྱུང་ཡང་སེམས་གནས་པ་ལ་ཆེར་མི་གཞོད་ཅིང་རང་གྲུགས་གྱིས་སྒྱུར་དུ་ཞི་འགོ་བ་ནི་རྣམ་རྟོག་འདུ་བྱེད་པའི་ཉམས་ཡིན། ཉམས་ལྔ་བ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱབས་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུ་ནི། རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱ་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་ཉལ་གྱིས་ཞིན་སེམས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་ཐིག་གེར་གནས་པ་ནི་རྣམ་རྟོག་འདུ་མི་བྱེད་པའི་ཉམས་ཡིན། དེ་ལྟར་ལྔ་བ་དེ་འདོད་སེམས་ཆེ་གཅིག་པའི་ཉམས་ཡིན་པས་ད་དུང་ཡང་དེའི་རྒྱུ་བསྐྱུངས་པ་ལས་ལུས་སེམས་ལ་གིན་སྒྱུངས་གྱི་བདེ་བ་སྒྱེས་པ་ན་བསམ་གཏན་སས་བསྐྱུས་གྱི་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པར་སྒྲེབ་ཅིང་། འདིར་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམ་པའི་རྟོན་ལ་ཡང་ཞི་གནས་འདི་བྱུང་ན་མཚོག་ཡིན་གོ།

འདིའི་རྒྱབས་སུ་ཉེས་པ་ལྔ་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ནས། དེ་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྟུང་བ་ཉེ་ཏེ། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགྲུའི་སྒོ་ནས་ཞི་གནས་བཅའ་དགོས་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་བས་གོ་དཀའ་བར་དོགས་ནས་མ་བྲིས་ལ། ཤེས་པར་འདོད་ན་དབུས་མཐའ་དང་། མདོ་སྤེལ་སོགས་ལས་བཅའ་བར་བྱའོ།

༩ ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པ།

གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པ་ལ་གསལ་བ་དོས་གཟུང་བ། མཐའ་བྲལ་ལ་སྤོ་བཞག་
པ། བརྟེན་བྲལ་ལ་དེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་
ཅད་ནི་ལས་ཉོན་ལས་འབྱུང་ཞིང་། ལས་ཉོན་ནི་བདག་འཛིན་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོང་འཇུག་
ལས། འཛིག་རྟེན་དག་ན་འཆོལ་གང་ཡོད་དང་། །འཛིགས་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་རི་སྟེང་ཡོད་ཀྱང་
པ། །དེ་ཀྱན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་ན། །འབྲེ་ཆེན་དེ་གོས་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །བདག་
ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་ན། །སྤྲུག་བསྐྱེད་སྦྱོང་བར་མི་བྱས་ཏེ། །རི་ལྟར་མེ་ནི་མ་བཏང་ན། །
བསྐྱེད་པ་སྦྱོང་བར་མི་བྱས་བཞིན། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་བྱང་བ་ལས། རི་སྦྱང་བྱང་པོར་འཛིན་
ཡོད་པ། །དེ་སྦྱང་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། །ངར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །དེ་ལས་ཡང་ནི་སྦྱོ་
བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པས་
བདག་འཛིན་སྦྱོང་བའི་གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བྱུང་བར་ཅན་ཞིག་བསྐྱེད་དགོས་
ལ། །དེ་ཡང་བྱམས་སྟིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བདག་འཛིན་མགོ་གཞོན་ཞིང་། །དོན་དམ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདག་འཛིན་བྱང་ནས་འབྱིན་པར་བྱས་ཏེ།
རྣམ་འགྲེལ་ལས། བྱམས་སོགས་སྟིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཅོད་མིན། །
ཞེས་དང་། སྟིང་ཉིད་ལྟ་དང་དེ་འགལ་བྱིར། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཉེས་ཀྱན་དང་། །འགལ་བར་
རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་བྱམས་སྟིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཤེས་རབ་སྟིང་པ་
ཉིད་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། འཇམ་དབྱངས་སྤྲ་མས། གང་དག་

ཏུས་གསུམ་མགོན་པོ་ནམས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྷན་པ་ནི། །བསྐྱབས་ནས་སྤྲུམ་མེད་ཐོག་
 པ་ནི། །འདུས་མ་བྱས་པ་དེ་ཐོབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་རྒྱན་ལས། ཤེས་པས་སྤྲིད་
 ལ་མི་གནས་ཤིང་། སྤྲིད་རྗེས་ནི་ལ་མི་གནས་པ། ཞེས་པ་ལྟར། བུམས་སྤྲིད་རྗེ་སོགས་ཐབས་
 གྱིས་ཞིམ་ཐང་འགོག་ལ། ཤེས་རབ་གྱིས་སྤྲིད་མཐར་མ་ལྷུང་ཙམ་ཉན་རང་ལ་ཡོད་ན་ཡང་ཐོག་
 པ་ཆེན་པོས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲིད་ཉིད་སྤྤོས་ཐུལ་དུ་རྟོགས་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་བདག་
 མེད་གཉིས་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་དགོས་པས། དེ་ལ་རང་གི་ཐུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་དང་
 བདག་གི་རང་འཛིན་པ་ནི་འབྲུལ་པ་ཁོ་ན་སྟེ། བདག་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་ན་མིང་དང་ལུས་སེམས་གང་
 རུང་ལས་མ་འདས་པ་ལས་མིང་ནི་སྤོ་ཐུང་དུ་བརྟགས་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་མ་ཡིན། ལུས་
 བོ་ཤ་ཁག་རུས་པའི་གོང་ཐུལ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་པོ་ནས་ཀར་མ་ཐིལ་གྱི་བར་གྱི་ཕྱི་
 རང་གང་དུ་ཡང་བདག་མ་དམིགས་པས་ན་ལུས་བདག་མ་ཡིན། སེམས་འདས་པ་ནི་འགགས།
 མ་འོངས་པ་ནི་མ་སྐྱེས། ད་ལྟ་བཞི་དེ་མ་ཐག་འགག་པར་འབྱུང་བས་ན་བདག་མ་ཡིན། དེ་བས་
 བདག་གི་སྒྲུབ་པ་ནི་གཞི་མེད་ལ་འབྲུལ་པ་ཁོ་ན་འོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་རི་རབ་ཁང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་
 པ་འདི་དག་ཀུན་གྱི་ལྷང་། ལྷ་དང་དབང་ལྷག་དང་། འབྱུང་བཞིའི་རྒྱལ་ཐུན་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་
 པོ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི། རང་སེམས་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྣང་
 པ་ཙམ་སྟེ། མི་ལམ་གྱི་གོང་ཁྱེར་རྟ་གྲུང་སོགས་དང་མཚུངས་པ་འོ། །གཟུང་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 འཛིན་པ་ཡང་མ་གྲུབ་ལ། དེས་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཐུལ་གྱི་སེམས་གསལ་ཞིང་རིག་ཙམ་
 དེའི་རང་ལ་མ་ཡོངས་པར་ཡུན་རི་ཙམ་གནས་གྱི་བར་དུ་འཛོག་ །

གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟར་གནས་པའི་ཆོག་སལ་ཙམ་རིག་ཙམ་ཞིག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བན། སེམས་
 དེ་ཉིད་ཐོག་མར་གང་ལས་སྐྱེས་བརྟགས་པས། སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མ་རྟེན་པས་སྐྱེ་མེད་དུ་སྤོངས་ངེ་བ།
 བར་དུ་གང་དུ་གནས་བལྟས་པས་ཁ་དོག་དབྱིབས་སོགས་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིང་ལུས་གྱི་ཕྱི་

ནང་གང་དུ་ཡང་མ་རྟེན་པས་གནས་མེད་དུ་བྱང་སང་པེ་བ། བ་མ་གང་དུ་འགག་བརྩས་པས་
གང་དུ་ཡང་མི་འགག་པས་ན་འགག་མེད་དུ་བདེ་ཆམ་མེ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་ཡོད་
མེད་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་སྟོང་ཉིད་སྟོན་བྲལ་དུ་རྒྱུན་ཅི་བ། སྟོང་རིག་ཏུ་གསལ་ཙམ་
རིག་ཙམ། གསལ་བའི་དུས་ཉིད་ན་སྟོང་པ། སྟོང་བའི་དུས་ཉིད་ན་གསལ་བའི་རྒྱུན་མ་འགགས་
བའི་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད། མཐའ་བྲལ་རིས་མེད། བརྟེན་བྲལ་སྟོ་འདས་ཀྱི་རང་ལ་ཁྱིམ་གེ་རྒྱུན་
ནི་ཡེ་པེ་བཞག །ཐུན་བརྟེན་བྲལ་ཙམ་དུ་འང་འཛིན་པ་མེད་པ་ཉང་དེ་ཆད་དེ་བཞག །

གསུམ་པ་སྟོན་བྲལ་བརྟེན་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་རིས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་བརྟེན་བྱའི་
ནལ་འབྱོར། སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཐབས། སྟོན་མ་ཐན་གསུམ་ག་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་པོ་པོ་
འདི་ཞེས་བརྟེན་དུ་མེད་ཅིང་སྟོ་ཡི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དེའི་རང་ལ་བཞག །ཐུན་མཆོམས་སུ་ཡང་
སྟང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་གཟུགས་རང་མདངས་ཡིན་པར་བརྟེན། །
འདི་དག་ནི་རྩི་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་པས། སེམས་དང་པོ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ། གནས་པ་དང་
འགག་པ་ག་ལ་མིད། སྐྱེ་འགག་མེད་པར་བསམ་པ་ཡང་། རྣམ་རྟོག་ཡིན་གྱིས་ཞོག་ལ་ཐོང་། །
འཛོག་མ་ཐན་རང་ཡང་རྣམ་རྟོག་ཡིན། ཞེས་དང་། གསལ་ལ་མ་འགགས་སྟོང་པ་དེ། ཟུང་
འཇུག་གི་གནས་ལུགས་ཡིན་པར་གོ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དམིགས་
པར་བྱེད་པའོ། །

༩ ཞེ་ལྟག་ཟུང་འབྲེལ་དུ་བསྐྱོམ་པ།

གསུམ་པ་ཟུང་འབྲེལ་དུ་བསྐྱོམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་སུའི་ལྟག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་སྟང་གི་
ཞེ་གནས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བསྐྱོམས་ལ། གནས་ཆ་ཆེན་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བསྐྱེད། ཤེས་རབ་རང་ཆེས་
པས་སེམས་མིག་གསལ་བའི་དུས་སྟོན་པས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་འཇུང་བས་དེ་ལྟ་སུལ་འབད་ཚུལ་བྱའོ། །

ཐེག་ཆེན་འཇུག་མོ་བྱམས་དང་ཉིང་རྩེ་བརྩོམ། །
 ཐེག་ཆེན་བྱང་རྒྱུ་མཐམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །
 བདུག་གཞན་མཉམ་བརྩེས་བདུག་ལྟའི་གཅེས་འཛིན་བཤིག །
 བདུག་མེད་ལྟ་བུས་བདུག་ལྟའི་སྒྲོས་པ་བཅད། །
 བྱ་བས་ཀྱིས་ཟིན་པས་གནས་ལུགས་སྒྲོས་བྲལ་ཉོགས། །
 བྱ་བས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་ཐེག་ཆེན་ལམ་མཆོག་འདིས། །
 ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི། །
 ལྷ་གཉིས་མངོན་གྱུར་རྣམས་མཁྱེན་ཐོབ་པར་ཤོག །
 སུན་མོང་གི་རྩོན་འགྲའི་ཁྱིད་རྣམས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

སྤྱིའི་གསུམ་པ། ལམ་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་ཡིན་པའི་ཐོན་འགྲོའི་ཁྱིད།
 གཅིག་གཉིད་ཐོན་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཐོན་འགྲོའི་སྤྱི་ཚོས་རྒྱལ་པར་བཤད་པ།
 ༡། ཐོན་འགྲོ་རྣམས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཞུག་པ།

། སྤྱིན་གྲོལ་ལམ་ཐོན་སྤྱི་མ་རྒྱལ་པར་ཀྱི་མཚོག།
 རྒྱལ་པར་མཚོག་གསོལ་འདེབས་ལམ་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་དོན།
 མཚོག་གསུམ་རྒྱལ་པར་བཞུག་ལམ་ལོག་གཡང་ལས་སྒྲོབ།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་ལམ་དམན་འབྲང་ལས་སྒྲོལ།
 དོར་སེམས་བདུད་ཅིས་ལམ་གྱི་འགལ་རྒྱུན་འབྱུང།
 མཐུལ་མཚོད་པས་ལམ་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་རྒྱུབ།
 རྒྱལ་པར་མཚོག་སྤྱི་མ་ལམ་རྣམས་ཀྱུན་གྱི་གཙོ།
 བདག་སོགས་འགྲོལ་ལམ་མཚོག་སྤྱི་མཚོད།

གསུམ་པ་ལམ་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་ཐོན་འགྲོའི་ཁྱིད་ལ། གཉིས་མེད་རྒྱུད་རྒྱལ་གྱི་དོན་ཐོན་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོས་རྒྱལ་པར་བཤད་པ། ཟབ་ལམ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཐོན་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོས་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཐོག་མར་ཐོན་འགྲོ་རྣམས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། རི་ལྷང་བྱ་བའི་རྒྱལ་ལོ།

དང་པོ་ནི། སྤྱི་བ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་ཐུགས་ཀྱི་བཤད་པ་སྤྱི་བོ་རྒྱུན་ལས།
 ཐོན་གསུམ་ཚོག་མི་ལྟར་པར། ཐུགས་པའི་བདག་ཉིད་མི་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་དང་། དང་པོ་
 རྒྱལ་པར་འགྲོ་ནས་བརྒྱལ་ཏེ། ཐོན་གསུམ་ཚོག་པར་ཏེ་བཞགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུབ་

པ་པོའི་རྒྱུད་ཚོམ་གསུམ་དང་མི་ལྟ་བུ་པར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་ནི་ཅམ་ཉམས་སུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཡོད་
 ཤེས་མི་སྐྱེ་བས་རྒྱུད་ཚོམ་པ་གསུམ་དང་ལྟ་བུ་པོ་མི་དགོས་ཀ་མེད་ཀྱི་གཞི་ཆེན་ཡིན་པས་བསྐྱེད་
 རྫོགས་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ་སྒྲམ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཆེ་བ་རྣམས་ནི་སྐྱེད་བྱེད་ཞིང་བྱིར་
 བཅོས་པའི་སྐོན་ས་སྦྱང་། ལུག་པར་གྱི་ཉེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་སྦྱོན་འགྲོ་འདི་གསུམ་གྱིས་སྦྱོར་བ་ཡིན།

༡། སྦྱོན་འགྲོ་རྣམས་ནི་ལྟར་བྱ་བའི་རྩལ་བཤད་པ།

༡ སྐྱེད་ཀྱི་སྦོམ་པ་ཡར་ལྟ་བུ་བྱ་བ་སྐྱབས་འགྲོའི་ཁྱིད།

༡། རྒྱུད་ལ་གསུངས་རྩལ་དང་མཚན་ཉིད་སྒྲོ་དོན་བཅས་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ་འདར་ལམ་ལོག་པ་སུ་སྟེགས་པ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཤིང་སྐྱེད་ཀྱི་སྦོམ་པ་
 ཡར་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་སྐྱབས་འགྲོའི་ཁྱིད། ལམ་དམན་པ་ཉན་རང་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཤིང་བྱེད་
 སེམས་ཀྱི་སྦོམ་པ་ཡར་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱིད། ལམ་གྱི་འགལ་ཁྱེན་སྟིགས་ཀྱི་སྦྱོར་
 ཞིང་སྟགས་ཀྱི་སྦོམ་པ་ཡར་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་དོར་སེམས་སྦོམ་བསྐྱས་ཀྱི་ཁྱིད། ལམ་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་
 ཆོགས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་མཐུན་ཀྱི་ཁྱིད། ལམ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་ཞིང་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ཕྱིན་
 རྒྱབས་སྐྱར་བྱ་འཇུག་པ་བྱ་མའི་རྩལ་འབྱོར་གྱི་ཁྱིད་དང་ལ།

དང་པོ་སྦྱིར་ཆོས་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོར་བྱེད་པ་སྐྱབས་འགྲོའི་ཁྱིད་ལ། རྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་
 ལས་གསུངས་རྩལ། རྐྱབས་འགྲོའི་མཚན་ཉིད། རྒྲོ་དོན། དབྱེ་བ། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྩལ་དངོས་
 བཤད་པ། དེ་ཡི་བསྐྱབ་བྱ། དེ་ལྟར་སྦོམ་པའི་ཐན་ཡོན་བརྟན་པ་དང་བདུན་ལས། དང་པོ་ནི་དོ་
 རྩེ་གྲུར་ལས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཁེས་དང་། སྐྱེ་ཁྱིའི་ལས། རྐྱབས་སུ་
 འགྲོ་བའི་རིམ་པ་ཡིས། ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་སྐྱབས་ནས་ནི། ཁེས་དང་། རྩལ་འབྱོར་དབང་སྐྱུག་
 གིས་སྦོས་མེད་དོ་རྩེའི་ཆོག་རྒྱང་ལས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་བྲམ་ལ། བསམ་པ་དག་པས་

སྐྱབས་སྐྱོལ་། ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ། སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས། དང་པོ་སོ་
 སོར་བར་པ་ཡི། སྤྲུལ་པ་ལེགས་པར་མ་བསྐྱེད་པར། གསང་བ་སོགས་ཚུལ་གནས་བྱེད་པ། །
 ཐལ་བ་ལས་འབྲས་ཅི་བཞིན་ནོ། ཅེ་བ་ཉིད་པར་མི་འགྱུར་བས། ཁྱེད་པོ་སྐྱབས་འགོ་ནས་
 བརྒྱུམས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབས་འགྲོའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཡུལ་མཚོག་ལ་བརྟེན་པར་ཁས་ལེན་པའོ། །
 གསུམ་པ་སྐྱོད་ནི། ལཱ་ཅི་གཙོ་མི་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་པས་ན་སྐྱབས། དེ་ལ་བརྟེན་པར་བསྟེན་
 པས་ན་འགྲོ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། འཛོལ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། འཛིགས་ཚོགས་
 ཐེག་པ་དམན་པ་དང་། ཐབས་མ་ཡིན་དང་དན་སོང་ལས། སློབ་ཕྱིར་སྐྱབས་གྱི་དམ་པར་འདོད། །
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འོ། །

༡༽ སྐྱབས་འགྲོའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

བཞི་པ་སྐྱབས་འགྲོའི་དབྱེ་བ་ལ་འདུལ་ཞིག་རྟེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་གཉིས།
 དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བྱེད་པར་བཞི་བཞི་ལས། དང་པོ་སྐྱབས་སྐྱོལ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཡི་བྱེད་པར་འཛིག་རྟེན་པ་
 རྣམས་ནི་ཕྱི་མ་དན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལ་འཛིགས་པ་དང་། ཚེ་འདིར་ནད་དང་། རྒྱལ་
 པོའི་ཚད་པ་དང་། དག་རྒྱན་སོགས་གྱིས་འཛིགས་པ་དང་། ཚེ་རིང་ནད་མེད་ལོངས་སྟོན་སོགས་
 འདོད་པས་སྐྱབས་སྐྱོལ་འགྲོ་བ་གཙོ་ཆེ་ལ། ཉན་རང་གཉིས་ལ་འཛིགས་པ་དང་། འདོད་པའང་ཡོད་
 མོད་གྱི་རྒྱ་དང་པ་གཙོ་ཆེ། བྱང་སེམས་ལ་རྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་མོད་གྱི་སྦྱིང་རྩེ་གཙོ་ཆེ་འོ། །

གཉིས་པ་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་སྐྱབས་འགྲོའི་ཡུལ་དམན་མཚོག་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི་དབང་ལྷན་ཚངས་པ་སོགས་དང་། རྒྱལ་པོ་བཙན་སོགས་དང་ཅི་དང་གིང་ལ་སོགས་
 རང་གང་མོས་ལ་སྐྱབས་སྐྱོལ་འགྲོ་སྟེ། འོན་ཀྱང་སྐྱབས་ཡུལ་དེ་ནི་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོགས་མེད་གྱིས།

རང་ཡང་འཁོར་བའི་བཙོན་རང་བཙེངས་པ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་ལྟ་ཡིས་སུ་ཞིག་སྒྲོབ་པར་རུས། །
 ཞེས་དང། འཛིགས་པས་ཉེན་པ་ཁཅིག་ནི། །པལ་ཆེར་རི་དང་ནགས་ཆལ་ལས། །སྒྲོན་གིང་ཆེ
 ལ་སྐྱབས་འགོ་ཡི། །སྐྱབས་དེ་དམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱབས་དེ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །འཛིགས་པ་
 ཆེ་ལས་མི་གོ་ལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་མཆོག་ནི། །ཡུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཡང། །སྒོ་འཛིག་རྟེན་པ་སྟེ་ཆེ་འདི་དང་ཕྱི་མའི་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲོབ་པ་འཇམ།
 ཆེ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་དང་ཕྱི་མ་ལྟ་མིའི་གོ་འཕང་ལ་ལེགས་པར་སྒྲོན་པས་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་པ་སྟེ།
 བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཡང་འཁོར་བ་ལས་མི་གོ་ལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ལ་འང་བྱམ་མོང་བྱམ་མིན་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ཉན་ཐོས་ནི་དགེ་
 འདུན་གྱི་གཙོ་བྱས་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། རང་རྒྱལ་འཛིན་གཙོ་བྱས་པའི་
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། །གཉིས་པ་བྱམ་མོང་མིན་པ་ལ་ལོ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ནི་སངས་རྒྱུས་
 གཙོ་བོར་བྱས་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་སྟེ། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། སྤང་ཕྱིར་བསྐྱེད་
 བའི་ཆོས་ཅན་ཕྱིར། །མེད་ཕྱིར་འཛིགས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་རྣམས་གཉིས་དང་འཕགས་པའི་
 ཆོགས། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་མ་ཡིན་ཏེ། །དམ་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། །སྐྱབས་ནི་སངས་རྒྱུས་
 ཉག་གཅིག་ཡིན། །སྒྲོབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན་ཏེ། །ཆོགས་ཀྱང་དེ་ཡི་མཐར་བུག་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་
 མོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡང་ངོས་འཛིན་ལུགས་མི་འདྲ་སྟེ། ཉན་རང་གཉིས་
 ནི་སངས་རྒྱུས་ལ་སྐྱེ་གསུམ་མི་འདོད། རྟོ་རྩེ་གདན་དུ་སངས་རྒྱུས་པའི་ཤུ་བྱུ་བྱུ་བ་དེ་ཉིད་སངས་
 རྒྱུས་མཆོད་ཉིད་པར་འདོད། ཆོས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མི་འདོད། ཉན་ཐོས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཉིད་
 འདོད། དགེ་འདུན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མི་འདོད་པར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གང་ཟག་བརྒྱད་ཉིད་
 འདོད་དོ། །ཐེག་ཆེན་པར་ཕྱིན་པས་ནི་སངས་རྒྱུས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད། ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ། དགེ་འདུན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཁོ་ནའོ། །གསུམ་པ་དུས་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི། འཛིག་རྟེན་

བས་ཆོའདི་ཕྱི་འོ་རང་དོན་ཐུ་མོ་ནམ་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་པ། རི་སྤྱི་འཛོའད་སྤྱི་པོ་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་བར་གྱི་ཐ་སྣང་མི་ཤེས་ཤིང་། ཉན་རང་གིས་རི་སྤྱི་འཛོའད་པར་མ་གཏོགས། སྤྱི་པོ་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་བར་གྱི་སྐྱབས་འགོ་མི་འདོད་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རི་སྤྱི་འཛོའད་པོ་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་བར་དུ་འགོའོ། །གཞན་མི་འདོད་དོ། །བཞི་པ་ཆེད་དུ་བའི་ཁྱད་པར་ནི། འཇིག་རྟེན་པས་
 ཆོ་ཕྱི་མའི་དོན་ཅམ་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེལ་མ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོའོ། །ཉན་ཐོས་གྱི་ནི་
 རང་དོན་དུ་དག་བཅོམ་ཐོབ་པར་འདོད་པས། རང་སངས་རྒྱས་གྱིས་ནི་རང་དོན་དུ་རྟེན་འབྲེལ་
 རྟོགས་ནས་སངས་རྒྱས་མི་བཞུགས་པའི་ཞིང་དུ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འདོད་པས། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔས་གཞན་དོན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པས་
 སྐྱབས་སུ་འགོའོ། །དེ་འད་རྒྱད་བྲམ་མ་ལས། སྟོན་པ་བསྟན་པ་སྟོབ་དོན་གྱིས། ཐེག་པ་གསུམ་
 དང་བྱེད་གསུམ་ལ། ཁོས་པ་རྣམས་གྱི་དབང་བྱས་ནས། སྐྱབས་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

༣༽ ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་དངོས་བཤད་པ། ༡༽ གང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་དོས་གཟུང་བ།

ལྟ་བུ་གསང་སྒྲགས་བྱམ་མེད་གྱི་སྐྱབས་འགོ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དངོས་བཤད་པ་ལ་བརྒྱད།
 གང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ། གང་གིས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དོས་གཟུང་བ།
 རྒྱ་གང་གིས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ། དུས་ནམ་གྱི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ། ཚུལ་རི་ལྟར་སྐྱབས་སུ་
 འགོ་བ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་གང་གི་ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ། མཐར་དངོས་བྱུང་བྱང་ཞིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
 སྟོབ་བཞག་པ། བྱེ་བྲག་སྐྱུང་གཞི་སྟོང་བྱེད་དོ་སྟོང་ཚུལ་ཡོ། །

དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་བདེ་བའི་སྟན་ལ་ཡུས་རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་བདུན་ལྟ་དུ་འཁོད་ལ།

དབུགས་སྟོད་འཛུང་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཅུང་ཟད་ངལ་གསོ་བའི་ཚུལ་དུ་བཞག། །རང་རྒྱུད་ཀྱི་དུག་
 གསུམ་བཞུགས་དང་། ཞིབ་དེ་དོན་གཉེར་སོགས་ཀྱི་སྒྲོང་བཞུགས་པ་ཅོས། དེ་ནས་རང་གང་
 དུག་ནས་པའི་ས་ཕྱོགས་གནས་ཁང་སོགས་ལ་དམིགས་པ་ཆེད་དུ་གཏད་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ནམ་
 མཁའ་ལ་དུ་བ་ཡལ་བ་ལྟར་རྗེས་མེད་དུ་ཡལ་ཞིང་། ཐ་མལ་གྱི་སྒྲོང་བ་དབྱིངས་སུ་ལུབ། དེའི་
 རང་ལས་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོང་བ་ལས་གྲུབ་པའི་ས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་པེ་རྒྱུ་འི་
 ས་གཞིལ་འཛམ་བུ་ཆུ་པོའི་གསེར་གྱིས་མིག་མངས་ཤིས་སུ་བྱིས་པ། མནན་ན་ནེམ་བྱེད་པ།
 བཏེགས་ན་འཕར་བྱེད་པ། དེག་ན་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེད་པ་ལག་མཐིལ་ལྟར་ཐ་གྲུ་མཉམ་
 པ། ཡི་ཤེས་ཀྱི་རང་སྒྲོང་ལས་གྲུབ་པའི་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞིལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྟ་
 བཟས་བར་ཤིམ་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་ལ། མཐོ་ཞིང་ལྷན་སྟུག་པ། རིག་པོ་ཆེའི་བྱ་
 བ་དང་བྱ་བ་ལྟེད་པ། ཟླ་བ་རྒྱུད་གིས་བསྟོད་པ་དང་། ར་ཡབ་ལོར་བུའི་ཡུ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་
 རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གསེར་གྱི་དྲིལ་གཡེར་རྒྱུད་གིས་བསྟོད་པ་ལས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་འབྱུང་
 པ། གསེར་གྱི་རྒྱ་མིའམ་གྱི་རྒྱ་མོར་ལོར་བུའི་དོག་གིས་སྟེད་པ། གཞལ་མེད་ཁང་དེའི་དབུས་
 སུ། ཡི་ཤེས་ཀྱི་རང་སྒྲོང་ལས་གྲུབ་པའི་དབག་བསམ་ཤིང་གི་སྒྲོང་པོ་ཡལ་ག་ལོ་མ་མེད་ཏོག་སུན་
 སུམ་ཚོགས་པ། རང་གི་སྒྲིན་མཚམས་ཀྱི་ཐད་ཅམ་དུ་བད་འདབ་ཤག་གིས་གྲེས་པའི་དབུས་
 སུ། གསེར་དབུལ། མཁན་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་ཅིང་འོད་འཕྲོ་བའི་ཁྲི་ཡངས་
 ཤིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་མཐོ་བ། འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་དབང་ལྡན་བརྒྱུག་བརྒྱད་མཚོན་པ་ཕྱོགས་
 རེར་མེད་གོ་གཉིས་གཉིས་ཏེ། རམ་ཞིང་བརྗིད་པའི་མེད་གོ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཏེག་པ། ཁྲི་
 དེ་ཡི་སྟེང་དུ་རྒྱགས་སོགས་འཁོར་བའི་ཚོས་ཀྱིས་མ་གོས་པའི་བརྟན་སྒྲ་ཚོགས་པ་དང་མ་འདབ་
 མ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་ཁ་བྱེ་མ་ཐག་པ་ལྟ་བུ་ཟིལ་བ་ཕྱོམ་མེད་པ་སྤྱད་སུན་སུམ་ཚོགས་པ། དབུས་
 ཀྱི་ཟེའུ་འབྱུང་སྟེང་དང་། ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་ཀྱི་བད་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་

སེམས་མཚོན་པའི་བདར་ཟུ་པའི་དགྲིལ་ལམོར་དཀར་བསེལ་ཉ་གར་བ་རེ་ཤེ། དབུས་ཀྱི་ཟུ་པའི་
 རྩེད་དུ་རྩྱེད་རྩེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་མི་གཏོར་ཞིང་དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་འོད་གསལ་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྒྲིན་པའི་བདར་ཉི་མའི་དགྲིལ་ལམོར་དམར་སེར་གསལ་
 ཞིང་འོད་འཕྲོ་བ། དེ་ཡི་རྩེད་དུ་བདུད་བཞི་རྩད་ནས་འཛོམས་པར་མཚོན་པ་བདུད་བཞིའི་ངོ་བོ་
 ཆོངས་པ་སེར་པོ། དབང་པོ་དཀར་པོ། ཉིད་བང་སྟོན་པོ། དྲག་པོ་ནག་པོ་རྣམས་མགོ་གཡས་
 སུ་བརྟན་ནས་རྩེད་ནས་རྩེད་དུ་བརྟེན་པ། གདོང་གུ་རྩྱུགས་ཤིང་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའོ། །
 འདབ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ཟུ་གདན་ལ་བདུད་བཞི་དང་འབྱུང་བཞིའི་རྣམ་རྟོག་རྣམས་སྦྲངས་པར་མཚོན་
 པ་གར་དུ་ཆོངས་པ་སེར་པོ་སོགས་ནས། ལུབ་བྱང་དུ་ཐག་བཟང་རིས་དུད་ཁ་རྣམས་མགོ་གཡོན་
 དུ་བརྟན་ཞིང་གདོང་གུ་རྩྱུགས་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའོ། །དབུས་ཀྱི་གདན་ཀྱི་རྩེད་དུ་རང་གི་
 དྲིན་ཅན་རྩ་པའི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་
 གི་ངོ་བོ། རྣམ་པ་དགྲིལ་ལམོར་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྩྱེད་པོ་ཀྱི་རྩེ་རྩེ། དེ་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་ལས་འཕྱུར་
 བམེད་ཅིང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཚོན་པ་སྦྱ་མདོག་སྟོ་བསངས། རྣམ་ཐར་སྟོ་བརྒྱད་དག་པས་ཞལ་
 བརྒྱད་ཀྱི་རྩ་ཞལ་སྟོན་པོ་མདུན་དུ་གཟིགས་པ། སྦྲང་བྱ་སྟོ་བུར་ཀྱི་དྲི་མ་བལ་བས་གཡས་ཞལ་
 དཀར་པོ། ལུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ལ་རྩེས་སུ་ཆགས་པས་གཡོན་ཞལ་དམར་པོ། རང་
 བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་དབྱིངས་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་མི་འཕྱུར་བས་ཞལ་ལྷག་མ་གཉིས་གཉིས་
 བུང་བ་ལྷར་གནག་པ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པས་རྩེད་ཞལ་དུད་ཁ་མཁྱིན་པ་དང་བཅས་
 པ་མདུན་དུ་གཟིགས་པ། ཁམས་གསུམ་ལ་གཟིགས་ཤིང་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པས་ཞལ་རེ་རེ་
 ལ་སྦྱུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱས་པས་དབུ་
 སྦྱ་དམར་སེར་གྱི་རྩྱ་བརྩེས་པ། བདུད་བཞི་འཛོམས་པ་ལ་དབང་བས་མཆོང་པའི་ལྷ་གྲུ་བཞི་
 བཞི་གཙོགས་པ། རྩྱེད་ཉིད་བརྩུ་རྩྱུག་རྟོགས་པས་ལྷག་བརྩུ་རྩྱུག་གིས་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་

གི་ཐོད་པ་བརྒྱུག་བཟུང་བ། གཡས་ཀྱི་ཐོད་པའི་ནང་གི་སྒྲིང་པོ་སོགས་སྟོག་ཆགས་བརྒྱད་
 བེད་ སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་དང་དབུགས་མི་བདེ་བ་སོགས་ནད་བརྒྱད་ཚུར་ལེན་ཞིང་དག་
 བས།ཁ་ནང་ལ་བརྟན་པ། བྱག་གཡོན་ཀྱི་ཐོད་པའི་ནང་གི་ས་ཁུ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བརྒྱད་ནི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུ་ཡི་དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པ་དབང་ལྷག་བརྒྱད་སྟེ་ལ་བས་ཁ་ཕྱིར་བྱོགས་པ།
 བསྐྱ་བའི་དངོས་པོ་བཞིས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་མཛད་པས་ཞབས་བཞིའི་གཡས་གཉིས་བརྒྱད་ས་
 བས་བདུད་བཞིའི་སྟེང་ག་མནན་ཞིང་། གཡོན་གཉིས་བསྐྱམ་པའི་སོར་མོ་གཡས་པའི་བརྒྱལ་
 གཏད་པའི་སྒྲིལ་གྲུང་ཕྱེད་པའི་གར་སྟུབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་
 མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྡེ་དབུ་རྒྱན། ལྷ་ལི་ཀྲ་ལི་ལྡེ་བརྒྱད་བྱིངས་སུ་དག་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་
 མི་མགོ་རྫོན་པ་ལྡེ་བརྒྱའི་དོ་ཤལ། ལར་ཕྱིན་བྱུག་དག་པས་རུས་རྒྱན་བྱུག་གིས་བརྒྱན་པ། སྤོན་
 ལས་པ་ཞིས་གཞན་དོན་རྒྱན་མི་འཆད་པས་རྩ་ཞལ་ཀྱི་མཚོགས་མའི་སྟེང་དུ་སྒྲུ་ཚོགས་དོ་རྩེ་དང་
 བཅས་པའོ། །དེའི་པར་དུ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་པའི་ཤེས་རབ་མངོན་དུ་གྱུར་
 པའི་དོ་རྩེ་བདག་མེད་མ་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་གཡས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་
 རྟོག་དང་ཉོན་མོངས་གཅོད་པའི་ཟངས་ཀྱི་གྲི་ཁྱག །བདེ་ཆེན་ཀྱི་བདུད་ཅིས་བྱགས་རྒྱུད་གང་བས་
 བྱག་གཡོན་བདུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡཔ་ཀྱི་མཁུལ་ནས་འཕྱུད་
 པ། ཞི་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཤིང་འཁོར་པའི་སེམས་ཅན་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོས་མི་འདོར་བས་ཞབས་
 གཡོན་ཡབ་དང་ལྟན་ཅིག་བརྒྱངས་པའི་མཐེ་པོང་གིས་དཔག་པོའི་སྟིང་ག་མནན་པ། ཤེས་རབ་ཆེན་
 པོས་འཁོར་བར་མི་ཆགས་པས་ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་པས་ཡཔ་ཀྱི་དཔྱི་གཡོན་ཀྱི་སྟེང་ནས་འཕྱུད་
 པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྡེ་དབུ་རྒྱན་དང་། སྐྱམ་པོ་ལྡེ་བརྒྱའི་དོ་ཤལ། རུས་རྒྱན་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཡཔ་
 ཡུམ་གཉིས་ཀ་འང་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཤིས་སྒྲུ་ལྡེ་འབར་བའི་དབུས་
 ན་གར་དགྲའི་ཉམས་དང་ལྟན་པས་བཞུགས་པ་ནི་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་འདུས་

པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་པའི་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་དང་འགོ་ག་
 ལམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོའི་སྐྱེ་བྱུང་། ལྷ་མོ་བེ་དྲུ་ལའི་མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆའི་
 ཁྱིའི་སྤྱོད་དུ་པོ་ཏི་བྲག་རི་བཙེགས་པ་ལྷ་བྲུ་གསེར་གདོང་རམ་ས་ལེར་གདོང་དར་བྲུ་བྲུ་ཀེ་ལྷ་
 ལི་ཀླུ་ལའི་རང་སྐྱེ་དེ་རི་རི་སྒོགས་པ་ནི་ཚོས་དགོན་མཆོག་ཡིན་ལ། རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་
 གྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱུད་ཅུ། རྒྱལ་འབྱོར་མ་རི་རབ་གྱི་རྒྱལ་དང་གུངས་མཉམ་པ། གཞན་ཡང་གསར་
 རྒྱགས་གྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་མྱིར་མི་ཐོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པ་ཡན་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་
 ལྷ་མོ་བརྒྱུད་དེ། དེ་ཡང་ཤར་གྱི་པད་འདབ་ལ་ལྷ་བ་དང་ཆོངས་པའི་གདན་ལ་ལྷ་མོ་གོ་རྩེན་ག་
 མོ་གཡས་གི་གུག། གཡོན་ཉི་ཤོད་འཛིན་པ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷོ་ཡི་གདན་ལ་ཙྰ་རྩེད་མར་མོ་གཡས་
 ཅང་ཉེའུ་གཡོན་པག་པ་འཛིན་པ། ལུ་བ་ཏུ་བེ་དྲུ་ལྷི་སེར་མོ་གཡས་རུས་སྤེལ་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་
 པ། བྱང་དུ་སྐྱེས་རྩེ་ལྷང་གུ་གཡས་སྤེལ་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་སྤྲུལ་སྤེལ་མོ་
 གཡས་སེལ་གཡོན་དག་སྤེལ་པ། ཤར་ལྷོ་རི་ཁྲོད་མ་དགར་མོ་གཡས་དགོ་སྤྱོད་གཡོན་
 གསེལ་བྱེད་འཛིན་པ། ལྷོ་ལུ་བ་ཏུ་གདོལ་པ་མོ་སྤྱོད་མར་གཡས་འཁོར་ལོ་གཡོན་ཐོད་གཤོལ་
 འཛིན་པ། ལུ་བ་བྱང་དུ་གཡུང་མོ་ཁ་དོག་སྤྱོད་ཆོགས་པ་གཡས་དོ་རྩེ་གཡོན་སྤེལ་མའུབ་མཐོང་
 པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བས་གཙུག་པོར་ཐོད་སྐྱེས་ལྷའི་དབུ་
 རྒྱུ། ལྷ་བཙུའི་དོ་ཤལ། རུས་རྒྱན་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱེལ་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་
 གར་སྐྱབས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ནི་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཡིན་
 ལ། གཞན་ཡང་གུར་ཞལ་སོགས་ཆོས་སྤྱང་ནོར་ལྷ་དང་བཙས་པ་ཐམས་ཅད་དཔག་བསམ་གིང་
 གི་ཡལ་ག་དང་ལོ་མའི་ཁྲོད་དུ་སྤྲིན་སྤྱང་འཐིབས་པ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ། དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་
 མཉེན་བཙེ་རུས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བདག་ཉིད་ལ་རྩེས་སུ་བཙེ་ཞིང་འཕྱེན་པའི་
 དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་བཞུགས་པར་བསམ་པ་ནི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་གསལ་འདེབས་པ་ཡིན་

༩ གང་གིས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ངོས་གཟུང་བ།

གཉེས་པ་གང་གིས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ངོས་གཟུང་བན། དེ་ལྟ་བུའི་
 རྟེན་གྱི་ཞིང་གི་མཐུན་ཏུ་རང་ཉིད། རང་གི་གཡས་སུ་སྐྱེ་བ་དེས་ཀྱི་ལ། གཡོན་ཏུ་མ། མཐུན་
 ཏུ་མཛོན་པར་སྤང་བྱེད་ཀྱི་དགྲ་བོ་དང་། མི་མཛོན་པར་གཞོད་པའི་འདྲེ་གཞོན། མཐའ་སྐྱོར་
 ཏུ་རིགས་ཏུག་བར་དོ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཤེས་དོན་གོ་བ་མིའི་ནུམ་པས་
 རྟོན་མོ་ཆེན་པོ་ལ་ཁྲིམ་ཆོགས་པ་ལྟར་སྐྱུག་ཤིག་གི་ར་ཡོད་པར་བསམ། རང་དང་དེ་ཐམས་ཅད་
 གྲུང་ལུས་གྲས་པའི་སྐྱོ་ནས་ཐུག་འཆལ་ཞིང་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བ། དག་གྲས་པའི་སྐྱོ་ནས་སྐྱབས་འགོ་
 འདོན་པ། ཡིད་གྲས་པའི་སྐྱོ་ནས་མཐོ་རུ་གཏོང་དམ་དམའ་རུ་གཏོང་དམ་སྐྱིད་སྐྱུག་ལེགས་ཉེས་
 བ་ཆ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཅི་བྱུང་ཡང་བྲལ་མ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་བྱེད་མ་གཏོགས་སྐྱབས་དང་
 སྐྱོབ་པ། མགོན་དང་དཔུང་གཉེན། རེས་དང་སྐྱབས་གནས་གཞན་ན་མེད་པས། ཏུས་དེ་རིང་
 བས་བཟུང་སྟེ་རི་སྤྱིད་བྱང་ཆུབ་སྤྱིད་པོ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་ཏུ་སྤྱོད་གཏད་དང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ལ་བཅོལ།
 སྤོ་བ་ལ་མི་འདྲི། སྤོ་བ་ལ་མི་བྱེད། ཐག་རང་གིས་མི་བཅད། སྤོ་བ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་
 པོ་ཆེ་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནོ། བྱེད་ལས་གཞན་སྐྱབས་དང་རེས་མེད་དོ་སྐྱུམ་པའི་ཡིད་བྱེད་ཤེས་ཀྱི་
 མོས་གྲས་ཅུ་གཅིག་པས་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་པར་བསམ་མོ། །

༩ རྒྱ་གང་གིས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་རྒྱ་གང་གིས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལ་གསུམ་རྟེ། འཛིགས་པ་དང་། དད་པ་དང་།
 རྟིང་རྟེས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའོ། །དང་པོ་ལ་འང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་

འཇིགས་པས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཙུག་། པ་མ་ལ་སོགས་པའི་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟུལ་པའི་ཆོ། འཁོར་པའི་ཐོག་མ་འདིའོ་ཞེས་ཆད་གཟུང་དུ་མེད་པ་ནས་ད་
 ལྟའི་བར་དུ་སྐྱག་བསྐྱེད་འདི་སྤྱིང་བ་དང་མ་སྤྱིང་གི་ས་མཚམས་མེད་པ་སྐྱག་བསྐྱེད་གྱི་ཡོ་ལང་
 སྐྱག་བསྐྱེད་གྱི་ཉིན་སྤྱིབས་ཁོན་ལ་ཡོངས་སྤྱོད། ད་དུང་ཡང་སྐྱབས་ཁྱེད་པར་ཅན་ཞིག་དང་མ་
 འབྲེན་ན། འཁོར་པའི་ཐ་མ་འདི་ཞེས་ཆད་གཟུང་པར་མི་རུས་པའི་བར་དུ་སྐྱག་བསྐྱེད་ཁོན་
 ལ་ཡོངས་སྤྱོད་དགོས་པར་འདུག་སྟེ་མ་པའི་རང་གཞན་གྱི་འཁོར་པའི་སྐྱག་བསྐྱེད་ལ་གིན་དུ་
 འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པའི་སྤོ་མི་ནག་ཅན་ཆད་པས་སྐྱག་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གྱི་འཇིགས་པས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཙུག་། རང་གི་སྤྱོད་ལ་འང་མ་
 རྟགས་པའི། ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་སྒྲིལ་བ་དཔུག། ཞེས་དང་། རྩི་བཙུན་གསལ་པས། རང་གཅིག་
 སུ་ཐར་པས་དགོས་སྤྱོད་མེད། །ཐམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་པ་མ་ཡིན། །པ་མ་སྐྱག་བསྐྱེད་གྱི་
 གསེབ་དུ་བཞག། བདག་བདེ་བ་འདོད་པ་ཐེ་ལེ་ལེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གཅིག་སུ་ནི་
 བདེ་འདོད་པ་དང་། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གྱི་སྤོ་ཐམས་ཅན་ནི་སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་ཁྱེད་པར་གསང་སྐྱགས་
 གྱི་ལམ་གྱི་འགལ་སྤྱོད་དང་སྤངས་བྱ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པས་དེ་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་སྟེ། དེ་ལས་སྤྱོད་པའི་
 རུས་པ་དགོན་མཚོག་ལ་མངའ་བར་ཤེས་པས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཙུག་། །

གསུམ་པ་ཐ་མ་ལ་སྤྱང་ཞེན་གྱི་འཇིགས་པ་ནི། གསང་སྐྱགས་སྤྱོད་ཉམས་སུ་ཡོན་མཁན་
 རྣམས་ཀྱིས་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལྟ། གསང་སྐྱགས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱགས་ཀྱི་རང་བཞིན། དུན་རྟོག་ཐམས་
 ཅད་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་དགོས་ཏེ། གསང་སྐྱགས་ནི་ཡིད་མཚན་རྟོག་ལས་སྤྱོད་པའི་
 ཐབས་ཉམས་སུ་ཡོན་པ་ཡིན་པས། དེ་དང་འགལ་བའི་སྤྱང་གསལ་རིག་པ་ཐ་མ་ལ་དུ་ཞེན་པ་ནི།
 གསང་སྐྱགས་སྤྱོད་གྱི་ལམ་གྱི་འགལ་སྤྱོད་དང་སྤངས་བྱ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་འཇིགས་ཤིང་
 སྐྱག་པ་སྟེ་འཇིགས་པ་དེ་རྣམས་ལས་སྤྱོད་པའི་རུས་པ་མཐུན་ན་བཞུགས་པའི་སྐྱབས་གནས་དགོན་

མཚོག་གསུམ་ལ་ཡོད་པར་ཤེས་པ་ནི་མི་ནག་ཅན་ཁ་དྲག་ལ་སྐྱབས་འཛོལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་སྐྱབས་
འགོའི་རྒྱ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དང་པས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཙུག་། སྐྱག་བསྐྱལ་དང་འཛིགས་སྒྲག་དེ་དག་ལས་
སྐྱོབ་པའི་སྐྱབས་བྱུང་བར་ཅན་ནིག་མི་འཛོལ་ཀ་མེད་དུ་འདུག །དེའང་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་དང་
ཉན་རང་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱབས་ཞུས་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་ནི་ཁོ་རང་འཁོར་བ་ལས་མ་ཐར་བས་སྐྱག་
བསྐྱལ་ལ་ཡོངས་སྐྱོད་པ་ལས་མི་འདུག །ལ་ལ་ནི་རང་དོན་དུ་སྤངས་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཤིང་
གཞན་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཐབས་མི་མཁས་པས་དེ་དག་བསྟེན་ཀྱང་དོན་མི་འདུག་ལ། དེས་
ན་སྒྲ་མ་དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག །སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས། མཁུན་བརྩེ་རྒྱས་མཐུའི་མངའ་བདག་བསྐྱབ་བ་མེད་པར་ཤེས་
པའི་དད་པ་ནི་དྲང་བའི་དད་པ། དེའང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་
ལ་ཞིང་ལ་བ་མ་འདྲེས་པར་ལག་མཐིལ་དུ་སྐྱུ་རུང་བཞག་པ་ལྟར་ས་ལེར་མཁུན་པའི་མཁུན་པ་
མངའ། མཁུན་ཡང་བརྩེ་བ་མེད་ན་དོན་མི་མཛད་པ་ལས། སྐྱོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐྱབས་སུ་
ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོན་ལམ་གྱི་དབང་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ལུག་ཅིག་པོ་ན་པ་ལ་
བརྩེ་བ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་རྟེན་དང་ལྗན། བརྩེ་འདུས་པ་མེད་ན་མ་ལག་ཞུམ་འཁྱུས་ཁྱེར་པ་ལྟར་
སྐྱོབ་མི་རུས་པ་ལས། ཐུགས་གཏད་པའམ་འོད་ཟེར་ལ་མོ་སྐྱོས་པ་ཅམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་
པ་བྱང་རྒྱལ་ལ་འགོད་པ་ལྟ་བུའི་རུས་པ་མངའ་བར་ཤེས་ཤིང་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བདག་
གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ནི་འདོད་པའི་དད་པ། སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་
མཁུན་བརྩེ་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པར་ངོ་ཤེས་ཤིང་ཐེ་ཚོམ་དང་ཡིད་གཉིས་
མེད་པ་ནི་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་དད་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཙུག་
གཉིས་པའོ། །

གསུམ་པ་སྟིང་རྗེས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཙའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བཏུས་པས།
 སེམས་ཅན་ལ་ལ་ནི་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་གསུམ་གྱིས་གཟིར་བ་དང་། ལ་ལ་ནི་སྟུག་
 བསྐྱེད་ལ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་རྩལ་པོ་ཆེ་ལ་ལོངས་སྟོན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མི་བཟོད་པའི་
 སྟིང་བཅེ་བས་རིགས་ཀྱི་བར་དོ་དང་བཅས་པའི་ལ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་རྒྱ་
 འབྲས་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཟུང་། །

༩ སྐྱབས་སུ་འགོ་བཙའི་དུས་དང་ཚུལ་བཤད་པ།

བཞི་པ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཙའི་དུས་ནི། དུས་དེ་ནས་བཟུང་རི་སྒྲིབ་དུ་བདག་དང་བདག་
 གི་པ་མས་གཙོ་བྱས་མ་ཁང་ཁྱབ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟུང་འཇུག་དེ་རྗེ་འཛིན་པའི་གོ་འཕང་
 མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་སྐྱ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཟུང་། །

ལྷ་པ་ཚུལ་རི་ལྟར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཙའི། ཅ་བརྒྱུད་སྐྱ་མ་རྣམས་ལ་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཟུང་འཇུག་དེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལ་ལམ་སྟོན་པའི་མཛད་དུ་གསོལ་སྟུམ་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ལ་ལམ་སྟོན་པའི་མཛད་དུ་གསོལ། ཆོས་དགོན་མཆོག་ལ་
 ལམ་དངོས་མཛད་དུ་གསོལ། དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་ལམ་སྟུབ་པའི་ལྷ་གྲོགས་མཛད་དུ་གསོལ་
 སྟུམ་པ་དང་། སྐར་བསྟན་པའི་འཛིགས་དང་སྟིང་རྗེ་གསུམ་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱབས་ཏེ་བདག་
 གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁོར་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་དང་འཛིགས་པ་དེ་དག་ལས་སྐྱོལ་པའི་
 སྐྱབས་ཞུ་སྟུམ་པ་པ་ཙམ་ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྟིང་གི་དཀྱིལ་རུས་པའི་ཁོང་ནས་བསམ་པ་ཆེ་གཅིག་
 པས་བདག་གིས་འདུན་པ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་འདུན་པ་བྱེད་པར་བསམ།
 བདག་གིས་གྲུས་འདུད་བྱེད་པ་དང་། དག་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་འདོན་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་ཀྱང་བརྟུང་པར་བསམ་མོ། །ལེགས་ཉེས་སྦྱིད་སྟུག་གང་བྱུང་ཡང་མགོན་སྐྱབས་གཞན་མི་

འཛོལ་བར་བྲམ་དགོན་མཆོག་ལ་བློ་སྤྲོད་བྱང་གསུམ་གཏད་ནས་སྐྱབས་འགོ་བྱེད། དེ་ཡང་ཐུག་
 སྟག་ལྟ་བུ་ལ་ཆར་བ་སྐྱོབ་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། རང་གིས་བློ་མ་བཟུལ་བས་དེར་མ་ཕྱིན་ན་
 ལ་ནས་ཐུག་སྟག་བརྒྱ་ཉིད་པོས་ཀྱང་ཆར་བས་བརས་བ་ལ་མི་ཕན། ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འཛོད་ཕྱིན་
 བ་ངེས་པར་སྐྱོབ་པ་བཞིན། བློ་སྐྱབས་ཡོད་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རང་ནས་ལ་ནས་སྐྱབས་འགོ་བརྒྱ་ཉིད་དུ་
 མ་བྱས་ཀྱང་ཡན་ཐོགས་མི་འབྱུང་སྟེ། ཞི་བ་ལྷན། བཟུང་བརྒྱུད་དང་ཉི་དགའ་ཐུབ་ཀྱི། ཡུན་
 རིང་དུས་སྤྱི་སྤྱོད་བྱས་ཀྱང་། ཁེམས་གཞན་གཞིང་བས་བྱས་པ་ནི། དེ་ཉིད་རིག་པས་དོན་མེད་
 གསུངས། ཞེས་སོ། དེས་ན་ཐེ་ཚོམ་དང་ནམ་ཉིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་བཅད། ཡིད་མིག་
 རྒྱུད་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ཏེ། དག་ཏུ། བདག་དང་འགོ་བ་སོགས་འདོན་ལ་སྐྱབས་འགོའི་དག་
 འདོན་གྱི་འབྲུ་ཅུང་ཟད་འགོ་ལ་ན། བདུག་ནས་འབྱོར་བ་རད་དང་འགོ་བུ་དག་གཉིན་པར་མས་
 བསྐྱས་པ་མཐའ་སྐོར་དུ་ཡོད་པ། དེ་ཡང་ཁ་གས་ཅམ་མ་ཡིན་པ་ཕྱོགས་བརྒྱའི་ནམ་མཁའི་མཐའ་
 དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་དུས་འདྲི་ནས་བཟུང་སྟེ་རྩི་
 སྤྱོད་བྱང་ཅུབ་སྤྱིད་པོ་བརྒྱ་གསུམ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་གོ་འཕང་ལ་མཆིས་ཀྱི་བདེ་དུ་ཕྱོགས་བརྒྱ་
 དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་དང་དུ་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་སྐྱེ་ནས་པར་སྤྲང་མཛད། གསུང་འོད་དཔག་མེད། ཐུགས་མི་བསྐྱོད་པ། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་
 འབྱུང་ལྡན། སྤྱོད་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་ཤོ། གདུལ་བྱ་འདོད་ཆགས་ལ་སྦྱོད་
 པའི་གཉེན་པོར་འདུལ་བའི་སྤྱོད་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་། ཞེ་སྤང་ལ་སྦྱོད་པའི་གཉེན་པོར་མདོ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་། གཏི་ཐུག་ལ་སྦྱོད་པའི་གཉེན་པོར་མདོན་པའི་སྤྱོད་ཉིས་ཁྲི་
 ཆིག་སྟོང་། དུག་གསུམ་ཆམ་ཉམ་ལ་སྦྱོད་པའི་གཉེན་པོར་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་
 སྟོང་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་ཡུར་པོ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱུ་ཅུ་ཙུ་བཞིའི་འབྱུང་གནས། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ལ་
 ཞུགས་པའི་བྱིང་མི་ལྟོག་པའི་ཉགས་ཐོབ་པ་ཡན་ཆོད་ཀྱི་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་

གྱི་མངའ་བདག་། ཉང་པ་ཅན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བར་མཛད་པའི་རྩེ་བརྒྱན། རང་ལ་
 སྒྲིན་གྲོལ་དངོས་སུ་གནང་བའི་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་། དེ་ཡི་བླ་མ་ནས་བཟུང་དོ་རྩེ་འཚར་གི་བར་
 གྱི་བརྒྱན་པར་བཅས་པའི་ཚོགས་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་དབུ་དང་ལྟན་ཞིང་། གྲུ་ཅུའི་རྒྱ་ལས་
 དངས་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁུར་གྱིས་མྱི་བས་ན་བླ་མ། དེ་ལ་གསོལ་བ་ཕུང་ཚུགས་སུ་བཏབ་ན་ཆེ་
 འདི་འམ་བར་དེ་སོགས་སུ་སངས་རྒྱས་འབྱོན་པར་ཁུས་པས་དམ་པ་ལྟ་སྟེ་གྱི་རྩ་བརྒྱན་གྱི་བླ་མ་
 དེ་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐག་བཅད་ལ་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་
 བྱང་ཆེན་ལ་འདེན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་སྟུམ་པས་འདུན་པ་ལྟགས་དག་པོ་བསྐྱེད་ལ་བླ་མའི་
 ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ལ་ཁད་ལྟ་བུར་བསམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྤངས་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སུ་རྩེ་གྲས་པས་ཉོན་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ཁྲི་མ་ལྟེ་ལྟེ་མོ་ཡང་སངས་ནས་ཤེས་བྱ་རི་
 ལྟ་རི་སྟེད་མ་ལུས་པ་གཟིགས་པའི་ལྷོ་གོས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་རྒྱས་པ། ལྟེ་ལུ་ལ་སོགས་པའི་བདུད་
 བཅོས་ཞིང་། དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུག་དང་ལྟན་པ། མིང་ཞིག་ཉིས་
 གྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་སྟེ་སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་
 འདུས་པའི་རོ་བོ་སྟེང་བོ་གྱི་དོ་རྩེ་ལྟ་བུ་དམིགས་ཏེ་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལམ་
 སྟོན་པ་པོ་མཛད་དུ་གསོལ་སྟུམ་པས་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །གཙོ་བོའི་སྐྱེ་བྱུང་གྱི་ཚོས་ལ་དམིགས་
 ཏེ་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལམ་དངོས་མཛད་དུ་གསོལ་སྟུམ་པས་སྐྱེས་ལུ་དམ་པ་རྩོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཚོས་ལུང་རྟོགས་ནུས་ལྟ་བུས་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ཐམས་
 ཅད་འདུས་པའི་རོ་བོ་སྟེ་མོ་བརྒྱན། ཚོས་སྤང་རོར་ལྟ་བུ་བཅས་པ་ལ་དམིགས་ཏེ་བདག་གཞན་གྱི་
 ལམ་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་གོགས་དང་ལམ་གྱི་འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་
 སྟུམ་པས་སོ་སྟེའི་ས་ལས་རིང་དུ་འཕགས་པའི་ཚོགས་དགེ་བའི་བྱ་ལ་གཅིག་ཏུ་འདུན་པ་ན་མ་
 ཡང་མི་བྱེད་བ་ནུས་ལྟ་བུས་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞིས་པའི་སྐྱབས་འགོ་བཞི་སྟོར་བརྒྱ་རྩེད་ལ་སོགས་

པའི་བར་དུ་ལུས་སེམས་འཇུག་པ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ནས་ལུས་ཀྱི་བ་སྒྲུབ་ལོ་པ། མིག་ནས་མཆི་མ་
 འབྱུགས་པ། ལུས་སེམས་ཚུགས་མི་བྱལ་བ་ཞིག་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་
 རེ་ལ་ཅི་ལུས་སྒྲུབ་སྐབས་ཤིང་། བ་ནའང་སྒྲུབ་ས་འགོ་འབྲུམ་སྐབས་གཅིག་འགོ་ངེས་སུ་བྱུང་དུ་
 བཅད་ལ་བསགས། རྒྱན་དུ་ཡང་སྒྲུབ་ས་འགོ་ལ་ཡི་དམ་དུ་བྱའོ། །

༡༥ གང་གི་ཆེད་དུ་སྒྲུབ་ས་འགོ་བ་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་ཞིང་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲོ་བ་ཞག་པ།

དུག་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་སྒྲུབ་ས་སུ་འགོ་བ་ནི། ཉམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་འོ། །

བདུན་པ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་ཞིང་སྒྲུབ་ས་ལུལ་བསྐྱེད་པ་ནི། མཐར་དོ་རྗེའི་ཐལ་མོ་སྤིང་གར་
 སྒྱར་ཏེ་སྒྲུམ་དང་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྒྲུབ་ས་གསོལ་དུལ་པ་ཞིག་བཞིན་དེ་གསོལ་
 བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས་སྒྲུབ་ས་ལུལ་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཉིམ་གར་བ་ལྟར་འཕྲོས།
 མཐའ་སྒྲོར་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་དག་གི་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་
 དང་བཅས་པ་སངས་ཀྱིས་དག། ཁྲོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་སེམས་རྟོག་མེད་ཆོས་སྐྱེད་དང་།
 ལུས་ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་གང་འདུལ་གྱི་རྣམ་པར་སངས་རྒྱས། རྟོགས་བཅུའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སོ་སོར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བྱའི་བྱ་ཆེན་པོ་འཕུར་བ་བཞིན་ལུང་གིས་བྱོན་
 པར་བསམ། དེ་ནས་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་དོ་པོ་ལྟ་མོ་བརྒྱད་ཆོས་སྐྱོང་ལོར་ལྟ་དང་བཅས་
 པ་འོད་ཟེར་དཀར་པོར་ཁྱེན་ས་རང་གི་སྒྱུ་བོར་ཐིམ་པས། ལུས་ཀྱི་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་
 པར་བྱས། ཆོས་དཀོན་མཆོག་གི་དོ་པོ་གསུང་རབ་པོ་ཏེ་རྣམས་འོད་ཟེར་དམར་པོར་ཁྱེན་ས་མགོན་
 པར་ཐིམ་པས་དག་གི་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱས། སྒྲུམ་དང་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གི་

རོ་བོ་གཙོ་བོ་ཡལ་ཡུམ་དབུ་སྒྲ་ནས་མར་རིམ་བཞིན་ཐིམ། བད་སྡོད་དང་སེང་ཁྱི་ནས་ཡར་འོད་
 ཏུ་ཞུ་སྟེ་ཐུགས་ཀའི་ཐད་དུ་འོད་སྟོན་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཉི་མ་བྱེ་བའི་གཟི་འོད་དང་
 ལྷན་པར་ཉེ་མ་གྱིས་ཞུ། རང་གི་སྤྱིང་གར་ཐིམ་པས་ཡིད་གྱི་སྤྲིག་སྤྱིབ་པག་ཆགས་དང་བཅས་
 པ་དག་པར་བྱས་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྗེ་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་།
 རང་གི་སྐོ་གསུམ་བྱ་བྱེད་དང་བཅས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲིས་སོང་སྐྱེམ་པའི་རང་དུ་འཛིན་པ་མ་
 ཞུགས་པར་རི་ཅོམ་གནས་གྱི་པར་དུ་ཉད་དེ་བཞག། །དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ཆོན་སེམས་གསལ་
 ལེ་ཅིག་གེ་ཡེ་རེ་གནས་པའི་ཆ་ནི། གསལ་བ་སེམས་གྱི་མཚན་ཉིད་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་
 དང་། གསལ་བ་དེའི་རོ་བོ་ལ་བལྟས་པའི་ཆོན་གར་དུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་རྗེན་
 བེ་གནས་པ་ནི་སྟོང་བ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ཉེ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ །གསལ་བ་དང་སྟོང་བ་མེད་དང་
 མེད་ཆ་བ་ལྟར་དབྱེར་འབྱེད་མི་ཤེས་པའི་ཟུང་འཇུག་ནི་བཙོས་མིན་སེམས་གྱི་རོ་བོ་སྟེ་སངས་རྒྱུས་
 དཀོན་མཆོག་ །ཟུང་འཇུག་དེའི་རོ་བོ་ལ་གསལ་སྟོང་གཉིས་འདིའོ་ཞེས་སོ་སོར་བརྗོད་མི་ཤེས་
 པར་སྒྲོ་ཡི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་བརྗོད་བྲལ་ནི་སྒྲ་མ། བརྗོད་བྲལ་དེའི་རོ་བོ་ལ་
 འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་ཡེ་གདོད་མ་ནས་གོས་མ་སྦྱོང་བའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཡི་དམ།
 གནས་ལུགས་དེའི་རྒྱན་བསྐྱངས་པས་ཐིན་ལས་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་འགྲུབ་པ་ནི་ཆོས་སྦྱོང་
 རྟེན། སེམས་རིག་པ་རྒྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་བས་གནས་ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྲུབ་དུ་ཆང་
 བ་ལ། དེ་ལྟར་རོ་ཤེས་ཐག་བཅད་ཤེས་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་དེ་གའི་རང་ལ་འཛིན་པ་མ་ཞུགས་པར་
 བཟོ་མེད་དུ་སྦྱོང་བ་ནི་དོན་དམ་པའི་རྒྱུ་བས་འགྲོ་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་དབང་
 ཞུག་གིས། ལུས་དག་ཡིད་གྱི་སྤྱིབ་པག་དང་། །བག་ལ་ཉལ་དང་བཅས་ལས་གོལ། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་
 དང་ཡེ་ཤེས་གྱི། །རྫོ་རྗེ་ནམས་དང་དབྱེར་མེད་འགྲུབ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བས་དགོ་རྩ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྟོ་བའི་རྒྱས་གདབ་པོ། །

༩ སྤྱང་གཞི་སྤྱོད་ཕྱེད་དོ་སྤྱོད་ཚུལ།

བརྒྱད་པ་སྤྱང་གཞི་སྤྱོད་ཕྱེད་དོ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ནི། འདི་འོ་སྤྱང་པས་སྤྱང་གཞི་ནི། སྤྱིར་མ་དག་
 པའི་སྤྱང་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཟུང་པར་གྱི་སྤྱང་གཞི་འདི་ག་རྟེན་གྱི་དཔོན་པོ། ལྷ་སྤྱུ་བལྟ་བུ་
 བཅོན་མཐུ་པོ་ཆེ་དང་ཚངས་པ་དང་དབང་ལྷན་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་པས་སྤྱུ་འགོ་བར་མི་འོས་པའི་ཡུལ་
 ལ་སྤྱང་པས་སྤྱུ་སོང་བ། ལྷ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་པས་སྤྱུ་འགོ་དགོས་པའི་ཡུལ་
 ལ་སྤྱང་པས་སྤྱུ་མ་སོང་ཞིང་། མ་དང་མ་གྲུས་པ་བཀྲིས་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་སྤྱང་བག་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་ནི་སྤྱང་གཞི་ཡིན་ལ། སྤྱང་པས་སྤྱུ་འགོ་བ་ནི་སྤྱོད་ཕྱེད་ཀྱི་ལམ། དེ་ཉིད་དཔེར་མེད་ཏུ་
 ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པ་ནི་སྤྱང་པས་སྤྱུ་འགོ་འཁོར་འདས་དཔེར་མེད་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ནི་སྤྱང་གཞི་དེ་དག་
 སྤྱང་པས་སྤྱུ་འགོ་ཕྱེད་མཐའ་སྤྱང་པ་པོ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཉིད་རྒྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་རྣམ་འབྱུང་ཏུ་
 ཤེས་པར་བྱས། དེ་ཉིད་གསལ་འི་ག་ཙམ་ཏུ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་དེ་ཉིད་དོ་པོ་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པ་
 སྤྱོད་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་དེའི་རང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་ཏུ་གདངས་འགག་མེད་སྤྱང་པས་སྤྱུ་འགོ་བའི་
 ཡུལ་༥ སྤྱང་པས་སྤྱུ་འགོ་བ་པོ། སྤྱང་པས་སྤྱུ་འགོ་བའི་ཚུལ་རྣམས་གསལ་བཏབ་སྟེ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་
 ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་རྒྱུད་ལས། སྤྱེ་པོ་མི་ཟད་པ་ཡི་ལས། གང་དང་གང་གིས་འཕྲིང་
 གྱུར་བ། ཐབས་དང་བཅས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས། སྤྱིད་པའི་འཕྲིང་བ་ལས་གྲོལ་འཕྱུར། ཞེས་དང་།
 རྣམ་རྟོག་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་དང་། སྤྱིད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིད་པ་འདག ཅེས་དང་། འདི་ཉིད་འཁོར་
 བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ཉིད་ཟུང་ན་འདས་པ་ཉིད། ཅེས་དང་། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་བེད་པའི་
 མན་དག་ལས། སྤྱོན་ཡོན་ཏན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་གདམས་དག བར་ཆད་དོས་གྲུབ་ཏུ་ལེན་པའི་
 གདམས་དག ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

༧། སྐབས་འགྲོའི་བསྐབ་བྱ་བཤད་པ།

དྲུག་པ་སྐབས་འགྲོའི་བསྐབ་བྱ་ལ། ཐུན་མོང་གི་བསྐབ་བྱ་དང་། མོ་མོའི་བསྐབ་བྱ་གཉིས།
དང་པོ་སྐབ་པའི་བསྐབ་བྱ་ལ་འད་གསུམ་སྟེ། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དང་འགྲོགས་པ་དང་། དམ་པའི་
ཆོས་མཉན་པ་དང་། ཆོས་པཞིན་དུ་བསྐབ་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི་བྲ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་བསྟེན་ལ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་མཉན་ཞིང་། སྤྲིག་
པའི་གྲོགས་པོ་སྤངས་ཏེ་ཆོས་པཞིན་དུ་སྐབ་པའི་གྲོགས་པོ་ལ་ཡིད་ཉོན་པ། རང་གི་ཉེ་འབྲེལ་
འཁོར་གཡོག་སྦྱིན་བདག་སྟགས་ལ་ཆོས་པཤད་ཅིང་བློ་ཆོས་ལ་སྦྱར་ཏེ་ཆོས་སྟོང་འཕྱུང་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་ཉན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་ངེས་པའི་སྡེ་སྟོད་གསུམ་མམ། རྒྱུད་སྡེ་
བཞི་ཉན། ཡང་ན་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་པ་ཅོས་མགོན་པོ་བྱམས་པས་གསུང་པའི་བྱམས་ཆོས་
སྡེ་ལ། ཐོགས་མེད་སྐྱེམ་ཆེད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་མདོན་པ་གོང་ལོག་གཉིས། གྲུ་སྐབ་ཡལ་སྐས་
ཀྱི་དབུ་མ་ཙུ་འཇུག་པཞི་གསུམ་དུགས་ཆོགས་བཅས་པ། བྲོགས་བྲུང་ཆོས་གསུམ་རྣམ་གཉིས་
ཀྱི་ཆོད་མ་ཀྱུན་བཏུས་རྣམ་འབྲེལ་ངེས་བཅས་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ་འི་སྟོད་འཇུག་ཡོན་
ཏན་ལོད་ཀྱི་འདུལ་བ་མདོ་ཙུ་སྟགས་ཁུངས་བྱལ་པའི་ཆོས་ཉན་དགོས། གསང་སྒྲགས་ཡིན་ཡང་།
གྲུ་སྐབ་ཀྱི་གསང་འདུས། རྣལ་འབྱོར་དབང་སྒྲུག་བིཿ་པའི་ལམ་འབྲས། ལུགས་དྲིལ་གསུམ་
ཀྱི་བདེ་མཆོག་སྟགས་བསྟན་པ་ཅོས་ཁུངས་ནས་བྱུང་བ་ཉན་དགོས་ཏེ། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་གསུངས། སྟུང་པ་པོས་བསྐྱུས། བྱལ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོམས། པཎྜི་ཏས་བཤད། ལོ་
ཙྰ་བས་བསྐྱུར། མཁས་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་པ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་
ཉན་བཤད་སྟོམ་སྐབ་བྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ལས་བསྟོག་པའི་ཆོས་ཟབ་ཟབ་དང་ལེགས་ལེགས་

འདྲ་བ་སྤྱི་ཞུགས་སོགས་ལ་འདྲ་གཉེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པས་དོར་ལ་བཞག་གོ །
 གསུམ་པ་ཚོས་བཞིན་བརྒྱབ་པ་ལ་གཉིས་དེ། སྤྱིར་སྡེ་སྡོད་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་།
 བྱེ་བྲག་ཏུ་འབྲལ་ལྱི་སྡོད་ལམ་ཇི་ལྟར་བརྒྱབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་སྡོད་པ་འདྲུལ་བ་དང་མཐུན། སྒོམ་
 པ་མདོ་སྡེ་དང་མཐུན། བཤད་པ་མདོན་པ་དང་མཐུན། གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་སྡེ་དང་མཐུན་པ་གཅིག་
 དགོས་སོ། །གཉིས་པ་འབྲལ་ལྱི་སྡོད་ལམ་ཇི་ལྟར་རྒྱབ་པ་ནི། འདྲུག་པའི་ཆེ་སྤྱི་པོའི་གཙུག་གི་
 བམ་མཐར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་པ་སྒོམ། དེ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྟེན་ཡིན།
 འགོ་པའི་ཆེ་ཐག་པ་གཡས་ཀྱི་བམ་མཐར་པ་སྒོམ། དེ་བསྐོར་བ་བྱེད་པའི་གནས་ཡིན། ལྷ་
 པར་དུ་གར་འགོ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རྒྱབས་འགོ་བྱེད་ཅིང་འགོ་སྟེ། དབུས་
 བ་སངས་རྒྱལ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད། ཤར་ཕྱོགས་ན་མི་འབྲུགས་པ། ལྷོ་ཕྱོགས་ན་རིན་ཆེན་འབྱུང་
 ལྷན། ལུབ་ཕྱོགས་ན་སྤང་བ་མཐའ་ཡས། བྱང་ཕྱོགས་ན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་བཞུགས་པ་རྣམས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ཕྱིན་པས་གནས་སྐབས་ཀྱི་པར་ཆད་ཞི། བསམ་པ་འབྲུབ། མཐར་
 ཐུག་སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་མཛལ་བ་འཐོབ་པོ། །ཟས་ཟ་བའི་ཆེ་ཡང་ཅི་ཟ་ཅི་འཐུང་གི་ཐུད་
 ཀྱིས་མཆོད། ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་རང་རང་གི་གཞུང་དང་མཐུན་པར་བྱས་ལ་བཟའོ། །
 ཉལ་ལྡང་གི་ཆེ་ཡང་གྲུ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། རྩལ་ས་གཞུང་
 སོ་སོའི་ཉལ་ལྡང་གི་རྣལ་འབྱོར་བཞིན་དུ་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བདེ་བ་སྦྱིད་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་གྲུ་མ་
 དང་དཀོན་མཆོག་ལ་འབུལ། བཙུན་དང་རྩལ་ཅི་བྱུང་ཡང་གྲུ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་གྲོ་
 གཏད། དེ་ལ་ཐན་པའི་རྩལ་ས་ དམིགས་པ། གྲོག་འདོན་སྒྲན་དབྱང་སོགས་ཐམས་ཅད་དཀོན་
 མཆོག་གི་ཐིན་ལས་ཡིན་པས་སྤྱིར་བ་མི་གདབ་པར་འབད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སྟོག་དང་བྱ་
 དགའི་ཕྱིར་ཡང་དཀོན་མཆོག་མི་སྡོང་ཞིང་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་
 ཞབས་ཏོག་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་པོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། མདོ་ལས། གང་ཞིག་སངས་རྒྱལ་སྐྱབས་སོང་བ། ཉེ་ནི་
 ཡང་དག་དགེ་བསྟེན་ཏེ། ཉམ་དུ་འང་ལྟ་ནི་གཞན་དག་ལ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དམ་
 པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སོང་བ། །འཆེ་ཞིང་གསོད་པའི་སེམས་དང་བྲལ། །དགེ་འདུན་ལ་ནི་སྐྱབས་
 སོང་བ། །སྤྲེགས་གཞན་དང་འགྲོགས་མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པས། སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་
 སོང་བས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་བུ་ཤི་ཆོལ་སྤྲེགས་པའི་སྐྱབས་གནས་དབང་ཕྱག་དང་བྱབ་འཇུག་ལ་
 སོགས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་བཅན་དང་། གཞན་ཡང་ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་ལ་
 སོགས་པའི་ལྟ་འདྲི་མཐུ་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་དང་འདི་ལྟའི་སྐྱབས་གནས་སུ་བཟུང་ནས་བྱག་
 མཚན་ལ་སོགས་བྱ་མི་རུང་ལ། འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་དེ་དག་ལ་སྤྱི་དཔེ་དབང་གིས་མཚན་གཏོར་
 ཅམ་ཡུལ་བས་ནི་སྐྱབས་འགྲོའི་སྒྲིམ་པ་ལ་མི་གཞོད་ལ། འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་ལ་འདི་ལྟའི་སྐྱབས་
 གནས་སུ་འཛིན་ཏེ་བྱག་མཚན་དང་སྐྱབས་འགྲོ་སོགས་བྱས་ན་སྐྱབས་འགྲོའི་སྒྲིམ་པ་གཏོར་ཞིང་
 སྤྲེགས་པ་དང་བྱབ་མེད་དུ་འགྲོ། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱ་གཟུགས་ཐུང་འབྲུང་སོགས་
 ཐིག་ཚན་འབྲི་གཞལ་ནས་བཟོ་བཅོས་བྱེད་སྐྱབས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། མི་མཛེས་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་
 ཏོག་སོགས་བྱེད་ན་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བས་སྤངས་ཏེ། ཐ་ན་བྱིས་པའི་ཕྱི་མོའི་ཕྱིར་འཛིམ་པ་དང་
 ཕྱི་ལ་ལོ་སྐྱ་གཟུགས་དང་མཚན་རྟེན་གྱི་རྣམ་པ། སྐྱ་རྟེན་ཆག་དུམ་ཡན་ཆད་ལ་གྲུས་པས་
 མཚན། སྐྱ་བོར་བཏེག་ །གཙང་སར་བཞག་ཅིང་སངས་རྒྱལ་དགོན་མཚོག་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
 བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། རི་ལྟར་བདེ་གཤེགས་སྐྱ་གཟུགས་ཤིང་ལས་ཀྱང་། །བགྱིས་
 པ་ཅི་འདྲའང་རུང་སྟེ་མཁམས་པས་མཚན། ཅེས་གསུངས་སོ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་
 བས་སེམས་ཅན་གཞན་ཤིག་སྟོ་ཅམ་ལ་ཡང་གཞོད་འཆེ་མི་བྱ་བར་འབད་པ་དྲག་པོས་བསྐྱང་ཞིང་།
 ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལམ་དུ་མི་བྱེད། གསུང་རབ་སྟེགས་པམ་དང་། ཤོ་ཀ་ལི་སོགས་གཤང་གཅི་
 འདོར་བའི་ཆོལ་ག་ཏུ་ཐོགས་པ། གདན་དང་ས་རྒྱུ་ལ་འཛིག་པ་དང་ཡིག་ལྟེ་བ་སྐྱར་བའི་ཆོལ་རུ་བ་

མོ་མཆིལ་མ་དང་བཅས་པས་རྟེན་པ། ཐ་ན་གསུང་རབ་ཡི་གེའི་རས་མ་ལྟ་བུ་ཡིག་འབྲུག་ཅིག་
 གམ། གཉིས་འབྲེལ་ཙམ་ཡན་ཆད་ལ་འགོ་མ་པ་སོགས་མ་གྲུལ་པ་སྤངས་ཏེ་སྤྱི་བོར་མཆོད་དེ་
 དམ་ཆོས་དགོན་མཆོག་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་འདོན་རྒྱུ་གསུམ་པ་ལས། ལྷ་
 མའི་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་དགོན་མཆོག་གསུམ། ཡི་གེ་གཉིས་འབྲེལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཆོད། །
 ཞེས་གསུངས་ལ། རྩད་པར་དུ་གསུང་རྟེན་ནི་སྤང་དོར་གྱི་གནས་སྟོན་པ་དང་། བརྟན་པའི་རྒྱུ་
 འཛིན་པ་སོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་དངོས་དང་འབྲུག་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་འབྲུག་པར་འཕགས་
 པར་གསུངས་ཏེ། མདོ་ལས། ལྷ་བརྒྱུ་ཐ་མར་གྱུར་པ་ན། །རྩ་མི་གཉིས་གཟུགས་སུ་གནས། །
 ར་ཡིན་སྤྱུལ་དུ་ཡིད་བྱོས་ལ། །དེ་ཆོད་ལ་གྲུས་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པས། སྤྱི་གཟུགས་
 དང་གསུང་རབ་ཀྱི་གྲེགས་བམ་སོགས་འཁོར་རྫས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་ཆོད་བྱེད་པ་དང་གཏང་
 མར་འཛིན་པ་སོགས་བྱེད་པ་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཉེས་པ་ཤིན་
 ཏུ་ཕྱི། ལྷག་པར་ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་བྱེད་པ་ལ་མ་གྲུལ་ཤིང་དགོས་པ་མེད་ཟེར་ཞིང་འཆད་ཉན་
 འགོག་པ་ནི། མཐས་པ་རྒྱུན་ཆད། ཆོས་ཤེས་པ་མེད་ན་པུ་ཉི་མར་བོ་ཡོད་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 བརྟན་པ་ཞིག་པ་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་སྤྱབས་འགོ་རྩ་བ་ནས་སྟོངས་འགོ་བ་ཡིན་པ་སོགས་གསུངས་པས།
 མཆོག་དཔལ་ན་རྣམས་བག་ཡོད་པར་མཛོད་ཅིག །དགེ་འདུན་ལ་སྤྱབས་སུ་སོང་ནས་རྒྱལ་བའི་
 བརྟན་པ་བཤད་སྐབས་གཉིས་དང་། སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ལ་མ་དད་པ་དང་། རང་གི་
 ལྷ་མ་དང་ཆོས་ལ་གཤེ་ཞིང་སྟོད་པ་དང་། གསང་སྤྱུགས་ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་སྤྱར་བ་འདེབས་པ་
 ལ་སོགས་པ་སྤྱེད་གསུམ་པ་དང་འདྲ་བ་གཞན་ལ་གྲོགས་སུ་འགྲོགས་པ་དང་མཆོད་གནས་སུ་མི་
 གཟུང་། སྤྱོད་བཟོན་དང་སྟེ་སྟོང་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་གཞོད་ཅིང་མ་གྲུལ་པར་བྱས་ན་དགེ་འདུན་
 ཀྱི་སྤྱབས་འགོ་སྟོངས་པས་མ་གྲུལ་པ་སྤངས་ཏེ་གྲུས་པར་བྱ་དགོས་པར་མ་ཟད་རྩལ་ཁྲིམས་འཆལ་
 པ་དང་། ལྷན་པ་དཔལ་བོ་ཡན་ཆད་ལ་མ་དད་ཅིང་འགོ་མ་ཡུག་སོགས་མི་བྱ་བར་གྲུས་པས་མཆོད།

གྲུ་པོར་བཀྲིག་གཙང་སར་བཞག་པ་སོགས་དག་སྤང་བྱ་དགོས་ཏེ། མདོ་ལས། མེ་ཏོག་ཙམ་
 པ་ཀའི་རྒྱུར་གྱུར་གྱང་། མེ་ཏོག་ལལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོ་ལྷ་མིན། །དེ་ཡི་རྗེས་འཇུག་ཚུལ་གྱིས་ས་
 འཆལ་གྱུར་གྱང་། །ལུ་སྟེགས་པལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོ་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེར་མ་
 ཟད་ད་ལྟ་ལལ་ཆེར་དོ་རྗེ་དང་དེའི་ལུ་ཐོན་རང་བཞིན་གྱི་ཉེར་སྤྱད་ལྟ་ལལ་ས། དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་
 ཡིན་སྟམ་པ་མི་བྱེད་གྱང་། དོ་རྗེས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱགས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལལ་སོགས་པ་མཆོན་ཞིང་།
 དེའི་ལུས་ཀྱང་ཞལ་གྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པས་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་ལས་རྣམ་སྤང་གོང་མ་རྣམས་ལས་ཤེས་
 རབ་གྱི་ཡ་ཐོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་སོགས་སྤྱི་རྣམ་པ་དང་། ཡུམ་བརྒྱད་ཀྱི་ས་བོན་དངོས་སུ་ཡི་གེའི་རྣམ་
 པ་དང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་
 རྒྱ་གསུང་ཕྱགས་རྟེན་གསུམ་གཙང་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་གསང་སྟགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་དོ་རྗེའི་
 ལྟ་བར་དོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་སོགས་ལྟ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། དེའི་ལུང་གེར་ཕྱིན་
 མ་ཡབ་དང་བཙས་པ་སོགས་ལྟ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དང་། དམ་ཆོག་གི་རྗེས་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པ་ཡིན་པས་བརྟན་བཅོས་བྱས་ན་གིན་ཏུ་ཉེས་པ་ལྟེ་བས་དུས་ཉག་ཏུ་བཀྱར་སྟེ་དང་བཙས་
 གཙེས་སྒྲས་བྱ་དགོས་སོ། །

༡༽ རྒྱབས་འགྲོའི་ཡན་ཡོན་བཤད་པ།

བདུན་པ་རྒྱབས་སུ་སོང་ཞིང་བསྐབ་བྱ་ལ་སྒྲོབ་པའི་ཡན་ཡོན་ནི། དཀོན་མཆོག་གི་
 ལ་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་འདི་ནི་དགོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་རྒྱབས་སུ་སོང་
 བ་ཙམ་གྱིས་ཐར་པའི་ས་བོན་ཐེབས་པ་དང་། འོག་པར་མོས་པའི་མི་དགེ་བའི་ཆོགས་ལས་རིང་
 དུ་བྱེད་པ་དང་། དགེ་བ་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། སྟོམ་པ་ཀུན་གྱི་གཞིར་འགྱུར་ཞིང་། ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་གནས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱབས་འགྲོ་བདུན་ཙུ་བ་ལས། སྟོམ་པ་ཀུན་

ལ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད། ཅིས་གསུངས་སོ། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡན་
 ཡོན་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་གནོད་པས་མི་ཚུགས་པ་དང་ལུས་ཀྱི་ན་ཚ་སེམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆུང་
 ཞིང་ཞི་རུས་པ་དང་། མདོར་ན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མཐའ་དག་སྦྱོང་བའོ། མིང་འཕྲོ་བའི་ཡོན་
 ཏན་ཐོབ་སྟེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཐོབ་
 པ་དང་། དམ་པ་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་ཆུད་པའོ། ཇིང་མ་ཟད་དོན་འཕྲོ་བའི་ཡོན་ཏན་
 ཐོབ་སྟེ། ལྷ་དང་བཙས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཆོད་གནས་སུ་འཁྱུར་བ་དང་། སྦྱིར་བསྐྱེད་པ་ཆེན་
 བོར་འགོ་བ་དང་། ཁྱེ་བྲག་རྩ་བརྟན་པ་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེད་པ་དང་། ཆོ་འདིར་
 གྲོ་བའོ། སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་བའི་གདེང་ཐོབ་པའོ། མཐའ་
 ཐུག་གི་ཡན་ཡོན་རང་ལ་འབྱུང་བའི། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་རང་མཛོད་པར་རྫོགས་
 པར་འཛངས་ཀྱ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བསྐྱོད། དག་
 འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་འཁོར་དག་སྦྱོང་གི་དག་འདུན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དག་
 འདུན་དཔག་རྩ་མེད་པ་འདུ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འཁྱུར་བ་ཡིན་ནོ། གཤམ་ལ་འབྱུང་བའི་ཡན་
 ཡོན་ནི། བདག་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་སྟོབས་ཉིད་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་
 པ་ལ་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཛོད་དུ་འཁྱུབ་པའོ། ཇི་ཡང་བསམ་པ་ཞེ་བྲག་
 པ་ནས་རྒྱལ་དང་མཐུན་པའི་སྐྱབས་འགོ་བྱས་ན་ཡན་ཡོན་དེ་རྣམས་འབྱུང་བ་ལྟ་ཅི་སྟོན། བསམ་
 པ་ཞེ་བྲག་པ་མེད་ཀྱང་སྐྱབས་འགོ་དག་རྩ་བརྟན་པ་ཅམ་ལ་ཡང་ཡན་ཡོན་འབྱུང་བར་གསུངས་
 ཏེ། རྩོན་གན་ཞུགས་ཞུན་པོ་ཞིག་ལ་སྦྱིན་བདག་མོ་ཞིག་དང་ནས་རས་ཟུང་སྦྱར་བ་ལུལ་ནས་
 ཆོས་ཞུས། དེས་ཆོས་བཤད་རྒྱུ་མེད་ནས་ཡི་ཐུག་སྟེ་མི་ཤེས་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞེས་ཡང་ཡང་
 བརྒྱས། དེར་སྦྱིན་བདག་མོས་རྒྱ་མི་ཤེས་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བར་རྟོགས་ཏེ་
 བདེན་པ་མཐོང་། དེས་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ལས་བརྒྱལ་ཞེས་

བསྐྱུགས་པ་བརྗོད། དེར་རྒྱུ་པོ་ཞིག་གིས་ལྷན་པོ་འདི་ལས་རས་བརྒྱ་བར་བྱ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་
 བས་ཕྱི་བཞིན་དུ་འབྲངས་སོ། །དེར་རྒྱུ་ལྷགས་དེ་ཁང་བར་ལྷགས་པ་དང་། རྒྱུ་པོས་རས་ཕྱིན་
 ཅིག་སྒྲུལ་བས་རྒྱུ་ལྷགས་སྒྲུག་བས་ཕྱིར་འབྲུང་མི་རུས་ཀྱི་ཁང་པའི་རྒྱ་སྒྲར་ནས་ཡོངས་ཤིག་
 བརྗོད། རྒྱུ་མས་ལག་པ་གཅིག་གིས་སྒྲུངས་པས། རྒྱུ་ལྷགས་ཀྱིས་ཁོ་པོ་ལ་ཡང་སྒྱིན་བདག་
 གི་ལག་པ་གཅིས་ཀས་ཕྱིན། ཁྱོད་ཀྱང་ལག་པ་གཅིས་ཀས་ཡོངས་ཤིག་སྒྲུལ། དེས་གཅིས་ཀ་
 བརྒྱངས་པ་ན་ཐ་གྲུས་བཀྱིགས་ནས་ཀ་པ་ལ་བཏགས། དེ་ནས་རྒྱུ་ལྷགས་ཕྱིར་བྱུང་སྟེ་སྒྲུབས་
 འགྲོའི་ལད་མོ་ཀྱིས་ཞེས་བསྐྱུགས་ནས། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་སྒྲུབས་འགྲོ་མེ་ལ་དབྱུག་པ་
 ན་དེས་པ་མེ་བརྒྱབ། དེ་ནས་རྒྱུ་མ་བཏང་སྟེ་འཕྲེང་ཞིང་རྒྱ་འགམ་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། མགོན་
 པོ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ཅི་སྟེ་འཕྲེང་ཞེས་དྲིས་པས། སྒྲུལ་པ་ཁོ་པོ་རྒྱུ་མ་ཞིག་ན། ཁོ་པོ་བས་ཀྱང་རྒྱུ་
 ཚེན་དག་སྦྱོང་ཞིག་སྟེ་སྒྲུབས་འགྲོ་མེ་དང་དབྱུག་པ་མེ་བསྟེན་ནས་བརྒྱུངས། སངས་རྒྱུས་མཛོན་
 ཤེས་མངའ་བས་སྒྲུབས་འགྲོ་གསུམ་དུ་བརྟུས། སྒྲུབས་འགྲོ་བཞི་པ་སྟིང་ན་ཁོ་པོ་གདོན་མི་ཟ་
 བར་སྟོག་དང་བྲལ་ཟེར་ནས་སངས་རྒྱུས་ལ་དད་བཞིན་ཟམ་པ་ཞིག་གི་འོག་ཏུ་རྒྱུར་ལྷགས། དེའི་
 ཆེ་མི་མ་ཡིན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཟམ་པ་ལས་འགྲོ་བར་བརྩམ་པ་ན་འགྲོ་མ་རུས་པས་བསམ་པ་བ།
 སྒྲུང་ཁོ་པོ་ཅག་བདེ་སྒྲུག་ཏུ་འགྲོ་རུས་པ་ལ་འདི་ཅིས་ལན་སྒྲུལ་སྟེ། མི་དེ་ལ་སྒྲུལ་པ། ཁྱེད་ཀྱིས་
 དེག་པ་ཅི་ཤེས། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་འགྲོ་ཞིག་ཤེས་དེ་ལས་གཞན་མི་ཤེས་ཟེར་
 བ་དང་། གདོན་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲུབས་འགྲོ་ལ་དེས་ཤེས་བསྐྱེད་དེ་ཆེ་འཕོས་ནས་ལྷ་ར་སྒྲེས་ཞེས་
 གྲགས། རྒྱུ་པོ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱུས་ལ་དད་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞེས་ཐོས་སོ། །འདི་དག་གི་འཇམ་
 མགོན་ས་པའ་གྱི་གསུང་གཙོ་བོར་བྱས་ལ། ཡང་དཔལ་སྒྲུལ་འུག་པོ་ཆེའི་ཀྱན་བཟང་བྲལ་མའི་
 ཞལ་ལུང་ལས། ད་ལྟ་རང་མེ་རྣམས་སྒྲུལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་དྲོན་ལས་དམ་པའི་ཆོས་
 ཡང་དག་པ་ཐོས་ཏེ་དགེ་བའི་ལས་སྒྲུབ་བློ་དང་། མི་དགེ་བ་སྦྱོང་བློ་ཅུང་ཟད་ཅུང་མེ་སྒྲེས་པའི་

སྐབས་འདིར་སྟིང་ཐག་པ་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་འབད་ན་རྒྱུད་ཕྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་དང་བ་དང་དག་སྒྲིབ་། དེས་འབྱུང་དང་སྟོབས། རྒྱུ་འབྱས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་སོགས་
 ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་བླ་མ་དགོན་
 མཆོག་ལ་སྐབས་འགྲོ་གསོལ་འདེབས་བཏང་སྟོམས་སུ་ལུས་ན། ད་ལྟ་དེས་འབྱུང་དང་སྟོབས་
 སོགས་ཇི་ཅུམ་བཟང་བར་ཡོད་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་འབྲིད་མཁས། རིག་པ་ཚེལ་རུང་། རྣམ་རྟོག་བསྐྱེད་
 རྒྱུན་པས་ད་ལྟ་དགེ་བར་ཡོད་འཕྲོལ་ཡང་མི་དགེ་བར་འབྱུང་འགྲོ་བ་ལ་ཆོག་མཆོད་པས། ཕྱིན་
 ཚད་མི་དགེ་བ་རྒྱུན་གཅོད་པ་ཡང་སྐབས་འགོ་ལས་ལྷག་པ་མེད་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །གཞན་
 ཡང་རྒྱུབ་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ལ་བདུད་རྣམས་ལྷག་པར་སྒྲིབ་། ཞེས་དང་། ཆོས་ཟབ་ཅན་ནག་
 བོའི་བདུད་ཀྱང་ཟབ། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར། ད་ལྟ་དུས་སྟིགས་མར་ཐུག་པས་ཟབ་མོའི་དོན་
 སྟོམ་པ་དང་། དགེ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་འཛིག་རྟེན་ཆེ་འདིའི་བསྐྱེད་པར་དང་། གཉེན་
 གྲོགས་ཀྱི་བསོལ་འདེབས། ཅན་ཚད་གདོན་བགེགས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུ། རང་གི་ཡིད་ལ་ཐེ་ཆོམ་
 དང་རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་ཅིང་ཡང་བརྟུ་ཞིང་དགེ་བའི་ཕྱོགས་འཛོམས་པ་ཡིན་
 པས་དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་འགྲོ་སོགས་ལ་སྟིང་ཐག་པ་ནས་འབད་
 བ་། ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་མཐུན་རྒྱུན་དུ་འཆར་ཞིང་དགེ་བ་གོང་འཕེལ་དུ་འབྱུང་། དེར་
 མ་ཟད་ད་ལྟ་འདི་དུས་སུ་མི་ནག་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ནས་ཀྱང་ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་ན་ཚད་གོང་
 ཁ་མི་འབྱུང་བའི་སྒྲིབ་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ནས། དབང་ལུང་དང་གཞི་བསྟེན་སོགས་གང་ཡང་
 མེད་པའི་བླ་མ་དཔོན་གཡོག་ཁ་ཤས་པོས་ནས་དྲག་སྒྲིབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞིག་ཞལ་བྱེ། བསྐྱེད་
 རྒྱུན་གང་ཡང་མེད་པའི་མིག་པོར་ཁོག་ཅུམ་དེ་བགྲད་ནས་ཟན་གོང་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་ཞེ་སྒྲིབ་
 པ་བྱེད་དཀའ་བ་བསྐྱེད་དེ་ཁྱུག་ཁྱུག་ ཁོད་ཁོད། ཡ་ཡ། རྒྱབ་རྒྱབ་ཟེར་ཞིང་ཐོས་ཅན་སྒྲིབ་པ་
 རྒྱུབ་རིག་གི་འོང་བ་ཞིག་བརྟོན་ནས་ཤ་བྲག་གི་དམར་མཆོད་ཁོན་བྱེད་འདུག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་

ཡེགས་པར་བརྟགས་ན། རྩེ་བཙུན་མི་ལས། ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་འཛིག་རྟོན་པའི་སྤྱད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་
 འདྲེན་པ་དེ་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་ཐོག་ནས་ལབ་སྟེ་བྱུག་དར་གྱི་ལས་བཅོལ་བ་དང་འདྲ་གསུངས་པ་དང་།
 རྩེ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། གསང་སྟགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིང་པའི་ར་ཚང་དུ་བཞེངས་ནས་
 གཉན་པོ་ཡིན་པ་སྒྲུད་ཟེར་བ་འདི་དགོད་ཀྱི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གསང་སྟགས་ཐོན་དུ་གྱུར་
 བའི་ཉེས་པ་འགོ་ཞིང་། བསྐལ་ལས་ཁྱེད་པ་དེ་ཡང་རང་འདོད་ཀྱི་འཁྱིལ་བམེད་པའི་གང་ཟག་
 གིས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱུད་སྤོམ་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞིང་བཙུ་ཆར་པའི་དགའ་བགམས་སྒྲོལ་
 བ་ལ་གནང་བ་ཡིན་གྱི། རང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ཞིན་དང་བཅས་པས། ཞེ་སྤང་རང་མཚན་པས་
 བསྐལ་ལས་བྱས་ན་པ་ལོལ་བསྐལ་བར་མི་རྩུས་ཤིང་རང་ཉིད་དཔུལ་བར་སྤྱེ་བའི་རྒྱ་ཁྱེད་པ་དང་།
 བསྐྱེད་རྩོགས་དང་དམ་ཚིག་མེད་པར་གྱུ་ཁྱི་དམར་མཚོད་ཁོན་བྱས་པས་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་
 དང་ཚོས་སྤྱོད་པའི་སྤྱད་མ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། བླ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་འདུས་ནས། དེའི་མཚོན་
 གཏོར་ཐོགས་ལ་ཡོངས་སྤྱད་དེ་འབྲལ་དུ་པན་པ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱང་། སྟགས་སྤྱི་མི་འདོད་པ་དུ་མ་
 འབྲིན་པ་ཡིན་པས། དེ་བས་སྤོ་གཏད་དཀོན་མཆོག་ལ་བཅོལ། རྒྱུད་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བའི་སྤྱོད་མ་དང་
 སེར་མོ་བ་པོས་ནས་སྤྱབས་འགྲོ་འཁུམ་ཐེར་པེ་བསགས་བཙུག་ན་སྤྱད་པ་ལ་ཡང་དེ་ལས་ལྷག་
 པ་མེད་དེ་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱབས་འོག་ཏུ་རྒྱུད། ཆོ་འདིར་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་ཞིང་
 འདོད་རྒྱུའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བསྤང་ཞིང་། བླ་
 ཕྱོགས་ཀྱི་གདོན་བགམས་རྣམས་ཉེ་མི་རྩུས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ལ། གཞན་ཡང་མདོ་
 ལས། སྤྱབས་སྤྱོད་པའི་བསོད་ནམས་གང་། གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན། བཅས་མཁའི་
 ཁམས་ནི་ཀུན་བཀའ་ཡང་། དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཉེ་མའི་སྤྱིར་པོའི་མདོ་
 ལས། སངས་རྒྱས་སྤྱབས་སྤྱོད་སེམས་ཅན་སྤྱོད་ཀྱི། བདུད་རྣམས་ཁྱེད་བས་བསད་པར་མི་རྩུས་
 ཏེ། རྒྱལ་བྱིམས་ཉམས་ཤིང་སྤོ་ལོ་འབྲུགས་སྤྱུར་ཀྱང་། དེ་ནི་ངེས་པར་སྤྱེ་བའི་པ་ལོལ་འགྲོ། །

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡན་ཡོན་ཚད་མེད་པ་དང་ལྷན་པས་དྲུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་
ཅད་དུ་སྐྱབས་འགོ་ལ་ནན་ཏན་བྱ་དགོས་སོ། །

བསྐྱ་མེད་ཐུ་མ་དཀོན་མཆོག་ནམ་གསུམ་ལ། །

བསྐྱ་མེད་སྟོག་ཏད་དད་པས་སྐྱབས་འགོ་བས། །

བསྐྱ་མེད་སྟི་ཞེའི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབས་ཏེ། །

བསྐྱ་མེད་མཆོག་གསུམ་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །

ལམ་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་སྐྱབས་འགོའི་ཁྱིད་དོ། །

༡ བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡར་ལྷན་དུ་བྱེད་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱིད།

༥ གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་ཅུ་པ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
ཁྱིད་ལ། སེམས་བསྐྱེད་རྫོན་དུ་འགོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། རྒྱད་རྒྱ་གཞུང་ལས་བརྟན་ཚུལ། སེམས་
བསྐྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ། སེམས་བསྐྱེད་གང་ལས་ལེན་པའི་ཆོག་འདི་ཁྱད་པར། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕན་
ཡོན། རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། སྐྱང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་དོ་སྦྱོང་ཚུལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་
བརྟན་པ་དང་བདུན་ལས། ཕན་ཡོན་བརྟན་པ་ཡན་ཆད་སྤང་བྱན་མེད་གི་རྫོན་འགོའི་སེམས་བསྐྱེད་
ཀྱི་སྐྱབས་སུ་རྒྱས་པར་བརྟན་ཟིན་ལ།

ལྷ་པ་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བརྟན་པ་ལ་ཡང་། སྦྱིང་སྦྱོང་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད།
བདག་གཞན་མཉམ་བཞེའི་བྱང་སེམས་བསྐྱོམ་ཚུལ་སྤར་རྒྱས་པར་བརྟན་ཟིན་ཡང་། སྐབས་
དོན་འདིའི་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། བསྐྱེད་པའི་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་
གི་མ་མ་བྱས་པ་ནི་མེད་ལ། དེ་ཡང་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ལན་གངས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་
པར་བྱས་ཤིང་། བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་བདག་པའི་དྲིན་ཅན་གྱི་སྐྱབ་ཡིན་པས། འདི་ནམས་

འཁོར་པའི་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཟིང་བ་སྤྲིང་རེ་རྗེས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 བསྐྱེད་པ་ཤོ། །འདི་ལྟ་བུ་སྟོན་དུ་མ་སོང་ན་སེམས་བསྐྱེད་ནལ་མ་མི་སྐྱེ་སྟེ། རྒྱུ་ལས། དེ་ཡི་ཙ་
 བ་སྤྲིང་རྗེར་འདོད། །ཅིས་གསུངས་པ་ཤོ། །དེས་ན་རྒྱ་སྤྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་འབྲས་ལུ་
 སེམས་བསྐྱེད་དངོས་ནི། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 སྤྲིང་པོ་ཀྱང་རྗེ་འོ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། ཐོབ་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱེད་ནས་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲིང་པོ་ཀྱང་རྗེ་འོ་གོ་སྤྲིང་པ་དགོད་
 པར་བྱའོ་སྤྲིང་པ་དང་། དེ་ཡི་ཆེད་དུ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅེ་རྒྱལ། མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་
 སྤྲིང་། ཟབ་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཟབ་པ་ཀྱི་རྟོ་རྗེའི་བསྐྱེད་རྟོགས་ཀྱི་ལམ་ཟབ་མོ་འདི་ཅི་ནས་ཀྱང་
 ཉམས་སྤྲུངས་བར་བཀྱའོ་སྤྲིང་དུ་བསྐྱེད་པོ། །དེའི་དང་པོ་ནི་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད། ལྷི་མ་ནི་
 འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡི་ངག་འདོན་ནི་རྗེ་བཙུན་འིག་པོ་ཆེས། བདག་གིས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྲིང་པོ་ཀྱང་རྗེ་འོ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཀྱང་རྟོ་རྗེའི་
 ལམ་ཟབ་མོ་ཉམས་སྤྲུངས་བར་བཀྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལན་གསུམ་ཉུང་མཐའ་བྱས་
 པའི་བརྒྱ་སྤྲིང་གི་སྟོང་ནས་གསལ་གདབ་ཅིང་བསྐྱེད་པ་ནི་ཀྱན་རྟོགས་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དེ་ལྟར་
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ། སེམས་བསྐྱེད་པ་པོ། སེམས་བསྐྱེད་དངོས་ཏེ་འཁོར་གསུམ་པོ་ཐམས་
 ཅད་བདེ་སྟོང་སྟོན་ཐལ་གྱི་ངར་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ནོ། །

དུག་པ་སྤྱད་གཞི་སྟོང་བྱེད་དོ་སྟོང་པ་ནི། འདི་རྒྱ་བས་ཀྱི་སྤྲིང་བཏང་གི་སྤྱད་གཞི་ནི་སྤྱད་
 དང་འདྲ། ཁྱད་པར་ཀྱི་སྤྱད་གཞི་ནི་ཆོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གཞན་ལ་བསམ་ངན་བསྐྱེད་པ་དང་།
 སེམས་བསྐྱེད་པར་མི་འོས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པར་འོས་པ་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 སེམས་སྤྱད་བཞག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱད་གཞི་འཁོར་བ་ཡིན་ལ། སེམས་བསྐྱེད་
 ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ནི་སྟོང་བྱེད་ལྷུང་འདས་ཡིན། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དམ་ཟུང་འཇུག་དུ་ཉམས་སྤྲུ་

ཡིན་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་
བྱའི་སྒར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

དུས་གསུམ་སྐྱེས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བཤོད་གཅིག་ལམ། །

ཀྱུན་རྒྱུ་བདོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་ལ། །

ཞུགས་ནས་མ་གྱུར་མཁའ་མཉམ་འགོ་བརྒྱམས། །

སྐྱ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གོང་དུ་ལྷུང་འཇུག་ཤོག །

ཅེས་ལམ་གྱི་རྩ་བ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྲིད་དོ། །

༡ རྟོག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྷུང་བཤགས་པ་རྫོང་སེམས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྲིད།

༡༽ བཤགས་པ་བྱེད་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ།

༥ གསུམ་པ་རྟོག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྷུང་བཤགས་པ་རྫོང་སེམས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྲིད་པ་བཞི་
ཉེ། བཤགས་པ་བྱེད་པའི་དགོས་པ། རི་ལྷུང་བཤགས་པའི་རྩལ། བཤགས་པ་བྱས་པའི་མན་
ཡོན་དང་། མ་བཤགས་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིར་འཁོར་བའི་གནས་
སྤྱི་འདོད་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་དང་རྩ་བ་ནི་རྟོག་སྒྲིབ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། ལྷག་པར་
གསང་རྒྱགས་ཀྱི་དོར་གཞིའི་ལམ་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོ་རྣམས་བསྐྱོམས་པས་ཉམས་རྟོགས་བྱུང་
བར་ཅན་སྦྱིབ་དང་། ས་ལམ་བཤོད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་གཅོད་པོ་རྟོག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྷུང་རྣམས་
ཡིན་པས་ཐོག་མར་དེ་རྣམས་བཤགས་ཤིང་སྦྱོང་བའི་ཐབས་ལ་ལྷུང་དུ་བརྩོན་དགོས་ཏེ། ཞི་བ་
ལྷན། བདག་ནི་རྟོག་པ་མ་བྱང་བར། ཁྱོད་དུ་འགྲུམ་པར་འགྲུར་དུ་མཆི། རི་ལྷུང་འདི་ལས་
ངས་ཐར་བར། ལྷུང་བའི་རྩལ་གྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་དང་། བདེ་མཆོག་གི་བཤད་རྒྱུད་
ཨ་མྱི་རྟོན་ན། གང་དུ་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ལ། སྦྱོང་བ་འདི་ནི་སྦྱིན་པར་བྱ། ཞི་བར་ལྷུང་ནས་

ལྷ་མེད་པ། ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ། དེ་ལ་ཕྱི་གླིང་སྤྱི་བ་ཐུང་པའི་ཐབས་མདོ་རྒྱུད་ལས་མང་དུ་
 གསུངས་ཀྱང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། ལྷ་མེད་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལྷོ་མ་བཟླས་
 ཡིན་ལ། བྱང་པར་གསང་སྐྱེས་ཀྱི་ཕ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་རྣམས་མི་འཕེལ་
 པར་བྱིན་གྱིས་རྫོང་ཅིང་བཤགས་པའི་ཐབས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྤོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་
 གྲགས་པས། གལ་ཏེ་རྒྱུང་སོགས་བྱུང་གྱུར་ན། ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བྱིན་གྱིས་བཟུབས། རི་མིད་
 དུས་ལས་མ་འདས་པར། དག་པའི་ལས་ལ་ཉེར་གནས་བྱ། འཕྱོད་བཅས་ཉེས་པ་འཕེལ་མི་
 འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །

༡༽ རི་ལྷ་ར་བཤགས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།

༡༽ ལྷ་བཟློམ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ་བཞི་ཉེ། ལྷ་ཟློམ་པ། རྒྲགས་བཟླ་པ། བཤགས་ཟློམ་བྱ་པ། རྒྱུར་གཞི་སྤྱོད་
 བྱེད་པོ་སྤྱོད་ཚུལ་ལོ། གང་པོ་ལའང་གསུམ་ཉེ། བཟློམ་བྱའི་ལྷ་རྒྱུད་ལས་བརྟན་ཚུལ། བརྟན་
 པའི་ལྷ་གནས་གང་དུ་བཟློམ་པ། དེར་བཟློམས་པས་ཕྱི་གླིང་སྤྱི་བ་ཐུང་པའི་ཚུལ་ལོ། གང་པོ་ནི་
 དེས་བརྟོད་ལྷ་མའི་རྒྱུད་ལས། རྩེ་སེམས་དཔའ་བདེ་བ་ཆེ། ཞེས་དང་། ལྷ་པའི་འོད་དང་འབྲ་
 པའི་མདོག་ བཅས་དང་། རྩེ་རྩེལ་ལུ་དཀྱུར་བརྟེན་པ། ཞེས་དང་། ལྷ་ཆོགས་པལྱའི་གདན་
 བཞུགས་པ། ལྷ་པའི་མའི་དབུས་གནས་པ། རྩེ་རྩེལ་གྱི་ལྷ་ཀྱང་དག་ཏུ་བཞུགས། ཐམས་ཅད་
 རལ་པའི་ཅོད་བན་ཅན། མེད་པའི་ཐེང་བ་དེ་ཉིད་དོ། ཐམས་ཅད་བྱུག་རྒྱུག་གིས་བརྒྱན། །
 ཞེས་དང་། འཁོར་ལོས་རྒྱུར་དུག་ལྟན་ཅིག་ཏུ། ལམ་འའ་འགོ་ལམ་འའ་འགོ་མ་བཟླས་བྱ། ཞེས་
 གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟན་པའི་རྩེ་སེམས་དཔའ་དཔལ་ཉེ་རུ་གྲ་ཡབ་ཡུམ་བཟློམ་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེས་བརྟོད་ལྷ་མའམ་ལ་ལྷ་རྟོན་པའི་རྒྱུད་ལས། བྱིད་ནང་གི་རྒྱུས་བྱས་བྱ། །

ཞེས་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིས་དབང་ཡང་བསྐྱུང་། ཞེས་གསུངས་པས་སྤྱི་པོར་བསྐྱོམ་པར་བཞེད།
 གསུམ་པ་ནི། རང་ཅམ་ལ་དུ་གནས་པའི་སྤྱི་པོར་མཐོག་དང་ཅམ་གྱི་ནམ་མཁམ། འཁོར་
 པར་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཀྱང་འཁོར་བའི་ཚོས་གིས་མ་གོས་པའི་མཚོན་ཁྱེད་བསྐྱུང་དཀར་པོ་འདཔ་
 མ་བརྒྱད་པ་ཉི་ལ་དང་བཅས་པ་སྒོར་བུ་རང་གི་ཚངས་བུག་ལ་རེག་པ། དེའི་ཉི་ལ་བར་བྱང་
 སེམས་རྒྱས་པས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་པ། དེའི་སྤྱིང་དུ་སྐྱད་ཅིག་གིས་དེ་པོ་དུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་པོ་པོ་མཚུངས་མེད་ཐུགས་ཆེད་གཏེར་ཆེན་ཅུ་པའི་སྤྱི་
 མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣམ་པ་བཅོས་ལྡན་འདས་དོན་ཆེ་སེམས་དཔལ་དཔལ་ཉེ་དུ་གསྐྱེ་ཆེ་རྒྱུང་
 མཐོ་ཚད་ཅམ་སྤྱི་བ་གཉིས་སྤངས་པས་སྤྱི་མདོག་ལྷ་བ་ལྟར་དཀར་པ། ཚོས་ཉིད་རོག་ཅིག་ཏུ་
 རྟོགས་པས་ཞལ་གཅིག་། རའེན་གཉིས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས་བྱག་གཉིས་གིས་ཐབས་ཤེས་ཟུང་
 དུ་འཇུག་པས་དོན་ཆེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ལྷུས་ལ་འཁྱུད་པ། བར་སྤྱིན་དུ་གདག་པས་རུས་པའི་
 རྒྱན་དུ་གཉིས་བརྒྱན་པ་ཉི། དེ་ཡང་། སྤྱི་པོར་རུས་པའི་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད་པ་རུས་ཐེང་
 སོ་གཉིས་དང་ལྡན་པ། རྒྱན་གཉིས་ལ་རུས་པའི་ཨ་ཡོང་གིས་གཤིབས་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྤྱིན་རྒྱན་
 ཅེ་མོར་གསེར་གྱི་པ་རུས་མཛེས་པ། མགུལ་བར་རུས་པའི་གཞུང་གསུམ་གྱི་བར་རུས་ཐེང་གིས་
 ཐྲེལ་ཞིང་རུས་ཐེང་བསྐྱོལ་མར་ཐྲེལ་བའི་བྱ་མིག་བཅུ་དུ་གསྐྱེ་རྣམས་སུ་བྱ་བྱེད་ཟར་ཆག་འཕྱུང་
 པ། ཐུག་གི་དབུང་པ་གཉིས། མཐིག་མ་གཉིས། ཞབས་ཀྱི་ཡོང་བའི་མཚམས་རྣམས་སུ་རུས་
 པའི་གཞུང་གསུམ་རེ། བན་རྒྱན་རུས་ཐེང་གིས་ཐྲེལ་ཞིང་བྱ་བྱེད་ལྡན་པའི་གདུ་རུས་བརྒྱན་པ།
 སྤྱིང་གར་མདུན་རྒྱབ་གཉིས་སུ་རུས་པའི་འཁོར་ལོ་དེ་གཉིས་ཐྲེལ་བའི་རུས་ཐེང་བརྒྱད་དང་ལྡན་
 པ་སེ་རལ་ཁངམ་མཚོད་མིར་ཐོགས། སྤྱི་ཞེད་དུ་རུས་པའི་གཞུང་ལྷ་རུས་ཐེང་གིས་ཐྲེལ་པ་ལ་
 རུས་ཐེང་གི་བྱ་མིག་དུ་གསྐྱེ་ཐོར་དྲིལ་རྒྱུད་ལྷ་བཞོན་ཚར་དང་བཅས་
 པའི་འོག་པག་ཉི་ཐུག་རྒྱ་དུ་གདང་། འདོན་ཆ་སོགས་སུ་མི་གསལ་ཡང་། རྒྱུད་ནས་ཐོད་ཐེང་

དངོས་སུ་བརྟན་པས་ཐོད་ཚུན་ལྷ་བརྒྱུ་འོ་གཤམ་དང་། ཐོད་པ་ལེབ་མོ་ཚོན་དམར་པོས་ཁ་མིག་
 གི་རི་མོ་བརྟན་པའི་ཐོད་སྒྲུལ་ལྷའི་ཆེ་མོར་གསེར་གྱི་པ་ཏའི་ནང་ལ་རིགས་ལྷའི་བྱག་མཚན་ཡོད་
 པ། དེ་ནམས་གྱི་ཅ་པར་བེ་རྒྱུའི་ཐག་པ་གསེར་གྱི་ཕ་འབྲེལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་གྱི་ཕ་ཚོམ་
 གྱིས་སྤྱད་པའི་ཅོད་པན་དབུའི་སྒྲ་མཚམས་ནས་བཅིངས་པ་འདི་དགོས་སམ་སྒྲུལ་སྟེ་མཐས་
 བསམ་དབྱུང་པར་ལྷ། ཞབས་ངོ་རྗེའི་སྒྱེལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། སྒྱི་པོར་དོར་སེམས་རང་
 འད་རྒྱུད་ལུ་ཞིག་རིགས་བདག་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དེའི་པར་ན་ཡུམ་ངོ་རྗེ་སྟེ་མས་མ་སྒྲུལ་དོག་དཀར་
 མོ་བྱག་གཡས་གྱི་གྲག་དང་། གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་གྱི་མགྲུལ་ནས་འཁྱུད་ཅིང་། བྱིན་
 པ་གཉིས་ཡབ་གྱི་སྒྲ་ཆེད་ལ་འབྲེལ་ཏེ་རྒྱུའི་ཏུ་ཞབས་མཐིམ་གཉིས་སྤྱད་པ་བསྐྱེད་སྒྱེལ་གྲུང་གིས་
 བཞུགས་པས་མཉམ་པར་སྒྲོར་པ། སེ་རལ་ཁ་སྤངས་པའི་བྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་ཅིང་ཐོད་སྒྲུལ་
 གྱི་དོ་གཤམ་མོགས་ཡབ་བཞིན་དང་རང་འདའི་རིགས་བདག་མ་ཆད་པ་དགོས་ཏེ་ཡན་ལག་བཞི་
 རྫོགས་བརྒྱས་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ནས་ཡབ་གྱི་བྱགས་ཀར་སྒྲ་དཀྱིལ་དཀར་པོ་སེན་མོ་ཅམ་
 གྱི་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱགས་གྱི་དོ་པོ་རྒྱླ་དཀར་པོ་སྒྲས་བྲིས་པ་ལྟ་བུ་འགྲངས་སྟབས་
 ལྷག་ནས་པ། རྒྱླ་དཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དེ་བཞིན་གཤེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱགས་
 གྱི་སྟིང་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་དང་སྒྲ་གསུང་བྲགས་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་
 གྱི་ནམ་པར་སྒྱུན་དངས་ནས་རྒྱླ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་པ་སྟེ། དེ་ནམས་ནི་སྟིག་ལྷུང་བཤགས་པའི་
 ཡུལ་སྒྱི་པོའི་དོར་སེམས་སྤྱ་མའི་དམ་སངས་རྒྱས་ཚོས་དགོ་འདུན་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྦྱང་ནོར་ལྟ་
 མོགས་སྤྱུངས་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདུས་སུ་མོས་པ་ནི་དེའི་གྱི་སྟོབས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལྟ་
 རྒྱུའི་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐང་སྒྲ་དང་། གྲང་སྒྲ་ལྟ་བུའི་ལེབ་ལ་བཅར་བཅར་པོ་མ་ཡིན་ལ། གསེར་
 སྒྲ་སྒྲ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་གདོས་བཅས་གྱི་རང་བཞིན་སེམས་མེད་པམ་པོའི་ནམ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་
 པ་སྤང་ཆགས་སྒྱུན་གྱི་དཀར་ནག་ཚུན་ཆད་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བ་ལ། རྟོང་ཆགས་དངོས་

པོ་གདོས་པཅས་ཤ། གྲག་ནང་ཁོལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་མེད་པ། རྣམ་མཁའི་འཇའ་
ཚོན་ནམ། ཤེལ་བྱི་མམེད་པ་ལྟ་བུའི་ག་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

སྤྲིག་ལྟར་བཤགས་པ་ལ་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་ཚང་བ་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་སྟེ། ཚོས་
བཞི་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། བྱམས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཚོས་བཞི་དང་ལྷན་ན་སྤྲིག་པའི་ལས་
བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་འདག་པར་འབྱུང་ཏེ། བཞི་གང་ཞིན། རྣམ་པར་སྟན་འཕྱིན་
པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཉེན་པོ་སྟོབས་པ་དང་། ཉེས་པ་ལས་ལྡོག་པོ། །
ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལ་སྟོན་འཇུག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་སྤྲིག་བཤགས་ཐམས་ཅད་ལ་
མེད་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་མེད་ན་སྤྲིག་ལྟར་སྟོབས་བཞི་ཚང་བས་བཤགས་ཀྱང་
སྤང་ཏུ་འགོ་བཙམ་ལས་ཅུ་བ་ནས་འདག་པར་མ་གསུངས། བྱང་ཆུབ་སེམས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་
པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན་སྟོན་ཚད་སྤྲིག་པའི་ལས་ཇི་ཙམ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པར་
གསུངས་ཏེ། སྟོན་འཇུག་ལས། སྤྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་ཟད་བྱས་ན་ཡང་། །དབང་ལ་བརྟེན་ནས་
འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་ལུད་ཀྱིས་སྟོལ་འབྱུང་བ། །དེ་ལ་བག་ཅན་རྣམས་
ཀྱིས་ཅིས་མི་བརྟེན། །དེས་ནི་དུས་མཐའི་མེས་བཞིན་སྤྲིག་ཆེན་རྣམས། །སྤྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་
དེས་པར་ཐེག་པར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །

ཉེས་བྱས་རྣམ་པར་སྟན་འཕྱིན་པའི་སྟོབས་ནི། སྤང་བྱས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་
ལས་ཐམས་ཅད་བྲན་ཞིང་སྤྲིག་པ་ལ་སྤྲིག་ཏུ་མཐོང་ཞིང་མི་འཚབ་པ་དུག་ཁིང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་
འགྲོད་སེམས་དྲག་པོ་དང་ལྷན་པས་མ་བཤགས་ན་སྤྲིག་པ་མི་འདག་པས་དེ་ལྟ་བུས་སྤྲིག་པ་
བཤགས་དགོས་ཏེ། སྤང་བོ་གསུམ་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །མི་འཚབ་
པོ། །མི་སྦྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། སྟོན་འཇུག་ལས་ཀྱང་། མི་དགེ་བ་ལས་སྟུག་བསྟུལ་འབྱུང་། །
དེ་ལས་ཇི་ལྟར་དེས་ཐར་ཞེས། ཉིན་མཚན་ཏྲག་ཏུ་བདག་གིས་ནི། །འདི་ཉིད་འབང་ཞིག་བསམ་

པའི་རིགས། །བདག་ནི་མི་ཤེས་གཏི་ལྷག་པས། །རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་དང་། །བཙས་པའི་
 སྤྲིག་པ་གང་ཡིན་ལས། །གང་ཡང་རུང་བ་བཀྲིས་པ་རྣམས། །མགོན་པོའི་སྤྲོད་སྤྲུལ་མཛོད་སྤྲུལ་
 ཏུ། །ཐལ་སྤྲུང་སྤྲུག་བསྐྱལ་འཛིགས་སེམས་ཀྱིས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱས་འཆོལ་ཏེ། །དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བཅུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བཙུང་ལྷན་འདས་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་
 ཞེས་མཚན་ནས་བོས་ཏེ་བདག་རང་དང་མ་གྱུར་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་འདི་
 དང་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་མི་ཤེས་པ་སོགས་ཉེས་པ་འབྱུང་པའི་སྒོ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བསགས་
 པའི་སྤྲིག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱུང་བ། སྤྲིབ་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྤྲིབ་པ། ཉེས་པ་ནི་
 རང་བཞིན་གྱི་ཉེས་པ་མི་དགེ་བ་བཟུ། མཚམས་མེད་པ་ལྟ། ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་སོགས་
 དང་། ལྷུང་བ་ནི་བཙས་པའི་ལྷུང་བ་སོ་བྱང་སྤྲགས་གསུམ་གྱི་སྒོམ་པ་དང་འགལ་བ། དྲི་མ་ནི་
 གནས་ཀྱི་དྲི་མ་སོགས་དུག་དང་། གཞན་ཡང་འཛིག་རྟེན་པའི་མནའ་བོས་པ། ཁྲེལ་དང་རོ་ཆ་
 ཉམས་པ། ལས་འབྲས་བྱུང་དུ་བསད་པ་སོགས་སྤྲིག་པའི་ལས་བསགས་ཆད་དངོས་སུ་བྱུང་བ་
 ཐམས་ཅད་སྒོལ་སྤངས་ཤིང་། རང་གི་ཡིད་ལ་མི་བྱན་པ་དང་ཆོ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་
 པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པས་པས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མི་འཆབ་པོ། །མི་སྤྲེད་དོ། །མཐོལ་ལོ་བཤགས་
 མོ། །བཟོད་པར་གསོལ་ལོ། །སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ལྷུང་དྲི་མའི་ཆོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུས་ད་
 ལྟ་ཉིད་དུ་སྤྲུང་བ་ཉིད་དུ། འདུག་ས་འདི་ཉིད་དུ་ལྷག་མ་ཙམ་མེད་པར་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་
 དུག་སོལ་སྤྲུལ་པས་སྤྲིང་གི་ཁོང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་བཙས་པ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲོད་འབྲིན་
 པའི་སྒོ་བས་སོ། །

རྩ་མཉམས་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་བཤད་པ།

གཉེན་པོ་ཀྱུན་ཏུ་སྤྲོད་པའི་སྒོ་བས་ནི། སྤྲུང་བྱས་ཀྱི་སྤྲིག་ལྷུང་དག་པ་ལ་གཉེན་པོ་བསྐྱེན་

དགོས་པའང་། ཟ࿳་དང་འཇུག་ལས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཇིགས་ན་ཡང་། ཟ࿳་པའི་དག་པའི་ཞེས་
 བྱ་དགོས་ན། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉེས་བརྒྱུ་ཡི། འདྲ་ཀྱིས་ཀྱག་པ་དབུ་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །
 ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ལ། གཉིས་པ་རྣམས་པ་བླ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བླ་ས་པའི་དམིགས་པ། བླ་
 རྒྱའི་རྣམས། རི་ཙམ་བླ་ས་པའི་གངས། བླ་ས་པའི་དགོས་པ་འམ་པའི་ཡོན་ཏོ། འདྲ་པོ་ནི།
 རོར་མེམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་ལ་དམར་པའི་མདངས་ཆགས་པའི་རྣམ་པ་
 རྒྱ་ཆེ་ལ་ཆེ་ལ་བབས། ཡཔ་ཉེ་དུ་ཀའི་རྒྱ་གང་། དེ་ནས་དོ་རྩེའི་དབྱིབས་བརྒྱད་ལུས་ཀྱི་པ་བླ་པ་བབས།
 ལུས་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཡཔ་ལུས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་པ་མཚམས་ནས་བདུད་ཅི་དཀར་ལ་དམར་པའི་མདངས་
 ཆགས་པའི་རྒྱ་ལ་པ་བླ་པ་མེད་བབས། པ་བླ་པ་མེད་པའི་ལྷོ་ལ་ཉེ་རང་གི་རྒྱུ་པོ་ཆངས་པའི་
 ལུ་ག་ནས་ཉུགས་ལུས་ཀྱི་ནང་ནས་མར་དང་། བདུད་ཅི་ལག་པའི་པ་བླ་པ་མེད་ནས་བྱག་
 མཐོན་པོའི་ཁ་ལས་ཁུ་འཕྱར་པ་བཞིན་དུ་བབས། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བརྒྱས་
 པར་བསམས་ཏེ། ཨ་ཞི་རྩ་ན་ལས། ཕྱི་དང་ནང་གི་རྒྱས་ལུས་བྱ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་ཐུན་
 མོང་པའི་དམིགས་སྒྲོང་གསུམ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམིགས་སྒྲོང་བཞི་སྟེ་བདུན་དུ་གསུངས་
 པ་ལས།

དང་པོ་ཐུག་སྒྲིབ་སྒྲོང་པའི་དམིགས་པ་ནི། བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དེས་ལས་ཉོན་ཐུག་སྒྲིབ་
 ཉེས་ལྷུང་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ནག་ཁག་རྒྱ་མེད་དུ་ཁུ་ལོ་ཁུ་ལྷུ་པའི་རྣམ་པས་
 བཤད་གཅིད་ལས་དང་། རྒྱ་པ་མཐིམ་གཉིས་ནས་དབྱར་གྱི་ག་འོད་དག་པོས་ཁྱེ་ལྷུ་དང་སྒྲུང་
 མ་དེད་པ་ལྟར་ཕྱིར་བཏོན་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་དུ་བ་ཡལ་བ་ལྟར་མི་དམིགས་པར་བསམ། ལུས་
 ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གཤམ་ལུས་དྲི་མས་མ་གོས་པ་ལྟར་དུངས་གསལ་དུ་མོང་བར་བསམ། གཉིས་
 པ་ནད་སྒྲོང་པའི་དམིགས་པ་ནི། རྒྱུང་མཐིམ་བད་ཀན་སོགས་ནད་པོ་གསུ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཐམས་
 ཅད་རྒྱུང་ལྷུང་དམར་དང་། ཁུ་རྒྱུངས་སྒྲོ་དམར་འཁྱིལ་ཞིང་འཁྱུ་བའི་རྣམ་པས་སྒྲུང་བཞིན་ཕྱིར་

ཐོན་པར་དམིགས་ལ་མི་དམིགས་པར་བཞག་གསུམ་པ་གདོན་སྐྱོད་པའི་དམིགས་པ་ནི། གདོན་
 བགཉིས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་སྒྲུལ། རྩོམ་སྤྲིན་ཏྲ་སྒྲུང་གོག་སྒྲུང་སོགས་སྟོག་ཆགས་མ་རུངས་པའི་
 རྩམ་པར་དེད་དེ་སྐྱོད་པར་མོས་པ་བྱེད། དེ་ཡང་གཉིས་མེད་ཡོ་ཤེས་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལས་
 འདས་ཀྱང་གསར་སྤྲུགས་ཐབས་ལ་མ་ཁས་པས་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྩམ་པར་བསྒྲོམས་པ་དེས།
 སྤྲིན་པ་ལ་འདར་གཟུགས་སྒྲུབ་པ་པ་མེད་ཀྱང་། ཁ་དོག་ནག་པོ་སོགས་དང་འདིས་བསྐྱེད་པའི་
 ཉན་གདོན་རྩམས་ཀྱང་རྟག་འཁྱུག་དང་སྟོག་ཆགས་སོགས་ཀྱི་རྩམ་པར་ཐོན་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་
 ཟག་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅིས་ཁེངས་པར་བསམ་མོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམིགས་སྒྲོང་དབང་བཞི་སྒྲུབ་པ་ལ། ཁྲིད་ཡིག་སྒྲུ་མ་
 གཞན་རྩམས་ལས་ཅུ་འཁོར་གསལ་འདེབས་པ་མ་གསལ་ཡང་། ཚར་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆར་གི་རྩམ་
 བཤད་ཉི་ཟེར་ལས། ཨ་རྟི་རྩུབས། དུས་བཞི་དག་པའི་རིམ་པ་ཡིས། རྩལ་འབྱོར་མ་ཡིས་དབང་
 ཡང་བསྒྲུབ། ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཅུ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་གནས་སྒྲུབ་དུད་ཅི་བྱོན་པས་དབང་
 ཐོབ་པར་བསྒྲོམ་པའོ། ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཐ་མ་ལ་དུ་གནས་པའི་ལུས་སྟོང་སངས་སྒྲུ་མ་
 ལུས་བཏབ་པ་ལྟ་སྲིད་ནང་གི་དབུས་ཀྱང་ཐད་སྒྲུབ་ཆོགས་ལ་ཅུང་ཟད་ཉེ་བར་ཅུ་དབུ་མ་མདའ་
 རྒྱག་དང་། རོ་རྒྱུད་གོ་སོག་གི་སྤྲ་སྒྲོམ་ཙམ་སྒྲུམ་གཤིབ་དུ་གནས་པ་མར་སྒྲེ་སྒྲེ་འོག་སོར་བཞི་
 ཙམ་དང་། དབུ་མའི་ཡར་སྒྲེ་ཆོངས་སྒྲུག་ཏུ་ཁ་གདང་རེར་ཡོད་པ། དེ་ཉིད་ལ་སྟོག་གིར་བྱས་པའི་
 རྒྱུ་པོར་ཅུ་འདབ་སོ་གཉིས། མགྲིན་པར་བཅུ་དུག། རྫིང་གར་བརྒྱད། ལྷེ་བར་དུག་ཅུ་རེ་བཞི་པ་
 རྩམས་གདུགས་ཀྱི་ཅི་བས་ལྟར་བཀམ་པ། ཁ་དོག་རང་གི་ཤ་མདོག་ལྟ་བུ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 རྒྱགས་སྟོང་ལྷིང་ལེ་བར་བསམ། དེའང་རང་ལུས་སྟོང་སངས་དེར་བདུད་ཅི་ཐབ་སྟེད་བར་བཞི་སྒྲུང་
 དམིགས་བྱས་ཆོག་ཀྱང་། རྩོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་ཅུ་སྐྱོད་གི་ཆམ་ཐུན་ལྟ་བུར་འགོ་
 བས་ཅུ་འཁོར་བསྒྲོམ་པ་ཉིད་ལེགས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་དམིགས་སྒྲོང་དང་པོ་ནི། རོར་

སེམས་ལས་གོང་ལྟར་བདུད་ཅི་བཟུང་། ཚངས་ལྷན་ནས་ཞུགས་། སྤྱི་པོའི་ཕ་འཁོར་གང་། རྩེ་
 བས་སྤྱིར་ཡུད་པས་སྤྱིན་མཚམས་ཡན་ཅད་གང་ལུས་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྱིབ་དག ། རྫོང་སེམས་ཀྱི་སྤྱིའི་
 ཕྱིན་རྒྱལས་ཞུགས་ལུས་པའི་དབང་ཐོབ། སྤྱུལ་སྤྱུ་འགྲུབ་པའི་རུས་པ་བཞག་པར་མོས། གཉིས་
 པནི་རྒྱར་ལྟར་བདུད་ཅི་བཟུང་མགྱིན་པའི་ཕ་འཁོར་དང་དེ་ཡན་ཀྱི་ལུས་གང་། དག་གི་སྤྲིག་
 སྤྱིབ་དག ། གསུང་གི་ཕྱིན་རྒྱལས་ཞུགས་། གསང་བའི་དབང་ཐོབ། ལོངས་སྤྱུ་འགྲུབ་པའི་རུས་
 པ་བཞག་པར་མོས། གསུམ་པ་ནི་རྒྱར་བཞིན་བདུད་ཅི་བཟུང་། སྤྱིར་གའི་ཕ་འཁོར་དང་དེ་ཡན་
 ཀྱི་ལུས་གང་། ཡིད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྱིབ་དག ། རྩགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལས་ཞུགས་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་
 ཐོབ། ཚོས་སྤྱུ་འགྲུབ་པའི་རུས་པ་བཞག་པར་མོས། བཞི་པ་ནི་རྒྱར་ལྟར་བདུད་ཅི་བཟུང་ཉེ་བའི་
 ཕ་འཁོར་དང་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། རྩོ་གསུམ་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྱིབ་མཐའ་དག་སྤྱུངས། སྤྱུ་གསུང་ཕྱགས་
 ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལས་ཞུགས། དབང་བཞི་པ་ཐོབ། ཟུང་འཇུག་དོ་ཤིན་སྤྱི་ཐོབ་པའི་རུས་པ་བཞག་པར་
 མོས་པ་ནི་ཕྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམིགས་རྒྱུ་བཞིའོ། །

གཉིས་པ་བཟུང་སྤྱི་སྤྲིགས་དོན་བཤད་པ་ནི། ཨོ་ལོ། རྒྱུད་དོ་རྩེ་ཕེ་མོ་ལས། ཡི་གེ་ཨོ་ལོ་ཅི་
 ཞིག་བཞོད། །མཚོག་དང་ཆོར་སྤྱིར་དཔལ་དང་གཡང་། །སྤྱུལ་བཟང་རྣམ་པ་དང་རྣམ་ཞིང་། །དམ་
 བཅའ་བ་དང་བཟླ་གིས་བཞོད། །ནོར་བུ་འཛིན་པའི་སྤྱིར་པོའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོན་
 བརྒྱུད་ལ་འཇུག་ཀྱང་། །འདིར་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱིར་པ་ལ་སྤྱོད། །སྤྱིར་ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་ལ་
 དུམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། །འདི་ནི་ཨ་མྱི་རྩེ་ནར་བཤད་པའི་ཉེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱུ་ཡིན་ལ། །དེ་ཡི་དངོས་
 བརྩན་ལ་སྤྱི་མེད་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་གསང་བའི་རྒྱུད་ལས། །དོ་རྩེ་སྤོབ་དཔོན་གང་གང་གིས། །
 ལྷག་པའི་ལྷ་ནི་གང་ལ་ཡང་། །དཔལ་ལྷོ་ལེས་པར་སྤྱོད་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། །འཕགས་
 པ་རིན་པོ་ཆེས་བཅུག་པ་ལྟར་ན། །དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་རྩོན་འབྲེལ་དུ་འགྱུར་ངོ། །བརྩ་ཉེ་
 རུ་ཀའི་དོ་རྩེ་ཞིག་འབྱུང་། །སྤྱུ་ལྷ་དམ་ཚིག་ །སྤྱུ་རྩུ་ལྷ་ལྷ་བདག་ལ་རྩེས་སྤྱོད་སྤྱོད་གིས། །

གང་གིས་ན་ནམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ངེས་དོན་གྱི་ཉེ་རུ་ཀམ་སྒྲོང་བཤེ། །ཚུལ་རི་ལྟར་
 སྒྲོང་ན། ཉེ་རུ་ཀྱ་ཉེ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཐག་འབྲུང་གིས་བདག་ལ་ཉེ་བར་མཛོས་པ་དེ་རང་གི་བསམ་
 པ་བཞིན་དུའོ། །གང་བསམ་ན། རྒྱ་ཚུ་མེ་ལྷ་ལྷ་བདག་ལ་བརྟན་པའི་རང་བཞིན་དུའོ། །སྤྱ་རྒྱ་
 རྒྱ་མེ་ལྷ་ལྷ་བདག་ལ་དགའ་བའི་རང་བཞིན་དུའོ། །ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་མེ་ལྷ་ལྷ་བདག་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་
 པའི་རང་བཞིན་དུའོ། །སྤྱ་པོ་རྒྱ་མེ་ལྷ་ལྷ་བདག་ལ་མཛོས་པའི་རང་བཞིན་དུའོ། །སྤྱ་སྤྱ་
 རྒྱ་ལྷ་ལྷ་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་ཅིག །སྤྱ་རྒྱ་སྤྱ་རྒྱ་ལྷ་བདག་ལ་ལས་ཐམས་
 ཅད་སྒྲོལ། ཅེས་ཉེ་ཚུལ་དེ་ལྷ་པའི་སྒོ་ནས་བདག་རྗེས་སུ་སྒྲོང་ས་ཤིག ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །བསྐྱེད་ས་
 བས་ཅི་བྱེད་ན། ཅི་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་རྒྱ་བདག་གི་སྤྱིང་ལ་གནས་པར་མཛོང་། གང་གནས་པར་མཛོང་
 བ། རྒྱ་ལྷ་ལྷ་བདག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ཉེ་རུ་ཉེ་རུ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་གཞན་
 བཞི། ཉེ་རུ་དབྱིངས་མེད་པ་སྟེ་མདོར་ན་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་མེད་པའི་ངེས་དོན་གྱི་ཉེ་རུ་
 ཀའ་དེ་བདག་གི་སྤྱིང་ལ་གནས་པར་མཛོང་ཅིག །དེ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་མཛོང་ཅི་ཞིག་བཛོང་ན། ལྷ་གྲ་
 ལྷ་རྒྱ་བཟླ་ཉེ་རུ་ཀའ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་ཐག་འབྲུང་ཞེས་བྲ། དེས་བདག་ནམ་ཡང་གཏོང་བར་
 མ་མཛོང་ཅིག ཅེས་གསེལ་བ་ནི། ལྷ་མེ་སྤྱ་རྒྱ་བདག་མ་གཏོང་ཞིག་ཅེས་པའོ། །ཉེ་རུ་ཀྱོ་ལྷ་
 ལྷ་ལྷ་རྒྱ་སྤྱ་ལྷ་སྤྱ་ཐག་འབྲུང་གི་རང་བཞིན་དམ་ཆོག་གི་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཆེད་དུ་
 འབོད་པའོ། །ལྷ་ནི་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་རྟེ་ལྷ་དང་རྒྱ་གསལ་དང་རྒྱུབ་
 པ་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་སྒོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་རོག་ཅིག་པའོ། །རྒྱ་ནི་དོན་ལྷ་ལ་འཇུག་གྲང་། འདིར་
 བོ། རྒྱ་བསྐྱེད་ལ་འཛོས་ཤིང་འཛོམས་བྱེད་དང་། སྤྱིད་པའི་ཞགས་པ་འཛོམས་པར་བྱེད། ཅེས་
 པ་ལྷ་རྒྱ་སྤྱ་དེ་དག་འཛོམས་པའི་དོན་ནོ། །ལྷ་ཉེ་དོན་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་ལས། འདིར་ཉེས་
 པ་དག་པའམ་གཞིག་པ་ལ་འཇུག་གོ། །

གསུམ་པ་རི་ཙམ་བཟླས་པའི་གངས་ནི། གངས་རི་ཙམ་མང་ན་བཟང་བས་ཅི་ལྷས་ནས་

ཉིན་ལྔ་པ་ཞིན་ཏུ་མཐའ་ཡང་ཉིད་གཅིག་ཏུ་མ་ཆག་པ་དང་། གཞན་ཡང་བརྒྱ་ལྷུང་འབྲུམ་སོགས་
བརྒྱ་དགོས་སོ། །

བཞི་པ་བཟླས་པའི་དགོས་པ་ལམ་ཐན་ཡོན་ནི། དེ་ལ་སྒར་བཤད་པའི་འགྲོད་མེས་ས་
 དང་བདུད་ཅི་འདེབས་སྒྲོང་གི་དམིགས་པ་དེ་རྣམས་ལ། མེས་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པའི་དང་
 བས་གཙོ་བོར་བཟླས་པ་ཕྱེད། རེས་སྤྱི་བོའི་དོར་མེས་ས་ཀྱི་སྤྱི་རྣམ་འབྲུང་རྒྱུ་ཚལ་མོགས་
 གས་ལ་འདེབས་པའི་དང་བས་དང་། རེས་མེས་ས་ཀྱི་གནས་ཡུགས་སྒྲོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་དང་བས་
 བཟླས་པ་ཕྱེད་དགོས། མདོར་ན་བཟླས་བརྗོད་གང་ཕྱེད་ཀྱང་མེས་ས་དམིགས་པ་ལས་གཞན་དུ་
 མ་ཡེངས་པ་དང་། བཟླས་བརྗོད་མི་ཚོག་གིས་བར་མཚོད་པ་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་ཉ། བདེ་
 མཚོག་སྒོ་མ་འབྲུང་ལས། གཞན་དུ་མི་འཕྲོད་མེས་ས་ཀྱིས་ནི། དེ་ལྟའི་རྒྱལ་གྱིས་བཟླ་བར་བྱ།
 ཡུལ་གཞན་སྒྲོ་ནི་འཕྲོས་པ་ཡིས། བརྒྱལ་བར་བཟླས་ཀྱང་འབྲས་མི་འབྲིན། ཞེས་གསུངས་ལ།
 ཡོ་རྒྱུད་རིག་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། རོ་གཅིག་འབགས་བསྟེན་བྱས་པ་བས། ལྷ་གཅིག་སྤྱོ་བཅད་
 བྱས་པ་དགལ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་ལུའི་རྩ་སྒོ་མ་སྒྲགས་བཟླས་མོགས་དང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མེས་ས་
 རྒོ་མ་པ་རྣམས་ནི་གཉེན་པོ་ཀྱན་ཏུ་སྤོང་པའི་སྒོ་བས་ཡིན་ལ།

ཞེས་པ་ལས་སྐྱུང་ལོག་པའི་ཆོས་པ་ནི། སྐྱུང་བྱས་ཀྱི་སྤྲིག་པའི་ལས་དེ་ཉིད་བྱ་བ་ཉེད་
 བྱིན་ཆད་ཐོག་ལ་བབ་ཀྱང་། དེ་ལྟ་ལུང་སྤྲིག་པའི་ལས་མི་བཟིད་དོ་སྐྱུམ་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུང་པོ་
 གསུམ་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། སྐྱུན་ཆད་ཀྱང་གཙོང་ཅིང་སྐྱུམ་པར་བཟིའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དེ་
 མེད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། འདྲེན་པ་ནུམས་ཀྱིས་པདག་གི་སྤྲིག་ ཁོངས་པ་ལགས་པར་གཟུང་དུ་
 གཞོལ། །འདྲི་ནི་བཟང་པོ་མ་ལགས་པས། སྐྱུན་ཆད་བདག་ནི་ཡོང་མི་བཟིད། ཅེས་གསུངས་
 མོད། །དེ་ལྟ་ལུང་སྐྱུམ་བཟུམས་པ་བཙོན་པས་དངོས་ཉམས་མྱི་ལས་ཐོགས་སུ་ལུས་ལས་འཇུག་
 བྱས་ཀྱང་ཐོན་པ། ལུས་བྱས་པ། བསམ་པར་འཇུག་པ། གོས་དཀར་པོ་བྱོན་པ། ཉི་ལྱུང་ཆར་བ་

རོགས་ཤིག་སྤྱི་བ་དག་པའི་རྟགས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བཙོན་པར་བྱ་ལ། གསང་སྟགས་དོ་རྩེ་ཐོག་
 པའི་སྒོར་ཞུགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་མང་
 པོ་འབྱུང་ལ། དེ་ལ་སྨར་བཤད་པ་བཞིན་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་རེ་མ་ཆག་པར་བཞུས། དེས་
 ལྟར་བ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཤིག་ལྟར་སྟོབས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་སྤྲིན་མི་
 འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཡིག་བརྒྱ་འབྲམ་ཕྲག་གཅིག་བཞུས་ན་ཤིག་ལྟར་ཐམས་ཅད་རྩ་
 བཅས་དག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དབལ་གྲགས་པས། ཡིག་བརྒྱ་བ་ཚོག་བཞིན། །
 ཉི་ཤུ་རྩ་ཉི་ལྔ་ལྟར་བཞུས། །ལྟར་རོགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་འགྱུར་པས། །འཕེལ་བ་རུ་ནི་མི་འགྱུར་
 ཞེས། །ཁྲུ་བ་བ་མཚོག་རྣམས་གྱིས་བཤད་པས། །ཐུན་མཚམས་སུ་ནི་སྤྱད་པར་བྱ། །འབྲམ་ཕྲག་
 དག་ནི་བཞུས་གྱུར་ན། །རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡིག་བརྒྱ་
 པ་འདི་ནི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིར་པོ་ཡིན་ཏེ། །ཨ་ཉི་རྩ་ན་ལས། དཔའ་
 པོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །འདི་ནི་ཀུན་གྱི་གསང་སྟགས་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་མེད་བཤགས་
 རྒྱུད་ལས་གྱུར། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུགས་ཀྱི་ཡང་སྤྱིར་ཉམས་ཆག་དང་རྟོག་
 སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་བྱེད་པ། ཡིག་བརྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཤགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 འདི་དུས་གཅིག་ལ་ལན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་དུ་བཞུས་ན་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐྱངས་ཏེ། བན་
 མོར་གསུམ་དུ་ལྟར་བ་ལས་ཐར་པར་འགྱུར་པོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་གིས་ཡི་དམ་དུ་བཅས་
 བས་འདོན་ན། མི་དེ་ཚོ་འདི་ལ་འདར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲས་ཀྱི་དམ་པར་
 དགོངས་ནས་སྤྱང་སྟོབ་པ་མཛད་ལ། སི་འཕྲོས་ནས་གྱུར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲས་
 ཀྱི་བྱ་པོར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་ཟའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

༼༩༽ བཤགས་སྟོམ་བྱ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་བཤགས་སྒྲིམ་བྱ་བ་ནི། ཨ་ཁྱི་རྩ་ན་ལས་བྱུང་བའི། བདག་ནི་མི་ཤེས་སྒྲོངས་
 པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཆོག་ཀྱང་དུག་གིས་སྤྱང་ཡང་སྟེག་ལྟར་སྟོབས་བཞི་ཆར་བའི་སྒྲོན་པ་བཤགས་
 སྒྲིམ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ངོར་ལུགས་ལ་སྤྱི་མ་བདག་ནི་དང་། ཆར་ལུགས་ལ་མགོན་པོ་བདག་
 ནི་ཞེས་གསུངས་གྱུར། གནད་འདྲ་སྟེ་སྤྱི་བོན་བཞུགས་པའི་སྤྱི་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་འཁོར་
 ལའི་མགོན་པོ་དཔལ་རྩོམ་སེམས་དཔལ་ལ་འབོད་པ་སྟེ། འདིས་རྟོན་གྱི་སྟོབས་བསྟན། བདག་ནི་
 མི་ཤེས་སོགས་ཀྱང་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་སྟན་འཕྱིན་པའི་སྟོབས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་བདུག་ནི་
 རོ་རྩེ་འཆང་གིས་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ལས་དགག་རྒྱུ་བ་གནད་གསུམ་གྱི་དམ་ཆོག་གི་རྣམ་གཞག་རྒྱ་ཆར་
 གསུངས་པ་རྣམས། རི་ལྟ་བར་མི་ཤེས་པ་སྤྱང་དོར་གྱི་གནས་ལ་རབ་ཏུ་སྒྲོངས་པ་སྟེ། ཞེས་ལྟར་
 བ་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་བཞི་ལས་མི་ཤེས་པ་དངོས་སུ་སྒྲོས་ནས། མ་གུས་པ་དང་། བག་མེད་པ་དང་།
 ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་ཤུགས་ལས་བསྟན་ཏེ། རྟོན་སྟོབས་གྱིས་མཉམ་གཞག་རྩེས་སྟོན་བཟའ་སྤྱང་
 མི་འབྲལ་བའི་དབང་བཞིའི་དམ་ཆོག་རྣམས་ལས་བདག་ནི་འགལ་ཞིང་ཉེས་པ་ཤོག་པས་འབྲས་ལུ་
 མཆོག་སྟན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་བདག་ལ། སྤྱི་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ལྟེན་གྱིས་སྤྱད་པས་མཛོད་ཅིག་ ཅེས་སོ། གཙུག་པོ་རོ་རྩེ་འཛིན་
 པ་སོགས་ཆོག་ཀྱང་པ་གསུམ་གྱིས་གཉོན་པོ་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པའི་སྟོབས་བསྟན་ཏེ། དེ་འདྲ་རིགས་
 དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་གཙུག་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ཉིད་གྱི་
 ཐུགས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟེག་བསྐལ་ལས་སྟོབ་པའི་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན།
 འགྲོ་བའི་གཙུག་པོ་དེ་ཉིད་ལ་སྟོན་ནས་དད་པས་བདག་སྤྱད་པས་སུ་མཆི་ཞིང་། དཔྱིན་ཆད་དམ་ཆོག་
 རྣམས་སོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ཞིང་བསྤྱང་བར་བྱའོ་སྟེ་ལྷ་ལྟར་བྱས་
 པས་ཉེས་ལྟར་ཐམས་ཅད་དག་ཡོད་སྟེ་མ་པ་ནི་ཉེས་པ་ལས་ཐོག་བའམ་སོར་རྒྱུད་པའི་སྟོབས་སོ། །
 འདིའི་མཛུགས་ཏུ་སྤྱི་ཆེན་འཕགས་པའི་གསུང་སྟེ་གསུང་ཐུགས་སོགས་གྱི་དོན་ནི་རང་གཞན་གྱི་ལུས་

རྒྱུད་མེད་དབྱེར་མེད་ལྟ་ཡི་སྐུ་དུ་ཤེས་པ་ས་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་སོགས་ཀྱི་ལུས་ལ་མི་སྤྲད་ཅིང་ལུས་
 ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་སྤོང་བ་སྐྱུ་ཡི་དོ་རྩེའི་དམ་ཚིག་། །རང་གཞན་གྱི་དག་གི་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་
 གྲག་སྤོང་དབྱེར་མེད་ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་གསུང་དུ་ཤེས་པ་ས་དག་ལ་མི་སྤྲད་ཅིང་དག་གི་མི་དགེ་བ་བཞི་
 སྤོང་བ་གསུང་གི་དོ་རྩེའི་དམ་ཚིག་། །རང་གཞན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་བྱམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་རིག་སྤོང་དབྱེར་
 མེད་ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་ཐུགས་སུ་ཤེས་པ་ས་ཡིད་ལ་མི་སྤྲད་ཅིང་། ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་སྤོང་བ་
 ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེའི་དམ་ཚིག་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ལོ་ལས། བྱུང་མེད་དང་ཁེ་སྐྱེས་པའི་ལུས། །ལས་
 བེ་དུ་མས་བསྐྱེད་པ་ན། །མི་ཤེས་པ་ས་ཀྱང་མི་བྱ་སྟེ། །སྐྱུ་ཡི་དོ་རྩེའི་དམ་ཚིག་གོ། །སེམས་ཅན་
 རྣ་ཚོ་གསལ་བྱུངས་པ་རྣམས། །ཀྱུན་རྟོག་བྱ་བའི་རྣམ་རྟོག་གིས། །སེམས་ལ་སྤྲད་པར་མི་བྱ་སྟེ། །
 ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེའི་དམ་ཚིག་གོ། །ཐུག་དོག་ཉིད་ཀྱིས་མ་རངས་པས། །ཚིག་རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་སྐྱེ་མི་
 བྱ། །རྩ་བ་བདེ་བར་བྱེད་པ་ཉིད། །གསུང་གི་དོ་རྩེའི་དམ་ཚིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྩ་བའི་
 ལྟར་བྱ་བ་ཐུ་བཞི་དང་ཡུ་ལག་གི་ལྟར་བྱ་བ་བརྒྱད་སོགས་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་དག་
 གིས་སྐྱེ་གསང་མེད་པར་མཐོ་ལོ། །སེམས་ཀྱིས་འཕྱོད་པ་དང་འཇིགས་པ་དྲག་པོས་བཅགས་
 སོ། །རྟོག་པ་དང་སྐྱེ་བ་འདི་གཉིས་སྦྱིར་སྤྲང་བཤད་ཟིན་ཀྱང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་ཚོས་སྤྲད་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། སོ་སྦྱིད་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་དང་འཇིག་རྟོན་ཚོས་བརྒྱད་སོགས་རང་
 གར་རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་ཆགས་སྦྱེ་བ་ནི་ཉོན་སྦྱིབ་དང་། སྦྱོམ་བྱུང་ཉམས་སྦྱོན་ཅན་བརྒྱད་ལ་ཤེས་
 སྦྱིབ་ཏུ་འདོད། དེ་ཉིད་རྒྱུད་བྲ་ལས། སེང་རྩ་ལ་སོགས་རྣམ་རྟོག་གང་། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་སྦྱིབ་
 པར་འདོད། །འཕྲོང་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པར་འདོད། །ཅེས་
 གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་གསུངས། ཉེས་པ། ལྟར་བརྟེན་པ་འདི་རྣམས་ནི་སྤྲང་བཤད་
 ཟིན། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡིད་ལ་བྱམ་ཞིང་། དོ་རྩེའི་ཐལ་མོ་སྦྱིང་གར་སྤྲད་ཏེ། དག་ཏུ་མགོན་པོ་
 བདག་ནི་སོགས་བརྟེན་ཅིང་། ཉེས་པའི་ཚོགས་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲང་བྱས་ལ་འཕྱོད་སེམས་

དང་ཕྱིན་ཆད་ལུས་སྒོག་གང་ལ་ཐུག་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་དམ་འཆའ་བ་དང་ལྷན་པས་མཐོལ་ཞིང་
 བཤགས་ན། ཐུགས་ཆེའི་བདག་ཉིད་སྤྱ་མ་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་གི་སྒྲིག་
 སྒྲིབ་ཉེས་ལུང་གི་མའི་ཚོགས་དེ་དག་བྱང་ཞིང་དགུ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་དྲག་
 ཏུ་བཏབ་པས། དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་དཔུས་བཞིན་པའི་ཞལ་ནས། རིགས་ཀྱི་ལུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་
 ཐམས་ཅད་དག་གོ་ཞེས་དཔུགས་དབྱེད་སྤྱུལ་ཞིང་ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅེས་གདམས་ཏེ། ལེགས་
 མ་སྒྲིན་པའི་ཚུལ་དུ་འོད་དཀར་པོར་ཉེས་ཀྱིས་ཁྱུང་དག་གི་སྒྲིབ་པ་ནས་ཐིམ་པར་བསམ་པ་ཡན་ཆད་
 བྱི་ཀྱུན་རྫོང་གི་བཤགས་པ་དང་། དོར་སེམས་རང་ལ་ཐིམ་པས་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་གསུང་
 ཐུགས་དང་རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེལ་སོང་སྐྱུམ་པའི་རང་ནས་འཛོན་པ་
 མ་ཞུགས་པར་ཆད་དེ་འཛོག་། དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ཆེན་སེམས་ཀྱི་གསལ་བ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་འཆར་
 བའི། སེམས་དཔའ་སྤྱིད་པ་གསུམ་གཅིག་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། སེམས་གསལ་
 པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པར་གནས་པ་ནི། དོན་རྗེ་སྤྱེད་ཅེས་བྱར་བརྫོང་། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 དོན་རྗེ་སེམས་གསལ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་བརྫོང་པ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བ་ནི་དོན་ཀྱི་དོན་རྗེ་སེམས་
 དཔའ་སྟེ། དེ་ཉིད་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་དེ་པའི་རང་དུ་འཛོན་པ་མ་ཞུགས་པར་འཛོག་པ་ནི་དོན་
 དམ་པའི་བཤགས་པ་སྟེ། ཐར་བ་ཆེན་པོ་གིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས། །གལ་ཏེ་འགྱུད་ཆངས་
 བྱེད་འདོད་ན། །རང་པོར་འདུག་ལ་ཡང་དག་ཏུ་སྟོས། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟ། །དེ་ནི་
 འགྱུད་ཆངས་མཚོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འགྱུད་ཆངས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་པར་གསུངས་
 མོ། །དེ་ནམས་ནི་འདོན་ཆར་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ལུས་སྒོག་ནས་ལྟ་བུར་གྱུར་བར་གྱི་བསྐྱོམ་
 བྱ་ནམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བཟོ་བའི་རྒྱས་འདེབས་པའམ་དངོས་གཞི་སྒོགས་ལ་འཇུག་གོ།

༩ རྒྱུད་གཞི་སྟོང་བྱེད་དོན་སྟོང་ཚུལ།

བཞི་པ་སྐྱེད་གཞི་སྐྱེད་ཕྱེད་དོ་སྐྱེད་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དང་།
 ཁྱད་པར་དུ་གསང་སྤྲིག་སྤྱི་དམ་ཚིག་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱེད་གཞི་ཡིན་ལ།
 སྐྱེད་ཕྱེད་དོ་རྗེ་ཐམས་དཔའི་ནལ་འབྱེད་འདི་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། སྐྱེད་གཞི་དེ་ནམས་སྐྱེད་ཕྱེད་དའི་རོ་
 བོར་སྤྱང་བ་བསྐྱེད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་སྐྱེད་ཚུལ་འཁོར་འདས་དབྱེད་མེད་ཡིན་ནོ། །

༡༽ བཤགས་པའི་ཡན་ཡོན་བཤད་པ།

གསུམ་པ་བཤགས་པ་བྱས་པའི་ཡན་ཡོན་ནི། སྤྱིར་སྤྲིག་པའི་ལས་གང་ཡང་བཤགས་
 པས་མི་དག་པ་མེད་དེ། སྤྲིག་པ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་བཤགས་པས་འདག་པ་སྤྲིག་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཡིན་པར་གསུངས་པས། དེས་ན་མི་དགེ་བ་བཅུ་དང་། མཚམས་མེད་ལྔ་ལ་སོགས་པ་དང་། མོ་བྱང་
 རྒྱགས་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། དམ་ཚིག་ཉམས་པ་སོགས་སྤྲིག་པའི་ལས་རི་ཙམ་ཚབས་ཆེ་ཡང་
 ཚུལ་བཞིན་དུ་བཤགས་པ་བྱས་ན་མི་འདག་པ་མེད་དེ། མོར་མེད་ཅན་དང་མ་སྐྱེས་དག་སོགས་
 གྱིས་མཚམས་མེད་གྱི་ལས་སོགས་བྱས་པ་ཚུལ་བཞིན་བཤགས་པ་བྱས་པས་བྱིས་དག་པ་ཙམ་པ་
 ཐོབ་པ་སོགས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། གྲུ་རྒྱུ་པ་གྱི་བཤེས་སྤྱིད་གི་ཡུང་གིས་རྒྱུ་བ་པ་རྒྱར་ལས་
 འབྲས་བུ་ན་པའི་རྒྱབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །

༢༽ མ་བཤགས་པའི་ཉེས་པ་བརྟན་པ།

བཞི་པ་སྤྲིག་པ་མ་བཤགས་པའི་ཉེས་པ་བརྟན་པ་ནི། དེ་ལ་མི་དགེ་བའི་ལས་བཅུ་པོ་རེ་
 ལ་ཡང་ནམས་སྤྲིན། རྒྱུམ་བྱུང། བདག་འབྲས་གྱི་སྤྲིག་བསྐྱེད་ཕྱོད་དགོས་ཚུལ་སྤྱང་ལས་འབྲས་བུ་ན་
 པའི་རྒྱབས་སུ་རྒྱས་པར་བརྟན་ཟིན་ལ། སྒྲིམ་པ་གསུམ་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ཡང་། མོར་སྒྲིམ་ཉམས་
 པ་ལ་འད་འདུལ་བ་ལས། སྤྲིམ་པས་དཔུལ་བ་ཆོ་བ། ལྷག་མས་དུ་འབོད་ཆེན་པོ། ལྷང་བསྒྲིམ་པོས་

དུའོད། ལྷ་ཕྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་མཉམ་པ། མོར་བཤགས་ཀྱིས་ཐིག་ནག། ཞེས་བྱས་ཀྱིས་ཡང་སྐྱེས་
 བཅས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་ཚུལ་རྒྱུ་ལྟེན་པར་གསུངས་ལ། བྱང་སྐྱེས་ཉམས་ན། བསྐྱེད་བའུས་ཀྱི་
 ཕ་ལྷ་འཇུག་སྤྱད་དུ། འདི་དག་ཕ་བའི་ལྷ་འཇུག་ལ། ཁེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ། ཞེས་
 དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། ལྷ་ཁེད་པའི་བདེ་བ་ལ། བསམ་པ་ཐག་པས་མགོན་གཉེར་ནས། །
 འགོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བྱས་ན། ཁད་འགོར་ཅིག་འགོ་འགྲུར་རམ། ཞེས་གསུངས་སོ། གསང་
 རྒྱལ་ཀྱི་ཕ་ལྷ་འཇུག་། གཞན་དུ་དམ་ཚིག་ལས་ཉམས་ན། ཉམས་པ་བདུད་ཀྱིས་གཟུང་བར་
 འགྲུར། དེ་ནས་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་ཚུལ་འགྲུར་ཞིང་། ལུང་དུ་བལྟས་ཏེ་དཔུལ་བར་འགོ། ཞེས་དང་།
 ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ན་ཡང་། དེ་ལས། རྒྱལ་པ་དེ་ཡི་དམ་ཚིག་ཟད། ཟད་པས་འགྲུབ་
 བར་མི་འགྲུར་ཞིང་། ཁད་དུ་དང་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་ཚུལ་མང་དུ་འཕེལ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་
 དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་རགས་པར་སྐྱོས་པ་དང་། གཞན་ཡང་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་
 བའི་སྤྲིག་པ་ཡང་དབག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པ་དེས། སྤྱོད་འཇུག་ལས། རྒྱད་ཅིག་གཅིག་བྱས་སྤྲིག་པས་
 ཀྱང་། བསྐྱེད་པར་མཁན་མེད་གནས་གྱུར་ན། ཐོག་མེད་འཁོར་བར་བསགས་སྤྲིག་གིས། ཁད་
 འགོར་མི་འགོ་སྐྱོས་ཅི་དགོས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། དེར་མ་ཟད་རང་དེ་ཤིག་མོན་གྱི་དང་
 རྒྱས་གཤིན་རྒྱས་ལ་འོངས་སྤྱོད་ཅིང་དཀོར་ནག་གིས་འཛོད་གོས་པ་རྣམས་ལ། དཔལ་སྤུལ་དོན་
 འཆར་གིས་ཞལ་གདམས་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ནི། ད་ལྟའི་དུས་གྲོང་ཚོག་པ་རྣམས་ཀྱང་ཚོགས་
 གཤམ་སོགས་སུ་འདོན་པ་དང་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་ཀྱི་དུས་སྐབས་བཅད་ཕྱེད་པ་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་གཤམ་ཆེ། ཐ་
 མལ་པའི་རྒྱ་འབྲལ་དང་འབྲེས་པའི་འདོན་སྐྱོས་སོགས་ལ་སྤྱིར་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། ལྷ་
 བར་གཤིན་པོ་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ན། བར་དོན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་འཛིགས་སྒྲག་དང་
 རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པས་གདུངས་པའི་ཆེ་ཕན་དུ་རེ་ནས་ཡོན་གནས་དང་སྤྱོད་པ་སོགས་
 པའི་དུང་དུ་རྒྱགས། དེའི་ཆེད་དག་གིས་ཏིང་ལེ་འཛིན་མི་གསལ་བ་དང་སྐྱེས་པ་དང་དམ་ཚིག་

མ་དག་པ་དང་། ཆགས་སྒྲུབ་གི་གཏམ་དང་རྟོག་པ་འཆར་གྱིན་ཡོད་ན། བར་དོའི་འགྲོ་བ་དེ་མཛོན་
 ཤེས་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་ཤེས་ནས་སྤྱོད་ལ་ལོག་ལྟའམ་ཞེས་དཔྱད་སྟེན་ནས་སྤྱོད་
 དེས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བར་བཤད་པས། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ནི་ཡོད་པ་ལས་ཀྱང་མེད་པ་དག་ལ།
 རྒྱད་པར་གསང་སྟགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཆོས་རྒྱུས་ནི། བསྐྱེད་ཡིན་གསལ་འདེབས་བརྗོད་པ་
 ཆོག་གི་སྒྲོ་ཞེས་བསྐྱེད་ཡིན་གྱི་གནད་དེ་དག་གསལ་འདེབས་པའི་ཆོག་ཙམ་ཡིན་པ་ལ། གསལ་
 འདེབས་སྤྱིའི་བསྐྱེད་རྟོགས་གྱི་དོན་ལ་སྤྱོད་ཙམ་ཡང་མི་སྟོགས་པ་ཁ་ཆོག་སྟོང་པ་ཞིག་གིས་
 གསལ་གསལ་བསྐྱོམ་བསྐྱོམ་དམིགས་དམིགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་འདི་ཆོག་ཡིགས་མང་པོ་ཞིག་
 གྱུར་མ་གྱུར་ཁྱུག་ལུང་ལུང་ཆེས་ཆེས་དུ་གྱུར་ཏེ། དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་དག་གི་བསྐྱེད་བརྗོད་
 པ་དངོས་ལ་ཐུག་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལྟགས་དང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡན་ཆད་ཤིག་
 གིས་བཤིག་མི་དགོ་བ་བརྒྱ་སྟག་གི་འབྱུང་ཁུངས་ཐ་མ་ཁ་ལ་སོགས་པ་གཞིལ། ལུ་མདའ་ལ་
 ཤོད་གྱི་གཏམ་འབྲེལ་མེད་གྱི་དག་འབྲེལ་མང་པོའི་གཏོར་སྒོ་བྱ། མེད་བསྟོར་བགྲང་རྒྱ་ནག་
 འདེད་འདེད་བྱེད་པས་དུས་འདུལ། ལྷོ་རྩོ་ཅན་གནས་ལ་གཅིག་བལྟས་ནས་བརྗོད་ལུ་ལྷོ་ལེ་ཟེར་
 ཞིང་པོ་མོ་ལུང་ཆེས་པ་གཏོར་བཞི། ཆོག་འདི་གཟུགས་བརྟན་ལས་ཀྱང་ཡང་བརྟན་ཐ་ཆད་པ་
 ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་ལས་ནི། བསམ་བ་རྒྱུ་པར་དག་པའི་སྒོ་ནས་ལྷུང་བཤགས་སམ་བཟང་སྟོན་
 ཚར་པེ་ཙམ་བརྟོན་པ་དེ་དག་འདེས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་དག་པའི་བསྐྱེད་བརྗོད་དང་ཆོག་འདི་གཟུགས་
 བརྟན་ལ་བརྟེན་ནས་གཤིན་པོ་ངན་སོང་དུ་འཕེན་པའི་སྤྱོད་དེས་ནི། གསོན་པོའི་སྤྱོད་ཡིན་
 བས་ཀྱང་ལན་ལས་གཞོད་པ་ཆེ་བ་དེ་དང་འདྲ། དེ་ལྟ་བུས་དགོར་ཐོས་པ་ཡང་ལྟགས་གྱི་ཐོ་ལུ་
 མེ་འབར་བ་ཐོས་པ་འདྲ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དད་ཟས་དང་གཤིན་དགོར་ཟ་བ་རྒྱུས་ནི་སྤྱོད་
 མའམ་གྲུ་པ་སུ་ཡིན་གྱང་འདྲ་སྟེ། ཤ་ཆེ་རྒྱུང་ཐུབ་མཐུག་འབུལ་བ་བཟང་ངན་ཁོ་ན་ལ་ཐུགས་
 དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་མི་བྱ་བར་ནད་པའམ་གྱི་པོ་སུ་ཡིན་གྱང་འདྲ་སྟེ། གལ་འགག་ལ་བབ་སྟེ་སྤྱོད་

ཐུག་པའི་སེམས་ཅན་སྐྱབས་དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་ཕན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱས་ནས། བསྐྱེད་རྫོགས་རང་གིས་གང་ཤེས་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་མ་ཡོངས་
 པར་འབད། དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པ་ནམས་ཀྱང་ཚིག་རྗེས་དོན་དྲན་ཙམ་མམ། ཐ་ན་ཡང་ཉམས་
 ཐག་པའི་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་རྗེ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ཀྱི་བདེན་མཐུ་བསྐྱེད་
 པ་ལ་དང་པ་ཤེས་ཤེས་སོགས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཆུན་གཅིག་ཁྲིལ་གྱིས་འབད་དེ། ཚོག་དང་
 བཟུང་བརྗོད་སོགས་སྤྱད་གསྐྱོས་གཙང་པ་ཏེ་འབྲུབ་ཤེས་བྱས་ན། སྐྱབས་གནས་དགོན་མཚོག་
 གསུམ་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ། རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་པའི་བྱས་མཐུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཚད་
 མེད་པ་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས། ཉན་པ་དང་གཤིན་པོ་གང་ཡིན་དེ་ལ་ཕན་སོགས་ཤེས་ཤིང་། མིའི་
 རྟན་ཐོག་ནས་རང་གི་སྤྱིབ་པ་སྤྱོད་ཟེར་བ་ལྟར། རང་གཞན་གྱི་ཚོགས་གཉིས་མཉམ་དུ་རྟེན་གས།
 འབྲེལ་ཚད་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་ཏེ་ཕྱིན་ཀྱང་འབད་དགོས་སོ། །ལར་
 ད་ལྟའི་དུས་ན་བླ་མ་འམ་མེར་མོ་ཅུང་ཟད་བཟར་དུ་ཏེ་བ་རྒྱ་འབྲས་ཤེས་པ་ནམས་ནི། དགོར་གྱི་
 ཉེས་དམིགས་ཙམ་ལ་འཛིགས་ནས་ནད་པ་དང་གི་བོ་སྐྱུག་ཐུག་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ལ། ཕྱིན་རྒྱབས་
 དང་བསྐྱོ་སྐྱོན་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད་པར་བྱམས་སྤྱིར་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕ་བ་གཙོད། ཕལ་ཆེར་
 བྱི་ཉ་ཅང་རང་འདོད་ཆེས་པས་སྤྱིན་བདག་གི་ཚོགས་གཤམ་ལྟ་འོང་། དེ་ཆང་ལ་དགོས་རྒྱའི་འདོན་
 པ་ཏེ་མི་འདོན་པར། རང་གི་ཁ་གཏོན་ནག་ལྷིབས་ལྷིབས་ཤིག་བླངས་ཏེ་དེ་ཆག་མི་ཉན་པའི་
 ཁུལ་གྱིས་འདོན་ཆུལ་བྱེད། དེ་དག་སྐྱ་ཡིན་ཀྱང་འབྲས། རང་དོན་གྱི་འདོན་པ་དེ་དང་བཟུངས་
 བརྗོད་སོགས་ཅུང་ཟད་ཏེ་བྱེད་པ་དེ་ལ་གཟབ་གཟབ་ཏེ་བྱེད་ཅིང་། དེ་རང་གི་སྤྱིབ་སྤྱོད་དང་དགོར་
 སྤྱོད་ཡིན་ཁུལ་བྱེད། སྤྱིན་བདག་གི་འདོན་པ་མང་ཚོགས་ཀྱི་གཤམ་དུ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་ཁ་ཡོངས་
 མིག་ཡོངས་ཁུལ་རྒྱག་མ་བྱེད། གང་བསྐྱབ་པར་བྱ་རྒྱའི་སེམས་ཅན་གི་གསོན་སྐྱ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་
 དོན་ནི་ཁྱོའི་ལ་མི་འཆར་བ་དེ་ནམས་ནི་བྱམས་སྤྱིར་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕ་བ་ཆད་པ་ཡིན་པས།

260

གངས་འདྲེས་པ་དང་། རྫོད་ལམ་གྱིས་འབྲེལ་བ། ཐུན་དམ་ཉམས་གནས་པའི་ལུང་པའི་རྒྱ་འབྲུང་
 པས་ཀྱང་། རྫེ་ཉམས་ཞོར་ཉམས་གྱིས་ཉེས་པ་སྦྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འགོ་མགོན་འཕགས་པའི་ཞལ་
 བས། དམ་ཚིག་མ་དག་པ་དང་ཚོགས་འདྲེས་པ་དང་། རྫོད་ལུལ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ཞེས་
 གསུངས་ལ། དཔགས་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ཉམས་ལ་འགོགས་ཤིང་ཉམས་ལ་སྒོར་བ་དང་། ཉམས་
 དང་རྫོད་མིན་རྣམས་ལ་ཚེས་བཤད་དང་། ཉམས་ལ་མི་འཛེམ་ཉམས་པ་དེ་དག་གི་ ཉམས་
 གི་བརྫོན་གྱིས་གོས་པར་གྱུར་ཏེ་འཛེལ། ཆོ་འདྲིའི་རྒྱུན་དང་ཕྱི་མའི་སྒྲིབ་གྱུར་རྣམས། ཡང་
 གནོད་འགྱུར་པའི་སེམས་གྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཞེས་གསུངས། ཡང་ཚོགས་གྲལ་གཅིག་
 ཅན་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་མི་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་ཉམས་གྲིབ་གྱིས་ལོག་སྟེ་དེར་དམ་ལྷན་བརྒྱ
 རྫོང་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུབ་པའི་འབྲས་ལུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འབྱིན་པ་འོ་མ་ལུལ་པ་ཐིགས་པ་གཅིག་གིས་
 མ་ལུལ་པ་ཟངས་གང་ཡང་ལུལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རི་ལྷ་འོ་མ་ཐིགས་པ་
 གཅིག ལུལ་བས་ཐམས་ཅད་ལུལ་བ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་ཉམས་གྱུར་གཅིག་གིས་ནི། རྣལ་འབྱོར་
 ཅན་ཀྱན་མ་ལུངས་བྱེད། ཅིས་གསུངས། དེར་མ་ཟད་སྤྲ་མ་སྦྱེས་ལུ་དམ་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་ཡང་།
 ཉམས་གྲིབ་གྱིས་མི་གོས་པ་མེད་དེ། གྲུབ་ཐོབ་ཨོ་རྒྱན་པའི་མགྱུར་ལས་ཀྱང་། གངས་ཅན་གྱི་
 རྒྱང་པོ་རིན་ཆེན་དཔལ། དཔྱ་ཉམས་གྲིབ་མིན་པས་བྱུང་མ་མེད། བྲོགས་སྤྲ་མ་མིན་པས་
 རྫོབ་མ་མེད། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་རྒྱར་བརྟན་པའི་སྤྲིག་ལྷུང་དེ་རྣམས་སྦྱོང་ཞིང་བཤགས་
 པ་ལ། རྫོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གཤམ་པས། མངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྦྱ་གཅིག་ལ། བད་དཀར་
 རྫེ་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྲ་མ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ནི་མངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དོ་བོ། རིགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རང་བཞིན། ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་
 འདུས་པའི་དོ་བོ་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱོམས་པས། སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱན་འདུས་
 རོར་བུའི་ལུགས་སུ་བསྐྱོམ་པ་ཞེས་གིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ལ། རྣགས་ཀྱང་ཡི་གེ་

བརྒྱུ་པ་ལས་ལྷག་པ་མེད་ཚུལ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པས། སྤར་འབྲུམ་གཅིག་བརྒྱ་བར་བཤད་
པ་དེ་ཡང་། སྒོམ་འབྲུང་ལས། ཚིད་ལྷན་བརྒྲས་པ་བཞི་འབྲུང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འབྲུམ་
བཞིམ་མཐར་བྱས་པས། རོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་བརྒྲས་འདི་ལྟ་བུས་རྟིག་ལྷུང་སྒྲོང་པའི་ཐབས་
ལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འབད་པར་བྱའོ། །

རོར་སེམས་ལྟ་སྟགས་ཡེ་ཤེས་བརྟན་ཚི་ཡིས། །

སྒོ་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་ཡི་དྲི་བ་གྲུས་ནས། །

ལམ་དང་ལྟ་བ་བྱུང་མཐའ་འབྲས་བྱ་བཞིའི། །

བཅུད་བཟང་འཛིན་ནིང་འབྲུབ་པའི་སྒོད་རུང་ཤོག །

རྟིག་ལྷུང་དྲི་མ་སྒྲོང་བའི་རོར་སེམས་གྱི་ཁྱིད་དོ། །

༧ མཐུན་རྒྱུན་ཚོགས་པས་གསུང་བ་མཛུལ་གྱི་ཡིད།

༡༽ ཚོགས་གསོག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ།

༩ བཞི་པ་མཐུན་རྒྱུན་ཚོགས་པས་གསུང་བ་མཛུལ་གྱི་ཡིད་ལ་བཞི། ཚོགས་གསོག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། ཚོགས་གསོག་ཐབས་ཀྱི་ལས་མཛུལ་བྱུང་པར་འཕགས་ཚུལ། མཛུལ་རི་ལྟར་འབྲལ་བའི་ཚུལ། བྱིན་དགས་དགས་མ་གྱི་མཛུལ་གྱི་བྱུང་པར་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་རང་རྒྱུད་ལ་ལྟ་བུ་རྣམས་པར་དག་བ་སྟོང་པ་ཉིད་སྤྱི་ཞིང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་གཉིས་མ་རྩོགས་ན། ལྟ་བུ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཐོར་བརྒྱད་ལ་མི་སྤྱི་ལ། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཡང་ཐོབ་པའི་ཐབས་མེད་དེ། མདོ་ལས། རི་སྤྱིད་ཚོགས་གཉིས་དམ་པ་དེ་ཅི་མ་རྩོགས་པར། །དེ་སྤྱིད་སྟོང་ཉིད་དམ་པ་དེ་ཅི་རྩོགས་མི་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས་ཀྱང་། བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་དང་། གྲུ་རྒྱུ་བ་གྱིས། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་པའི། །དམ་པ་སྐྱུ་གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅིས་གསུངས་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་མདོན་སྐྱུ་རྩོགས་ནས་ཀྱང་། ད་དུང་རི་སྤྱིད་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་པར། ལས་གོང་ནས་གོང་དུ་བགོད་དགོས་པས་ན། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་གཉིས་གསོག་པ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་པ་རྒྱུ་པའི་དོ་རྟ་ལས། ཀྱུན་རྫོབ་སངས་རྒྱས་མི་མེད་གདེང་ཆེན་ལྷན་གྱིར་ཀྱང་། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་མི་གཅོག་ཅི་རྣམས་འབད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཉེ་ལོ་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། བུ་སྣང་བ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་འདི། །དོན་སྤྱི་བ་མེད་པར་མ་རྩོགས་པར། ཚོགས་གཉིས་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་དང་། །འབྲལ་བར་མ་བྱེད་ལྡོ་ལོ་ལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

१॥ ཚོགས་པས་གས་ཐབས་ཀྱན་ལས་མཛུལ་

བྱད་པར་འཕགས་ཚུལ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ནི། ཚོགས་གསོག་པའི་ཐབས་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་རྒྱལ་བ་ཐབས་
མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་གསུངས་པ། དེ་ཀྱན་གྱིན་ད་ནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་མཛུལ་འབྱུང་
བ་འདི་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མཛུལ་གྱི་མདོ་དང་། རྒྱད་ལས་བྱང་། སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་
ཅད་ལ། ཁྱོད་གསུམ་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་པ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱན་པ་ཡིས། མཚོད་
ན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རྫོགས། ཞེས་དང་། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། ཞིང་འདི་རིན་
ཆེན་བདུན་རྣམས་གྱིས། མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་སྟེ། རངས་གྲུབ་འདོད་པས་
དངོས་གྲུབ་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ཉིན་རེར་འབྱུང་། ཞེས་པ་ལྟར། ཚོགས་རྫོགས་པའི་
ཐབས་མཛུལ་འདི་བྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་གནད་གྱིས། འགྲོ་མགོན་ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་
པས་མཛུལ་སོ་བདུན་མ་འདི་མཛོད་པའི་མཐུས། ཚོས་མིང་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་གངས་
ཅན་ན་འགྲན་ཟླ་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་། དེ་ཡང་ཟང་ཟིང་གིས་ཚོགས་པས་གས་པ་པལ་ཆེར་ནི་
རྒྱུར་བ་ཚེལ་སྒྲུབ་ཀྱི་དུས་ཤིག་པའི་དྲི་མ། དངོས་གཞི་འབྱུང་པའི་དུས་མེད་སྣའི་དྲི་མ། རྗེས་
སྤུལ་ཟིན་པའི་དུས་ཚུལ་སེམས་དང་སྟེམས་པའི་དྲི་མ་གསུམ་གྱིས་གོས་པས་ཚོགས་རྫོགས་
དཀའ་ལ། མཛུལ་ནི་དྲི་མ་དེ་གསུམ་ཀམེད་པས་ཚོགས་རྒྱུད་དུས་ཚོགས་ཆེན་རྫོགས་པའི་ཐབས་
བྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །

१॥ མཛུལ་རི་ལྟར་འབྱུང་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་ནི། ལམ་འབྲས་སྒོ་བ་བཤད་གྱི་ཁྱིད་ཡིག་མཐུན་གྱུ་གཉིས་གྱིས་མཛོད་པ་ནི་
 ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་ཚོགས་གསོག་པར་བྱེད་པ་མཛུལ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་། བྱིན་རྒྱུད་མ་འདྲུག་པར་བྱེད་
 པ་སྤྱི་མཐོང་རྒྱལ་འབྱོར་གཉིས་འཆད་པ་ལ། དང་པོ་མཛུལ་ལ། དེ་ལ་མཛུལ་གྱི་རྒྱུ་ནི། རང་གི་འབྱོར་
 པ་དང་བསྐྱེད་ནས། རབ་གསེར་དཔུལ་ལ་སོགས་ཤིན་པོ་ཆེའི་མཛུལ། འབྲིང་ལམར་བ་ལ་སོགས་
 རྒྱུད་གཤམ་། ཐལ་རྩོམ་ལེབ་ཤིང་ལེབ་སོགས་འཇམ་པོས་ཀྱང་རུང་། ཚད་བྱུག་དང་ལས་མི་རྒྱུད་པ་ལས་
 པར་དགོས་ན་འདར་གསེར་དཔུལ་ཡིན་ན་གང་འབྱོར་བྱ། དེ་ལ་འགོད་རྒྱུའི་ཚོམ་བྱ་ཡང་། རབ་
 ལུ་ཏིག་ལུ་མེན། གཡུ་བྱུར་སོགས་ཤིན་པོ་ཆེ། འབྲིང་ཨ་པར་རྒྱུར་སོགས་སྒྲུབ་གྱི་འབྲས་ལ། ཐ་
 མ་ནས་འབྲས་གོ་སོགས་འབྲུ་ཤིགས་ལྟ་མེད་ཀྱི་བཟང་གི་རྒྱུའི་རྒྱན་ལྟན། ཤིན་ཏུ་བྱུང་བ་
 ལྟ་བུའི་འབྱོར་པ་མེད་ན། རོ་དཀར་ཤིན་མེད་པས་ཀྱང་ཚོགས་སྟེ། རྒྱ་གར་གྱི་དུར་ཁྱོད་ལུའི་མི་
 གནས་སུ་ཤིན་ཏུ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཞིག་གིས་རོ་དཀར་རྒྱུད་པས་མཛུལ་བུལ་པ་ཁོ་ནས་
 གྲུབ་པ་བཞེས་ཏེ། ལུས་མ་སྤངས་པར་མཁའ་སྒྱུད་དུ་བྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་པོ། །དེ་ནས་མཐུན་
 དུ་ནི་ལྟར་མཛོད་པའི་སྟེགས་བུ་ལ་རྒྱུབ་པའི་མཛུལ་དེ་བྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས་ལ་གཙོ་ལམ་ལ་ལུ་
 ཚོམ་བྱ་བཀོད། དེའི་མཐར་རྒྱ་གཉིས་སྒོན་འགྲོའི་ཉེར་སྒྱུད་སོགས་མཚོད་པ་ཅི་འབྱོར་བཤམས།
 རང་གི་མཐུན་དུ་མཚོད་པའི་མཛུལ་ཤིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲུ་སོགས་དངོས་གཙང་ཀྱི་བཟང་གི་རྒྱུ་དང་
 བཅས་པ་སྟ་གོན་བྱས་ལ། བདེ་བའི་སྟན་ལ་བསམ་གཏར་གྱི་སྒྱུད་ལམ་དང་ལྟན་པས་འདུག་སྟེ།
 མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱུད་སྒོན་དུ་འགོ་བས་རྒྱུབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ཅམ་འོས་པ་བྱས་ལ་དེ་ནས་རྒྱུབ་
 པའི་མཛུལ་ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། ལྟ་སྟེ་མས་སྒོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྒོད་པར་སྒྱུངས། སྒོད་པའི་
 རང་ལས་གནས་ཁང་རྒྱུ་ལས་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་རྟ་བབས་དང་བཅས་
 པ། མཚོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱ་རྒྱུད་པའི་དབྱས་སུ་སྟོན་པ་ཏེ་གསུམ་པའི་ཤིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་བླ་
 རྒྱ་བ་ཉིས་བདུད་བཞི་བཅུགས་པའི་སྟེང་དུ་དྲིན་ཅན་ཅ་པའི་བླ་མ་དེ་ཉིད་དཔལ་གྱི་རོ་རྩལ་

བདོལ་ནས་མྱུར་སོང་བའི་ཆེ། ཟུར་བོས་གྲིས་ཁྲིས་ཤིང་། དེ་ཡང་བདོལ་བའི་ཆེ་རྒྱབ་བོས་གྲིས་
ཁྲིས་པ་སོགས་གྲི་ལོ་རྒྱས་བཞིན། ལྷམ་རས་སོགས་གྲིས་མི་བྱི་བར། ལག་པའི་མཁྲིག་མ་
ཁོ་ནས་བྱི་བ་སྤྲིག་སྤྲིབ་འདག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཡོད་དོ། །

དེ་ནས་མཛུལ་ཆོས་ལུ་སོ་བདུན་མ་འགོ་མགོན་ཆོས་འཕགས་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ། འདི་
བཞིན་བཤད་ན། རང་གི་སྒོ་གསུམ་འཇུག་པ་ཆིག་དྲིལ་གྲིས་ལུས་གྲིས་ཆོས་ལུ་འགོད་པ། དག་
གིས་ཆིག་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་སེམས་གྲིས་འཆད་འཇུག་གི་དམིགས་པ་རྣམས་ལམ་གྲིས་གྲུབ་
པར་བསམ་པ་རྣམས་ཆབས་ཅིག་ཏུ་བྱ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་གྲིས་གྲུབ་པའི་
རི་གླིང་སོགས་མ་ཡིན་པར། རྒྱ་རང་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བ་
ལས་གྲུབ་པ། རྣམ་པ་རི་གླིང་སོགས་ཁིང་ཁམས་གྱི་བཀོད་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ། རོ་བོ་བདེ་
སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསམས་ལ། ཐོར་མར་མཛུལ་གྱི་དབུས་སུ་དྲི་བཟང་གི་རྒྱ་ཅུང་
ཟད་ཐྱུགས་ནས་གུང་སྤིག་གྲིས་དབང་ལྡན་དུ་ཁྲིད་ནས་གྲུབ་ཞི་ཆེམ་མེད་པར་བྱུགས་ལ། ཇོ་བཏྲ་
སྤྱི་མེ་ལྷ་སྤྱི། ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་འོག་གཞི་རྒྱུང་གི་དེ་གྲིལ་འཁོར་རམས་སུ་དབག་ཆད་ས་ལ་བྱུག་
འབུམ། རྒྱར་གྲངས་མེད་པ། དེའི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་སྟིང་པོ་ཅན་གྱི་མཆོ་རམས་སུ་དབག་ཆད་
འབུམ་ཐག་བརྒྱད་པ། དེའི་སྟེང་དུ་གཞི་ཡོད་ས་སུ་དགྲ་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་སྤྱི་གཞི་རམས་སུ་
དབག་ཆད་སུམ་འབུམ་ཉི་འཛོད་པ། དེ་གཉིས་ཀའི་རྒྱར་དབག་ཆད་འབུམ་ཐག་བརྒྱ་གཉིས་སྟེང་
ཐག་སུམ་བརྒྱ་ཐག་བྱེད་དང་ལྡོ་ཡོད་པ་རྣམས་ལམ་གྲིས་གྲུབ་པར་བསམ། ཡང་རྒྱུམ་པོར་བསྐྱོར་
ལ་ཇོ་བཏྲ་རྟེ་ཁེ་ལྷ་སྤྱི། ཞེས་བརྗོད་ལ། ས་གཞི་དེའི་སྟེང་གི་མཐར་བྱི་ལྷགས་རི་ཁོར་ལྷག་གིས་
བསྐྱོར་བར་བསམ། དེའི་དབུས་སུ་སྤྱི་ཞེས་པའི་ཆེ་ལག་གཡས་མ་བཅུག་པར་མཐེབ་མཛུབ་གྲིས་
མེད་ཀྱི་གནས་སུ་དགེ་ཆོས་ལུ་འཇུག་དུ་དབུས་སུ་བཀོད། བཟོས་པའི་ལྷགས་རི་ཡོད་ན་འདིར་འགོད།
དེ་ནས་རིའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་བརྗོད་པ་དང་བསྐྱན་དབུས་སུ་ཆོས་ལུ་ཆེ་བ་གཅིག་འགོད་པ་ནས་རིམ་

བཞིན་ཚོས་ཐུན་མཁུག་ལེན་ལྟར་འགོད། འགོད་ཚུལ་ཡང་ཆང་མཚུག་ནས་ཐུག་ན་མ་གུས་པར་
 འཕྱར་བས་ཆང་མགོ་ལམ། སོར་མོ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེན་པོ་འགོད། ཇི་ཙམ་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཆོད་ཐུས་
 དེར་ཇི་ཙམ་བར་ཇིས་བཞིན་པ་ལྟར་པ་དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཁྲི་མཚོར་བྱུང་བ། བརྒྱད་ཁྲི་ཐུག་ཏུ་འཕགས་
 པ། ཤར་ཤེལ། ལྷོ་བྱི་རྒྱུ། ལུང་པ་རྒྱ་རྒྱ། བྱང་གསེར་ལས་ཐུབ་པའི་མཐའ་སྐོར་དུ་གསེར་ཇི་
 བདུན་ཇིས་བཞིན་བཞི་ཁྲི་སྟགས་ཐུང་ཐུང་གིས་དམའ་བ། བར་ནམས་སུ་ཤོལ་མཚོ་བདུན་པ་ཞེས་
 ཇིས་བཞིན་བརྒྱད་ཁྲི་ནས་ཐུང་ཐུང་ཆུང་བ་རྒྱུས་དང་། ཇི་ཙམ་གྱི་སྟེང་དུ་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་གྲག་དང་།
 དེའི་དུས་སུ་རྒྱམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁར་བཟང་སྟགས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྟ་གནས་དང་། བར་
 ཇིས་བཞིན་དང་གསེར་ཇི་བདུན་གྱི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་ཆེན་ཇིས་བཞིན་ལྟའི་བཀོད་པ་དང་། ཇི་ཙམ་གྱི་སྟེང་
 གི་བར་སྤྱང་ནས་ཇིས་བཞིན་འཐབ་བྲལ། དགའ་ལྟོ། འཕྱལ་དགའ། གཞན་འཕྱལ་དབང་ཐུང་
 དེ་འདོད་པའི་ལྟ་རྒྱུས་དང་། ཆངས་ཇིས་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་གཟུགས་ཁམས་གྱི་ལྟ་སྟེ་ལྟ་
 གནས་དེ་རྒྱུས་གྱི་བཀོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐུན་སུ་མཚོགས་པ་ལས་གིས་ཐུབ་པར་བསམ།
 ཤར་དུ་ཚོམ་ཐུ་བཀོད་ལ་ཤར་ལུས་འཕགས་པོ་ཞེས་པའི་ཆོ་ཤར་གྲིང་དཀར་པོ་དེ་བྱིབས་ལྷ་གས་
 བཅད་ཁ་ཆུང་བ་ལ་དཔག་ཆད་སུ་མ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ལྟགས་ཇི་ལ་བསྟན་ཅིང་། ཇོས་གཞན་
 གསུམ་ལ་སྟོང་ཐུག་གཉིས་པའོ་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་དུ་ལྟོ་འཛམ་ཐུའི་གྲིང་ཞེས་པའི་ཆོ་སྟོང་ཚོམ་ཐུ་
 དང་སྟོ་གྲིང་སྟོན་པོ་སྟག་ཁ་ཇོས་ཆུང་ཤོས་ལྟགས་ཇི་ལ་བསྟན་པ་ལ་དཔག་ཆད་ཐུང་དང་བཞི། ཇོས་
 གཞན་གསུམ་ལ་སྟོང་གཉིས་པའོ་ཡོད་པ། ལུང་པ་ལྟ་སྟོན་ཅེས་པའི་ཆོ་ལུང་ཐུ་ཚོམ་ཐུ་དང་ལུང་
 གྲིང་དམར་པོ་ལྷམ་པོ་དཔག་ཆད་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་ཀྱིས་འཁོར་བ། བྱང་སྤྱོད་མི་སྟན་ཞེས་པའི་ཆོ་
 བྱང་དུ་ཚོམ་ཐུ་དང་བྱང་གྲིང་སེར་པོ་ཐུ་བཞི་པ་ཇོས་པའི་ལ་དཔག་ཆད་ཉིས་སྟོང་པའོ་ཡོད་པ། དེ་ནས་
 ཤར་གྲིང་ནས་ཇིས་བཞིན་གྲིང་རང་རང་གི་ལུང་དང་ཤར་དུ་གྲིང་གཡོག་གི་ཚོམ་ཐུ་བཀོད་དེ། ལུས་
 དང་ལུས་འཕགས། རྩ་ཡུང་དང་རྩ་ཡུང་གཞན། གཡོ་ལྟན་དང་ལུས་མཚོག་འཕྱོ། ལྷོ་མི་སྟན་

དང་སྒྲིལ་མྱེད་ཀྱི་ལྷ། ཞེས་སྤྱིང་ཐུན་བརྒྱན་གྱི་རང་སྤྱིང་ལས་རྒྱུད་པ་མ་གཏོགས་འདྲ་ཞིང་།
 སྤྱིང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དག་བཅུའི་དབལ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེའང་། ཁང་
 ས་ཞིང་ས་སའི་དག་། ཁང་གིང་འབྱུང་གིང་གིང་གི་དག་། ཞིང་རྒྱ་བཏུང་རྒྱ་རྒྱུ་ཡི་དག་། ཁང་རྩོམ་གསལ་
 རྩོམ་ཡི་དག་། གསལ་འབྲོག་རྒྱུད་འབྲོག་རྒྱ་ཡི་དག་། ཞེས་སོ། ཁང་བཅུད་ཀྱི་ཐེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཁྱད་གཞི་དལ་འབྱོར་གྱི་ཚེས་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྡན་ཞིང་། ཁྱད་ཚེས་མཐོང་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 བདུན་དང་། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་ལྡན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་རྣོན་པོ་
 གཉིས་ཀྱི་རྒྱུར་པས་གང་བར་བསམ། ཡོན་ཏན་བདུན་ནི། རིགས་ལྡན་གཟུགས་བཟང་ཡོངས་
 སྤྱོད་ཆེ། ཤེས་རབ་ལུན་ཚོགས་དབང་ལྷན་ལྡན། ཁད་མེད་གིན་ཏུ་ཆོ་རིང་བ། མཐོང་རིས་ཡོན་
 ཏན་བདུན་ཞེས་གསུངས། ཞེས་སོ། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི། མཐུན་བར་གྱུར་པའི་ཡུལ་
 ཏུ་གནས་པ་དང་། སྤྱོད་སྤྱད་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་དང་། བདག་ཉིད་ལེགས་སྤྱོད་སྤོན་ཡང་བསོད་
 བསམ་བྱས། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་ཁྱོད་ལ་མངའ། ཞེས་སོ། དེ་ནས་གར་སྤྱིང་གི་ནང་དུ་
 ཚེས་བྱ་བཀོད་ལ། རིན་པོ་ཆེའི་རྩི་པོ་ཞེས་པའི་ཆོ་གར་སྤྱིང་གསུམ་གྱི་ནང་དུ། བསྐྱར་ལྷག་ ཞི་རྒྱ་
 རྩི་ལ། བཱེུའུ། མཁའ་། རོ་རྩེ་པ་ལམ། སྤྱི་ཏིག་ ལྷ་ཏུ་སོགས་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རི་གངས་
 མེད་པས་མཛེས་པར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷོ་སྤྱིང་གི་ནང་དུ་ཚེས་བྱ་བཀོད་ལ། ལྷོ་སྤྱིང་གསུམ་
 ཀྱི་ནང་དུ། ར་བགསེར། རྩྭ་པོ་དངུལ། ཡལ་ག་བཱེུའུ། ལོ་མ་ཤེལ། འདབ་མ་སྒྲག་ མེ་ཏོག་
 སྤྱི་ཏིག་དམར་པོ། འབྲས་བུ་རྩོམ་པོ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལས་གྲུབ་པའི་དཔག་བསམ་
 ཀྱི་གིང་འདོད་རྒྱུའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་འབྱུང་བས་གང་བ། ལུབ་སྤྱིང་གི་ནང་དུ་ཚེས་
 བྱ་བཀོད་ལ། ལུབ་སྤྱིང་གསུམ་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་འདོད་འཛོལ་བ་རྩྭ་དང་མིག་པ་ཞི་རྒྱ་ནི་ལའི་
 མདོག་ཅན་ཁ་དོག་དམར་མེར་གྱུར་གུམ་གྱི་རི་པོ་འགོ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱུ་རྩེ་མེན་ཞོར་འབྱུ་ཅི་
 འདོད་འབྱུང་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་གྱི་ཁྱུ་ཡིས་གང་བ། སྤྱང་སྤྱིང་གི་ནང་དུ་ཚེས་བྱ་དང་།

བྱང་གླིང་གསུམ་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་མུ་ཚོམ་མ་བཟུང་བའི་འབྲས་སྤྱུ་ལུ་སོགས་ལོ་ཉིག་ཕྱན་སྲུང་
 ཚོགས་པ་རི་ལྟར་བརྒྱས་ཀྱང་སྤྲེལ་བྱེད་པ་ཁ་དོག་དང་རོ་བཅུད་སྲུང་སྲུང་ཚོགས་པས་ཡོངས་སྤྱུ་
 གང་བར་བསམ། ཡང་ཤར་གྱི་ཚོམ་ཕྱེད་ནང་དུ་ཚོམ་སྤྱུ་བཏོད། དེ་བཞིན་དུ་ལྟོ་སོགས་འགྲོ།
 འཁོར་ལྟོ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པའི་ཆོ་ཤར་གླིང་གི་སྟེང་གི་བར་སྤྲེང་ཐམས་ཅད་དུ་གསེར་གྱི་འཁོར་
 ལོ་ཕྱི་བས་སྟོང་དང་ལྷན་པ་རྒྱུར་དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད་པ། བམ་མཁར་འཕགས་ཏེ་དཔག་ཚད་
 འབུམ་གྱི་ལམ་ཉིན་གཅིག་ལ་བཏོད་པར་བྱེད་པ། གླིང་བཞིན་བར་དུ་བསྐྱུ་བྱས་པ་གངས་མེད་
 པས་གང་པ། དེ་བཞིན་དུ་ལྟོ་གླིང་གི་སྟེང་གི་ནམ་མཁར་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆར་འབབས་
 ཤིང་འོད་ཀྱིས་དཔག་ཚད་སོགས་སྤྲེང་བར་བྱེད་པ། འོད་དེས་ཆོ་བའི་དུས་སྤྱུ་བསིལ་བ་དང་།
 གང་བའི་དུས་སྤྱུ་རྩོད་པར་བྱེད་པ། བད་ཀྱན་སེལ་བར་བྱེད་ཀྱས་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་ལྷ་རིན་
 པོ་ཆེ་པས་མ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་གང་པ། ལུ་བ་གླིང་གི་སྟེང་གི་བར་སྤྲེང་ཐམས་ཅད་དུ་གསུགས་
 མཛེས་ཤིང་། ལྷ་ན་སྤྲུག་པ་ཅི་འདོད་གྱི་རྟེན་བྱ་ཅན་ཕྱག་དོག་དང་མིག་སེར་རྒྱུད་པ་སོགས་
 ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་གངས་མེད་པས་གང་པ། བྱང་གླིང་གི་སྟེང་གི་ནམ་
 མཁར་དེས་ཤིང་མཛངས་པ་ས་འོག་གི་གཏོར་མཐོང་པ། རྒྱལ་པོའི་ཤག་འཕམས་ཅད་ཚོས་བཞིན་
 དུ་སྐྱབ་ཀྱས་པའི་ཐོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་གངས་མེད་པས་གང་བར་བསམ། དེ་ནས་ཤར་ལྟོ་སོགས་
 རིམ་པ་བཞིན་གྱི་ནས་ཁྱི་རུ་མཚམས་ནམས་སྤྱུ་ཚོམ་སྤྱུ་བཏོད་པ། ཤར་ལྟོ་འཁོར་གི་བར་སྤྲེང་
 དུ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་ས་ལ་གནས་པ་གངས་རི་འགྲོ་ཤེས་པ་ལྷ་ལྷ་པོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 སྟེ་འཛེམས་པའི་གྲང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་མང་པོས་གང་པ། ལྟོ་ལུ་བ་གྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁར་གླིང་བཞི་
 ཉིན་ཟེད་ཙམ་གྱིས་འཁོར་ཀྱས་ཤིང་བསམ་པ་ལྷར་བྱེད་པའི་རྟུ་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་ཅང་ཤེས་མཛེས་
 པ་བརྒྱ་སྟོང་གིས་གང་པ། ལུ་བ་བྱང་གི་ནམ་མཁར་པ་ལྷ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 མེད་པ་ཚོས་ཀྱས་པའི་དཔའ་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་དམུག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་གངས་མེད་པས་གང་

བཤུ་ཤར་གྱི་ཉིང་གི་བར་སྒྲུབ་དུ་འདོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མི་ཟད་པར་ལེན་དུ་ཡོད་པའི་གཏེར་
 ཆེན་པོའི་བུ་མ་པུ་རས་བཟང་གི་མགྲུལ་དཀྱིས་དང་དཔག་བསམ་གིང་གི་ཁ་རྒྱུན་ཅན་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱལ་བས་གང་བར་བསམ། ཡང་ཤར་ལྗོངས་བར་སྒྲུབ་དུ་སྒྲིག་མོ་མུ་དཀར་མོ་བྱག་གཉིས་གྱིས་
 རྩོམ་ཅི་ལྟ་པ་རེ་རེ་དཀྱུག་ཡས་གཡོན་དུ་སྒྲེམས་པའི་ཚུལ་དུ་འཛིན་ཅིང་འགྲིང་བ་དཔག་དུ་མེད་
 བཤུ་ ལྟོ་རུབ་གྱི་བར་སྒྲུབ་དུ་སྒྲེབ་བུ་མུ་མེར་མོ་བྱག་གཉིས་གྱིས་རིན་པོ་ཆའི་ཐེང་བ་འཛིན་པ་
 དཔག་དུ་མེད་པས་གང་བ། རུབ་བྱང་གི་བར་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུ་མུ་དཀར་དམར་བྱག་གཉིས་པི་མར་
 བརྟུང་བ་ལ་བཙོན་པ་དཔག་མེད་དང་། བྱང་ཤར་གྱི་བར་སྒྲུབ་དུ་གར་མུ་ལྷང་གྲུ་བྱག་གཉིས་
 གྱིས་རྩོམ་ཅི་ལྟ་གསུམ་པ་གཉིས་འཛིན་ཏེ་གར་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱར་བ་དཔག་མེད་དང་། ཡང་ཤར་
 ལྗོངས་བར་སྒྲུབ་དུ་བདུག་སྒྲོས་མུ་དཀར་མོ་བྱག་ན་བདུག་སྒྲོས་གྱི་སྟོང་དང་བཅས་པ་འཛིན་པ་
 དཔག་མེད། ལྟོ་རུབ་གྱི་བར་སྒྲུབ་དུ་མེ་ཏོག་མུ་མེར་མོ་བྱག་ན་མེ་ཏོག་གི་སྟོང་ཟམ་ཏོག་འཛིན་
 པ་དཔག་མེད། རུབ་བྱང་གི་བར་སྒྲུབ་དུ་མར་མུ་མེ་མ་དམར་སྒྲུ་བྱག་ན་མར་མའི་སྟོང་བྱ་འཛིན་
 པ་དཔག་མེད། བྱང་ཤར་གྱི་བར་སྒྲུབ་དུ་བྱི་ཆུ་མུ་ལྷང་གྲུ་བྱག་ན་བྱི་ཆུ་ཆོས་འཛིན་པ་དཔག་
 མེད་དེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱན་ཆ་ལུགས་རྩོགས་པ་མཛེས་གིང་ཡོད་དུ་འོང་བ་ཟག་མེད་
 གྱི་བདེ་བ་སྐྱེད་པའི་ཉམས་འལྱར་དུ་མ་དང་བཅས་བཞེངས་སྟབས་གྱིས་འཕོད་པ་སྒྲིན་བྱེད་འཕྲིགས་
 པ་ལྟར་བསམ། ཡང་ཤར་གྱི་ནང་དུ་ཆོས་བྱ་བཞོད་ལ། ཉི་མ་ཞེས་པའི་ཆོ་ཤར་གྱི་གཉའ་གིང་
 འཛིན་གྱི་ཉིང་ཐད་དུ་རྒྱུ་ལོ་ལུ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པ་དཔག་ཆད་ལྟ་བུ་ཅན་གཅིག་ཡོད་པའི་ཉི་
 མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་ཟེར་འོད་གྱིས་སྟོགས་ཀྱན་བྱལ་བ་གཅིག་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ལོ་ལུ་
 བྱ་དང་རྒྱུ་ལོ་ལུ་སྟོན་བྱ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པ་དཔག་ཆད་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 བསིལ་ཟེར་གྱིས་སྟོགས་ཀྱན་བྱལ་བ་གཅིག་བསམ། ལྟོར་ཆོས་བྱ་དང་ལྟོ་རོས་གྱི་ཉིང་ཐམས་
 ཅད་དུ་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་དང་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆའི་ཏོག་ཅན་ལྟོ་རོས་དང་། རིན་པོ་ཆའི་འཕྱང་

འབྲུལ་དུ་མའི་ཁོར་ཡུག་ཅན་གྱི་གདུག་སྐུ་བརྒྱུ་ལྷོང་གིས་གང་པ། བྱང་གི་ནང་དུ་ཚོམ་ལུ་གོད་
 ལ་བྱང་ངོས་གྱི་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་རྩལ་གྱི་གོས་སྒྲུ་ཚོགས་གྱིས་སྒྲུམ་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་
 ལུའི་ཏོག་དང་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱ་ནུམ་པར་རྒྱུ་པའི་
 རྒྱལ་མཚན་གྲངས་མེད་པས་གང་བ་ནུམས་ལམ་གྱིས་གྲུབ་པར་བསམ། ཉི་མའི་ཚོམ་ལུ་གང་
 དུ་འགོད་པ་སོགས་ཚོམ་ལུ་འགོད་ཚུལ་འདི་ནི་རྩེ་བཅུན་གྲགས་པའི་གསུང་བཞིན་ས་ཡུག་ས་
 འབྲུལ་མེད་ཡིན་ལ། མཐུལ་དང་པོ་འབྲུལ་དུས་གང་རང་ལ་བསྟན་ནས་ཚོམ་ལུ་གོད་ན། འདི་
 བས་གང་མདུན་རྟེན་ལ་བསྟན་ནས་འདེགས་དགོས་ལ། དང་པོ་གང་མདུན་རྟེན་ལ་བསྟན་ན་
 དེ་ག་འདེགས་ཚོགས་གོ། །དེ་ནས་འབྲུ་ཅུང་ཟད་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བཀྲམ། ཏོག་ཡོད་ན་བཞག་
 ལ་མཐུལ་དེ་ལག་པ་གཉིས་གསལ་སྟོང་གའི་ཐད་དུ་གྲུས་པས་འབྲུལ་ཚུལ་དུ་བབྱང་ལ། རྒྱལ་མཚན་
 གྱི་དབུས་སུ་ཞེས་པ་མ་དག་པ་ཡིན། ལྷ་དང་མི་ཡི་དཔལ་འབྱོར་སྐྱུ་སྐྱུ་ཚོགས་པ་ལྷ་ཚད་
 པ་མེད་པ་བཟོད་ཚེ་དེ་གླིང་དེ་དག་གི་སྒྲིང་དང་བར་སྒྲུང་ཅི་ཤིགས་པར། བཀྲ་ཤིས་རྩལ་རྟགས་
 བརྒྱུ། རིན་ཚེན་སྒྲུ་བདུན། འདོད་ཡོན་ལྷ་སོགས་མདོར་ན་ལྷ་མའི་དཔལ་འབྱོར་མཐོ་རྒྱ་ཡིད་
 དུ་འོང་བ་མཚང་བ་མེད་པས་གང་བར་བསམ་པ་ནི་གླིང་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་
 ཡིན་ལ། དེ་ལྷ་སྐྱུ་སྒྲིང་ཐུག་གཅིག་གི་མཐར་ལྷགས་རི་ཚེན་པོ་གཅིག་གིས་བསྐོར་བ་ནི་སྒྲིང་དང་
 པོ་སྐྱི་ཡུད་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ། ཡང་དེ་འདྲ་བ་སྒྲིང་ཐུག་གཅིག་གི་མཐར་ལྷགས་
 རི་ཚེན་པོས་བསྐོར་བ་ནི་སྒྲིང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས། ཡང་དེ་འདྲ་བ་སྒྲིང་ཐུག་
 གཅིག་གི་མཐར་ལྷགས་རི་ཚེན་པོས་བསྐོར་བ་ནི་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་ཚེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་ཏེ།
 མཛོད་ལས། གླིང་བཞི་དང་ནི་ཉི་ལྷ་དང་། །རི་རབ་དང་ནི་འདོད་ལྷ་དང་། །ཚངས་པའི་འཛིག་
 རྟེན་སྒྲིང་ལ་ནི། སྒྲིང་ནི་སྐྱི་ཡུད་ཡིན་པར་འདོད། །དེ་སྒྲིང་ལ་ནི་སྒྲིང་གཉིས་པ། །བར་མའི་འཛིག་
 རྟེན་ཁམས་ཡིན་ནོ། །དེ་སྒྲིང་ལ་ནི་སྒྲིང་གསུམ་མོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་དག་ནི་གླིང་བཞི་ཉི་ལྷ་

སྒྲིག་ཀྱི་པ་ཐུག་བརྒྱུ་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསལ་བཟུང་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་
 བརྒྱ་ཕྱོགས་པའི་འོད་ཟེར་དེ་མེད་ཅེ་མོར་རིན་པོ་ཆའི་པདྨ་ཉིང་གསུམ་གྱི་ཁྱོན་དང་མཉམ་པ་དེ་དེ།
 དེ་དག་གི་ཉིང་དུ་ཐར་བསྐྱེད་པ་ལྟར་གྱི་ཉིང་གསུམ་གྱི་འཛིག་ཏེན་དེ་དེ། ཡང་དེ་དག་དེ་དེ་
 ལས་འོད་ཟེར་བརྒྱ་ཕྱོགས་པའི་འོད་ཟེར་དེ་མེད་ཅེ་ནས་ཐར་བཞིན་པདྨ་ཉིང་གསུམ་དང་བཅས་
 པ་དེ་དེ། དེས་མཆོན་ཏེ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པ་ཞིག་ལམ་གྱིས་བསམ། དེའང་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་ཉིང་སྒྱུ་མའི་འབྲུལ་ལྟར་གདོད་ནས་གནས་པའི་གནད་གྱིས་དེ་ཐམས་
 ཅད་གོ་སྒྲིབས་ཡངས་པ་དྲུངས་གསལ་འཇུག་ཏེ་མེད་པ་ཞིན་དུ་གསལ་ལ་མ་འདྲིས་པར་བཀྲ་
 བཞི་དངོས་པོ་འབྲུལ་རྒྱའི་མཆོག་ཡིན། འདྲི་ཉིང་འབྲུལ་ཡུལ་ཞིང་གི་མཆོག་རིགས་དང་དེ་གྱི་ལ་
 འཁོར་ཁྱུན་གྱི་བདག་པོ་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དེ་ཉིང་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་མའི་རོལ་པར་
 བར་བའི་རྒྱབས་ལུལ་རྩ་བརྒྱུད་གྱི་བླ་མ་ཡི་དཔྱ་སངས་རྒྱལ་བྱུང་སེམས་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་
 ཆོས་སྐྱོང་ནོར་ལྷའི་ཆོག་མཁན་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ། བསམ་པའི་མཆོག་གཞན་དོན་ཁོ་ནས་གྲུས་
 འདུད་ཅེ་གཅིག་པའི་ཡིད་གྱིས་ཡང་དག་པར་དབུལ་བར་བཞི་འོ། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་
 དུ་བཞེས་སྒྲ་གསོལ། བཞེས་ནས་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུ་ལ་མཐུན་རྒྱུ་
 ཆོག་གཉིས་རྒྱུ་གསོལ། འགལ་རྒྱུ་ཞིག་སྒྲིབ་བྱུང་ནས། འབྲས་བུ་ལ་ཁོར་འདས་དབྱེར་
 མེད་གྱི་ལྟ་བུ་ཞིག་གསལ། དབང་བཞིའི་ལྟ་བུ་ཁྱབ་པར་ཅན་ནམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཞིང་གྲུབ་མཐའ་
 རྣམ་བཞི་སྟོགས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་ཟུང་འཇུག་སྒྱུ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་བདག་ཉིང་
 ཁྱབ་བདག་ཏེ་རུ་གཞན་པོའི་གོ་འཕང་ཆོ་འདི་ཉིང་ལ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་སྒྲུ་
 པའི་ངང་ནས་འབུལ། མཐའ་ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་ལོགས་སུ་མ་གྲུབ་པར་སེམས་
 ཉིང་གསལ་ཉིང་ཟུང་འཇུག་གི་རོལ་པར་ཤེས་པའི་ལྟ་བུའི་རྒྱས་གདང་དགོས་ཏེ། ས་ཆེན་གྱི་
 དབང་བཞི་དོ་སྟོང་ལས། ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ། །གཅིག་དུ་བསྐྱེས་ལ་གསོལ་བ་

དེ་ནས་ཚུམ་བུ་བུའུ་མ་དང་། ཚུམ་ཐེ་ས་པར་གྱི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་མཛུལ་གསུངས་
 པའི་ནང་ཚོན། སྤྱི་ཀུན་རྫོང་པ་གྱི་མཛུལ། ཞིང་ཁམས་རྣམས་པར་དག་པ་སོགས་དང་། རོ་པོ་རྫེས་
 མཛད་པའི་ས་གནི་སྒྲོས་རུས་བྱུགས་ཤིང་སོགས། གང་དུང་ལ་གྲངས་གསོག་སྟེ་འབུམ་ཐུག་གཅིག་
 འགྲོ་ངེས་བྱ་དགོས་ལ། འདི་དག་གི་དམིགས་པ་ཡང་། ཚུམ་ཐུང་གྲངས་ཀྱིས་དམིགས་པའི་ཁྱད་
 པར་ཙམ་ལས་གཞན་སྤྱི་མ་ལྟར་ཡིན་ལ། གྲངས་གསོག་གི་ཚེ་འབྱོར་པ་ཡོད་ན་གོ་ནས་སོགས་
 མཛུལ་གྱི་མཚན་འབྲུ་སྟེང་པ་ཡང་རྫོས་མི་བྱ་བར་མཛུལ་དེ་དེ་བཞིན་གསར་པ་ཁོ་ནས་འབུལ།
 དེ་ཙམ་མ་གྲུབ་ན་ཉི་མ་དེ་དེ་བཞིན་མཚན་འབྲུ་བརྗེ་བ་སོགས་གང་འབྲུབ་དུངས་འདོད་དང་དོངས་
 གཙང་བྱ་ཞིང་། སུལ་ཐེན་པའི་འབྲུ་རྣམས་བྱ་བྱིའོང་སྤྱང་སོགས་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ལས། རང་
 གིས་བདག་ཏུ་བརྒྱུད་ནས་འོངས་སྤྱོད་སོགས་མི་བྱའོ། །མཐར་མཛུལ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཏེགས་
 ཏེ་སྤྱར་ཡང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚན་སྦྱིན་ལྟར་འབུལ་པའི་ཚིགས་བཅད་ས་པར་གྱི་གསུང་འདི་དག་
 ཚིག་རྫེས་དོན་བསྐྱེམ་པའི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་འདྲ་བུ་པ་པོ་གང་གྱི་འབད་པས་དོངས་
 སུ་བཤམས་ཤིང་ཡིད་ཀྱིས་སྦྱུལ་པའི་མཚན་པའི་རྫས་དེ་གྱིང་ཉི་ཟླ་ཁྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱ་སོགས་ཞིང་།
 ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་སུ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གྱི་གྲངས་སྟོད་ཀྱི་རྒྱལ་མིན་བདུན་དང་མཚན་
 ལྟའི་ཚིགས་དང་བཀྲ་ཤིས་རྫས་རྟགས་རིན་ཆེན་བདུན་སོགས་ལྟ་མིའི་དཔལ་འབྱོར་སྦྱ་ཚུགས་
 ཀྱི་མཚན་པའི་སྦྱོར་སྤང་བསམ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དག་གིས། རྣམ་པར་བརྒྱུ་པ་ནི་ཞིང་ཁམས་
 གཅིག་ཡིན་ལ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་བརྒྱ་འཕྲོས་པའི་ཚེ་མོར་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་པདྨ་ལ་གནས་
 པའི་ཞིང་ཁམས་དེ་དེ། དེ་རྣམས་དེ་དེ་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་བརྒྱ་བརྒྱ་འཕྲོས་པའི་ཚེ་མོར་པདྨ་དང་།
 ཞིང་ཁམས་དེ་དེ་ཡོད་པས་མཚོན་ཏེ། དེ་ལྟ་ཐུང་ལྟ་གྱི་འོད་ཟེར་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོས་པའི་འོད་
 ཟེར་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་མོར་རྒྱ་མཚོ་ཡི། རྩལ་གྱི་གྲངས་སྟོད་ཀྱི་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་པའི་པདྨ་རིན་ཆེན་

གྲི་ཤོད་འབྱིན་པ་འདབ་མ་ཕྱོགས་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པའི་སྤྱིར་པོ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཁྱོན་དང་མཉམ་པ་ལ།
 རི་སྒྲིང་ཉི་ཟླ་མོགས་ལྟ་དང་མྱི་ཡི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་དུ་བྱུང་བ་འདྲི་དག་ལས་འདོད་རྒྱུ་འི་
 དཔལ་འབྱོར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་བྲ་ཐག་བརྒྱུད་གངས་དང་ལྗན་པ་རེ་རེ་
 ལེགས་པར་གནས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་བཟད་པའི་རྣམ་འབྲུལ་རྩི་ལྟ་པ་བཞིན་
 དུ་སྒྲུབ་ཏེ། དེའང་གང་གིས་སྒྲུལ་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་རོལ་
 པ་ཡིན་པས་ཅི་ཡང་འཆར་དུ་རུང་པའི་རང་བཞིན་གེས་པའི་གེས་རབ་དང་། ཐམས་དང་པ་དང་
 སྤྱིར་རྗེ་ཚོན་པོས་འགོ་ཀྱན་སྟག་བསྐལ་ལས་བསྐལ་འདོད་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཀྱན་ནས་དགེ་
 པའི་སེམས་གྱིས་སྒྲུལ་པའི་མཆོད་སྤྱོད་གྱི་རོ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་འདྲི། ལུམ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་
 གྱིས་རྩི་ལྟར་ཁྱབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་བཅའི་ནམ་མཁའི་ལམས་ཀྱན་ཏུ་མ་ཁྱབ་པ་མེད་པས་ཀྱན་
 ལུ་ཁྱབ་ཅིང་དུས་སེམས་ཅན་གྱི་ལམས་དང་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་མཐའ་ཆེ་སྤྱོད་དུ་གནས་པ། དེ་སྤྱིང་
 དུ་རྣམ་པར་གནས་པའི་སྟོན་ནས་ཞིང་གི་མཆོག་རིགས་དང་དབྱིལ་འཕོར་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་དཔལ་
 ལྗན་སྒྲ་མ་རྟོ་རྟོ་འཆར་ཚོན་པའི་ཡེ་གེས་གཅིག་པའི་རྣམ་རོལ་ལས་བྱུང་པའི་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པ་
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྗན་འདས་རྣམས་ལ་འཕོར་རྒྱལ་པའི་སྒྲ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ཚོགས་དང་རད་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་དང་བཅས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་དགུ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་པ་དག་བཙུམ་
 པ་དང་ཚོས་སྟོང་ནོར་ལྟའི་ཚོགས་ཀྱིས། ཀྱན་ནས་བསྟོར་པའི་དབྱིལ་འཕོར་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་
 བཞུགས་པ་ཀྱན་ལ་དུས་རྟག་དུ་རྣམ་པར་མཆོད་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་ལགས་ན་ཐུགས་
 རྒྱུད་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་ཀྱན་གྱིས་མཉེས་པར་གྱུར་ཅིག ཅིས་དང་། དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་
 རྟེན་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་པོའི་བར་ཏེ་བརས་རྒྱས་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ། དངོས་པོ་བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་
 སྟོང་དང་། དུས་གསུམ་དུ་བསགས་གིང་གསོག་པར་འགྱུར་པའི་དགེ་བའི་དངོས་པོ་རྩི་སྤྱོད་
 མཆོས་པ་རྣམས། ཆད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་རྒྱུ་

མི་འཆད་པར་བགྱིད་པར་རྒྱས་པ་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཚུལ་
 རྫོགས་མཁུ་ལུ་པ་ཆེན་པོ་ས། ཁིང་ལྷ་མ་རྒྱལ་པ་སྐུ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་རྣམས་ལུ་དབུལ་
 བར་བགྱིད། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀླུ་ནས་
 གཟིགས་པའི་རྒྱུ་དང་ལྷན་བ། གང་ལ་ཡོན་ལུས་ན་པན་བདེའི་དབལ་མི་ཟད་པར་འབྱུང་བའི་
 ཡོན་གནས་དམ་པར་ལྷུང་བུ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། བདུག་ལུ་བརྟེན་བས་ཉེ་བར་དགོངས་ཏེ། བདག་
 གྱི་མཆོད་པའི་ཚོགས་འདྲི་དགུ་བཞེས་སྟུ་གསོལ། བཞེས་ནས་སྤྱི་བ་གཉིས་བྱང་ཁིང་ཚོགས་
 གཉིས་རྫོགས་པ་སོགས་འབུལ་དང་ཡུན་དུ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིན་ཀྱིས།
 བརྟུང་ཏུ་གསོལ། ཞེས་དང་། དེ་ནས་ཇི་ནི་མཚོགས་སྟེར་བ། འབུལ་བའི་ཁིང་གུ་རུ་སྟེ་གོང་མའི་
 ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཁུར་ཀྱིས་ཉི་ཤས་ལྷ་མ་དང་བུ་རྩ་སྟུ་བཞེས་པོན་ལྷུང་སངས་རྒྱུས་དང་པོ་རྟེན་སྟུ་ཏེ་
 སྐུ་སྤྱོད་མཆུད་སོགས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དང་། སྟུ་པ་དེ་ལྷ་དུ་མ་པའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་
 རོར་ལྟའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། འབུལ་རྒྱུའི་དངོས་པོ་དུ་རྟེན་ཅིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་
 མུ་རྒྱལ་སྟེ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དེ་གྱིང་ཉི་ལྷ་སོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་མིའི་ཡོངས་
 རྒྱུད་དབལ་འབྱོར་ཐུན་སྟུ་མཚོགས་པའི་བླ་རྟུ་མཆོད་པ་མེ་ལྷ་སྤྱིན་ཏེ་ཚོགས་པ་སྟུ་སྟུ་རྒྱ་མཚོ་
 ཉེ་གྲངས་ལས་འདས་པ་སྟུ་རྟུ་འཕྲོ་བ་སྟུ་ལྷ་དམ་ཚོགས་གམ་མི་འདའ་བ་སྟེ་རིན་པོ་ཆའི་མུལ་
 ཀྱི་མཆོད་སྤྱིན་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་ལྷུང་གྲངས་མེད་པར་འཕྲོ་བ་འདྲི་མཆོད་ལུལ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས།
 སོ་སོར་བཞེས་ཤིག །རྟེན་འཛིག་པ་དང་གཅོད་པ་སོགས་ལ་འཇུག་པས། འདྲི་མཚོགས་རྫོགས་
 ཏེ་ལས་ཉོན་ཀྱི་རྒྱུན་འཛིག་ཅིང་། སྟུག་བསལ་ཀྱི་ལྷ་གྲུའི་རྒྱུན་གཅོད་ཅིང་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པའོ། །

དེ་ལྟར་མུལ་འབུལ་བའི་སྐབས་སུ་རྩེར་བཤད་པ་ལྟར་ཀྱི་དམིགས་པ་གསལ་བའི་རང་ནམ་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་ཐུལ་ན་དངོས་སུ་ཐུལ་བ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚོགས་སྟུར་དུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། རྫོན་དབུལ་པོ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱུས་འོད་སྟེང་དང་མཇུག། དད་པ་སྦྱེས་ཀྱང་འབུལ་རྒྱ་གཞན་

མེད་པར་རྟེན་འགའ་ཞིག་ནོར་བུ་ཡིན་པར་དམིགས་ནས་སྤུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཐྱིས་ཤུག་
 ཐུབ་པ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་སྒྲེས། སྒྲེས་མ་ཐག་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་བབ་ཅིང་བར་མཛོད་ཐམས་
 ཅད་རིན་པོ་ཆེས་གང་བ་སོགས་ངོ་མཚར་བ་དུ་མ་དང་བཅས་པས། ཁྱེད་ལྟ་ཡི་རིན་ཆེན་དུ་བཏགས།
 བར་མོན་པ་ན་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་ལ།
 གཞན་དུ་སེམས་རྒྱ་ཡན་ལ་བཏང་སྟེ་ར་གན་སྒོར་མོ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་འབྲུའི་ཅམ་ལྷགས་ཀྱང་ཆོགས་
 མི་རྫོགས་པས་ཅིས་ཀྱང་མ་གཡེང་པ་གཤམ་ཆེག་སུངས་སོ། །

དེ་ནས་ནང་མཚོད་འབྲལ་བ་ནི། བདུད་རྩི་དངོས་ཡོད་པ་འཇམ། མེད་ཀྱང་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་
 འབྲལ་རྒྱུ་ལ་བྱ་ཞིང་། དངོས་གྲུབ་འགྲུགས་གིང་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་རྣམ་སོགས་ཆོགས་བཅད་
 གང་རིགས་ཀྱིས་འབྲལ། དེ་ནས་གསང་མཚོད་འབྲལ་བ་ནི། གཟུགས་མ་རྩེས་སྒྲ་སྟོན་དྲི་ཞིས་
 བདེ་བའི་རོ་སོགས་གང་རིགས་དང་། དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པ་ཡང་། མཚོད་ཡུལ་གྱུར་པའི་
 སྒྲ་མ་དམ་པ་དང་སོགས་བརྟེན་ལ་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག། བརྟེན་པ་ནི། གང་ཤིན་མ་དང་།
 སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་ཆོས་སོགས་དང་། རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་སྒྲུབ་སྟེན་གསོལ་འདེབས་གང་
 མང་དང་། བྱམས་དང་བཅེ་བའི་གིང་རྟམ་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་བཅས་པ་འཇམ། དེ་
 ཅམ་མི་བྱས་ན། རྒྱུབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་སོགས་ནས། རྒྱུར་དུ་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། བར་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་མཐའ་སྐྱོར་བཞུགས་པའི་
 སོགས་ནས་སྟིང་གར་བྲུ་ཟླ་ཉིའི་སྟེང་དུ་བཞུགས། ཞེས་པའི་བར་བརྟེན་ཅིང་དོན་བསྟོམ། སྟིང་
 གའི་སྒྲ་མར་དང་མོས་ཆེ་གཅིག་པས་དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་རྩེད་ཟད་མཉམ་པར་བཞག། དེ་ནས་སྟིང་
 གའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ། ཐོས་པའི་མཚོད་ཡོན་ཡོན་ཏན་གྱི་མེ་ཏོག་རྒྱུ་ལ་བྲིམས་གྱི་བདུག་སྒྲིམ་སོགས་
 ཆོག་རིས་དང་མཐུན་པས་མཚོད་པར་བསམས་ལ། ཐོས་པ་རྒྱུ་མཚོའི་མཚོད་ཡོན་ཀྱན་ནས་འབྱེལ་
 སོགས་དང་། སྒྲེ་བ་ཀྱན་དུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། སོགས་བསྟོ་སྟོན་རྒྱས་པར་བརྟེན་ནས་ཐུན་

ལས་ལྟང་པོ། །

༡། བྱིན་པ་གསུང་གསུམ་གྱི་མཛུལ་གྱི་བྱུང་པར་བསྟན་པ།

བཞི་པ་བྱིན་པ་གསུང་གསུམ་གྱི་མཛུལ་གྱི་བྱུང་པར་བསྟན་པ་ནི། ལྷ་པོ་བསྟན་པ་དེ་ནམས་
ནི་བྱི་ཀུན་རྫོང་རྫོང་གྱི་མཛུལ་ཡིན་ལ། ད་ནང་དོ་རྩེ་ལུས་གྱི་མཛུལ་ནི། གསུང་དབང་གི་ཁྲིད་གྱི་
སྐབས་དང་རྒྱུད་དང་གཏུམ་མོའི་ཉམས་ལེན་སྐབས་གྱི་རྩོན་འགྲོ་བས་གསུང་གི་དུས་སུ་འབུལ་
སྟེ་སྐབས་མེམས་དང་ཚོགས་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ནས་ལྷ་པོ་མ་སྟེ་པོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྟོང་གར་བཞུགས་
པའི་བར་ལྷ་པོ་བཞིན་ལ་སྟོང་གའི་དབུས་སུ་བཞུགས་པའི་ལྷ་པོ་སྐབས་གནས་ཀྱན་འདུས་དེ་ལ་
ནང་དོ་རྩེ་ལུས་གྱི་མཛུལ་འབུལ་བ་ཡིན་པས། དོན་ཡིད་ལ་བྱན་བཞིན་པས། དེ་ཡང་ཉེ་བའོ་ལས།
རི་ལྷ་པོ་བྱི་ལོལ་དེ་བཞིན་ནང་། སྟོམ་པའི་དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དལ་བརྒྱད་
འགྲོར་བརྒྱུ་ཚང་ཞིང་མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་ལྷན་ལ། ལམོར་ལེ་ཆེན་པོ་བཞི་མངའ་བའི་རྩེ་
རྩེའི་ལུས་བྱུང་པར་ཅན་འདི་དེ་བྱི་པགས་པ་འདི་ཉིད་འོག་གཞི་རྒྱུད་དེ་གྱི་ལ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གྱི་དབྱིབས་
སྟུ་ཆགས་པའི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་སྟུ་གཞི་
དང་བཅས་པ་ལམ་གྱིས་གྲུབ། དེ་ལྟ་ལུས་གྱི་ནང་གི་རྩ་ལྟའི་སྟེ་ཁག་གི་རྩ་གྱིས་ཀུན་ནས་བྱུགས་
ཤིང་ཆག་ཆག་བཏབ་པས། གསེར་གྱི་སྟུ་གཞིའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྟུ་ཆོགས་གྱི་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་
རྒྱ་མཚོར་གྱུར། ལུས་གྱི་སྟུ་ལྟ་ཆོགས་ནམས་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་སྟུ་གཞི་ལས་ཐོན་པའི་རྩེ་
རྒྱལ་པོ་ལྷན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྟུ་བཞི་ལས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་རིས་བཞི་དང་ལྷན་པ་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་པ་
ལྟོག་བཞི་དང་ལྷན་པ། བར་རིས་ལྟ་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་དང་། སྟེང་དུ་སྟུ་མུ་ཆ་གསུམ་གྱི་ལྟ་
གནས་གྱི་ཤོད་པ་ལྷན་སྟུ་མཚན་པ། བྱི་ལོལ་དུ་གསེར་རི་བདུན་དང་། རོལ་མཚོ་བདུན་དང་
བཅས་པས་ཞིར་ལུག་ཏུ་གྲུ་བཞིར་བསྐྱོར་བ་ནམས་ལམ་གྱིས་གྲུབ། ལུས་གྱི་ལྷན་ལྷན་རྒྱུད་

ལག་བཞིའི་ནི་གར་ལུས་ལཔགས་པོ་སོགས་སྤྱི་བཞི་སྤྱི་ཐུན་དང་བཅས་པ་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་བཀོད་
 པ་ཐུན་སྤྱི་མཆོགས་པས་བརྒྱན་པ་ལམ་གྱིས་གྲུབ། ལུས་ཀྱི་ནང་གི་རྩ་གཡས་རྩ་མ་དམར་པོ་མེད་
 རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ནོར་བུ་མེ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལམོར་དང་། གཡོན་རྒྱུ་མ་
 དཀར་པོ་རྩའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ནོར་བུ་རྩ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི་རྩ་པའི་དཀྱིལ་ལམོར་གཉིས་སུ་
 ལམ་གྱིས་གྲུབ། རྩ་ནང་གི་ཁམས་དཀར་དམར་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རྣམས་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་
 ལྟར་ཉི་རྩུ་དང་། གཞན་ཡང་གསེར་དཔལ་དོ་རྩེ་མ་ལམ་ལུ་སོགས་པ། ལྟ་དང་མེད་ལོངས་སྟོན་
 ཐུན་སྤྱི་མཆོགས་པར་ལམ་གྱིས་གྲུབ། ནང་གི་སྤྱོ་མཆོན་སོགས་དོན་སྟོན་དང་ལུས་ཆོར་བའི་
 རྩ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལམོར་ལོ་རིག་པོ་ཆེན་པོ་ལུ་རིག་པོ་ཆེ་སོགས་རིན་ཆེན་སྤྱི་བཅུ་དུ་ལམ་
 ཀྱིས་གྲུབ། ཁམས་བདུད་ཅིའི་ངོ་ཤོ་སྤྱི་བའི་རྩྱ་དེ་ཉིད་གཏུམ་མའི་མེས་བཅུ་བཅུལ་བུས་པ་ལུས་
 བྱང་སེམས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་བཟས་པས་གཞན་རྒྱུན་ལམ་བཏོས་པའི་ཟག་མེད་ལྟ་སྤྱི་ཀྱི་བའི་
 རྩའི་བསྟེན་པ་ནི་འདོད་རྒྱ་ཐམས་ཅད་བཞོ་རུ་ཡོད་པའི་འདོད་འདྲའི་བླ་བཟང་པོ་དང་། ལུས་རྩ་
 རྒྱལ་སྤྱི་ རྩ་ལི་གོ་ལོངས་སྤྱི། ཁམས་བདུད་ཅི་ཆོས་སྤྱི་སྤྱི་གསུམ་རང་ལུས་ལ་རྒྱན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་
 པ་ནི་ས་པོན་མ་བཟུང་ཅིང་མ་རྩོས་པར་འབྱུངས་པའི་ལོ་རྟོག་དང་། རྩ་ལམོར་རྣམས་དང་དེ་དག་
 ལས་གྱིས་པའི་རྩ་ཐུན་སྤྱི་མཆོགས་པ་རྣམས་ནི་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དཔག་བསམ་
 ཀྱི་ཤིང་དུ་ལམ་གྱིས་གྲུབ། མདོར་ན་རང་གི་ལུས་དཀྱིལ་ལམོར་བཞིའི་རང་བཞིན་འདི་ནི་གཞི་
 ལམ་འབྲས་ལའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་དུ་ཟུ་ཟུ་གོས་འབྱུ་སོགས་ལོངས་
 སྟོན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་འབྲལ་རྒྱའི་དངོས་པོ་དང་། གང་ལ་འབྲལ་
 པའི་ཞིང་ནི་རང་གི་སྤྱི་གའི་དབུས་སུ་ལུས་ཀྱི་དྲངས་མའི་ཐིག་ལེ་རྩ་སྤྱི་སྤྱི་ཉི་བདུད་བཞི་
 བཅེགས་པའི་སྟེང་དེར་བརྟན་པར་བཞུགས་པའི་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྱི་སྤྱི་ལེ་ཤེས་ལེ་ངོ་པོ་
 སངས་རྒྱུ་ལོངས་སྟོན་རྟོགས་པའི་སྤྱི་ཉིད་ལ་སྟོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་འབྲལ་ལོ། །དགོས་པ་

གང་གི་མིར་འབྲུལ་ན་བདག་དང་མ་གྲུར་མ་ཁལ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཁྱབ་བདག་ཉི་ཤུ་ཀ་ཁྱེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་མིར་དུ་འབྲུལ་ན་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་ཁྱེད་
ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་དལ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག །
མཐུ་སྟོབས་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།
ཨོྭ་ཁུ་སོགས་བརྗོད་ཅིང་གྲངས་གསོག་ལ་འབྲུལ། དེ་ནས་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོ་མའི་མཐར་སྐྱེ་བ་
ཀྱན་ཏུ་སོགས་བརྗོད་ལ་ཐུན་ལས་ལྷང་ངོ་། །

ཡང་ཤར་དབང་དང་། དབང་བཞི་པའི་ཁྱེད་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་རྩོན་འགྲོ་བས་གསུང་
གི་སྐབས་ལྟ་བུར། གསང་བ་ཟུང་འཇུག་སེམས་ཀྱི་མཆོལ་འབྲུལ་ན། གོང་ལྟར་སྒྲུ་མ་རང་ལ་
བསྟེམས་པས་སྟིང་གི་དབུས་སུ་སེམས་ཉིད་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་སྟོས་པའི་མཐར་ཐམས་ཅད་
དང་བྲལ་བ་མཚོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་དེ་ངེས་པ་དོན་གྱི་སྒྲུ་མ་
དང་ཡི་དམ་དཔེར་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་དེ་ལ་གསང་བ་ཟུང་འཇུག་སེམས་ཀྱི་མཆོལ་འབྲུལ་
ཉིད་ན་བཞུགས་པས། དེ་ཡང་མི་སྟོང་གྱི་དབང་ཆེན་གསེར་གྱིས་གཞི་འདི་ཉིད་རིགྲིང་ཀྱན་གྱི་
གཞི་ཡིན་པ་ལྟར། རི་རྒྱད་དུ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིངས། ཚིས་རྒྱམས་ཀྱན་གྱི་གནས་
ཡིན་ཉེ། ཞེས་པ་ལྟར། ཀྱན་གཞི་ལམ་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་དབྱིངས་ཀྱང་། རྗེ་བཙུན་གཤམ་
པས། རང་སེམས་གདོད་ནས་སྟོས་བྲལ་རྒྱ་ཡི་རྒྱུད། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་རང་བཞིན་
ཀྱིས་སྟོས་བྲལ་ལོངས་འདས་ཀྱན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་སྤྲ་གཞིར། ཐོག་ཆེན་གྱི་རིགས་སད་པས།
ངེས་མེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྟུག་བསྐྱལ་ལས་སྟོབ་པར་འདོད་པའི་སྟིང་རྗེའི་རྟུག་གིས་
བྱུགས་ཤིང་ཁྱབ་པ། དེ་ཉིད་དབང་བཞིས་སླིན་པར་བྱས་ནས། ལམ་བཞི་བསྐྱོམས་པས་ལྟ་བ་
རྣམས་སྟོང་གསལ་སྟོང་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གསུམ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཉིད་ནི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་ན། རྗེ་གྲུང་ལས། འདི་ནི་རིན་ཆེན་སེམས་སུ་བརྗོད། །འདོད་དོན་འབྲས་

ལུང་པ་ཉིད་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རིག་ཆེན་ལས་གྲུབ་པའི་རི་རྒྱལ་ལྟན་པོ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱིང་
 པའི་མེམས་ཅན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་དམིགས་ལུལ་དུ་བྱས་ནས།
 བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེད་གཤམ་པ་བཏང་སྟོམས་ཏེ་ཆད་མེད་པའི་བྱམ་མེད་བྱམ་མིག་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེམ་
 པའི་རི་རབ་ལ་སྤྱིང་པའི་སེམས་བརྒྱན་པ་ལྟ་བུ་དང་། གནས་སྐབས་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་པའི་སྟོགས་པ་
 དང་། མཐའ་འགོས་པའི་ཐིམ་ནས། རྟེན་དང་པརྟེན་པ་གནས་འགྱུར་གྱི་སྐྱུ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་པ་
 ལ་སྤྱིཔ་བྱེད་ནི་ཞིག་ནས་ལྟ་བུ་འདི་དུག་རྣམ་རྟོག་རྒྱན་ཆགས་རྩོལ་པ་ཉོན་སྤྱིཔ་དང་། ལྟ་མཐོང་
 པས་མ་གཏོགས་སྟོམ་པའི་དུག་ལྟ་བུ་སྟོན་ཅན་བརྒྱན་ཤེད་དེ་དག་ནི་ལྟན་པ་དང་འདྲ་ལ། དེ་
 དག་གི་གཉེན་པོ་ཐབས་སྤྱིང་རྩེད་ཆེན་པོ་དང་བསྐྱེད་རིམ་ཁྱེད་ཀྱི་གཉིས་དང་། ཤེས་རབ་ལྟ་བུ་སྟོན་
 མེད་གསུམ་པཅས་ལུང་འཇུག་ཏུ་བསྐྱོམས་པ་ནི་སྤྱིཔ་གཉིས་ལྟན་པའི་གཉེན་པོ་ཉི་མ་དང་ལྷན་པ་
 ལྟ་བུ་དང་། ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩིས་ཟིན་པ་ནས་ལྟ་སྟོམ་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་
 གཞན་དོན་དུ་སྤྱིཔ་པའི་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་པའི་གཞི་ཡིན་པ་ནི་འདྲོད་
 འཛིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་རྩེ་བཙུན་གསལ་པའི་ཞལ་ནས། གསལ་བ་སྤྱུལ་སྤྱུ་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ། །
 ལུང་འཇུག་ཡོངས་སྟོན་རྩོགས་པའི་སྤྱུ་ཡིན་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུ་འཇུག་སྐབས་
 སྤྱིཔ་སྤྱུ་གསུམ་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་རྩུལ་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད། རི་རྒྱན་དུ། རང་བཞིན་རྒྱུ་ལ་བསམ་ན་ལྟན་
 གྲུབ་སྟེ། །མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་ཆོག་མཆོག་གནས་འགྱུར་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར། ལམ་པའི་སྤྱིཔ་
 རྣམས་སྤྱིཔ་ནས། མཐའ་ལྷག་གནས་འགྱུར་ཆོས་སྤྱུ་དག་པ་གཉིས་ལྟན་ཐོབ་ནས་ཐག་མེད་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་སྟེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་ལོ་རྟོག་ལུན་སུམ་ཆོག་མཆོག་པ་དང་། གཟུགས་སྤྱུ་
 ཡོངས་སྟོན་རྩོགས་པའི་སྤྱུ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་མཆོག་དང་བཟོ་དང་སྤྱུ་བ་སོགས་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཐིན་ལས་སྤྱུ་སྟོན་པ་བརྒྱ་ཁྱེད་ལ། གསུང་འདོམས་པ་ལྟ་འི་རོ་ཆེ་ལྟ་བུ་སོགས་ཀྱིས་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབད་མེད་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི། དཔག་བསམ་གྱི་གིད་འབྱུ་ལྟ་མེད་

ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་ལྟ་བུ་ལྟེ། འདི་ནམས་ནི་རང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་གཞི་
 ལམ་འབྲས་སུའི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་ཐ་སྟོན་ཀྱི་ཆོ་བ་ཏུ་འབྱུང་སྐྱེའི་དངོས་པོ་ལྟ་བུ་དང་། འབྲུལ་
 ཡུལ་དབང་ཡོན་ཏན་རིམ་པ་ལས། རང་སེམས་སྒྲུ་མར་སྤྱང་བཤེ། གཞིས་མེད་སྒྲོ་བ་དཔོན་དམ་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་སེམས་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བྱེད་པ་དག་བཀའ་
 དྲིན་མཚུངས་མེད་ཅུ་པའི་སྒྲུ་མ་གདན་གསུམ་ཚང་པའི་ཚོས་སྐྱེ་དགོས་པ་རྟོ་རྟེན་སྤྱད་བའི་
 བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་རྟོ་རྟེན་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལྟེ། ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 རིན་ཆེན་སེམས་ལས་སྤྱིར་སྤྱིར་པའོ། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་གང་ཟག་མེད། ཅིས་གསུངས་པ་
 ལྟར་འབྲུལ་བྱ་འབྲུལ་བྱེད་ཐ་དང་མ་གྲུབ་པའི་གནས་ལུགས་པརྟོན་བྲལ་བསལ་བཞག་དང་བྲལ་
 པའི་རང་བསྐྱངས་ཏེ་འབྲུལ་བྱ་འབྲུལ་བྱེད་བྲལ་པའི་རང་ནས་ལུལ་པས་བདག་སོགས་མ་གྱུར་
 མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མེད་གི་དངོས་གྲུབ་ལས་བཞི་དང་། གྲུབ་པ་
 ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་རང་དོན་གྱི་ཆེ་བ་སྐྱེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 གཞིས་གྱི་ཆེ་བ་འཁོར་ཆོས་སུ་གཅིག་དང་བཅས་ཏེ་སངས་རྒྱས་པ་དང་། གཞན་དོན་གྱི་ཆེ་བ་
 ཡོང་བས་གཟུགས་མཐོང་བ། འོན་པས་སྒྲུ་ཐོས་པ། ས་ནས་སར་འཕར་བ་སོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
 ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 བསགས་ལ་ཅི་རྒྱས་སུ་འབྲུལ། དེ་ནས་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་གོང་བཞིན་དུ་བརྟོན་པ་ཐུན་ལས་
 ལྡང་ངོ། །

ཡང་ཐུན་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་མཐུལ་འབྲུལ་བར་འདོད་ན། ཐོག་མར་
 ཕྱིའི་མཐུལ་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གོང་བཞིན་ཉམས་སྒྲུང་མཐར་སྒྲུ་མར་ལ་བསྐྱེམས་ཏེ་སྤྱིར་གའི་
 དབུས་སུ་བཞུགས་པ་ལ་ནང་རྟོ་རྟེན་ལུས་ཀྱི་མཐུལ་འབྲུལ། དེ་ནས་སྒྲུ་མ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་
 མེད་དུ་ཤེས་པ་དེ་ངེས་པ་དོན་གྱི་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་དུ་ངེས་པའི་སྒོ་ནས་གསང་བ་ཟུང་འཇུག་

སེམས་ཀྱི་མཛུལ་འབྲུལ། དེ་ནས། ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་བརྗོད་ལ་བྱན་ལས་ལྷང་། །ནང་
 དང་གསང་བའི་མཛུལ་འདི་གཉིས་ནི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་གདམས་དག་ཆ་ཚང་བོ་བ་པའི་སྐལ་བ་ཡིན་
 ཀྱི་གཞན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཛུལ་དང་མཚོན་པ་གང་འབྲུལ་ཡང་། གཙང་ཁིང་གཙང་མར་
 སྦྱར་བ་ཡི། །ལྷ་ཇས་དམ་པའི་མཚོན་པ་གསུངས་པ་བཞིན། དོ་བོ་གཙང་ཁིང་རང་གིས་ཀྱང་གཙང་
 ཁིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་བྱ་ཁིང་། འབྲུལ་རྒྱུའི་དངོས་པོ་ཡང་འབྲུ་རྩམ་ཇ་མར་སོགས་ཀྱི་ཕྱད་དང་གང་
 བཟང་བ་ནམས་དགོན་མཚོག་ལ་འབྲུལ། དེའི་འཕྲོ་མ་དང་དམན་པ་ནམས་རང་གིས་ལོངས་སྦྱོད་
 དགོས། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་རང་གི་ཟ་འཕྲོ་སོགས་འབགས་བཅོམ་ཅན་དང་འབྲུ་རྩམ་སོགས་བན་
 པ་དེ་མཚོན་ཇས་བྱེད་པ་དང་། མར་ལ་འང་ཁ་ཚདུལ་བ་ནས་མཚོན་མེ་དང་མཚོན་མར་བྱེད་པ་ནམས་
 བྱི་བསོད་ནམས་ཟད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེས་པར་སྤང་དགོས། གཞན་ཡང་དཔལ་སྤུལ་བོན་པོ་ཆེས།
 རང་ལ་ཡོད་པ་ཞིན་དུ་མཚོན་སྤྱིན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་མི་བྱ་བར། སྤྲུགས་དང་དམིགས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་རྒྱ་མཚོན་བདེན་བདེན་ཡིན་ཡིན་མང་པོ་བཀོད་ནས་ཡིན་ཆེས་བྱེད་པ་ནི་རང་མགོ་རང་གིས་
 བསྐྱར་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། ཡང་ཇོ་བོ་ཇེ་འུ་ཞུས་བོད་བསོད་ནམས་དམན་པ་ནི་གཏོར་
 ཟན་སྤྱ་བས་སོ། །གསུངས་པ་བཞིན། བཟེ་སྤྱ་ཆོད་སྤྱ་མོ་བྱེད་མི་རུང་བས་ཚོགས་དང་གཏོར་
 མ་ལ་གར་སྤྱ་རང་གིས་ཟ་བའི་ཆོད་ཅམ་བྱེད་དགོས། ཡང་ཚོགས་གསོག་པ་ལ་རྒྱ་གཙང་མས་
 ཡོན་ཆབ་ཕུལ་བ་ཡང་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་དེ། ཇོ་བོ་ཇེས། བོད་ན་རྒྱ་གཙང་
 དུངས་མ་འདིས་བསོད་ནམས་གསོག་ཐབས་ཚོག་པར་འདུག་གོ། །གསུངས་པ་ལྟར། ཡོན་ཆབ་
 དེ་ཡང་ཉིང་བདུན་སོགས་བྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས། གལ་བསྐྱིག་པའི་ཆོ་བར་ཡང་དོག་འཚམ་
 པ་དང་། ཡ་ཡོ་མེད་པ་རྒྱ་ནང་དུ་འབྲུ་སྤྱ་རྒྱུ་སྒོག་ཆགས་སོགས་མེད་པ་དང་། མ་གང་བ་དང་།
 ཉ་ཅང་གང་དགས་པ་སོགས་མ་ཡིན་པ་མཚོན་སྤྲེགས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་རྒྱ་བོ་བ་སོགས་ཀྱང་མེད་པར་
 མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བྱ་སྤྱེ། བཟང་སྦྱོད་ལས་ཀྱང་། བཀོད་པ་བྱེད་པར་འཕགས་པའི་མཚོག་

ནམས་ཀྱིས། །གསུངས་པ་ལྟར། མཛོད་པ་གང་ཡིན་ཡང་ཐ་ན་བཤམས་ཚུལ་ཡན་ཆད་མཛེས་
ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བྱས་ན་རྒྱལ་བ་སྐུ་འཕྲུལ་པའི་རྒྱུ་རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་
རྒྱ་ཚེན་པོ་རྫོགས་པ་ཡིན་པས་ཅིས་ཀྱང་འབད་བར་བྱའོ། །

དཀའ་ཚོགས་རྒྱུ་དུས་རྒྱ་ཚེན་ཚོགས་གསོག་ཐབས། །

མཐུལ་རྒྱུ་དུས་རྒྱ་ཚེན་མཛོད་སྤྱོད་ནམས། །

རྒྱ་ཚེན་དག་ཚོགས་ལུས་འོངས་རྒྱུ་བྱས་འདིས། །

རྒྱ་ཚེན་མ་ལྟར་འགོ་ནམས་སངས་རྒྱས་ཤོག །

མཐུན་རྒྱེན་ཚོགས་བསགས་པ་མཐུལ་གྱི་ཁྱིད་དོ། །

པ བྱིན་རྒྱབས་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྱིད།

༡༽ སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་ཚོགས་གསོག་དགོས་ཤིང་

སྤྱི་མ་ལ་བརྟེན་དགོས་ཚུལ།

༥ ལྟ་བུ་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྱིད་ལ་ལྟ། མཐུལ་
ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་ཚོགས་གསོགས་ཤིང་སྤྱི་མ་ལ་
བརྟེན་དགོས་ཚུལ། ཚོགས་གསོག་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་པོ་སྤྱི་མ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཚུལ། སྤྱི་མ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཚོགས་བསགས་པས་སངས་རྒྱས་ལྟར་དུ་ཐོབ་པ། སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་རི་ལྟར་ཉམས་
སུ་ལེན་ཚུལ། རྫོང་སྤྱོད་ལམ་རི་ལྟར་སྤྱོད་བའོ། །དང་པོ་ནི། དཔལ་བཟླས་པ་གཉིས་པ་ལས།
གཞན་གྱིས་བརྟེན་མིན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟེན་དེ། །སྤྱི་མའི་དུས་ཐབས་བརྟེན་
པ་དང་། །བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་འདྲ་ཚོགས་ཅིག་ལ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་མཐུལ་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་དགོས་ལ།

དེ་ཡུང་རིགས་གཏན་ཚིགས་གང་གིས་ཀྱང་བསྟན་པར་མི་རུས་ཏེ། ཁ་དོག་ཡི་གེ་ཡོན་ཏན་དཔེ་
 བྲལ་བ། སློ་རུ་མི་བཏུབ་གྱིན་ཅམ་གྱིས་མཚོན། ཞེས་དང་། ཏེ་ཡོང་ལ་ཅི་ཡང་བསྟན་དུ་མེད། །
 རང་གིས་རང་ལ་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱོས། ཞེས་གསུངས། བརྗོད་མི་རུས་པར་མ་ཟད་རང་གི་
 ལུས་གྱི་ཕྱི་ནང་གཤམ་དོན་སྤིང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རི་ར་བའི་བར་གྱི་སྟོང་བཅུད་གང་དུ་
 བཅེལ་ཡང་། མེས་པ་ལ་ཁ་དོག་དབྱིབས་གཟུགས་སུ་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་པས་རྟེན་
 པར་མི་རུས། འོན་ཏྟེ་གསུང་བའི་ཐབས་མེད་དམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མའི་དུས་ཐབས་བསྟེན་
 པ་དང་། བདག་གིས་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐབས་སྒྲ་མ་ལ་མོས་
 གྲུས་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་
 སྟེན་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་མ་རྟོགས་པར། དེ་སྟེན་སྟོང་ཉིད་དམ་པ་དེ་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

༡༽ ཚོགས་གསོག་ཐབས་ཀྱན་གྱི་གཙོ་བོ་སྤྱི་མ་ལ་བརྟེན་བ་ཡིན་ཚུལ།

གཉིས་པ་ནི། བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི། སྤྱི་མ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་བ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 གསྐའི་ཁྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དང་མཉམ་པ་ལ་བསྐྱལ་བ་གསྐའི་ཁྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དང་མཉམ་པའི་བར་
 དུ་བསྟེན་བཀྱར་བ་ལས། རྩོམ་སྟོན་དཔོན་གྱི་བསྐྱའི་བྲག་ལ་ཏིལ་གྱིས་བྱུགས་པ་ཆེས་བསོད་
 བསུམ་བྱུང་བར་འཕགས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་
 ཡུལ་ཐམས་ཅད་བསྟུན་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་འདུས་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མ་ལ་ཁྱེད་སྟེ། སྤྱི་
 དགེ་འདུན་དང་། གསུང་དམ་ཚོས། ཐུགས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དོ་བོར་བཞུགས་པ་ཡིན་ལ། དེས་
 མཚོན་པའི་གདན་གསུམ་ཁྱེད་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མ་ལ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུང་པོ་ལྷ་ནི་རིགས་

ལ། འབྲུང་བ་བཞི་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་དག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྷ་ནི་ཡུམ་ལ། མིག་སོགས་ནང་གི་སྒྲི་
 མཆེད་ནི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔལ། གཞུགས་སོགས་ཕྱི་འོས་ཆེད་ནི་ལྷ་མོ་དྲུག་ཁྱིམ་ཆེན་བརྒྱད་
 ལ་སོགས་པ་ནི་ཁྲོ་བོ་བརྒྱ་ཡིན་ལ། བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སྐལ་པ་དམན་པའི་དོན་དུ་ཡུང་མམས་
 སྒྲི་མཆེད་ཀྱི་རྒྱུ་པར་སྟོན་པ་སྟེ། གང་ཕྱིར་དེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་འཁེས། དེ་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་གཞུགས་
 འཛིན་ཏེ། སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་དོན་དམིགས་ནས། ཡལ་པའི་གཞུགས་སྟེན་པར་མཛད། །
 ཅེས་གསུངས་སོ། །

༡། སླ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོག་པ་བསགས་པས་སངས་རྒྱུ་ བྱུང་དུ་ཐོབ་ཚུལ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་ནི་གསང་བ་འདུས་པར། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། སླ་མ་མཆོད་
 པ་ཡང་དག་བརྒྱུ། དེ་མཉམས་པས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་པའི། ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་དང་འབྲུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དུས་
 དང་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སླ་མ་མཆོད་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱས་ན་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་
 བརྗོད་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གྲུ་རྒྱུ་བ་གྱིས། རི་དབང་ཅེ་
 བས་གང་ཞིག་ལྟར་གྱུར་ན། ལྟར་བར་མི་འགྱུར་སྟུང་ཡང་ལྟར་བར་འགྱུར། སླ་མའི་དྲིན་གྱིས་
 བན་པའི་ལུང་ཐོབ་ན། ཁྲོ་ལ་བར་མི་འགྱུར་སྟུང་ཡང་ཁྲོ་ལ་བར་འགྱུར། ཞེས་འཐད་བ་དང་
 བཅས་ཏེ་གསུངས། འོན་དངོས་གྲུབ་དེ་ཐོབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་དགོས་སམ་སྟུང་བ་མིན་ཏེ། འཁོར་
 ལོ་སྟོམ་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱིན་སྟོད་ལས། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་
 འཆར་བ་གང་། སླ་མ་རིན་ཆེན་ལྷ་ལུང་སྟེ། སོགས་གསུངས་ཏེ། སླ་མ་གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་
 ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དུས་རིང་པོ་མ་ཡིན་པར་སྐད་ཅིག་ཅམ་ལ་འཆར་བ་ཡིན། དཔེ་

འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཡིན་པ་ཞིན་གྱི་ལོར་སྤྱུང་པར་འཇགས་པ་ཡིན་མོད། དེས་ཆོའདྲིའི་བདེ་སྤྱིད་ཙམ་
 ལས་ཁྱིམ་ཉན་རང་གི་རྣམ་གྲོལ་ཙམ་ཡང་འབྱིན་མི་རུས་ན། བཅུག་སྐྱུམ་དོན་མཛོན་པའི་གོ་འཕང་
 ལྟ་ཅི་སྒྲོམ། ལྷ་མ་ནི་དེ་ལྟ་ལུང་གོ་འཕང་ཆོའདྲི་ལ་སྤྱིར་རུས་པས་ནོར་སྤྱུ་ལས་ཀྱང་ཁྱུང་པར་
 འཇགས་པ་ཡིན་ལ། སྒྲོམ་འབྱུང་ལས། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲུལ་ཆོས། དེ་བཞིན་སྒྲུལ་དགེ་འདུན་
 ཏེ། །ཀྱུན་གྱི་ཕྱེད་པོ་སྒྲུལ་ཡིན། །སྒྲུལ་དཔལ་ལྷན་ཉེ་དུ་ག །ཞེས་དང་། སྒྲུལ་ཁྱིམ་ལས། བར་
 གི་དབྱེ་བ་འདྲི་ཉིད་ནི། །སྒྲུལ་འཛིན་ལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །སྒྲུལ་དཔལ་ན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །
 རྣམས་དང་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་མི་འགྲུབ། །ཞེས་དང་། ལུང་ལས། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོན་པར་གྱུར་
 པ་ནི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱག་མཛད་པ། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ལ་དང་མ། །འདྲི་ཉིད་
 ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། འོན་ཡིད་མ་དང་སངས་རྒྱས་སོགས་ཡོད་པ་དེ་དག་
 ལས་ཀྱང་སྒྲུལ་ལྟ་ག་པ་ཡིན་ནམ་སྒྲུལ་ན། ལྷ་མ་དང་སངས་རྒྱས་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲོལ་ནས་ཁྱུང་
 པར་མེད་ཀྱང་། སྒྱུ་དྲིན་གྱི་སྒྲོལ་ནས་སྒྲུལ་ལྟ་ག་སྒྲེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་གཅིག་གི་སྤྱིར་ན་རྣམས་པ་བ་
 ཀྱི་གྲངས་མཉམ་བཞུགས་ཀྱང་། ལས་ངན་ཅན་དུ་མ་ཆོགས་པའི་དུས་འདྲིར་སྒྱུ་དངོས་སྐྱུ་མཐོང་
 པའི་སྒྲུལ་པ་མེད། གསུང་དངོས་སྐྱུ་མི་ཐོས། དེའི་སྒྲོལ་གྱིས་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རི་ལྟ་པ་འཇུག་
 མི་བྱུང་པ་ལ། ལྷ་མས་རང་དང་སྒྲུལ་པ་མཉམ་པར་བརྟན་པས་སྒྱུ་དངོས་སྐྱུ་མཐོང་། དེས་བརྟན་
 པའི་ཆོས་ཐོས་ཤིང་ཉམས་སྒྱུ་སྒྲངས་པས་སྒྱིབ་གཉིས་རེ་དག་དང་ཆོགས་གཉིས་རེ་རྟོགས་ལས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་དང་བལ་བ། ཉི་
 མ་འོད་ཆ་བ། སྒྲུབ་ལྷན་མེད་པ་གསུམ་འཛོམས་ཀྱང་མེ་ཤེལ་ལས། ལྱ་ཡོང་ལྟ་ལུང་འོད་བསྐྱེ་
 རས་ཤིག་མེད་ན། ཉི་མ་རི་ཙམ་ཆ་ཡང་སྒྲུབ་པ་ལ་མེ་འབར་མི་རུས་ལ། ཤེལ་ལྟ་ལུས་འོད་བསྐྱེས་
 པ་ན་སྒྲད་ཅིག་ཙམ་ལ་མེ་འབར་བ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་རི་ཙམ་ཐུགས་རེ་ཆེ་ཡང་། ལྱུང་མ་
 སྒྲངས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དངོས་སྐྱུ་ཡེ་ཤེས་འཇུག་མི་རུས་ལ། ལྷ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་

བསྐྱུ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱད་ཏུ་བྱིན་རྒྱལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་པཎ་གྱིས། ཉི་མའི་
 འོད་ཟེར་རབ་ཚལ་དང་། ཤེལ་ཤེལ་མེད་པར་མེ་མི་འབྱུང་། ཉེ་བཞིན་སངས་རྒྱུ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་དང་། །
 ལྷ་མ་མེད་པར་འབྱུང་མི་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་གཞུང་ནས་བཤད་པར་
 མ་ཟད། བར་བྱིན་སྤྱད་པར། སངས་རྒྱུ་མཆོས་རྣམས་དགེ་པའི་བཤེས་ལ་བསྟན་ཏེ་ཞེས། ཡོན་
 ཏན་ཀུན་གྱི་མཆོག་མངའ་རྒྱལ་བས་དེ་སྐད་གསུངས། ཞེས་དང་། བ་ཚུ་ཅན་རྒྱ་ཁྱུང་གི་མདོ་
 ལས། ལྷ་བརྒྱ་ཐམས་ཀྱི་དང་པོ། རང་ཉིད་མཐོན་པོའི་གཟུགས་འཛིན་ཏེ། རང་ཡིན་སྐྱམ་ཏུ་ཡིད་
 བྱོས་ལ། ཉེ་ཆེ་དེ་ལ་གྲས་པ་བསྐྱེད། ཅིས་དང་། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གིས་ལམ་ཟབ་ལྷ་མ་
 ཞེས་ཆོག་ཉུང་ལ་དོན་རྒྱས་པར་གསུངས་ལ། རྗེ་རྗེ་འཇུག་པས། ལྷ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ཙམ་གྱིས་ནི། །
 རྒྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་འབྱུང་གང་ཡིན། ཞེས་དང་། སང་ཏས། ལྷ་མས་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་སྟེ་ཞུགས་
 པ། །ལག་པའི་མཐིམ་ན་གནས་པའི་གཏོར་མཐོང་འདྲ། ཞེས་དང་། ཡང་རྒྱད་ལས། གང་གིས་
 བརྒྱལ་བ་བྱེ་བ་དུ། །ལྷ་རྒྱ་འབྱུང་ལྷག་བསྐྱོམས་པ་ལས། ལྷ་མ་རྒྱད་ཅིག་ཅན་པ་མཆོག་ ཅིས་
 གསུངས། དེས་ན་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཉིད་ལེ་འཛིན་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད། སྐྱེས་པ་
 བོགས་འབྱིན་པ། གེགས་སེལ་བ། བརྟན་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཁོར་ལ་
 རག་ལས་གིང་། མཐར་ཐུག་རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱུ་གི་གོ་འཕང་མདོན་ཏུ་བའི་ཏུས་ན་འང་
 ལྷ་མ་མི་སྐྱོང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་སོགས་མདོར་བསྟན་རྒྱ་ལམ་འབྲས་ལུ་ཐམས་
 ཅད་ཏུ་སྤྱ་མ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ཡིན་གསུངས།

༩། རྗེ་ལྷ་མ་ཉམས་སུ་སྤྱངས་གིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྒྱལ་བཤད་པ།

བཞི་བ་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྗེ་ལྷ་མ་ཉམས་སུ་སྤྱང་གིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྒྱལ་ནི།
 བདེ་བའི་རྣལ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་འདོལ་ལ་འདུག་སྟེ། རྒྱལ་མཐོ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིད་འཇུག་

དེས་ཤེས་པར་བྱ། སྤྱི་ལོ་མཁའ་མཛོད་པར་སྦྱངས་པའི་ངང་ལས། རང་ཉིད་གང་དུ་གནས་པའི་སྤྱི་
 རྒྱུགས་དེ་ཉིད་དག་གསལ་ལ་གཉིས་སྤྱི་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་
 གྲུ་བཞི་སྒྲོ་བཞི་རྒྱུན་རྟེན་བབས་དང་བཅས་པ་ཚད་དང་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སྤྱི་རྒྱུགས་པ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་
 ཞིང་ཡངས་པ་སྤྱི་དག་སྤྱི་ལོ་མཁའ་མཛོད་དང་མཉམ་པ། ཞོར་བུའི་ཏོག་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལེ་ཤེ་
 བའི་རྣམ་པ་ཅན། དེའི་ནང་རང་གི་སྤྱི་ལོ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཐད་ཅམ་གྱི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེལ་ཆེན་
 བོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིག་པོ་ཆེའི་བྱིས་ཆོགས་པ་བྱུང་དང་ལྷ་བ་དང་ཉིམ། བདུད་བཞི་བཅུགས་
 པའི་གདན་གྱི་སྤྱི་དང་དུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྤྱི་མ་དེ་ཉིད་
 དཔལ་གྱི་དོ་རྩེ་སྤྱི་མ་དོག་སྤྱི་ལོ་མཁའ་མཛོད་ལྟུག་བཅུ་དུག་པ། ཞབས་བཞི་པ། ཡུམ་དོ་རྩེ་བདག་
 མེད་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་སྤྱི་ཅན་བདག་ལ་དབྱེས་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་པོར་ལྷ་
 བའི་དཀྱིལ་ལ་ལོར་སྤྱི་ལོ་མཁའ་མཛོད་དུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་དོ་རྩེའི་རང་
 བཞིན་ཨོ་དཀར་པོ། མགིན་པར་བསྐྱེད་མར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་བར་གསུང་དོ་རྩེའི་ངོ་
 བོ་ལྷ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྤྱི་དུ་ཐུགས་དོ་རྩེའི་ངོ་བོ་སྤྱི་སྤྱི་པོ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ང་
 མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟ་བུ། རྒྱ་གསལ་ནང་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་
 པར་བྱེད། ཐུགས་ཀར་སྤྱི་ལས་འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་ཁ་དོག་སྤྱི་ཆོགས་པ་བུན་གྱིས་འཕྲོས་
 འོག་མིན་ལ་སོགས་སྤྱི་དུ་ཕྱགས་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུངས་དང་། དེས་མཚན་པའི་
 རྒྱུགས་མཚན་པ་བརྒྱད། འོག་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་
 དུ་ཁྱབ། དེ་དག་ན་བཞུགས་པའི་གསུང་རྒྱ་མ་བརྒྱད་པས་གཙོ་བྱས་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་
 བའི་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱི་དང་སྤྱི་མ་
 ཡེ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དེས་བསྐྱལ་བས་པོས་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱོགས་མཚན་སྤྱི་དང་
 འོག་ཐམས་ཅད་ནས་སྤྱི་ཆེན་པོ་འཐིབས་པ་བཞིན་ཐིབ་ཐིབ་བྱོན། ཅུ་བའི་སྤྱི་མའི་དུ་གཟུགས་

ནས་ཞབས་མེད་ཀྱི་བར་སྐྱེའི་ཆ་གས་ཐམས་ཅད་དུ་དོ་ཚན་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་ལམ། བྱེ་མ་ལ་མུ་
སིམ་པ་ལྟར་སིབ་སིབ་ཐིམ་པས། སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་དོ་བོར་བསམ།

དེ་ནས་བྱི་མཚོད་འབུལ་བ་ནི། རང་གི་ལུས་ལོངས་སྟོན་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་
པའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེར་སྟོན་ལྟ་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྟོན་ནས་འབུལ།
བྲམ་དམ་པས་བདག་གིར་བཞེས། རྟགས་རྒྱུད་བདེ་ཆེན་གྱིས་མཉེས་པར་བསམས་ལ། ཚི་མ་ལྷ་
ཀྱ་ལུ་རྩྭ་ནས། གཏུག་དྲུག་སྤྱི་བར་གྱིས་མཚོད།

ནང་གི་མཚོད་པ་ནི། རང་གི་ལུས་ལོངས་སྟོན་སོགས་རྒྱར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་གུ་ལྷ་བདུད་
ཅི་ལྟ་དག་པ་ཡི་ཤེས་ལྟེ་རང་བཞིན་གྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ཐོད་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས། བྲམ་
པའི་ལྟགས་དོ་རྩེའི་སྒྲ་ཀུས་གསེལ་བ་དང་། ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་སྒྲུ་ལ་ཐིམ། བདེ་ཆེན་
གྱི་ཡི་ཤེས་གྱིས་མཉེས་པར་བསམས་ལ། དངོས་གྲུབ་འགྲུགས་གིང་མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་རྩ་
སོགས་ནས། སྤྱི་བར་བཞེད་ལ་མཚོད།

གསང་བའི་མཚོད་པ་ནི། ཡང་བསྐྱ་ཅན་དང་དུང་ཅན་མ་ལ་སོགས་པའི་བྱག་རྒྱ་མཛེས་
ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྟོས། དེ་དག་གིས་འོ་དང་། འཁྱུད་བ་དང་། སྟོ་མས་
བར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པས་མཉེས་པར་བསམས་ལ། གཟུགས་མཛེས་སྒྲ་སྟན་སོགས་ནས་
ལྷ་རྩྭ་བར་གྱིས་མཚོད།

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་མཚོད་བྱ་མཚོད་བྱེད་མཚོད་རྩལ་ལ་སོགས་པ་དེ་
ཐམས་ཅད་རང་སེམས་གཅིག་ཉིད་དེ་དང་དེར་གར་བ་མ་གཏོགས། སེམས་ལས་ལོགས་སྒྲ་གྲུབ་
པ་ཅུང་ཟད་ཅོས་ཡང་མེད། སེམས་གསལ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་བཞེད་བུལ་གྱི་བར་དུ་རི་ཅམ་གནས་
གྱི་བར་དུ་འཛོག་ལ། མཚོད་ལུལ་གྱུར་པའི་བྲམ་དམ་པ་སོགས་ནས་ལོལ་བར་བལྟ་བར་བཞེད།
དེ་ལྟར་མཚོད་པ་བཞི་རྟོགས་པར་ལུལ་བས་བྲམ་དམ་པའི་བྱགས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡི་ཤེས་གྱིས་གིན་

ཏུ་མཉེས་ཏེ་ཞལ་འཇུག་མདངས་དང་ལྟན་པ། བདག་ལ་བདེ་ཆེན་ལྟ་བུ་གྲུ་མ་པའི་ཡེ་ཤེས་
དང་ལྟ་བུ་སྤྱོད་བར་མཛད་པ། མཐོང་ཐོས་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་
ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་ཐག་བཅད་ལ།

བསྟོད་པ་ནི། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། ཁོགས་དང་། སྒྲམ་སངས་རྒྱས་སྒྲམ་
ཆོས། ཁོགས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱུ། ཞེས་དང་། སྤྱུ་འགྲུར་བ་མེད་པ་སྤྱུ་
མའི་སྤྱུ། ཁོགས་ཅི་ཤེས་པས་བསྟོད། དེ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ཆོ་འདི་མྱིའི་རེ་ལྟོས་
སྤྱབས་མགོན་གཅིག་ལུང་སྤོ་ཕྱགས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏོང། སྤྱུ་མ་དང་དང་སེམས་འདྲེས་སོང་སྤྱུ་མ་
པའམ། རྒྱུར་སྤྱུ་མ་རང་ལ་ཐིམ་སོང་སྤྱུ་མ་པའི་མོས་གྲུས་ཀྱི་གདུང་ཕྱགས་དྲག་པོས་སྤྱུ་མའི་
ཕྱགས་ཀའི་ཐད་ཏུ་ཡིད་མིག་རྒྱུད་གསུམ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ། རྣམ་རྟོག་གཞན་གྱི་འཇུག་
པའི་རྒྱན་ཐད་གྱིས་ཆོད་པར་བྱས་ཏེ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་དྲིན་ཅན་
ཙམ་པའི་སྤྱུ་མ་རིན་པོ་ཆེལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གི་རྒྱུད་ཀྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་
དང་། མཆོག་གསུམ་ཀྱན་འདུས་སྤྱུ་མ་རྩོ་རྩོ་འཆང་། སྤྱབས་གཞན་སྤངས་ནས་མི་ཁྱེད་དང་
པའི་མཐུས། མཁྱེན་བཅེའི་ཕྱག་གིས་མི་འབྲལ་དམ་ཏུ་འབྱུང། ཕྱགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་
པར་ཀྱིན་གྱིས་སྤོབས། ཞེས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་འགྲུར་བ་མ་ཐོན་བར་ཏུ་གསོལ་བ་གདབ།
དེ་ནས། ཙམ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱུ་མ་ཀྱན་འདུས་སྤྱུ་མ་དམ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གི་རྒྱུད་
ཀྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཡི་དམ་ཀྱན་འདུས་སྤྱུ་མ་རིན་པོ་ཆེལ་གསོལ་བ་༥ སངས་རྒྱས་
ཀྱན་འདུས་སྤྱུ་མ་རིན་པོ་ཆེལ་༥ དམ་ཆོས་ཀྱན་འདུས་སྤྱུ་མ་༥ དགོ་འདུན་ཀྱན་འདུས་༥ ལམ་ལ་
འགོ་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱན་འདུས་སྤྱུ་མ་རིན་པོ་ཆེལ་༥ ཞེས་པ་ཅི་རིགས་དང་། སངས་རྒྱས་རྩོ་རྩོ་འཆང་
ཆེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གི་རྒྱུད་ཀྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། རྩོ་བཙུན་རྩོ་རྩོ་བདག་
མེད་མ་ལ་༥ མཐུ་སྤོབས་ནས་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་པ་ལ་༥ གྲུབ་ཆེན་གཤམ་ཕྱོགས་

བཀའ་པོ་ལམ། དེ་བཞིན་རྒྱ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱི་མཚན་ནས་མིམ་བཞིན་རྒྱ་བརྒྱད་དེ་གསོལ་
 བ་གདབ། རིན་ཅན་ཅ་པའི་སྒྲ་མ་རྟོ་རྟོ་འཆང་བུམས་པ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་ལམ།
 བུམས་པ་འིན་ཚེན་མཁུན་བཅུ་དབང་པོ་ལམ། དག་དབང་སྟོ་གྲོས་གཞན་པན་སྟིང་པོ་ལམ། སྒྲ་
 མ་འིན་པོ་ཆེས་བདག་གི་སྟོ་ཆོས་སྒྲ་འགོ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཆོས་ལམ་དུ་ལོངས་པར་
 ལམ་གྱི་འབྲུལ་པ་ཞི་བར་། འབྲུལ་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་འཆང་བར་། བུམས་དང་སྟིང་རྟོ་འབྲུངས་པ་
 ཆོས་མིན་གྱི་སྤྱང་བ་སྒྲ་ད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྟེ་བར་། ཅིར་སྤྱང་སེམས་སྒྲ་ཤེས་པར་། སེམས་སྤྱང་སྒྲ་
 མར་ཤེས་པར་། གནས་ལུགས་པརྟོད་བྲལ་རྟོགས་པར་། མདོར་ན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྒྱ་བརྒྱད་འཇུག་སྒྲ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཁྱབ་བདག་ཉི་རུ་ཀ་ཆེན་པོའི་
 གོ་འཕང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་། ལྷུང་བ་ཉིད་རྒྱ་ཐོབ་པར་། ད་ལྟ་ཉིད་རྒྱ་ཐོབ་པར་
 འཇུག་ས་འདི་ཉིད་རྟུ་ དེ་ལ་འགལ་རྒྱུན་གོགས་ཀྱི་ནམ་པ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་།
 མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་འབྲུལ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་
 བ་ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྟིང་ནས་གདབ། སྒྲ་ར་ཡང་། རྒྱས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རོ་བོ་སོགས་ཆོག་ལྷུག་གམ། གསུང་དག་སྟོབ་བཤད་འཛིན་པའི་འདྲེན་པ་ལ། ཆོས་ལ་ཡིད་
 ཆེས་རྟེན་པའི་ངེས་པ་ཡིས། །རང་སེམས་འོད་གསལ་དད་དང་དགའ་སྟོའི་ངང་། སྟིང་ནས་གསོལ་
 བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྟོབས། །འདི་དང་གོང་གི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀ་སྒྲ་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་
 ཡིན་པས་འདི་དག་གང་རུང་ངམ། རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་གསོལ་འདེབས་སོགས་གསོལ་འདེབས་
 བརྒྱ་རྟོད་ནས་འབུམ་ཕྲག་སོགས་གྱིས་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སྒྲ་པ་ཙམ་ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་
 སྟིང་གི་དཀྱིལ་རུས་པའི་གཉིང་ནས་ལུས་ཀྱི་བསྒྲ་གཡོ་བ་མིག་ནས་མཆིམ་འབྲུགས་པ། སྟོ་སྒྲ་
 སྒྲ་མས་འཕྲོག་པ། ལུས་སེམས་ཚུགས་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་གི་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པར་
 བྱེད་། དེས་མཚན་པའི་སྒྲ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་ཀུན་བཟང་དབང་བཞིམ་སོགས་དང་། དེ་དག་

ཀྱང་ལྷ་མ་རྒྱུད་འཛོད་ཀྱི་ཚུལ་ལམ་གདངས་ཤུབ་ལུང་རམ་སྐད་ཀྱི་ར་པོ་ཆེན་པས་བརྗོད་པ་
 སོགས་མདོར་ན་སེམས་གང་ལུལ་གྱི་སྒྲོན་ས་བྱ་ཞིང་། ཉམས་སྤང་མ་སྦྱེས་ཀྱི་བར་དུ་ཉིན་མཚན་
 རོ་མི་ཤེས་པའི་ཚུལ་དུ་ཉམས་སུ་ལྷང་། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལྷ་མའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་སེམས་ཉིད་
 ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ནང་ནས་རང་བྱུང་གི་ཚུལ་དུ་འཆར་བ་ཡིན། དངོས་གཞིའི་
 ལམ་གྱི་ཉམས་ཏྲོགས་སྦྱེ་མི་སྦྱེ་འདི་ལ་རག་ལས་པས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་སོ། །

ཡང་འབུམ་ལྷ་གསོག་པ་སོགས་ལུས་ཀྱི་སྤྲིག་སྦྱིབ་སྦྱོང་བྱིང་བྱག་འཆོལ་བཞི། ལྷན་པ་བྱུང་པའི་
 དབང་པོ་ལ་ལྷུང་བཤགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་མདུན་དུ་ལྷུང་བཤགས་འདོན་ཞིང་བྱག་
 འཆོལ་ན་ཡང་ཚོགས་ལ། ཡང་ན་སྤང་བཤད་པའི་སྦྱབས་འགྲོའི་ཚོགས་ཞིང་གི་མདུན་དུ་སྦྱབས་
 འགྲོ་དང་སྦྱགས་ནས་བྱག་འཆོལ་ན་འང་ཚོགས་ཀྱང་། ལྷག་པར་ལྷ་མའི་ནལ་འབྱེད་དང་འབྲེལ་
 བ་བཟང་བར་གསུངས་པས། འདིར་བྱག་འཆོལ་ཚུལ་འཆད་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་
 མཚན་གྱི་ཞལ་ནས། རོ་བོ་ངེས་ཚིག་དབྱེ་བ་གསུམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱག་གི་རོ་བོ་ནི།
 བྱག་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དེ་ཡི་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱེལ་བའི་ལུས་རག་གི་རྣམ་པ་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་
 ཡིན་ཏེ། ཡང་གྲགས་པས། རོ་བོ་བྱག་བྱེད་གང་ཟག་དེ་ཡི་ནི། །ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱེལ་བའི་ལུས་རག་
 རིག་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། རེས་ཚིག་ནི། གོང་མ་འཁུར་ཞིང་བཀྱར་བའི་བྱིང་སྒྲོག་གསུམ་གྱས་
 ཤིང་འདུད་པ་ལ་བྱག་འཆོལ་བ་ཞེས་བརྗོད་དེ། རྗེ་བཙུན་གྱིས། བྱག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡི་ངེས་
 ཚིག་ནི། གོང་མ་འཁུར་བྱེད་སྒྲོག་གསུམ་འདུད་བྱིང་པོ། །ཞེས་གསུངས། དབྱེ་བ་མང་ཡང་། དགོན་
 མཚོག་རྟེན་ལ་དད་པས་གྱས་བྱག་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་ན།
 བྱག་འཆོལ་བའི་གནས་དང་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡང་། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། བྱག་གི་
 གནས་ནི་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རྟེན། །སྤྲོ་རབ་འབྲིང་ཚོགས་པའི་སྒྲན་སྤྲོ་རོ། །བྱག་ཡུལ་
 ལྷ་མ་དགོན་མཚོག་ཀྱན་པ་བཞི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། བྱག་རྗེ་ལྷུང་འཆོལ་བའི་ཚུལ་

ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། དཀོན་མཆོག་ལྟ་བུ་གྲག་བྱ་ཡིས་སྤྲུག་བབ་མེད། ཅེས་གསུངས་པས། དཀོན་
 མཆོག་ལ་ལུས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ལྟ་བུ་གྲག་འཛེལ་བ་ཡིན་གྱི། ལག་པས་བྲུག་བབ་བྱེད་པ་སོགས་
 གྲང་མ་ཡིན་ལ། བྲུག་འཛེལ་བའི་དུས་རབ་བྱུང་ཁྱིམ་པ་གང་ཡིན་གྲང་སོ་སོའི་རྒྱུན་གོས་བཟང་
 བོ་དང་མཛེས་པ་དག་གོས་ཚུགས་ཏེ་རྒྱུན་ཚུལ་ཡང་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་བྲུག་བྱེད་དགོས་
 ཏེ། རྒྱུན་ལ་གསུམ་ཡོད་གོས་ཚུགས་བཟང་ལ་མཛེས། ཞེས་གསུངས། ལྟ་བུ་གྲག་འཛེལ་བ་དེ་
 ཡང་སྒྲ་མ་ལས། ལྟ་བུ་གྲག་དེ་ཡང་ལུས་བསྐངས་རྒྱུ་ཆ་གཉིས་གཤིབས། ལག་པ་ཐལ་སྒྱུར་གྲས་
 པས་རྒྱུ་ཆེ་གཉིས། ལུས་གཉིས་ལག་གཉིས་དཔལ་ལམ་སྒྱི་བོ་རྣམས། ཁ་ལ་གཏུགས་ལ་
 འོག་གི་བཞིང་སོགས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་ཀྱིས་རྒྱེད་པ་བྱུང་བོར་བསྐངས་རྒྱུ་ཆ་དང་
 གཉིས་མཉམ་བོར་གཤིབས་ནས་གྲས་པ་དང་བཅས་པས་ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་དེ་ཡང་།
 ཐར་བ་ཆེན་པོ་ཐྱོགས་སུ་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས། པདྨ་ཁ་འབུས་ཁྱེ་འདྲ་བ། ལག་གཉིས་སྒྱི་བོར་
 ཐལ་སྒྱུར་ཏེ། ལུས་དཔག་མེད་པའི་སྒྲིབ་ཆོགས་བཅས། ཐྱོགས་བཅུ་འེ་སངས་རྒྱས་ལ་བྲུག་
 འཛེལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་དུ་པདྨ་ཁ་འབུས་པ་ལྟར་སྒྱི་བོར་སྒྱུར་བས་
 ལུས་ཀྱི་རྒྱིག་སྒྲིབ་འདག མཁྱིན་པར་སྒྱུར་བས་ངག་གི་རྒྱིག་སྒྲིབ་འདག རྒྱིང་གར་སྒྱུར་བས་ཡིད་
 ཀྱི་རྒྱིག་སྒྲིབ་འདག ཉེ་ནས་རྒྱུ་ཆེ་གཉིས། ལུས་མོ་གཉིས། ལག་མཐིལ་གཉིས། དཔལ་པ་
 རྣམས་སམ། ཡང་ན་རྒྱུ་ཆེ་གཉིས་མ་ཐེ་པའི་ལུས་མ་ལྟ་ས་ལ་ལབ་སྟེ་བྲུག་བྲས་པས། ཉོན་མོངས་
 དུག་ལྡེའི་སྒྲིབ་པ་འདག་པ་དང་། སྒྲུག་སྒྱུང་བྲགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ལྡེའི་བྱིན་རྒྱུ་ཐོབ་པ་
 སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། འབྲས་བུ་དཀོན་མཆོག་གྲུ་མ་དགེ་བཤེས་
 ལ། ཉིད་པས་བྲུག་བྲས་སྒོ་གསུམ་སྒྲིབ་པ་འདག ཀྱུན་གྱིས་ཡ་རབས་སྒྲོད་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་ཡར་ལངས་པའི་ཆོ་ཡང་རྒྱེད་པ་བྱུང་བོར་བསྐངས་ཏེ་ཐལ་མོ་བཅས་ནས་
 ཡང་སྒྲར་ལྟར་བྲུག་འཛེལ་དགོས་པ་ཡིན། བྲུག་འཛེལ་དུས་མི་བྱུང་བའི་སྤང་བྱ་ནི། ཐལ་མོ་ཁོང་

རྩོད་མེད་པར་ལག་མཐིལ་གཤིས་སྤྲད་དེ་བཅའ་བ་དང་། མོར་ཅེ་ཐུག་ཙམ་བྱེད་པ། ཐལ་མོ་ལེགས་
 པར་མི་སྤྱད་བ་ཐུག་ཙམ་བྱེད་པ་དང་། ལུས་མོ་དང་དབྲལ་བ་ས་ལ་མི་རེག་བར་སྤྱད་ཙམ་བྱེད་
 པ་དང་། ཡར་ལྗང་བའི་ཆེ་ཆེད་པ་ལེགས་པོར་མི་བསྐྱར་བར་སྤྱད་ཐུག་བྱེད་པ་སོགས་ནི་མ་གུས་
 པའི་ནུམ་འགྲུང་དུ་འགོ་བས་གཏན་ནས་མི་ཁུང་ལ། སྤྱད་ཐུག་བྱས་པའི་ནུམ་སྒྲིན་གྱིས་གྲང་རོ་
 ཁུར་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱབ་ཏུ་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་མི་ཁུ་བྱང་སྤྱད་ཏེ་འགོ་བའི་ལུས་ལོན་པར་དཔལ་
 སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས། གཞང་ཡང་ལུས་མོ་སར་འཛུགས་པའི་དུས་རྒྱུད་པ་རྒྱབ་ཏུ་རིང་དུ་
 བསྐྱར་བ་ལུས་སེམས་སེམས་བྲལ་བ་ལྟེ་སེམས་བྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་། ལུས་ལ་ཡོ་བྱེད་
 པ་ལྟེ་གལ་ས་ཕྱོགས་ནས་སྤྱོད་ཤིང་དང་འགོ་འདུག་བྱེད་པ་བྱུང་ན་མིག་དང་སེམས་དེ་ཕྱོགས་སུ་
 གཡེང་ཞིང་ཐལ་མོ་འགམ་པ་གཡོན་གྱི་རྟེན་དུ་སྤྱད་པ། དེ་བཞིན་གཡོན་ལ་ཁ་ཡེང་ས་མིག་ཡེང་ས་
 བྱེད་དུས་ཐལ་མོ་འགམ་པ་གལ་ས་ལ་སྤྱད་བ་སོགས་དང་། ལག་པའི་སྒྲིག་ཁ་རྒྱབ་ཏུ་ཐལ་ཆེ་བ།
 བྱག་འཆལ་བའི་ས་ཡུལ་དོག་པ་དང་། བྱག་འཆལ་བའི་ཡུལ་མ་བརྟགས་པར་རྟུབ་རྟུབ་ཏུ་འཆལ་
 བ་། ལས་སྤྲོ་ཆོས་བྱེད་པ་སོགས་སྤྲད་དགོས་ཏེ། རྗེ་བརྩན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་
 ཞལ་ནས། རྒྱུན་སྲད་གསུམ་ཡིན་ལུས་མོ་འཛུགས་པའི་ཆེ། རྒྱུད་པ་རྒྱབ་ཏུ་རིང་དུ་མི་བསྐྱར་
 ཞིང་། །ལུས་ཀྱི་ཁྱོན་ཡང་ལ་ཡོ་མེད་པ་སྟེ། །ལག་པའི་སྒྲིག་ཁ་རྒྱབ་ཏུ་ཐལ་མི་བྱ། །དབྲལ་བ་ནི་
 ཡོད་ས་ཡུལ་དོག་པ་དང་། །ལུས་སེམས་བྲལ་དང་རང་བཞིན་རྟུབ་པ་དང་། །ཁོག་ཏུ་སྤྲོ་ཆོས་བྱེད་
 པའི་བྱག་དབྲ་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲིན་འདི་ནུམ་སྤངས་ནས་སྤྱད་བཤད་པ་ལྟར་
 གྱི་རྩལ་དང་མཐུན་པའི་རང་ལུས་སྒྲིན་ཆོགས་འབྲིགས་པའམ་ཞིང་རྩལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་
 པའི་མང་བོར་སྤྱལ་ཏེ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་བྱག་འཆལ་བ། དག་གི་སྒྲིན་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོགས་
 བྱག་འཆལ་བའི་ཆོག་འདོན་པ། ཡིད་གྱིས་ཅི་མཛད་ཁྱེད་ཤེས་དང་སྒོ་གཏད་ཡིང་བསྤྱད་གྱི་མོས་
 གྲུས་དང་བཅས། བདག་དང་མ་གྲུང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟན་ཅིག་བྱག་འཆལ་བའི་དམིགས་

བ་སོགས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གཅིག་དྲིལ་དུ་བྱས་ནས་བྱུག་འཆལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་བྱུག་འཆལ་བའི་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་དེ། སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་སྒྲིབ་འདག་པ་སོགས་ནི་
 སྒར་བསྟན་ཟེན་ལ། གཞན་ཡང་མདོ་ལས། རྩོན་དགོ་སྒྲོང་ཞིག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དབུ་སྒྲ་
 དང་སེན་མོའི་མཚོན་རྟེན་ལ་བྱུག་འཆལ་བ་ལ། གྲུན་དགའ་པོས་དེའི་ཕན་ཡོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ལ་ཞུས་པས་བྱུག་ལན་གཅིག་འཆལ་བར་རང་ལུས་གྱིས་རི་ཙམ་ནོན་པའི་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་
 ས་གཞི་ལ་བྱག་གི་བར་དུ་རྩལ་རི་ཙམ་ཡོད་པའི་གངས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྒྲར་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཉམས་
 སུ་སྒྲོང་ཡང་ད་དུང་དེའི་ཕན་ཡོན་གྱི་མཐའ་མི་བྱག་པར་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་མདོ་ལས། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱི་དབུའི་གཙུག་ཏྱིར་ལྟར་མི་མངོན་པ་ནི་སྒྲ་མར་བྱ་བའི་སྒྲེ་པོ་ལ་གྲུས་པར་བརྟན་
 དེ་བྱུག་འཆལ་བ་ལས་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ་མཐར་བྱག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབུའི་གཙུག་
 ཏྱིར་ལྟར་མི་མངོན་པ་འབྲུབ་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་དོ། །མཐར་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་
 བཏབ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གདན་སེང་ཁྱི་སོགས་མས་ཡར་ཡོད་དུ་ལྷ། དབུ་སྒྲ་ནས་ཡས་མར་ཡོད་དུ་
 ལྷ། ལུས་རྗེ་རྗེ་བདག་མེད་མའང་ཡབ་ལ་ཐིམ། ཡབ་ཀྱང་ཡོད་ཟེར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་
 ལྟམ་གྱིས་ལྷ། རང་ལ་རེ་ཉེ་རེ་ཉེ་ལ་སྒྲི་པོ་ཆངས་པའི་བྲག་ནས་སིབ་གྱིས་ཐིམ། སྒྲ་མའི་སྒྲུག་སུང་
 ཐུགས་དང་རང་གི་སྒོ་གསུམ་དབྱེར་མེད་འདྲེས། དེ་ལ་དབང་བཞིའང་ཆང་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མའི་
 སྒྲུང་དང་རང་གི་ལུས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། སྒྲའི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་བུམ་དབང་ཐོབ། གསུང་དང་
 དག་འདྲེས་གསུང་གི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་གསང་དབང་ཐོབ། ཐུགས་དང་སེམས་འདྲེས་ཐུགས་
 ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། རང་གི་སྒོ་གསུམ་དང་སྒྲུག་སུང་ཐུགས་
 དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་སྒྲུག་སུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་དབང་བཞི་བ་ཐོབ། དེ་ཀའི་རང་
 གཤིས་སྒྲེ་མེད་མདངས་མོས་གྲུས་རང་མདངས་སུ་འཛོན་པ་མ་ཞུགས་པར་རྟོན་གྱིས་སྒྲོད་ལ་
 སེམས་མཉམ་པར་བཞག། མཉམ་གཞག་དེ་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པའི་ལྟ་དང་བྲལ་བའི་

རིག་པ་སྒྲིད་ཅིག་མང་ངོས་བཟུང་དེ་ཡང་དབང་བཞིའི་ཉམས་ལེན་སྤྱིང་པོར་བྱེད་པའི་མན་ངག་
 ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། རིག་པ་སྒྲིད་ཅིག་མ་དེའི་གསལ་བའི་ཆ་དེ་ཐུམ་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་
 བསྐྱེད་སྐྱེས་པས་འབྲས་བུ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་འབྱུང་། དེ་ལྟ་བུ་དེ་གཟུང་འཛིན་འབྱུལ་པས་སྤོང་པའི་ཆ་དེ་གསལ་
 དབང་གི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེས་ལོངས་སྤྱོད། དེ་ལྟ་བུའི་རིག་པའི་དྲུངས་སྒྲིག་སྤྱེད་ལ་རང་རིག་བདེ་བའི་
 ཆ་དེ་དབང་གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས། དེས་ཆོས་སྒྲུ། དེ་ལྟ་བུའི་གསལ་སྤོང་རང་རིག་དེ་ཡང་སྒྱེ་འགག་
 གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བས་སྤོང་བ། སྤོང་བ་དེ་ཡང་ཆད་སྤོང་མ་ཡིན་པར་གཟུང་འཛིན་གྱིས་
 དག་པའི་རང་རིག་དེའི་ངོ་བོར་ཤར་བའི་བྱང་འཇུག་དེ་ནི་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་དེ་བསྐྱེད་སྐྱེས་
 པས་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་འབྲའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་ལ་ཡེ་ནས་གནས་པ་བདག་གི་བསོད་
 བསམས་གྱིས་ཉེར་ལེན་དང་། ལྷ་མའི་བྱིན་ལྷ་བས་གྱིས་ལྟན་ཅིག་གི་བྱིན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བར་
 ཡིད་ཆེས་པ་ན་ལྷ་མ་དམ་པ་ལ་མོས་གྲུས་སྤྱིང་ནས་སྒྱེད། ལུས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལྷང་། མིག་ནས་མཆིམ་
 དགུ། ལུས་འཕར་ཞིང་གཡོ། རིག་པ་དྲུངས་སྒྲིག་སྤྱེད། སེམས་ཟག་མེད་དགའ་བདེའི་རང་བྱུ་
 གནས་པ་སོགས་འབྱུང་ངོ། །མཐར་། སྒྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་ལྷ་མ་དང་། །སོགས་དང་། དག་
 པ་འདི་ཡིས་སྒྱེ་པོ་ཀུན། །གཞིན་ལུ་ལོར་བཟང་རི་བཞིན་བྱ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཡིས། །
 ལྷ་མ་མཉེས་པར་བྱེད་པར་ཤོག །སོགས་པ་སྒྲོ་སྒྲོན་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱས་གདབ་པོ། །

༥། རྩེས་སྒྲིད་ལམ་རི་ལྟར་སྒྲིང་བའི་རྩལ་བཤད་པ།

ལྷ་པ་རྩེས་སྒྲིད་ལམ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་བཞི་ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིང་བའི་ངོ་བོ་གང་
 མཐོང་ཡང་དེའི་རྣམ་པ་ལ་མི་དཔྱད་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་རྩེན་ན། བདེ་སྐྱེས་སྒྲིད་རྩེ་
 སྒྲིང་སྒྲིང་དཔྱེར་མེད་དུ་མཇུག་བྱུང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག་སྒྲུམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་འབྱུང་
 རུང་གི་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མའི་གསུང་། རང་སེམས་ལ་རྣམ་ཏྲོག་གང་ཤར་ཡང་དེ་ཀའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟ་

ཞིང་ལྷ་མའི་ཐུགས་རྩི་རྩི་མཇུག་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་མདོར་ན་གཤིས་སྒྲོང་ཉིད་སྒྱུ་མེད་
 དུ་སལ་ལོ། གདངས་འགག་མེད་མོས་གྲུ་སྒྲུ་ལམ་མེད་འདི་དང་ནས་ལྷ་མའི་ཞབས་ཏོག་ལ་བརྩོན་
 པ་དང་ཐུག་དང་བསྐྱོར་བ་སོགས་དགེ་བས་དུས་འདའ་བར་བྱའོ། །མཇུག་དང་ལྷ་མའི་ནལ་འཕྱོར་
 འདི་གཉིས་ཀྱི་དག་འདོན་ཐར་ཅེ་བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྒྲོབ་བཤད་
 ཀྱི་ཁྱིད་ཡིག་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་མཛད་པ་དེ་བཞིན་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་། གསུང་དག་ཡོངས་
 རྫོགས་ཐོབ་ཅིང་བྱད་པར་ལམ་ཟབ་ལྷ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲུབ་དང་ཁྱིད་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རང་ལུགས་
 ལྷ་མའི་ནལ་འཕྱོར་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲུབ་བཞིན་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་ཏེ། རྒྱལ་སེམས་སྒྲོན་དུ་འགོ་བས་
 ལྷ་མ་བསྐྱེད་པ་ནི། སྒྲོན་བཅུད་མི་དམིགས་དབྱིངས་འདིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སོགས་མཐར་ཆགས་སྒྲུ་
 བཤད་ངོ། །

༦། ཞར་བྱུང་སྒྲུང་སྒྲིབ་བྱེད་དོ་སྒྲོན་པའི་རྩལ་བཤད་པ།

ཞར་བྱུང་སྒྲུང་གཞི་སྒྲིབ་བྱེད་དོ་སྒྲོན་པ་ནི། དེའད་བྱུང་གཞི་སྒྲིབ་པ་ལྷ་མའི་རིགས་དུག་
 གང་ཡང་རུང་པའི་ལུས་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡར་སངས་རྒྱས་ནས་མར་འབྱུ་མྱིན་གྱི་བར་དུ་མ་ཞིག་
 ལ་ཆགས་སྣང་གཏི་མུག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་དན་དུ་མ་ཞིག་བསགས་ཡོད་ལ། སྒྲིབ་
 བྱེད་ཀྱང་ལས་བསགས་ཡུལ་མཚོག་དམན་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་བྱེད་ལྷ་མ་རྒྱལ་སྒྲུབ་གསུམ་ཀུན་འདུས་
 དབྱེས་པ་རྩི་རྩི་ལྷ་མའི་རྩལ་བཤད་པ་ལ། བསགས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲིབ་བྱེད་བསོད་
 བམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལྷ་མའི་ནལ་འཕྱོར་འདི་ལྷ་མའི་རྩལ་བཤད་པ་བསྐྱར་ནས་ཉམས་
 སྒྲུབ་དང་པས་སྒྲིབ་འབྲས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། སྒྲིབ་གཞི་དེ་ལྷ་མའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལས་དན་ཐམས་ཅད་བསགས་ཟེན་པའི་རྩིས་སྒྲུ་འབྱུང་བ་ལྷ་མའི་རིགས་
 ཐམས་ནས་འཆི་བའི་སྣང་བ་འཆར་བ་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་བྱེད་ལྷ་མ་རང་ལ་ཐིམ་པའི་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་དང་

ལ་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་པས་གས་པས་སྒྲིང་བ་ཡིན་ལ། མཐུལ་དང་མཚོད་བཟོད་ཀྱི་
 སྒྲིང་གཞིན། རང་གིས་སྒྲེ་བ་སྒྲུ་བྱི་ནམས་སྒྲུ་མེར་སྒྲུ་དང་ར་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་མཚོད་
 བར་འོས་པ་དང་བཟོད་པར་འོས་པ་ནམས་ལ་མ་མཚོད་ཅིང་མ་བཟོད་པ་དང་། མི་ཤེས་པའི་དབང་
 གིས་མཚོད་པར་མི་འོས་པ་དང་། བཟོད་པར་མི་འོས་པ་ལ་མཚོད་བཟོད་བྱས་པའི་སེམས་སྒྲིང་
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད། སྒྲིང་བྱེད་མཐུལ་དང་མཚོད་བཟོད་ཀྱི་ནུལ་འབྱོར་དུ་བསྒྱུར་
 བས་ཉམས་སྒྲུབ་བས་པས། སྒྲིང་འབྲས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའོ། །

གདན་གསུམ་མངའ་བདག་སྤྲེལ་མ་མཐའ་ནོར་ལ། །

ཅེ་གཅིག་གསོལ་བཏབ་སྒྲུ་རེངས་ཀྱིས་བྲངས་པའི། །

ཐིན་མཐུ་འོད་བརྒྱས་ལས་ཉོན་མུན་བསལ་ནས། །

ཀླན་མཁྱེན་གོང་དུ་འགོ་ཀླན་ལམ་སྟོན་སོག། །

ཐིན་ཐུབས་རྒྱུད་ལ་འཇུག་བྱེད་སྤྲེལ་པའི་ནུལ་འབྱོར་ཀྱི་ཁྲིད་དོ། །ཀྱེད་རྗེའི་སྟོན་འགོ་ནམས་
 སྒྲི་ཚོས་ཀྱི་སྟོན་ས་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ། ཟབ་ལམ་གཞན་གྱི་སྟོན་འགྲོའི་སྒྲིམ་ཆོས་སོ་སོར་བཤད་པ།
 ༡༥ རྗེ་བཙུན་ན་རོམ་ཁའ་སྟོད་མའི་ཟབ་ལམ་སྟོན་འགྲོའི་སྒྲིམ་ཆོས་བཤད་པ།
 ༡ རྒྱལ་པོ་འགྲོའི་སྒྲིམ་ཆོས་བཤད་ཅིང་སེམས་བསྐྱེད་དང་
 རྟོག་སེམས་སྒྱི་ཆོས་ལ་ཞལ་འཕངས་པ།

༥ གཉིས་པ་ཟབ་ལམ་གཞན་ན་མས་གྱི་སྟོན་འགྲོའི་སྒྲིམ་ཆོས་སོ་སོར་བཤད་པ་དེ་ལ་གསུམ།
 རྗེ་བཙུན་ན་རོམ་ཁའ་སྟོད་མའི་ཟབ་ལམ་གྱི་སྟོན་འགྲོའི་སྒྲིམ་ཆོས་བཤད་པ། དཔལ་དྲོ་རྗེ་འཛིགས་
 བྱེད་གྱི་ར་ཁྱིད་མཁའ་འགྲོའི་སྟན་བརྒྱུད་གྱི་སྟོན་འགྲོའི་སྒྲིམ་ཆོས་བཤད་པ། རྒྱུན་རས་གཟིགས་
 ཆོས་བྱ་ལུགས་གྱི་དཔའ་ཁྱིད་གྱི་སྟོན་འགྲོའི་སྒྲིམ་ཆོས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་མཁའ་སྟོད་མ་ལའང་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། རྟོག་སེམས་མཐུམ་ཏེ་བཞི། དང་
 པོ་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་ལ་སྤྱང་རྒྱལ་པོ་འགྲོའི་སྒྱི་ཆོས་ལས། རྒྱུད་རྒྱུག་ལུང་ལས་གསུངས་ཚུལ་ནས། རྒྱལ་པོ་
 འགྲོའི་ལན་ཡོན་བསྟན་པའི་བར་ས་བཅད་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ན་མས་གྱི་རྟོག་གྱི་རྒྱལ་པོ་འགྲོའི་
 རྒྱལ་པོ་བཞིན་ཤིང་པར་བྱ་དགོས་པ་ལས། རྒྱུད་བར་མི་འདྲ་བ་དུག་པ་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་ཉམས་སུ་
 ལེན་ཚུལ་དངོས་བཤད་པ་ལ་བརྒྱུད་ལས། དང་པོ་གང་ལ་རྒྱལ་པོ་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱུད་བར་ནི།
 གནས་ཁང་འདི་ཉིད་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་བར་ལས། ཞིང་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་སྤྱང་བསྟན་པ་བཞིན། བེ་རྒྱུད་འི་ས་གཞི་ལ་གསེར་ཁྱུན་མས་མིག་མངས་
 རིས་སུ་བྱིས་པ། མཐའ་ན་ཞེས་བྱེད་ཅིང་། བཞེག་ན་སྤྱང་བྱེད་པ། རེག་ན་བདེ་བ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་
 པ་བསྐྱེད་པ། དེའི་དབུས་སུ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་པད་འདབ་ཀྱིས་པའི་སྟེང་དུ་སྟོན་ཆོལ་པོ་བརྒྱུད་
 ཀྱིས་བཞེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱི་སྒྲིམ་ཆོགས་པདྨ་ཟླ་བ་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་བྱིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྤྱི་མ་དེ་ཉིད་

301

ཉོག་མེད་ཚེས་སྟུ། ལུས་ཟག་མེད་པ་དེ་ཆེན་གྱི་སྒྲོ་དོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་སོ་
སོའི་ཞིང་དུ་བྱུང་ཞུ་འཕུར་བ་བཞིན་ལུང་དེར་གྱིས་འཕུར་སོང་། གླུ་མ་འོད་དུ་ཁྱེད་པ་ལ་ཐིམ་པར་
བསམས་ནས་རིག་པ་བརྟུན་མེད་དུ་ཆམ་མེ་བཞག་གོ། བརྒྱད་པ་སྦྱར་གཞི་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱང་མྱར་
ཀྱེད་རྒྱལ་བ་བཞིན་གཤམ་པར་བྱའོ། །

༥ གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་རྒྱལ་འདོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཙམ་ལས་གཞན་ཀྱུན་རྩོམ་པ་སྦྱོན་འཇུག་
གི་སེམས་བསྐྱེད་དར་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཀྱེད་རྒྱལ་བ་བཞིན་གཤམ་པར་བྱའོ། །

༦ གསུམ་པ་ཐིག་གླིང་སྦྱོར་བ་དོར་སེམས་ཀྱི་ཁྱིད་ཀྱང་མྱར་ཀྱེད་རྒྱལ་བ་བཞིན་ལས་ཁྱད་པར་
མེད་པས་དེ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལོན་པར་བྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །

༡ མཐུལ་དང་གླུ་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོས་ཚེས་འབྲེལ་ཏེ་བཤད་པ།

༥ བཞི་པ་མཐུན་རྒྱུན་ཚོགས་སྦྱར་དུ་རྩོགས་པར་བྱེད་པ་མཐུལ་ནི། གླུ་མའི་ནལ་འབྱོར་
དང་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བ་སྟེ། དེ་ལ་གླུ་མའི་ནལ་འབྱོར་བསྒྲམ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་སོགས་ནི་མྱར་
ཀྱེད་རྒྱལ་བ་བཞིན་ཡིན་ལ། འདིར་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་གླུ་མའི་ནལ་འབྱོར་ནི། ཐ་མལ་གྱི་
སྤང་བ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་རང་དག་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་གཤམ་གྱི་རང་སྤང་ལས་གྲུབ་
པའི་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྒོ་བཞི་པ་རྒྱན་ན་བབས་དང་བཅས་པ། མཚན་
ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་དབྱས་སུ་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་སེའི་ཆེན་པོ་བརྒྱད་
གྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཁྱིམ་བྱུང་དང་སྒྲ་བ་ཉི་མའི་གདན་གྱི་ཉིང་དུ་
བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟར་གྱི་དྲིན་ཅན་ཅ་པའི་གླུ་མ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱལ་དོ་རྩེ་ཆེན་གྱི་ནམ་པ་ཅན་
སྟུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་དང་དེལ་ཐུ་ཐུགས་ཀྱང་བསྒྲུབ་ནས་འཛིན་
པ། དབྱ་སྒྲུ་པལ་པའི་ཅོད་པན་ཅན་ཞབས་དོ་རྩེའི་སྦྱིལ་གྱི་གིས་བཞུགས་པ་གཞོན་ནུ་ལང་

ཚེ་བཅུ་དྲུག་ཡོན་པའི་ན་ཚོད་ཅན། དར་དང་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་
 པ། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་སྒྲུས་པ། ཉི་མ་བྱེ་བའི་གཟི་ལོད་འབར་བ། དྲན་པ་ཙམ་ཀྱིས་སྦྱིར་
 མི་ལོག་པའི་ས་ལ་འགོད་པར་རུས་པ། གསོལ་བ་བཏབ་ན་སྒྲོམ་ཅི་དགོས། རྒྱུན་ཀྱན་ཟད། ཡོན་
 ཏན་ཀྱན་རྫོགས། རྒྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་རྒྱལ་པོ་གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར་བ། དེའི་པད་
 འདབ་ཀྱི་ཁ་མཚམས་ཀྱི་སྟེང་མདུན་ནས་བརྩམས་ཏེ་བསྐྱེད་ཆུ་བའི་གདན་པེ་རེའི་སྟེང་དུ། སངས་
 རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་འཆང། རྩེ་རྩེ་ལ་འབྱོར་མ། གྲུ་ཆེན་ནུ་རོ་པ་ནས། རྩ་བའི་བླ་མའི་བླ་མའི་བར་
 ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་གཡོན་བསྐྱོར་ཀྱི་ཚུལ་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔའ་
 བོད་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་རྒྱ་མཐོག་དཔའ་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་པས་བདེ་སྟོང་
 གི་སྒྲོ་སྒྲོགས་པའི་ར་མ་རུ་འཕྲོལ་བ། གཡོན་པས་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་
 པ། གྲུ་མོ་གཡོན་ན་པ་ལྷོ་ག་བརྒྱམས་པ། དབུ་རྒྱ་རལ་པའི་ཐོར་གཅུག་ཅན་རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་
 གིས་བརྒྱན་ཅིང། གཞིན་རུ་ལང་ཚོད་པ་ལ་བབས་པ། ཞབས་རྩེ་རྩེའི་སྒྱིལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་
 པ། རྒྱལ་པོ་གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར་བ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུ་ལ་བར་ཇོ། མགིན་པར་
 ལྷུ་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་
 ཡིད་ཀྱི་དུལ་འཕོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུད་སྒྱུར་
 མཐོར་ལྷའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྒྱན་དངས་རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་པེ་པེ་ལའང་རྒྱལ་པོ་གནས་ཆ་ཆར་
 བའི་རེ་བཞིམ་ཞིང། དེ་དག་རྒྱལ་པོ་གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་རོ་བོར་ཡིད་ལུལ་རེས་བྱ།

དེ་ནས་ཕྱག་འཆམ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་འཆམ་བའམ། ཐལ་མོ་
 རྒྱུར། ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་ཐུར་རྒྱུགས་སུ་འདེབས་གིང། དག་ནས་གང་གི་དྲིན་ཀྱིས་སོགས་དང།
 བརྒྱུད་འདེབས་ཚོག་བཅད་ཕྱག་གང་རིགས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་བྱ། བསྟར་ན་དྲིན་ཅན་རྩ་བ་དང་
 བརྒྱུད་པར་སོགས་ནས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་བར་ལན་གསུམ་མམ་བརྒྱ་ཆར་ནས་འབུམ་གྱི་

བར་བྱག་འཛམ་གསོལ་འདེབས་མོས་གྲུབ་དག་པོས་བྱ།

དེ་ནས་ཞེན་ཆགས་སྤོང་བ་ནི། རང་གི་མདུན་དུ་དངོས་པོ་ཡོངས་སྤྱོད་ཁང་ཞིང་གསེར་
དདུལ་སོགས་སྤར་ལས་བཟང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། གཡས་སྒྲག་ཉེན་བཤེས་མཛའ་གྲོགས་སོགས་
ཆགས་ལུལ་རྣམས་དང་། གཡོན་དུ་དག་འདེ་སོགས་ཞེ་སྤང་སྤྱེ་ལུལ་དང་། རྒྱབ་དང་མཐའ་སྤོང་
དུ་ཆོའི་དེར་ཡན་གཞོན་གང་ཡང་མ་བྱས་པའི། །བར་མའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་
པ་གསལ་བཅུ་པ་ལ། རིམ་པ་བཞིན་རྩ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲེལ་རྣམས་ལ་ཕུལ་བས་མཉེས་བཞིན་པས་
བདག་གིར་མཛོད། རང་ཉིད་བྱིན་ཆད་འཛིན་ཆགས་དང་། སྤང་ཞེན་དང་། རྫོངས་པའི་ལས་རན་
ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལུལ་བས་རང་ཡང་དེ་དག་དང་བུལ་
བར་བསམ།

དེ་ནས་བྱི་མཚོན་ཉེར་སྤྱོད་འབུལ་བ་ནི། རང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་པའི་ཐུགས་
ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྲེལ་མཚོན་པའི་ལྷ་མོ་མེ་ཏོག་མ་དཀར་མོ་བྱག་ན་མེ་ཏོག་སྤྲོ་ཚོགས་ཐོགས་
པ། སྤོས་མ་དུད་ཁ་བྱག་ན་སྤོས་སྤྲོ་ཚོགས་བདུག་པའི་དུད་སྤྱིན་འབུལ་བ། མར་མེ་མ་དམར་
སྤྲོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཀོང་བུར་སྤང་གསལ་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱི་འོད་བཟླས་འབྱེད་པ། དྲི་མ་ལྗང་གུ་རིན་ཆེན་
གྱི་སྤོད་དུག་བུར་གྲུར་གྲུམ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་བཟང་སྤྲུབ་པའི་བྱུག་པ། རོ་མ་དམར་མོས་ཞལ་ཟས་
རོ་བརྒྱ་དང་ལྗན་པ་བསྐྱམས་པ། སྤྲེལ་སྤོན་མོས་པི་མི་གྲིང་ལུལ་སོགས་པའི་རོལ་མའི་དབྱངས་
སྤྲོན་བཅས་ལྷ་མོ་དེ་རྣམས་ཀྱང་མཛེས་སྤྲུག་རྒྱན་གྱིས་སྤྲེག་པ་དཔག་མེད་སྤྱུལ་ཏེ། དེའང་བདག་
གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མཚོན་པའི་རྒྱུ་བྱས་ནས་ལུལ་བས་མཉེས་
སོང་སྤྲེལ་པས་བྱུག་རྒྱ་བཅས་མི་བརྗེད་པའི་སོགས་གྱིས་མཚོན། མཐར་ལྷ་མོ་རྣམས་རང་གི་སྤྱིང་གར་
བསྤུ་བ་ནི་རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་འདུ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྤྱིང་ག་ནས་མཚོན་པའི་ལྷ་
མོ་དཔག་མེད་སྤྱུལ་པ་དེ་རྣམས་གྱིས་འདོད་ཡོན་ལྷ། རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྲེལ་བདུན། བཟླ་ཤིས་རྣམས་བརྒྱུད།

རྟགས་བརྒྱད། ལྷ་རྒྱུ་གྱི་ན་བཟའ་སྟགས་མཚོད་རྒྱུ་དཔག་མེད་གྱི་མཚོད་པར་བསམས་ལ་ན་
མ་སྒྲུ་སྟགས་བརྒྱད་ལྷ་མོ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་པ་ནི་ཕྱི་མཚོད་དོ། །

ནང་མཚོད། གསང་མཚོད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཚོད་པ་གསུམ་ནི་འདོན་ཆར་ཞལ་གསལ་
བ་དང་། རྒྱུ་ཉིད་ལྷ་མོ་རྣམས་འབྱོར་ལས་ཀྱང་བརྟན་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ཀྲུ་
ལིའི་ཚྭ་གསལ་གསལ་གྱི།

ཀྲུ་ལྷ་ལི་ཞེས་དགེ་བ་དང་ལྷན་པའམ། ཀྲུ་ལྷ་ལྷེས་མ་བཅོས་རྩལ་པར་འཛོག་པ་ལ་
འཇུག་པས། དེའང་བརྗེ་ཏ་ལྷ་ར་མཐས་པར་མ་བསྐྱབས། རྣལ་འབྱོར་པ་ལྷ་ར་བརྒྱལ་ཞུགས་
ཅན་དུ་འང་མ་བྱས་པར། ཅོམ་རུང་རུས་རང་རྒྱུད་དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཉམས་ལེན་ཏེ། དེ་ལ་དངོས་
པོ་ཡོངས་སྤྱོད་གཞན་ཚེ་ལ་སྦྱུང་གསལ་འཛོག་དང་གཅེས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ནི། རང་ལུས་འདི་
གསོ་ཆེད་ཡིན་པས་ཡོངས་སྤྱོད་གཞན་ལས་ལུས་འདི་གཅེས་འཛོན་ཆེ་ལ། གཅེས་འཛོན་བཅད་
དེ་ལུས་གྱི་མཚོད་སྦྱིན་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་མཚོད་སྦྱིན་བྱས་པ་ལས་ལྷག་པར་ཡང་ཡན་ཡོན་
ཆེ་ཉེ། རི་རྒྱུད་དུ། ཉུང་སྤྱང་པོ་བརྒྱའལ་ཡིན། །བྱུང་རུང་མ་སྦྱོང་འལ་ཡིན། །ལུས་གྱི་མཚོད་
སྦྱིན་འབུམ་འལ་ཡིན། །ཞེས་དང་། མ་གཅིག་གི་ཞལ་ནས། ཆགས་མེད་ལུས་སྦྱིན་བྱེད་པ་དེས། །
ཚྭ་གསལ་གཉིས་ཆོག་གསལ་པར་མ་ཤེས་ནས། །ལུས་ལ་གཅེས་འཛོན་བྱས་པ་དེ། །མ་སྦྱུལ་པའི་སྦྱུ་ལ་
མ་ཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་རང་ཉིད་ཐ་མལ་པར་གནས་པའི་ལུས་གྱི་དབུས་དྲང་
པོར་རྩ་དབུ་མ་སྦྱུག་ཅམ་མར་སྦྱེ་ཉེ་འོག་སོར་བཞིན་དང་། ཡར་སྦྱེ་ཆངས་ལུག་རྒྱ་ཁ་གདང་རིར་
ཡོད་པའི་སྤྱིང་གའི་ཐད་གྱི་དབུ་མའི་ནང་དུ་རང་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་མཐེབ་སོར་གྱི་
ཆད་ཅམ་ཞིག་དབུ་མའི་ལས་བརྒྱུད་སྦྱི་བོ་ཆངས་པའི་བྱ་གནས་རྒྱུད་སྦྱེ་ཐོན་ནས། རང་གི་ཡུང་
པོ་དེ་ལ་གཟིགས་པས་དེ་ཡིང་གིས་འགྲེལ། དེའང་ཚོ་ཞིང་སྦྱུམ་པ། ཆེ་ཞིང་བརྗེད་པ། མཛོས་ཤིང་
ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་རྒྱུ་མཐོང་ནས། བདག་གིས་ཆོ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་རྣམ་སྤྱོན་གྱི་ཡུང་པོ་རི་སྤྱིང་

ཅིག་ཁྲུང་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་ཆུང་ཟོས་སུ་སོང་འདུག། དེ་མེས་མཆོད་སྒྲིབ་བྱས་ལ། ཆོག་ས་
 རྒྱུ་མཆོད་པས་གས་ཏེ་དོན་ཡོད་པར་བྱའོ་པས་མས་ནས། ཟུག་གཡས་པའི་གྲི་གྲག་གིས་ཕུང་
 པའི་སྒྲིབ་མཆོམས་སུ་མེག་པ་ཙམ་གྱིས་ཐོད་པ་ལིང་གིས་པགོག་པ་དེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་ཁྱོན་ཙམ་
 ཏུ་གྱུར། དེ་ཉིད་ཐོད་པའི་སྟེང་ཕུ་རིར་པ་ཙམ་གསུམ་རང་གྲུབ་ཏུ་བྱུང་པའི་སྟེང་ཏུ་བཀལ། དེའི་
 འོག་ཏུ་རྒྱུང་དཀྱིལ་ལྡང་ནག་གཡོ་བ། དེའི་སྟེང་ཏུ་མེ་གྲུ་གསུམ་དམར་ཁིང་འབར་བ་ཞིག་གྲུབ།
 དེ་ནས་ཟུག་གི་གྲི་གྲག་གིས་ལུས་ཀྱི་རྒྱུང་པ་གཡས་གཡོན། ལག་པ་གཡས་གཡོན། དེ་བཞིན་
 ཏུ་བརྒྱ། དཔུང་པ་ལྟ་ག་པ་རྒྱམས་ཏུ་མ་ཐུག་སུམ་གསུམ་ཏུ་བྲེགས་ཤིང་གཏུབས་ནས་ཐོད་པའི་ནང་
 ཏུ་བསྒྱུར། དེ་ནས་ལུས་ཁོག་པ། བུང་ཁོལ་དོན་སྟིང་ཐམས་ཅད་ཏུ་མ་ཕུར་བཏུབས་ཤིང་བསྒྱུར་
 བས་ཤིའི་རྟོ། རྒྱག་ཞག་གི་རྒྱ་མཚོ། རུས་པའི་གམ་ཁོད་ཆེན་པོར་གྱུར་པས་མེར་གྲིས་ཁེངས་པར་
 བསམ། དེ་ནས་ལྟེ་བའི་ཨ་གད་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་རྒྱུང་གཡོས། མེ་འབར། ཐོད་པ་རྟོས། བུང་གི་རྩས་
 རྒྱམས་ཁུ་ཁིང་འཁོལ། སྒྲིགས་མ་རྒྱམས་ལྟེ་བའི་རྒྱམ་པས་ཕྱིར་ལུང་པ་མེ་ལྟེས་ལྟ་ག་མེད་ཏུ་
 བསྒེགས། དེའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁར་རྒྱ་མེད་པོ། ལྷ་དམར་པོ། རྩྭ་དཀར་པོ་རྒྱམས་བཅེགས་མར་
 གནས་པ། དེ་རྒྱམས་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྒྲུག་སུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བདུད་
 རྩི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་རྒྱམ་པར་བསྒྲུས་ཏེ་འབྲུག་སུམ་ལ་ཐིམ། རྒྱ་མཐིང་ཐོད་
 པར་ལྷུང་བས་འདོག་དྲི་རོལ་པའི་སྟོན་སྒྲུངས། ལྷ་དམར་ལྷུང་བས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་
 རྩི་རྩི་བསྒྲུར། རྩྭ་དཀར་ལྷུང་བས་མི་ཟད་པའི་གཏེར་ཏུ་སྟེལ་བར་བྱས་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་བདུད་
 རྩི་དང་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པས། ཐོད་པའི་རྩས་དེ་ཉིད་ཟག་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཁ་དོག་དཀར་ལ་རོ་
 མར་པ། རེག་བྱ་བམིལ་བ། རུས་པ་ཤི་ནས་ཞག་བདུན་ལོན་པའང་གསོ་བར་རུས་པ་ལྟ་བུ།
 དཔུང་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་རུས་པ། རྒྱངས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་དབལ་བེ། གཡུང་

རུང་། དགའ་འབྱུང་། བཀ་ཤིས་རྒྱས་རྟགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་འཕར་བ་ཞིག་ཏུ་བསམས་ལ།
 ཨོྫེ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་ཞེས་བྱ་གཞུང་བཅས་ལན་གསུམ་བཟོད། དེ་ནས་རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་ལྟ་མོ་ཐོང་
 བ་ཐོགས་པ་གཅིག་སྤྱོད་ཏེ་དེས་བདུན་ཅི་ནས་ཐོང་བས་བཅུས་ཏེ་ཅུ་བའི་སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་རྩོ་
 རྩོ་ཆོས་ལ་ཐུལ་བས་ལྟགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུ་གྲུས་གསོལ་བས་མཉེས་པར་བསམས་ལ་ཨོྫེ་རྩྱི་
 ལྟ་མོ་རང་ལ་ཐིམ། ཡང་སྤྱོད་བསོགས་གོང་བཞིན་ལན་བདུན་ཏུ་འབུལ་བའི་ཁ་སྤྱོད་ཡན་ལག་
 བདུན་ལྟན་ཐོབ་པའི་རྟེན་འབེལ་ཡིན་གསུངས། ཡང་རང་གི་བྱ་གས་ཀ་ནས་ལྟ་མོ་ཐོང་བ་ཐོགས་
 པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད། ཐོང་བས་བདུན་ཅི་ནས་བཅུས་ཏེ་མཆོད་པར་བསམས་ལ་བརྒྱད་པའི་
 སྤྱི་མ་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་ལ་རེ་རེ་བཞིན་ཨོྫེ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་བའོ། བརྟན་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་མ་སོགས་
 བཟོད། བརྒྱད་པའི་སྤྱི་མ་རྒྱས་མཉེས་པར་བསམ་ལྟ་མོ་རྒྱམས་རང་ལ་ཐིམ། ཡང་སྤྱོད་བས་
 སྤྱི་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མ་གཞོད་སྤྱི་ན་ཁོར་ལྟ་
 གཏེར་བདག་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུལ་བས་མཉེས་པར་བསམ་ལྟ་མོ་རྒྱམས་རང་ལ་ཐིམ། ཡང་སྤྱིང་
 ག་ནས་ལྟ་མོ་རྒྱམས་ཁའ་གང་བསྤྱོད་བས་བདུན་ཅི་ནས་བཅུས་ཏེ་རིགས་ཏུག་བར་དོད་དང་བཅས་
 པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། རང་ལ་གཞོད་ཅིང་ལན་ཆགས་པའི་གདོན་བགལ་ཐམས་
 ཅད་ལ་བདུན་ཅི་བྱིན་པས། བདུན་ཅི་དེ་བྱང་པས་ཐོང་གོལ། རེག་པས་རེག་གོལ། མཐོང་བ་
 དང་། ཐོས་པ་དང་། དྲི་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་མཁའ་ཤིང་། སྤྱི་བ་གཉིས་བྱང་། ཆོགས་
 གཉིས་རྩོགས་སེམས་རྟོག་མེད་ཆོས་སྤྱུ་དང་། ལུས་ཟག་མེད་རྩོ་རྩལ་འབྱོར་མའི་སྤྱི་རྩལ་
 བར་བསམས་ལ་ལྟ་མོ་རྒྱམས་རྩུར་བསྒྲ། འདི་ཡི་མཐུག་ཏུ་ཁྱིད་ཡིད་བྱུང་བདག་སྤྱི་མའི་ནལ་
 ལུང་ལས་དམར་འབྱེད་བྱ་བར་གསུངས་པ་བཞིན་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པར་སེམས་ལ། འདི་
 རྒྱུན་གཅོད་ལྟ་བུར་ཉམས་ལེན་བྱེད་ན། དག་འདོན་ས་སྤྱི་བ་བསྒྲ་བདུན་འདུལ་གྱིས་མཛད་པ་
 དང་། གཞན་ཡང་གཅོད་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིང་བཅུད་ཏུ་གཟུགས་པ་དང་། དེ་དང་མཐུན་པ་ཡོན་ཏན་

རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ་གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་པ་གཙོད་པའི་མན་ངག་གནད་གི་སྒྲི་གི་ཞེས་པ་གང་
 རུང་བཞིན་བྱ་དགོས་ལ། འདི་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་ནི་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་
 ཏེ། བརྟག་གཉིས་ལས། ལུས་གི་སྦྱིན་པ་བྱིན་ནས་ནི། བྱི་ཡི་སྦྱོད་པ་ཡང་དག་སྦྱང། །གསུངས་
 ལ། ཡར་བྱིན་ཡུམ་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱུས་པ་སོགས་ལས། བདག་མེད་བསྟན་པའི་བྱིར། གཟུགས་
 བས་ནས་མཐུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་དེ་རྟོགས་པ་ལ་ཆོགས་གཉིས་
 རྟོགས་དགོས་པར་གསུངས་པས། རང་གི་ལུས་སྤང་པོ་འཁོར་འདས་གི་མགོན་ལ་མཆོད་སྦྱིན་
 བྱས་པས་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་རྟོགས། བདག་ལྟ་འདམིགས་ཡུལ་གྱི་ལུང་པོ་སྦྱིན་པར་བཏང་
 བས་ཡུལ་མེད་ན་ཡུལ་ཅན་གྱི་བདག་ལྟ་མི་འབྱུང་བས། བདག་མེད་བཅོད་ཐབས་སུ་རྟོགས་པས་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་རྟོགས་ཏེ། དེས་ན་གཙོད་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉན་ས་རི་ཁྲོད་སོགས་
 སུ་མ་རིག་པ་དང་། འབྲུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་གཙུག་འཛིན་ཉག་གཅིག་པོ་འདི་རྩད་ནས་
 གཙོད་ཅིང་། མ་རིག་པ་འབྲུལ་སྤང་གི་སྒྲིག་བསྐྲུལ་ཁོན་ལ་གནས་པ་ལ་མར་གྱུར་པའི་ལྟ་འདྲིས་
 གཙོ་བྱས་པའི་འགོ་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟིང་རྩེས་རྩེས་སུ་བཟུང་ནས་རང་གི་གཤམ་
 རྩོན་མོ་ཟས་སུ་བྱིན་ནས། བྱམས་སྟིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་གིས་བསྐྱུང་དགོས་ཏེ། རྩེ་བཙོན་གྱི་
 ཞལ་ནས་ཀྱང་། གཉན་ས་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པ་བྱི་ཡི་གཙོད། །སྤང་པོ་གཟུག་དུ་བསྐྱུར་བ་ནང་གི་
 གཙོད། །ཉག་གཅིག་རྩད་ནས་གཙོད་པ་དོན་གྱི་གཙོད། །གཙོད་དེ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་བ། །ཞེས་གསུངས། མ་གཅིག་གིས་ཀྱང་། ཐོག་མེད་གྱི་དུས་ནས་ལས་རབ་གིས་རྒྱ་བྱས་
 རྒྱུན་རབ་གྱི་རྒྱུད་གིས་དེད། འབྲུལ་སྤང་དང་སྒྲིག་བསྐྲུལ་ཁོན་ལ་འཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་སྦྱོད། གི་ཙ་
 བ་རན་སོང་གི་གཏིང་དོ་ལས་འགོ་སེམས་མེད་པའི་ལྟ་འདྲི་གཤམ་པ་ཅན་དེ་དག་སྟིང་རྩེའི་ལྷགས་ཀྱས་
 བཟུང་སྟེ་རང་གི་གཤམ་རྩོན་མོ་ཟས་སུ་བྱིན་ནས། བྱམས་སྟིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུབ་གྱི་སེམས་གིས་
 སྤང་བ་བསྐྱུར་ཏེ་རང་གི་འཁོར་དུ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས། དེའང་བྱི་འབྲུལ་སྤང་ལྟ་

འདྲེའི་གཞུགས་སུ་སྒྲུབ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནང་དུ་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲེམས་བྱེད་ཀྱི་
 རྩ་བ་མ་ཆོད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མ་གཅིག་གིས། ཐོགས་བཅས་བདུད་དང་ཐོགས་མེད་བདུད།
 དག་འཁོར་བདུད་དང་སྒྲེམས་བྱེད་བདུད། །དེ་ཡང་སྒྲེམས་བྱེད་བདུད་ལ་ཐུག་ ཅེས་གསུངས་
 པས། ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་ཐོགས་ཀྱི་བདུད་ཀྱང་བདག་འཛིན་སྒྲེམས་བྱེད་ཀྱི་བདུད་ཡིན་
 པས་དེ་གཙོད་དགོས་ལ། གཞན་ཡང་རྩིས་དུ། བད་པ་འདྲེ་ལ་གཏད་པ་ཡིན། སྐྱེལ་མ་དག་
 ལ་བཅོལ་བ་ཡིན། །སྤངས་ཤིག་སྐྱོབས་ཤིག་བརྒྱ་པས་ཀྱང་། །ཐོ་ཞིག་ཁྱེད་ཅིག་གཅིག་གིས་
 དག་ལ། །ཨ་མ་རྩེ་མོའི་ཆོས་ལུགས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དགོས་པ་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 པ། དཔལ་སྐྱུལ་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་ཞལ་ནས། ལའང་ད་ལྟའི་དུས་ན་གཙོད་བྱེད་པར་སྒྲོམ་པ་ནུམས་
 བས། གཙོད་ཟེར་རྒྱུད་ལྟ་འདྲེ་མ་རུངས་པ་དག་བསད་བཅད་གཏུབ་བརྟུངས་བསྐྱད་ནས་རྒྱག་
 པར་བྱེད་པའི་དྲག་ལུལ་གྱི་ལས་ཤིག་ཡིན་པར་བརྟུང་། དེས་ན་གཙོད་པ་ཟེར་བ་དེ་ཡང་དུས་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཁོ་འབྲུགས་རམས་ཏེ་ཞེས་དང་རྒྱལ་ཁོ་ནས་དཔལ་བསྐྱེད་དེ་གཤིན་རྩེའི་ལས་
 མཁན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་དགོས་སྒྲུལ་ཞིང་། བད་པ་སོགས་ལ་གཙོད་བྱེད་པའི་ཆོ་ཡང་། ཁོ་འབྲུགས་
 རམས་པའི་དྲག་ལུལ་གྱིས་དཔལ་བསྐྱེད་དེ་མིག་སྤང་མིག་ཁོར་པ་ཅམ་རེ་བཟད། ཁུ་རྩྭ་དང་
 ཁ་ཁོ་མཉམ་རྟེན་བྱེད་ཅིང་། རྩྭ་རྟེན་སྤང་མོ་བཏབ་ནས་ནད་པའི་རྒྱལ་ལ་ཕྱོན་པའི་གོས་རྩལ་
 ཡན་ཆད་གཏད་དེ། དེས་ལྟ་འདྲེ་འདུལ་པར་སྒྲོམས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བའི་ཆོས་ལུགས་དེ་ལོར་བ་ཡིན།
 ཞེས་གསུངས་ལ། མ་གཅིག་གི་ཞལ་ནས། མ་འོངས་པ་ན་གཙོད་པ་དག་གིས་ང་ཡིས་སྤྱིང་རྩེའི་
 ལུགས་ཀྱས་བརྟུང་བའི་ལོར་། ལྟ་འདྲེ་མ་རུངས་པ་དེ་དག་བསད་པ་དང་། བསྐྱད་པ་དང་། བརྟུང་
 པར་སྒྲོམ་པ་ནི་གཙོག་ལོག་བདུད་ཀྱི་བརྟན་པ་དང་བའི་རྟགས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ལ། གཙོད་
 མཁན་དག་དཔལ་བརྟན་རྩོར་གྱིས། བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེའི་དམིགས་པ་ཡིས། ལྟ་འདྲེ་མ་མར་མ་
 ཤེས་ན། །བརྟུངས་ཀྱང་ལྟ་འདྲེ་བརྟུང་བ་མིན། །རང་གིས་རང་ཉིད་བརྟུང་བ་ཡིན། །ཆོ་འདིར་

བ་ཚ་རྒྱུན་དཔ་བསྐྱང་། བྱི་མར་དཔལ་བ་ཡང་སོས་སྟེ། སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། བུམས་སྟིང་
 རྗེ་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་དང་བལ་ཞིང་། ལྟ་འདྲེ་རང་སེམས་སུ་མ་རྟོགས་ཀྱི་རོལ་དུ་བཟུང་ནས་
 འདུལ་བར་རྫོམ་པ་ལ་འབྱུང་བོ་ལྷ་མོ་རུས་པ་རྒྱུང་བ་དེ་བྱུང་འདུལ་རུས་རུང་ལྟ་འདྲེ་མ་རུངས་པ་
 གཏུག་པ་ཅན་དག་དང་ལྷན་ན་སྒྲུབ་རང་གི་སྟོག་ལ་རྟོལ་བ་དུ་མ་ཞིག་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་བ་འདྲ་
 ཡོད་ལ། དཔལ་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་པར་ཆོས་རྣམ་དག་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་གཅིག་ལ་འདྲེ་འདུལ་
 རུས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུབས་ལ་སོགས་སྟེས་པ་འདྲེ་ལམ་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནམ། བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་
 ཡིན་ཤེས་དགའ་སྟེ། ལྟ་འདྲེ་མ་རུངས་པ་དག་གིས་རྒྱུད་བརྒྱམས་པ་པལ་མོ་ཆེར་མངོན་ཤེས་
 དང་རུས་པ་སོགས་ཡོད་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་། ལུགས་ཡང་དག་པའི་ཆོས་དང་རྗེ་འགལ་ལ་འགྲོ་
 ཞིང་མཐར་དག་སེམས་ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་དགོར་ནག་གི་རྣམ་སྟིན་རི་བོ་ཅམ་གྱི་ཁུར་
 གིས་ལོན་པ་དང་། ཞེས་དང་། ཡང་ད་ལྟ་གཅོད་བྱེད་པར་རྫོམས་པ་རྣམས་ནས་ལྟ་འདྲེ་བྱིན་ཡོད་
 པར་བསམ་སྟེ། རྟག་ཏུ་འདྲེ་འཛིན་གྱི་སྒྲུབ་པ་དང་མ་བུལ་བར་བསྟན་པས་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་
 འདྲེ་དང་རྒྱལ་འགོང་དུ་གར་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱང་སྟོ་སོས་མི་དལ་ཞིང་། གཞན་ལ་ཡང་ལུ་ཡ་གི་
 བ་འདྲེ། མདའ་མ་གི་ན་འདྲེ། འདྲེ་དེ་རེད། བདུད་དེ་རེད། བཅོན་དེ་རེད། དས་རིག་ཡོད། དས་
 བཟུང་ཡོད། དས་བསད་ཡོད། ཁྱོད་ལ་འཇའ་ཀྱིན་འདུག །དས་བསྟན་ཡོད། བྱི་མིག་གཅིག་
 བལྟས་བྱུང་ཟེར་བ་ལ་སོགས་རྒྱུན་གྱིས་མགོ་བསྐྱོར་ཁོ་ན་གཏོང་ཞིང་ཕོ་བྱས་བུས་མོའི་དཔའ་
 རྟན་འདོན། དེ་ཅན་ལྟ་འདྲེ་དང་ཡི་དུགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེའི་རྒྱས་ཡོན་ཏེ། དེ་གར་སོང་དུ་
 འགྲོ་ཞིང་། ལུད་མེད་སྒྲ་ཡང་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བརྒྱམས་ཏེ། ང་ལྟ་ཡིན། ང་འདྲེ་
 ཡིན། ང་གི་བོ་ཡིན། ང་ཁྱོད་ཀྱི་པ་རྒྱན་ཡིན། མ་རྒྱན་ཡིན་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བདེན་བདེན་དང་།
 ཡིན་ཡིན་མོ་དུ་མ་བཤད། ཁ་ཅིག་ཏུ་ང་ལྟ་ཡིན། ང་ཆོས་སྟོང་ཡིན། ང་དམ་ཅན་ཡིན་ལ་སོགས་
 པ་ཟེར་ཞིང་རྒྱུན་ལུང་དང་མངོན་ཤེས་དུ་མ་སྟོག་པར་བྱེད་དེ། འདྲེས་སྒྲ་མ་མགོ་གཡོགས། སྒྲ་

མས་ཡོན་བདག་མགོ་གཡོགས་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་པའི་ཁ་སྐད་དུ། བ་མགོ་བྱས་གཡོགས་པ་
 མགོ་དགས་གཡོགས་ཟེར་བ་ལྟར། སྟིགས་མའི་རང་རྟགས་མཛོན་དུ་གྱུར་ནས་རྒྱལ་ཁམས་བདུད་
 གྲིས་དབང་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོའི་ཡུང་བ་སྟན་ལས། སྟིགས་མའི་དུས་ན་སྟེས་པའི་
 སྟིང་ལ་མོ་འདྲེ་འཇུག། བུད་མེད་སྟིང་ལ་མོ་འདྲེ་འཇུག། བྲིས་པའི་སྟིང་ལ་ཐེའུ་རང་འཇུག། བརྩོན་
 པའི་སྟིང་ལ་དམ་སྲི་འཇུག། ཁོད་མི་རེའི་སྟིང་ལ་འདྲེ་རེ་འཇུག། ཅིས་པ་ལྟར་དང་། ཐེའུ་རང་ལྟ་
 རུ་མཐོང་པའི་དུས་པོད་སྟག་པའི་དུས་ལ་བབས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཡུང་བ་སྟན་ཐོག་
 ཏུ་བབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ནང་འདྲེ་འཛིན་གྱི་རྩ་བ་བཅད་ན་སྒྲུང་བ་དག་པར་
 ཤར་ནས་བདུད་རིགས་ཆོས་སྐྱོང་དུ་གནས་བཞུར། ཆོས་སྐྱོང་སྡུལ་སྡུར་ཞལ་བཞུར་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་འབྱུང་བར་གསུངས་ལ། དེས་ན་ལྟ་འདྲེ་དང་ནད་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་ལས་རན་དང་འབྲུལ་སྒྲུང་
 གི་རྒྱལ་ས་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་ཉེ་རིང་དང་ཆགས་སྒྲུང་མི་བྱ་བར་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱམས་སྟིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་བསྐྱོམ། རང་སེམས་སྐྱོས་བྲལ་དང་མ་བྲལ་བར་རང་གཅིས་
 འཛིན་དང་བདག་འཛིན་རྩ་བ་ནས་བཅད་དེ་ལུས་སྒོག་པངས་མེད་ལྟ་འདྲེའི་གཟུགས་དུ་སྟེར་ནས།
 ལྟ་འདྲེ་དེ་དག་གི་ཞེ་སྒྲུང་དང་གཏུག་རྒྱུབ་ཞེ་སྟེ་ཤེས་རྒྱུད་ཆོས་ལ་འཁོད་པའི་ཆོས་པ་ཤད་ཆོས་
 སྐྱེན་དང་། སྐྱོན་ལམ་སོགས་སྟིང་ཐག་པ་ནས་བྱེད་དགོས་སོ། ཞེས་འཕྲོས་དོན་ཅུང་ཟད་སྟོས་
 བས། ལྷ་འཁྱིལ་ལྟ་ལུང་འཇུག་ཐོད་པ་བདུད་རྩི་སོགས་མི་དམིགས་པར་བསམ།

ཁྲིད་དང་བསྟེན་པའི་དུས། ལྐབས་འདིར་མཛུལ་འབུལ་བ་ནི། ལྷ་འཁྱིལ་ཆོས་ཀྱི་དོར་གྱི་
 མཛུལ་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ནས་དབང་བྱུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
 སོགས་ཀྱིས་མོས་གྲུས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ། དེའི་དམིགས་པ་ལན་དང་པོས་རང་
 གིས་རྩ་བའི་བླ་མར། གཉིས་པས་རྩ་བའི་བླ་མས་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ལ། གསུམ་པས་བརྒྱུད་པའི་
 བླ་མས་གནད་སྟེ་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པར་བསམ་པར་གསུངས། དེ་ནས་རྩ་བའི་བླ་

མས་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་ལ་དབང་བཞི་བརྒྱུད་པའི་གནང་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་གྱིས་གཟིགས་པ་དང་།
 བརྒྱད་པའི་བླ་མས་གནང་བ་མྱེན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གཟིགས་པ། དེ་ནས་བླ་མ་བརྒྱད་པ་ན་མས་གཡས་
 བརྒྱུད་གྱིས་ཤིམ་བཞིན་ཐིམ་རྟེན་འཆང་ཡང་ཕ་པའི་བླ་མ་ལ་ཐིམ། དེ་ནས་བླ་མའི་དབྱལ་པའི་མོ་
 ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་རང་གི་དབྱལ་པར་ཐིམ་པས་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ་པ་སོགས་དབང་
 བཞི་ལེན་པའི་དམིགས་པ་ངག་འདོན་བཞིན་དང་། དེ་ནས་བླ་མ་སྟིམ་པ་ལ། ཏུས་གསུམ་སངས་
 རྒྱས་སོགས་གྱིས་གསོལ་བ་བྱགས་དྲག་པོས་བཏབ། དེ་ནས་བླ་མ་འོད་དྲུལ་ལྟ་བུ་དང་། རང་ལ་
 ཐིམ་ཚུལ་ངག་འདོན་བཞིན་བྱས་ཏེ། བླ་མ་དང་རང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉམ་པར་བཞག །འདི་
 དག་གི་གོ་དོན་ཀྱི་དོར་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བཞིན་གེས་པར་བྱ་ལ། དེ་ནས་བསྟོ་བ་སྟོན་ལས་
 སོགས་བྱའོ། །

༡༩ འཛིགས་ཕྱད་རྩ་བྱིད་ཀྱི་སྒྲོན་འགྲོའི་སྒྲོན་ཆོས་བཤད་པ།

༡ སྐྱབས་འགྲོའི་སྒྲོན་ཆོས་བཤད་པ།

༩ གཉིས་པ་དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་ཕྱད་ཀྱི་རྩ་བྱིད་མཐའ་འགྲོའི་སྒྲོན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོན་འགྲོའི་
སྒྲོན་ཆོས་བརྒྱན་པ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ། མཐའ་བསྐྱེད། རྟོག་མཐའ་སྒྲོམ་བརྒྱས། སྐྱམ་འཛིན་ལ་འབྱོར་
དང་བཞི། འདི་དག་ནམས་ཀྱི་གོ་དོན་རྒྱས་པ་ནི་སྒྲོམ་སྐྱབས་པ་བཞིན་ལ། འདིར་སྒྲོན་ཆོས་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱམས་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ། དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོ་ལ། སྐྱབས་སྐྱབས་འགྲོ་པའི་
ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར། རང་གི་གནས་ཁང་འདི་ཉིད་དག་གསལ་གཉིས་སྐྱམ་ཕྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོང་
བ་ལས་གྲུབ་པའི་རྩོམ་གཞིར་བརྒྱུ་བ། ལུང་སྒྲུབ། མེ་རི་འབར་བ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེད་
འཁོར་གྱི་དབྱུང་སྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྒྲོང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡངས་ཤིང་རྒྱུ་ཆེ་པའི་དབྱུང་
སྐྱེད་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་སྒྲོང་པོ་ཡལ་ག ལོ་མ། མེ་ཏོག་ཐུན་སྐྱམ་ཆོགས་
པ་བྲན་པ་ཙམ་གྱིས་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་སྐྱེད་ལུས་པའི་རྩོམ་མོར། བསྐྱེད་སྐྱེད་
པོ་འདབ་མ་སྐྱོང་དང་ལྷན་པ་ཁ་ཕྱེ་པའི་ལྟེ་བར། མེ་ཆེ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་
སྐྱེད་ཆོགས་བསྐྱེད་དང་ཉེ་མ་རྒྱ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་བསྐལ་ཉ་གང་པའི་སྐྱེད་དུ། དྲིན་ཅན་ཙ་
པའི་སྒྲུབ་དེ་ཉིད་རྩོམ་འཛིན་ལས་གྲུང་གུམ་གཞོན་ལུང་མདོག་ལྷ་ལུ་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་མེ་འབར་བ་དབྱང་པའི་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཐར་འབྱུང་
བ། གཡོན་ལྷན་ལའི་ཡུ་བ་མཐེབ་སྤོང་གིས་ཐུགས་ཀར་བརྩེད་པ་སྤོང་གཡོན་པའི་ཐད་དུ་ཁ་
ཀྱིས་པའི་སྐྱེད་ན་སྐྱེད་ཐག་བརྒྱུ་པའི་སྤྱི་འཛིན་པ། དབྱུང་མཐོན་མཐོང་རལ་པའི་ཟུང་སྐྱེད་
ཅན། སྤོང་གོང་ལྷན་ལའི་གདེངས་ཀ་དར་དབྱང་གི་འབྱུང་སྐྱལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་རྩོམ་པའི་

གླིལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། དང་དང་འཛིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་མཆོད་དང་
 དཔེ་བྱ་དྲིམ་སྒྲིམ་པ་ཉི་མ་གྱེ་བའི་གཟི་ཡོད་ཅན། དེའི་སྤྲེང་གི་ཆ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་རྟོ་
 རྟོ་འོ་ལངས་མ། གྲུབ་ཆེན་ལ་ལི་ཏ་བརྟ། ཨ་མོ་སྒྲ་བརྟ། ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་
 ཅད་སྤྱིན་འཐིབས་པ་བཞིན་རྒྱ་བཞུགས་པ། མདུན་གྱི་བརྒྱ་ལ་དཔལ་རྟོ་རྟོ་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཆེན་
 པོ་ཞལ་དགུ། རྒྱག་སོ་བཞི་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་
 ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། གཡས་ཀྱི་བརྒྱ་ལ་བཙོམ་ལྟན་འདས་ལྟ་བུ་བྱུ་བུ་པ་ལ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཆ་ལུགས་
 ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉན་པར་གི་ཚུལ་བརྒྱུད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་
 བསྐོར་བ། གཡོན་གྱི་བརྒྱ་དང་སེའི་ཁྲི་ལ་དབུས་སྒྲ་མི་བསྐྱོད་པ། ཤར་དུ་རྒྱས་སྒྲ་དང་། རྟོར་
 འཛིན་འབྱུང་། རྒྱུ་ཏུ་ཡོད་དཔག་མེད། བྱང་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རྒྱམས་ལ་ཉེ་བའི་སྒྲས་བརྒྱད་
 ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སྐྱོད་རྟོགས་པའི་སྒྲུའི་ཆ་ལུགས་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔག་ཏུ་
 མེད་པས་བསྐོར་བ། རྒྱུ་ཏུ་བརྒྱ་ལ་དེ་དག་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཞུགས་
 ཀྱི་སྒྲུར་བཞེངས་པའི་རྒྱུ་ལ་གསུང་པའི་བྲག་རི་བཙུགས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ་རྟོ་ལ་ལྟ་ལི་ཀའིན་བཟུངས་
 བསྐྱུབས་པ་ཞལ་བདག་ལ་ཐྱོགས་པ། མཐའ་སྐོར་གྱི་བརྒྱའི་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་འབྲས་ལྟ་སོགས་
 ལ་འཆི་བདག་གཤིན་རྟོ་རྟོ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་དམ་པ་ཚོས་སྐྱོར་བའི་སྒྲུང་མ། གནས་གསུམ་
 ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལོ་རྟོ་རྟོ་གཏེར་བདག་གི་ཚོགས་སྤྱིན་འཐིབས་པ་བཞིན་བཞུགས་པར་བསམ་པ་
 བློ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡལ་ལོ།

དེ་ནས་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བའི་གང་ཟག །སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ། སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ། ཏུས་
 དང་བཙས་པ་སྒྲུབས་འགྲོའི་སྤྱི་ཚོས་བཞིན་ཤེས་པར་བྱས་ལ། དག་འདོན་བདག་དང་འགྲོ་
 བཞུགས་མཁའ་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཏུས་འདོན་ནས་བརྒྱུད་སྤྲེང་སྤྲེང་བྱང་
 རྒྱུ་སྤྲེང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་རྟོ་རྟོ་བཙན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཙས་པའི་དཔལ་ལྟན་སྒྲ་མ་

དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་། རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུ་པཅོམ་ལྟོན་འདས་རྣམས་ལ་། དམ་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་
 རྣམས་ལ་། མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་སྤྱང་མ་ཡི་གེས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །
 ཞེས་པ་བརྒྱ་ཆར་སྟོང་ཆར་སོགས་ལུས་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་མ་བྱུང་གི་པར་དུ་བྱས་པའི་མཐར་།
 མརྒྱལ་ཚོམ་ལུ་བདུན་མ་སོགས་ལག་ལེན་ལྟར་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་ཅི་རིགས་སྤུལ་ནས། མཐར་ལྷ་
 མ་དང་དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་ཀྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོ་ལ།
 བདག་གི་སྤྱོ་ཚོས་སུ་འགྲོ་བར་། ཚོས་ལམ་དུ་འོངས་པར་། ལམ་འབྲུལ་བ་སེལ་བར་། འབྲུལ་སྤྱང་
 ཡི་གེས་སུ་འཆར་བར་། བདག་གི་སྤྱོ་ལ་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱང་བ་སྐྱད་ཅིག་གྱུང་མི་འཆར་བར་།
 བྱམས་པ་དང་སྟིང་རྩེ་བྱང་ལྟབ་གྱི་སེམས་པཅོམ་མ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་། རྣམ་མཁའི་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕེང་ཐོབ་པར་། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ས། སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་ཀྱི་གནས་
 གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་དབག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཐོག་པས་ཆོར་བས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་སྤྱངས། སེམས་རྟོག་མེད་
 ཚོས་སྤྱུང་དང་། ལུས་ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི་སྤྱར་སངས་རྒྱུ། བྱའི་ཁྱུ་འཕུར་བ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་
 བཅུའི་འཛིག་རྟོན་དུ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བྱོན་པར་བསམ། སྤར་གྲུས་
 འདུད་བྱས་པས་སྤྲེལ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་མཐིང་ཁའི་རྣམ་པར་ལྷ།
 རང་གི་སྟིང་གར་ཐིམ་པས་བདག་གི་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། ཚོས་དགོན་མཚོག་ཐམས་
 ཅད་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་རྣམ་པར་ལྷ། མགྱིན་པར་ཐིམ་པས་དག་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། དགོ་
 འདུན་དགོན་མཚོག་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་ལྷ། དབལ་པར་ཐིམ་པས་ལུས་དང་
 དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྤྱ་ཚོགས་པའི་རྣམ་པར་
 ལྷ། བ་སྤྱའི་བྲུག་ཐམས་ཅད་ནས་ཐིམ་པས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་

བསམས་ཏེ། དོན་གྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ངོ་བོ་བསྐྱུང་བ་སྤྱི་ཚེས་བཞིན་ནོ། །

༡ གེམས་བརྒྱུད་དང་རྟོག་གེམས་བརྒྱུད་གྱི་ལྟོས་ཚུ་བཤད་པ།

གཉིས་པའི། རྒྱལ་པུགས་གི་སེམས་པ་སྟེང་དང་ལྷན་པལ་པད་གསེས་སེམས་ལྷན་པལ་པ
ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྟེན་པ་ཡོང་ཅིང་། དོན་དལ་སེམས་པ་སྟེང་པ་སྟོམ་པ་དག་ལྷན་པ་ཞིག་ལོ། །

[illegible]

३ རྒྱ་མའི་རྒྱལ་འབྲེང་གི་སྒྲོས་ཆོས་བཤད་པ།

བཞི་པ་གྲུ་མའི་རྒྱལ་པོའི་ཁྱི་རྒྱུ་ལ་ལྷན་པ་བསྐྱོན་པ་ནས།
 བོད་ལྷ་གཏེར་པད་མ་གྱི་ཚོགས་སྒྲིག་པའི་མཛུ་པ་བཞི་པ་པལ་མཛུ་པ་པས་མཛུ་པ་པས་མཛུ་པ་པས་

འགོ་བཞེན་ལ། མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར། ཅ་བའི་སྤྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཉི་མ་ཕྱེ་བའི་
 གཟི་འོད་ཅན། དེའི་སྒྱི་བོའི་གཙུག་རྩ་ཅ་བའི་སྤྲ་མའི་སྤྲ་མ་ནས་དཔལ་རྩོུ་ཆེ་འཛིགས་ཕྱེད་
 གྱི་བར་གྱི་སྤྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ཅུའི་རྣམ་པ་ཅན་ཤེག་ལ་མ་འབྱར་བའི་
 རྣམ་པས་ཐོ་བཅེགས་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ། མདུན་གྱི་པར་ལ་སོགས་གོང་བཞེན་བསྐྱོམ།
 དེ་རྣམས་གྱི་དཔལ་བར་ཨོ། མགྱིན་པར་ལྷ། སྤྱགས་ཀར་རྒྱ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་
 འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་གྱི་ཅ་བརྒྱད་གྱི་སྤྲ་མ་ཡི་དམ། སངས་རྒྱུས་བྱར་སེམས་དཔལ་པོ་སྤམ་
 འགོ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་དྲངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པས་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སུ་བསམས་
 ཉེག་དུང་ཤུགས་དྲག་པོས། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩོུ་ཆེ་འཛིགས་ཕྱེད་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ་བདག་གི་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་བསྐབ་དུ་གསོལ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་རྩོུ་ཆེ་པོ་ལངས་མ་ལེ།
 གྲུབ་ཆེན་ལ་ཡི་ཏྲ་བཟླ་ལེ། སོགས་ནས་ཅ་བའི་སྤྲ་མའི་བར་གྱི་སྤྲ་མ་བརྒྱད་པ་རྣམས་གྱི་
 མཚན་ནས་ཤེ་ཤེ་བཞེན་བརྟེན་དེ་གསོལ་བ་འདེབས། བསྐྱེད་ཆེ་བཙུན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་
 བཅས་པའི་སྤྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལེ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྲ་མ་གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་
 འོད་དུ་ལྷ། འོག་མ་འོག་མ་རྣམས་ལ་དཔང་བཞི་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཅ་བའི་སྤྲ་མའི་བར་དུ་
 ཐིམ་པས། དེ་ཉིད་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སུ་གྱུར། དེ་ནས་བདག་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དག་
 བ་ལས་གྲུབ་པའི་མཚོན་ལྷ་སྤྲུལ་ནས་ཕྱི་མཚོན། བར་མཚོན། གསང་མཚོན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་
 མཚོན་པ་རྣམས་འབྱུང། དེ་ནས་རང་གི་འིག་པ་སྙིང་གའི་དབུས་སུ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུ་མཐེ་
 བོང་ཙམ་ཞིག་རྩ་གནས་པ་དེ་ཆངས་ལྷག་ནས་ཐོགས་མེད་དུ་ཐོན་ནས། རལ་གྱིས་ཐོད་པ་བཅད་
 དེ་རང་གི་ཤ་ཁྲག་དེར་བསྐྱར་བས་ཨོ་ལྷ་རྒྱུ་སོགས་གྱིས་བདུད་རྩིར་བསྐྱར་ནས། རང་གི་སྙིང་
 ག་ནས་མཚོན་པའི་ལྷ་མོ་ཐོད་པ་ཐོགས་པ་གངས་མེད་སྤྱོས་པས་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་ནས། འིགས་དུག་
 བར་དོའི་བར་ཐམས་ཅད་ལ་བདུད་རྩི་སྤུལ་བས་ཡས་མགོན་རྣམས་མཉེས། མས་མགོན་རྣམས་

སོ་སོའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་བཅས་དག་ནས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུའི་སྐྱུར་གྱིར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་
 འཇམ་དཔལ་དུ་ལམ་མེ་བ་ལ་སེམས་གཏད། འདི་ཡི་སྤར་བསྟན་པའི་དམིགས་པས་ལ་རྣམས་
 མ་གཏོགས་མཐའ་སྟོད་མའི་ཀུ་སྤེལ་ཇི་ཉལ་བ་བཞིན་ཡིན་ལ། བདུད་ཅིའི་སྟོད་སོགས་མི་དམིགས་
 པར་བསམ། དེ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དབང་བཞི་བྱུང་བ་ནི། སྤྱི་མའི་དཔལ་བའི་ཞོ་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོ་རྩེ་རྩེའི་རོ་བོ་ཤེལ་དཀར་དྲུངས་པའི་ཁ་དོག་ཅན་དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་
 ཞི་ཡིག་གི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་འཕྲོས། རང་གི་དཔལ་བར་ཞུགས་ཐུམ་པའི་དབང་ཐོབ་སྐྱུའི་
 ཕྱིན་ལྟེན་ཞུགས་ཐུང་སྟུམ་དུ་སེམས་མ་ཡིངས་པར་བཞག དེ་བཞིན་དུ་མགྲིན་པའི་ལྷ་ལས་
 གསང་དབང་དང་གསུང་གི་ཕྱིན་ལྟེན། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་ཤེར་དབང་དང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལྟེན།
 གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་དང་འབྲུ་གསུམ་བཅས་པ་འདྲེས་སྒྲིབ་
 ལ་སོགས་པ་བ་སྐྱུའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཞུགས་པས་དབང་བཞི་བ་ཐོབ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་
 ཏན་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིན་ལྟེན་ཞུགས་པར་བསམས་ཏེ་རེ་རེའི་མཐར་ཡང་ཅི་གནས་
 སུ་མ་ཉམ་པར་བཞག །དེ་ནས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་གསོལ་བ་ཆེད་དུ་བཏབ་བས།
 སྐྱུ་བས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཞུ་བྱ་མ་ལ་ཐིམ། དཔག་པས་མ་ཤིང་ཡར་ཐིམ་སྟེ་བྲམ་མ་དེ་དབྱེས་
 བཞིན་དུ་རྩྱུར་ཕྱོན་རང་གི་སྒྲིབ་པོ་ནས་ཞུགས། བདེ་བྱི་ལི་ལི་ཕྱོན་ཏེ་རང་གི་སྒྲིང་པ་དྲུ་དམར་པོ་
 འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བར་འོད་ལྗེའི་གྲུར་ཁང་དུ་བྱ་བའི་གདན་ལ་འཇུག་བཞག་དང་བཅས་ཏེ་
 བཞུགས་པས་སྤྱི་མ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པར་བསམས་ལ་རིག་པ་བརྗོད་མེད་
 དུ་ཆམ་མེར་བཞག །མཐར་བསྟོར་བསྟོན་ལམ་གང་འགྲུབ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཉམ་གཞག་གི་ཉམས་ལེན་
 ཡིན་ལ། རྗེས་ཐོབ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིང་གའི་སྤྱི་མ་ལ་མ་ཡིངས་པའི་གདུང་ཐུགས་དུང་བེ་བ་ཡང་
 ཡང་དུ་གསལ་གཏད། བཟའ་བཏུང་བྱེད་པའི་དུས་དེ་དག་གིས་སྒྲིང་གའི་སྤྱི་མ་མཚོན་པར་བསམ་
 པ་དང་། འཛིགས་སྐྱུག་ཉམས་མི་དགའ་བ་སོགས་ཐུང་དུས་སྒྲིང་གའི་སྤྱི་མ་དྲན་པར་བྱས་ལ་

གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་བརྗོད་མེད་དུ་བཞག་ཉལ་དུས་སྒྲ་མ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་གཉིད་ལོག་པས་
འོད་གསལ་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས། དེ་དག་གིས་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྡོན་འགོ་རྣམས་
བརྟན་ཟིན་ཏོ། །

ག། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཆོས་སུ་ཡུགས་ཀྱི་སྡོན་འགོ་སྒྲོས་ཆོས་བཤད་པ།

༡ སྤྱབས་འགྲོའི་སྒྲོས་ཆོས་བཤད་པ།

༥ གསུམ་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཆོས་སུ་ཡུགས་ཀྱི་དམར་ཁྱིད་ཀྱི་སྡོན་འགོ་ལ་བཞེ་ལས་
མྱར་ཀྱི་སྒྲི་ཆོས་སུ་བརྟན་པ་རྣམས་དེ་བཞིན་ལས། འདིར་སྒྲོས་ཆོས་རྣམས་བརྟན་པ་ལ། དང་
པོ་སྤྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། ཀྱུན་འདུས་ནོར་བུའི་ཡུགས་སུ་བསྒྲོམ་སྟེ་དེ་ལ་རང་
ཉིད་གནས་པའི་ས་ཚུགས་གཞལ་ཡས་ཁང་སོགས་སུ་མ་རྣམས་དང་མཐུན་པར་གསལ་བའི་མདུན་
ཀྱི་ནམ་མཐར་སེལ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་བསྐྱ་དང་རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་ངོ་བོ་
རང་གི་བྱིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སྤྱོད་གོག་གངས་
མིའི་ལྷན་པོ་ལ་ཉིམ་ཤར་བ་ལྟར་རབ་དུ་དཀར་བ་ཞལ་གཅིག་བྱག་བཞེད་རྣམས་པ། བྱག་དང་
པོ་གཉིས་ཀྱིས་བྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ། གཡས་འོག་མས་ཤེལ་དཀར་ཀྱི་ཐེང་བ་དང་། གཡོན་
འོག་མས་མེ་ཏོག་པུ་དཀར་པོའི་ཡུ་བ་ནས་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་
པ། དང་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་དང་སྟོད་གཡོགས་གསོལ་བ། ཞབས་དོ་རྗེའི་སྒྲིལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་
པ། སྤྱན་གཉིས་སེམས་དཔའི་ལྷ་སྒྲངས་དང་ལྷན་ཞིང་། ཞལ་འཇུམ་ཞིང་རབ་དུ་ཞི་བ་འོད་དང་
འོད་ཟེར་དུ་མ་འགྲོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་བྱགས་སངས་རྒྱུ། གསུང་དམ་
ཆོས། སྤྱད་གོ་འདུན། ཡོན་ཏན་ནོར་ལྷ། ཐིན་ལས་ཆོས་སྟོང་སྟེ་སྤྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱུན་
འདུས་ནོར་བུ་ལྟར་གྱུར་པར་བསམ་བཞི་སྤྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་ལོ། །

དེ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་གང་ཟག །སྐྱབས་འགོའི་རྒྱ། རྒྱལ། དུས་ནམས་སྤྱི་ཚེས་
བཞིན་དང་། སྐྱབས་འགོའི་དག་འདོན་ཡང་སྐྱབ་ཐབས་སོ་སོ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བརྒྱ་སྟོང་
ནས་འབུམ་གྱི་བར་བྱ། ཐུན་མཐར་ལྷ་མ་དང་སོགས་སྐྱབས་གསོལ་གྱི་ཚིག་བརྗོད་པའི་ཚེ་སྐྱབས་
ཡུལ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཚོགས་འཕྲོས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྲིག་སྤྱི་བ་དག་ནས་
སངས་རྒྱས་པ་དང་། སྐྱབས་ཡུལ་རང་ལ་ཐིམ་ནས་མཉམ་པར་འཛོག་ཚུལ་ཡང་སྤྱི་ཚེས་
བཞིན་ནོ། །

༡ སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲོས་ཚེས་བཤད་པ།

གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྒྲོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་དོན་དཔྱད་བཞིན་པས་སེམས་
བསྐྱེད་གྱི་དག་འདོན་ལན་གསུམ་སོགས་བརྗོད་དེ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་བསྒྲོམ།

དེའི་ཞར་བྱུང་ཚད་མེད་བཞི་བསྒྲོམ་པ་ཡང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་
ཏེ་བདེ་བ་རྒྱ་འབྲས་དང་ཡུན་འདོད་གྱི་བྱམས་པ། རྟུག་བཟུལ་རྒྱ་འབྲས་དང་བཅས་པ་བྲལ་འདོད་
གྱི་སྟོང་ཆེ། རྟུག་བཟུལ་དང་བྲལ་ནས་བདེ་བ་དང་ཡུན་ན་སྟུམ་པའི་དགའ་བ། རྟུག་བཟུལ་གྱི་
རྒྱ་ཚགས་ཐུང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམ་བསྒྲོམ་པ་སྟེ་འདི་དག་གི་གོ་དོན་རྒྱས་པ་ཐུང་བྱམས་སྟོང་
རྗོད་པའི་སྐྱབས་སུ་བརྟན་པ་བཞིན་ནོ། །

༢ དོར་སེམས་བསྒྲོམ་ལྷན་གྱི་སྒྲོས་ཚེས་བཤད་པ།

གསུམ་པ་དོར་སེམས་སྒྲོམ་བཟུང་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་པད་དཀར་ལྷ་པའི་ཕྱིར་དུ་དོ་རྗེ་
སེམས་དབའ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་གྱིས་དོ་རྗེ་དང་དེའི་ཕ་འཛོན་པས་ཡུལ་
ལ་འབྱུང་བ་ཞབས་དོ་རྗེའི་སྤྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་བར་ན་ཡུམ་དོ་རྗེ་སྟེམས་མ་སྐྱུ་མདོག་

དཀར་མོ་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལང་ཚོ་བཙུ་བྱག་ལོན་པའི་ན་ཚོད་ཅན་གྱིས་འཁྱུང་པ། གཉིས་
 ཀའང་དར་དང་ཡིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྒྲི་ཅན་དུ་གསལ་པའི་ཡལ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་དཀར་པོ་སྟགས་དུ་གསལ་བཞིན། སྟག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་འདོན་པའི་
 དམིགས་པ་གསུམ་དང་། དབང་བཞི་ལེན་པའི་དམིགས་པ་བཅས། ཇོ་བཏྲ་ས་ཏུ་ས་མ་ཡ་སྟགས་
 རོར་སེམས་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་ནས་བརྒྱ་སྟོང་འབུམ་གྱི་བར་བསྐྱས་མཐར། མགོན་པོ་བདག་ནི་
 སྟགས་བརྟེན་དེ་སྟོབས་བཞི་ཚང་པའི་བཤགས་སྟོམ་དང་། རོར་སེམས་རང་ལ་ཐིམ་པའི་དམིགས་
 མེད་གྱི་རང་ལ་བཞག་པ་སྟགས་སྟར་བཞིན་ནོ། །

༧ སྤྲ་མའི་རྣལ་འཕྱོར་གྱི་སྒྲོས་ཚས་བཤད་པ།

བཞིཔ་སྤྲ་མའི་རྣལ་འཕྱོར་ནི། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སེལ་ཆེན་པོ་བརྒྱན་གྱིས་བཞེས་
 པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་སྒྲོ་ཚོགས་པ་དྲུ་དང་ཉི་མ་ལྷ་བའི་གདན་ལྷ་བཅུགས་གྱི་སྟེང་དུ་དོ་བོ་རང་གི་ཅ་
 བའི་སྤྲ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་དེགས་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་པོ་དུག་པ་རྩོ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྤྲ་མ་དོག་
 ཡིན་ཏེ་ལའི་ལྷན་པོ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་སྟོ་ཞིང་དུངས་པ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་
 གལས་གསེར་གྱི་རྩོ་ཆེ་ཅེ་ལྷ་པ། གཡོན་དཔལ་དཀར་གྱི་དྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་བསྟོལ་ནས་འཛིན་པ།
 དབུ་སྒྲ་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་སྒྲི་བོར་བཅིངས་ཤིང་། ལྷག་མ་ལུང་ལོའི་ཚུལ་དུ་འཕྱུང་བ། མཚན་བཟང་
 པོ་སྤུལ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་སྒྲས་ཤིང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲོ་ཚོགས་གྱིས་
 བརྒྱན་པ། དར་དམར་པོའི་སྟོང་གཡོགས་དང་སྟོང་གཡོགས་གསོལ་བ། ཞབས་རྩོ་རྩེའི་སྒྱིལ་གྲུང་
 གིས་བཞུགས་པ། ཞལ་འཇུམ་བག་དང་ལྷན་པས་བདག་ལ་དགེས་པའི་ཉམས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་
 སྒྲི་བོར་ལྷ་པའི་སྟེང་དུ་ཇོ་དཀར་པོ། མགོན་པར་པ་དྲུའི་སྟེང་དུ་ལྷ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་
 སྟེང་དུ་རྩྱུ་སྟོན་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འཕྱོས་པས་ཅུ་བརྒྱད་གྱི་སྤྲ་

མ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་པར་མོ་བཟང་ས་ལྟ་རེ། ཞེས་དོ་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་ཐུག་ཀྱིས་སྤྱོད་
 དངས། རེ་རྒྱུ་པོ་རྟོག་ཉེས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པས་བྲམ་མ་ཀུན་འདུས་སུ་གྱུར་པར་བསམ། དེ་བཞིན་
 ཏུ་ཡི་དམ་ལྟ་མོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་དངས་བྲམ་མའི་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པས་ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་སུ་གྱུར་
 པར་བསམ། དགོན་མཆོག་གསུམ་སྤྱོད་དངས་ཐིམ་པས་དགོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་སུ་གྱུར་པར་
 བསམ། ཆོས་སྐོར་སྤྱང་མ་སྤྱོད་དངས་ཞབས་ལ་ཐིམ་པས་ཆོས་སྐོར་ཀུན་འདུས་སུ་གྱུར་ཏེ། བྲམ་
 མ་དཔེ་ཐུགས་སངས་རྒྱུས། གསུང་དམ་ཆོས། སྤྱད་གཤེད་ལ། ཡོན་ཏན་ཞོར་ལྟ། ཐིག་ལས་
 ཆོས་སྐོར་རྟེ་རྒྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་དོ་པོ་བདག་ལ་སྐྱེ་བཞི་ཡི་ཤེས་ལྟ་
 སྐྱེལ་བའི་བདག་ཉིད་ཏུ་མོས་གྱུས་ཏུ་ཏུང་བ་དང་བཅས་པའི་ངང་ནས་ཆོགས་གསོག་མཛུལ་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར་མི། རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་སོ་བདུན་མ་དང་། མདུན་མ། ས་
 གཞི་སྒོས་རྒྱས་སོགས་ལ་གྲངས་བརྒྱ་ཅན་ས་འབྲུམ་སོགས་འབྲུལ། གང་གི་མཚོན་རྟེན་སོགས་
 བྱ། དེ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མི། ཡིད་མིག་རྒྱུད་གསུམ་ནམ་མའི་བྲམ་མ་གཏད་དེ། ཐལ་
 མོ་སྤྱར་བས། གང་གི་འོད་ཀྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། རོགས་བྲམ་མའི་རྒྱུ་བཞེད་དང་། བདེ་ཆེན་མཆོག་
 བརྟེན་ཀྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་། རོགས་བརྒྱད་འདེབས་དང་། རང་གི་རྩ་བའི་བྲམ་མའི་གསོལ་འདེབས་
 རོགས་བརྒྱ་རྟོང་འབྲུམ་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། མཐར་སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་བྲམ་
 མ་འོན་པོ་ཆེ། འོད་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཉམ་མེད་པ་ཀའི་འོད་ཕན་གྱི་ཐུགས་
 རྗེས་གཟིགས། འདི་ཕྱི་བར་དོ་ཀུན་ཏུ་ཕྱིན་གྱིས་སྐོབ་སྤྱོད། བདག་སྐོར་སྐྱེས་འགོ་བར་ཕྱིན་གྱིས་
 སྐོབ་སྤྱོད། དམ་ཆོས་ལམ་ཏུ་མེད་པར་ཕྱིན། ལམ་གྱི་འབྲུལ་བཞི་བར། འབྲུལ་སྤྱང་དཔེར་སྤྱོད་
 སུ་འཆར་བར། ཆོས་མིན་རྣམ་རྟོག་འགག་བར། བྲམ་ས་དང་རྟིང་རྗེ་སྐྱེ་བར། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 ཉིད་འབྱོར་བར། ལྷུང་ཏུ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར། སྤྱག་བསྐྱེད་ཆུ་པོ་བཞི་ཡི་གྱུར་ཞུགས་ནས། །
 ཤིན་ཏུ་བརྒྱལ་དཀའ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །བྲམ་དམ་པའི་ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་རྒྱ་ཡིས། །

བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་གནས་སུ་དྲང་དུ་གསོ་ལ། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཙོང་ལོང་ནང་ཞུགས་ནས། །
 རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་པོ་རྒློག་པར་དཀའ་བ་ལ། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དཔུལ་བསྐྱེད་ན་ཡང་། །དམ་པ་ཁྱེད་
 ལས་རྒྱུ་བས་གཞན་མ་མཆིས་སོ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འདུས་ཕྱི་ཡི་སྤྲ་མ་དང་། །སེམས་ཉིད་འོད་
 གསལ་ནང་གི་སྤྲ་མ་དང་། །རང་བཞིན་སྤྲོས་བྲལ་དོན་གྱི་སྤྲ་མ་གསུམ། །དབྱེར་མེད་སྤྱིར་པོའི་
 སྤྲ་མར་རྟོགས་པར་ཤོག །ཅིས་ལན་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཆོ།
 བམ་མཁའ་བར་བཞུགས་པའི་སྤྲ་མ་དེས་རང་ཉིད་ལ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས། །བཅེ་པའི་
 ཐུགས་རྗེས་དགོངས། །མཛད་པའི་ཐིན་ལས་ཀྱི་རྩས་མཐུས་སྤྱང་བ་དང་རྒྱུ་བས་པ་ལ་སོགས་
 མཛད་པ་ཡིན་སྐྱེམ་སོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཆོ། སྤྲ་མ་དེ་ཉིད་གདན་སེང་བྱིན་སྐུ་ཡར་དང་དབྱེར་
 གཙུག་ཏོར་ནས་མར་ལྷ། ཐུགས་ཀའི་ཐད་དུ་འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་
 ཉེ་མ་གྱིས་ལྷ་ཉེ་རང་གི་རྒྱུ་གཙུག་ནས་སིབ་ཀྱིས་ཐིམ་པས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་།
 སྤྲ་མའི་རྒྱ་གཞུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་དུ་ཡུར་པར་བསམས་ལ་རིག་པ་བརྟེན་མེད་ཀྱི་རང་དབྱེར་
 གནས་མཉམ་པར་བཞག །མཐར་བཟོ་བ་སྟོན་ལམ་བྱ་ཞིང་། རྒྱུད་ལམ་གྱི་བྱ་བ་སོགས་ཀྱང་
 རྒྱུ་ཆོས་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ནི་རྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྟོན་འགོ་རྣམས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

༥། ཞར་བྱུང་ཉིན་ཞག་ཐུག་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་འབྲིང་པོའི་ དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ།

འདི་ཡན་གྱིས་གསང་སྟགས་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་སྟོན་འགོའི་ཉམས་ལེན་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པ་རྣམས་བསྟན་ཟིན་ནས། དེའི་ཞར་བྱུང་དུ། དཔལ་ལས་རྒྱུ་པ་འབྱུལ་ཟད་རྟེན་པོ་རྟེན་རིག་
 པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། སོ་བྱང་སྟགས་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་རིམ་གྱིས་སྤྱང་བཤམ། གཅིག་
 ཀར་སྤྱེད་ཀྱི་དབང་བཞི་རྟོགས་པར་བྱོབ་པའི་སྐུ་ལྡན་རིག་པ་འཛིན་པ་ལས་དང་པོ་བས་བརྟོན་

འགྲུལ་གྱི་བྱེད་པ་གིས་ཉིན་ཞག་སྤྲུགས་གཅིག་ལ་བྱ་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་དུ་གསུངས་
 པའི་འབྲིང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་རིག་པ་འཛིན་པ་ནས་གྱི་སྐུམ་ཆའམ་བཞི་ཆའམ་བརྒྱད་ཆའི་
 ཐོ་ལོངས་གྱི་ཆ་ནས་གཉིད་སྐད་པ་དེའི་ཆེ། སྐྱ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་དུན་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་དག་ལ་བྱུག་འཆམ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཚོགས་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ས་པ་ཆ་གྱིས། གསང་སྤྲུགས་པ་ཡི་སྐྱ་མ་མཆོག་ །དགོན་མཆོག་
 གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་ཡིན། །དེས་ན་དེ་ལ་གསོལ་བ་དབ་པས། །དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཆོ་
 འདིར་འགྲུབ། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱ་མ་ནི་ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅུ་བ། །དོན་གྲུབ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་འབྲུང་གནས་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པར་གསང་སྤྲུགས་གྱི་རིགས་ལྟའི་དམ་ཆོག་མི་བསྐྱོད་
 པའི་དམ་ཆོག་བསྐྱུག་ཆོག་ལས། སྐྱོབ་དཔོན་ཁྱོད་གྱིས་གཟུང་བར་བྱ། །སྐྱ་མ་སངས་རྒྱུ་ཀྱན་
 དང་མཉམ། །ཞེས་དང་། ཅུ་ལྷུང་བཅུ་བཞིའི་དང་པོར། གང་ཕྱིར་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡིས། །དོན་
 གྲུབ་སྐྱོབ་དཔོན་རྗེས་འབྲང་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་མི་བསྐྱོད་པའི་དམ་ཆོག་གཟུང་ཞིང་
 སྐྱོང་བ་དང་། ཅུ་ལྷུང་མི་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་དུ། འདིར་ཐོག་མར་སྐྱ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་།
 འོག་ཆོགས་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ཡང་སྐྱ་མ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་འབྲས་གྱི་གཞུང་
 བགད་ནམས་ལས། འདོད་ཡོན་ལྷན་སྐྱ་མ་མཉེས་པར་བྱ་ཞིང་སངས་རྒྱུས་གྱི་འདུ་གེས་གྱིས་
 སྐྱ་མ་སྐྱི་པོ་སོགས་སུ་བསྐྱོམས་ཏེ་མོས་གྲུས་དང་མ་བུལ་ན་ཉེས་ལུང་བྱང་ཞིང་མི་འབྲུང་པའི་ཐབས་
 གྱི་གཙོ་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་འབྲུག་གསུམ་གྱིས་སྤང་བ་བྱ་བ། མི་ལམ་རན་པ་བྱུང་ན་ཞིབ་པའི་སྤྲུགས་བསྐྱུང་དང་།
 བསམ་གཏན་གྱི་གྲོགས་སུ་འགོ་ན་བྱས་བྱ་བའི་མན་ངག་ནི། རང་གི་སྤྲུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་
 གདན་གསུམ་ཆང་བའི་དབང་ལྟ་མདུན་མ་པར་སྤྱོད་དངས། མཆོད་བསྐྱོད་གསོལ་བ་གདབ་པ་དབང་
 ལེན་པའི་སྐབས་ལྟར་བྱས། དེ་ནས་དབང་ལྟ་རིགས་ལྷན་ཟག་མེད་གྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་

པའི་ལྷན་གྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱུང་། སྒྲིན་མཚམས་ཡན་ཅད་གང་བས་བུམ་དབང་སོགས་དབང་
 བཞི་ཐོབ་ཅིང་སྒྲིབ་བཞི་དག་པར་བསམ་ཞིང་། ཉེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བསྐྱབས་བསྒྲིའིང་བྱས་བསམ།
 ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ཕ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འདག་པར་
 གསུངས། དེ་ནས་བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་ག་ལྟ་བུ་དུད་ཅི་ལྟ་མོས་ཏེ་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་ལྱང་སྟེ་རང་
 ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་བྲུ་མ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྟ་དང་བཅས་པ་མཚོན་པས་མཉམ་པར་བསམ། མི་
 འབྲལ་བའི་དམ་ཚིག་དོ་རྟེན་དང་དྲིལ་བུ་འཆང་བཞི། མི་བསྐྱོད་པའི་དམ་ཚིག་སྟེ། དོ་རྟེན་དྲིལ་བུ་ཕྱག་
 རྒྱུའང་། ཁྲོ་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུང་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོ་རྟེན་ཕྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ འིལ་
 བུ་གསུང་གི་དམ་ཚིག་ ཕྱག་རྒྱ་སྐྱུ་ཡི་དམ་ཚིག་གསུམ་གྱི་དོར་དྲིལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་རབ་
 གནས་ཅན་མ་བུའ་བ་འཆང་དགོས་པས་ཁྱིན་སྐྱབས་བྱ་ཞིང་དོ་རྟེན་གསོར་ཞིང་དྲིལ་བུ་གསེལ་བ་
 སོགས་ཚུལ་བཞིན་བྱ། ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྒྱལ་དང་ལྡན་པ་བཞི་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱུ་ཡི་དམ་ཚིག་གོ། ཇེ་
 བས་བྲུ་མ་ལྟ་བུ་པ་ལས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སོང་ནས། བྲུ་མའི་རྩེ་སྒྲ་འཇུག་
 པ་ཞི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདིར་ཐོག་མར་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་པ། འོག་སྐྱབས་སྟོམ་གཟུང་བ་
 སོགས་ནི། སྒྱིར་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་གཟུང་ཞིང་ཡར་ལྡན་དུ་བྱེད་པ་དང་། གསང་ལྷགས་ཀྱི་ནམ་སྒྲང་
 གི་དམ་ཚིག་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སྒྲ་
 སོང་། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་རིགས་ཡིད་འོང་། སྟོམ་པ་བརྟན་པོར་གྱུར་བའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 སྒྲིན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་
 པོ་དང་། གསང་ལྷགས་རིགས་ལྟ་སྒྱིལ་ཡི་དམ་ཚིག་དང་། ཅ་ལྷང་ལྟ་བུ་བསྐྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ཅ་
 བ་བྱང་རྒྱུབ་སེམས། ཇེ་སྒྲོང་བཞི་ལྟ་བུ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། བུམས་སོགས་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་
 པ་ནི། ཅ་ལྷང་བཞི་བ་བསྐྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བུམས་པ་སྟོང་། འཁོབ་ཡིན་པར་
 རྒྱལ་བས་གསུངས། ཞེས་དང་། རིན་འབྱུང་གི་དམ་ཚིག་མི་འཛིགས་པའི་སྒྲིན་པ་ཡང་ཆོང་དོ། །

དེ་ནས་ཚོགས་ཞིང་བསྐྱེད་པ་འདིར་འབྲིང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པས་སྐྱབ་པའི་མཛུལ་མི་
 དགོས་པར་དགོན་མཚོག་གི་རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་མཚོན་པ་ཅི་འབྲོར་བཤམས་ལ། མདུན་མ་ཁར་མི་
 བསྐྱོད་པ་གཙོ་བོར་བཞུགས་པའི་རིགས་ལྟ་ཡུལ་བཞི་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ནས། དམིགས་པས་ལ་
 ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་མཚོན་པར་འདོད་ན་རིགས་པས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་བྱག་རྩོར་ལྟ་ལྟ་མི་བསྐྱོད་
 པའི་རིགས་ཡིན་ན་དབུས་སུ་བཞུགས་སུ་བཅུག་ལ། དེའི་དབུ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་བསམ་པར་བྱའོ་
 གསུངས་པས། འདིར་ལྟག་པའི་ལྟ་ཡི་དམ་གྱི་རྩོ་རྩོ་དབུས་སུ་བཞུགས་པའི་སྤྱོ་བོར་རིགས་བདག་
 མི་བསྐྱོད་པ་བཞུགས་པ་བྱས། དེའང་སྤྲིག་ལྟར་བཤགས་ཡུལ་རྟེན་གྱི་སྟོབས་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་
 གཟུང་ཞིང་བྲུང་པའི་ཡུལ་ལ་གིས་པས་བྲུ་མ་གདན་གསུམ་ཚང་པའི་དམ་ཚོག་པ་བསྐྱེད་ཡི་ཤེས་
 པ་སྐྱབ་དངས་ལ་བཏྲིམས། དེ་ནས་ཕྱོན་ལེགས་བྱས་གསོལ། སྐྱུ་ཕྱིས། རྒྱུ་ཤིང་འབྲུལ་བ་སོགས་
 གཞུང་བཞིན་བྱ།

དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་མཛོན་སུམ་ལྟ་བུར་དམིགས་ལ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་
 རྒྱས་བསྐྱུས་གང་ཡང་བྱུང་བ་དག་གིས་དེ་དག་གི་ཞབས་ལ་སྤྱི་བོས་གཏུགས་པར་བསམ་ཞིང་
 བྱག་བྱའོ་གསུངས་པ་བཞིན་བྱག་འཚལ། དེ་ནས་བཟང་སྟོང་ནས་བྱུང་པའི་ཡན་ལག་བདུན་
 པ་བྱ་བར་གསུངས་པས་དང་པོ་བྱག་འཚལ་བའི་ཡན་ལག་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། དེ་ནས་མཚོན་
 པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་འཕྱིལ་བས་བསངས་སྐྱུངས་ནས་ཕྱིན་ལྟ་བུར་བྱ་བར་གསུངས་
 པ་སྐར་རམ་འདིར་བྱ། དེ་ནས་ཉེར་སྟོང་གི་མཚོན་པ་ལོ་ལོ་བར་ཚོགས་པ་བཅད་དམ་སྟགས་
 ཅམ་གྱིས་འབུལ། གཞན་ཡང་སྟོས་པ་ལ་དགའ་ན་གཞུང་གཞན་ནས་འབྱུང་བས་ཀྱང་མཚོན་
 གསུངས་པ་བཞིན་རིག་མ་བཅུ་དྲུག་རྒྱལ་སྤིང་རྩེ་རྩེ་རྟགས་འདོད་ཡོན་སོགས་གྱིས་ཀྱང་མཚོན།
 ཡན་ལག་བདུན་པའི་མཚོན་པའི་ཡན་ལག་ཀྱང་གྲུབ་ནས། ཡིད་སྣུལ་གྱི་མཚོན་པ་སྟགས་བཅས་
 གསུངས་པ་བཞིན་དང་། དེ་ནས་མཚོན་པའི་མཛུལ་འབྲུལ་བར་གསུངས་པ་བཞིན་མཛུལ་རྒྱས་

བསྐྱུས་གང་གི་མཆོད་རྗེས་དང་བཅས་པ་བྱ། དེ་ལྟ་སྤྱི་མཆོད་པ་འབྲུལ་བའི་རིན་འབྲུང་གི་དམ་
ཚིག་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་དང་། རོན་གྲུབ་ཀྱི་དམ་ཚིག་མཆོད་པའི་ལས་ཅི་ལྷན་སྦྲུབ་སྦྲུབ་པ་
ནམས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་སྤང་བྱས་ཀྱི་སྤྲིག་ལྷུང་ནམས་སྦྱོབས་པའི་ཚད་པའི་སྒྲོ་ནས་བཤགས་པ་ལ་སྤང་
པོ་གསུམ་པའི་མདོ་བརྟེན་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དང་། སྦྱི་བཤགས་སོགས་དང་། བཤགས་
པའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་མཐུན་སྦྱེན་ཚོགས་གསོག་ཅིང་འགལ་སྦྱེན་སྤྲིག་སྦྱིབ་
སྦྱོང་བ་ནམས་སྦོན་དུ་སོང་ནས། སྦྱབས་འགོ་ས་སོང་སྦོམ་གཟུང་། སྦོན་འཇུག་གིས་བྱང་སྦོམ་གཟུང་
སྤང་ཡང་རྒྱུན་བཤགས་བྱ་བས་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་གཟུང་། རིགས་ལྷ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྱག་སོགས་ཀྱིས་
སྤགས་སྦོམ་གཟུང་ཁིང་བྲུང་བའི། ལས་ཀྱི་རིགས་མཚོག་ཆེན་པོ་ལ། སྦོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་
པའི། ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་དམ་ཚིག་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་གསོལ་འདེབས་སོགས་རི་ལྟར་རིགས་པར་བྱས་ཏེ་གཞུང་ནས་ཚོགས་ཁིང་གཤེགས་
གསོལ་བྱ་བར་གསུངས་ཀྱང་། མན་ངག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དབང་བཞི་བྲུང་ནས་རང་ལ་བསྐྱེམ་
པ་སྟེ། དེ་འང་འཇམ་མགོན་བསྟན་འཛིན་སྟན་གསུམ་ཀྱི་གསུང་འདི། ལམ་འབྲས་ཀྱི་ས་ལམ་
བཤོད་རྒྱུ་དང་མཐུན་པས་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ། བསྟོ་སྦོན་གིས་བརྟེན་བྱ་བ་དང་། དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་
ན་འཕྲིང་དང་བསྐྱུས་པ་བྱ་རྒྱུ་ལ་ནམས་དང་། ཕྱིས་སྤྲིག་ལྷུང་མི་འབྲུང་ཁིང་རྩ་ལྷུང་གཉིས་པ་བའི་
གཤེགས་བཀའ་འདས་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། རང་རྒྱུད་ལ་སྦོམ་པ་གང་ལྟན་ཀྱི་བསྐྱུང་བྱ་ནམས་གེས་
ཤིང་མཐས་པར་བྱས་ཏེ་བསྟོ་བགྲང་གིས་རང་རྒྱུད་ལ་བག་ཡོད་དང་དྲན་གེས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་
མ་བརྟགས་ན། སྦྱོང་འཇུག་ལས། ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་ཚོམ་སྦྱུན་དེས། འདྲ་བ་ཉམས་པའི་
རྗེས་འབྲངས་ནས། ཁོས་དྲན་ནམས་དག་ནི་ཉེར་བསགས་ཀྱང་། སྦྱུན་པོས་སྦོགས་བཞིན་དན་
འགོར་འགོ། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་བསྐྱུབ་པ་སྐྱུང་བར་འདོད་པས་སེམས་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ།

དེ་ཉིད་ལས། བསྐྱེད་པ་སྤྱང་བར་འདོད་པ་ཡིས། །རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ནས་སེམས་འདི་བསྤྱང་། །
 ཞེས་དང་། སེམས་སྤྱང་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི། །དྲན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དག། ཁྲིག་ལ་བབས་
 གུང་སྤྱངས་ཤིག་ཅེས། །བདག་ནི་དེ་ལྟར་ཐལ་མོ་སྤྱོད། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 ལྟར་བསྟན་པ་དེ་རྣམས། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས། གཞུང་འདི་ལས་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཏུ་ཉམས་
 སུ་བྱུང་བར་གསུངས་པ་བཞིན་དགོས་པས། །འདིའི་ཉམས་ལེན་དག་འདོན་ནི་ཁོ་བོས་བྱས་པའི་
 གོང་མའི་དགོངས་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་འོད་དཔག་མེད་པའི་དམ་ཚིག་དམ་ཚོས་གཟུང་བ་ནི། །བླའི་རིགས་མཚོག་དག་
 པ་ལ། བྱི་ནང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་པའི་ཚོས་ནི་མ་ལུས་གཟུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད། བར་ན་ལ་འབྱོར་ཀྱི་རྒྱུད། གསང་བ་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་དེ་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་དང་།
 ཉན་ཐོས། རང་རྒྱལ། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྟེ་སྟོང་གསུམ་དེ་དག་གི་ཡན་ལག་
 རིག་གནས་དང་བཅས་པ་འཆད་ཉན་གྱི་སྟོན་ནས་གཟུང་ཞིང་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་
 སྟེ་དང་སྟེ་སྟོང་རྣམས་ལ་འཆད་ཉན་གྱིས་གཟུང་བའི་ཕན་ཡོན་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེན། དང་པོ་འཆད་
 པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དབྱིག་གཉེན་གྱིས། ཚོས་སྦྱིན་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པས། །མདོ་སོགས་ཡང་དག་
 རི་བཞིན་བཤད། ཅེས་པ་ལྟར། ཉོན་མོངས་དང་མ་འདྲེས་ཤིང་ཕན་པར་འདོད་པས་རྒྱལ་བཞིན་
 བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་མེ་ཏོག་དང་། རྩི་བཟང་པོའི་བྱུག་པ་དང་།
 མར་མེལ་སོགས་པའི་མཚོན་པ་ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་ཚོས་བཤད་པའི་མཚོན་པ་དེ་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ།
 མདོ་ལས། གང་ལ་ཕན་བྱིང་ང་ཡི་ཚོས། །རྩྱལ་བཞིན་བསྟན་པས་མཚོན་འགྱུར་གྱི། །མེ་ཏོག་
 བྱུག་པ་མར་མེལ་སྟེ། །རྒྱལ་བ་ཡང་དག་མཚོན་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཡང་གསེང་དངུལ་སོགས་
 རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བདུན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བཀའ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ལ་ཐུལ་བ་ལས། ཚོས་བཤད་
 པ་ཕན་ཡོན་ཆེ་སྟེ། མདོ་ལས། གང་གིས་རི་སྟེང་སངས་རྒྱས་ཞིང་དག་ན། །རིན་ཚེན་བདུན་གྱིས་

ཡོངས་སུ་བཀའ་བྱས་ནས། །རབ་དགའི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ལ་ལུལ་བ་དང་། །གང་གིས་སེམས་
 ཅན་གཅིག་ལ་ཚིགས་བཅད་བྱིན། །རིན་ཆེན་སྦྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་དེས། །ཚིགས་བཅད་སྦྱིན་
 པ་སྤྱིང་རྗེས་བརྒྱབས་དེ་ལ། །ཆར་ཡང་མི་ཡོད་གྲངས་སུའང་མ་ཡིན་ན། །གཉིས་དང་གསུམ་
 ལ་བསམ་དུག་ལ་ཡོད། །ཅིས་དང་། །གརྟའི་བྱེ་སྤྱོད་རིན་ཆེན་བདུན་དག་གིས། །བཀའ་རྟེན་གང་
 ལ་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་བས། །དུས་ངན་ཆོན་ཚིགས་བཅད་གཅིག་བཟོད་པ། །དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་དེ་ལྟར་
 མཉམ་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། །གཞན་ཡང་ཆོས་བཤད་པས་སྦྱེ་བ་དྲན་ཞིང་ཟག་ཟད་ཀྱི་
 མངོན་ཤེས་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་ཡོད་དེ། མདོ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པས་སྦྱེ་བ་དྲན། །ཞེས་
 དང་། གྲུ་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པས་ནི་ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་རྣམ་པར་
 དག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཆོས་རྣམས་ཉན་ཞིང་ཐོས་པ་བྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་
 ཡང་། ཐོས་པས་སྦྱིན་དགོས་པ་མཐའ་ཤེས་པས་ཆོས་ཀྱི་བྱང་དོར་ལ་མ་བས་ཤིང་བསྐྱབ་གསུམ་
 རྒྱད་ལ་ལྟན་པས་སྤྱང་འདས་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་དང་ལྟན་ཏེ། མདོ་ལས། ཐོས་པས་ཆོས་རྣམས་
 ཤེས་པར་འགྱུར། །ཐོས་པས་རྟོག་ལས་རྟོག་པར་འགྱུར། །ཐོས་པས་དོན་མེད་སྤོང་བར་འགྱུར། །
 ཐོས་པས་སྤྱང་འདས་པ་ཐོབ། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། མཐར་ཐུག་བྱང་འདས་ཐོབ་ཅིང་། དེའི་
 ས་འོན་ཤེས་རབ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་མ་ཟད་གནས་སྐྱབས་མཐོ་རིས་ལྷ་མིའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་
 གྱང་ཆོས་ཉན་ཏེ་ཐོས་པ་བྱེད་པ་ལས་འབྱུང་དགོས་ཏེ། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། དད་པས་
 ཉན་པ་གང་གིས་ནི། །མཐོ་རིས་དགའ་པའི་བསོད་ནམས་དང་། །གང་གིས་བྱང་འདས་ཐོབ་
 པའི། །ཤེས་རབ་ས་འོན་བརྟན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ལ། །གཞན་ཡང་། སྦྱིན་པ་དང་།
 རྒྱལ་བྱིམས་དང་། །བསམ་གཏན་བསྐྱོམ་པ་སྟེ་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་གཞི་གསུམ་གྱིས་བསོད་
 བསམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསགས་པ་ལས་གྱུར། །དམ་པའི་ཆོས་ཐོན་ཆོག་གཅིག་ཙམ་ཞིག་དང་
 མོས་ཀྱིས་ཉན་ཞིང་ཐོས་ན་དེ་ཉིད་ཕན་ཡོན་ཆེས་གྲངས་མེད་པས་ལྷག་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱམས་

པའི་ལལ་ནས། གང་ཞིག་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བས་གསེར་ཞིང་ནོར་བུས་སྒྲུས་པ་ནི། ཁངས་
 རྒྱས་ཞིང་དུལ་མཉམ་པ་ཉིན་རེར་ཚོས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་རྟག་འབུལ་ལ། གཞན་གང་འདི་ལས་
 ཚིག་ཙམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་མོས་ན་འདིས། སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་དགེ་བ་དེ་ལས་བསོད་
 བཅས་ཆེས་མང་འཕོབ་པར་འགྱུར། སློབ་ལྟ་གང་ཞིག་སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་འདོད་པས་བསྐྱལ་པ་
 དུ་མར་ཡང་། ལུས་ངག་ཡིད་ནི་འབད་པ་མེད་པར་རྒྱལ་ཁྲིམས་དྲི་མེད་སྤྱང་བྱེད་ལ། གཞན་
 གང་འདི་ལས་ཚིག་ཙམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་མོས་ན་འདིས། རྒྱལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་དགེ་
 བ་དེ་ལས་བསོད་བཅས་ཆེས་མང་འཕོབ་པར་འགྱུར། གང་ཞིག་འདི་ན་སྤྱི་བ་གསུམ་གྱི་ཉོན་
 མོངས་མེ་འཛིལ་བསམ་གཏན་ནི། ལྟ་དང་ཚངས་གནས་མཐར་མོན་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕོ་
 མེད་ཐབས་བསྒྲུབས་ལ། གཞན་གང་འདི་ལས་ཚིག་ཙམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་མོས་ན་
 འདིས། བསམ་གཏན་ལས་བྱུང་དགེ་བ་དེ་ལས་བསོད་བཅས་ཆེས་མང་འཕོབ་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་འགྱུར་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་སྤོང་བྱེད་ནི་ཤེས་
 རབ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ཐོས་པ་ཡིན་པས་ན། དེ་ལས་གང་ཕྱིར་སྦྱིན་པས་མོངས་
 སྦྱོང་དག་ནི་སྤྱི་བ་བྱེད་ཅིང་། ཁྲིམས་ཀྱིས་མཐོ་རིས་སྒྲུབ་པས་ཉོན་མོངས་སྦྱོང་བྱེད་ལ། ཤེས་
 རབ་ཉོན་མོངས་ཞེས་བྱ་ཀྱན་སྦྱོང་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འདི་མཚོག་ཉིད་འདི་ཡི་རྒྱ་ནི་འདི་ཐོས་ཡིན། །
 ཞེས་དང་། དེར་མ་ཟད་བསམ་པ་དང་སྒྲོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་ཐོས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བྱ་སྤྱི་བ་
 ཀྱིས། ཤེས་རབ་རྒྱས་བྱེད་པ་ནི་ཐོས་པ་སྟེ། གེ་དང་བསམ་པ་གཉིས་པོ་ཡོད་ཀྱང་ན། གེ་ལས་
 སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་རབ་དུ་སྦྱོང་། གེས་ནི་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་བ་མེད་པ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །

འཆད་པ་དང་ཉན་པ་གཉིས་ཆར་གྱིས་ཚོས་འཛིན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། གསང་བ་བརྟན་པའི་
 མདོ་ལས། དམ་ཚོས་འཛིན་པའི་བསོད་ནམས་ནི། ཁངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ནན་ཏན་དུ། བསྐྱལ་
 པ་བྱེ་བར་བརྟེན་མཛད་ཀྱང་། མཐར་ཕྱིན་པར་ནི་འགྱུར་མ་ལགས། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་

མདོ་རྒྱུད་ལ་ཐོས་པས་མ་གྲིས་སྤྱད་པ་མ་གྲུས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་སྦྱོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། མདོ་
 རྒྱུད་གྱི་གཞུང་ལ་ཐོས་པ་མེད་ན་སྤྱད་དོར་གྱི་གནད་མི་ཤེས་པས་ལོང་བ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རྟེ། མདོ་ལས།
 དགེ་བ་དང་ནི་ཐོག་པའི་ཆོས། །མ་ཐོས་པས་ནི་ཤེས་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཐོས་པའི་ནོར་མེད་
 ས་སྟེང་འདིར། །ལོང་བ་ཡིན་སྟེ་མ་བསམ་སྟེ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ལ། གྲུ་རྒྱུ་བ་གྱིས། རྫོངས་པས་
 ཡལ་ཆེར་དུང་འགོར་འགོ། །ཞེས་གསུངས། འཇམ་མགོན་ས་པར་གྱིས། སླེ་བ་སྤྲ་མར་མ་བསྐྱབས་
 པས། །ཆོ་འདིར་རྒྱན་པོར་མ་ཐོང་ནས་ནི། །ཁྱི་མར་རྒྱན་པོར་སྟེ་དོགས་པས། །ཆོ་འདིར་དཀའ་
 ཡང་འབད་དེ་མ་ཉན། །ཞེས་གསུངས། ཡང་མཆོམས་བསྟེན་བྱས་ཏེ་སྒྲོམ་པ་ཉམས་ལེན་བྱས་
 ཅན། དེ་ལྟ་ག་ཐོས་པ་བྱེད་མི་དགོས་སོ་སྟེ་མ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ས་པར་གྱིས། སྒྲོམ་ན་ཐོས་
 པ་མི་དགོས་ཞེས། །རྒྱན་པོ་བློ་རྒྱ་རྒྱུང་ཅས་། ཐོས་པ་མེད་པར་སྒྲོམ་པ་ཅམ། །འབད་ཀྱང་དུང་
 འགོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཡིན། །རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་འདི། །ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་ཁྱད་ཆོས་
 ཡིན། །མ་བསྐྱབས་པ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་དུ། །འགོ་ན་རྒྱ་འབྲས་ག་ལ་བདེན། །ཞེས་གསུངས། ཡེ་
 ཤེས་གྲུབ་པ་ལས་ཀྱང་། རྫོངས་པས་སྒྲོམ་པ་གང་ཡིན་པ། རྫོངས་པས་རྫོངས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་དང་། བྱམས་པས། གལ་ཏེ་མ་ཐོས་པར་ཡང་སྒྲོམ་འཇུག་འགྱུར་ན་བསྟན་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས། ཡང་ང་རང་ད་ནི་ན་སོ་རྒྱས་ཤི་རན་པས་གཞུང་ལུགས་ཐོས་པས་མ་གྲུས་པས་
 ཤེས་པར་ནི་མི་འགྱུར། དེས་ན་ཁ་ཏོན་དང་མཆོད་འབུལ་སྦྱིན་གཏོང་བྱས་པ་སྒྲོར་སོགས་བྱ་བ་
 བཟང་དོ་སྟེ་མ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་མགོན་སྤྲ་མས། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཆོ་ཡང་། །
 ཐོས་པ་མང་དུ་བསག་པར་བྱ། །ཁྱི་མར་ཐོས་པས་ཐན་པ་ཅམ། །སྦྱིན་པ་ཡིས་ཀྱང་ག་ལ་ཐན། །
 ཞེས་དང་། དེ་ག་པ་ནངས་པར་འཆི་ཡང་བསྐྱབ། །ཆོ་འདིར་མ་ཐས་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །སླེ་བ་
 ཁྱི་མར་བཙོལ་བ་ཡི། །ནོར་ལ་རང་ཉིད་ལེན་དང་འདྲ། །ཞེས་དང་། ཡང་ཐོས་པས་མ་གྲུས་
 པའི་སྦྱོན་གཞན་ཡང་། ཡན་དང་མི་ཐན་མི་དཔྱོད་ཅིང་། །སྟོ་དང་ཐོས་པ་མི་སྒྲུབ་པར། །ཁྱོ་འགྱངས་

འབའ་ཞིག་དོན་གཉེར་བ། །སྤྱི་མེད་པ་ཡི་ཕག་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ལྷན་པོའི་དབྱས་ན་དག་ལ་
 ཞིང་རྩེ། །མཁས་པ་འི་མདུན་སར་ཁྱུ་ཞིང་འཇུར། །ནོག་དང་སློག་གཤམ་མེད་ན་ཡང་། །ཡུ་སོ་
 ཅན་གྱི་བ་སྤང་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཅོན་ཀ་ལས་ཀྱང་། རྒྱུ་གཉིས་པ་ལ་མཛོན་སྤྲུལ་ཐུགས། །
 ལྷན་པོ་ཡོངས་སྤྱད་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་སྤྲོད་ལ་ཐོས་བསམ་
 དང་ཉན་བཤད་བྱེད་པ་ལ་མ་ཐོས་ཤིང་མ་དད་པས་འདི་དགོས་པ་མེད་ཟེར་ཞིང་འགོག་པ་འཇུག་
 དངོས་སྤྱད་ལྟར་མ་སྤྱོད་ཀྱང་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསམ་པ་སོགས་བྱེད་པ་ནི་ཉེས་པ་གིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ།
 འཇམ་མགོན་ས་པཏ་གྱིས། ཆོས་ཉན་བཤད་བྱེད་པ་ལ་མ་གྲུས་ཤིང་འགོག་པ་ནི་མཐས་པ་རྒྱུ་
 ཆད་ཆོས་ཤེས་པ་མེད་ན་ཕུ་ཉི་མང་བོ་ཡོད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཞིག་པ་ཡིན། ཞེས་སོགས་
 གསུངས་ལ། མདོ་ལས། དམ་པ་འི་ཆོས་སྤང་བས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་སྤྱར་པ་འདེབས་པ་
 ཡིན། དགེ་འདུན་ལ་ངན་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་མཚམས་མེད་ལྟ་
 བྱས་པ་ཡང་བཤག་ན་དག་རུང་ལ། ཆོས་ཐོས་བསམ་ལ་མ་ཐོས་ཤིང་སྤང་བར་བྱས་པ་འི་ཉེས་
 པ་བཤགས་བསམ་མི་འདག་ཅིང་ཐར་པ་མེད་དེ། བྱམས་པ་མགོན་པོས། གང་ཞིག་ཡང་ཡང་ཕྱི་ག་
 གོགས་བསྟེན་བས་སངས་རྒྱས་ངན་སེམས་ལྟར་གྱུར་དང་། །པ་མ་དག་བཙུམ་གསོད་པ་བྱ་བ་
 མིན་བྱེད་མཆོག་ཆོགས་འབྱེད་པའི་མི། །དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ངེས་པར་བསམ་ན་རྒྱུར་དུ་དེ་ལས་ཐར་
 འགྱུར་གྱི། །གང་ཞིག་ཡིད་ནི་ཆོས་ལ་སྤང་བ་དེ་ལ་ཐར་པ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ལ། རྒྱུར་
 བསྟན་པ་འི་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དམ་ཆོག་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་བ་དང་ཆོས་ལ་སྤོད་པའི་
 རྩ་ལྟར་དུག་པ་འང་ཐོག་བས་བག་ཡོད་པར་བྱའོ། །དེས་ན་མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། རིག་པའི་གནས་
 ལྟ་དག་ལ་བརྟེན་བར་མ་བྱས་ན། །འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐེན་ཉིད་མི་འགྱུར་
 ཉེ། །དེ་ལྟར་བས་ན་གཞན་དག་ཆར་བཅད་རྗེས་སུ་གཟུང་བྱིར་དང་། །བདག་ཉིད་ཀྱན་ཤེས་བྱ་
 བྱིར་དེ་ལ་དེ་བརྟེན་བྱེད། །ཅིས་དང་། ས་པཏ་གྱིས། རང་སྟོོ་ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་མ་སྤྱདས་ན། །

ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ནས་མཁའ་མཐའ་ལྟར་རིང་། །དེ་ལྟར་དགོངས་ནས་རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱི་ལྷོ་ལྷོ་།
 རང་སྤྱོད་ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་སྦྱངས་ཞེས་ཐོས། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བྱང་
 རྒྱལ་མེས་དཔའ་བཟླ་ན་པའི་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མཁས་ན་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་པ་ལས། དེ་ཡང་། སྦྱང་
 པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཞེས། །ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་མཆོག་
 མངའ་རྒྱལ་བས་དེ་སྦྱང་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱོད་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་
 ཉིད་དང་ལྟན་པ་བརྟེན་ནས་རིག་པའི་གནས་ལྟ་ལ་སྦྱོང་ཞིང་། ལྷག་པར་ནང་དོན་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་
 དང་། རྗེ་སྤོད་གསུམ་ལ་སྦྱངས་པ་མཐར་ཐྱིན་པར་བྱས་ཏེ། སྤྱིགས་མའི་དུས་དཔག་པ་འདི་ལྟ་བུ་
 ལ་བྱ་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཅམ་གྱིས་བཞག་སྟེ། ཐུན་རྒྱལ་སྡེ་ཞིང་འབྲུལ་ཐག་ཉེ་བ་གསར་
 རྒྱལ་སྡེ་དོན་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། དོ་
 རྗེ་ཐེག་པ་སྦྱང་བའི་དུས་ནི་སྤྱིགས་མའི་དུས་དྲུག་ཉིད་ཡིན་པས་ན་གསར་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་འདི་
 ལ་མཆོག་ཏུ་དད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཉེ་དུག་མཛོན་འབྱུང་ལས། ཉེ་དུག་དཔལ་གཟུང་
 བྱས་ན། །སྤྱིགས་མའི་དུས་སུ་འབྲུལ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་མཛོན་ཏོགས་དང་
 ལམ་བཟུམ་བཤར་སྦྱང་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྦྱར་བཟླ་ན་པའི་སྦྱོན་འགོ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པ་རྣམས་གྱིས་རྒྱུད་སྦྱངས་ནས། སྦྱིན་ཐེད་སྦྱོན་དུ་འགོ་བས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་
 ཆོག་རྣམས་སྟོན་བཞིན་སྦྱང་། ལྟ་བུ་རྣམ་པར་དག་པས་གཞི་གཟུང་ནས་ཐ་མལ་སྦྱང་ཞེན་དང་
 ལུས་གྱི་དྲི་མ་སྦྱོང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ནང་ལ་རིག་མཐོང་གི་མཚན་མ་མཐོང་བ་དང་། གུན་མ་
 ལྟར་ཞེན་དང་རྩ་ཡིག་ཁམས་རྒྱུད་གྱི་དྲི་མ་དག་ནས་མཆོག་ལ་སྦྱོང་བའི་དབང་གོང་མ་གསུམ་གྱི་
 ལམ་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་འཕྲུལ་ལའོར་དང་བཅས་པ་དེ་དག་གི་གོགས་སེལ་ཐོགས་འདོན་སྦྱང་བ་
 དང་བཅས་པ་རང་བྱན་རྒྱུད་པར་བྱས་ཏེ་རིམ་གྱིས་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་བཞི་ཏོགས་ཏེ། སྦྱུང་མཐའ་རྣམ་

བཞི་སྟོགས་ནས་རྟེན་བརྟེན་པ་གནས་ཡུལ་ཏེ་ཆེ་བ་གསུམ་ལྟ་ན་སྐྱེ་ལྔ་ཡི་ཤེས་ལྔ་མངོན་ཡུལ་བཅུ་
 གསུམ་རྟོ་རྟེ་འཛིན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟོན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་འཕྲོས་དོན་
 ཡིན་ལ། དེ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལྔ་འདོན་པར་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ས་བཅུ་
 རྩ་བའི་སྟོན་མ་ལང་ཀའི་གོང་། སྟོང་པོས་བརྒྱན་པ་དག་དང་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། འདི་དག་བཀྲ་ག་
 ཅིང་མཆོད་པ་བྱས་པ་ཡིས། བསྟོད་པ་གར་གྱིས་ཁྱོད་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད། ཅིས་གསུངས་པས་དེ་
 དག་གསུལ་སྟུ་ན་མཆོན་བཞེད་སོགས་འདོན་པར་བྱ་ལ། མདོ་འདོན་པའི་མཐ་དག་ནི་སངས་
 རྒྱུ་རྗེས་སྟུ་བྱན་པ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་མདོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཤེས་ཤིང་བྱན་པས་འདོན་ནོ། །ཡང་
 བྱ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་བྱན་པར་བྱས་ལ། དེའི་རང་ལས་
 འདོན་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་པར་འདོད་ན་ལོགས་སྟུ་བཙལ་བར་བྱའོ། །

དེ་ནས་རྩ་ལ་ལ་ཁུ་སྟེན་པ། མགོན་བཞི་ལ་གཏོར་མ། ཡི་དྲགས་ལ་ཁུ་སྟེན་པ་སོགས་
 གསུངས་པ་བཞིན་བྱས་པས་རིན་འབྱུང་གི་དམ་ཆོག་སྟེན་པ་རྣམས་བཞི་ཡང་ཆོང་དོ། །གཞན་
 ཡང་ལས་སྒྲིབ་སྟོང་བྱེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིག་བརྒྱ་བསྟུ་བ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལྷ་
 བ་ནམ་མཁའི་སྟིང་པོའི་མདུན་དུ་བཤགས་པར་གསུངས་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་རྗེས་སྟུ་བྱན་པ་དང་།
 སྟང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་འདོན་པས་བཤགས་རྒྱལ་སོགས་སྟོན་གསུམ་སོ་སོའི་གཞུང་ལས་གསུངས་
 པ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁྱིས་སྟོན་གསུམ་གྱི་ཉེས་ལྷ་ང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་སྟོན་གསུམ་
 སོ་སོའི་བསྟུ་བ་བྱ་དང་ལྷ་ང་བ་རྣམས་ཤེས་ཤིང་མཁས་པ་དང་། དེ་ཡང་དེ་དག་གི་སྟོན་ཆོག་ལྟ་
 བུ་སོགས་དུས་རྟག་དུ་གྲོག་པ་དང་། སྟོ་ལ་འཛིན་ཏེ་བྱང་བའི་ཐབས་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ་བྱན་ཤེས་
 བཞིན་གྱིས་རང་རྒྱུད་ལ་བྱུང་མ་བྱུང་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་དགོས་ཏེ། ས་ཆེན་ཀྱུན་དག་འསྟིང་པོས་
 ལས་འབྲས་སྒྲས་དོན་མ་ལས། དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་འབད་རྩོད་དང་གཉེན་པོ་བྱེད་པར་
 ཅན་གྱིས་བསྟུང་ཞིང་བསྟུངས་ལ། དེ་ཡང་མ་རྩུས་ན། བྱན་བཞི་ལ་སོགས་ཀྱི་མགོར་བུམ་དབང་

གི་མཉམ་གཞག་གི་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་སམ་སྒྲམ་པ་ནས། བཞི་པའི་མི་འབྲལ་བའི་དམ་ཚིག་མ་
ཉམས་སམ་སྒྲམ་པའི་བར་དུ། རྣམ་གྲངས་ནས་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱ་བས་མི་བརྟེན་དེ་བསྐྱེད་བའོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་ཁ་ཟས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡི་གེས་འཛིགས་ནས་
མ་བྲིས་ཀྱང་གཞུང་བཞིན་བྱ་ལ། ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་རྗེས་ནས་ཡི་དམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡོད་ན་
བརྟེན་པར་བྱ། ཡང་ན་ཚེས་སྟོན་བརྟུག་རུང་ངམ་ཐམས་ཅད་སྟུང་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་
མགོན་པོ་བྱམས་པས། ཡི་གེ་འབྲི་མཚན་སྟུན་པ་དང་། འཛད་པར་སྟོན་དང་ཡིན་པ་དང་། འཚད་
དང་ཁ་ཉོན་བྱེད་པ་དང་། དེ་སེམས་པ་དང་དོན་བསྟོན་པ། སྟོན་པ་འདི་བརྟུན་བདག་ཉིད་
ནི། །བསོད་ནམས་ལུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། ཅིས་དང་། སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞལ་ནས་རྟེན་
གསུམ་བཞེས་དང་སྟོག་འདོན་ཟམ་པ་འཇུགས། མཚན་སྟུན་བྱས་དང་བསྟོར་བ་རྩལ་བྲིམས་
རྣམས། འཕྲོ་བའི་དོན་དུ་བརྟེན་པ་ང་ཡི་སྒྲས། ལུས་དེ་པོར་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ། ཞེས་
ཁྱད་པར་གྱི་ཚེས་སྟོན་བརྟུང་དང་། འདུལ་བ་ལུང་ལས། གྲུན་དགའ་ར་བ་གཙུག་ལག་ཁང་། །
མལ་སྟན་འཚོ་བ་ནར་མ་དང་། སྟོ་ལུང་ནད་པ་ནད་གཡོག་དང་། ལྷལ་ངན་ཚོན་སྟུན་པ་སྟེ། །
རྗེས་ལས་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་བདུན། གསུངས་པ་རྣམས་སྐབས་སུ་བབས་པ་དག་ཅི་རུས་
སྟུང་དོ། །

དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་དང་། མཚན་རྟེན་འདེབས་རྩལ་གསུངས་
པ་འདིར་མ་བྲིས་ལ། རྟེན་ལ་བསྟོར་བ་བྱེད་པར་འདོད་ན། མཚན་རྟེན་ནམ། གཙུག་ལག་ཁང་
སྟོགས་སམ། ས་ཕྱོགས་སྟོང་པར་ཡང་རུང་སྟེ། ས་གཞི་གསེར་གྱི་བྲེམ་བཟུང་བར་བསམ། དེའི་
སྟེང་དུ་རྩལ་ལག་བརྒྱུད་ཀྱིས་གང་བར་བསམ་དེའི་དབུས་ན་བསྐྱེད་པོ་ཚེན་པོ། དེའི་སྟེང་
དུ་བྲེམ་པ་དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཐམ་ཅད་དང་ཚེས་ལ་སྟོགས་པ་བཞུགས་

336

གྲོ་བ་པ་ར་གཙུག་ལྷན་གྱི་མ་པོ་ལོ་ལ་ལོ་སྤྱི་ལྷན། གཞུང་མ་འདི་ལག་པ་གཡས་པར་ལན་
 ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཡོངས་སུ་བསྐྱམས་ལ་དེའི་ཉིང་དུ་མགོ་བོ་བཞག་སྟེ་སྟོང་ཉི་ཉལ་སྤྲེལ་གྱིས་ཉིལ་
 སང་ནངས་པར་སྤྲོ་བར་ལྷང་སྟེ་དགེ་སྦྱོར་ལ་འཇུག་པར་བཀྱིའི་སྤྲེལ་བ་དང་། རང་དང་སྤྲོ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཉིམ་གར་བ་ལྟ་བུ་གསལ་ལམ་མེ་བའི་རང་ནས་གཉིད་དུ་འགྲོ་བར་བསྐྱུ་ན། བངས་
 པར་ལྷང་བ་ཡང་ཞིང་ཐམས་དུངས། དགེ་སྦྱོར་ལ་སྦྱོ་བར་འགྱུར་ཞིང་། འདིས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ལ་འོལ་དུ་ཐིག་པ་ལྟར་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ནས་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོན་ལ་གཉིད་སང་ནས་ལངས་ཏེ་ཆོག་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་བ་ཞིན་དུ་སྦྱུད་པར་
 བྱ་ཞིང་། ཟུང་བར་སྦྱོ་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས། རྒྱལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས། །
 རྒྱོམ་པ་ལ་ནི་རབ་དུ་སྦྱོར། ཅིས་པ་རྣམས་གཙོ་བོར་བྱ་བ་དང་། རུས་ཐམས་ཅད་དུ་སོ་ཐར་གྱི་
 དེས་འབྱུང་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས། བྱང་སེམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་བསྐྱུ་བ་སྟེང་། གསང་སྤྲེལ་སྤྲེལ་
 མེད་ཀྱི་བྲུ་མའི་མོས་གྲས་དང་མིམ་གཉིས་རྣམས་དང་ལྡན་པས་ཆོས་སྦྱོད་བཅུ་གང་འགྱུ་བ་ཀྱི་སྒོ་
 བས་དུས་འདེལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་དུ་སྦྱོད་པའི་སྦྱེས་བྲག་ཟག་དེ་ནི་རིང་བོར་མི་ཐོགས་པར།
 ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་
 དུ་ཡང་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་བཞིན་དུ་འགྱུ་བ་ཅིང་ཆོས་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །འདི་ལྟར་ལས་དང་པོ་པས་ཉིན་ཞག་ཤུགས་གཅིག་ལ་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་མིམ་པ་
 འདི་ནི། རྫོང་ལྷན་འཛིན་པོ་ཆེ་གསལ་བ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་ཆོས་སྦྱོད་འཛིན་ཆེན་ཕྱེད་པ་ལས་
 ཉུང་བསྐྱུས་སུ་བཀོད་པའོ། །

རྗེས་དགོང་པ་བསྟོ་ཞིང་དོན་བསྟུ་བ།
གཅིག་ དོན་བསྟུ་ཞིང་དགོང་པ་རྗེས་བྱང་དུ་བསྟོ་བ།

སྒྲིང་སྒྲིང་པ། མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་རྩེ་ལྷུ་ལས། །
བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟེན་ཚུལ་ནམས། །
མདོས་མཚོ་འདྲའི་རྗེ་ཆེན་བསྐྱེལ་བ་ལས། །
མདོ་རྒྱུད་ལས་བཏུས་ཐུན་མོང་སྟོན་འགོ་བཞི། །
སྤྱ་མའི་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་ཡུལ་བ་ནས། །
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་སྟོན་འགོ་རྣམ་པ་བཞི། །
བཤེས་གཉེན་གདམས་ངག་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་གྱིས་བྱངས། །
གང་ཟག་སོ་སོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཞིང་སྤུལ། །
དཀྱིས་བས་ལས་ཉོན་ཏྲི་མའི་ཐལ་བ་རྒྱུང་། །
བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཀྱི་གཤེད་གྱིས་བརྒྱན། །
དངོས་གཞི་རིམ་གཉིས་ལྷ་གྲུ་སྟེ་བྱང་ལས། །
འབྲས་བུ་སྟུ་བཞིའི་ལོ་ཏྲག་ཐུན་ཚོགས་ཀྱིས། །
འགོ་ཀྱན་རྣམ་མཁུན་བགོད་པའི་གསོས་འདི་རྟུང་། །
འབྲུལ་བྲལ་གོང་མའི་གསུང་ཟབ་ལོ་མཚོ་ལས། །
ཉིན་ཞག་སྤྱགས་གཅིག་ཉམས་ལེན་སྟིང་པོའི་མར། །
སྟོན་ཆད་པལ་གྱིས་མ་སྟོང་བཏང་སྟོམས་ལས། །
བདག་སྟོས་བསྐྱབས་ལས་ཐོན་པའི་སྟིང་པོའི་བཅུད། །

ལྷལ་ལྷན་ཐར་འདོད་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ། །
 ལན་བདེའི་ལུས་བྱངས་བརྟམ་པའི་སྒྲེས་སུ་འབྱལ། །
 འདི་རྣམས་མདོ་རྒྱད་བཀའ་བརྟན་ཚད་ལྷན་དང་། །
 དམ་པའི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་རིམ་བཞིན་ལ། །
 ཉེས་འགལ་མེད་སྙམ་འོན་ཀྱང་བདག་ཉིད་ནི། །
 སྒྲེས་སྒྱུངས་སློ་གྲོས་གིན་ཏུན་སྤྲུམ་ལ། །
 ཁོར་འབྱུལ་འགལ་ཉམས་དུག་ཆུས་བསྐྱེད་མཆིས་ན། །
 སྤྲུམ་ལྷ་དང་མཁའ་འགོ་སྒྱུང་མ་དང་། །
 མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུན་སྡེར་མཐོལ་ཁེར་བཤགས། །
 འདི་ལྟར་བཀྲིས་པའི་རྣམ་དགར་འོད་བརྒྱུཔས། །
 རྒྱལ་བརྟན་མདོ་སྤགས་བཤད་སྒྲུབ་པར་ཚལ་རྒྱས། །
 མ་གྱུར་འགོ་བའི་ལས་ཉོན་རྒྱུད་ལྷན་སངས། །
 ཆོགས་བྱང་སྤྱང་བ་དཀར་པོའི་ལམ་བཟང་ནས། །
 སྒྲུབ་ཞིའི་གོང་ཁྱེར་ཉམས་དགར་བགོད་བྱས་ཏེ། །
 རང་གཞན་དོན་གཉིས་སུན་ཆོགས་ལྷན་གྲུབ་ཤོག །

གཉིས། མཛད་བྱང་སྒྲོས་ཏེ་ཡོངས་སུ་མཇུག་བསྟུ་བ།

ཅས་སྤྱུ་མེད་རྟོ་རྩེ་ཐོག་པའི་ལམ་གྱི་སྒོན་འགོ་བྱམ་མོང་དང་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྲིད་རིམ་
 ཐར་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་གྱི་སྒོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཡོངས་འཛིན་མཁའ་གྲུག་ཆོས་
 ལགས་དང་། རྟོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་མཆོག་དོན་གྲུབ་དང་རྩལ་བྲིམས་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་

བས་ལྟ་བུ་རེ་ཞིག་གཉིས་ཀྱི་གནང་སྐྱེས་བཟང་པོ་དང་བཅས་ལྟ་བུ་མང་པོར་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པ་མ་ཞན་
 ཆེར་གནང་བའི་བཀའ་ནན་ལྟེ་བ་ལྟོག་མ་སྒྲོབས་པས་སྒྲོན་འགྲོ་སྒྲུང་གསུམ་གྱི་ཁྱིད་ཡིག་རྣམས་
 དང་། དངོས་གཞི་ཡི་དམ་སོ་སེའི་རྣམ་བཤད་དང་ཁྱིད་ཡིག་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མིན་སྒྲོན་འགྲོའི་ཁྱིད་
 རྣམས་ཅུ་བར་བཟུང་། མཁས་གྲུབ་ཚད་ལྡན་གཞན་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གིས་ཀྱང་བརྒྱན་ཏེ། ཁྱིད་
 དེ་དག་གྱང་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཉམས་ཁྱིད་ལན་གྲངས་དུ་མར་བློབ་ཅིང་།
 རང་གིས་ཀྱང་བརྟེན་པས་འདྲིས་པར་བྱས་ཏེ་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་རྟོ་རྟེ་འཆང་དངོས་
 བྱམས་པ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་དང་། བྱམས་པ་རིན་ཆེན་མཁུན་བཅུ་དབང་པོ་དང་།
 དག་དབང་སློ་གྲོས་གཞན་ཅན་སྟེང་པོ། འཇམ་དབྱངས་སློ་གཏེར་དབང་པོ། དག་དབང་ཐུབ་
 བསྟན་རྒྱལ་མཚན་སོགས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་བླ་མ་བཅུ་གསུམ་གཉིས་ལྟ་བུ་ཙམ་གྱི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་
 མདོ་ལྟགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་མྱོང་ཞིང་འཛོལ་འཁོར་པའི་བཀའ་འབངས་ཀྱི་ཐ་གལ་དཔལ་ནྟ་ལེ་རྒྱའི་
 མཁན་མིང་བྱམས་པ་དག་དབང་སློ་གྲོས་རིན་ཆེན་ནམ། ཐ་སྙད་རིག་པའི་བཏགས་མིང་འཇམ་
 དབྱངས་དགའ་བའི་སློ་གྲོས་སུ་འབོད་པས་ཀུན་མཁུན་རོང་སྟོན་ཆེན་པོའི་གདན་ས་སྤྱི་ནྟ་ལེ་རྒྱའི་
 ཡང་དཔེན་རྟེ་བཙུན་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྲག་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་བྲག་དཀར་གྱི་དཔེན་ཁྱོད་
 དུ་མགོ་བརྩམས་ཏེ་རྟོག་ཆོས་སྒྲུ་རྟོ་རྟེ་སྒྲུ་ལུས་མ་སྒྲངས་པར་འཇམ་ལུས་མཁའ་སྟོན་དུ་དངོས་སུ་
 ཐེབས་པའི་གནས་ཆེན་དཔེན་གནས་སུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བགྱིས་པས། མ་གྱུར་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་འཇམ་ལུས་མཁའ་སྟོན་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །དགོཔོ། །མཛྲ་ལོ། །

སྒར་བྱང་སྒོན་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་གཞུང་འདིའི་ཆེ་བ་
བརྗོད་ཅིང་ཉམས་སྲུབ་བར་གདམས་པ།

མཁན་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན།

སྒངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་དང་གཉིས་སྲུམེད། །
མཚུངས་མེད་བཀའ་དྲིན་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག། །
ཉམ་ཐག་འགོ་བའི་མགོན་གཅིག་ལྷ་ཉིའི་མཚན། །
བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རིགས་གྱི་བདག་པོར་བཞུགས། །
མཁས་དང་བྱུང་བའི་རང་རྟགས་དངོས་སྲུགས་ལ། །
འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྟེལ། །
མགོན་པོ་མཚན་དེས་སྦྱིགས་མའི་མཐའ་འདིར་ཡང་། །
ཐུབ་པའི་མཛད་པ་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་མཛད། །
སྒོན་བྱོན་རྒྱལ་དང་མཁས་བྱུང་སྦྱེས་ཆེན་ཚོགས། །
གངས་མེད་བྱོན་པའི་གདུལ་བྱར་མ་གྱུར་པ། །
ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་དམ་ཚིན་བདག་འབྲུལ་པ། །
སྒོ་སྒྲ་ཚོས་ལ་བྱོགས་པ་སྤྲ་མའི་དྲིན། །
ཀྱེ་མ་འཛིག་རྟེན་མང་པོའི་འགོ་ཁམས་ཚོགས། །
སུན་ནས་སུན་པར་བོག་མེད་ནས་འཁོར་བ། །
ཚོས་ལ་མོས་པ་དམན་ལས་བྱུང་བས་ན། །

ཚེས་ཚུལ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་བཞེན་པར་རིགས། །
 མཚན་ལྷན་སྒྲུ་མ་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་བཞེན། །
 ཁུངས་ལྷན་ཚེས་ལ་ཐོས་པས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད། །
 ཐོས་དོན་བསམ་ཞིང་སྒྲོ་མ་པས་ཉམས་ལེན་པ། །
 དམ་པའི་གཤེགས་བྱལ་བསྟན་པ་སྒྱི་ལྷགས་ཡིན། །
 ལྷན་སྒྲུང་ཚེས་ལ་ཡུན་རིང་འབད་སྒྲོམས་གྱང། །
 སྒྲིང་ཐོའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་མ་ལོན་ན། །
 ཐབས་མཁས་བྲལ་བས་ངན་འགྲོར་འབྱུངས་སྲིད་པས། །
 ཡང་ཟབ་ཚེས་ལ་ཉམས་ལེན་ཆིག་དྲིལ་འོས། །
 ཁ་ལྷ་མཐོན་པོས་རང་སྒྲུང་འདེགས་པའི་ཚོས། །
 རྒྱད་ལ་མི་འདྲོངས་དོ་ལ་ཆུ་དང་མཚུངས། །
 སྒྲོན་འགྲོའི་སྒྲོ་སྒྲིང་ཞིང་ལ་ཆུ་བཞིན་དུ། །
 གདུལ་དཀའི་རྒྱད་གྱང་ཡང་དག་ཚོས་གྱིས་བརྟན། །
 སྒྲོན་ལ་སྒྲོན་འགྲོའི་མྱོང་བ་མ་ཐོན་པར། །
 དདྲོས་གཞིའི་དདྲོས་གྲུབ་སྒྲུབ་ལ་རིངས་པ་ཡི། །
 ཚེས་གཟུགས་ཚེས་མིན་ལམ་དུ་འཕྱུན་ངེས་པས། །
 ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒྲོན་འགྲོས་རང་སྒྲོ་སྒྲིངས། །
 ཚང་ལ་མ་ནོར་ཉམས་ལེན་ཟབ་བྲིད་འདིར། །
 མཚན་དུ་སྒྲོན་འགྲོར་བཏགས་གྱང་དོན་གྱི་ཆར། །
 གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་དོན། །

ཉམས་སྤྱལེན་པའི་སྒྲིབ་དངོས་རྩེས་ཀྱན་ཆང་། །
 ཉེན་བྱེད་འབྲུམ་གྱིས་གསལ་བར་མི་རྩུས་པའི། །
 ཐར་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསང་ལམ་མཆོག་། །
 སྤང་བྱེད་དཔལ་གྱི་སྒྲོན་མེ་འདི་ཡིན་པས། །
 སྒོ་བཏགས་བལ་པའི་མཆོན་སྟན་དོན་དང་མཐུན། །
 ཐར་པའི་ས་མཐན་སྒྲ་ལྟ་དག་པའི་བཤེས། །
 བརྟག་ཅིང་བརྟེན་ནས་དགོངས་སྟོན་སྟོབ་པའི་རྩལ། །
 མདོ་སྒྲགས་ལམ་གྱི་རྩ་བར་བསྟན་པ་འདིས། །
 སྤྱིད་ཞིའི་ལེགས་ཆོགས་ལག་པའི་ཅེན་བྱིན། །
 འཁོར་པའི་གནས་འདིར་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་དེ། །
 རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་སྟག་བསྟལ་གསུམ་གྱིས་གདུང་། །
 རྩལ་འདི་ལེགས་པར་མཐོང་ན་སྟོ་ཤས་གྱིས། །
 ཡིད་འབྱུང་བསྐྱེད་དེ་ཐར་ལམ་ཆོས་ལ་འཇུག། །
 དལ་པའི་རྟེན་བཟང་འབྱོར་པའི་ཁྱད་པར་ཅན། །
 རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་ལྷག། །
 དེ་ལྟར་ཤེས་པས་ཆེ་འདིའི་སྟོ་སྒྲ་སྦྱང་། །
 ཆེ་ལྷག་དོན་ལྡན་ཆོས་ལ་བརྟེན་པར་ངེས། །
 འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་མཐའ་བཞིས་བསྟུས། །
 དུས་པར་འཆི་ཞིང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཅིང་། །
 འཆི་ཆེ་ཆོས་མིན་པན་མེད་སྟོ་སྒྲིབ་འདིས། །

ལོང་མེད་ཤེས་ནས་འཛི་ཚོས་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར། །
 བདེ་སྤྱུག་མ་ལུས་རང་བྱས་ལུས་གྱིས་བསྐྱེད། །
 རྒྱ་རྒྱུད་ན་ཡང་འབྲས་བྱ་ཆེད་སྒྲིབ་པ། །
 བསྐྱེད་ཡིད་ཆེས་དག་སྤྲིག་བྱང་དོར་ལ། །
 དན་ཤེས་བརྟན་པས་དམ་ཚེས་ལམ་དུ་འགོ། །
 བསྐྱེད་སྤྱབས་གནས་དགོན་མཚོག་ནམ་གསུམ་ལ། །
 རྒྱུ་བས་སུ་འགོ་དེས་ལམ་ལོག་ཀྱང་སྤངས་ནས། །
 འཛིགས་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱང་ལས་ངེས་གོལ་ཏེ། །
 ཆེ་རབས་གཏན་དུ་བདེ་བའི་འདུན་མ་འབྱུང། །
 བྱམས་དང་སྤྲོད་རྩྭ་རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱུ་བསྐྱེད། །
 མན་ངག་རི་བཞིན་ལེགས་པར་བསྐྱོམ་པའི་རྩྭ་ལ། །
 ཤེས་དེ་ཐེག་མཚོག་བདེ་བའི་ལམ་བཟང་ནས། །
 རྣམ་མཁུན་གོ་འཕང་ཐོབ་ལ་མི་རིང་ཏེ། །
 རོད་སེམས་སྒྲོལ་བཟུ་སྤྱོད་བས་བཞི་ཚད་བའི། །
 མན་ངག་ཟབ་མོས་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །
 ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྤྲིག་སྤྱིབ་ཉེས་ལུང་ཚོགས། །
 ལྟག་མེད་སྤྱངས་ནས་དག་པའི་བདག་ཉིད་འབྱུང། །
 རང་ལུས་ལོངས་སྦྱོང་དག་ཚོགས་རྒྱུད་བྱས་པའི། །
 ཡིད་སྤྱུལ་ཕྱི་ནད་གསར་བའི་ཞིང་རྒྱ་མཚོ། །
 འབྲུལ་རྩྭ་ལ་ཐབས་མཁས་ཚོགས་གསོག་སྤྱུལ་གྱིས། །

སངས་རྒྱལ་ཞིང་སྤྱོད་བསྐྱལ་མང་ཚོགས་ཆེན་འདུམ། །
 བྱ་མའི་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་བྱེད་དབང་བཞི་ཐོབ། །
 གོལ་བྱེད་ལམ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་འདི་ལ་ཚང། །
 འབྲས་བུ་སྤྱོད་བཞི་ལྟོན་གྲུབ་འདི་ཡིས་ཐོབ། །
 རྣལ་འབྱོར་མཚོག་འདི་ཟབ་ལམ་ཀྱན་གྱི་བཅུད། །
 ཐུན་མེན་སྤོན་འགྲོའི་སྤྱི་ཚོས་གཅིག་ཉིད་ལས། །
 བྱེ་བྲག་རང་རང་ཡི་དམ་གང་མོས་གྱི། །
 ལྟ་སྟགས་དམིགས་པའི་ཁ་སྤྱོད་སོ་སོར་སྤྱང། །
 དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ལེགས་བཤད་འདི་འདྲ་མེད། །
 རྟགས་སྤོམ་རྒྱུད་ལྟན་དང་པོའི་ལས་ཅན་གྱི། །
 ཉེན་ཞག་ལྟགས་གཅིག་ཉམས་ལེན་ཚོས་སྤྱོད་གྱིས། །
 མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་རྗེས་ཐོབ་བསོད་ནམས་ཚོགས། །
 ཟུང་འཇུག་མཐར་ཕྱིན་དོ་རྗེ་འཛོན་སར་སྤྱོད། །
 ཞེ་མ་འདི་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་སྐྱལ་བཟང་དེས། །
 གང་དུ་སྒོ་གསུམ་བྱ་བ་ཅི་སྤྱོད་ཀྱང། །
 རྣམ་གོལ་བྱང་རྩལ་རྩལ་དུ་སྤྱོད་བྱེད་པས། །
 ལེགས་བཤད་འདི་ནི་རིན་ཆེན་གསེར་འཇུང་ཅི། །
 གསལ་སྤྱོད་རྒྱབ་བསྐྱུར་ཚོས་པའི་གཟུགས་བརྟན་དང། །
 ཐོས་བསམ་དག་རུ་ལྟ་བའི་སྒོམ་ཆེན་དང། །
 གཞུང་ལུགས་འགལ་འདྲར་མཐོང་བའི་སྟོན་ཆེན་རྣམས། །

ཚེས་འདི་མཐོང་ན་རྒྱལ་བའི་ལམ་བཟང་ཤེས། །
 རི་ལྷ་ར་གི་ན་རྒྱུ་མཐོང་བའི་རི་རྩེ་ནས། །
 དམའ་བའི་ལྗོངས་སུ་ལྷ་མོ་ལྷ་བ་བཞིན། །
 ཉམས་ལེན་སྤྱི་སྤྱོམ་ལེགས་བཤད་འདི་ཉོགས་ན། །
 མདོ་སྤྲུགས་ལམ་གྱི་གནད་གསལ་རྒྱས་གཅིག་མཐོང་། །
 ལྷེ་བསྐྱོར་མ་ཉམས་མཁས་བའི་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་། །
 གསལ་ཞིང་གཟུང་སྤྲོན་ར་སྤྲོན་བརྗོད་པ་བདེ། །
 གང་འདུལ་མོས་པའི་རྗེས་འགོ་འདི་བོས་ན། །
 ཡིད་ལ་དགའ་སྤྱིད་འཆི་མེད་ལྟ་རེའི་སྤྱ། །
 ལྷོང་བཤད་ཆོག་གི་སྤྲོན་པ་འབྱུང་མེན་པར། །
 མདོ་དོན་ཉམས་ལེན་སྤྱིང་པོ་བཅུད་དུ་བྱིལ། །
 ཚད་ལྡན་ལུང་གིས་གྲུབ་པར་ལེགས་བསམ་ན། །
 ལུང་བཞིན་བདའ་བའི་རོ་ལྡན་བདུད་ཅིའི་ཟས། །
 མགོན་དེས་མཁས་གྲུབ་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ཡི། །
 ཞལ་ལུང་བདུད་ཅིར་རོལ་བའི་ཉམས་སྤྱོད་གི། །
 ལུགས་བཅུད་གསལ་མཛོད་རྗེས་འཇུག་བྱ་ལ་བྱིན། །
 འདི་གོ་མས་དཔལ་འཕེལ་ནོར་བུའི་གཏོར་རྟེན་མཚུངས། །
 བསྐྱལ་མང་ལེགས་བྱས་བྱང་རྒྱུབ་མཚོག་གི་རྒྱར། །
 མ་ཉམས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་ཁོ་ན་ལས། །
 སྐལ་ལྡན་ཆོ་གཅིག་འཇའ་ལུས་འགྲུབ་བའི་ཚོས། །

ལམ་བཟང་འདི་ཉིད་སྐལ་པ་ཇི་ལྟར་ཐོབ། །
 ཀུན་ལ་ཉེ་ཤིང་སྤངས་གིང་ཁོ་བ་མེད། །
 ལྷང་དོར་དུས་སྤུ་འདོམས་ལ་སྟན་བ་བྲལ། །
 ཏག་ཏུ་ཕན་པ་ལྟར་མཛད་རྒྱལ་ཚབ་འདི། །
 མགོན་དུ་བཞག་པའི་བཀའ་བྲིན་བསམ་བཞིན་དད། །
 དུས་འགྲུང་གཤིན་རྗེ་ཁྱིམ་པའི་མཆེ་ཐག་ནས། །
 འབྱུང་འདུས་ལྟ་སྤྱང་སྤྱུ་ལུས་མ་ཞིག་པར། །
 ཆོས་འདི་འཛད་མེད་སྤེལ་བའི་སྤྱར་གྱི་འབྲུལ། །
 བསྐྱུབ་པའི་གོ་སྐྱབས་ཐོབ་འདི་སྟོན་སྟོན་མཐུ། །
 བྱེ་ཉོ་གྲོགས་དག་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ། །
 རྒྱལ་བསྟན་མཛུམ་ཞིང་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་ཟིན། །
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་གདམས་ཟབ་འདི་འདྲ་ཐོས། །
 ཆོ་འདིར་བཅའ་ས་གཟུང་ན་མི་ལེགས་སམ། །
 ཆོག་དོན་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །
 འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྟན་བདེན་ཆོག་སྟོན་ལམ་མཛད། །
 རུལ་བྲིམས་ལྟན་བསྟོན་བས་འགྲུབ་གསུངས་ཕྱིར། །
 དགའ་བར་བྱོས་གིག་འབྲེལ་ཐོགས་དད་ལྟན་ནམས། །
 འདིས་མཆོན་རྣམ་དཀར་ལེགས་བྱས་མཆིས་སོ་ཅོག། །
 རྒྱབས་ཀུན་འདུས་ཞལ་བྲིན་ཆེན་གླ་མ་ལ། །
 བཀའ་བྲིན་གསོབ་ཕྱིར་སྐྱུབ་པའི་མརྒྱལ་བཁྱིད། །

ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག །
 གནས་སྐབས་སུ་ཡང་དངོས་ཉམས་སྒྲིལ་པ་དུ། །
 གང་གི་ཞལ་མཐོང་ཚོས་གྱི་དགའ་སྟོན་ཐོབ། །
 ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲིལ་ལ་ལེགས་ཀྱུགས་ནས། །
 བྱེད་གསུང་རྒྱལ་པ་ཚེ་དང་མཉམ་པར་ཤོག །
 ཐུབ་པའི་ཚོས་ཚུལ་འདྲ་མ་གྱིད་ཡོངས་ལ་བྱབ། །
 རྒྱལ་སྟོན་འབངས་བཅས་དགེ་བཅུའི་བྲིམས་ཀྱིས་འཛོ། །
 ཕན་ཚུན་བྱམས་སྦྱོང་གི་བདེ་དྲི་དཔལ་ལ་སྦྱོད། །
 བདེ་སྦྱིད་རྫོགས་ལྡན་དགའ་སྟོན་དར་པར་ཤོག །
 རིགས་གསུམ་རྣམ་འཕྲུལ་རྒྱལ་སྟོན་བྱང་མེས་ཀྱི། །
 སྤོན་ལས་བཟང་པོས་གདུལ་ཞིང་གངས་ལྗོངས་འདིར། །
 ཐུབ་བསྟན་རིན་ཆེན་བསྟན་འཛིན་སྦྱེས་ལའི་ཚོགས། །
 མི་ཉམས་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་བྱལ་པར་ཤོག །
 བྱེད་པར་སྟོན་སྟོན་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བས། །
 གངས་ཅན་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྦྱེལ་བའི་མགོན། །
 ལམས་གྲུབ་དབང་པོ་བསྟན་འཛིན་སྦྱེས་མཆོག་དེའི། །
 རྒྱ་ཆེན་སྤོན་ལས་དབྱར་མཆོ་ལྟར་རྒྱས་ཤོག །
 ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་མགོན་ས་སྤྱི་བའི། །
 ཚོས་ཚུལ་རིང་ལུགས་འཛིན་སྦྱོང་སྦྱེལ་བའི་གནས། །
 ཚོས་གྲུ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་བྱ་ལེནྱར། །

ཚཱ་བཞིན་སྒྲིབ་པའི་འདུས་ཚོགས་འཕེལ་བར་ཤོག །
 རི་སྒྲིབ་འགོ་ཁམས་གནས་བ་དེ་སྒྲིབ་དུ། །
 ཚཱ་འདིའི་འགོ་དོན་ཉི་ཟླ་ལྟར་གསལ་བས། །
 རིས་མེད་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བརྟེ་བའི་མགོན། །
 མཚུངས་མེད་སླ་མའི་བླགས་དགོངས་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག །
 བདག་དང་བདག་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་སེམས་ཅན་ཀུན། །
 བཅ་ཞིག་ཆེ་འདིའི་སྣང་བ་རྒྱབ་མ་ཐག །
 སྒྲེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་དུ་མ་ཆོད་པར། །
 རྩེ་བཙུན་སླ་མའི་བྱང་དུ་འགོ་བར་ཤོག །
 དེར་ནི་གསུང་གི་བདུད་རྩིར་ཡོངས་སྒྲིབ་ཅིང། །
 ས་ལམ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །
 རྣམ་མཁྱེན་སྒྲུབ་ཞིའི་གོ་འཕང་མཛོན་གྱུར་ནས། །
 མཁའ་མཉམ་འགོ་ལ་ལེགས་བཤད་སྒྲོགས་པར་ཤོག །
 བློགས་རིས་གཅུམ་བུ་མ་ཡིན་པར། །
 དེས་བ་དོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་དབང། །
 རིས་མེད་བརྟན་འགྲོའི་གཉེན་མཆོག་དེ། །
 སྤར་ཡང་བྲན་པས་བྱག་བཞུད་དོ། །

ཞེས་སྒྲོན་མྱིང་འདི་ཉིད་མགོན་པོ་གང་ལ་མོས་གྲུས་གྱི་བསམ་བ་ཐར་ལྟོད་མེད་པས་སྒྲུ་ཆའི་
 རིང་ལ་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་ཞབས་ཏོག་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་པའི་ཉེ་གནས་བཟང་པོ་དག་དབང་
 མཁྱེན་རབ་འཕགས་མཆོག་གིས་གཙོ་འགན་བཞེས་ཐོག་བདག་སོགས་སྒྲོབ་བྱ་དང་དད་སྦྱིན་

འགའ་ཞིག་ནས་སྤར་དུ་བརྒྱན་པའི་སྒྲ་བས་རང་གི་མོས་གྲས་ཀྱི་གསོས་དང་སྒྲ་ལ་ལྟན་ན་མས་དུང་
 བ་འབྲེན་པའི་ཆེད་དུ་ཚོས་འདིའི་ཆེ་བ་མདོ་ཙམ་བཞེད་པ་དང་སྒྲ་གས་སྤར་བྱང་སྒྲོན་ཚིག་འདི་ཉིད་
 ཆེ་རབས་ལས་སྒྲོན་གྱིས་འབྲེལ་བའི་བླ་མ་དམ་པ་མཁས་མཆོག་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་དོན་གྱི་སྤྲད་
 དུ་མཚན་ནས་སྒྲོས་ན་མཁས་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆར་བྱམས་པ་རག་དབང་སྒྲོ་གོས་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་
 པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་རྩུང་དུ་འདི་དུས་ནས་བླགས་རྩེའི་སྒྲུབ་རས་གྱིས་འཚོ་ཞིང་གསུང་གི་བདུད་རྩིས་
 བརྒྱངས་པའི་སྒྲོ་བ་འབངས་རྩུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན་པས་གྲུས་པས་སྤྱར་བ་སྐྱེ་བ་ཀྱང་ཉེན་ཆེན་
 བླ་མས་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །

མགོན་པོ་གང་གི་བླགས་སྤྲས་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་རྩེ་བཙུན་བརྟན་འགྲོའི་ཉི་གཞོན་གསར་
 བ་འཚོ་མཛད་རྩུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ནས་ཡོད་དགུ་བླ་མ་མཉེས་པའི་
 མཆོད་སྒྲིན་དུ་སྒྲོས་ཏེ་གྲུ་ལོ་མ་པའི་དངོས་རྩེས་དང་། ཤོག་དངུལ་བགྲང་དགའ་བརྒྱམས་གྱིས་
 གཞི་བྱས། མཐུ་རྒྱས་ལུལ་ཕྱིན་བརྟན་འགྲོར་སྒྲོན་པའི་གོ་ཆ་རབ་བཞོས་སྟོ་ཁ་བ་བྲུག་འི་དགོ་
 སྒོར་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་ནས་ཤོག་དངུལ་སྒོར་ཚིག་སྟོང་བརྒྱལ་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་འང་
 སྤར་གྱིང་ཆོང་མ་བཟོ་བརྒྱན་སོགས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱིན་སྤར་ཏེ་སྤར་དུ་བརྒྱབས་པའོ། །ཞེས་བའང་
 དཔལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བྲིས་པའོ། །ཇི་ཡེ་རྩྭ་ཉེ་ཏུ་བྱ་བྱ་སྟེ་ཉེ་རྩྭ་རྩྭ་གཏོ་བྱ་མ་དུ།
 ཏེ་རྩྭ་ཡོ་ནི་རྩྭ་ཡེ་མི་བྱ་བྱ་མ་རྩྭ་ཡེ་སྤྱོད། སྤར་འདི་རྩྭ་ཡེ་རྩྭ་འཁང་དུ་བཞུགས། མཆོ་
 ལོ། །

ལ་སྒོང་ཚོགས་གཉིས་སྒྲིབ་ཆེན།

སྒྲུ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་ཐུག་འཆའ་ཞིང་སྒྲུབས་སུ་མཆིའོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།
འདིར་སྒྲོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་བསོད་ནམས་གསོག་ཅིང་དགོ་ཅུ་སྒྲེལ་པའི་ཐབས་མདོ་རྒྱད་
ནས་མང་དུ་གསུངས་པ་ལས་སྒྲིབ་པས་བསོད་ནམས་སྒྲེལ་བ་ལ། ཆོས་གྱི་སྒྲིབ་པ་ནི་མཆོག་ཡིན་
ལ། དེ་ཡི་པན་ཡོན་བཅས་སྒྲོན་ཁྱིད་དུ་བསྟན་ཟིན་ལ། གཞན་ནད་པ་ལ་སྒྲོན་དང་། དག་ཡིས་
འཛིགས་པ་ལ་སྒྲེལ་མ་དང་། དུང་འགོ་སོགས་གསོད་པར་བརྩམས་པའི་སྒོག་སྒྲུབ་དང་། གདོན་
བགེགས་གྱིས་ཉེན་པ་ལ་བསྐྱང་འཁོར་བྱ་བ་སོགས་མི་འཛིགས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཟེད་ཟེད་གི་
སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་ལུལ་གྱི་ཁྱད་པར། མཆོད་པའི་ལུལ་གྱི་གཙོ་བོ་སྒྲུ་མ་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། དམ་
པའི་ཆོས་དང་ཆོས་སྒྲུབ་དང་། ཉེན་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་སོགས་གྱི་སྒྲིབ་སྐྱར་མཆོད་ཅིང་བསྟོན་
བཀྲུང་བ་དང་། བན་འདོགས་གྱི་ཞིང་པ་མ་དང་། ཉན་པ་དང་། དབུལ་ཞིང་ཉམ་ཐག་པ་སོགས་
ལ་སྒྲིབ་པ་བྱིན་པས་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་ལྷག་པར་འཕེལ་བར་གསུངས་ཏེ། མཛོད་ལས།
འཕགས་པ་མིན་ཡང་པ་མ་དང་། ཁད་པ་དང་ནི་ཆོས་སྒྲུབ་དང་། སྒྲིམ་ཐའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ལ། ཡོན་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། སྒྲིབ་ཆུལ་གྱི་ཁྱད་པར། རང་གི་གྲས་པས་
བྱིན་ན་བྱིས་རང་ལ་བཀྲུང་སྟེ་ཐོབ་པ་དང་། རང་གི་ལག་པས་བྱིན་ན་ཡོངས་སྟོང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་
པ་དང་། སྒྲིབ་ལུལ་ལ་དགོས་པའི་དུས་སུ་བྱིན་ན་རང་ལ་ཡོངས་སྟོང་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བ་དང་།
གཞན་ལ་མི་གཏོད་པ་བྱིན་པས་རང་གི་ཡོངས་སྟོང་ལ་དག་རྒྱ་རྒྱུ་མི་རྩ་སོགས་བར་ཆད་མེད་པ་
འབྱུང་སྟེ། མཛོད་ལས། གྲས་ལ་སོགས་པས་སྒྲིབ་པར་བྱེད། ཉེ་ཕྱིར་བཀྲུང་སྟེ་རྒྱ་ཆེན་དང་། །
དུས་དང་བར་ཆད་མེད་པར་རྟེན། ཅིས་གསུངས་ལ། སྒྲིབ་རྒྱའི་དངོས་པོའི་ཁྱད་པར་ཡང་། །

ཁ་དོག་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་བྱིན་ན་བྱིས་རང་ཉིད་གཟུགས་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 དྲི་སྤུན་ཚོགས་བྱིན་པས་སྤྲོན་གྲགས་བྱོགས་སྤྲུའུ་པ་དང་། རོ་སྤུན་ཚོགས་བྱིན་པས་སེམས་དག་པ་
 བར་འགྱུར་བ་དང་། རེག་བྱ་སྤུན་ཚོགས་བྱིན་པས་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཤ་ཅན་རེག་ན་བདེ་བའི་ལུས་སྤུ་
 འགྱུར་ཏེ། མཛོད་ལས། ཁ་དོག་ལ་སོགས་སྤུན་ཚོགས་དངོས། ཉེ་ལས་གཟུགས་བཟང་གྲགས་
 ལྡན་དང་། ཉག་ལ་དང་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཤ་དང་། ཉུས་སྤུ་རེག་ན་བདེ་ལུས་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་
 ལ། བྱ་བྲག་ཏུ་མདོ་རྒྱད་རྣམས་ལས་སྒོག་ཆགས་ལ་ཁ་ཟས་སྤྲེར་བའི་རྒྱལ་མང་དུ་གསུངས་པ་
 ལས། འདིར་རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་མེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་མགོན་རིགས་ལྡེའི་གཏོར་མ་སྦྱིན་རྒྱལ་
 ཟུང་པར་ཅན་ལ། བྱ་ལ་ཟས་སྤྲེར་བ་ནི། སྦྱུབས་སེམས་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བས། རང་ཉིད་ཁྱ་གདོང་
 མའི་ར་རྒྱལ་གྱིས། བྱ་རྣམས་རྩྱི་ལས་ཁྱ་གདོང་མ་དྲག་མོ་ཞལ་གཅིག་ བྲག་བཞི། ཐོབ་པ།
 ཁ་དྲོ། གྲིག་ག། ཁ་ཤོ་བོ་བསྒྲམས་པ། སྦྱོན་གསུམ་སྦྱིན་མ་ཁམ་ཁིང་། རོལ་པས་བཞུགས་པ་རྣམས་
 སྤྲུའུ་པར་བསམས་ལ། འབར་བའི་བྲག་རྒྱས། དཔལ་ལྡན་གྲགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ནས། མ་ཁལ་
 སྦྱོད་མ་ཡི་ཚོགས་རི་སྟེད། འཛམ་བ་བྱ་རོག་གཟུགས་ཉིད་དུ། ཉེ་དག་ཐམས་ཅད་འདིར་གཤེགས་
 ཤིག ཁྱོ་ལ་མཐོ་མཐོ་མཛེད་ཀྱི་ལ། ཁྱོ་མཛེད་ཀྱ་ཀྱ་སྟེ་རྩྱི་རྩྱི་པར་ཅེས་སྤྲོན་དངས་ལ། བཟའ་བ་རྣམས།
 ཁྱོ་ལ་རྩྱི་རྩྱི་ཏེ་ཏེ་སྤྱིས་བྱིས་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། མ་དོག་ལ་སོགས་པ་ཡང་བྱིན་ལ། ཁྱོ་མཛེད་ཀྱི་རྩྱི་
 ལེ་ཅེ་རི་རུ་བ་ཀྱ་ཀྱ་སྟེ་ཅི་ལ་ཀ་རུ་པ་ལི་མི་བ་ལི་གྱི་རྩྱ་རྩྱ། ས་མ་ལ་རྩྱ་རྩྱ། ལ་ཐེནྱ། ས་མ་སྦྱི་
 བ་ལ་རྩྱ་རྩྱི་རྩྱི་པར་སྤྲོ། ཞེས་པས་སྦྱིན། དཔལ་ལྡན་དོ་རྩེ་མ་ཁལ་འགྲོ་མ། མ་ཁལ་འགྲོ་མ་ཡི་
 འཁོར་ལོས་སྦྱར། ལེ་ཤེས་ལྡེ་དང་སྒྱ་གསུམ་བརྟེས། འགྲོ་བ་སྦྱོབ་ལ་བྲག་འཚལ་ལོ། ཞེས་
 བསྟོད། ལྷ་མོ་ཚད་མ་དམ་ཚོག་ཚད་མ་དང་། ཉེས་གསུངས་ཚོས་ཀྱང་ཚད་མའི་མཚོག་ཡིན་པས། །
 བདེན་པ་དེ་དག་གིས་ནི་ལྷ་མོ་རྣམས། བདག་ཅག་རྩེ་སྤུ་འཛོན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ཅིས་
 སྦྱོན་ལམ་གདབ། སྤུ་ ཞེས་ཅི་བདེར་གཏོང་དོ། མ་ཁལ་ལ་སྦྱོད་པའི་གཟུགས་ཅན་བྱའི་གཏོར་མའི་

མོ། ལྷག་པ་མོ་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །བཟའ་བཏུང་རྣམས། ཞི་ཨ་མ་ནས་ཨི་ཨེ་སྒྲུ་། ཨ་
 ཀལ་མོ་ཁི་སང་རྒྱུ་ཁི་ཨ་ཏུ་རྒྱུན་ན་དུ་ཏུ་ཨི་ཨེ་རྒྱུ་ཡེ་སྒྲུ་། ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ།
 ཨི་དུ་རེ་དུ་རྒྱུ་རེ་དུ་རེ་སྒྲུ་། ཞེས་པས་ཟུང་གཞུག། ཁེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཡུར་ཅིག། ཁེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་མེད་པར། །གང་གི་ལམ་གྱི་གྲོ་ལ་འགྱུར་བ། །དེ་ཡིས་སངས་རྒྱལ་ཡུར་ཐོབ་
 ཤོག། བྱིས་སྦྱོན་ལམ་གང་བ། སྤུ་ཞེས་གཏོང་དོ། །ཐང་ལ་སྦྱོད་པ་བསྐྱུང་གི་གཏོར་མའི་ཆོག་ཤོ། །

གོག་མ་ལ་ཟམ་སྒྲེར་བ་ནི། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤུལ་སྤྱི་
 རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཡུར། མཐུན་གྱི་གོག་མ་རྣམས་འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དཔང་ལྷག་སྤྱི་མདོག་དམར་པོ་
 གལས་མཆོག་སྦྱིན་དང། གཤོན་གསེར་གྱི་བསྐྱེད་འཆང་བ། རལ་པའི་ཐོར་རྒྱུགས་ཅན། དར་དང་
 རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ་གངས་མེད་པའི་སྤྱད་ཡུར་པ་ལ། བཟའ་བཏུ་ཨི་ཨེ་རྒྱུ་གིས་བཏུང་ཅིར་ཡུར་
 པ་སྤུལ་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གང་བར་བསམས་ལ། ཨི་ཨེ་རྒྱ་
 ལོ་གཤམ་རེ་ཨི་མི་བ་ལི་ཁྱིམ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཉི་ལྟ་ཉི་ཞེས་དབུལ། གཤོན་ལུའི་རྒྱུལ་འཆང་མཛེས་པའི་སྤྱ། །
 བསྐྱེད་གསེར་པས་ལྷག་བརྒྱན་པ། སྦྱིང་རྩེའི་གཏོར་ཆེན་འཛིག་རྟེན་དཔང་། ཁ་ཤོན་པོ་མཆོག་
 ལ་བདག་འདུད་དོ། །ཞེས་དང། བྱང་རྒྱུ་ཁེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། ཁ་སྦྱིས་པ་རྣམས་སྤྱེ་ཡུར་
 ཅིག། སྦྱིས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང། །ཤོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག། བྱིས་སྦྱོན་ལམ་གང་བ་
 ཅིད། སྤུ་ཞེས་པས་རང་གནས་སུ་སོང་བར་བལྟོ། །ཡུང་ན་སྦྱོད་པ་གོག་མའི་གཏོར་མའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཆགས་གྱི་རིགས་གང་དང་གང་ལ་ཟམ་སྦྱིན་པ་ན་འང་རང་ཉིད་ལྷག་པའི་
 ལྷར་གསལ་པའི་ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་གྱི་འོད་གྱིས་རེག་པས་དེ་དག་སྤྲད་ཅིག་གིས་འཛིག་རྟེན་དཔང་
 ལྷག་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྤྱར་བསྐྱོམས་ཏེ། བཟའ་བཏུ་རྣམས་ཨི་ཨེ་རྒྱུ་གིས་ལོ་
 ཤེས་གྱི་བཏུང་ཅིར་བྱིས་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་སྤུལ་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་མཆོག་གིས་ཆོམས་
 བར་བསམས་ལ་སྦྱིན་ཞིང། མཐར་བཟོ་བ་ཡང་བྱའོ། །གཞན་ཡང་མཆིལ་མ་དོར་བ་ན། ཨི་ཨེ་

མེས་ཀྱི་ལྷ་ཉ་མེ་བྱ་སྒྲུག། ཟས་སྒྲུ་མཆི་མ་ཟ་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། ཅིས་བརྗོད་ཅིང་
 སེམས་པ་བདེ་བོ། ཉེ་བཞིན་དུ་ལུང་བ་ལ། ལྷ་ལྷ་མེ་ལྷ་ཉ་མེ་བྱ་སྒྲུག་ལུང་བ་ཟ་བ་རྒྱམས་
 ཀྱིས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། ལྷ་བས་ལ། ལྷ་ལྷ་ཤོ་གྲོ་ཀྱི་ལྷ་ཉ་མེ་བྱ་སྒྲུག། ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་སྒྲི་ལ།
 ལྷ་ལྷ་མ་ལ་ལྷ་ཉ་མེ་བྱ་སྒྲུག། དྲི་ཆེན་ལ། ལྷ་ལྷ་བྱི་ལྷ་ཉ་མེ་བྱ་སྒྲུག། དྲི་རྒྱ་ལ། ལྷ་ལྷ་མུ་ཉ་ལྷ་
 ཉ་ལྷ་ཉ་མེ་བྱ་སྒྲུག། དེ་རྒྱམས་དེ་དག་ཟ་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། ཅིས་བརྗོད་ལ་སེ
 སོལ་བདེ་བོ། ཉེ་རྒྱམས་དེ་ལྷ་མ་ཕྱིན་པའི་བསོད་ནམས་ཅི་བསམས་པ་ཡང་། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྐྱོ་བར་བྱ་སྟེ། ཟག་པ་རྒྱུན་གྱི་གཏོར་མ་ཞེས་པན་ཡོན་ཆེན་
 པོ་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། སྒྲིན་པའི་པན་ཡོན་ནི། སྒྲིན་པས་འཕྱུང་བོད་པར་དུ་འཕྱུར། སྒྲིན་
 པས་འཁོན་རྒྱམས་ཉམས་པར་འཕྱུར། སྒྲིན་པས་པ་རོལ་གཉེན་དུ་འཕྱུར། ཉེ་མིར་སྒྲིན་པ་
 གཙོ་བོར་བརྗོད། སྒྲིན་པ་འཛིག་རྟེན་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། སྒྲིན་པས་དན་འགོ་སྒྲོག་པར་བྱེད། སྒྲིན་
 པ་མཐོང་མཐོང་ཐེམ་སྒྲུབ་ཏེ། སྒྲིན་པ་ཁི་བྱེད་དགེ་བའོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོངས་སྒྲིད་
 རྒྱམས། མི་ཟད་ནམས་མཁའ་ལྷ་བུ་གང་། ཡོངས་སྒྲིད་དེ་ནི་ཐོབ་བྱའི་བྱིར། སྒྲིན་པ་དེ་ནི་ཡང་
 དག་སྟེ་ལ། ཞེས་གསུངས་སོ། གཞན་ཡང་བསོད་ནམས་གསོག་ཅིང་སྒྲིབ་པ་འདག་པའི་ཐགས་
 རྩད་པར་ཅན། ལྷ་གསུང་བྲགས་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་ཕྱི་ཞིང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་གནས་
 དང་དགེ་འདུན་ཡར་མར་མེབས་བཞུགས་ཀྱི་བྱམས་སོགས་གང་དང་བྲགས་དར་ལེགས་པོ་བྱས་
 ཏེ་གཙང་སྤྱ་བྱས་པས་པན་ཡོན་ལྷ་སོགས་འཐོབ་པར་འཕྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་འདུལ་བ་ལས། མགོན་
 མེད་ཟས་སྒྲིན་གྱི་ཀུན་སྒྲིད་ཀྱིས་སྤྱ་བར་སོང་སྟེ་སྟོན་པ་ལ་བྲག་བྱས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་འཕྱག་
 བོ། ཉུས་རེ་ཞིག་ན་བྲེལ་ནས་མ་འོངས་པ་དང་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བྲགས་མར་ལུས་པ་སྟོན་པས་
 གཟིགས་ཏེ། བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་རི་སྟོན་གྱི་དང་ལྷང་ནས་བྲགས་མ་ཁྱེར་འོངས་ན་སྤྱ་སྒྲུབ་པ་དང་།
 བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་དེ་གིས་ནས་གིང་བལ་ལྷར་རེག་ན་འཛམ་པའི་བྲགས་མ་ལྷ་བརྒྱུའི་འོངས་སོ། །

རྟོན་པས་བྱགས་མ་བསྐྱམས་ནས་ཀྱུ་ཤེད་ཀྱི་ཚལ་འབྲག་པར་ཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཤུ་རིའི་བྱ་
 ལ་སོགས་པས་ཀྱང་བྱགས་སོ། །རྟོན་པས་བྱགས་དང་བྱས་པ་ལ་ཐག་ཡོན་ལྷ་ཡོད་དེ། རང་གི་
 སེམས་དང་བ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་དང་བ་དང་། །རྟ་རྒྱམས་དགའ་བ་དང་། མཛེས་པའི་ལས་
 གསོག་པ་དང་ལུས་ཞིག་ནས་ལྷ་འི་ནང་དུ་སྒྲེ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེར་མ་ཟད་བྱགས་དང་
 ཤེད་པ་ནི་ལྷུང་བ་འདག་པའི་ལས་སུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། འདུལ་བ་ལས། དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་
 བཤགས་པའི་སྒོ་འགྲུ་སྒྱུད་པའི་ལས་ནངས་པར་སྒྲ་བར་ལངས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་དབྱེ།
 མར་མའི་ཀོང་བྱ་གསལ་ལ། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆག་ཆག་དང་བྱགས་དང་བྱ་བ་སོགས་དགོས་
 བར་གསུངས་གིང་། ཡང་འདུལ་བ་ལས། ལམ་པ་ཞེས་པ་ཚིག་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ལྷོ་བ་གསུམ་དུ་འང་
 མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། རྟོན་པས། རུལ་སྒྲོང་ངོ་། །དྲི་མ་སྒྲོང་ངོ་། །ཞེས་ཚིག་གཉིས་བསྐྱབས་
 པས་ཀྱང་མ་ཤེས་ནས། རྟོན་པས། འདི་ཡི་ལས་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྱི་བ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་དགོངས་ཏེ།
 དགེ་སྒྲོང་དགེ་འདུན་རྒྱམས་ཀྱི་མཆིལ་ལྷ་མ་དང་། ལྷ་མ་སྒྲོ་བྱ་ཅན་རྒྱམས་ཀྱི་རུལ་བྱིས་ཤིག་གསུངས་
 པས། དེས་ཀྱང་རུལ་བྱིས་གིང་། ཚིག་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ཏོན་བསྐྱབས་པས། དེས་ལས་སྤྱི་བ་དག་ནས་
 ཁ་ཏོན་གཉིས་པོ་ཡང་ཡོད་ས་སོ། །ལམ་པས་བསམ་པ། རྟོན་པས་རུལ་སྒྲོང་ངོ་། །དྲི་མ་སྒྲོང་ངོ་། །
 ཞེས་པ་དེ་ནང་གི་རུལ་ལ་དགོངས་སམ། བྱི་ཡི་རུལ་ལ་དགོངས་སྐྱམ་པ་ན། རྟོན་མ་ཐོས་པའི་ཚིག་ས་
 བཅད་གསུམ་པོ་འདི་སྒོ་ལ་སྒྲུང་སྟེ། རུལ་འདི་འདོད་ཆགས་དེ་ནི་ས་རུལ་མིན། །རུལ་ནི་འདོད་
 ཆགས་མིང་སྟེ་རུལ་གྱི་མིན། །མཁས་པ་དག་གིས་རུལ་དེ་རྒྱམ་སྒྲུངས་པ། །དེ་དག་བདག་ཤེས་
 བསྟན་ལ་བག་ཡོད་འགྱུར། །ཞེ་སྒྲུང་དང་གཏི་མུག་ལ་འང་འགྲེའོ། །དེ་ནས་འབད་དེ་བསྐྱོམས་
 པས་དབྱ་བཅོམ་པ་ཐོབ་སྟེ། རྩ་འབྲུལ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པས། རྟོན་པས། ལམ་པ་འདི་ནི་ངའི་ཉན་
 ཐོས་སེམས་བསྐྱར་བ་ལ་མ་ཤས་པའི་མཆོག་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ། གཙུག་ལག་
 ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་སོགས་ལ་བཅས་བཟང་པོ་དང་། དཀར་ཕྱི་བཟང་པོའི་ནང་དུ་བྱི་བཟང་དང་།

དུག་རིགས་སྒྲངས་པའི་བཟང་སྒྲན། རིག་ཆེན་ཕྱེ་མ་བཅས་བསྐྱེས་ལ་སྒྲི་དཀར་གསལ་ན། ཆོ་
 རིང་ནད་མེད་ཅིང་ཡོངས་སྤྱོད་འབེལ་ཞིང་བདེ་སྤྱིད་ཡུན་སུམ་ཆོག་ས་པར་འགྱུར་ཏེ། མདོ་ལས།
 སྤུང་དབང་མཆོད་རྟེན་རྟོ་ཐལ་ཕྱགས་པ་ཡིས། །ལྷ་མིའི་འཛིག་རྟེན་དག་ན་ཆོ་རིང་ཞིང་། །ལུས་
 སེམས་ནད་དང་མྱ་ངན་བྱེད་སྒྲངས་ཏེ། །རྟག་ཏུ་སྤྱོད་ཅིང་ལོར་གྱིས་ལྷག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
 རྟེན་ལ་ལྷག་བསྐྱོར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། མདོ་ལས། མི་རྣམས་གང་དག་སངས་རྒྱས་མཆོད་རྟེན་
 བཟ། །སྤྱི་གཟུགས་དག་ལ་མགོ་ས་བརྟེན་གྱིས་ལྷག་འཛལ། །དེ་དག་ལྷ་རྣམས་དང་ནི་མི་རྣམས་
 གྱིས། །ཆེར་ཡང་ཆེ་བར་བཀྱར་བའི་གནས་སུ་འགྱུར། །སུ་ཞིག་དད་པས་སྤུང་བའི་མཆོད་རྟེན་
 བཟ། །སྤྱི་གཟུགས་དག་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་དེ། །ཁྱི་མའི་ཆོན་དག་ཆེན་རྣམས་གྱིས་བརྟེན། །
 བཟང་པོའི་སྤོང་འགྱུར་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྷན། །སོགས་ཕན་ཡོན་མང་དུ་གསུངས་སོ། །གཞན་
 ལ་འབྲེལ་བ་བཞག་པ་ནི། དུང་འགོ་དང་སྤྱི་བོ་མང་པོ་ཆོག་ས་བཤམ་མེ་མེ་ལས་མི་འདུག་ཀྱང་རྒྱ་
 ལམ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་དང་གཟུངས་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་བསྒྲག། །འོག་ཏུ་འཇུག་ས་དང་མིག་
 གིས་མཐོང་བའི་ཉེ་ལམ་དུ་སྤྱོད་དགུངས་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་འཕྲི་བཤམ། བཞུགས་སུ་གསོལ།
 རྒྱུད་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ཤོག་པའི་ས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྤྱི་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་རྟེན་བཞུགས་གསོལ།
 དེ་རྣམས་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་དང་། དེར་ཤོག་པའི་རྒྱ་རྒྱུད་འཕྲུང་བ་དང་ལུས་ལ་རེག་པའི་སེམས་
 ཅན་ས་ཐམས་ཅད་རྟིག་སྤྱི་བ་དག་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་ཆོད་མེད་པར་གསུངས་སོ། །དུས་ཀྱི་དགོ་
 བའི་འགྱུར་ཁྱད་ནི། ལོ་གཅིག་ལ་མཆོན་ན། རྟོར་སྒྲི་དང་པོའི་ཆོས་གཅིས་ནས་བཙོ་ལྷའི་བར་
 བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། བཞི་བའི་ཆོས་བདུན་ལ་སྤྱི་བལྟམས།
 བཙོ་ལྷ་ལ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་གིང་མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་བ་དང་། དུག་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་ཆོས་
 འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་། དགུ་པའི་ཉེར་གཉིས་ལ་ལྷ་ལས་བབས་པ། གཞན་དགུ་པའི་བཙོ་ལྷ་ལ་
 ལྷ་བབས་དང་ཆོ་འཕུལ་རྒྱུད་བར་བཞེད་པ་སོགས་དང་། ལྷ་བ་གཅིག་ལ་མཆོན་ན་སྤྱིར་བཏང་

ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་དང་། ཟུང་པར་བདེ་མཆོག་ལས་ཆེས་བཅུ་ལ་ནི་དེ་རབ་མཆོད། ཅིས་
 པས་ཡར་ངོ་དང་མར་ངོ་ཆེས་བཅུ་གཉིས་དང་། གྲེདོར་ལས། ཡི་དྲགས་སྒྲུ་མེད་བཅུ་བཞི་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་ནི་བརྒྱད་པ་ཉིད། ཅིས་ཡར་ངོ་ཆེས་བརྒྱད་དང་བཅུ་བཞི། མར་ངོ་ཉེར་གསུམ་
 དང་། ཉེར་དགུ་སྟེ་དུས་བཞི་དང་། མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཆོ་ལས། ཆེས་བརྒྱད་དང་ནི་ཟུང་པར་དུ། །
 བཅོ་ལྔ་དང་ནི་ཆེས་བཅུ་བཞིར། བྲུ་བ་འདོད་ནལ་འཕྱོར་ནམས་ཀྱིས་ནི། འབད་པས་གཏོར་
 མ་སྒྲིན་པར་བྱ། ཞིས་དུས་གསུམ་ལ་ཡར་ངོ་དང་མར་ངོ་དེ་བྲེ་བས་དུག་སྟེ་དེ་རྒྱུས་དང་། གཞན་
 ཡང་རང་རང་གི་སྒྲ་མ་གོང་མ་ཟུང་པར་ཅན་རྒྱུས་སྒྲུ་བཏུ་མས་པ་དང་། ཞི་བར་གཤེགས་པ་
 སོགས་ཀྱི་དུས་ཆེན་རྒྱུས་ལ་དག་པའི་རྩ་བ་བསྒྲུབས་པ་མཐའ་དག་འབུམ་དུ་འབྱུར་བར་གསུངས་
 ཤིང་། དེ་ཡང་། བྲུ་བ་པའི་དབང་ལྷག་བེམྱ་བ་ནི་སྒྲ་བ་བཞི་པའི་ཆེས་ཉེར་གསུམ་ལ་བདག་མེད་
 ལྟ་མོ་བཅོ་ལྔ་སྒྲུ་ལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བས་མཐོང་ལམ་ལེ་ཤེས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་
 འབྱུངས། དེ་ནས་ཉེར་དགུ་འི་བར་སྒོ་མ་ལམ་ས་དུག་གི་རྟོགས་པ་མཛོན་དུ་འབྱུར་པའི་དུས་ཆེན།
 བྱིས་སྒྲུ་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཅུ་གསུམ་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་མཛད་དོ། །ས་ཆེན་ཀུན་
 དག་འསྟོང་པོ་སྒྲ་བ་དགུ་པའི་ཆེས་བཅུ་བཞི་ལ་སྒྲུ་འི་བཀོད་པ་བཞི་དང་བཅས་བདེ་བ་ཅན་དུ་
 གཤེགས་སོ། གློ་བ་དཔོན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ་སྒྲ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆེས་བཅུ་གཅིག་ལ་འཇའ་
 ལུས་མཁའ་སྟོན་ཆེན་པོར་གཤེགས། རྩེ་བཅུན་གཤགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་སྒྲ་བ་གཉིས་པའི་ཆེས་བཅུ་
 གཉིས་ལ་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་མང་པོས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲིན་བྱངས། འཇམ་དབྱངས་ས་སྒྲུ་པའ་ཆེན་སྒྲ་
 བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆེས་བཅུ་བཞི་ལ་འཇའ་འོད་རྩོམ་མོའི་སྒྲ་དང་། གནས་གཙང་ལྟ་འི་བསུ་བ་
 དང་བཅས་བདེ་བར་གཤེགས། འགོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་སྒྲ་བ་བཅུ་པའི་ཆེས་ཉེར་གཉིས་
 ལ་མཁའ་ལས་སྒྲུ་འོད་མེ་རྟོག་གི་ཆར་དང་བཅས་བདེ་བར་གཤེགས། རོར་ཆེན་ཀུན་དག་འབཟང་
 པོ་སྒྲ་བ་བཞི་པའི་ཉེར་ལྔ་ལ་བྱང་ཆེན་དུ་གཤེགས། ལུས་ཆེན་དགོན་མཚོ་ག་རྒྱལ་མཆོན་ནི་སྒྲ་བ་

བཅུ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་བར་དོར་བྱང་ཆེན་མཛོན་དུ་མཛད། བདག་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལྷོ་གོས་
 རྒྱལ་མཚན་ནི་ལྷ་བདག་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་གཟུགས་སྤྲུལ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས། རྡོ་རིང་པ་ཀུན་
 བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ནི་ལྷ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གསལ་གས། ཆར་ཆེན་ལྷོ་
 གསལ་རྒྱལ་མཚན་ལྷ་བདག་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་ཆོས་སྤྲུལ་མཛོན་དུ་མཛད། འཇམ་དབྱངས་མཁུན་
 བཅུ་པའི་དབང་ལྷག་ལྷ་བ་ལྔ་པའི་ཆོས་ཉེར་གཅིག་ལ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གསལ་གས། ཀུན་མཁུན་རོང་
 རྟོན་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅུ་བཞི་ལ་དགའ་ལྡན་དུ་གསལ་གས། ཀུན་མཁུན་བསོད་ནམས་
 སེང་གེ་ལྷ་བ་དང་པོའི་ཆོས་ཉེར་གཅིག་ལ་ཞི་བར་གསལ་གས། སྤིང་མ་བ་བསྐྱུས་གསུམ་རྒྱལ་མཚན་
 ལྷ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་མཚོག་གི་གོ་འཕང་བརྟེས། བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་ལྷ་བ་བཅུ་
 གཉིས་པའི་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ལ་བདེ་བར་གསལ་གས། པར་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་གསལ་ལྷ་བ་བཞི་
 པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གསལ་གས། དབང་ལྷག་རབ་བརྟན་ནི་ལྷ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་གཉིས་
 ལ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གསལ་གས། ལྷ་བ་བདག་བཀའ་འགྱུར་བ་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཚོག་ལྡན་ནི་
 ལྷ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་བཅུ་བཞི་ལ་བདེ་བར་གསལ་གས། མཁུན་རབ་བྱམས་པ་ལྷ་བ་ལྔ་པའི་གནམ་
 གང་ལ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གསལ་གས། རྡོ་རྗེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལྷ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བཅུ་གཉིས་
 ལ་མཁའ་སྤྱོད་ཆེན་པོར་ཟངས་བཟུང་དུ་གསལ་གས། གནས་གསར་བ་ཀུན་དགའ་ལེགས་འབྱུང་ལྷ་
 བདག་པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ་ཞི་བར་གསལ་གས། ས་སྤྲུལ་ཀུན་སྤོལ་ལྷ་བ་ལྔ་པའི་ཆོས་གཉིས་ལ་ཆོས་
 དབྱིངས་སུ་གསལ་གས། བོད་འབྲུག་པ་དག་དབང་སྤོ་གསལ་ལྡན་ཆོག་ས་ལྷ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་
 ཉེར་བཞི་ལ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གསལ་གས། ཁྱི་ཆེན་དག་དབང་ཀུན་མཁུན་ནི་ལྷ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་བཅུ་
 ལ་བསྐྱེད་དུ་གསལ་གས། གཟིམས་འོག་བསྟན་འཛིན་མྱོན་ལས་ནི་ལྷ་བ་དང་པོའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་
 ལ་ཨོ་ལྷན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། རིག་འཛིན་ཐུགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ནི་ལྷ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་
 ཉེར་བདུན་ལ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གསལ་གས། གཟིམས་འོག་བསྟན་འཛིན་རྣམ་གསལ་ནི་ལྷ་བ་བཞི་

པའི་ཚེས་བདུན་ལ་གཟུགས་སྤྲུལ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས། བྱི་ཚེན་དོ་རྩེ་འཆང་བྱམས་པ་འིན་ཚེན་
 མཁའ་མཆོད་པའི་དབང་པོ་ནི་ལྷ་བ་བདུན་པའི་ཚེས་ཉེར་དགུ་ལ་མཁའ་སྤྱོད་ཚེན་པོར་གཤེགས། འཇམ་
 དབྱངས་སྒོ་གཏིར་དབང་པོ་ལྷ་བ་གཉིས་པའི་གནམ་གང་ལ་དོ་མཚར་པའི་ལྷ་ས་དང་བཅས་ནི་
 བར་གཤེགས། མཁན་ཚེན་དོ་རྩེ་འཆང་དག་དབང་སྒོ་གོས་གཞན་པན་སྤྱིང་པོ་ནི་ལྷ་བ་བཞི་པའི་
 ཚེས་བཅུ་གཉིས་ལ་དོ་མཚར་པའི་བཀོད་པ་དུ་མ་དང་བཅས་མཁའ་སྤྱོད་ཚེན་པོར་གཤེགས། འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས་དངོས་དག་དབང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་ལ་བཟང་པོ་ནི་ལྷ་བ་དང་པོའི་ཚེས་
 བཅུ་ལ་ས་བསྟན་བཤད་སྒྲུབ་གྱིས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དཀར་འཇམ་གྱིས་ཁྱབ་པའི་བྱང་ཚེན་
 དུ་གཤེགས། གཟིམས་འོག་དོ་རྩེ་འཆང་བྱམས་པ་དག་དབང་ཀྱན་དགལ་བསྟན་འཛིན་ལྷ་བ་བཞི་
 པའི་ཚེས་བཅུ་ལ་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས། མཁན་ཚེན་དོ་རྩེ་འཆང་བྱམས་པ་དག་དབང་
 སྒོ་གོས་རིན་ཚེན་ལྷ་བ་དུག་པའི་ཚེས་ཉེར་དགུ་ལ་སྤྱེ་འཆིལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་རྟགས་བཅས་
 ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་སོ། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་དུས་དེ་ཙམ་སུ་ཕྱིན་དགི་མཁའ་
 འགོ་རྣམས་ཚོགས་དང་གཏིར་མས་མཉེས་པར་བྱ་བ་ལ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱགས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་ཉི་མ་གཟམ་བཟུང་པའི་དུས་སུ་བྱེ་བ་འབྱམ་དང་། ལྷ་བ་གཟམ་བཟུང་པའི་དུས་སུ་བྱེ་བ་བདུན་
 འཁྱུར་དུ་གསུངས་པ་སོགས་ཏེ། མདོར་ན་སྤྱི་རྒྱུད་ལས་ཉི་ལྷ་གཟམ་ཡིས་ཟིན་པ་དང་། ལ་མཚན་
 ཚེ་ལྷ་ས་བྱང་པ་དང་། ཚོ་འབྲུལ་གྱིན་ལྷ་བ་ལ། མཁས་པས་དགྱིལ་འཁོར་འབྲི་བར་བྱ། ཞེས་
 པས་མཚན་རྒྱུད་སྤེལ་རྣམས་ལས་དུས་ཀྱི་འཁྱུར་པ་ལ་བསྐྱགས་པའི་རྒྱལ་མང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དུས་ཚེན་རྣམས་སུ་དགོ་པའི་བྱ་བ་ལ་ལྷ་ག་པར་བཅོན་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་མཚོག་དམན་ཐམས་ཅད་
 དགོ་བར་བསྐྱལ་ཞིང་བསོད་ནམས་སྤེལ་ཕྱིར་རང་བཅུ་མས་སྤོན་ཁྱིད་ཀྱི་ཁ་སྤོང་གི་རྒྱལ་བོང་མ་ཚད་ལྷན་
 རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས་བརྟུས་ནས་དག་དབང་སྒོ་གོས་རིན་ཚེན་གྱིས་བྱིས་པའོ། །དགོའོ། །ཁ་གཏུག་གིས།

༣༣། དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་ཆེ་འབྲུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་པའི་ཐབས་ཀྱི་བཤད་པ་
ཅམ་གསལ་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

དབང་ཕྱོག་ལྟན་པོ་བསྐྱལ་པའི་བྱིན་ཟེཅས། །མདོན་པར་འབྱུང་བཞིན་གཟི་བཞིན་
ལྷ་མ་མེ་པ། །བདེ་གཤེགས་ཡོངས་ཀྱི་གསང་བདག་དོ་ཆེ་འཛིན། །གང་དང་གཉིས་མིན་དཔལ་
ལྷན་ཁྲ་མས་སྒྲོངས། །བགྲང་ཡས་རྒྱུད་སྡེ་སྒྲི་དང་ཕྱེ་བཀ་ཏུ། །རྩྭ་ལ་དེ་བཀལ་དང་དབང་
བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། །གདམས་དག་བརྒྱད་པ་མཁའ་ལ་མི་ལྟང་ཕྱེད། །ཁི་བཞིན་ཚར་
དུ་དངར་ལ་ཕྱག་བཞིས་ནས། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དོ་ཆེས་མཚན་པའི་ལྷས། །མིད་གསུམ་
འབྲུང་པོ་དཔལ་བཀོང་དབང་རྒྱད་པའི། །རྩྭ་ལ་དེས་གསལ་པའི་མུད་ཁྱུད་ཅེ་བརྒྱུ་པས། །ཁི་
པའི་རྒྱན་ལྷགས་བཅད་པ་གཏམ་ཅམ་ཟད། །དོ་ཆེ་ལྷར་དང་ཁ་སྒྲུབ་སྒོམ་འབྲུང་སོགས། །གོང་
འོག་རྒྱད་སྡེས་ཉེར་བརྟན་ལྷག་པའི་ལྷའི། །རྒྱུ་ཐབས་འདི་གཉེན་གསུམ་གྱི་དོ་ཆེ་སོགས། །
བཀལ་པའི་མན་དག་མ་དྲོས་རྒྱ་ཁྲུང་གངས། །གང་དེ་བཅེ་བ་ཆེ་དང་ཨེ་མི་པ། །བརྒྱད་པར་
བཅས་པའི་མཁུན་རབ་སུ་བྱར། །སིམ་དོན་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཉམས་བསྟར་རྩྭ་ལ། །མཁས་
པའི་གསུང་དོན་འཆད་ལ་རྒྱ་འཛིན་གཏོང། །

ཅས་པའི་གིས་བརྟེན་ཕྱག་འཆལ་དངོས་པོ་དེས་པར་བརྟན་པ་ཏུར་ཟད་ཅིག་ཕྱོག་དུ་
བཏར་ནས་འདིར་གང་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི། དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་ཆེ་རྒྱུ་བ་པའི་ཐབས་ཏེ། སྒྲིར་
གསང་ཆེན་དོ་ཆེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་སྡེ་རིག་པོ་ཆེ་རྣམས་ནས། །མཚོག་རྒྱུ་བ་པའི་ལྷ་དང་ལས་རྒྱས་
རྒྱུ་བ་པའི་ལྷ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གསུངས་པ་ལས། །འདིར་གཙོ་བོར་ལས་རྒྱས་རྒྱུ་བ་པའི་ལྷའི་
ནལ་འཁྱོར་དུ་བརྟན་པའང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་

ཞར་བྱུང་གི་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལོ། །དེ་ལ་ཞི་ཁྱུས་དབང་དྲག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་མཐུང་བ་འཁུགས་པ་ལས། འདིར་གནས་སྐབས་སུ་བྱུང་རྒྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་གདོན་བཞེགས་འབྱུང་པའི་གཞོད་པ་མོགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས་ནས་མཐར་ཐུག་བདུན་བཞི་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་གོ་འཕང་སྒྱིན་པའི་ཐབས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། སྤྱིར་ཚོས་རྒྱབ་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་བདུན་བཞིས་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། ལྷན་པར་རྒྱལ་གདོན་འབྱུང་པའི་རིགས་ཀྱི་ཉེར་འཛོལ་བ་དང་། སྤྱིར་གདོན་དྲང་སྤོང་གི་ཉེར་འཛོལ་བས་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་འཕུལ་གོང་གཞོན་གྱི་གཙོ་བོ་ལྟ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས། འདི་ཉིད་བརྒྱབས་པས་དེ་དག་གིས་རྣམ་པར་འཛོལ་ལྟ་ཞོག། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་གི་དབང་དུ་ངེས་པར་འགྲུབ་ཅིང་རི་ལྟར་འདོད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་བརྒྱབ་པར་འགྱུར་ཏེ།

རྒྱད་ལས། གཞོད་སྒྱིན་དུ་མ་འབྱུང་བོ་དང་། གཞོད་སྒྱིན་མོ་དང་གྲུ་མོ་དང་། མི་མོ་ལྟ་ཡི་མཛེས་མ་ནི། རྒྱབ་པ་པོ་ཡིས་ངེས་པར་འགྲུབ། །ཅེས་དང་། དམ་བ་ཐམས་ཅད་འདྲོན་པ་འདི་ག་ཉེན་གསུམ་གྱི་རྩ་རྗེས་མཛད་པའི་གཞུང་ལས་ཀྱང་། གཞོད་སྒྱིན་གཞོད་སྒྱིན་མོ་མོགས་འགྲུབ། །བདག་སྤྱིར་ཡ་མཚན་སྟེས་ནས་བྲི། །ཞེས་གསུངས་གིང་། ལྷ་མ་གོང་མ་ལལ་ཆེ་བ་དག་ཀྱང་བསྟེན་རྒྱབ་ཀྱང་གྱི་ཐོག་མར་མི་གཡོ་བའམ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་འདི་ཉིད་ལྟགས་བསྟེན་གྱི་ཐོག་མར་མཛད་པ་གསུམ་ཆེ་བའི་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །དེ་ལ་འདར་རྣམ་པར་དཔྱེན་ཆེ་བ་དྲུག་སྟེ། འཁོར་ཆེན་དབང་གིས་ཆེ་བ། གཏུམ་པོ་ལྷུང་གིས་ཆེ་བ། འགྲོ་བཟང་ཚོས་སྤོང་གི་ཆེ་བ། བེ་ཚོན་ཅན་རྒྱད་གྱིས་ཆེ་བ། ལུ་རྩྭ་དྲག་ལྟགས་གྱིས་ཆེ་བ། འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་མཐུ་སྟོབས་དང་རྩུས་པས་ཆེ་བ་ཞེས་བོད་འདིར་སྡེ་རབས་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་ན་འདིར་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་དེ། དེ་ལ་འདར་རྒྱད་ལྟེ་གོང་འོག་སོ་སོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བཀལ་བའི་ལྟགས་སོལ་མང་དུ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱད་རྒྱུས་པ་

ལྟོང་ཕྱག་དྲུག་ཅུ་པ་ཨོ་ཏྲན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པ་ལས། གྲུབ་ཐོབ་ན་མས་ཀྱིས་ཟུར་དུ་ཐྱུང་བ་
 བོད་དུ་འབྱུང་བ། སློབ་དཔོན་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ར་ཁྱི་ཏ་སོགས་ཀྱིས་སློབ་རྒྱུད་དུ་བཤད་པ་འབྱུང་པོ་
 འདུལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་ལས། འབར་པའི་ཐེང་བ་ཡང་དག་འབྱུགས། །ཁྱོ་བོ་
 ཆེན་པོ་ཕྱག་བཞི་བ། །མིག་སྒྲུབ་སྒྲུངས་པའི་འོད་འདྲ་ཞིང་། །ཕྱག་གཡས་ཀྱིས་ནི་དོ་རྩེ་གསོར། །
 གཡོན་གྱི་ཕྱག་གིས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་
 ཞབས་ཀྱིས་མནན། །ཕྱག་རྒྱ་འཛིང་བས་བཞུགས་པ་སྟེ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གཙོ་བོ་དང་།
 །ཁྱོ་བོའི་མདུན་དུ་ལུ་མ་ཡི། །བདག་པོ་ཡང་དག་གི་བར་བྱ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཁོར་བསྟན་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་དཔོན་ཨ་ལྷ་ཀ་རས་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ལྷ་སོ་གསུམ་གྱི་དུལ་འཁོར་དུ་
 བཀལ་བ་ད་ལྷ་དོ་རྩེ་ཐེང་བ་ན་བཞུགས་གིང་། །འོན་ཀྱང་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ནས་སྟིང་པོ་ཡི་གེ་བཞི་
 །འོན་བསྟན་གྱི་སྒྲགས་འིང་བཤད་པ་མེད་ཅིང་། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་པ་ཐམས་ཅད་འདྲེན་
 པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་དོ་རྩེས་མཛད་པའི་གཞུང་གཉིས་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་སྟོན་སོགས་ཀྱིས་
 བསྟན་བཅོས་འབྱུང་པོ་མཚལ་གྱི་སྐབས་སྟེན་རྒྱུད་དུ་འཛིག་པར་མཛད་དོ། །

ཡང་ན་ལ་འབྱོར་སློབ་མེད་པའི་དཔལ་གྱི་དོ་རྩེའི་བཤད་རྒྱུད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དོ་རྩེ་
 གྲུར་ལས། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་ཅན་ཆེན་པོ་མཁའ་འགྲོ་མའི་དོ་རྩེ་གྲུར་འབྱུང་པོ་
 འདུལ་པའི་ཉིང་འཛིན་ལ་བཞུགས་སོ། །དམ་ཚིག་ཡང་དག་རབ་བྱེ་བ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་
 པོའི་ས་པོན་བདག་ །དབང་པོ་རྩོན་པོ་ལྷ་ཐུའི་འོད། །ཕྱག་བཞི་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྟེ། །
 མཛེས་པའི་ཁྱོ་བོ་ཡིན་ལུས། །དབང་ལྷན་འབྱུང་པོ་མནན་པ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་དང་། །ཨོ་ལྷ་ཏ་
 རྒྱ་མ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲགས་འིང་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་ལྷན་ན་ནལ་འབྱོར་སློབ་མེད་པ་སྟེ།
 རྒྱུད་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་པ་ཐམས་ཅད་འདྲེན་པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་དོ་
 རྩེས་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་ཆེ་རྒྱུང་མཛད་པ་ད་ལྷ་རྒྱུབ་ཐབས་རྒྱ་

མཚོའི་རྒྱ་གཞུང་ན་བཞུགས་པ་དང་། རོ་བོ་ཆེན་པོ་རྩེ་ནས་བརྒྱུད་པའི་གདམས་པལ་ཐོར་ལུང་
 བཞུགས་པ་རྣམས་མཆིམས་ནས་མཁའ་གསལ་གྱིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེདས་པ་སྤར་ཐང་
 བརྒྱ་རྩ་དྲུག་གསལ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་སོགས་སུའང་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་
 རོར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོན་མཆོག་ལྷན་ཀླུབ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུ་བ་ཐབས་རྩིས་གནང་
 དང་བཅས་པའི་ཡི་གེ་དང་། བཀ་ཆེན་མང་ཉི་པས་མཛད་པའི་རྒྱུ་བ་ཐབས་རྩིས་མཚོའི་བསྟན་བཅོས་
 གྱི་དབྱུས་སུ་བཞུགས་པ་དང་། ཡང་སྤྲོ་ཆེན་ཤྲ་བལ་ལ་བས་ཞལ་གཟིགས་པའི་འབྲུང་པོ་འདུལ་
 བྱེད་གྱི་རྒྱུ་བ་ཐབས་རྩིས་གནང་མེད་པར་དང་བཅས་པ་དང་། སྤར་ཐང་བརྒྱ་རྩ་འོད་པོད་གཞུང་
 རྣམས་སུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ནི། རྒྱུད་གཞུང་གོང་དུ་སྒྲོས་པ་རྣམས་འོན་པ་ཡིན་ཡང་ཕྱག་བཞེས་
 དང་ཚིག་ཚོགས་རྒྱས་བསྟུན་ཅུང་ཟད་ཅམ་དང་། བརྒྱུད་རིམ་གྱི་ཁྱད་པར་དབྱེ་བ་ཅམ་ལས་དོན་
 ལ་ཁྱད་པར་ཆེར་མ་མཆིས་པས། སྤྲོ་མ་དམ་པ་འགའ་ཞིག་པན་རྩྱུན་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་
 བྱེད་པའི་རྩལ་གྱིས་མེད་མིགས་པའི་ལ་སོགས་པ་ལན་རྩྱུན་རྒྱས་འགོ་བས་མཛད་པའི་ཞལ་
 ཤེས་ཀྱང་མཆིས་སོ། །

འདིར་སྐབས་སུ་བབས་པ་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོན་མཆོག་ལྷན་ཀླུབ་པའི་ཡིག་
 ཆ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྩལ་གྱི་བསྒྲེལ་བྱའི་གོ་དོན་དང་ཞལ་རྒྱུན་
 དམིགས་རིམ་རྣམས་དོན་གཉིས་དག་གི་དོར་འདྲི་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་སྟོན་
 འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། མཐུག་གོ། །

དང་པོ་ལའང་ཐུན་མོང་གི་སྟོན་འགྲོ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 བློ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་གང་དུ་གནས་ཀྱང་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཅན་དུ་ངོས་པས། དེ་
 ལས་ཐར་པའི་ཐབས་དམ་པའི་ཚོས་རྒྱུ་དགོས། དེ་ལའང་རྟེན་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་
 དགོས་ཀྱང་དེ་དལ་ན་མིན་པ་ལན་གངས་མང་པོར་རྒྱ་དགེ་བ་དང་དོ་བོ་རྣམས་གངས་སོགས་ཀྱི་

རྒྱུ་ནས་རྟེན་པར་དཀའ་སྟེ། རྒྱུ་ད་འཇུག་ལས། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་རྟེན་པར་གྲིན་ཏུ་དཀའ་
 ཞེས་སོགས་སོ། ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ཅི་ཡོད་སྟུང་ན། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་ལུ་ཐོབ་པ་ལས་ཀྱང་
 ཕན་ཡོན་ཆེ་སྟེ། རྒྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་གྱི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་དལ་འབྱོར་གྱི་
 ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་ཏུ་བྱང་པའི་བྱིར་ཏེ། རྒྱུ་བ་རྒྱིར་ལས། ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུ་ལས་ཀྱང་
 ཡོན་ཏན་ཆེས་ལྷག་པའི། མི་ཉིད་ཐོབ་ནས་སུ་ཞིག་འབྲས་བུ་མེད་པར་བྱེད། ཅིས་སོ། །
 ཐོབ་དཀའ་བ་དེ་ཐོབ་ཀྱང་ལྷུང་དུ་དམ་པའི་ཆོས་མ་བསྐྱེད་ས་ན་ཡུན་དུ་གནས་པའི་རེས་པ་
 མེད་དེ། རྒྱུ་ད་འཇུག་ལས། དེ་འི་ཁོ་ནར་མི་འཁྲི་ཞེས། ཁབ་དཔར་འདུག་པ་རིགས་མ་ཡིན། །
 ཞེས་སོ། །ནམ་ཞིག་འཁྲི་བའི་དུས་ལ་བབས་པ་ན་ཆོ་འདི་དེ་གཉེན་འབྲེལ་འོངས་རྒྱུ་ད་ལ་སོགས་
 པ་གང་ཡང་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་མེད་པར་ལས་དགེ་རྟེན་ཏུ་བྱས་པ་ནམས་ནི་ལུས་དང་གི་བ་མ་
 ལྟར་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བདེ་བ་དང་སྦྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་མི་བསྐྱེད་སྟེ། རྒྱལ་
 པོ་ལ་གང་མས་པ་ལས། དུས་ཀྱིས་ཉེན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་འཁྲི་བའི་ཆོ། འོངས་རྒྱུ་ད་མཛའ་དང་
 གཉེན་བཤེས་རྗེས་མི་འབྲང། རྒྱེས་བུ་དེ་ནི་གང་དང་གང་འགོ་ཡང་། ལས་ནི་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་
 རྗེས་སུ་འབྲང། ཞེས་དང་། ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་གཉེད་ལས། རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱེད་
 པ་མེད་པ་འདི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བྱང་ཆོས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་
 ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་ཅིང་ཆོས་རྒྱུ་འདོད་ཀྱི་སྟོབ་དཔྱད་ཀྱི་མེད་པ་མ་རྒྱེས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱོར་མོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་འགྲོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལམ་ལོག་པ་ལས་བྱང་པར་
 བྱེད་པ་རྒྱུ་བས་འགྲོ། ལམ་དམན་པ་ལས་བྱང་པར་དུ་བྱེད་པ་སེམས་བསྐྱེད། ལྟ་སྟེ་འབྲུག་པའི་རྒྱ་
 ཆོག་གཉིས་བསགས་པའོ། ཁང་པོ་ནི། འགྲོ་མགོན་འཕགས་པས། དགོན་མཆོག་གསུམ་
 ལ་མ་ལྟོས་པའི། ཆོས་པ་བཟང་ཡང་སྟེ་གསུམ་ཡིན། ཞེས་སྟེ་གསུམ་བྱེད་ལས་བྱང་པར་དུ་
 འབྲུག་པའི་བྱིར་ཐོག་མར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རྒྱུ་བས་སུ་འགྲོ་དགོས་པས། རང་གང་དུ་

གནས་པའི་ཞིང་འདི་ཐ་མལ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡེ་གེས་ཀྱི་རང་སྤང་ལས་བྱུང་པའི་བླུ་ཅུའི་ས་
 གཞི་ལྟ་བུ་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་རང་ཉིད་འཁོད་པའི་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་
 མཁའ་མེད་གསེབ་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་པ་བླ་བླ་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྲེང་དུ། རང་གི་ཙུ་པའི་
 བླ་མ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཀྱི་ཙུ་པ་ཀྱི་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་ནལ་འབྱེད་བླ་ན་
 མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིབ་ཤེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་
 ཐོབ་པའི་ཡུལ་དེ་ནི་བྱུན་མེད་མ་ཡིན་པའི་སྤོམ་པ་གསུམ་པོ་ཅིག་ཙུ་ཐོབ་པའི་ཙུ་པའི་བླ་
 མ་ཡིན། དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དབང་དང་བྱིན་རླབས་གདམས་པག་
 ཟབ་མོའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ཚུན་ཆད་ཐོབ་པའི་བླ་མ་རྣམས་དང་། ལྷན་པར་བྱུག་ན་
 དོ་རྩེ་འབྱུར་པོ་བྱེད་ཀྱི་རྩེས་སུ་གནང་པ་དང་གདམས་པག་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་རྣམས་དང་
 བཅས་པ་ཞེ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཙུ་པའི་བླ་མ་ཞེས་བྱ། དེས་ན་དེ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་བྱུག་ན་དོ་རྩེ་འབྱུར་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུང་གསལ་གདབ་པ་ཙུ་པའི་བླ་
 མ་ཀྱུན་འདུས་ཡིན། དེའི་མཐར་མཐུན་ནས་བརྩམས་ཏེ་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱང་བྱུག་ན་
 དོ་རྩེའི་རྣམ་པས་གཡས་སྒོར་དུ་གཙོ་བོ་ལ་བྱོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ་དང་། དེའི་ཕྱི་
 རོལ་ཙུ་པའི་བླ་མའི་མདུན་བྱོགས་ཀྱི་ཆར་རྒྱུད་སྟེ་བཞིར་གཏོགས་པའི་ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་
 དང་། གཙོ་བོའི་གཡས་བྱོགས་ཀྱི་ཆར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ལོངས་སྟོན་རྩོགས་པ་དང་རྒྱུལ་
 པའི་སྤྱའི་རྣམ་པ་ཅན་མང་པོ་དང་། གཙོ་བོའི་རྒྱུལ་བྱོགས་ཀྱི་ཆར་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུ་མིག་ན་བཞུགས་
 པའི་ཚོས་བློགས་པམ་གྱི་རྣམ་པ་མང་པོ་བརྟེན་པ་དང་། གཡོན་བྱོགས་སུ་བྱུང་སེམས་འཕགས་
 པ་དང་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་གྱི་འཕགས་པའི་ཚོགས་དང་། མཐའ་སྐོར་ཀྱུན་དུ་ཚོས་སྦྱང་ནོར་
 ལྟའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བར་བསམ་པ་ནི་རྒྱུའམ་ཡུལ་གྱི་དམིགས་པ་རྒྱས་པ་ཡིན། ཡང་ན་
 ཀྱུན་འདུས་ལུགས་སུ་བསྐོས་པའང་རུང་ཞེ། དེ་ནི་གཙོ་བོ་ཙུ་པའི་བླ་མ་བྱུག་ན་དོ་རྩེའི་རྣམ་པ་

ཅན་དེ་གཅིག་ལུ་ལ་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་བླ་མ་
ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པར་བཞུགས་པས་བླ་མ་ཀྱན་འདུས། དེའི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ལྗོངས་
བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་ནི་རྒྱལ་བ་རིགས་ལུས་བསྐྱེས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱན་འདུས། བླ་མའི་
གསུང་སྒྲེ་འགག་གནས་གསུམ་གྱིས་སྟོང་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟིང་པོ་ཐུགས་
ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ནི་ཚོས་ཀྱན་འདུས། སྐྱ་དངོས་ཀྱི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆིད་དང་བཅས་པ་ནི་སེམས་
དབང་སེམས་མའི་རོ་བོར་བཞུགས་པས་དགེ་འདུན་ཀྱན་འདུས་ཏེ། རྟོ་རྟེ་སྤང་བ་ལས། རྩི་
མེད་སེམས་ནི་སངས་རྒྱུས་འབྱུང་། ཚོས་ནི་དག་ཏུ་ཡང་དག་གསུངས། སྐྱེ་ནི་དགེ་འདུན་
ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱི་གནས། ཞེས་སོ། །

སྐྱབས་ལུལ་འདི་གཉིས་གང་ལ་སྐྱབས་ལུལ་བྱས་ཀྱང་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་དཀོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཡིན་ནོ། སྐྱབས་སུ་འགོ་མཐན་ནི་རང་དང་རང་གི་ཅ་བའི་པ་མ་
གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་བྱངས་པའི་རིགས་དུག་བར་དོར་བཅས་པ་དང་། བྱང་པར་འདི་ཉིད་ཀྱི་གདུལ་
བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་གདུག་པ་ཅན། ཐབས་གཞན་གྱིས་གདུལ་བར་དགའ་བའི་གནོད་བྱེད་
འབྱུང་བོར་གཏོགས་པའི་འགོ་བ་བཅས་ཁྲིམ་འཚོགས་པ་བཞིན་དུ་འཁོད་པར་བསམ་པ་
རྣམས་སོ། སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་རྩལ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབས་བྱངས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་དུས་འདི་ནས་བྱང་རྒྱལ་སྟིང་པའི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་སྐྱམ་པས་བདག་དང་འགོ་བ་
སོགས་ནས་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིང་ཞེས་པའི་པར་ཅི་ལུས་སུ་གདོན་ནོ། །

དེ་ནས་བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏུ་གསོལ་ཞེས་
པའི་བར་བརྟེན་པས་སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ་
པས། དཀོན་མཆོག་གི་བྱིན་སྐྱབས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་ཞུགས་པར་བསམ་སོ། །
གཉིས་པ་ནི། བྱམས་པས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། ཡང་དག་རྟོགས་པའི་བྱང་

རྒྱུའ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། དེ་ལ་འད་ཐོག་མར་སེམས་ཅན་ཚོར་བས་དྲུ་མར་མ་
 མ་དང་ལུ་རྒྱུར་གྱུར་སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅན་རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ། གྲེ་མ་འཁོར་འདས་
 གཉིས་སྤྱང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟ་དང་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་རྣམ་ཐོལ་དྲུ་འདུག་པ་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པར་འབྱུལ་བ་དྲུ་མ་ལ་འོངས་སྤྱོད་པའི་མ་
 མ་རིགས་དྲུག་གིས་བསྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྤྱིར་རྟེན། འདི་རྣམས་གྱི་དོན་དྲུ་མིན་
 པ་འཁོར་བ་དང་ཞི་བ་བྱ་རན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་རྒྱང་འཇུག་དོ་རྟེན་
 འཆར་གི་གོ་འཕང་དེ་བདག་གིས་མདོན་དྲུ་བྱས་ནས་འདི་རྣམས་གྱི་དོན་བྱ། དེའད་རྒྱ་མེད་
 རྒྱུ་མེད་ལས་མི་འབྱུང་བར་འདུག་པས། རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་གཙོ་བོ་དོ་རྟེན་ཐེག་པའི་ལམ་ཟབ་མོ་དཔལ་
 རྒྱག་ན་དོ་རྟེན་འཇུག་པའི་ཐབས་འདི་ཉམས་སྦྱང་སྤྲུམ་པས། དག་ཏུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་དོན་དྲུ་རྟེན་གས་པའི་སངས་རྒྱུས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དཔལ་ལྷན་ན་དོ་རྟེན་འབྱུང་
 བོ་འདུལ་བྱེད་གྱི་སྒྲོམ་བསྐྱེས་ཉམས་སྦྱང་བར་བཀྱིའོ་ཞེས་བ་ལན་གསུམ་སོགས་སྒྲོ་དང་
 འདྲེས་པར་བྱ་བ་ནི་སྒྲོན་པ་དང་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །སྒྲུབས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་
 འདི་དག་ཉམས་སྦྱང་སངས་པས་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲོམ་པ་གོང་
 འཕེལ་དྲུ་བྱེད་ཅིང་། ཉམས་ན་སོར་རྒྱུད་པར་བྱེད་པས་ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲོན་དྲུ་འགོ་བ་མེད་
 ཐབས་མེད་པའི་ཚོས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་བསགས་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་བསགས་སོ། །
 དང་པོ་ལ་འད་ལྷུའ་དག་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། མ་དག་པ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་
 ཚོགས་ཞིང་རྒྱུན་འབྲེན་པ་དང་། དེ་ལ་མཚོན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱུའ་ཐབས་གྱི་
 གཞུང་ལས། དང་པོར་རེ་ཞིག་སྤྲུགས་པས་བྱགས་ཀར་ལྷ་བ་ལ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་གསལ་
 པའི་འོད་ཟེར་ཡང་དག་པར་འཁྲིགས་པ། ལུས་ལ་རྩི་ཡིག་དམར་པོའི་ས་པོན་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་

བར་བྱལོ། །དེ་ལས་དག་པའི་ལྷགས་ཀྱི་འཛམ་པས་མཐུན་ཏུ་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་གདན་བྱངས་
 བས་ཞེས་འབྱུང་བས། རང་ཉིད་བྱག་ན་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣམ་པར་
 གསལ་པའི་བྱགས་ཀར་ལྷ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་པ་གསལ་བར་རྒྱས་
 པའི་འོད་ཟེར་འཁྲིགས་པའི་རྩ་ཡིག་དམར་པོར་བསམ། དེ་ལས་སྤྱི་ལུ་ག་གཡས་པ་ནས་
 རྒྱུ་ལྱིར་རྒྱ་བ་དང་མཉམ་ཏུ་འོད་ཟེར་ལྷ་དབང་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ལྷགས་ཀྱི་འཛམ་
 པ་ཅན་གངས་མེད་པ་འཕྲོས་པས་སྤྱ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཁོ་པའི་དབང་པོ་འབྱུང་པོ་
 འདུལ་བྱེད་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དབག་ཏུ་མེད་པས་འཕྲོར་བ་
 དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་པར་བསམས་ལ་ཨོ་བཎྲ་ས་སྤྱ་རེ། རྣགས་དོན་ཨོ་ནི་མཚོག་སྟེར་བ་
 རོགས་མང་པོ་ལ་འཇུག་སྟེ། ཅེ་མོར། ཨོ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད། །མཚོག་དང་ནོར་སྟེར་
 དཔལ་དང་གཡང་། །སྐལ་བཟང་རྣམ་པ་དང་ཕྱན་ཞིང་། །དམ་བཅའ་བ་དང་བཟླ་གིས་དོན། །
 ནོར་བུ་འཛོལ་པའི་སྟེང་པོ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །བཎྲ་ནི་དོ་རྗེ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲས་
 བཅས་རྣམས་སོ། །ས་སྤྱ་རེ་ནི་འདུས་པའམ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏེ། །

ལྷག་རྒྱ་ནི་གར་སྒྲོར་སྟོན་ཏུ་འགོ་པའི་དཔུང་པ་གཉིས་དོ་རྗེ་བཅིང་བྱས་པའི་སེ་གོ་ལ་
 གཏོགས་པ་དོ་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་ལྷག་རྒྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་ལས། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་
 སྦྱོར་བ་ཡིས། །དཔུང་པ་གཉིས་ནི་དོ་རྗེར་བཅིངས། །དོ་རྗེ་སེ་གོ་ལ་བདེབས་པ་ཡིས། །སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུ་མཛད་ན། །གཞན་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྦྱོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞུང་ལས། སྤྱ་ན་མེད་པའི་མཚོན་པ་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་མཚོན་ནས།
 ཞེས་འབྱུང་བ། རང་གི་སྟིང་གའི་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྤྱ་ལ་མཚོན་ཡོན་ལ་རོགས་པ་
 མཚོན་རྣམ་དབག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱལ་ཏེ། ཚོགས་ཞིང་དེ་རྣམས་ལ་མཚོན་པར་བསམས་ལ། ཨོ་
 རྒྱ་ཏ་ཏ་མ་ར་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ལན་གཅིག་སྟོན་ཏུ་འགོ་བ་སྟེ། རྣགས་དོན་ནི་འབྱུང་པོ་འདུལ་

བྱེད་ལམ་དང་བཅས་པ་ལ་ཞེས་པ་སྟེ། མི་བཟོ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་གིས་མཛོད་ཡོན། མི་བཟོ་པུ་
 ཨུ་ཨུ་གིས་ཞབས་པམིལ་དང་། མི་བཟོ་པུ་མེ་ཏོག་ རྒྱ་པེས་བདུག་སྟོན། ཨུ་ལོ་གེས་མར་མེ།
 གཞེས་ཀྱི་ཆལ། ལྷོ་མེ་ཏོག་ཞལ་ཟས། ཤུམ་པོ་ལ་མོ་འོ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་མཛོད་པར་བསམ།
 དེ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་བ་ནི། ཡུལ་དེ་དག་གི་སྐྱུན་སྡེར་རང་དང་མཐའ་ཡས་པའི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོད་དེ་སྟོག་པ་བཤགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ་སྟེ།
 དེའང་འདིར་གྲུར་ལས་འབྱུང་བའི་ཚོགས་སྡེ་བཅད་པ་གསུམ་དག་ཏུ་བཞེད་པས་ཏེ། དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོག་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་བསྟན་ཏེ། དེ་
 ལ་སྟོབས་བཞི་ཆར་བའི་ཐབས་ཀྱིས་བཤགས་ན་སྟོག་པ་རི་ལྷར་ཆེ་ཡང་འདག་པར་གསུང་སྟེ།
 དེའང་ཉེན་གྱི་སྟོབས་ནི་མདུན་གྱི་ནམ་མཐར་བཞུགས་པའི་ཐུག་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་བཞུགས་པའི་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་སོ། རྣམ་པར་སྟན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་ནི་སྡེར་
 རང་གིས་བྱས་པའི་སྟོག་པ་རྣམས་ནི་དུག་ཁོང་དུ་བཅུང་བ་ལྟ་བུས་འགྱུར་སེམས་དག་པོས་
 བཤགས་པའོ། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པའི་སྟོབས་ནི་ཕྱིན་ཆད་སྟོག་པའི་ལས་དེ་ལྟ་བུ་དང་གཞན་
 གང་ཡང་རུང་བ་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་བྱེད་སྟུང་དུ་དམ་འཆའ་བའོ། ཁོར་ཆུད་པའི་སྟོབས་ནི་
 ད་ལས་བདག་གིས་ཡུལ་གཉན་པོ་འདི་དག་གི་མདུན་དུ་སྟོག་པ་བཤགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་བྱེད་
 བར་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་པས་བདག་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་ཤེས་སྟུང་པའི་དགའ་བ་
 བསྐྱོམ་པ་སྟེ་སྟོབས་བཞིའོ། འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། ཞེས་པས་དགེ་བ་ལ་ཡི་རང་
 བའི་ཡན་ལག་བསྟན་ཏེ། ཐམས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་སྟེ་འཁོར་བས་བསྐྱས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་
 དང་། རང་རྒྱལ་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ་མུ་ཙན་ལས་འདས་
 པས་བསྐྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས། དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་ཕ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་
 དོག་མེད་པར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱོམ་པའོ། ཁངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་ཞེས་པས།

དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཟུང་པའི་ཡན་ལག་བསྟན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉི་
 བར་བསྟན་པའི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་བདག་
 གིས་ཀྱང་བསྐྱོམ་སྟུང་བ་འཆམ་བཤོ། །སངས་རྒྱལ་ཚེས་དང་ཚོགས་མཚོག་སོགས་རྟེན་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡན་ལག་བསྟན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ནི་ཕྱི་ནང་གསང་
 པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྟེ། སྐྱ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་སངས་རྒྱལ། ལུང་དང་རྟོགས་
 པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་ཚོས། སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་འཕགས་པའི་ཚོགས་ནི་དགེ་འདུན་ཏེ་སྤྱིའི་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་མོ། །སྤྱི་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ནི་སངས་རྒྱལ། གསུང་
 རྩ་ལྟགས་སྟིང་པོ་ཉི་སྟིང་གི་རྣམ་པར་གར་བ་ནི་ཚོས། འཁོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ནི་དགེ་འདུན་
 ཏེ་ནང་གི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མོ། །སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱབ་པ་ལས་གྲོལ་པའི་ཡི་
 ཤེས་ནི་སངས་རྒྱལ། དེ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཆུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ནི་ཚོས། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་
 དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་སྟེ་གསང་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མོ། །དེ་དག་ལ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་
 ཀྱི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་སྟུང་བ་འཆམ་བཤོ། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་སོགས་རྟེན་
 པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་བསྟན་ཏེ། བདག་གིས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བླ་ན་མེད་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་དེ་ཅི་ནས་
 ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ་སྟུང་བ་འཆམ་བཤོ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པ་གྱིས་སོགས་ཚོགས་
 རྟེན་གསུམ་གྱིས་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་བསྟན་ཏེ། གོ་འཕང་དེ་འདྲ་རྒྱ་རྒྱུན་
 མེད་པར་མི་འབྱུང་བར་འདུག་པས་དེའི་ཆེད་དུ་ཟབ་མོ་རྩོམ་མེད་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་སྟུང་
 པའོ། །འགོ་ལ་ཕན་སྤྱིར་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅེས་པས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་ཡན་ལག་
 བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོག་པ་བཤགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་བྱུག་པ་རྣམས་བགྱིས་པའི་
 དགེ་བས་མཚོན་ཏེ་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པ་སྟེ། དེ་
 དག་ནི་སྒྲ་མ་དང་ལྟ་ལ་བརྟེན་པས་ན་ཡུལ་དག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོགས་པས་གསལ་ཞེས་བྱའོ། །
 ཚོགས་ཞིང་དེ་དག་མི་དམིགས་པར་བཞག་པའམ་རྒྱུད་ལ་བྱིན་སྒྲུབས་འཇུག་པའི་སྤྱིར་ཚོགས་
 རྟེན་དེ་དག་གི་ཞལ་ནས་དམིགས་ཀྱི་དུ་ཁྱོད་གནས་པ་འདིས་གནས་ན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་གསུང་ལྟར་གིས་བྱོན་ཏེ་འོད་དུ་ཁྱུགས་རང་
 གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་པ་གང་མོས་ཏེ་འདིར་སྤྱི་མ་ཉིད་ལེགས་
 སོ། །

གཉིས་པ་ནི། མགོན་པོ་གྲུ་རྒྱུད་ཀྱིས། སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་ཆད་མེད་དེ། །ཕན་
 འདོད་དེ་ནི་དེ་འདྲའོ། །ཞེས་དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་ཆད་གཟུང་དུ་མེད་པས།
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆོ་རབས་དུ་མའི་ལ་མར་གེས་པར་བྱས་ནས་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ལམ་བསྐྱེམས་པས་བསོད་ནམས་གྱུར་ཆད་མེད་པ་ཐོབ་པས་ན་དེ་སྐད་ཅིས་བྱའོ། །དེ་ལའང་
 བཞི་སྟེ། དང་པོ་བྱམས་པ་རྩི་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཅན་སྟེ། འགོ་ལ་ཕན་པ་
 ཉེར་བརྒྱུད་པ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱར་བརྫོང་། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། དམིགས་པ་ལ་
 མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དགེ་བར་སྟོན་པ་
 དང་ཕན་པར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་དུ་འདུན་པ་དང་དེ་ལྟར་དུ་འགྱུར་བར་བྱ་སྙམ་དུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་དུ་སྟོན་ལམ་དང་འབྲེལ་བར་ཉམས་སྦྱ་ལེན་
 ཅིང་། དག་ཏུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ཕན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅིས་
 བརྫོང་། གཉིས་པ་སྟིང་རྗེ་ཆད་མེད་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས། སྟུག་བསྐྱེད་ཅན་རྣམས་ཡོངས་
 སྟོབ་པ། །ཐུགས་རྗེ་ཆོན་པོ་ཞེས་བ་སྟེ། དེ་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ནི། དམིགས་པ་སྟུག་བསྐྱེད་ཅན་
 ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་སྟུག་བསྐྱེད་དང་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མི་དགེ་བར་སྟོན་

བ་དང་བྲལ་བར་ཐུང་ན་སྒྲུལ་པའི་འདུན་སེམས་སྒྲོན་ལམ་གསུམ་འབྲེལ་བས། དག་ཏུ། སྒྲུག་
 བསྐྱེད་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་ཐུང་ཅིག་ཅེས་བརྗོད། གསུམ་བ་དགའ་བ་ཚད་
 མེད་པ་ནི། དམིགས་ལུལ་དེ་དག་སྒྲུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་ཐུང་ན་རེ་
 དགའ་སྒྲུལ་པའི་འདུན་སེམས་སྒྲོན་པ་དང་འབྲེལ་བས། སྒྲུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་སོགས་
 བརྗོད་དོ། །བཞི་བ་བཏང་སྒྲོམས་ཚད་མེད་ནི། དམིགས་ལུལ་དེ་དག་རང་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པ་
 དང་གཞན་སྤྱོད་ལ་ཞེས་དག་འཕྲི་འཕྲི་བས་བཅིངས་པ་ཁོན་ཡིན་པས། དེ་དག་དང་བྲལ་བའི་
 བཏང་སྒྲོམས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བའི་འདུན་སེམས་སྒྲོན་པ་དང་བཅས་པས། ཉེ་
 རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྒྲོམས་སོགས་བརྗོད་པ་སྟེ་འདི་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་
 དམིགས་པས་ལུལ་མ་དག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོགས་པས་གསུལ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡན་ཆད་ནི་བསོད་
 བསམ་གྱི་ཚོགས་པས་གསུལ་པ་སྟེ། འདི་དག་བསྒྲོམས་པས་ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལུལ་
 མཚོག་དམན་རི་སྟེང་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་རན་པས་གསུལ་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བར་བྱེད་ཅིང་
 འབྲས་ལུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུགས་སྒྱུ་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞུང་ལས། དེ་ནས་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་ལྟ་བུ་བསྒྲོམ་པའི་ཐུན་
 ཏུ་ལྟ་བུ་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམ་དགོས་པར་བརྟན་ཏེ། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་བསྒྲོམ་བྱའི་ལམ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་དེ་དང་དེར་སྤང་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་འཇུག་ཏུ་ནི་སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྒྱུས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལས་མ་འདས་པར་ཤེས་པའི་བྱིར་ཏེ། དཔལ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ལས།
 དང་པོར་སྟོང་ཉིད་བསམས་པས་ནི། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དྲི་མ་བཟུ། །ལུས་སོགས་སྟོང་པའི་
 ཞིང་ས་ལ། །སྟོ་དང་ལྷན་པས་ས་བོན་གདབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

བསྒྲོམ་བྱ་ལྟ་བུའི་ངོ་ནི། ཀུན་རྗེ་ལས། རྩོང་སྤྱིར་ལམོར་པའི་གསུགས་ཅན་ཉིད། །
 རྩོང་ས་མེད་ལམོར་བ་དག་པས་ན། །ལམོར་བ་ཐུང་ན་འདས་པར་འགྱུར། །བྱང་རྒྱུབ་སེམས་ནི་

ལྷ་པོ་འདས། །ལྷ་པོ་འདོན་དམ་ཚུལ་ཅན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐ་སྙད་པའི་སྒྲོས་
 ཚོས་ཅན་འཁོར་པར་མཐོང་བའི་གཞི་དེ་ཉིད་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་པའི་སྒྲོ་མོངས་མེད་ཀྱི་རོང་
 ཚོས་ཉིད་ལྷང་འདས་སུ་གཟིགས་ལ། གཟིགས་པ་དེའི་དོན་ཚོས་ཉིད་ལྷང་འདས་ལས་གཞན་
 པའི་ཚོས་ཅན་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་། དེ་མ་གྲུབ་པས་ཚོས་ཅན་འཁོར་བ་ལས་
 གཞན་པའི་ཚོས་ཉིད་ལྷང་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གྲང་ནམ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པ་ནི་བདེན་
 གཉིས་དབྱེར་མེད་དམ་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་ཏོ། །དེ་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི། མགོན་
 པོ་སྤྱུ་གྲུབ་ཀྱིས། སངས་རྒྱལ་ཆུམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བདག་དང་ལྷང་པོ་ཆུམ་རིག་གི།
 རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པས་པའི། རྟོག་ཏུ་སྟོང་ཉིད་མཚན་ཉིད་བཞེད། ཅེས་གསུངས་ཏེ།
 དེའང་ཕྱི་རོལ་པས་བརྟགས་པའི་བདག་དང་། ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་ལྷང་ཁམས་
 རྒྱུ་མཚན་ཀྱི་ཚོས་དང་། སེམས་ཅམ་པས་བརྟགས་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་བདེན་པར་འདོད་པ་
 ལ་སོགས་པ་མཐར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ཅམ་ཀྱིས་གྲང་མ་བསྐྱེད་པས་པར་འཁོར་
 འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་བ་གཏུག་མ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས། དག་ཏུ། ཞི་ལུ་ཐུ་ཏུ་
 རྒྱ་ན་བཟླ་སྤྱུ་ལྟ་ཀོའི་ཞེས་བཟླ་དེ་སྤྱང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་ཀྱིས་མ་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་འོད་གསལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གྱུར་པར་
 བསམ་པར་བྱ་སྟེ། རྟོགས་དོན་ནི། སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་ངོ་
 ཞེས་པ་སྟེ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཚན་རྟོག་གིས་མི་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་
 ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གང་ལ་ངའོ་ཞེས་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་བྱས་པའོ། །

འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ཉམས་སུ་གྲུངས་ན་ཆོ་རབས་
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ང་མེད་ལ་ང་དང་བདག་མེད་ལ་བདག་ཏུ་ཞེན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བག་

ཚགས་དང་བཅས་པ་སྒྲོང་པར་བྱེད་ཅིང་འབྲས་བུ་མངས་ཀྱི་ཚོས་སྒྲུ་འགྲུབ་སྟེ། སྒོ་བ་དཔོན་
འཕགས་པས། གཞུགས་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་མདོར་བསྡུ་ན། །ཀྱུ་པ་པོ་བཅོད་ནམས་ཚོགས་ལས་འབྱུངས། །
དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ། །ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཚོགས་གཉིས་ཟུང་འཇུག་དུ་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས། པར་ཕྱིན་པའི་ལུགས་ཀྱིས་
བསྐལ་བ་གངས་མེད་མང་པོར་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་གིས་བསྐལ་པའི་ཚོགས་གཉིས་བསྐྱུ་བ་
དགོས་པ། རྒྱགས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མ་ཁས་པའི་བྱེད་པར་ཀྱིས་གདན་ཐོག་གཅིག་དུ་ཉམས་སུ་
ལེན་བ་སྟེ། དེ་དག་གིས་ནི་སྐྱུ་བ་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྒོན་དུ་འགོ་པའི་རིམ་པ་ནམས་བསྟན་ཟེན་
ཉོ། ། ॥

སྒྱུ་དོན་གཉིས་པ་བསྐྱུ་བ་པའི་ཐབས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ། མཉམ་པར་གཞག་པའི་རྣམ་
འབྱོར་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་རྣམ་འབྱོར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་བཞི་ལས།
དང་པོ་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་ལ་རྟེན་སྒྲུང་འཁོར་དང་བད་ཁྲ་བསྟེན་པ་དང་། བརྟེན་པ་ལྟ་བསྟེན་
པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་འདྲིའི་རྒྱ་གཞུང་དུ། དེ་ནས་ཀྱུ་རྒྱ་དང་མཚུངས་ཀྱི་མེད་རྣམ་ཀྱིས་
མཚན་མོར་བྱེད་བ་ཡི། །སྟེང་དུ་དྲུང་འདྲའི་རྩྭ་ཡིག་བཀོད་པའི་གནས་དབུས་ཞེས་སྟོང་པའི་
པར་ལས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་བསྒྲམས་པར་གསུངས་ཀྱང་པོད་གཞུང་དུ་
རྩྭ་ཡིག་ལས་མི་འབྱུང་ཞིང་། གང་ལྟར་ཡང་སྟོང་པའི་པར་ལས་ཀྱི་མ་མེད་པའི་རྩྭ་ཡིག་བསམས་
པ་དེ་ཡོད་སུ་སྒྱུར་པ་རྟོ་རྟེན་པོ་བྱང་སྟེ། རོག་ཐམས་ཅད་རྟོ་རྟེན་པོའི་ས་གནི་ཐར་མ་བདེལ་
བ། །ཁོར་ཡུག་གསུ་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་རྟོ་རྟེན་པོ་ལྷུང་གངས་མེད་པའི་ཚོགས་འགྲེང་
ལུང་བཅེགས་པའི་ར་བ་རྒྱུ་པོ་ཤིན་དུ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་པར་མཚམས་མེད་པར་གདམས་
པའི་ཁ་ནས་རྟོ་རྟེན་རྒྱུག་དང་འགྲེང་བུ་དང་རྒྱུར་རྒྱུག་སྟེ་ཁ་བད་ཀྱི་རྩྭ་ཡི་པོད་པས་རྒྱུ་མ་
པོར་བསྟོར་བ། དེའི་ནང་དུ་ཡང་རི་རྩྭ་རིགས་པའི་པར་སྟོང་བྱམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཡོད་པའི་ར་

བ་རྒྱུ་པོས་བསྐྱོར་བ་ཕྱི་མའི་དབངས་དང་མཉམ་པའི་བདེན་པ་གྲུབ་ཀྱི་ཐོག་པ་ལུབས་པ་ལྟ་
 ལུས་དཔུས་ཅེ་བར་ལྷུང་བར་ལུབས་པ། དཔེར་ན་སྤྱི་ལོ་དེའི་དབྱིབས་སམ་འདོད་ནས་ཀྱིས་ལྷུང་
 ལུང་གཏམས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ཅེ་མོར་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་པ་ཕྱེད་པའི་ཏོག་གིས་རྒྱས་པ།
 ཕྱི་ལོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འོད་ལ་དོག་ལྟ་ལྟོས་མཐའི་མེ་ལྟར་རབ་ཏུ་འབར་བ།
 བདུད་དང་ལོག་འདྲེན་རྣམས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ལྟ་ཞོག་པ་ལྟར་ཡང་མི་བཟོད་པའི་གཟི་བཞིན་
 དང་ལྟན་པས་བསྐྱོར་བ་དང་བཅས་པའི་ལྷུང་འཁོར་དུ་ལྷུང་བར་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྷུང་
 པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པའི་དགོས་པ་ནི། གནས་སྐབས་སུ་ཚོས་རྒྱབ་པའི་བར་ཆད་ནི་བ་དང་།
 མཐར་ཐུག་བདུད་བཞི་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་དགོས་པ་དང་ཉེན་འབྲེལ་ལམ་དུ་བྱེད་པའོ། །
 དེའི་ནང་གི་དཔུས་སུ་རྩྱུ་ཡིག་ལྟར་གྲུ་ལས་ལྷུང་པའི་རྩྱ་ཚོགས་པ་ལྟ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་གེ་སར་
 དང་བཅས་པའི་ལྟེ་བར་ཨོ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་ལྷུང་པའི་རྒྱ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དངས་གསལ་
 ཉ་གང་པ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། དོ་རྩེ་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱད་ལས། ལྷན་ཏུ་བཟང་པོའི་ས་
 བོན་བདག །དབང་པོ་ཐོན་པོ་ལྟ་བུའི་འོད། །ཕྱག་བཞི་འཛིགས་ཕྱེད་ཆེན་པོ་སྟེ། །མཛེས་པའི་
 ཁོ་བོ་ཡི་ནི་ལུས། །དབང་ལྟན་འལུང་པོ་མཐོན་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་གིང་རྒྱག་ཞུང་ལས་ཀྱང་།
 ཨོ་ཡིག་ཡོངས་ཀྱང་རྒྱན་གྱི་དབང་པོའི་སྟེང་། །རྩྱུ་ཡིག་སྟོང་པོ་རྩྱུ་ཡིག་ཡོངས་ཀྱང་ལས། །
 མཐིང་ནག་འབར་པའི་དོ་རྩེ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །དེ་དག་ཡོངས་ཀྱང་རྒྱད་ཅིག་གིས་བལྟ་ཞིང་། །
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པས། ལྷུང་གྱི་རྒྱ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ་རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་ནག །དེ་ཡོངས་སུ་ལྷུང་བ་ལས་ལྷུང་པའི་དོ་རྩེ་ནག་པོ་
 ཅེ་ལྟ་པ་རྩ་གདེངས་པ་སྟེ། དཔུས་ཀྱི་རྩ་ལ་རྩ་གཞན་གྱིས་མ་རེག་པ། དེའི་སྟེ་བའི་ནང་དུ་རྩྱུ་
 ཡིག་གིས་མཚན་པ་དང་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་དྲ་བ་དབག་ཏུ་མེད་ཅིང་གངས་མེད་པའི་ཚོགས་
 རྩོགས་བཅུར་འཕྲོས། འོད་ཟེར་གྱི་ཅེ་མོ་ནས་མེ་ཏོག་བདུག་སྒོས་ལ་སོགས་པ་མཚན་པ་དབག་

ཏུམེད་པ་སྒྲོལ་ཏེ། འོག་མ་པ་ཕྱི་ལོ་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོན་
 པ་ལུལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འོད་ཟེར་གྱིས་ཐོག་པས་ནད་གདོན་སྟོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་
 རྒྱངས་ནས་ཕྱག་ན་དོ་རྩེའི་སྒྲུབ་བྱས། འོད་ཟེར་རྒྱུ་འདུས་དོ་རྩེ་རྒྱུ་དང་པཅས་པ་ལ་ཐིམ། དོ་
 རྩེ་རྒྱུ་དང་པཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་ཁོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་འདུར་
 པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་ཞལ་ཕྱག་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་དགུས་སུ་གསལ་
 པ་རྟུང་རྟུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་པའི་སྒྲུ་ཅན་དུ་གསལ་གདལ། དེའང་མངོན་བྱང་
 ལ་དང་རྒྱུར་ན་གོང་ཡོ་ཤེས་ཚོགས་པས་གས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་འཕྲོམ་པ་ལམ། ཡང་ན་སྟོང་
 པའི་རང་ལས་དོ་རྩེའི་ས་གཞིར་པ་གྱུར་པཅས་སུ་འཕྲོམ་པས་ནི་ཚོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མཚོན་
 པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་ལས། ལ་ཞིང་སྟིང་པོ་ཁོང་སྟོང་མེད། གཅན་དང་གཞིག་པར་བྱ་
 པ་མེད། འབྲེག་པར་བྱར་མེད་འཛིག་མེད་པ། སྟོང་ཉིད་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱར་བརྟེན། ཅེས་
 གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་དེ་དག་གང་ཡང་རུང་པས་མངོན་བྱང་དང་པོ་ཚོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་
 ལས་བྱང་ཆུབ་པའོ། །

དེ་ནས་གདན་པ་སྒྲུབ་དང་ལྷན་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། མངོན་བྱང་གཉིས་པ་གདན་པ་སྒྲུབ་ལས་བྱང་
 ཆུབ་པའོ། །དེའི་སྟོང་དུ་རྒྱུ་ཡིག་བསྐྱེད་པ་ནི་མངོན་བྱང་གསུམ་པ་གསུང་ཡིག་འབྲུ་ལས་བྱང་
 ཆུབ་པའོ། །དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི་མངོན་བྱང་བཞི་པ་ཕྱགས་
 ཕྱག་མཚན་ལས་བྱང་ཆུབ་པའོ། །དེའང་འོད་དུ་འཁྱེད་པས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་ལྟག་པའི་
 ལྟའི་སྒྲུབ་གྱུར་པ་ནི་མངོན་བྱང་ལ་པ་སྒྲུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་སྟེ་དེའང་དུས་
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱུ་པའི་ཆུལ་བསྟན་པ་ན་
 མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྟའི་རིམ་པས་འཚང་རྒྱུ་པ་དེ་ཉིད་ནལ་འབྱོར་པས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་
 བཞིས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་སྒྲུ་མདོག་སྟོན་པོས་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ནམ་ཡང་

འགྲུབ་བམེད་པར་མཚོན་པའོ། །ཞལ་གཅིག་པས་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་རོག་ཅིག་
 པར་མཚོན། ལྷག་བཞིས་ནི་ཚད་མེད་པ་བཞི་ལམ་ཏུ་བྱེད་པར་མཚོན། ལྷག་གཡས་ཀྱི་དང་
 བོས་དོ་རྩེ་ཆེ་དགུ་བསྐྱམས་པས་ནི་ས་དགུའི་རྟོག་པ་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོ་གསུང་བའ་ཡན་
 ལག་དགུ་མཚོན་པའམ། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་འཁོར་བའི་མཐར་མ་སྒྲུང་བར་མཚོན་ཏེ་ཆེ་དགུ་
 བོ་སྒྲེང་འོག་གི་རྩ་བཞི་བཞི་དང་དབུས་རྩ་ཐལ་བྱུང་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་བཤད་དོ། །གཡོན་པས་སྒྲིགས་
 མཛུབ་དང་བཅས་པའི་དོ་རྩེའི་ཞགས་པ་འཛོན་པས་ནི་ནི་བའི་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་བར་མ་
 ལུས་པའི་གདུག་པ་ཅན་གྱི་འིགས་ནམས་བསྒྲིགས་ཤིང་ཆར་བཅད་དེ་སྐྱར་ཡང་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་
 བོས་རྩེས་སུ་འཛོན་པར་མཚོན། ཅུ་ལྷག་གཉིས་ཀྱིས་ལྷགས་ཀའ་འབྲུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་
 རྒྱ་མཛད་པས་ནི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལྷགས་སུ་རྒྱུད་པས་གཉིས་འཛོན་གྱི་
 རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལྷགས་ལ་འཛོམས་པར་མཚོན། ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་
 པས་བདུད་བཞི་འཛིགས་པར་བྱེད་པར་མཚོན། དམར་ལ་རླུམ་པའི་རྒྱུན་གསུམ་དང་ལྗན་པས་
 བོ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཐམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་སྟེ་ཏུས་ཏུག་
 ཏུ་གཟིགས་པར་མཚོན། རྒྱ་ར་དང་སྒྲིན་མ་དང་དབུ་རྒྱ་ཁམ་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཏུ་བརྩེས་པ་ནི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་ཏུ་རྒྱས་པར་མཚོན། ཐོད་པ་རྒྱམ་པོ་ལྷས་དབུ་ལ་
 བརྒྱན་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷར་གནས་སྐྱུར་པར་མཚོན། མི་མགོ་ཚོན་པ་ལྷ་བཅུའི་
 དོ་གལ་བྱས་པས་ནི་ནང་གི་ལྷ་ཤང་ཀྱ་ཤང་ལྷ་བཅུ་དག་པར་མཚོན། རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་
 བརྒྱན་པས་ནི་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་མོགས་པ་སྐྱའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དམ་ལ་གནས་ཤིང་ཐིན་ལས་
 ཐམས་ཅད་རྩེས་སུ་རྒྱུད་པར་མཚོན། བརྒྱད་ནི་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱ་སྟོན་པོས་དབུ་རྒྱ་བཅིངས་པ། དགའ་
 པོ་དང་ཉེ་དགའ་པོ་མེད་པོས་ན་བརྒྱན་བྱས་པ། འཛོག་པོ་དམར་པོས་མཁུལ་བརྒྱན་བྱས་པ།
 མཐའ་ཡས་དཀར་པོས་ཚངས་སྐྱེད་བྱས་པ། འོར་རྒྱས་དཀར་པོས་ཆེད་བརྒྱན་བྱས་པ། ལྷག་

རྒྱུ་ལྷན་གཉིས་ལ་ནི་རིགས་ལྷན་དཀར་པོ་དང་། ལྷན་མ་གཉིས་ལ་ནི་དྲུང་སྒྲོང་དཀར་པོས་
 ལག་གཏུབ་བྱས་པ། བསྐྱ་དང་བསྐྱ་ཆེན་པོ་དམར་པོས་ནི་ཞབས་གཏུབ་བྱས་པའོ། །སྤྲལ་གི་
 བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་བྱས་པས་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་དྲེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱ་དུ་
 བཀོལ་བར་མཛོམ་། དར་སྒྲོན་པོས་སྒྲོད་གཡོགས་གསལ་བ་ནི་རང་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་བྲགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྩོ་རྩེའི་རིགས་ལས་མ་འཛོལ་བར་མཛོམ་། ཞབས་
 གཡས་བསྐྱམས་པས་ནི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་འཁོར་བའི་མཐར་མ་ལྟར་བར་མཛོམ་། གཡོན་
 བརྒྱུད་པས་ནི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་སྤྲོད་པས་འདས་པའི་མཐར་མི་གནས་པར་མཛོམ་། ཞབས་
 འོག་དུ་འབྱུང་བོ་གཞན་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མཐོན་པས་ནི་མིད་པ་གསུམ་གྱི་འབྱུང་བོ་སྟེ། འཛིག་
 ཉེན་གསུམ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་དུ་གནས་པར་མཛོམ་། ལྷ་པའི་གདན་
 གྱིས་ནི་སྒྲིང་རྩེ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཀྱན་ནས་ཡོངས་སུ་གང་བས་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བར་མཛོམ་། ལྷ་ཆོགས་བསྐྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་པས་
 བེ་འཁོར་བར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གནས་ཀྱང་འཁོར་བའི་སྒྲོན་གྱི་མ་གོས་པར་མཛོམ་། ཡེ་
 ཤེས་གྱི་མེ་རབ་དུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པས་ནི་སེམས་ཅན་ཁམས་གྱི་ཉོན་མོངས་
 པའི་སྤྲོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཟ་བར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་མེ་འོད་རབ་དུ་སྒྲོ་
 བར་མཛོམ་པའོ། །

གཉིས་པ་ཉེར་སྐྱབ་གྱི་ཡན་ལག་ནི། དེའི་དབུལ་བ་མགྱིན་པ་སྤྱིར་གསུམ་དུ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱ་གསུང་བྲགས་གྱི་རྩོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཨོ་དཀར་པོ།
 ལྷ་དམར་པོ། རྒྱ་སྒྲོན་པོ་སྟེ་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཛོན་པར་བསྐྱོམ་པ་ཉིད་དོ། །

གསུམ་པ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ནི། རང་གི་བྲགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡེ་
 ཤེས་པ་གོང་ཆོགས་ཞིང་གི་སྐབས་ལྟར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲན་འདྲེན་ཏེ། དེའང་གང་ནས་

ལྷན་འདྲེན་པའི་ཞིང་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའང་རབ་རྩ་གནས་པའི་རྒྱུད་ལས།
 དེ་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་ལོ་བྱང་ལྷན་གྲུབ་ནས། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་
 རྒྱོན་གྲུབ་ནས་མཁའ་དབྱིངས་དང་མཉམ་པར་སྦྱ་མཐའ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཞིང་རྩ་
 རྒྱོན་མས་པར་ཞུགས་པ་ལས་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་བའི་ཕྱིར་གཤེགས་བཞུད་ཀྱི་རྒྱན་རྩ་རྟོག་པ་མི་
 མངའ་ནའང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཁྱད་པར་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེལ་བས་རྒྱོན་
 ཀྱི་རྒྱོན་ལམ་རྒྱུ་རྩ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྩ་གཤེགས་བཞུད་ཀྱི་རྣམ་པ་
 ཅིར་ཡང་རྒྱོན་པའམ། ཡང་ན་ནམ་མཁའི་ཁམས་རྒྱན་རྩ་བྱེད་པར་བཞུགས་པ་ལ། རང་སྤྱི་བ་
 བས་བསྐྱིབས་ཏེ་མ་མཐོང་བ་ལ། འོད་ཟེར་དེས་སྤྱི་བ་གཡོགས་བསལ་ནས་མཐོང་བར་བྱས་
 པ་དེ་ལ་རྒྱན་འདྲེན་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟན་བྱས་པའོ། དེ་ལྟར་རྒྱན་བྱངས་པ་དེ་ལ་མཆོད་ཡོན་
 དང་ཞབས་བསིལ་ལ་སོགས་པས་གོང་ཆོགས་ཞིང་གི་སྒྲིབས་ལྟར་མཆོད་ནས། དགུག་གཞུག་
 བྱ་བ་ནི། དོ་རྩེ་གྲུང་ལས། ལྷགས་ཀྱི་ཉིད་གྱིས་དགུག་པར་བྱ། །ཞགས་པ་ཉིད་གྱིས་གཞུག་བྱ་
 ཞིང་། །ལྷགས་རྒྱོག་དག་གིས་ཞབས་དག་བཅིང་། །དེལ་བྱ་འཕྲོལ་བས་དབང་དུ་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས་ཀྱང་འདིར་བསྟུན་པའི་དབང་གིས་ས་ཐོན་གྱི་ཡིག་འབྲུ་བཞིས་དགུག་གཞུག་བྱ་བ་སྟེ།
 དེའང་རྩ་ཞེས་པའི་ཆེ་ཡོ་ཤེས་པ་རང་དང་ཉི་ཤར་དགུག་ རྩྱི་ཞེས་པའི་ཆེ་རང་ལ་གཞུག་ །པེ་
 ཞེས་པའི་ཆེ་དམ་ཆོག་པ་དང་དབྱེར་མེད་རྩ་བཅིང་། རྩྱི་ཞེས་པའི་ཆེ་རོ་གཅིག་རྩ་བྱུང་ཏེ་དམ་
 ཆོག་པའང་ཡོ་ཤེས་པའི་ངོ་ཐོར་དབང་དུ་བྱས་པར་བསམ་མོ། །

བཞི་བ་རྒྱུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་ནི། རྒྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་སོགས་གོང་དང་
 འདྲ་ཞིང་། དབང་གི་ལྟ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལཱའི་གཙོ་བོ་མི་བསྐྱོད་པའི་རྣམ་པས་བཞུགས་
 པ་མཐུན་རྩ་རྒྱན་བྱངས། དེ་ལ་ཇོ་བལྟ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ནི་རིགས་ལྟ་འཁོར་བཅས་ཞེས་པའི་
 དོན་ཏེ་ཨ་རྒྱུ་སོགས་གྱིས་གོང་ལྟར་མཆོད་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་

ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་སྐྱུལ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་ནམས་ཀྱིས་
 བྱག་ན་བུམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་ཅིང་གང་པ་འཕྲོགས་ནས་མཁུན་གཅིག་ཏུ། རི་ལྟར་བརྟམས་
 པ་ཙམ་ཀྱིས་མོགས་སྐྱགས་དང་བཅས་པ་བཞེད་དེ། དེའི་དོན་བདག་ཅག་གི་ཉོན་པ་འདི་མིང་
 པ་ཐ་མ་པའི་ནམ་པས་སྐྱུ་བརྟམས་པ་ན་སྐྱུ་དགའ་པོ་དང་ཉེར་དགས་བདུད་ཅིང་ཆར་པ་བ་སྟེ་
 སྐྱུ་བྱས་གསོལ་བ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་ཀྱང་བདུད་ཅིང་རྩུས་དབང་བསྐྱར་པར་བཀྱིའོ་ཞེས་བྱ་
 པ་དང་། ཇོ་སྐྱུ་ཏ་བྱ་གཏ་ཨ་མྱི་ཏེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་རྩྱེ་ཞེས་སྐྱགས་དང་བཅས་པས་དབང་
 བསྐྱར་པར་བསམ། སྐྱགས་དོན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་པའི་
 དམ་ཚིག་ཤུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཞེས་སོ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་རྩུས་སྐྱི་པོ་ནས་བྱག་
 པས་དབང་བསྐྱར། རྩ་རྩུན་ཀྱིས་སྐྱུ་གང་ཤི་མ་དག རྩའི་ལྟག་མ་སྐྱི་པོར་ཡུད་པ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་མི་བསྐྱོད་པའི་ནམ་པར་གྱུར་པས་དབུར་བརྩུན་པ་སྟེ་འདིས་ནི་རང་གི་རིགས་
 མཚོན་པར་བྱེད་དེ། ཀྱེ་དོ་ཆེར། བྱག་རྩ་ཏགས་དང་མཚན་མ་སྟེ། འདི་ཡིས་རིགས་ནི་མཚོན་
 པར་བྱེད། ཁྱིས་སོ། དེས་ན་རིགས་བདག་འཛོལ་ན་དངོས་གྲུབ་ཉམས་པར་འགྱུར་པས་མ་
 འཛོལ་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རིགས་འཛོལ་བསྐྱོས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས། དངོས་གྲུབ་
 མེད་ཅིང་སྐྱབ་པོ་འང་མེད། ཁྱིས་སོ། རིགས་བདག་དེའི་སྐྱི་པོར་ཡང་རང་གི་བྱག་མཚན་དོ་
 རྩེ་ནག་པོ་ཞིག་གི་རྩུས་གདབ་དགོས་ཏེ། དོ་ཆེ་གྲུབ་ལས། སྐྱི་པོར་དོ་ཆེ་འཛིན་པ་མཚོག།
 དེར་ཡང་དོ་ཆེ་མདོག་ནག་པོ། ཞེས་གསུངས་སོ། བྱག་རྩས་བསྐྱར་བ་ནི། འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱད་
 ལས། མིན་ལག་ཉིད་ནི་འཕྲུད་ནས་སྟ། མཚུབ་མོ་གཉིས་ནི་བཀྱག་བྱས་ཏེ། མཐེའུ་རྩུང་དང་ནི་
 གྲུང་མོ་དག མཐེའོ་ཡིས་ནི་མནན་བྱས་ནས། དབལ་ལྡན་འདི་འདྲའི་རྩུ་འཛིན་ཅིང་།
 འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་འཕྲོར་འགྲུབ་པའོ། ཞེས་དང་།

རྒྱག་ཁྱུང་དུ་འང་། ཁོ་བ་དང་བཅས་གིང་གཅིག་ཏུ་འགོ་པའི་དོན་མཛད་པ། སྟིང་ག་

དང་མགིན་པ་དང་མཛོད་སྡུ་དང་མགོ་བོ་རྣམས་སུ་བསྐྱུང་པའི་དོན་ཏུ་བྱག་རྒྱས་རེག་པར་
བྱའོ། ། ཁྱེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ལ་བྱག་རྒྱ་ནི་འདི་ལོ། ། མིང་མེད་གཉིས་པོ་བཅིངས་བྱས་ཏེ། །
མཛུབ་མོ་གཉིས་ནི་བསྐྱུམ་པར་བྱ། ། མཐེའུ་རྒྱུད་གྲང་མོ་དེ་བཞིན་དུ། ། མཐེབ་ཆེན་གྱིས་ནི་
མཁན་པར་བྱ། ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཅུ་པའི་བྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་སྟོང་མགིན་དབལ་སྟེ་བཞིར་རེག་
ཅིང་། སྤྱི་བཟང་ལྟ། ཅིས་པ་རེ་རེ་བཟོད་ཀྱིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཐར་སེ་གོལ་གཏོགས་
པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། བདག་ནི་སྟོང་གསུམ་སྟིད་པའི་འབྱུང་པོ་དང་འབྱུང་
མོར་གཏོགས་པའི་གཏུལ་དཀའ་བ་ཐམས་ཅད་བཏུལ་ཏེ་རང་དབང་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་བཀའ་
ལས་རྩེད་ཟད་འདའ་བའི་སྐྱབས་མེད་པར་ཅི་བཤུ་ཁྱེས་འདར་ཞིང་འདུད་པ་དང་། མཐར་བྱག་
གཏུལ་བྱར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱར་རྒྱབ་ཏུ་འཆར་རྒྱ་པར་བྱེད་
པའི་གཉེན་པོར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་ལས་སྐྱུལ་པའི་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་
བྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དེ་ཉིད་ནི་དཔེ་ལོ་སྟོན་ཏུ་རྒྱལ་བྱའོ། ། ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱུ་
དེའང་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་སྣང་ཡང་རང་བཞིན་
མེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ལོ་སྟོན་པ་ལ་སེམས་ཅི་གནས་སུ་ཡང་ཡང་མཉམ་པར་གཞག་གོ། །

འདི་ནི་རྡོ་རྗེ་གྲུང་ལས། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཏུ་
རེས་པར་འབྱུལ། ། ཅིས་གསུངས་ཤིང་བསྐྱེད་རིམ་མཐ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དངོས་གཞི་ལྟ་བུ་
ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། ། སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་
ལ་གསུམ་སྟེ། བརྒྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར། གཏོར་མའི་རྣལ་འབྱོར། སྟོད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །
དང་པོ་ལའང་དག་བརྒྱས་དང་། རྡོ་རྗེའི་བརྒྱས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བརྒྱ་པའི་ཡུལ།
བརྒྱས་པའི་བསམ་གཏན། བརྒྱ་བྱའི་ལྷགས་སོ། ། དང་པོ་ཐེང་བ་ནི། དེའང་སྤྱི་བུ་ལས།

ཤེལ་དང་ཉ་མྱིས་མུ་ཉིག་དང་། །ཁམས་ནི་དཀར་པོ་ལ་སོགས་གཞན། །ཞི་པའི་ལས་ལ་བྱང་
 པར་དུ། །ཐེང་བ་ཡི་ནི་མཚན་ཉིད་དོ། །གསེར་དང་དབུལ་དང་ཟངས་མ་དང་། །པདྨ་འི་ས་
 བོན་བྱང་པར་དུ། །རྒྱས་པ་ལ་ནི་ཐེང་བ་ཉིད། །རྣམ་པར་མཁས་པས་བགྱང་བར་བྱ། །སྤར་
 གྲུམ་ལ་སོགས་ཏེ་སོགས་ཀྱི། །དྲིས་ནི་ཐམས་ཅད་བྱང་པར་དུ། །པརྒྱུབས་གིང་ཐེལ་པ་བྱས་
 བས་ནི། །དབང་ལ་ཡོངས་སུ་རབ་ཏུ་གྲགས། །རུ་བྱ་ཁྱ་དང་ལུང་ཐང་དང་། །དེ་བཞིན་སྒྲིམ་
 པའི་རུས་པ་ཉིད། །དྲག་པོའི་ལས་ལ་སྦྱར་བར་བྱ། །མངོན་སྲོད་ལ་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དེ་དག་སྒྲུབས་གང་འཚམ་དང་སྦྱར་པོ། །ཡང་ན་དེ་དག་གང་པརྒྱུབས་ཀྱང་ཐུན་
 མོང་དུ་གྱུར་པའི་ཐེང་བ་ནི། །དེ་ཉིད་ལས། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྲོད་ལ། །པོ་རྟེ་ཅིས་ནི་
 ལས་ཀྱན་བྱེད། །ཅིས་སོ། །ཐེང་པའི་གངས་ནི་ལས་སོ་སོ་ལ་ལྟར་གངས་ཐ་དང་དུ་བཤད་དེ།
 །དེ་ཉིད་ལས། །དབང་ལ་དེ་ཡི་བྱེད་ཉིད་དོ། །པརྒྱ་བྲག་གཅིག་ནི་ཞི་བ་ལ། །དེ་བཞིན་རྒྱས་ལ་
 ལྟག་པ་བརྒྱད། །མངོན་སྲོད་ལ་ནི་དུག་ཅུ་ཉིད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་པོ། །བགྱང་པའི་ཚུལ་
 ཡང་། མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོར། །གཡོན་པ་རྩོལ་ཅན་གྱི་ངོས། །ཞེས་པ་ལྟར་རམ། །པ་སྦྱོར་ལས།
 གཡོན་དང་གཡས་པའི་ལྟག་མ་ཡིས། །པ་སྦྱོར་ཞིང་མཁའ་འགོ་མ་དེ་ནི། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་
 ཐེང་བ་ལག་པ་གཡས་པས་བརྒྱུད་ནས་གཡོན་པས་སྦྱིང་གའི་ཐད་དུ་ནང་དུ་བགྱང་པོ། །

མོར་མོ་གང་གི་སྤྱིང་དུ་བགྱང་བའང་དེ་ཉིད་ལས། །ཞི་ལ་མཁའ་འགོར་དགོད་པར་བྱ། །
 རྒྱས་པ་དབུས་མའི་དེ་ཉིད་ལ། །མིན་ལག་གིས་ནི་དབང་དུ་གསུངས། །ཀྱན་གྱི་མཐར་ནི་
 མངོན་སྲོད་དོ། །ཞེས་ཞི་བ་ལ་མཁའ་འགོ་སྒྲེ་ཁྱོ་བོ་འམ་སྤྱིགས་མཚུབ་སྒྲེ་མཚུབ་མའི་སྤྱིང་ནས་
 བགྱང་བར་གསུངས་ལ་གཞན་ནི་གོ་བར་སྒྲུའོ། །མཐེ་བོང་ནི་ལྟགས་ཀྱུར་བསམས་ཏེ་འཛིག་
 རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་བསམས་ལ་
 བགྱང་པོ། །

གཉིས་པ་བཟུངས་པའི་བསམ་གཏན་ནི། རང་འཕྲུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་རང་
 བཞིན་མེད་པ་འཇའ་འོད་ལྷ་ལུང་འོད་སྟོན་པའི་དབུས་སྤྱིང་གི་མཐད་ཙམ་དུ་བྱུག་ཀྱང་དུ་བྱུག་པ་
 བཤད་ཅིང་བོད་གཞུང་དུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཤད་པས་གང་ལྟར་ཡང་དེའི་དབུས་སྐྱེ་རྒྱུ་
 ཡིག་སྟོན་པོ་ཆ་ལྟ་བུ་བ་བསྟོམས་པས་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྐྱེ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚོན་པ་སྟེ།
 དེའང་ཡི་གེ་ཁ་ཐལ་ཏེ་བཤད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཉའི་སྐྱེ་ལས། ག་ཏ་ཀ་གཟུང་བ། ག་ཏ་
 ཙ་འཛིན་པ། ཞབས་སྒྲིབ་ལྷ་ལ་ག་བྱིན་པ་ལྷུ་རྒྱ་རྒྱུང་པ་ཉིང་དེ། གྲུང་ཀོར་གྱི་མ་ནི་མ་ནོ་ཏ་
 རྟེ་ཡིད། དེ་ལྟར་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཡིད་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྷ་ལུང་
 དོན་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཡིག་སྟོན་པོ་འདས་ཐབས་སུ་བསམས་པའི་མཐའ་སྟོར་དུ་རྒྱུ་གི་མཐུན་ཚུགས་
 བས་བཅུམས་ཏེ། རྒྱུ་བརྒྱ་པ་ཅེས་པས་གཡས་སྟོར་དུ་འཁོར་བ་དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་འང་ཡོ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ར་མོགས་སྐྱགས་འིང་གིས་བསྟོར་བ་གཅིག་སྟེ་ཕྱི་སྟོར་ནང་སྟོར་དུ་ཡོད་པ། རྒྱགས་
 ཡང་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ཁ་དོག་ནི་སྦྱིར་བྱུན་གྱི་བཟུངས་པ་དང་། ཞིབ་ལ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་སྟེ་གི་
 རྩར་ལ་བཟུངས་པ་ལྟ་བུ། ཟུངས་པ་ལ་ཁ་དོག་མེར་པོ་སྟོ་ཚུགས་ལྟ་བུ། དབང་ལ་ཁ་དོག་དམར་
 པོ་ཚུགས་སྟོག་ལྟ་བུ། མདོན་སྟོང་ལ་ཁ་དོག་ནག་པོ་སྟེ་ད་ལུ་བསྐྱིལ་བ་ལྟ་བུར་གསུངས་ཀྱང་
 འདིར་བྱུག་ཀྱང་ལས། དེ་ནས་རང་གི་སྤྱིང་གར་བྱུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡི་གེ་རྣམས་ལུང་བ་
 བཀའ་པའི་ཐང་བ་བཞིན་དུ་སྟེ་མེ་འབར་བ་བཞིན་དུ་བསམ་པར་བྱའོ། །རང་གི་བ་སྐྱེའི་བྱ་ག་
 བས་ཁོ་པོའི་སྐྱེ་སྐྱོ་བ་དང་སྤྱད་པར་བྱེད་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། གཞུང་ལས་ཀྱང་།
 རོ་རྩེའི་བཟུངས་པ་དང་། ཁོ་པོའི་བཟུངས་པ་བྱའོ། །ཞེས་འཕྲུང་ཁིང་བོད་གཞུང་བསྟན་བཅོས་
 ལས་ཀྱང་དེ་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་བཤད་དེ། ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་གི་མཐའ་བཀོད་པའི་སྐྱགས་ཀྱི་
 ཐང་བ་ཁ་དོག་སྟོན་པོས་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་ལས་རབ་དུ་འབར་བའི་སྐྱགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་མེའི་
 ཐང་བ་ལྟ་བུ་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཁངས་པས་སྤིག་པ་དང་སྐྱིབ་པ་ནང་

རིམས་གདོན་བགེགས་མཚན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བསྟེན་ནས། ཕྱི་རོལ་དུ་འཕྲོས་
 པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཁྱད་ཅིང་སྤང་བར་བྱས་པས་ནད་རིམས་གདོན་བགེགས་བྱད་ལ་
 མོད་གཏོང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་བསྟེན་ནས་ཤིང་སྦྱངས། གཞོན་བྱེད་
 གདོན་བགེགས་རྣམས་གྱི་སྤང་བའི་སེམས་དང་། གཏུག་པའི་སེམས་དང་། བསམ་སྦྱོར་བན་
 པའི་མཐུ་དང་རུས་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་སྟེ། དེ་རྣམས་བྱམས་བརྟེན་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་
 ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། བདག་ཅག་ཚོས་སྦྱུང་བའི་སྟོང་གོགས་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་དུ་
 བྱུང་བར་བསམ། ཡང་དེ་དག་གིས་འདུལ་བར་མ་རུས་པའི་མ་རུངས་པ་ཐམས་ཅད་གཏུལ་
 པའི་བྱིར་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་རྣམས་ནས་རང་དང་འབྲུ་བའི་ཁོ་རྒྱུང་མེད་རྩ་ལྟ་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 འཕྲོས་པས་གཏུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་དེ་ལས་རན་སྟིགས་སྟིབ་སྦྱངས། སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲུགས་རྩེ་དང་བྱིན་རྒྱབས་རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་གྱི་སྦྱུ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱས་ཏེ། རང་
 གི་སྤྲུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་བེམ་བར་བསམས་ལ་སྤྲུགས་བརྒྱའོ། །

མདོར་ན་བྱུག་ན་དོ་རྩེ་འདི་ཉིད་གྱི་གཏུལ་བྱ་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་གསུམ་
 གྱི་འབྱུང་པོ་གཏུག་པ་ཅན་ཤིན་ཏུ་གཏུལ་དཀའ་བའི་མ་རུངས་པ་རྣམས་ཡིན་པས། འདི་རྣམས་
 གནས་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་ལ་རྣམ་པར་འཚོ་བའི་བསམ་སྦྱོར་གྱི་ལས་ཅན་རྟིགས་སྟིབ་དང་
 བཅས་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་དྲག་པོའི་རྩལ་གྱིས་རྒྱུན་བཅད་དེ། མཐར་ཐུག་སྐབས་མེད་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོ་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ལ་ཅིནས་ཀྱང་དགོད་དགོས། དེའི་མེས་མོས་བདག་
 ལ་བབ་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་བྱམས་བརྟེན་དང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཚད་མེད་པ་བསྟོམས་པས། དེ་
 དག་གི་རྒྱུད་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་པས་གཏུལ་བར་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་
 རྒྱུད་གཞུང་རྣམས་ལས། བསྟོམ་བརྒྱས་གང་གི་སྐབས་ནས་ཀྱང་འདིས་ནི་མ་བརྒྱབས་པར་

གྲིད་པ་གསུམ་གྱི་འབྱུང་པོ་དང་འབྱུང་མོ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མདུན་དུ་འོངས་ནས་པདག་གིས་
 ལས་ཅི་བཟྱི་ཞེས་བྲན་དུ་འབྱུང་བར་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་
 ལྟར་ཡིན་གྱི། ཞེས་དགོས་མཐུན་གྱིས་ཚར་གཅོད་པའི་པས་མ་པས་བྱས་ན། ཅུ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་
 པར། ཚེས་གྱི་ཅུ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དེ་སྒྲིབ་དཔྱད་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས། ཅུ་པའི་
 ལྷུང་པ་ཅན་ནི་རྟོ་རྟོ་འཛིན་དཔྱད་པར་འགོ་བ་ཀྱན་མཆོན་རྟོ་རྟོ་འཛིན་གིས་གསུངས་ན་དངོས་
 གྲུབ་འབྱུང་བར་ལྟ་ཅི་སྟོན། དེ་སྒྲིབ་དཔྱད་པ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གནད་
 འབྱུགས་ན། ཚེས་གཞན་བཟང་ཡང་འཛིན་མི་རྒྱ། ཞེས་སོགས་མང་དུ་འབྱུང་རོ། དེས་ན་
 ཐེག་ཚེན་པ་ལྟན་པའི་སྒྲིབ་པོ་གསུང་སྒྲུགས་རྟོ་རྟོ་ཐེག་པ་ལ་པ་ལྟེན་ནས་མཚོག་དང་བྱུང་མོང་
 གི་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་པ་དག་གིས་སྒྲིབ་རྟོ་རྟོ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ལས་དག་པོ་མི་
 པར་མ་པར་ཐལ་མོ་སྒྲུབ་རོ། འདི་ལ་བློ་ལྟན་སྒྲུབ་པ་འགའ་ཞིག་གི་ཞལ་རྒྱུན་ལ། ཞོང་གི་མེ་
 དམིགས་ཏུང་ཅམ་མིན་པ་གཅོད་པོར་ཞི་བ་དང་མཐུན་པར་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཞི་བ་དང་བྱང་ཆུབ་རྒྱུ་པ་
 པ་གཉིས་ཀའི་ཕྱིར་ཞི་བ་དང་མཐུན་པར་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་།
 སྤྲིག་སྒྲིབ་སྒྲུངས་ནས་འོད་ཟེར་ཕྱིར་འཕྲོས། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་
 ཅད་ལ་མཉེས་པའི་མཚོན་པ་ལུལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྒྲིབ་སྒྲུངས། སངས་རྒྱུས་
 བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་རྩེ་བྱིན་རྒྱུབས་ལྷན་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བརྟུས་
 བས་རང་གི་སྒྲིབ་གའི་ས་པོན་ལ་ཐིམ་པར་པས་མ་ཞེས་གསུངས་པའང་ལེགས་ཅམ་མཛོན་
 པས་སྒྲུབས་འགའ་དེ་བཞིན་བྱས་ཀྱང་རུང་མོད། གཅོད་པོར་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱན་གྱིས་
 དངོས་བརྟན་ཡིན་པས། ཞོང་དུ་བཤད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྟན་པས། བད་མེས་སོགས་
 མི་དང་མི་མིན་གྱིས་བྱས་པའི་གཞོད་པ་དང་སྤྲིག་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པ་མེ་འོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་
 བྱ་བ་དང་། གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྲིག་པས་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལས་པ་ལྟོག་ཤིང་

བརྒྱད་པ་ཅན་པ་ལ་སྒྲོལ་བའི་རྒྱལ་གྱི་གནད་དེ་དག་ལེགས་པར་གོ་ན། རིགས་དང་མཐུན་
 བའི་ལས་བཅུ་མ་ཉེ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་པས། རི་སྐད་དུ། ཁོ་པོའི་བཞུགས་པ་འགོག་པ་
 སོགས། ལྷིང་ཆེའི་དབང་གིས་བྱེད་ན་ཡང་། མ་དག་པ་ལི་སྤྱིང་ཆེ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་འདྲ་
 འདྲིར་ཅིས་ཀྱང་བསྐྱོམ་དགོས་སོ་སྐྱམ་པའི་དོགས་འཛུལ་ཆེན་པོ་ལངས་པ་རྒྱམས་ཀྱང་འདིས་
 སེལ་བར་འབྱུང་པོ། མ་དོར་ན་སྐགས་བཞུ་བའི་སྐར་ལ་སེམས་ཀྱི་ཡོངས་སྒྲུ་མི་བཏར་བར།
 ཨ་རྒྱ་ཡས། སྐགས་ཀྱི་སྒྲ་ཙམ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་བཞུགས་པ་སྐགས་ཀྱི་བཞུགས་པ། ལྷིང་རྒྱམ་
 པ་ཙམ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་བཞུགས་པ་གཞུགས་ཀྱི་བཞུགས་པ། ལྷ་བའི་ངར་ནས་བཞུགས་པ་རྒྱལ་
 འབྱོར་གྱི་བཞུགས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། རེས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲོ་བ་སྤྱི་ངར་ནས་བཞུགས་
 པ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གཏན་དང་ལྟན་པར་བྱ་སྟེ། རོ་རྩེ་གྲུར་ལས། བསམ་གཏན་ལྟན་པར་
 སྐགས་བཞུགས་བྱ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆེར་འབྱུང་སྟེ། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་ཁྱེད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱོར་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བཞུ་བའི་སྐགས་ནི། འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱད་ལས་བརྟན་པའི་སྐགས།
 རྒྱུ་བཟོ་པར། ཅིས་སྤྱིང་པོ་ལི་གེ་བཞི་པ་སྟེ། སྐགས་དོན་ནི་ཐུགས་རྟོ་རྩེ་ཞེས་རྒྱ་ལ་བོད་པའོ། །
 ཡན་ནི་དགས་པའི་དོན་ཉེ། གང་དགས་ན་མཚན་མ་དང་རྒྱམ་པར་རྟོག་པའོ། །སྐགས་འིང་།
 ཞི་རྒྱ་ཏ་རྒྱ་མར་སོགས་ནི། བདེ་མཚོག་ལ་སོགས་པ་ནས་འབྱུང་པོ་འདུལ་བའི་སྐགས་འདི་
 རུང་ཟད་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་མང་དུ་བརྟན་མོད། འདི་ནི་རོ་རྩེ་གྲུར་གྱི་
 རྒྱད་ནས་བརྟན་པ་ཡིན་ཉེ། སྐགས་དོན། ཞི་ནི་མཚོག་སྟེར་བ། རྒྱ་ཏ་རྒྱ་མར་འབྱུང་པོ་འདུལ་
 བྱེད། རྒྱ་ཏ་ཨ་རྩི་པ་ཉི་འབྱུང་པོའི་བདག་པོ། ཨ་རྟོ་བྱ་གི་རྩི་ལྷོ་ན་མི་བསྐྱོད་པའི་ཙོད་པན་ཅན།
 ས་རྒྱ། ཐམས་ཅད། རྒྱ་ཏ། འབྱུང་པོ། བྱེ་ཏ། ཡི་དགས། བི་ལྷ་ཚོ་ནི། བ་ཟ་རྒྱམས། སྐ་རྒྱ་ཡ།
 རྒྱལས་ཤིག་གས། རྒྱལ་པར་བྱེད་པ། རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་ཞེས་བོད་པའོ། །ཡན་

ལྷ་པ་བཞིན་ཏེ། རྒྱལ་ས་ཀྱི་བརྒྱུས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་བྱུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་གསལ་འཕེབས་ཤིང་པོས་པ་ན། རྒྱལ་པ་པོའི་གན་དུ་
འོངས་ནས་མཆོག་དང་བྱུང་མེད་གི་དོན་གྲུབ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་ཏེ། རྡོ་རྗེ་གྲུབ་ལས།
མཁའ་འགོ་མ་དང་རང་བཟུན་མོ། མཛེན་སྲུལ་དུ་ནི་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ས་ནི་སྟོན་གསལ་
འཕེབས་པར་བརྟེན། དཔེར་ན་སྦྱེས་སྲུལ་ལ་ཞིག རྒྱད་ཀྱི་ར་འོས་པོས་པ་ན། མཛེན་སྲུལ་
དུ་ནི་འོང་བར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱུན་གཤེགས། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དགྲུས་ལས། མན་ངག་ཤེས་ན་རྡོ་རྗེའི་བརྒྱུས་པ་ཅི་ཏུས་བྱ། ཞེས་འབྱུང་
བའི་མན་ངག་ནི་འདི་རྫོགས་རིམ་རྒྱུད་རྒྱུར་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་པས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ལ་ཐོག་
མར་ལུས་གནད་རྣམ་སྟངས་གི་ཆོས་བདུན་དང་ལྟན་པ་ལེགས་པར་བཅས་ནས། ཡིད་ལ་ཅི་ཡང་
མི་བསམ་པར་སྣ་མོ་ནས་རྒྱུད་དྲག་ཏུ་ལན་གསུམ་ཕྱིར་བསྐྱུས་ལ། རྒྱུད་སྣ་གཤམས་གཤོན་གང་
ནས་རྒྱུ་བའོས་བཟུང་ནས། ཐོག་མར་ནང་དུ་འཇུག་པ་ཞི་དགར་བོ། བར་དུ་གནས་པ་ལྷ་དམར་
པོ། ཕྱིར་འགོ་བརྩི་སྟོན་པོ་ཞེས་བྲན་པར་བྱ། དེ་ལ་ཉིང་འེ་འཛིན་སྦྱེས་སྦྱེས་ཀྱི་པར་དུ་བསྐྱོམ།
ཉིང་འེ་འཛིན་སྦྱེས་ན་ནང་དུ་འིང་དུ་རྒྱས། བར་དུ་གནས། ཕྱིར་བྱུང་དུར་རྒྱས། ཞེས་བྲན་པར་
བསྐྱུས་པས་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིང་འེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་སྦྱེ་
བར་བཤད་དོ། དེ་ཁོན་ཉིད་ནི། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས། ཇི་གྱི་རོ་བོར་འོངས་བསྐྱུས་
ནས། རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བག་ཆགས་ནི། བསྐྱུས་ནས་དག་བྱས་དེ་ལ་ཞུགས། ལྷ་ཡི་རོ་བོར་
གནས་བྱས་ནས། དེ་ལ་ལྷ་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད། གཟུང་བ་དཔལ་བྱུང་པ་བསྐྱུས་བྱ། དངོས་པོ་
མེད་པའི་གནས་སྲུ་འགྱུར། དབྱུང་བ་རྩི་གི་རོ་བོ་ཡིས། སྤང་སྤྱིད་ཆོས་ཀྱུན་བྱུང་བྱས་ནས། །
ཆོས་ཀྱུན་དག་བྱས་བདུད་ཅིར་གྱུར། ཅེས་སོ། མན་ངག་འདི་ནི་ཟབ་མོ་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་
འབྱོར་དུ་འང་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་གི་རྣམ་འབྱོར་སྤྱི་རྣམ་འབྱོར་

ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། བློན་འཛིན་པ་ནི། ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ། དཔལ་བྱ་གན་དོ་རྗེས་བདག་དང་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྙེད་གདོན་གཟུང་དང་དྲར་སྡོད་གི་གཞོད་པ། འོག་གདོན་གྲུ་གཞོན་
 ས་བདག་གི་གཞོད་པ། བར་གདོན་འབྱུང་པོ་རྒྱལ་བ་ཅན་གྱི་གཞོད་པ་ལ་སོགས་པའི་འགལ་
 རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་མི་འབྱུང་བ་དང་། སྐྱུར་དུ་སྡོད་པོ་རྒྱལ་པོ་འབྱུང་པོ་འདུལ་
 བྱེད་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་པ་འཇམ། མི་ལུས་ན། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་སྐུན་མོང་གི་སོགས་སྤྱི་ལྟར་བརྗོད།
 རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་པད་བླ་འབྱུང་པོར་བཅས་པའི་གདན་འོད་ཟེར་གྱི་
 རྣམ་པར་ལྷན་ས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །གཏོར་བརྗོད་བྱེད་ན་སྐབས་འདིར་འོག་ནས་འབྱུང་
 བ་ལྟར་གཏོར་འབུལ་བྱེད། མི་བྱེད་ན་འོག་གི་སྐྱུ་བ་ཐབས་ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་དང་སྦྱོད་
 ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་གོ། །

གཉིས་པ་གཏོར་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། འབུལ་གཏོར་ལ་ཆབ་གྱིས་བྱམ། ཇོ་ལ་ཤི་ཏེ་རྩྭ་
 སར་གྱིས་བསང་། སྐ་བྱ་ཐ་སོགས་གྱིས་སྦྱངས། རྩོད་པའི་བར་ལས་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཀ་པུ་ལ་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་རྩྭ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ལུས་པ་
 ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་བྱུར་བར་
 བསམས་ལ་འབྱུག་སུམ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། སྐྱེ་ཏེན་ཡོད་པ་དང་དབྱེར་མེད་
 ཏུ་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་པའི་རྩྭ་ཡོངས་སུ་བྱུར་བ་ལས་དོ་རྗེའི་པོ་བྱང་སོགས་ནས་མི་
 བསྦྱོད་པས་དབྱུང་བ་བརྒྱན་པའི་བར་བདག་མདུན་གྱི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་མ་གཏོགས་སྐྱུ་བ་ཐབས་
 ལྟར་ཡན་ལག་བཞི་རྣམས་སུ་བསྐྱེད། བསྐྱེད་ན། རང་གི་བྱ་གས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 པས་སྐྱོད་ཅིག་གིས་མཐོན་རྣམས་སྐྱོན་དངས། གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་གཏོར་མཐོན་གྱི་ལྟའི་ལྷགས་
 དོ་རྗེའི་འོད་ཀྱི་སྐྱུ་གྲུ་ཅན་གྱིས་བཅུད་ཡོངས་སུ་ཆོམ་པར་དྲངས་པར་བསམས་ལ། སྐགས་

རིང་བྱུང་གི་མཐར་མློམ་ཀླ་ལོ་བཏགས་པ་ཅི་རིགས་པས་སུལ། མཚན་སྒྲགས་སྟོན་འགྲོའི་
 ལྷན་ལ་སོགས་པས་མཚན། དཔལ་ཆེན་ནམ་མཁའ་མདོག་ལ་སོགས་པས་བསྟོད། དེས་
 རྒྱལ་གོང་བཞིན་བླངས་ནས། ཡིག་བརྒྱལ་ལན་གསུམ་དང་། མ་འཕྲོར་པ་སོགས་ཀྱིས་འོངས་པ་
 བཤགས། རྩལ་པ་བཏུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྟེན་ལ་བཏུན་བཞུགས་
 སྤྱི་ལྟར་བྱའོ། གསུམ་པ་སྟོད་ལམ་གྱི་ནུལ་འཕྲོར་ནི་འོག་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་རྗེས་
 ཀྱི་བྱ་བ་དང་ཞར་བྱུང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་རང་གི་དབུལ་བར་མློམ་སོགས་པས་གནས་
 གསུམ་གྱི་རྟོ་རྗེ་གསུམ་གསལ་གདབ། དག་པ་འདི་ཡིས་ལྷུང་དུ་བདག་ཁྱེད་ཀྱི་རྟོ་རྗེ་སོགས་
 དང་། བཤེགས་དང་འོག་པར་འདྲན་པའི་ཆོགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་
 དང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གང་ཅུང་གིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། སྟོད་ལམ་གྱི་གནས་
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོ་རྗེའི་པོ་བྱང་གིན་ཏུ་ཡངས་པའི་ནང་དུ་བདག་ཉིད་ལྟའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་
 གནས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་བསྟོན་པ་རྗེ་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ་ལ་གསུམ་རྟེ་སྟོར་བ་དང་། དེས་
 གཞི་དང་། མཐུག་ཐན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱིན་ཁྱེད་དཔེ་བུ་གིས་རྒྱུད་སྤྱིན་ཅིང་འདིའི་
 རྗེས་སུ་གནང་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་གཟའ་སྐར་དུས་ཆེས་དག་པར་སྤྱི་དང་
 བྱེ་བྲག་གི་རྒྱ་རྟེན་བཀའ་པའི་མདུན་དུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཏོར་མ་རྒྱུམ་པོ་རྒྱན་ལྷན་མཐེབ་ཀྱི་
 བཞིས་བསྟོར་བ་དང་། ཡི་དམ་ཆོས་སྟོང་གཞན་གྱི་གཏོར་འབུལ་ཡོད་ན་དེ་དག་དང་བཅས་པའི་
 མདུན་དུ་ཉེ་སྟོད་རྒྱལ་པཤམ། རང་གི་མདུན་དུ་རྟོ་རྗེའི་ལྷ་མོ་ཉག་དང་། ལུབ་དང་པོར་
 དགོས་པའི་ཆ་གསུམ་གཏོར་མ། ཡུངས་ཀར་གྲུ་གྲུལ་སོགས་ཉེར་མཁོ་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་
 བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི་རང་ཉིད་སྟན་ལ་འཁོད་དེ། བམ་མཁར་བླ་མ་རྒྱལ་པ་སྤྲས་བཅས་དཔེ་

བོད་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པའི་འདུན་པ་དང་མ་བུལ་བར་བྱ་སྟེ། རྫོང་འཇུག་ལས། སངས་རྒྱལ་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འཛམས། །ཀུན་ཏུ་ཐོགས་མེད་གཟིགས་པར་ལྷན། །དེ་དག་གི་ནི་སྤྱོད་
 རྩལ། །བདག་ནི་ཏྲག་པར་གནས་སོ་ཞེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་དྲན་ཤེས་དང་ལྷན་པས་
 ཆ་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་སྦྱི་ལྟར་བཏང་། བཞགས་གཏོར་སྦྱི་ལྟར་བྱ་དོར་བའི་རྗེས་སུ་བཏུད་ཅི་
 འཕྱིལ་བའི་རྩགས་ཤིང་དང་ཡི་དམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྩགས་དང་སྤྲུལ་སྟོན་གས་དག་རྩགས་བརྗོད་
 ཅིང་ལོ་མོའི་སྦྱ་བསྒྲག། །ཀྱ་གུལ་གྱིས་བཏུག། །ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲལ་པ་དང་བཅས་ཏེ་བཞགས་
 བསྐྱད། དེར་དུས་བསྟེན་པ་འདི་མཐར་མ་ཐིམ་གྱི་བར་དུ་བཏུད་དམག་ཉི་མེ་ཆིག་རྫོང་དུས་
 གཅིག་ཏུ་ལྷགས་ནས་ཐོ་བཅམས་པར་ཡུར་ཡུར་མཚམས་ལས་ལྷང་བར་མི་བྱའོ་སྦྱུམ་པས་
 དམ་བཅས། དེ་ནས་མཚོད་པ་ཆམས་པས་ད་སྐྱུངས། རྫོང་བའི་བར་ལས་ཇོ་ལས་བྱུར་བའི་ཕྱི་
 བོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་རྫོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནས་གཤའི་བར་གྱི་རྩགས་དང་བྱག་རྒྱ་དང་ཉིང་
 རེ་འཛོན་གྱིས་རྒྱ་ཆེར་སྟེ་རྟུ་ར་ཁི་ལན་གསུམ་ལོ་མོ་དང་བཅས་པ་ནི་ཆོད་པག་མེད་
 ལ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐོན་
 འགོ་ནས་བཅུམས་ཏེ་བསྐྱོས་བསྐྱས་གཏོར་འབུལ། བསྐྱོ་བསྐྱོན་ལམ་གྱི་བར་ཉམས་སུ་གྱུར་
 བའི་གྲང་ཐུན་གྱི་དོད་དང་། སྐར་ཡང་ཐོན་ཐུན་སྐབས་འགོ་ནས་བསྐྱོ་བསྐྱོན་ལམ་གྱི་བར་
 དང་། ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། བདེ་གྱུ་སོགས་ཡི་དམ་གཞན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཡུང་བྱུར་
 རུང་ཞིང་། རྒྱལ་ཐབས་འདི་ཉིད་ལྟར་ན་དོ་རྗེའི་ལོ་བྲང་ཡངས་པའི་ནང་དུ་རང་ཉིད་བྱག་ན་དོ་
 རྗེའི་ད་རྒྱལ་གསལ་བཏབ་ནས་ཉལ་བའམ། ཡང་ན་ཐུན་མོང་དུ་ལྟ་ཉིང་བསྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ། གང་ན་
 རང་ལ་ཐིམ་པའི་རྗེས་སུ་རང་ཉིད་ཡུང་སྦྱི་རྫོང་སྦྱང་ནས་འོད་དུ་ཁྱེན་སྦྱགས་ཀའི་རྩགས་
 འཁོར་ལ་ཐིམ། དེ་རྩྱུལ། དེའི་ཞབས་ཀྱི་སོག་པ་ལ། སོག་པ་མགོ་བོ་ལ། མགོ་བོ་ལྷ་ཆོས་ལ།
 ལྷ་ཆོས་ཐིག་ལེ་ལ། ཐིག་ལེ་རྣ་དུ་ལ། རྣ་དང་མི་དམིགས་ཏེ་འོད་གསལ་རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་

ཏུ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་གཞག། ཁྱེ་ལས་སྒྲུང་ཡང་ལྟ་སྒྲུང་ལངས་པའི་གནས་གསུམ་གྱི་དོ་རྗེ་
 གསུམ་གསལ་བཅའ་ནས་དགོ་བ་བསྟེན་ཏེ། རྩོམ་པོ་ཐང་ཡངས་པའི་ནང་ཏུ་པར་ཉིད་ལྟའི་
 ད་རྒྱལ་གྱི་དང་ཏུ་ཆུམ་རྟོག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་ཉལ་ཏེ། འདིས་ནི་ལྟ་བུ་བས་ལྟ་
 དན་ལས་འདས་པ་ལམ་ཏུ་བྱེད་བ་མཚོན་ནོ། །སང་གི་ཐོ་ཤེངས་ལྟའི་ད་རྒྱལ་གྱིས་ལངས་ནས་
 ཆལ་འཁྱོར་གཞན་ཡོད་ན་དེའམ། མེད་ན་འདིའི་སྟོན་འགོ་ནས་བཅུམས་ཏེ་ཉི་ཤུས་བར་བྱན་
 ཏུ་བཅད་པ་ནི་སྟེ་བྱན་དང་། དེ་རྗེས་མཚོད་གཏོར་ཁ་གསོས་ཏེ་མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱུ་བས་ནས་
 བཅུམས་ཏེ་དགོངས་མེད་པར་གཏོར་བསྟོ་མཁུག་སྟེད་བཅས་བྱ་བ་ནི་གྲུང་བྱན་དང་། དེ་ནས་
 སྟོན་བྱན་ལ་འཁུག་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་བྱན་གསུམ་གྱི་རིམ་པས་སྒྲུབ་པ་གཅིག་ཏུ་སྟེ་གསུམ་ཐུང་འབུམ་
 ཡག་བཅུ། སྟེ་གསུམ་རིང་མི་ཡག་པུ་ཁ་སྟོང་ཏུ་བཅས་གྲུབ་པ་དང་། མཐར་སྟེ་གསུམ་གྱི་རུས་
 པའམ་འབུས་བྱ་འབྱིན་བྱིང་ནི་པའི་ཐོག་སྟེ་གསུམ་བཅས་གྲུབ་ན་ཕྱིན་ཏུ་ཡོགས་པས། དེའི་
 ཡིག་ཆ་གཞན་ཏུ་གསལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྟེན་པ་མཐར་བྱིན་པས་འདིའི་སྟོན་ནས་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་
 ལས་གྱི་ཚོགས་མཐའ་དག་བརྒྱབ་པ་ལ་དབང་ཞིང་། གནས་སྒྲུབས་དང་མཐར་བྱུག་གི་ཐན་
 ཡོན་ནི་འདི་ཉིད་གྱི་རྒྱུད་ལས། ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདི་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་པའི་
 རྒྱལ་མིང་འཐོབ་ཅིང་འདིའི་རྩོམ་འཆང་བསྟེན་པ་ཙམ་གྱིས་རྩོམ་འཆང་དང་མཆུངས་པར་
 འཕྱར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན་ཡང་གྲིང་བཞི་པའི་འཁོར་ལོས་སྒྲུང་པའི་རྒྱལ་པོར་འཕྱར་རོ། །
 དཔལ་རྩོམ་འཆང་ཁྱོ་པོའི་བདག་པོ་བསྟེན་པ་ཙམ་གྱིས་འཕྱར་པོ་ཐམས་ཅད་བྱན་ཏུ་འཕྱར་
 རོ། །གལ་ཏེ་སྟེ་གསུམ་པ་ཁོས་ན་ཁོས་པ་ཙམ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་ཐམས་ཅད་དུམ་བུ་བརྒྱར་
 ཞིག་པར་འཕྱར་རོ། །སྟེ་དང་གཞོན་སྟེན་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གསོད་ཅིང་འཛིག་རྟེན་
 པའི་ལྟ་ཐམས་ཅད་རྩི་གི་སྒྲུབ་ཙམ་གྱིས་འཁོར་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོགས་དང་སྒྲུབ་ཐབས་གྱི་

རྒྱ་གཞུང་ལས། གནོད་སྲིད་གནོད་སྲིད་མོ་སོགས་འབྱུང་། བདག་སྲིད་ཡ་མཚན་སྲིད་ནས་
 ཡི། ཞེས་སོགས་ཁོང་ནས་ཉྱ་སྲིད་ཤེས་ཀྱིད་འབྱུང་པོ་མ་ལུས་པ་བརྟན་བས་དེ་ནམས་རང་
 དབང་དུ་འདུས་ཤིང་བྱང་དུ་འཁོལ་ཏེ་རི་ལྷོང་འདོད་པའི་སྲིད་ལས་ཐམས་ཅད་མ་བཅོལ་བར་
 ཡིད་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་དེ་རྗེ་འཆར་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་གནས་ནས་ནམ་
 བར་འཕྱལ་བ་བསམ་གྲིས་མི་ཁྱབ་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་
 འབྱུང་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏོར་འཛད་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་
 དུ་འགྱུར་བ་ནི་ངེས་པ་ཉིད་དོ། །

རྒྱས་པ། དཀར་མིན་འདོན་བྱེད་བདུད་རྩིའི་མདངས་འོད་འཛེར། མི་སྲེད་འབར་པའི་
 མཚོན་ཆས་སྒྲིམ་པར་མཚན། ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་དམ་པས་མཚན་རྟོག་སྒྲིབ། ཅིག་ཆར་ཟ་བའི་
 དགེགས་འཛེམས་ཁོ་པོ་གང་། སྲིད་གསུམ་འབྱུང་པོ་གདུལ་བྱིར་རྒྱལ་ཀུན་གྱི། བྲགས་མཚོ་
 ལས་སྒྲུལ་གསར་པའི་བདག་པོའི་ལྷ། རྒྱལ་བཟང་བདེ་འབྱུང་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱིར་ཆོ། །
 གྲགས་པའི་མཛེས་རྒྱན་གཞན་ལ་གྲུས་བ་ལྟོད། གང་གི་རྒྱུབ་ཐབས་བཤད་བ་ནམ་གསལ་
 གྱི། རྩོན་མེད་ཉི་མ་བརྒྱན་པོ་སྒྲུ་ཞིག་ཅས། མཚོ་བྱང་མགྱིན་པར་ཉྱ་གས་ནས་བརྟ་སྒྲུམ་དུ། །
 འཕྲིན་ཡིག་དགའ་བས་གད་མོར་དགོད་མིན་ནམ། འཆར་གའི་ཉིན་བྱེད་འོད་སྟོང་རྒྱགས་པའི་
 རྒྱན། སྤྱང་རྩིའི་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཆགས་བྱ་མ་རའི། རྒྱེག་མོས་བདུངས་ཏེ་ཆེར་སྤྱོད་སྒྲན་འབྱུང་
 བྱུ། རྩེན་ཡང་མཉན་པར་མི་སྒྲོ་རྒྱལ་པའི་སྒྲོན། ཉམས་སྒྲུབ་སྤྱང་བས་པར་ཆད་ལུན་ལས་
 རྒྱལ། དདོས་བྱུབ་ཀུན་འོད་འདྲེན་འཛུམ་དཔལ་ལེར། ཆོགས་བྱང་གི་སར་ཁོད་ན་མཚོག་
 གི་དཔལ། བྱུབ་པའི་སྒྲེ་མ་གཡུར་ཟ་ཆད་མའི་བཀའ། འོན་ཏེ་རྒྱམ་པར་བཤད་འདི་གཞན་
 འདིད་དང་། ཁ་གསལ་གས་གཞོགས་སྤོང་སྤྱིང་ཕྱགས་འཆར་མིན་ཡང་། རོན་གཉེར་མཚིད་གྱི་
 དབྱི་གྲུས་བརྒྱལ་བ་ན། ཁོ་དམན་སྟོང་པའི་རྩས་ཀྱང་སྒྲ་དབྱངས་འབྱིན། སྲིད་བ་ཤེལ་གྱི་

ཅིག་ལོགས་འབྲུལ་སྒྲུབ་གསུགས། །བརྒྱ་ཕྲག་ཞེན་པ་དགོ་བའི་མདས་བྲལ་ཏེ། །སྒྲགས་སྒྲོང་
 མཐས་པའི་སི་རྒྱུ་རང་གཞན་རྒྱུ། །ཁྲམ་མཁེན་དགའ་བྱེད་ཅེན་པའི་རྒྱུར་ལྷུང་ཅིག་ ཅེས་
 དཔལ་བྱུག་ན་རྟོ་རྩེ་འབྲུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་པའི་ཐབས་ཀྱི་བཤད་པ་རྣམ་གསལ་ཉི་མ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཆོས་ལྡན་ས་སྒྲོང་སྤྱོད་མའི་བཀའ་ལུང་གི་ལས་བྱེད་པ་མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་
 བས་རྟེན་ཀྱི་མཆོལ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱིར་ནན་གྱིས་བསྒྲུལ་པའི་དོར། འཕགས་པ་མཐའ་འགོ་
 མ་རྟོ་རྩེ་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། འབྲུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། དགོངས་འགེལ་ཀྱི་བསྟན་
 བཅོས་དམ་པ་ཐམས་ཅད་འདེན་པ་འདིག་རྟེན་གསུམ་ཀྱི་རྟོ་རྩེས་མཛད་པའི་རྒྱུ་ཐབས་ཀྱི་
 གཞུང་ཆེ་རྒྱུད་དང་། བོད་གཞུང་དོར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁེན་པ་དགོན་མཆོག་རྩུན་གྲུབ་པས་
 མཛད་པའི་རྒྱུ་ཐབས་རྩེས་གནང་གི་ཡི་གེར་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཞིབ་དཔྱད་བགྱིས་ནས།
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རྩེ་བཙུན་ཨེ་མི་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུས་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་
 བདུད་ཅིས་འཆོ་བའི་བརྟེ་རྩུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་དུ་བོད་པས་རབ་བྱུང་འདོད་པའི་འཛོན་བྱེད་
 ཀྱི་གནམ་ལའི་རྩུན་ལྷ་པའི་སྟོང་པ་གཉིས་པ་ལྷག་པ་ལག་ཐོར་འཛོམ་པའི་འགྲུབ་རྒྱུར་ཀྱི་
 ཉིན་རྩེ་དགོ་རྩུན་གྲུབ་སྟེང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབང་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་བ་གམ་གསུམ་པར་གྲུབ་
 པར་བགྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལན་པར་འགྱུར་ཅིག་མཛ་
 མཛལྟོ།། །།

དེ་ལྟར་འཛམ་གླིང་བྱང་ཚོགས་ཀྱི་ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་མཐའ་པོ་ཞི་བ་འཆོའི་རྣམ་
 འབྲུལ་མདོ་ཁམས་སྟེ་དགོ་ཁྱེ་མ་རྟུ་བརྩེ་ཏ་རྩུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་ཀྱི་གསུང་རབ་དཔལ་
 བྱུག་ན་རྟོ་རྩེ་འབྲུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་འདི་ཉིད། ཡན་
 ལག་བཞེས་གསུགས་ཀྱི་ཆེདས་གྱིས་བཅུངས་པའི་ལྷག་པའི་ལྷའི་རྒྱུ་ཐབས་ལལ་མོ་ཆའི་སྤྱིར་
 བཏང་གི་གོ་དོན་ལའང་ལན་པར་སྤང་བས་སྤོ་གོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་པ་

ནམས་མི་འགལ་ནིང་། སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནམས་མ་འདྲེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་ཆེར་རྟོགས་པར་
བྱའོ། །སཐ་རྒྱ་ལྷོ་རྩ་བ་ཏུ། །

༡༡། །དཔལ་གསར་བའི་བདག་པོ་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་
བརྟེན་པའི་དམིགས་ཁྲིད་སློང་ན་ཐིབས་པོའི་མུན་པ་སེལ་བའི་
ཉི་མ་གསར་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མཆོག་པུ་ཁྱི་ཡེ། སྡོ་ལྗེམས་མཚོན་གདེངས་རྒྱལ་སྐས་ཟུར་ལུད་ལ། །དཔལ་རྒྱལ་
བརྟེན་པའི་ཉི་མར་མངོན་འཕགས་པ། །བཅེ་བ་ཆེ་སོགས་ཆེ་བཙུན་གོང་མ་ལྟས། །བྱང་ཆུབ་
བར་དུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་མཛོད། །མཐུ་སྟོབས་ནོ་སྦྲུང་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་ཁམས། །གཏུ་མ་
ཆེན་ཁྲི་པོའི་རོལ་པར་ཤར་བའི་ལྷ། །གསར་བའི་བདག་པོ་དཔལ་ལྡན་དོ་རྗེ་འཛིན། །ལྷག་པའི་
ལྷ་བྱོད་སྟིང་གི་ཐིག་ལེར་བཞུགས། །ཟབ་གསལ་བསྐྱེད་རིམ་ཏིང་འཛིན་བརྟན་པོའི་མེས། །
གཟུང་འཛིན་རྟོག་པའི་ནགས་ཀྱང་བསྐྱེགས་པའི་འབྲལ། །འདི་གོས་བསྐྱལ་བའི་ཞུགས་ཀྱིས་
སྟོད་བཙུན་ཀུན། །ལྷག་མར་བྱེད་པ་ལྷ་མོའི་ལས་སྤྱུ་བྱས། །དེ་མྱིར་སྤངས་སྟོང་དག་པ་ལྷ་ཡི་
སྦྲུང། །གསལ་རྫོགས་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་པའི་གནད་སྤངས་པས། །རང་འདུའི་སློང་ན་ཐིབ་ལུ་
མུན་པའི་དཔུང། །རབ་གསལ་ཉི་མ་གསར་པ་འདི་ན་དག། །ཞེས་མཚོན་པར་བརྟེན་དཔས་ལམ་
རྣམ་པར་བྱེད་ས། །འདིར་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། །དཔལ་ཆེན་གསར་བའི་བདག་པོ་
འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་ཉམས་སྤྱེལ་ན་པོ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་འཁོ་བའི་བསྐྱེད་
རིམ་གྱི་རྣམ་པཤད་ལུང་སྟོར་སོགས་སྤངས་ཏེ་ཏུང་དུའི་དག་གིས་འཆད་པ་ལ་དོན་གསུམ་ཏེ།
སྟོན་འགྲོ། །དོས་གཞི། །རྗེས་སོ། །དང་པོ་ལ་བསྟེན་ཐབས་དང་ཟུང་འབྲལ་དུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
དེ་ཡང་ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོག་འདི་ཉིད་ལ་བསྟེན་སྦྲུབ་བྱ་བའི་གང་ཟག་གིས་ཐོག་མར་གནས་
ཁང་ཡང་། །དུག་གསུམ་ཤས་ཆེ་ཞིང་ཆོ་འདི་ཁོ་ན་དོན་གཉིས་བྱེད་པའི་མི་དང་འབྱུང་པོ་གསུག་

པ་ཅན་གྱིས་དབེན་ཞིང་བླ་མ་གོང་མས་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་གནས། ཆབ་ཁང་ཚུན་ཀྱང་རང་
 དབང་དུ་འདུ་ངེས་པ། བར་རང་གིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལྟུང་དང་། ཚུར་ཕྱི་མིས་རང་མི་མཐོང་བ་
 སོགས་དབེན་ཞིང་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་ཐོག་མར་ཕྱག་དར་ལེགས་པར་བྱས་ལ་དྲི་
 ཞེས་པའི་བསངས་གྱིས་བདུག། །དེ་ནས་གནས་ཁང་དེའི་མདོ་སྐྱོག་ལོས་ལག་པ་ཞིག་ཏུ། རང་
 གི་སྟན་ཀྱང་སྐྱབ་པ་ལུན་རིང་བྱང་ལ་བཞིག་པའི་ལེགས་པར་བྱས། སྒྲོམ་བྱིལ། སྟན་ནང་
 ཆངས་ཅན་གང་རིགས་ཁ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་ནས་བསྟན་ཆོག་པར་བྱས་ཏེ། འདྲིངས་སྟན་
 གྱི་ལོག་ཏུ་ཤོག་ཐུ་ལ་བྱིས་པའི་རྩོམ་ཀྱི་གམ་དང་། དེའི་ཁར་གྲོ་སོགས་འབྱུང་ཀྱང་ཤུག་ཐུ་
 ཅམ་བགས། རང་གི་སྤྱི་མགོ་ལ། མདུན་ཕྱོགས་སོགས་འབྲེལ་གང་ཆགས་སུ་བླ་མ་ཡི་
 དམ་སོགས་དགོན་མཆོག་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་ཡི་དམ་འདི་ཉིད་གྱི་སྤྱོད་བྱིས་འབྱུང་གང་
 རིགས་བཤམས། རང་གི་མདུན་ཕྱོགས་སམ་རང་དང་ཐག་ཉེ་བའི་ལོས་པ་ཞིག་ཏུ་གཏོར་སྐམ་
 བྱི་བ་སོགས་གྱི་གཞོན་པ་མི་འབྱུང་བའི་ལེགས་པ་ཞིག་ཚུགས་པར་བྱས་ལ་སྤྱི་ག །དེའི་མདུན་
 དུ་མཆོད་པའི་སྟེགས་ཕྱོགས་ཅེ་དང་། རང་གི་མདུན་དུ་ཡང་ཕྱོགས་ཅེའི་སྟེང་དུ་རྩོམ་བྲིས། རྒྱ་
 བང་མཆོད་ཀྱི་པ་ཡི་སོགས་ཀྱང་བསྟེན་པ་མ་ཆར་གྱི་བར་དུ་པར་སྒྲོ་ཚུར་སྒྲོ་མི་དགོས་པ་བྱས་
 ལ་བཞག། །གཏོར་མ་ཡང་གཏོར་བསྒྲོ་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་གོང་གཏོར་དང་། བསྐྱང་གཏོར་རྣམས་
 གཏོར་སྐམ་ཡངས་དོག་ལ་དབག་པའི་རྒྱས་བསྐྱེས་རིགས་པས་དབྱེད་ནས་བྱེད། ཡང་གཏོར་
 སྐམ་རྒྱང་བཤམ། ཡི་དམ་འདི་ཉིད་རྒྱང་པའི་གཏོར་བསྒྲོ་ལས་མི་བྱེད་ན་དཀར་གཏོར་རྒྱུ་པོ་
 སུམ་ཆ་གཅིག་མཐེབ་དཀྱུས་བསྐྱོར་བར་བྱེད་ལ་དེས་མཐུས་པར་བྱེད། མདུན་གྱི་ཕྱོགས་ཅེའི་
 སྟེང་དུ་གཏོར་བསྒྲོ་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་ཚུ་བཞེད་དང་། མི་བྱེད་ན་ཚུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོན་
 བཤམས། དེ་དག་དང་ཉེ་བའི་ལོགས་ཞིག་ཏུ་ཆ་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་ཡང་འགོད། དེའང་མཆོད་
 གཏོར་རྣམས་རྒྱ་རྒྱང་བཤམས་ཉེས་དང་། འབག་ཚོག་སོགས་གྱིས་མ་གོས་པར་བྱ། བསྟེན་

པའི་ཁོངས་སུ་དགོས་པའི་ཟས་གོས་སོགས་ཆས་ཀ་རྣམས་ཀྱང་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཚོགས་པར་
 བྱས་ན་ལེགས་ཤིང་ཕྱི་ནས་ཡོངས་དགོས་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་། ཡིག་འཛིན་ལེགས་སོགས་མཐའ་
 དག་ཀྱང་མཚམས་ཐོའི་ཁོངས་སུ་ཆུད་པའི་ཁང་པ་རྩུང་པ་ཞིག་ཏུ་བཞག་ལ་དེ་ནས་ལེན།
 པར་བསྐྱར་དགོས་རྣམས་ཀྱང་ཁང་པ་རྩུང་པ་དེ་ནས་བྱེད། མཚམས་གཡོག་ཀྱང་གཉིས་གསུམ་
 ཙམ་དང་། དགོས་མིན་ལ་མ་ཉམས་པའི་བྲམ་དང་། སྒྲན་པ་སོགས་ཀྱང་མཚམས་ལོག་ཏུ་འཛོག་།
 གཞན་ཡང་ཐག་ཉེ་མི་གི་འབྲུད་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱང་མཚམས་ལོག་ཏུ་འཛོག་ཅིང་། འབྲུད་
 མ་དགོས་ན་གང་སྐད་བྱུང་བྱུང་བྱེད། མཚམས་མ་གྲོལ་གྱི་པར་དུ་སྒྲུ་དང་ཁ་སྒྲུ་མི་བྲེགས། ཁ་
 ལག་མི་བསྐྱུ། གང་ན་གོས་མི་སྒྲིག་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱུག་ལེན་ལ་ཐེབ་དེས་བྱེད། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་
 གེགས་སུ་མི་འགྱུར་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མི་བསྐྱར་དེས་ཀྱི་སྒོ་ཙམ་མཚམས་ཐོ་
 ཞིག་བྱས་ལ་དཀར་ཅི་ལེགས་པར་གསོལ་ཞིང་། དར་ལྗོག་ཆུང་དུ་ཞིག་ཀྱང་གཟུག་ །དེ་ལ་ཨོ་
 རྩི་ཏ་རུ་ཡེ། ཨོ་བི་རུ་ཏ་ཀུ་ཡེ། ཨོ་བི་རུ་པཱུ་ཡེ། ཨོ་བེ་ལྷ་མ་རྒྱ་ཡེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་
 འཕོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་པོ་བདག་གི་བསྐྱེན་མཚམས་མ་གྲོལ་གྱི་པར་དུ་ཕྱིའི་
 པར་ཆད་ནང་དུ་མི་གཏོང་ཞིང་། བད་གི་དངོས་གྲུབ་ཕྱིར་མི་གཏོང་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་
 གསོལ། ཞེས་བྲི་འཇམ། མ་བྲིས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐོ་དེ་ལ་བསྐྱེད་ཆོག་ཡི་གེ་རྩུང་པ་
 ལྟར་བྱ། དེ་ནས་བྱན་བཞི་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཐོག་མར་ཉིན་གྲང་ཡོལ་ཙམ་དེ་ལ།
 རང་ཉིད་སྟན་ལ་འཕོད་ནས་ཆ་གསུམ་གྱི་ཚོག་ལས། བྲོགས་སྦྱོང་འབྱུང་པོ། བཞེགས་གཏོར་
 རྣམས་ཀྱན་རིག་ནང་ལྟར་གཏོར་། བཞེགས་གཏོར་ཕྱིར་དོར་པའི་ཆོ། སྒྲགས་གྲུལ་བདུག་
 ཅིང་ཡུངས་ཀར་སྒྲགས་ཅན་གྱིས་བྲབ་ལ། རྩི་རྩི་གསོར་ཏེ་དྲག་སྒྲགས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་
 དམིགས་པ་ནི། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་དུ་གསལ་པའི་བྲོགས་ཀ་ནས་ཁོ་
 པོ་མི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ་དཔག་མེད་འཕྲོས་རང་ཉིད་བསྐྱེན་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ལ་

བར་ཆད་ཁྱེད་པའི་གདོན་བཞགས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་
བསྐྱད་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་གིས་བརྗོད་བསྐྱས་ཙམ་བྱས་
ལ་ཐུན་དངོས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་རྟེ། །

ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ནམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་མདོན་སྐྱམ་དུ་བཞུགས་པར་མོས་ལ།
ཡིད་ཅེ་གཅིག་པས་གསོལ་བ་འདེབས་བཞིན་པས། བ་མོ་གྲུ་རྩ་བུ་རྩུ་རྩུ་བ་བྱུན་དངོས་སོགས་
བརྒྱད་འདེབས་ཚར་གཅིག་སྟོན་དུ་འགོ་བའི། ལུས་གནད་ལེགས་པར་བྱས་ལ། ཐོག་མར་
སྐྱབས་འགོའི་དམིགས་པ་ནི། ཐམས་ཀྱི་སྤང་ཞེན་འདི་སྤང་དགོས་པས། རང་ཉིད་དང་གནས་
ཁང་སོགས་ཁྱི་ནད་གི་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་སྦྱིན་ཡལ་བའོ། དུ་བ་ཡལ་བ་
ལྟར་མི་དམིགས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་བྱུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག། དེ་ནས་ནམ་རྟོག་གི་
བསམ་སྟོང་ན་བ་ཞིག་སྦྱེས་མ་ཐག་དེའི་དབང་དུ་མ་ཤོར་བ་བྱས་ནས། རང་ཉིད་གནས་པའི་
འོག་གཞི་ཐམས་ཅད་བྱེད་སྟོན་པའི་ས་གཞི་མཐོ་དམན་མེད་པར་ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་
པ་ལ། གསེར་གྱི་མིག་མང་གི་རི་མོ་བྱིས་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟོང་ག་སྐམ་གྱི་ཁྱོན་དང་མཉམ་
པ། ས་གཞི་དེའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་པ་གྲུ་བཞི་སྟོ་
བཞི་རྒྱན་ཏུ་བབས་དང་། མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་རྒྱ་
མིབ་ལོར་ལུང་ཏོག་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པའི་མོ་བྲང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་མཐོ་བསྐྱེད་ཚད་
མེད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་ནད་གི་དབྱས་སུ། རང་ཉིད་ཐམས་ཀྱི་པའི་རྣམ་བ་དང་། རང་གི་
གཡས་སུ་ལ། གཡོན་དུ་མ། མདུན་དུ་དག་དང་འདྲེ་སོགས་གཞོད་ཁྱེད་རྣམས་དང་། རྒྱབ་དུ་
འཁོར་གཡོག། མཐའ་བསྐྱོར་དུ་རིགས་དུག་བར་དོ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཁྱོམ་ཆེན་པོ་ཚོགས་པ་བཞིན་དུ་ནག་ཁྲིག་གེར་འཁོད་པར་བསམ་པ་ནི་གང་གིས་སྐྱབས་སུ་
འགོ་མཐན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན། གང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་མདུན་སྟོགས་

གྱི་བེ་རྒྱུ་འི་ས་གནི་ལས་སྒྲིམ་པའི་དཔག་པས་མ་གྱི་གིང་གི་སྤོང་པོ་ལ་ཡལ་ག་ལོ་མ་མེ་ཏོག་
 འབྲས་ལུ་སོགས་ཤུན་སྒྲུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པ་རྒྱ་ཡིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་ཅིང་།
 འོད་ཟེར་སྒྲུ་ལྷ་དཔག་མེད་འཕྲོ་བ། དེའི་ཆེར་མེ་ཏོག་པ་རྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 དབུས་སྒྲུ་སྒྲེ་ཆེན་པོ་སྒྲུགས་ཤེ་ཤེ་ནས་གནིས་གནིས་ཏེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏོགས་པའི་རིན་པོ་
 ཆའི་ཁྲི་འོད་དང་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོ་བའི་སྤྲེང་དུ། སྒྲུ་ཚོགས་པ་རྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཁྲིའི་
 སྤྲེང་དང་རྒྱ་མཉམ་པ། དེའི་སྤྲེང་དུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྒྱ་དང་རྒྱ་མཉམ་པ། དེའི་སྤྲེང་དུ་
 རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉི་མ་དང་རྒྱ་མཉམ་པ། དེའི་སྤྲེང་དུ་རོ་བོ་རང་གི་དྲིན་ཆེན་ཅུ་བའི་བྲམ་མ་
 ཡིན་པ་ལ། རྒྱམ་པ་ཁོ་བོའི་དབང་པོ་འབྱུང་བོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིའི་རྒྱམ་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན། འབྱུང་
 པོ་གཞན་གྱི་མི་ཐུབ་པའི་སྤྲེང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱམ་པ་ཅན།
 སྒྲུ་སྤྲང་སྤྲང་དབྱེར་མེད་ཕྱི་བལྟས་ནང་གསལ་ནང་བལྟས་ཕྱི་གསལ་འཇའ་ཚོན་ལྷ་ལུང་གསལ་
 བཏབ་ལ་དེའི་ཐུགས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ། གསུང་ཚོས་ཐམས་ཅད། སྒྲུ་
 དགོ་འདུན། ཡོན་ཏན་ནོར་ལྷ། འཕྲིན་ལས་ཚོས་སྤྲོད་ཏེ་སྒྲུབས་གནས་ཐམས་ཅད་འདུས་གིང་།
 མཁའིན་བརྩེ་རྒྱས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་མངའ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་སྒྲུམ་དུ་ཐག་
 བཅད། རྒྱལ་རི་ལྷ་རྒྱུབས་སྒྲུ་འགོ་ན། འཛིགས་པ། དད་པ། སྤྲིང་རྩེ་སོགས་དྲན་པར་བྱ་
 དགོས་ནའང་། གོ་དཀའ་བས་བཞག་ནས། བདག་དང་ཞེས་པའི་ཆོ་བདག་ཉིད་དྲན་པར་
 བྱས། འགོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཞེས་པའི་ཆོ་མཐའ་
 བསྐྱོར་གྱི་སེམས་ཅན་རྒྱམས་དྲན་པར་བྱེད། དུས་འདི་ནས་བརྒྱུད་ཆེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོ། དུས་
 ད་ལྟ་ནས་བརྒྱུད་ཆེ་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་པར་དུ་སྒྲུབས་སྒྲུ་འགོ་སྒྲུམ་པའི་བསམ་པ་དང་
 ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས། དཔལ་ལྷན་གྲུ་མ་དམ་པ་ཞེས་པའི་ཆོ་གྲུ་མ་ཁོ་བོའི་དབང་པོའི་ཐུགས་གཉི་
 ཐད་དུ་ཡིད་དམིགས་རྒྱུང་གསུམ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ལ་བདག་གི་རྒྱམ་པ་འདྲེ་མཛད་དུ་གསོལ་

ལྷ་མ་པ་ཕྱེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་སངས་རྒྱལ་ཞེས་པའི་ཚེ། ལྷ་མ་དེའི་ཕྱགས་ཀྱང་སེམས་གཏད་ལ་
 བདག་ལ་ལམ་སྟོན་པ་པོ་མཛད་རྒྱ་གསོལ་སྣམ་པ་དང་། དམ་པའི་ཚས་ཞེས་པའི་ཚེ་ལྷ་མའི་
 མགྱིན་པར་སེམས་གཏད་ལ་བདག་གི་ལམ་དངོས་སུ་མཛད་རྒྱ་གསོལ་སྣམ་པ་དང་།
 འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཞེས་པའི་ཚེ་ལྷ་མའི་སྐྱེ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སེམས་གཏད་ལ་བདག་གི་
 ལམ་གྱི་གོ་གསལ་མཛད་རྒྱ་གསོལ་སྣམ་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ། རྒྱལ་མ་འགོ་བཞི་སྟོར་
 ཅི་རུས་ཕྱེད། རྒྱལ་མ་རྒྱལ་མ་སྐྱེ་རང་གི་འདོན་པ་བཞིན་རྒྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདོན་
 པ་དང་། རང་གིས་མོས་པ་ཕྱེད་པ་བཞིན་རྒྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མོས་པ་ཕྱེད་པའི་
 དམིགས་པ་བྱ་དགོས། དེ་ཡང་ཞག་གསུམ་ཙམ་གྱི་བར་ཐུན་མགོར་རྒྱལ་མ་འགོ་བཞི་སྟོར་
 དེས་པར་ཕྱེད། དེ་ནས་སྐྱགས་ཀྱི་གྲངས་ལ་གཞོད་ན་ཉིང་གཅིག་ཙམ་བྱས་ན་རུང་། གང་ལྟར་
 ཡང་རྒྱལ་མ་འགོ་རྒྱུ་ཙམ་བྱ་དགོས་ཚད་པའི་མཐར། ལག་པ་ཐལ་མོ་སྟིང་གར་སྐྱར་ལ། ལྷ་མ་
 དང་དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་སྐྱགས་རྒྱལ་མ་གསོལ་གྱི་ཚིགས་བཛྲོད་ཅིང་། ལྷ་མའི་ཕྱགས་
 ཀའི་ཐད་རྒྱ་སེམས་གཏད་ལ། བདག་ལ་རེ་ས་དང་རྒྱལ་མ་གནས་གཞན་ན་མེད། ད་ལྟ་ཉིད་རྒྱ་
 རྒྱུད་ཀྱིས་ཕྱགས་རྫོང་པ་ལྷུང་སྟེ་ཕྱིན་ཀྱིས་རྒྱལ་མ་རྒྱལ་མ་རྒྱལ་མ་རྒྱལ་མ་རྒྱལ་མ་
 བཏལ་པས་རྒྱལ་མ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་
 འཕྲོས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མོག་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་གཉིས་བག་
 ཆགས་དང་བཅས་པ་སངས་ཀྱིས་དག། ཁོ་མའི་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཞིང་རྒྱུ་འཕྲུང་པ་ལྟར་གཤེགས་
 ཏེ་སངས་རྒྱལ་པར་བསམ་མོ། །དེའི་མཐར་ལྷ་མ་དེ་ཉིད་གང་ན་སེང་གི་ནས་ཡར་འོད་རྒྱ་
 དཔུང་སྐྱེ་ནས་མར་འོད་རྒྱ་ལྷན་ཕྱགས་ཀའི་ཐད་རྒྱུ་འོད་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་
 པ་ཞིག་རྒྱ་ལྷུང་། དེ་བདེ་ཁྱི་ལེ་ལེ་མར་རང་གི་སྒྲིབ་ནས་ཐིམ། རང་གི་ལུས་རྒྱུ་ཡིད་གསུམ་
 དང་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་དཔེར་མེད་རྒྱུ་འཕྲུང་སངས་རྒྱལ་པའི་རང་རྒྱ་རྒྱ་

ཙམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་མཉམ་པར་བཞག་མཐར་སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་རང་
 སེམས་ལས་ལོགས་སུ་མེད། རང་སེམས་གསལ་སྤོང་བྱང་འཇུག་འདི་ཁ་སྐྱབས་གནས་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ཡིན་ཅེས་སྟུམ་དུ་ཐག་བཅད་ལ་ཅུང་ཟད་འཛིན་མེད་དུ་བཞག། །དེ་ནས་བསམ་སྟོང་
 གཞན་འཁོར་གྲུབས་བྱས་བྱུང་ན། དེའི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་སེམས་བསྐྱེད་ལ་འཇུག་པར་
 བྱ་སྟེ། ཉམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཙན་ཐམས་ཙན་གྱིས་བདག་གི་ཕ་མ་བྱས་
 ཤིང་འོན་གྱིས་བསྐྱུང་བ་གསུག་ཡིན་པས། འདི་ནམས་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསུལ་ལ་སྟོལ་བའི་ཕྱིར་
 བདག་གིས་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱ།
 དེའི་ཆེད་དུ་ཁོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྷན་ན་དོ་རྗེ་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་བསྟོམ་བཞུས་ཉམས་
 སུ་བྱང་བར་བཀྱིལ། །སྟུམ་པའི་རང་ནས་སེམས་ཙན་ཐམས་ཙན་གྱི་དོན་དུ་སོགས་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཚིགས་ནམས་ཚར་གསུམ་བརྗོད། མཐར་ཆོས་ཐམས་ཙན་རང་སེམས་ལས་ལོགས་
 སུ་བྱུབ་པ་མེད་སྟུམ་དུ་བསམ་ལ་འཛིན་མེད་དུ་ཅི་གནས་འཛོག།

དེ་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་བསྐྱེད་པའི་གཉེན་པོར་ཚོགས་བསོགས་དགོས་པས། ཡུལ་དག་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཚོགས་བསོགས་པའི་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཇུག་གི་འཛིན་མེད་དེ་ལས་ཏོག་པ་
 ཡན་པ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་མ་ཐག་དེའི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་རང་གི་བྱགས་ཀར་ལྷ་བ་ལ་
 ཞེས་སོགས་ཚིགས་བརྗོད་པ་དང་ལྷན་དུ་བསམ་པ་ནི། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་ཙམ་ལ་འབྱུང་པོ་
 འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུར་ལམ་གྱིས་གསལ་བཟའ་པའི་སྐྱུ་དར་ཐོན་པོའི་གྲུང་ལུང་པ་ལྷ་ལུ་འོད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་དེའི་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་ནང་གི་སྤྱིང་གའི་ཐད་དུ་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབས་བརྐྱང་ཁ་གྱུན་དུ་
 བརྟན་པའི་སྤྱིང་དུ་ལྷ་པའི་དབྱིལ་འཁོར་བརྒྱ་བ་དང་མཉམ་པ། དེའི་དབུས་སུ་རྩི་ཡིག་དམར་
 པོ་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོ་བ། ལྷ་བ་ལ་མ་བྱག་ཙམ་གྱི་བར་སྤང་དེར་གྱེན་དུ་ལངས་ཏེ་ཡོད་
 པར་གསལ་བཟའ། རྩི་དེ་ལས་འོད་ཟེར་མདོག་དམར་པོ་ཅི་མོ་ལྷགས་སྒྱུ་ལྟར་གྲག་པ་དཔག་

ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། སྤྱིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་དག། འོད་ཟེར་
 དེ་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཐར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཅུ་པའི་བྲུ་མ་མི་བསྐྱོད་
 པས་དབྱར་བརྟན་པའི་འབྲུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ལ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱོར་བ་མཐུན་གྱི་
 བས་མཁའ་འོད་དེས་སྦྱོན་བྱངས་ཏེ་བྱོན་པར་བསམ་ལ། ཞི་བརྩ་ས་ལྷ་རྩེ་ ཞེས་པའི་བར་
 བརྗོད། འོད་དེ་རང་གི་བྱ་གས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ། དེ་ནས་རང་གི་སྤྱིང་ཁ་ནས་མཆོད་པའི་
 ལྷ་མོ་མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་སོགས་མཆོད་རྩིས་ཐོགས་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད་ཏེ། ཚོགས་
 ཞིང་དེ་རྒྱམས་ལ་མཆོད་པར་ཐོས་བཞིན་པས། ཞི་བྱུང་རྒྱ་མ་ར་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨ་རྒྱུ་སོགས་
 བྱག་རྒྱ་བཙས་ཀྱི་མཆོད་ལ། ལྷ་མོ་རྒྱམས་རྒྱུར་རང་གི་སྤྱིང་གར་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །

དེ་ནས་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། དེ་ཡང་ཡན་ལག་བདུན་པ་འདི་ཚོགས་དོན་བྱ་བ་ཐུབ་ན་
 ཡིགས་གང་། ལས་དང་པོ་པས་ཅུང་དགའ་བས་གོང་གི་ཚོགས་ཞིང་ནས་མཁར་བཞུགས་པ་
 དེ་དག་གི་སྦྱོན་སྒྲུབ་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱས་ཀྱི་སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 དུག་བཅུང་པ་ལྷ་མུའི་འབྱོད་སེམས་དང་། ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་སྤྱུམ་པའི་སྤྱོད་སེམས་དང་། རས་
 འདི་ལྷ་ར་བཤགས་སྤོམ་བྱས་པས་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཅི་ཡོད་མི་འདགས་མི་སྤྱིད་ལ། དེས་པར་དག་སོང་
 སྤྱུམ་པའི་དགའ་སྤྱོད་བསྐྱོམ་པ་དང་བཙས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་བདུན་
 པ་ཆར་གསུམ་བྱ། དེ་ནས་ཚོགས་ཞིང་རྒྱམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་པ་འཕམ། དམིགས་མེད་
 ཏུ་འཛོག་པ་གང་བདེ་བྱའོ། །

ལུལ་མ་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་བསགས་པ་ནི། བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 སྤྱིག་བསྐལ་རྒྱ་བཙས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྤྱུམ་པ་དང་། བདེ་བ་རྒྱ་བཙས་དང་མི་འབྲལ་
 བར་གྱུར་ཅིག་སྤྱུམ་པ་དང་། སྤྱིག་བསྐལ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་མཆོག་དང་མི་འབྲལ་
 བར་གྱུར་ཅིག་སྤྱུམ་པ་དང་། བདེ་སྤྱིག་གི་རྒྱ་ཆགས་སྤར་གི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་

གྲུ་ཅིག་སྐུ་ཏུ་བྱེད་བཞིན་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པདེ་པ་དང་སོགས་ཚད་མེད་ཀྱི་
ཚིགས་རྣམས་ཚར་གཅིག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བདག་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནི། ཇི་ལྟ་ཏུ་སོགས་བརྗོད་པའི་ཚེ་
རང་གཞན་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་ཏུ་བ་ཡལ་བ་ལྟར་སྟོང་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་
ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ་ཅུང་ཟད་བཞག། དེ་ནས་སྟོང་པ་དེ་ཁྱིའི་རང་ལས་རང་ཉིད་ཡོད་
པའི་ཐད་ཀྱི་བར་སྒྲུབ་དེ་ཁམ། ལྟ་ཅིག་གིས་རང་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་རྩི་ཡིག་མཐིང་ནག་གཅིག་
གྲུབ་པར་བསམ། ལྟར་ཡང་རྩི་དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འཕྲོས་
པས་འོག་གཞི་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་སྟོན་པོའི་ས་གཞི་ནས་ཐང་བཅའ་པ་ལྟ་བུ་དང་དེའི་སྟེང་ཏུ་དོ་
རྩེ་སྟོན་པོ་ཁྱེན་ཏུ་འགྲེངས་པ་ག་སྟེག་གིས་བསྟོར་པའི་རྩ་བའི་སྟེང་ཏུ་དོ་རྩེ་
འཕྲེད་རྒྱག་ལ་
ཉལ་བའི་བྲ་བ། ཡང་དེའི་སྟེང་ཏུ་འགྲེང་བུ་དང་འཕྲེད་ཉལ་སོགས་རྩ་གཉིས་སྤངས། རང་
གི་སྟོས་རི་ཙམ་འདོད་པ་བརྟེན་ལ། རྩ་བའི་ནང་དེར་དོ་རྩེའི་ས་གཞིའི་སྟེང་ནས་བརྟེན་གས་
ལྷགས་རྩ་བ་བཞིན་བྱས་པའི་དོ་རྩེའི་གྲུབ་ཀྱི་དབྱིབས་སྟོགས་སྤུབ་པ་ལམ། སྤྱིར་གྲུབ་ལྟ་བུ་
མཐོ་དམན་སྤྱི་ལོ་རྩ་བའི་སྤངས་ལས་གཉིས་འགྲུབ་ཀྱི་མཐོ་བ། དེའི་ཅེ་མོར་ཚོ་བོའི་དོ་རྩེ་རྩ་
གདངས་པའི་རྟོག་གིས་བརྒྱན་པ། གྲུབ་དང་རྩ་བའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཐར་དོ་རྩེ་ཆེ་ཆུང་སྟེ་
ཚིགས་ཀྱིས་བཀག་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ལ་ལག་པས་རེག་ན་ཞལ་བ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ལ།
མིག་གིས་བལྟས་ན་དོ་རྩེའི་གཟུགས་བརྟན་མ་འདྲིས་པར་མཐོང་བ། བསྐལ་པའི་རྒྱུད་ཡང་
ཐར་ས་མེད་པ། དེ་ལྟ་བུའི་དོ་རྩེའི་རྩ་བའི་སྤྱི་ལོ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེད་པུར་གིས་བསྐྱུ་
ནས་འབར་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གདོན་བཞེགས་ཐམས་ཅད་གཞིབ་ཐུབ་ཏུ་བཞེགས་པའི་དོ་
རྩེའི་པོ་བྲང་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་པའི་ནང་གི་དབུས་སུ་རང་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་རྩི་
ཡིག་ཁ་དོག་སྟེ་ཚིགས་པ་ཞིག་ལམ་གྱིས་གྲུབ་ཏེ། དེ་འོད་ཏུ་ལུ་བ་ལས་སྟེ་ཚིགས་བསྐྱེད་པ་

མ་བརྒྱད་པ། དེ་ཉིད་རང་ལྟར་གསལ་བའི་གདན་ཡིན་བས། རྒྱ་ཚད་ཆེ་ཆུང་ལ་དཔག་པའི་
 བསྐྱེད་ལུགས་ཕྱེད། དེའི་སྤྱིང་དུ་རང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཨི་ཡིག་དཀར་པོ་ཞིག་བསམ། དེ་འོད་
 དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དཀར་ཞིང་དུངས་པ་བསྐྱེད་དར་རྒྱ་མཉམ་པ། དེའི་
 དབྱས་སུ་རང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡི་གེ་རྩྱི་མཐིར་ནག་ལྷ་པ་ལ་ཅུང་ཟད་མ་རེག་པར་གྱུན་དུ་
 ཡངས་པ། དེ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་ཐོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་རྩ་གདངས་པ་གྱུན་ལང་གི་ལྟེ་
 བ་སྤོང་བའི་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་རྩྱི་ཡིག་མཐིར་ནག་གྱུན་འབྱེངས་ཀྱིས་
 མཚན་བ་ཞིག་བསྐྱེད། དེ་ནས་དོ་རྩེ་རྩྱི་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འབྱོས། བྱོགས་བཅའི་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ། སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོན་པ་ལུལ།
 འོད་ཟེར་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་སྤིག་སྤྱིབ་སྦྱངས་ནས་ཁྱོ་བོའི་དབང་པོའི་
 གོ་འཕང་ལ་བཀོད། འོད་ཟེར་ཆུར་འདུས་དོ་རྩེ་རྩྱི་དང་བཅས་པ་ལ་བཅུ། དེ་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་
 ལས་རང་ཉིད་འབྱུང་བོ་འདུལ་ཕྱེད་མངོན་རྟོགས་ལྟར་བསྐྱེད་ལ། དེའི་དབྱལ་བར་ཨི་དཀར་པོ།
 མགིན་པར་ལྷུ་དམར་པོ། བྱགས་ཀར་རྩྱི་ཐོན་པོ་ནམས་སྤྱིའི་ཕྱི་ནང་གང་དུ་ཡང་མ་ཡིན་པ་
 ལྷན་པ་ལྷ་བའི་གཞུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསལ་བཏབ། རྩྱི་དེ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་
 པོ་འབྱོས་པ་སོགས་ཚོགས་ཞིང་སྐབས་ལྟར་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱུན་དངས་ལ་བརྩ་ས་ལྷ་རྩེ་ཞེས་པའི་
 ཆོ་བད་དཀོར་ཐོན་འགྲོའི་ལག་གཉིས་བསྐྱོལ་ཏེ་དབྱང་བའི་ཐད་དུ་སེལ་གོལ་གཏོགས་པའི་
 མཐར་མཇུབ་མོ་གཉིས་ལྷགས་ལྷ་ལྟར་གྲག་པ་དོ་རྩེ་བསྐྱེད་པའི་བྱག་རྒྱ་སྟེ། བྱག་རྒྱ་འདི་གོང་
 གི་ཚོགས་ཞིང་དང་དབང་ལྷ་སྦྱུན་འཁྱེན་ལ་ཡང་བྱ་དགོས། སྐོ་བ་བཞིའི་དམ་ཀྱུ་ཀྱི་དོར་ལྟར་
 བྱས་ལ་རྩེ་རྩྱི་པོ་རྩེ་ཞེས་བརྩོད་པས་ཡེ་ཤེས་པ་དེ་ནམས་རང་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལྷག་པ་ལྟར་བཅུ་
 བར་བསམ། བྱགས་ཀར་ལྷི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་ལྷ་སྦྱུན་འཁྱེན་ལ་ཡང་རིགས་འཁྱེན་ཏེ་
 ཤེས་པར་བྱ། རང་གི་སྤྱིང་ཁན་ལྷ་མོ་སྦྱོས་ཏེ་དབང་ལྟར་མཚོན་པ་དང་། ལྷ་མོ་བསྐྱེད་པ་ཡང་

ཚོགས་ཞིང་གི་རིགས་འདྲེའོ། གཤམ་མོ་སྤྱར་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཞེས་
 མོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དབང་ལྟ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཞལ་ནས།
 རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཞེས་མོགས་གསུངས་གིང་ཕྱག་གི་བུམ་རྒྱ་རང་འབྲུང་པོ་འདུལ་བྱེད་དུ་
 གསལ་བའི་སྤྱི་པོར་ཐྱུག་པས་ཚངས་པུག་ནས་ཞུགས། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། དྲི་མ་ཐམས་
 ཅད་དག རྒྱའི་ལྟག་མ་ཡར་སྤྱི་པོར་ལུང་དེ་འཁྲིལ་བ་ལས། དེ་ཉིད་མི་བསྐྱོད་བ་ཡོངས་སྤྱིའི་
 ཆ་བྱད་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ་དབུ་ལ་བརྒྱན་པར་བསྐྱོམ། དབང་ལྟ་ནམས་ཀྱང་མི་བསྐྱོད་པ་དེ་ལ་
 ཐིམ་པར་བསམ། དེ་ཐེས་ཐིན་མཛུབ་གཉིས་ལུ་གུ་རྒྱད་དུ་སྒྲེལ། མཐེའུ་རྒྱད་གྲང་མོ་གཉིས་
 མཐེའོར་གིས་མཐན་མཛུབ་མོ་ལྟགས་ལུ་ལྟར་བཀྲུག་པ་ལྟ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བའི་ཕྱག་རྒྱ། སྤྱིར་
 མགིན་དབུ་ལ་སྤྱི་བཞིར་མས་ཡར་རེག་ཏེ་རྩྭ་བརྩ་པར་ཅས་པར་ཐོན་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐབ་པོ། །

དེ་ནས་བསྐྱེད་པེམ་གྱི་དམིགས་པའི་གཙོ་བོ་སེམས་འཛིན་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། ཐོག་
 མར་ར་ནི་ཐ་མལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་དཔལ་གསང་བའི་
 བདག་པོ་འབྲུང་པོ་འདུལ་བྱེད་དངོས་ཡིན་སྟུམ་དུ་ར་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ། དེ་མ་ཐག་བསམ་སྟོ་
 གཞན་གང་ཡང་མི་གཏོང་བར་འཛིན་མེད་ལ་བཞག །དེ་འདྲ་བ་ཡང་ཡང་བྱེད། བྱུང་ན་ལྟ་
 དངོས་ཉམས་མྱི་ལམ་གང་དུ་ཡང་འཛིགས་སྒྲག་དག་པོ་བྱུང་བའི་ཆེ། ར་ནི་འབྲུང་པོ་འདུལ་
 བྱེད་དངོས་ཡིན་སྟུམ་པ་རང་བྱུང་གི་ལྟར་རེར་གར་བ་ཞིག་མ་བྱུང་གི་བར་བསྐྱོམ་དགོས་རྒྱ་
 རེད་དེ། དེ་འདྲ་ནི་ཉིན། དེ་ནས་རན་པ་དབང་ཆེ་བས་བསམ་སྟོ་གཞན་འཁོར་ཡོང་ཞིང་།
 དེའི་ཐེས་སུ་མི་གཏོང་བར། དེ་ལྟ་སྤྱིར་རང་ཉིད་ཕྱག་ན་རོ་རྩེ་དེ་ཡང་སྤྱི་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ་འབྲུང་པོ་གཞན་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་སྤྱིར་ན་བསྐྱར་བསྐྱུམ་གྱི་སྟབས་གྱིས་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། །སྟུམ་དུ་རྒྱུམ་པ་སྤྱི་ལ་སེམས་བརྩུང་ལ། མཐར་
 འཛིན་མེད་དུ་འཛིག་པ་འདི་ཡང་ཆར་ཁ་གསལ་རེ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་རང་ཁོ་བོའི་དབང་པོར་གསལ་

པའི་སྒྲིན་མཚོ་མས་སུ་སྒྲུན་དབུས་མ་དབུས་ནག་ལ་མཐའ་སྒྲུབ། སྒྲུན་ཅ་དམར་ཞིང་ལྟོག་པ།
 རྒྱུ་མ་ཞིང་འབྲུང་བ་དུས་མཐའི་མེད་མུང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་བརྒྱུད་མཐར་འཛིན་མེད་ལ་འཛོགས།
 གཙོ་བོར་སྒྲུན་དབུས་མ་འདི་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། དེ་ནས་སྒྲུན་གཡས་གཡོན་གཉིས་
 གྱུང་དེ་འདྲ་བར་སེམས་བརྒྱུད། ཤངས་ལྟོག་ཆེ་ཞིང་ཤངས་བྲག་དམར་སང་ཏེ་བ། ཞལ་ཆེར་
 གདངས་ཞིང་མཆེ་བ་བཞི་ཆེར་གཅིགས་པ་ལ། ཆོམས་དང་མཆེ་བ་བཅས་དཀར་ཞིང་དྲངས་པ།
 ལྷགས་སྐབ་ཅིང་གཉེན་པའི་ཕྱི་མོ་ཕྱུང་ཟད་ཁྱེན་དུ་གྲགས་པ། ཞལ་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་འོད་གྱི་རང་
 བཞིན་དམར་སང་ཏེ་བ། སྒྲ་ར་དང་སྒྲིན་མ་དབུ་སྒྲ་བཅས་དམར་སེར་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཁྱེན་དུ་
 འབར་བ། ལྷག་གཡས་གྱི་དང་པོས་ཁོ་བོའི་དྲོ་རྩེ་སྒྲོན་པོ་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བ་ནམ་
 མཁའ་ལ་འཕྱར་ཏེ་བརྒྱུད་པ། གཡོན་དང་པོས་ཁོ་བོའི་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པ་དྲོ་རྩེའི་ཞགས་
 པ་སྒོན་པོ་ཕྱི་མོར་ལྷགས་གྱུ་དང་ཨ་ལོང་གིས་བརྒྱན་པ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་འཕྱར་སྒྲབས་
 གྱིས་འཛིན་པ། ཅ་པའི་ལྷག་གཉིས་ལྷགས་ཀར་རང་གི་ལྷག་རྒྱ་མཛད་པ། ཞབས་གཉིས་
 གཡས་པ་སྒྲུམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྒྲབས་གྱིས་འབྱུང་པོ་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མདོག་
 དཀར་པོ། མིག་གསུམ་པ་ལག་པ་བཞིའི་གཡས་གཉིས་གྱི་གྲི་གྲག་དང་རྒྱ་བྲུ་གཡོན་གཉིས་
 གྱིས་ཐོད་པ་དང་ཅེ་གསུམ་འཛིན་པ་སྒྲ་སེར་པོ་སྒྲི་བོར་ཐོར་ཚུགས་བྱས་ཤིང་། སྒྲགས་ལྷགས་
 གྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ལ་སྒྲུབ་ཏུ་སྒྲེལ་ནས་མཐོན་པ། དེ་ཡང་རྒྱལ་གྱི་དྲེགས་པ་སྒྲངས་ཏེ་
 ཉམ་ཚུད་གི་རྒྱམ་པ་ཅན། སྒྲ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་མདོག་མཐིང་ནག་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་དྲངས་
 པའི་མདོག་ལྟ་བུ། དྲངས་གསལ་རྩོག་པ་མེད་པ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། བསུམ་གྲིམ་ཆེ་བ།
 ལྷག་ཞབས་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྒྱམས་སྒོམ་ལ་རགས་པ་བཅས་ལ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སེམས་འཛིན་ཅིང་
 མཐར་འཛིན་མེད་ལ་འཛོགས་པ་གོང་བཞིན་ཏེ། རྒྱན་མེད་དང་རྒྱན་ཅན་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་
 ཐོག་མར། དཔལ་བར་བྱེད་པའི་འབྱུང་མོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱེན་ཆོམས་གྱིས་སྒྲུས་པ་བརྩུགས་

པ་ལ་པའི་མི་མགོ་རྣམ་པོ་ལྷན་ཡི་ལཱ་འི་ཕྱི་མོར་གསེར་གྱི་ཕྱི་ལྷན་མེ་དང་བཅས་ཏེ་དབུ་
 བརྒྱུན་པ། དེ་དག་གྲུང་དཀར་ཞིང་དྲངས་པ་མིག་གིས་བལྟ་བར་མི་བཟོད་པ་ལྟ་བུ། མི་མགོ་
 རྩོན་པ་ཁྲག་འཛིག་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མ་རྩོན་པས་མ་ལེན་ས་ཁར་ལྷན་ཏེ་རྒྱས་པའི་དོ་གཤམ་ལྷན་པ་
 བས་བརྒྱའི་བར་དུ་འཕྱར་བ། ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་རྒྱུལ་གྱི་གཞུགས་སུ་བྱས་པའི་རྒྱལ་ཕྱོན་པོས་
 དབུ་རྒྱན་ཏེ་དབུ་རྒྱ་བཙུང་བ། སེར་པོས་རྒྱ་རྒྱན། དམར་པོས་མགུལ་རྒྱན། དཀར་པོས་དོ་
 གཤམ། སེར་ལ་ཁ་རྒྱེད་རྒྱན་བྱས་གཏུབ་རྒྱུ་མས་དང་། དམར་པོས་ཞབས་གཏུབ་བྱས་པ། ལྷག་
 ལྷགས་གསར་པ་ཁྲག་འཛིགས་པ་མེད་བཞིས་ཉམས་པའི་གཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། དར་ཕྱོན་པོའི་
 རྩོད་གཤོགས་མཁའ་བས་པ་བད་ལྷའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་
 རྒྱུ་མས་ལ་ཡང་ལྷར་ལྟར་སེམས་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ཡང་སེམས་འཛིན་གྱི་ནང་ནས་ང་རྒྱལ་དང་རྣམ་པ་རྒྱི་ལ་སེམས་འཛིན་གཉིས་འདི་
 ཁར་བྱས་ལ་གཞན་རྣམས་བརྒྱས་པའི་དམིགས་པའི་བར་མཚམས་རྣམས་སུ་བསྐྱོམ་བས་
 མཐུས། བརྒྱས་དམིགས་དངོས་ནི་བྱགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་སོགས་གྱི་འདོན་ཆ་
 ཁ་གསལ་བས་ལོགས་སུ་མི་དགོས། འོན་ཀྱང་ལྷ་པའི་དབུས་སུ་རྩྭ་དང་། དེའི་ཚྭ་གས་བཞིར་
 རྩྭ་བཟང་ལྟ་བུ་དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྩྭ་ཏེ་རྩྭ་མར་རྣམས་སུ་བཤད་ཀྱིས་ཤིས་པ་ལྟ་བུ་ཕྱེན་ལངས་ལྷ་པ་
 ལ་ཚུང་ཟད་མ་རེག་པར་བསྐྱོམ། གཙོ་བོར་རྣམས་ཐེང་གི་འད་ཟེར་རྩོམ་སུ་རང་ལ་དམིགས་པ་
 གཏོད་ཅིང་། དེས་བསྐྱོན་ན་སེམས་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་རྣམས་མེ་རེ་བཞིན་གསལ་འདེབས་ལ་
 རྣམས་ཐུང་རྣམས་ཤིང་བཟ། རྣམས་ཐུང་འབུམ་ལྷག་པུ། ཁྱིའོ་པུ། རྩྭ་འོ་པུ། བརྒྱའོ་
 པུ། རྣམས་ཤིང་ཁྱིའོ་པུ། རྩྭ་འོ་པུ། བརྒྱའོ་པུ་རྣམས་བཟ། དཤོན་པས། ཐོག་མར་
 རྣམས་ཐུང་འོན་གཙོ་བོར་བཟ། ལ། ཐུན་ཤོལ་ཁར་རྣམས་ཤིང་ཐེང་རྩོད་གཅིག་ཅུམ་འདྲེན་
 དེའི་གྲངས་སོང་ནས་རྣམས་ཐུང་ཚུང་ཟད་ཅུམ་ཕྱོན་དུ་བབྱངས་ལ་གཙོ་བོར་རྣམས་ཤིང་ལ་

འབྲང་། གང་ལྟར་ཡང་ངག་བརྒྱུས་ཀྱི་མཁུག་ཏུ་དོ་རྗེའི་བརྒྱུས་པ་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མར་ལུས་གནད་
ལེགས་པར་བསྐང་ལ། ལྷ་ལུག་གཡོན་པ་ནས་རྒྱུ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་འཇམ་ལ་བར་དུ་ལུགས་
ཆེ་བ་སངས་ཀྱི་ལུས། དེ་ནས་གཡས། དེ་ནས་དལུས་ཏེ་ལྷ་ལུག་གཉིས་ཀ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་
ལུས། མཐར་ཐུག་ན། ལྷ་ལུག་གཡོན་ནས་རྒྱུ་པ་དང་བསྐྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་མ་
འགྲིགས་ན་ལྷ་ལུག་གང་ནས་རྒྱུ་ཡང་འབྲང་། རྒྱུ་ནད་དུ་འཁུག་པ་ཅུང་ཟད་ཤིང་ཙམ་བྱས་ལ།
ཨོ་ཞེས་དང་། བྱང་དུ་གནས་པའི་ཆོ་ལྷུ་ སྤྱིར་རྒྱུ་པ་བྱང་ཙམ་བྱས་ལ་སྤྱི་ཞེས་དན་པར་བྱ་ཞིང་།
དེ་ལྟ་བུ་ལན་གངས་ཏེར་གཅིག་སོགས་ཇི་ཙམ་ལུས་པ་བྱ་བ་ནི། རྫོགས་ཤིང་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་
ཡིན་པས་དེས་ན་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཁུག་ཏུ་འགྱུར་ཤོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་ནི། དེ་ནས་བཙམ་རྩོན་འདས་བདག་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འདོད་དོན་
གསོལ་བ་འདྲབ་པའི་ཆེན་ཀྱིས། རང་གི་ལུགས་ཀའི་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་འཕྲོས། གདན་
པད་ལྷུ་འབྲུང་པོ་བཙས་ལ་ཐོག་བས། དེ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ལྷུགས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་
མོ། །དེ་ནས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་བས་ལྷུ་འདིར་གཏོར་བཟོ་བྱས་ན་ལེགས་པས། གཏོར་མ་ལ་ཆབ་
ཀྱིས་བྲན་ལ། བསང་རྒྱུངས་ཕྱིན་རྒྱབས་དང་། གཏོར་མ་གྲོན་རྒྱུན་འདོན་གདན་འབུལ། མཆོན་
རྒྱགས་ཐོན་འགྲོའི་ཨ་ཀྱ་རོ་ལན་གསུམ་ཀྱི་གཏོར་མ་ལུལ། མཆོན་རྒྱགས་ཐོན་འགྲོའི་ཕྱི་ནང་
གི་མཆོད་པ་དང་། བཟོད་པ་ལྷོ་ཀ་གཉིས་ཀྱི་མཐར། མཆོད་རྒྱུན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་
སོགས་ཀྱིས་ཐིན་ལས་བཙོལ་ལ། མཐར་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་དང་མ་འབྱོར་པ་དང་སོགས་
ཀྱིས་བཟོད་གསོལ་བྱ། བརྗེ་ལྷུ་ ས་གཏོར་མ་གྲོན་རང་བཞིན་ཀྱི་གནས་སྒྲག་ཤེགས་པར་བསམ།
སྤྱིར་ཡང་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོ་ལྷུ་སྤྱི་རྒྱུར་ལྷུར་གསལ་འདྲབ་ལ་བསྐྱུང་བ་བྱ། དེ་ནས་
དགེ་བ་བཟོ་བ་སོགས་བྱས་ཏེ། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་བྱ་པ་ལ་འཁུག། ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་
དུ་ཡང་གཞུགས་ཆེ་རྒྱུ་ཐིག་ལམ་དུ་གང་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དཔལ་བྱག་ན་དོ་རྗེ་འབྲུང་པོ་

འདུལ་བྱེད་དངོས་ཡིན་སྟེ་མ་པ་དང་། རྒྱ་བར་གྲགས་ཚད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་ནང་ཐོ་རྒྱུ་འཇགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱིན་སྟེ་མ་པ་དང་། རང་གི་ཡིད་ལ་བསམ་སྒྲོག་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ཕྱག་ནང་ཐོ་རྒྱུ་འཇགས་ཀྱིན་སྟེ་མ་པ་བཅས་ཁྱེད་མོ་གསུམ་དང་མ་བུལ་ཙམ་ཨེ་ཡོངས་ནས་ཉན་བྱེད། ཟས་དང་བུང་བ་བྱེན་ནའང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཨོ་ཨྱོ་ཞེས་བརྗོད་ལ་བུད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ནས་རང་ལྟར་གསལ་བ་ལ་ཐུལ་བར་མོས་ཏེ་ཡོངས་སྒྱུད། ཐུན་གྱི་སྒྲིབ་ལ་བུང་བའི་རིགས་ཡོངས་སྒྱུད་ཚོག་པས། ཡིད་གྱིས་འཕྱུགས་མ་བརྗོད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་རོལ། དེའི་མཐར། དང་པོ་ཉིད་ནས་བཞི་ལྟ་བུར་རྒྱ་གཙང་ལྷག་པ་མཐུན་དུ་བཞག་པ་ནས་ཆབ་ལེན། གཞན་ཡང་ཐུན་གྱི་སྒྲིབ་ལ་སྒྲོ་དང་། སྒྲིད་པ། འོག་རྒྱུང་ཤོར་བ་དང་། ཆབ་བསངས་བཅས་ཀྱི་མཐར། དེ་མ་ཐག་ཆབ་ལེན། སྒྲིབས་དེའི་ཐུགས་གངས་ལ་མི་ཅི། ཆབ་བསང་ཡང་ཆབ་སྒྲོད་འབྲིས་སུ་བཞག་པ་ལ་བྱེད་ཅིང་། ཐུབ་པ་དང་ལག་པ་བྱིས་ལ་འབྲེལ་བ་འདྲན་པ་སོགས་བྱེད། འགའ་ཞིག་གིས་བྱེད་པ་ལྟར། ཁའི་བྱེད་ཀ་ནས་འབྲོས་གངས་བཤོད་པ་སོགས་རང་མགོ་བསྐྱོར་བའི་ལས་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་དོ། །རྒྱ་བཅད་གང་དམ་བྱེད། ཐུན་ཡང་བཞིར་བྱེད་ན། ཐོ་རེངས་ནས་ཉི་མ་ཤར་ཁ་ཡན། ཉི་མ་ཤར་ནས་ཉིན་བྱེད་མ་སྒྲིབ་ཚུན། ཉིན་བྱེད་ཡོལ་ནས་ཉི་མ་གསལ་ཁ་ཚུན། ཉི་མ་བུབ་ནས་སྒོད་འཁོར་བར་བཅས་དང་། ཐུན་གསུམ་མ་བྱེད་ན་ཀྱང་རིག་གི་བསྐྱེད་ཐབས་སོགས་ལ་བལྟས་པས་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། གང་ལྟར་གཏོར་བསྐྱོར་རྒྱས་པར་བྱེད་ན། དགོངས་ཐུན་གྱི་མཆུག་ཏུ་བྱ་དགོས། བསྐྱེད་པ་རྒྱགས་ནས་མ་གྲོལ་གྱི་པར་དེར་ལུས་རྒྱ་ཡིད་གསུམ་ལེ་ལོ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་གཏོར་བར་ཕྱག་ལེན་ཐོ་རྒྱུན་གྱང་ཞིབ་ཆ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། ལུས་ལ་ནད་གདོན་དང་། སེམས་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གང་དང་གང་བྱུང་གྱང་ཉམས་སྤང་ཆེར་མི་བྱེད་པར་དགོན་མཚོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་དག་འགོ་བཙའིན་འདུག། གང་བྱུང་ན་ཡང་ཤོག་སྟེ་མ་དུ་ཐད་ཁམས་བསྐྱེད། བསྐྱེད་པའི་གངས་སོང་ནས་

གླིན་ཐོག་བྱེད་ན། གླུ་མ་གོང་མའི་བྱུག་ལེན་ལ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུ་ཆའི་ཁ་སྐོང་ཐམས་ཅད་གླིན་
 ཐོག་གི་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་བ་མཛེད་པ་ཡིན་འདུག། ་དེ་རིང་སངས་གི་དབང་ཡོད་ཆོས་ལ་བྱེད་མཁན་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི། རང་གི་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་བསྐྱེད་པར་སྤྱང་བས་དགོངས་དབྱེད་ལས་
 ལུ་ཅི་འཆལ། མཆོམས་གོལ་ནས་ཀྱང་བརྩོན་ནས་ཐོན་ཐོན་རང་མི་བྱེད་པར། ག་ལེར་མི་དང་
 རེ་མང་ལ་ཐུད་ཅིང་བྱི་རོལ་དུ་ཡང་རིམ་གྱིས་འགྲོ། མཆོམས་ཐོ་ཡང་གླིན་ཐོག་གི་ཐུ་བྱི་གང་
 རིགས་ལྟ་ཐོ་བསྐྱེད་ནང་བཞིན་གྱི་གཤེགས་གསོལ་བྱས་ན་ལེགས་སོ།། ॥

གླུ་པ། ཀ་ཡེ་འདི་ན་པལ་ཆེར་རན་སོང་གསུམ། གླུ་པ་པའི་ཐབས་རྒྱལ་ཁོན་ར་འབད་པ་
 བསྐྱེད། ་འགའ་ཞིག་དམ་ཆོས་གླུ་པ་པའི་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱང་། ཆོད་ལྷན་དམ་པའི་གསུང་བཞིན་
 བྱེད་པར་དགོན། ་ཐོགས་དག་ཐར་འདོད་སྤྱིང་ནས་སློ་སྤྱོད་ན། ཀ་ལ་རྒྱང་ཆོས་ལ་མ་བྱེད་
 བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད། སྤྱིང་སྤོབས་ལྷན་པའི་སྤྱོད་པུས་གང་གླུ་བས་ཀྱང་། ་མི་འགྲུབ་མི་མིང་
 གླུ་འབྲས་བསྐྱེད་ཡིན། ཆོ་འདིའི་དགོར་དང་གོང་ཆོག་ལ་རིངས་ནས། ་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བསྐྱེན་
 གླུ་བ་བྱ་བ་དེ། ་དགོན་མཆོག་ཞེ་བྱེད་རྣམས་སྤྱོད་ཐོས་ནོན། ་རང་གཞན་གཉིས་ཐུང་བྱས་
 པ་དོན་མེད་ཡིན། ་དེ་བས་དལ་འབྱོར་རྟེན་པ་རྒྱུད་མ་གསན། ་རྣམ་དག་ར་གང་བྱེད་རྒྱལ་
 པའི་བཀའ་བཞིན་གླུ་བས། ་རང་གི་རང་ཉིད་བསྐྱུ་བ་མ་བྱེད་པར། ་སྤྱོད་བཅས་རྒྱལ་བ་དབྱེས་
 པའི་ཐབས་ལྟ་འབྱུངས། ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་དང་འདི་ཉིད་བྱིས་པའི་དགོས། ་དཔལ་ལྷན་གསང་བ་
 མཆོག་གི་བང་མཛེད་ལ། ་དབང་བསྐྱུར་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་གོ་འཕང་མཆོག། ་བདག་གཞན་
 ཀྱང་གིས་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། ་ཅིས་དཔལ་གསང་བདག་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་གྱི་རྒྱུབ་ཐབས་
 རོར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྱུབ་ཀྱིས་མཛེད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བསྐྱེད་
 རིམ་གྱི་དམིགས་ཁྱིད་སློང་ན་འཐིབས་པའི་སྤྱན་པ་སེལ་པའི་ཉི་མ་འདི་ནི་རང་དང་རང་འདྲའི་
 གཉི་ཐུག་རྣམས་ཀྱི་གོ་བདེ་པའི་ཆེད་དུ་ཆོགས་བཤད་རྣམས་ཁ་གང་གསལ་དུ་བྱས་ནས།

ཁྱེད་བདག་དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལོན་འཛོལ་འདྲུག་སྐྱེལ་པ་གཟིམ་
 འོག་སྒྲུལ་སྐྱེལ་ལྷན་པས་མ་བཟང་པོས་སྒྲིབ་ལེན་འདྲེལ་ཆོས་གྲུབ་བཞེད་པ་འདི་ལ་མཁས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་གཟིགས་འོས་མ་མཆིས་ནའང་ཐུགས་ཁེལ་མི་མཛད་ཅིང་། བཟོད་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། ཡི་གེ་པ་ནི་ཉེ་བར་གནས་པའི་རབ་མིང་ཀའ་བུ་བསྟེན་པར་རབ་རྒྱས་སོ། །

༥ དམ་པའི་གསུང་རབ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ། །ལྷན་གསུམ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
 ཅིར་མཛོད་དེ། །མཛད་མེད་ཆོས་ཆར་འཕེབས་པའི་རང་ཚུལ་གྱི། །ཐར་འདོད་ཡིད་ཅན་གསོས་
 གུ་བསྐྱབས་པ་དང་། །རྣམ་དཀར་སྒྲུབ་པོའང་དེད་ནས་བྱང་རྒྱལ་བར། །ཆོད་ལྷན་རྩེ་བཅུན་
 དམ་པ་རྩེས་བཟུང་སྟེ། །བསྐྱེད་རྩོགས་ཟབ་མོའི་ལམ་ལས་མི་འདའ་བར། །ཉམས་ལེན་རྒྱན་
 རྩོངས་རྣམ་མཁེན་སྒྲུབ་ཐོབ་ཤོག །ཞེས་པའང་རྣམ་དཀར་སྒྲུབ་པ་པོ་རབ་དཀར་ཆེ་མཆོམས་
 པ་དག་སྒྲོང་རིན་ཆེན་དབང་པོས་སྒྲུས་པའོ། །སངས་ལྷ་ཡི། །

